

MOIS 2	Facebook , Instagram		
	Heure de publication	Post	Objectif
Semaine 1			
Lundi	09 heure	c'est dur d'echouer, mais c'est pire de n'avoir jamais essayé de réussir. Theodore Roosevelt #motivation #pensée positive #citation	conseils et citations pour réaliser les projets de ceux qui lisent nos poste
Mardi	09 heure	<i>reussir cette journee, lisez cette phrase de Jimmy Dean. "Je ne peux pas changer la direction du vent, mais je peux toujours ajuster mes voiles pour atteindre ma destination." #Mindset #conseil</i>	Savoir que nous gardons toujours le controle sur nos vies.
Mercredi	09 heure	Quand on est intéressé, on lit un livre; quand on est engagé, on applique ce livre 50 fois. MJ Demarco #developpement personnel #conseil	savoir le pouvoir de la repetition
Jeudi	09 heure	Comment devenir plus productif ? Contactez-nous. #Entrepreneuriat	Savoir le développement proffesionnel
Vendredi	09 heure	Enfin vendredi, et vendredi rime avec des promotions de nos offres, alors jeter un coup d'oeil à nos promotions. #vendredi #promotions	Attirer plus de personnes à voir nos offres.
Samedi	09 heure	Decouvrez Thera conseils pour un astuce de Bien-être. #Bien-être	Faire découvrir l'entreprise

Semaine 2			
Lundi	09 heure	Hello la communauté, c'est lundi et comme chaque lundi, on se motive pour bien demarrer la semaine. Affirmation positives du matin.	Construire une meilleure image de soi-meme à travers notre entreprise
Mardi	09 heure	L'échec un apprentissage de tous les jours. #conseil #astuce #Mindset	Savoir qu'un échec est une etape essentielle à l'apprentissage
Mercredi	09 heure	Comment trouver son épanouissement personnel? Découvrez cela chez nous. #developpementPersonnel	Decouvrir son épanouissement personnel

Jeudi	09 heure	Regardez nos vidéos tutorielles sur l'entrepreneuriat. #entrepreneuriat #video	Pour que plus de personnes visualisent nos vidéos publier.
Vendredi	09 heure	Yessss, c'est vendredi. Vendredi rime avec promotions , alors ne t'ardez-vous pas. #vendredi #promotion	Attirer plus de personnes à voir nos offres.
Samedi	09 heure	Voici pourquoi vous devez penser à votre bien-être. Suivez nous. #bienetre #theraConseils	Faire découvrir les offres de l'entreprise

Semaine 3

Lundi	09 heure	Construisez vos propres rêves, où quelqu'un d'autre va vous embaucher pour construire le sien. Farrah Gris. #Motivation #citation	conseils et citations pour réaliser les projets de ceux qui lisent nos poste
Mardi	09 heure	Quand nous sommes dans un état positif, nous sommes bien plus créatifs. #Mindset #conseil #astuce	Cette créativité est un atout formidable pour réussir dans le monde complexe dans lequel nous vivons.
Mercredi	09 heure	Où suis-je à cette période de ma vie ? Découvrez cela chez nous. #DeveloppementPersonnel	Decouvrir son épanouissement personnel
Jeudi	09 heure	Le boulot, le rythme, la routine. Besoin de changement? Vous etes aux bons endroits.#Deveppement professionnel	Pour attirer plus de clients
Vendredi	09 heure	Promo speciale vendredi, alors gooo #vendredi #fun #promotion	Attirer plus de personnes à voir nos offres.
Samedi	09 heure	Veuillez decouvrir nos offres, nos articles pour une séance de bien-être. #bien-être	Faire découvrir les offres de l'entreprise

Semaine 4

Lundi	09 heure	Que vos choix reflètent vos espoirs et non vos peurs! Nelson Mandela #lundi #motivation #citation	Pour motiver la communauté en début de la semaine
Mardi	09 heure	Connaissez-vous cette voix interne qui nous dit sans arrêt que nous allons échouer, qui souligne tout le temps nos faiblesses ? Vous pouvez	Attirer plus de clients et visiteurs
Mercredi	09 heure	Le développement personnel pour les travailleurs. Cela vous tente? N'hésitez pas à nous rejoindre. #DeveloppementPersonnel #conseils	Decouvrir son épanouissement personnel
Jeudi	09 heure	Salarié VS Entrepreneur .dans quel clan êtes-vous? #Entrepreneuriat #Business #Article	Attirer plus de clients

Vendredi	09 heure	Il n'est pas obligatoire d'être fou pour travailler ici mais ça aide. On valide? #Vendredi #Fun #Humour	Pour une bonne ambiance
Samedi	09 heure	Comment devenir plus productif? Découvrez cela chez nous. #Bien-etre	Faire découvrir les offres de l'entreprise
Dimanche	09 heure	La spiritualité à la fois facteur, indicateur et contributeur de sagesse. Découvrez ça chez nous. #Spiritualité #Sagesse	Partage de contenu sur Spiritualité et Sagesse

Semaine 5

Lundi	09 heure	Lundi a dit, remplacez les mots " je dois " par " je choisis de ".Alors? ça donne quoi pour vous? #Motivation #lundi #affirmationPositive	Pour motiver la communauté en début de la semaine
Mardi	09 heure	Efforcez-vous de voir les expériences négatives comme une opportunité pour faire les choses différemment, laissez toujours ouverte la possibilité d'améliorer les choses. #Mindset #conseil #astuce	donnez un conseil aux abonnées
Mercredi	09 heure	Quels sont les outils de développement personnel ? #Developpementpersonnel #definitions #avantages	Decouvrir son épanouissement personnel
Jeudi	09 heure	Les qualités à développer en tant qu'entrepreneur? Découvrez ça chez nous. #Entrepreneuriat #article	Attirer plus de clients et visiteurs
Vendredi	09 heure	Découvrez nos promotions du vendredi. #vendredi #promotions	Attirer plus de personnes à voir nos offres.
Samedi	09 heure	Comment augmenter sa confiance en soi? Découvrez ça avec nous. #Bien-être	Faire découvrir les offres de l'entreprise

Blog	
Post	Objectif
Motivation du personnel, en quoi est-ce un des facteurs de réussite des entreprises?	Pour que les clients, les cibles, visitent souvent le site

Arrêtez de vendre et proposez plutôt une solution	Pour que les clients, les cibles, visitent souvent le site

5 clés pour créer une entreprise humaine	Pour que les clients, les cibles, visitent souvent le site

Souffrance au travail, que faire ?	Pour que les clients, les cibles, visitent souvent le site

Les 3 étapes incontournables pour créer son entreprise [Guide des démarches]	Pour que les clients, les cibles, visitent souvent le site