

單子葉植物介紹

單元13-P.175-215

香蒲科植物介紹

Typhaceae

單元13-P.175

簡介

- 2屬約48種
- 分布在除南非、馬達加斯加島和中美洲以外的世界各地
 - 台灣有2種
- 用途
 - 編織用
 - 造紙用
 - 食用
 - 藥用

形態

- 多年生、水生或沼澤草本，有地下莖
- 葉根生、莖生，兩排線形具包鞘
- 花單性，雌雄同株，頂生密穗狀花序，雄花序在上，雌花序在下
 - 雄蕊 1-3 枚，由毛狀或膜狀所包被，花藥底生，頂端膨大，花絲短
 - 雌蕊具長子房柄，基部著生數多退化毛狀花被或小苞片，柱頭為湯匙狀，子房上位，1室，頂生胎座
- 果實小，不開裂或側裂之堅果

水燭香蒲

- *Typha angustifolia* L.
- 香蒲屬(Typha)植物
- 又名長苞香蒲、水蠟燭、蒲黃、蒲弱、蒲草、水燭香蒲、狹葉香蒲、Tiyahiyaku(泰雅)
- 原產台灣、中國及日本
 - 台中、南投、雲林、花蓮等地，多生長於沼澤
- 成分及活性：
 - flavonoid、steroid

水燭香蒲

- 用途
 - 花材用
 - 民俗用：端午節，常採其葉與艾草插在門口
 - 造紙原料：全草，是良好的造紙原料
 - 脫膠後的纖維可織麻袋和搓繩編織蒲包、蒲席、編扇等
 - 雌花的蒲絨可作枕頭等填充物
 - 食用：嫩葉、花粉、種子
 - 藥用：
 - 花粉：收斂止血及活血祛瘀
 - 全草：治小便不利，乳癰
 - 根莖：清熱涼血、利水消腫

露兜樹科植物介紹

Pandanaceae

單元13-P.175

簡介

- 有4屬約700餘種
- 廣泛分布在東半球熱帶地區
- 有類似棕櫚的喬木、也有藤本和草本植物
- 用途
 - 編製品:屋頂、編筐和製造衣物
 - 觀賞用
 - 藥用

形態

- 直立或攀緣木本植物
 - 莖下方常長出支持根
- 單葉，螺旋著生，線形或披針形，下方中肋突起，中肋及葉緣常齒緣，葉鞘邊緣離生
- 花單性，常聚生成頭狀或穗狀，雌雄異株
 - 無花被
 - 雄花具雄蕊多枚，具或無退化雌蕊
 - 雌花心皮單生，或多數，退化雄蕊小或無
- 聚合果或漿果狀

林投

- *Pandanus odorifer* (Forssk.) Kuntze
- 露兜樹屬(*Pandanus*)植物
- 又名露兜樹，華露兜假菠蘿、野菠蘿、山菠蘿、婆鋸筋、豬母鋸、老鋸頭、勒古、水拖髻
- 生長地區：太平洋熱帶地區海岸及各島嶼、印度
 - 台灣生於村旁、路邊、山谷、溪邊及濱海地區
- 成分及活性
 - 含steroid、benzaldehydes、lignans、furan等成分

林投

- 用途
 - 防風定砂植物
 - 食用：果、嫩芽、莖頂芽稍
 - 味如春筍
 - 葉纖維可編制蓆、帽等工藝品
 - 鮮花可提取芳香油
 - 藥用：孕婦忌服
 - 根、葉-發汗解表、清熱解毒、利尿
 - 果-治痢疾、咳嗽
 - 果核-治睪丸炎、痔瘡

香林投

- *Pandanus amaryllifolius* Roxb.
- 露兜樹屬(*Pandanus*)植物
- 又名七葉蘭、香露兜、香露兜樹、斑蘭葉、香蘭葉、碧血樹、芳蘭葉
- 生長地區：東南亞熱帶區域、台灣由越南引進
- 成分及活性
 - 含pyrroline、alkaloid等成分
 - pyrroline-2-acetyl-1-pyrroline為香味來源

香林投

- 用途
 - 綠化觀葉植物
 - 食用-馬來西亞地區採葉切碎作料理香料用，爪哇地區作豆腐賦香用
 - 藥用：葉
 - 性味甘、淡、寒
 - 具生津止咳、潤肺化痰、清熱利濕、解酒止咳之效

澤瀉科植物介紹

Alismataceae

簡介

- 是一類水生植物
- 12屬、約85-95種
- 廣泛分布在全世界各地
 - 在北半球溫帶地區的種類最多
- 草本植物、一般生長在沼澤或水塘中
 - 若在持續有水的環境中就可能是多年生，但在只有季節性有水的環境就可能是一年生
- 用途
 - 觀賞、園藝
 - 藥用

形態

- 一或多年生水生草本植物
- 匍匐莖
- 葉基生，線形、披針形、箭形、闊橢圓形至三角形，或退化，時浮於水面，葉脈在葉前端聚合，有橫向小脈相連；葉柄具鞘
 - 沒入水下的葉細線狀，伸出水面的葉變寬
- 花單生、兩性，常輪生在根生花軸上成總狀或圓錐，偶繖形花序，輻射對稱
 - 有苞片及花梗
 - 萼片3，綠色，宿存
 - 花瓣3，白色，常早落
 - 雄蕊3或多數
 - 雌蕊子房多數，心皮多數、離生，成一輪或螺旋狀著生於花托上
- 果實為一簇或輪生側扁的瘦果

澤瀉

- *Alisma plantago-aquatica* subsp. *orientale* (Sam.) Sam.
- 澤瀉屬(*Alisma*)植物
- 又名建澤、澤舍、水澤、水白菜、如意菜、建夕、芒芋、鵠瀉『本經』，澤芝『典數』、及瀉『別錄』、水沓菜『救荒』、蕒(口旁)『詩經』、車苦菜、天鵝蛋
- 生長地區:亞洲
 - 中國主產於福建(建澤)與四川(川澤)
 - 臺灣豐原及朴子有小面積供藥用栽培

澤瀉

- 成分及活性
 - 含triterpenoids
- 用途
 - 觀賞用
 - 藥用：塊莖
 - 利尿，瀉火，降膽固醇

慈姑

- *Sagittaria trifolia* L.
- 慈姑屬(*Sagittaria*)植物
- 又名烏芋、茈姑、水萍『別錄』，槎牙、茨菰『新修』，鷺尾草『日華子』，河鳧茨(茈)、剪刀草、白地栗『圖經』，慈姑『滇南本草』，水慈菰、箭搭草『救荒』，水慈姑
- 生長地區:亞洲、歐洲及北美
- 成分及活性
 - 含vitamin B、trypsin inhibitor

慈姑

- 用途
 - 觀賞用
 - 食用-根莖、嫩葉
 - 藥用
 - 全草：清熱止血，解毒消腫，散結
 - 球莖：搗汁服用，治難產，胞衣不下

禾本科植物介紹

Gramineae (Poaceae)

單元13-P. 177

簡介

- 全球約620多屬10000多種
- 為世界排名前五大的科別之一
 - 亦為台灣地區前四大科別
 - 世界前五大科都廣泛分布在世界各地
 - 南極洲僅有3種被子植物，其中一種即為禾本科
- 草本、少數灌木或喬木
- 用途：
 - 為人類糧食作物之一(除蕎麥外)
 - 動物的食物之一(如牧草飼料)
 - 造紙和紡織原料之一
 - 建築材料之一
 - 庭園綠化作用
 - 地球氧氣來源之一
 - 防止水土流失(防沙固堤)
 - 藥用

形態

- 莖圓柱形，有時稍扁平，節明顯，節間通常中空。
- 單葉，二列排列，具葉鞘，葉片與葉鞘間通常具葉舌。
- 花序由多數小穗聚合而成，小穗再聚集成為穗狀或總狀花序，部份種類之穗狀或總狀花序再聚合成指狀、總狀或圓錐排列之複合花序
 - 每一小穗的基部具2穎片(外穎和內穎)包著1至多數小花
 - 每一小花由2苞片(內稃和外稃)包著
 - 花被退化為2片鱗被
 - 雄蕊通常3枚
 - 雌蕊子房上位、花柱2或3、柱頭羽狀
- 穎果通常為宿存的內稃及外稃所包裹

薏苡

- *Coix lacryma-jobi* var. *ma-yuen* (Rom.Caill.) Stapf
- 薏苡屬(*Coix*)植物
- 又名解蠡(为1')(本經)，起實、贛米(別錄)，感米(千金)，薏珠子(圖經)，回回米、草珠兒、菩提子、贛珠(救荒本草)，芑實(綱目)、苡仁
- 藥材名-薏苡仁
- 生長地區：東南亞
 - 台灣於中部地區有零星栽培
 - 九成消費量由泰國進口
- 市面上有薏苡及紅薏苡之分
 - 紅薏仁是未去掉麩皮、顏色介於黃褐色到深紅色的糙薏仁

薏苡

- 成分及活性
 - 含lactones、polysaccharide、lipid、protein
- 用途
 - 食用：種子及嫩芽
 - 種子可以混米煮粥，且可磨粉，製成麵包、糕餅
 - 藥用：種子(種仁)
 - 健胃、滋養、利尿
 - 順天製藥WTTC具有利尿、止痛作用，治療浮腫、關節痛等病症

大麥

- *Hordeum vulgare* L.
- 大麥屬(Hordeum)植物
- 又名裸麥、牟麥、麥芽
- 生長地區：溫帶地區
 - 台灣台中地區有種植
- 成分及活性
 - 含enzyme、alkaloid、vitamine D、E

大麥

- 用途
 - 食用-主要做為飼料與啤酒的原料
 - 藥用
 - 幼苗汁：治諸黃，小便不利
 - 稈：消腫，利濕，理氣
 - 發芽的果實(麥芽)：和胃、寬腸、利水
 - 乾麥芽：健脾開胃，行氣消食，退乳消脹
 - 焦麥芽：消食化滯

毛節白茅

- *Imperata cylindrica* (L.) Raeusch.
- 白茅屬(Imperata)植物
- 又名茅草、地筋
 - 藥材名-白茅根、茅根、白茅花
- 生長地區:分布於亞、歐、非洲溫帶和熱帶地區
 - 低海拔和中海拔開闊地、路旁及山腰，常成群
- 成分及活性
 - triterpenoid、lactones、steroid、organic acid

毛節白茅

- 用途

- 固砂植物-白茅的根莖蔓延甚廣，生長力極強，是荒山極佳的水土保持植物
- 日常用途：葉片可製蓑衣、蓋房、造紙或作燃料
- 土壤指標植物：肥力不足、生產力較低的地區
- 食用-嫩芽、嫩莖、及嫩花穗
- 牧草
- 藥用
 - 根莖：清熱解毒、利尿、涼血止血
 - 花：止血、止痛

玉米(玉蜀黍)

- *Zea mays* L.
- 玉蜀黍屬(*Zea*)植物
- 又名玉蜀黍(本草綱目)、番麥(台灣)、珍珠米(華英字典)，苞蘆(種子植物名稱)
- 生長地區：中國、台灣為栽培物種
 - 原產於中美洲，是印地安人培育的主要糧食作物
 - 16世紀時傳入中國，最早記載於明朝徐光啟的《農政全書》稱為“玉米”
- 成分及活性
 - 含 β -cryptoxanthin、vit.C、K、steroid、lipid、alkaloid、fatty acid、saponin、organic acid

玉米（玉蜀黍）

- 用途

- 食用：成熟果實、未成熟果實

- 藥用：

- 全株-利水通淋、利膽退黃、降血壓

- 種子-調中開胃、滋養、健胃、利尿

- 黍軸-健脾利濕

- 玉米鬚-治水腫、黃疸、高血壓、消渴、石淋

- 玉米鬚-花柱及柱頭

莎草科植物介紹

Cyperaceae

單元13-P.182

簡介

- 全球約70屬4000種
- 主要分布在是熱帶亞洲和熱帶南美洲
- 多年生草本植物
- 能生長在各種環境
 - 傾向分布在熱帶潮濕地區的土壤貧瘠處
 - 大多生長在潮濕處或沼澤區、山坡草地或林下也有
- 用途
 - 食材: 荸薺的塊莖
 - 用具: 製作草蓆(席草)、葦舟(南美洲)
 - 藥用: 香附子
 - 牧草: 放牧式(因較粗糙不適合作飼料)

形態

- 莖:禾草狀，多年生或一年生，通常長在溼地，有地下莖；莖無節，實心，橫切面三角形。
- 葉:根生或莖生，3排，有封閉的葉鞘，葉舌稀存。
- 花:細小，花序繖房、圓錐、穗狀、總狀或頭狀。
 - 花兩性或單性，雌雄同株或異株。
 - 兩性-莎草屬、單性-薹草屬
 - 每朵花有一苞片(穎或鱗片)，小穗狀花序中，苞片成兩列或螺旋狀排列。
 - 花被無或3枚或退化成鱗片狀或毛狀。
 - 雄蕊3枚或更少
 - 雌蕊1枚心皮；柱頭2或3裂，子房上位，1室，底生胎座。
- 果:三角形或扁豆形瘦果

與禾本科的區別

- 莎草科植物莖的斷面多為三角形
- 莎草科植物稈多為實心，禾本科多為空心。
- 莎草科植物葉的排列多呈3排，禾本科為2排。
- 莎草科果實外圍的鱗片，在果實成熟掉落時會脫落，禾本科果實外圍的鱗片，在果實成熟掉落時通常不脫落。

香 附

- *Cyperus rotundus* L.
- 莎草屬(Cyperus)植物
- 又名土香、臭頭香、有頭土香、雀頭香、三稜草、香陵、水香陵、續根草、莎草
- 生長地區：全世界溫帶、亞熱帶及熱帶地區
 - 台灣全島原野、路旁、市街荒廢地等
 - 被視為難除的雜草
- 成分及活性
 - 含flavonoid、volatile oil、starch、sugar等
 - volatile oil 內含有monoterpene、sesquiterpene等類

香附

- 用途
 - 食用-根莖除去外皮
 - 藥用：
 - 根莖：理氣解鬱，止痛調經
 - 莖、葉：行氣，開鬱，祛風

荸薺

- *Eleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Hensch.
- 荸薺屬(*Eleocharis*)植物
- 又名茆、烏茆『爾雅』，茆菇、水芋、烏芋『廣雅』，烏茨『別錄』，鳧茨『孟詵』，鳧芋『別錄』、『日用』，地栗『通誌』，鐵荸薺『救荒』，馬蹄『求原』
- 生長地區：中國、廣布於全世界
 - 甜荸薺
 - 與荸薺同基原、在鄭成功時代隨移民引進台灣
 - 台灣中南部(嘉義最多)栽培供食用、加工製罐外銷為主
- 成分及活性
 - 含flavonoids、quinones、puchiin、starches

葶 薺

- 用途
 - 藥用
 - 球莖-清熱止渴，化痰消積，降血壓
 - 全草-化濕熱，通淋利尿
 - 外敷治創傷

短葉水蜈蚣

- *Kyllinga brevifolia* Rottb.
- 水蜈蚣屬(Kyllinga)植物
- 又名金鈕草, 土香頭, 白香附, 無頭香, 無頭土香
- 生長地區: 亞洲, 非洲、美洲、澳洲等熱帶地區
 - 被視為難除的雜草
- 成分及活性:
 - 含volatile oil、flavonoid

短葉水蜈蚣

- 用途
 - 藥用：帶根莖全草
 - 清熱利濕
 - 止咳化痰
 - 散風舒筋
 - 活絡通淤
 - 外用治蛇傷

棕櫚科植物介紹

Palmae(Arecaceae)

單元13-P184

簡介

- 202屬 約2,800餘種
- 以熱帶美洲和熱帶亞洲為分布中心
- 具有經濟價值
 - 行道樹和庭院栽培樹
 - 食用-食用油、飲料
- 藥用

型態

- 大部分為不分枝的喬木或灌木、具刺
- 葉羽狀全裂或掌狀複葉、互生呈螺旋排列、葉柄具鞘、簇生於樹幹頂部
- 花單性、排成圓錐花序或穗狀花序、為一至多枚大而呈鞘狀的苞片所包圍
 - 花萼 3 枚、離生
 - 花被 6、2 輪、裂片離生或合生
 - 雄蕊 3 枚或 6 枚、花藥丁字形
 - 雌蕊 3 枚心皮、離生或基部合生、柱頭 3 裂、子房上位、1-3 室、通常無柄、中軸或邊緣胎座
- 漿果、核果或堅果、中果皮纖維質或肉質

檳榔

- *Areca catechu* Linn.
- 檳榔屬(Areca)植物
- 又名檳榔子(名醫別錄、本草綱目)、大肚子(開寶本草)、菁仔、菁仔子、菁仔叢、檳榔王、大腹檳榔、仁頻、賓門、賓門藥餞、白檳榔
- 生長地區：中國、馬來西亞及菲律賓
 - 台灣中南部山坡地特有作物之一
- 成分及活性
 - 含alkaloid、tannin、fatty acid、amino acid

檳榔

- 用途
 - 食用-
 - 嗜好品-嫩果可食用
 - 檳榔筍(半天筍)是上好的食材
 - 枝幹可作建材用
 - 藥用：
 - 種子：殺蟲消積，降氣，行氣，截瘧
 - 治薑片蟲、蛔蟲
 - 果皮：行水下氣，寬中
 - 花：健胃，止渴

椰子

- *Cocos nucifera* L.
- 可可椰子屬(Cocos)植物
- 又名可可椰子、椰瓢、古古椰子、越王頭、生命之樹、天堂之樹、半天水、Dodo(排灣)、Anniyoo(雅美)
- 生長地區：原產地不明(太平洋諸島或南美洲)、現廣泛栽培於熱帶地區
 - 主要分佈在南北緯20°之間，以赤道濱海地區為主
 - 1645 年間荷蘭人引進在屏東一帶栽培
 - 台灣主要分布於中南部平地
- 成分:蛋白質、膳食纖維、礦物質、糖、維生素

椰子

- 用途

- 觀賞用-可作行道樹、園景樹
- 外種皮可製作繩索、蓆墊、毛刷；葉可以編帽、茸屋；椰殼可以製作器具，樹幹則可以當柴燒
- 食用-果液可供飲用、果肉可食或製椰乾、椰粉或煉製椰油、幼嫩花序中之液汁含糖份可釀酒
- 藥用：
 - 根、根皮：止血，止痛
 - 椰子殼：治楊梅瘡(梅毒)、筋骨痛
 - 椰子肉：益氣，祛風
 - 椰子水：滋補，消渴，清暑，殺蟲，生津利尿
 - 椰子油：治疥癬，凍瘡，神經性皮炎

蒲葵

- *Livistona chinensis* (Jacq.) R.Br. ex Mart.
- 蒲葵屬(*Livistona*)植物
- 又名蒲葵(南方草木狀)、扇葉蒲葵、扇葉葵、散葉蒲葵、近球蒲葵、球蒲葵、木葵、扇椰子、葵扇子
- 生長地區：中國南部、中南半島
- 成分
 - 含phenol、tannin、triglyceride、amino acid

蒲葵

- 用途
 - 觀賞園藝用
 - 樹幹可製成傘柄、屋柱，葉又可製傘、蓆子
 - 葉基部環抱莖的葉鞘因具纖維-可用以製作繩索等物
 - 藥用：有小毒
 - 根：止痛，定喘
 - 葉：治崩漏，帶下，白濁，難產，胎盤不下
 - 葉燒炭：治盜汗，血崩，月水不斷
 - 種子：涼血，止血，止痛，慢性肝炎，抗癌(白血病)

天南星科植物介紹

Araceae

單元13-P186

簡介

- 約有108到110屬、3000種的物種
- 主要分佈在熱帶地區(九成)
- 台灣有14屬28種
- 習性及形態變異很大
 - 從地生到水生之草本
 - 具地下之塊莖或根莖、地上直立莖、或藤本
 - 葉形變化多端
 - 莖有白色乳汁
- 用途
 - 藥用
 - 觀賞用
 - 觀葉、觀花
 - 觀葉植物種類繁多，其中天南星科植物為最大宗，如火鶴花屬。
 - 食用(澱粉豐富)

形態

- 根部因生長環境不同
 - 氣生根、附生根及地生根
- 莖有草本、肉質或木質莖(少數)
 - 富含水分並有白色乳汁
 - 地上莖為直立莖、蔓莖或塊莖
 - 地下莖多為塊莖、橫行莖
 - 乳汁為草酸鈣成分會刺激皮膚
- 葉有根生葉(多數)、莖生葉
 - 柄基膨大成翼狀膜質葉鞘
 - 葉片全緣、有單葉或複葉、大都具網狀脈
 - 單葉有箭形、戟形
 - 複葉有掌狀、鳥足狀、羽狀或放射狀分裂
 - 平行脈(如菖蒲屬)
 - 莖生葉為互生、二列或螺旋狀排列

形態

- 花兩性或單性、小、有臭味、為肉穗花序、花序外有佛焰苞包圍
 - 花單性時雌雄同株(同花序)或異株
 - 雌雄同序者雌花位花序下部、雄花位於雌花之上
 - 花被有或無
 - 單性花無花被、兩性花花被4-6枚
 - 雄蕊2或多數
 - 與花被同數且和花被對生、分離、花藥2室
 - 常有假雄蕊(不育雄蕊)存在
 - 雌蕊1~3枚
 - 子房上位、花柱不明顯
- 果實為漿果
- 種子1或多數，圓形、橢圓形、腎形或伸長
- 有毒植物
 - 有毒部位：全株有毒，塊莖尤毒
 - 症狀：會引起抽搐、呼吸系統障礙

石菖蒲

- *Acorus gramineus* Aiton
- 菖蒲屬(*Acorus*)植物
 - 葉片質地較厚，線形，綠色，長 20~30 公分，寬 < 0.6 公分
- 又名堯韭、昌陽、石菖、鐵蘭
- 藥材名-石菖蒲、菖蒲
- 原產於中國、韓國、日本、菲律賓、印度、印尼及台灣
 - 低海拔河岸岩石間
- 成分：
 - volatile oil-phenylpropanoid
 - β -asarone、 α -asarone
- 用途
 - 觀賞
 - 藥用-開竅化痰、理氣止痛、祛風除濕、化濕開胃、醒神益智

水 菖 蒲

- *Acorus calamus* Linn.
- 菖蒲屬(Acorus)植物
 - 葉片劍狀線形，長 90~150公分，中部寬 1~3公分
- 又名菖蒲、香蒲、白昌蒲
- 藥材名-菖蒲、白昌蒲
- 原產於南北兩半球的溫帶、亞熱帶
- 成分：
 - volatile oil-phenylpropanoid、sesquiterpenoid
 - cis-methylisoeugenol、acoragermacrone、isocalamendiol
- 用途
 - 觀賞
 - 藥用-祛風濕、止痛、祛痰、消腫(外用)

姑婆芋

- *Alocasia odora* (G. Lodd.) Spach
- 姑婆芋屬(*Alocasia*)植物
- 又名:天荷(本草綱目)、山芋頭、木芋頭、觀音蓮、Bagaiyau(泰雅)、Kaiguwai(排灣)
- 生長地區:台灣、東南亞、南洋群島、澳洲
- 成分及活性:
 - 含alkaloid、saponin、calcium oxalate
- 用途
 - 庭園造景用
 - 包裝用:菜市場魚販或肉販用來包裝魚、肉
 - 藥用:根莖及莖(有毒)
 - 清熱解毒、消腫散結、去腐生肌

芋

- *Colocasia esculenta* (L.) Schott
- 芋屬(*Colocasia*)植物
- 生長地區:亞洲之印度、東南亞地區
- 種類:皆為同品種
 - 芋:東南亞、印度和中國(稱為檳榔心芋、麵芋、子芋用品種)
 - 山芋:台灣(稱為台灣青芋、臺灣青芋、小西氏芋、台芋)
- 成分:
 - 含starch、vitamin、dietary fiber、mineral

芋

- 用途
 - 食用：球莖富含澱粉，可供食用或作為豬飼料
 - 含多量氨基酸、消化酵素
 - 藥用：
 - 塊莖：消腫散結
 - 芋梗：治瀉痢，腫毒
 - 葉：止血，消腫解毒
 - 花：治胃痛，吐血，痔瘡，脫肛

半夏

- 半夏屬(Pinellia)植物
- *Pinellia ternata* (Thunb.) Makino
- 又名:半夏(神農本草經)
- 生長地區:中國、韓國、日本、台灣
 - 宜蘭、台北、花蓮，山野及平地
- 成分及活性:
 - 含starch、essential oils、alkaloid、sterols
- 用途
 - 觀賞用
 - 藥用:根莖(有毒)
 - 燥濕化痰、和胃健脾、降逆止嘔、消腫散結

百合科植物介紹

Liliaceae

單元13-P.189

簡介

- 百合科約230屬3500種
- 百合科植物在全世界分布廣泛
 - 溫帶及亞熱帶
 - 其中百合屬 (*Lilium* spp.) 植物約有96種，主要分佈於台灣、中國、日本、韓國、歐洲及北美洲等北半球地區，以溫帶最多，台灣是其分布的南界。
- 用途
 - 多為蟲媒花
 - 觀賞用-花壇、花境花卉或切花
 - 藥用

形態

- 為多年生草本植物
- 莖直立或攀援狀
 - 具根狀莖、鱗莖、球莖
- 單葉互生或常基生
 - 有時退化成鱗片狀
- 花兩性、輻射對稱、多為蟲媒花、常3基數
 - 花序:總狀、穗狀、圓錐或傘形花序
 - 花被花瓣狀、裂片常 6、排成2輪
 - 雄蕊常6、花絲分離或聯合
 - 雌蕊子房上位，通常3室、每室有少至多數胚珠
- 蒴果或漿果

洋蔥

- *Allium cepa* L.
- 蔥屬(*Allium*)植物
- 又名蔥頭、玉蔥、球蔥、胡蔥、日本蔥頭
- 生長地區：原產伊朗；世界各地栽培
- 成分及活性：
 - 含sulfur compounds、flavonoid、organic acid、amino acid

洋蔥

- 用途
 - 食用
 - 教學用材料
 - 藥用：鱗莖
 - 解毒、殺蟲
 - 防止動脈硬化、降膽固醇
 - 健胃理氣
 - 外用治創傷，潰瘍，滴蟲病，陰道炎

薤(ㄒㄧㄞˋ)

- *Allium chinense* G.Don
- 蔥屬(*Allium*)植物
- 又名野薤、菜芝『別錄』、薤(ㄒㄧㄞˋ)(俗寫為「蕎」(ㄑㄧㄞˋ))頭、薤頭、小蒜、薤白頭、野蒜、野韭、筏子、薤子、火蔥『綱目』、落蕎、辣蕎(台灣)
- 生長地區:中國
- 成分及活性
 - 含sulfur compound、flavonoid

薤

- 用途
 - 食用：鱗莖
 - 藥用：
 - 鱗莖(薤白)：為健胃整腸藥
 - 外用治火傷瘡癰

蔥

- *Allium fistulosum* L.
- 蔥屬(*Allium*)植物
- 又名風蔥、北蔥、大蔥、葉蔥、青蔥、胡蔥、和事蔥、和事草、水晶蔥、蔥仔、茺、菜伯、火蔥
- 生長地區：西伯利亞、亞洲西部及西南部
 - 在日治時代引入台灣北部栽培
- 成分：
 - vitamin、sulfur compound

蔥

- 用途
 - 食用：鱗莖
 - 藥用：
 - 鱗莖(蔥白)：發表，通陽，安胎，通乳汁，止血，解毒
 - 蔥鬚：治風熱頭痛，喉瘡，凍傷
 - 蔥汁：散瘀，止血，止痛，解毒
 - 種子：溫腎，明目
 - 辛味精油為硫化物

庫拉索蘆薈

- *Aloe vera* (L.) Burm.f.
- 蘆薈屬(Aloe)植物
- 又名盧會、蘆會、訥會、羅帷草、象鼻蓮、象膽(開寶)
- 生長地區:原產非洲、地中海沿岸
- 成分及活性:
 - 含anthracenes、anthraquinones、organic acid、chromones

庫拉索蘆薈

- 用途
 - 園藝用：庭園美化、盆栽、室內綠化
 - 藥用：黏液質
 - 清肝熱，通便，殺蟲
 - 民間常栽培作藥用，或為美容、健康食品之原料
- 全世界約有300多種品種，具有藥效成份可食用的只有數種。

天門冬

- *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.
- 天門冬屬(*Asparagus*)植物
- 又名天門冬(本草經)、天蘢冬、天明冬、明天冬、地門冬、天冬
- 生長地區：中國、琉球、日本、台灣
- 成分及活性：
 - 含steroid saponin、amino acid、polysaccharide

天門冬

- 用途
 - 觀賞用
 - 藥用：塊根
 - 具養陰生津、清火潤燥、祛痰止咳、利尿解熱之功效
 - 為治療肺腎虛熱之要藥
 - 外用治瘡瘍腫癰，蟲蛇毒傷、莖枝治皮膚病

黃花萱草

- *Hemerocallis fulva* (L.) L.
- 萱草屬植物
- 又名金針菜、金針
- 藥材名-萱草根、金針根、金針花
- 生長地區：中國、日本、西伯利亞和東歐
 - 臺灣於1661年由中國華南引入、主產於台東、花蓮
- 成分及活性：
 - 含vitamin A、anthraquinone、alkaloid、flavonoid
- 用途
 - 食用、切花、盆栽、花壇和庭園露地栽培
 - 藥用：根
 - 利尿、止血、消腫

麥門冬

- 麥門冬 *Liriope spicata* Lour.
- 闊葉麥門冬 *Liriope muscari* (Decne.) L.H. Bailey
- 麥門冬屬 (*Liriope*) 植物
- 又名 薺冬、麥冬、龍鬚草
- 生長地區: 中國、台灣
- 成分及活性:
 - 含 saponin、flavonoid、mucilage

麥門冬

- 用途
 - 觀賞用
 - 食用
 - 地被植物
 - 藥用:塊根
 - 養陰生津、潤燥止咳、化痰

臺灣油點草

- 油點草屬植物
- *Tricyrtis formosana* Baker
- 又名竹葉草、石溪蕉、溪蕉、金石松、石水蓮
- 藥材名-竹葉草、溪蕉
- 生長地區：台灣特有種
- 成分及活性：
 - 含phenylpropanoids、steroids、coumarins、lignans、alkaloids
- 用途
 - 藥用：全草
 - 清熱利尿
 - 舒肝潤肺
 - 解毒消腫

百部科植物介紹

Stemonaceae

單元13-P.197

簡介

- 共有4屬約25-35種物種
- 主要分布於亞洲東部、南部至 澳大利亞以及北美洲的亞熱帶地區
- 主要供藥用

形態

- 多年生草本或亞灌木、攀援或直立、全體無毛
- 具叢生的紡錘形或圓柱形的肉質塊根
- 葉對生、互生或輪生
- 花兩性、整齊、單生或簇生於葉腋、有時花梗貼生於葉片中脈上
 - 花被片4、淡綠色或紫紅色
 - 雄蕊4、花絲短、花藥線形、具有4個孢子囊、花粉粒為雙核、具單溝
 - 雌蕊子房上位或半下位、1室、有2至數個胚珠
- 蒴果卵圓形、成熟時裂為2片

對葉百部

- 百部屬植物
- *Stemona tuberosa* Lour.
- 又名大百部、百部、百部草『抱朴子』、大順筋藤、野冬天、野天門冬，野天蘂冬『綱目』、百條根、嗽藥『別錄』、婆婦草『日華子』
- 生長地區：中國南部及印度等地
 - 台灣南部及東部中低海拔林下、路旁及溪旁
- 成分及活性：
 - 含alkaloid

對葉百部

- 用途

- 藥用：塊根

- 為中藥百部來源之一
 - 潤肺止咳，殺蟲滅虱
 - 外用治皮膚疥癬，溼疹，頭虱，體虱及陰虱

- 同屬植物

- 蔓生百部:*S. japonica* (Blume) Miq.

- 為中藥百部來源之一

- 直立百部:*S. sessilifolia* (Miq.) Miq.

- 為中藥百部來源之一

- alkaloid之sessilistemonamines A, B有助於改善阿茲海默症

薯蓣科植物介紹

Dioscoreaceae

單元13-P.200

簡介

- 共約9屬 約750種物種
- 廣泛分布在全世界的熱帶和亞熱帶地區
 - 以美洲熱帶地區種類最多
- 用途
 - 觀賞用
 - 食材-食物、釀酒
 - 經濟作物-染料、黏合劑、合成激素的重要基始原料藥
 - 性激素-progesterone、17-Methyltestosterone
 - 糖皮質激素-budesonide
 - 藥用

形態

- 纏繞草質植物
- 地下莖為根狀莖或塊莖、形狀多樣、地上莖右旋或左旋有毛或無毛、有刺或無刺、葉腋間常具塊狀珠芽(零餘子)
- 葉互生、有時中部以上對生、單葉或掌狀複葉
 - 單葉常為心形或卵形、橢圓形、掌狀複葉小葉為披針形或卵圓形
 - 基出脈3-13、側脈網狀、葉柄扭轉，有時基部有關節
- 花單性、雌雄異株、單生、簇生或穗狀、總狀或圓錐花序
 - 雄花花被片(或花被裂片)6、2輪排列、基部合生或離生、雄蕊6枚、有時其中3枚退化、花絲著生於花被的基部或花托上
 - 雌花花被片和雄花相似、子房下位、3室、每室通常有胚珠2、少數屬多數、胚珠著生於中軸胎座上、花柱3、分離
- 果實為有翅蒴果
 - 三棱形、每棱翅狀、成熟後頂端開裂

黃藥子

- *Dioscorea bulbifera* L.
- 薯蕷屬(*Dioscorea*)植物
- 又名黃藥(本草原始)、山慈姑(植物名實圖考)、獨黃、黃藥根、黃獨子、本首烏、土首烏
- 生長地區:亞洲、澳洲、大洋洲及非州
 - 台灣以南部嘉義、屏東尤多
- 成分及活性:
 - 含diterpene、alkaloid、furanoid
- 用途
 - 藥用：地下塊莖、有毒
 - 消腫解毒，化痰散瘀，涼血止血
 - 外用治瘡瘍

日本薯蕷

- *Dioscorea japonica* Thunb.
- 薯蕷屬(*Dioscorea*)植物
- 又名薄葉野山藥、風車草、野山藥、野白茹、狂風藤(圖考)、基隆野山藥、山藥薯
- 生長地區: 中國、日本、朝鮮、台灣
- 成分及活性:
 - 含triterpenoid saponin、choline、polysaccharide
- 用途
 - 食用
 - 藥用
 - 塊莖-有清熱解毒、滋養、強壯、及止瀉功能

薯蕷

- *Dioscorea polystachya* Turcz.
- 薯蕷屬(*Dioscorea*)植物
- 又名諸蕷、署預《山海經》、薯蕷、山芋《本經》、懷山藥《本草綱目》、山諸《名醫別錄》、薯藥《清異錄》
- 成分及活性：
 - 含steroid、polysaccharide
- 用途
 - 食用
 - 藥用-塊莖曬乾後可當中醫藥材
 - 補脾益腎、養肺、止瀉、斂汗之功效

鳶尾科植物介紹

Iridaceae

單元13-P.202

簡介

- 1年或多年生草本植物
- 7個亞科、10個族、有90屬2000多種物種
- 全世界的熱帶、亞熱帶及溫帶地區
 - 主要分布區域為撒哈拉以南非洲
 - 南非擁有最多種類約1000餘種
- 法國王室百合花飾中的花形圖案是鳶尾科的香根鳶尾
 - 法國的國花是百合
- 用途
 - 觀賞
 - 提取精油
 - 監測環境污染的指示植物
 - 唐菖蒲及鳶尾屬的某些種對氟化物較敏感
 - 藥用

形態

- 皆為鬚根
- 莖有根狀莖、球莖或鱗莖
- 根生葉，條形、劍形或絲狀，葉脈平行，基部鞘狀，兩側壓扁，嵌疊排列
- 花單生或為總狀花序、穗狀花序、聚傘花序或圓錐花序
 - 兩性花，色澤鮮豔，輻射對稱或兩側對稱
 - 花被片6，兩輪排列，基部聯合成花被管
 - 雄蕊3，花絲生於花被筒上
 - 柱頭3~6，子房絕大多數為下位，3室，胚珠多數
- 蒴果

番紅花

- *Crocus sativus* L.
- 番紅花屬(Crocus)植物
- 又名番紅花(本草綱目)，藏紅花，西紅花
- 生長地區:地中海地區、小亞細亞和伊朗
- 成分及活性:
 - 含carotenoids、steroids、triterpenoid、fatty acid、monoterpene glycosides、essential oils

番紅花

- 用途
 - 盆栽觀賞、切花
 - 染料用:雄蕊可以產生明亮的橙黃色
 - 食用:香料
 - 藥用:柱頭
 - 活血、化瘀、生新、鎮痛、健胃、通經之效

射干

- *Iris domestica* (L.) Goldblatt & Mabb.
- 鳶尾屬(Belamcanda)植物
- 生長地區:東亞、南非
- 又名開喉箭、老君扇、紅蝴蝶花、翼吹、烏吹、烏蒲、鬼扇、扁竹、野萱花、夜干、鳳翼、尾蝶花、紅花尾蝶花、剪刀鉸
- 成分及活性:
 - 含isoflavonoid

射干

- 用途
 - 園藝觀賞
 - 藥用:根莖
 - 清熱解毒
 - 祛痰利咽