

雙子葉植物 無花瓣、其他

簡介

- 無花瓣植物群一般可視為源自離瓣花群
- 分成裸花亞群、蒴荂花序亞群、花萼亞群
 - 裸花亞群-不具苞片及花被、木質部為假導管、目前僅有一科
 - 蒴荂花序亞群-是無限花序的一種、花軸上著生許多無柄或短柄的單性花、開花後一般整個花序一起脫落、大部分無花瓣、多數為單性花、風媒花
 - 花萼亞群-無花瓣、花萼呈現花瓣狀

昆欄樹科植物介紹

Trochodendraceae

簡介

- 無花冠
- 由於花序較大、雄蕊數目多、花葯開裂時露出鮮黃色花粉、花的香氣可傳到較遠的距離、心皮背部分泌豐富的蜜腺、因此吸引蜜蜂、蝴蝶等昆蟲傳播花粉
- 用途
 - 木材可製家具
 - 樹皮可製黏膠
 - 樹形優美可供觀賞

型態

- 喬木、小喬木或灌木
- 單葉、螺旋互生、鋸齒緣、無托葉、葉脈掌狀或羽狀
- 花兩性、聚繖花序排成總狀
 - 無花被、有苞片及小苞片
 - 雄蕊多數、3~5 輪排列
 - 雌蕊子房上位、1室、心皮 5~10 、1 輪、每室有5~30 粒胚珠
- 果為蓇葖果或翅果

昆欄樹

- 昆欄樹屬(Trochodendron)植物
- *Trochodendron aralioides* Siebold & Zucc.
- 又名山車、水柯、鳥糞_(イ)樹：鳥糞、雲葉、黏糞樹、捕鳥樹、麻糲樹
- 生長地區：韓國、日本、台灣
- 成分及活性：
 - triterpene、steroid、lignan
 - 具有抑制血癌細胞、促進菸草細胞分裂、抗氧化活性
- 傢俱材料
- 庭園遮蔭樹種
- 可製成捕鳥或捕蠅紙
- 藥用：樹皮
 - 為絆創膏原料

胡桃科植物介紹

Juglandaceae

簡介

- 8屬、約60餘種
- 分布在北半球的亞洲、歐洲和美洲
- 都是落葉喬木
- 用途
 - 食用-是重要的乾果和油料作物
 - 果皮可用於製造活性炭
 - 木材堅硬、是重要的硬木產品、用於製作槍托等
 - 行道樹
 - 藥用

型態

- 落葉喬木
- 葉為羽狀複葉、互生、無托葉
- 花單性、雌雄同株、雄花花序為葇荑花序、雌花序為多花之葇荑花序或 2 至數花之穗狀花序
 - 雄花腋有苞片、小苞片 2 或無、花被 0 或 3~6、雄蕊 3~40 枚
 - 雌花有苞片、花被無或 4 裂、與子房癒合、子房下位、花柱 2 裂
- 堅果、核果或翅果

胡桃

- 胡桃屬(Juglans)植物
- *Juglans regia* L.
- 又名核桃、羌桃、合桃、萬歲子、波斯胡桃、英國胡桃
- 生長地區：原產於歐亞地區、現為全世界栽培
- 成分及活性：
 - lipid、tannin、anthraquinone(未熟果果皮)
 - 具滋補、保肝、安神、降膽固醇及血壓
- 是很好的硬木材料-槍托、雕刻或高價汽車內裝飾板
- 核桃堅果皮可製造活性炭

胡桃

- 核桃油是油畫顏料的稀釋溶劑
- 食用：堅果、榨油食用
- 藥用：
 - 種仁-補養氣血、潤燥化痰、益命門、利三焦、溫肺潤腸
 - 根皮、果皮-殺蟲止癢、潤肺止咳、溫腎助陽、潤膚通便

楊柳科植物介紹

Salicaceae

簡介

- 3亞科58屬1350餘種
- 主要分布於北溫帶和亞熱帶
 - 少數種分布到熱帶和南半球地區
- 應用
 - 園藝
 - 造林-防護林
 - 建築材料之一
 - 造紙原料之一
 - 藥用-水楊酸

形態

- 喬木或灌木、樹皮具苦味
- 葉單一、互生、落葉性、托葉存
- 花常先葉開放、無花被、著生於苞片腋內
 - 花單性、雌雄異株、葇荑花序、萌芽前開花、葉狀
 - 花苞膜質、花萼退化成兩腺點或杯狀盤或缺少
 - 雄蕊為 2~多枚具腺點、花藥 2 室、縱裂、花絲分離至合生
 - 雌蕊 2 或 4 枚合生心皮、子房上位、1 室、側膜胎座、胚珠倒生、多數具單一腺點
- 果為蒴果 2~4 瓣裂；種子大、多數、具有出自珠柄之長毛。

水楊酸歷史

- 希波克拉底(約前460年—前377年)留下的歷史記錄就描述了柳樹的樹皮和樹葉磨成的粉能夠鎮痛、退燒
- 1763年英國牧師愛德華·斯通(Edward Stone (cleric))在牛津發現阿斯匹靈的活性成分水楊酸
- 法國化學家查爾斯·弗雷德里克·格哈特(Charles Frédéric Gerhardt)首先於1853年合成了乙醯柳酸
- 1859年、馮·基爾姆讓水楊酸和乙醯氯反應、製得了分析純的乙醯柳酸、稱之為「乙醯化水楊酸」(*acetylierte Salicylsäure*)
- 1897年拜耳公司的化學家把旋果蚊子草(*Filipendula ulmaria*)合成的水楊苷經過修飾後合成了一種藥物、它比純淨的水楊酸對消化道刺激更小、拜耳公司把它稱為阿斯匹靈(Aspirin)

水楊酸歷史

- 1899年拜耳在全球市場銷售此藥
- 1917年拜耳公司的美國專利過期、各種品牌和產品像雨後春筍般冒了出來
- 60和70年代、約翰·范恩等人發現了阿斯匹靈的作用機理
- 60至80年代的其他研究和臨床試驗證明該藥有抗凝血的藥效、可降低血栓疾病的發病率。

垂柳

- 柳屬(*Salix*)植物
- *Salix babylonica* Linn.
- 又名柳、垂楊柳、垂枝柳、線柳、吊柳、倒掛柳
- 生長地區：原產於中國
 - 台灣於 1660 年代引進
- 成分及活性：
 - alcoholic glucoside、flavonoid、tannin
 - 具有解熱、鎮痛、抗發炎及預防心臟血管疾病作用

垂柳

- 園藝觀賞、遮蔭樹、行道樹
- 藥用
 - 根皮：清熱解毒、祛風利濕
 - 葉：治慢性氣管炎、尿道炎
 - 外用治關節腫痛
 - 莖皮：煎水服用可治風濕骨痛、並有解熱效果

樺木科植物介紹

Betulaceae

簡介

- 現在的樺木科是由樺木科和榛科因分類因素合併成同一科別
- 有6屬、大約200種
- 都是落葉的喬木或灌木
- 一般都是原生於北半球溫帶、只有很少幾種是原生於南美洲安第斯山區
- 用途
 - 園藝觀賞用
 - 木材材料-車輪、弓
 - 食用-榛屬果實(榛果)
 - 藥用

形態

- 落葉性喬木或灌木、小枝及葉有時具樹脂腺體或腺點
- 單葉、互生、葉緣具齒裂、托葉早落
- 花單性、雌雄同株、下垂柔荑花序
 - 雄花 1 至 6 朵腋生於苞片內、花萼2-4片、花被有或無、雄蕊 2 至 20 枚、花絲短、花藥2室、藥室分離或合生、縱裂
 - 雌花成球果狀、穗狀或頭狀、花萼有或無、花被有或無、子房下位、2室、每室具1個胚珠
- 堅果或翅果

台灣赤楊

- 檉木屬(*Alnus*)植物
- *Alnus formosana* (Burk.) Makino
- 又名臺灣檉木、水冬瓜、水柯仔、水柯柳、臺北赤楊、水柳柯
- 生長地區：台灣、琉球群島
- 成分及活性：
 - flavonoid、triterpenoid
 - 具有抗炎、抗癌、驅蟲活性
- 庭植觀賞樹
- 可為防風樹、也是造林和水土保持的重要樹種
- 木材材質輕軟、可供作箱板材、支柱材、紙漿、火柴桿之原料或作為栽培香菇或白木耳的段木
- 藥用：樹皮
 - 清熱降火、收斂止血

殼斗科植物介紹

Fagaceae

簡介

- 亦稱山毛櫨科
- 有11屬、約有927種
- 主要分布於熱帶至溫帶氣候區
 - 非洲除外之北半球均有分布、以亞洲種類最多
- 用途
 - 造林樹種-是闊葉林或針葉闊葉混交林的主要樹種之一
 - 木材可供建築、製造器皿、作薪炭的原料
 - 食用-種子一般統稱為「橡子」、含澱粉、可做飼料或釀酒、部分栗屬物種為可食用的堅果
 - 鞣革和染料的原料
 - 昆蟲食草-有的物種的葉子可以作為姬透目天蠶蛾的食物

形態

- 常綠或落葉木本植物
- 單葉、常互生、稀輪生、全緣或齒裂或不規則的羽狀裂(大多落葉型)、有柄、托葉早落
- 花單性、雌雄同株
 - 雄花成穗狀或頭狀、花被片 4-7、雄蕊 3-12 或更多、花絲纖細、有或無退化雌蕊
 - 雌花單一 或 3-4 枚簇生、再集生成穗狀、花被片 4-7、與子房合生、子房下位、3-7 室、每室 2 胚珠、花柱 3-10、柱頭點狀或增大成扁平狀、頭狀或瘤狀。
- 堅果、包被(部份或全部)於殼斗內

板栗

- 栗屬(*Castanea*)植物
- *Castanea mollissima* Blume
- 又名栗(通稱)、板栗(事類合璧)、栗子、毛板栗、台灣栗、大栗、栗果
- 生長地區：印度、錫金、中國
 - 台灣於早期移民時移植於山區
- 成分及活性：
 - polyphenol
 - 具抗菌、抗氧化、抗炎和抗腫瘤活性
- 食用：種仁(栗子)含高量之蛋白質、脂肪、醣類以及維生素B等
 - 但不易消化、多食及急噉、常致氣滯難消

板栗

- 木材用途：木材堅重、為重構造材
- 藥用：
 - 種仁(栗子)-養胃健脾、補腎強筋、活血止血
 - 根-治疝氣
 - 葉-治喉瘡、火毒、頓咳
 - 花-治瀉痢、便血、瘰癧
 - 殼苞(栗毛球)-治丹毒、瘰癧、頓咳
 - 外果皮(栗殼)-治反胃、鼻衄、便血
 - 內果皮(栗莢(ㄇㄨˊ))-治瘰癧、骨鯁、皮膚乾燥

三白草科植物介紹

Saururaceae

簡介

- 4屬、6種植物
- 原生於東亞和北美
- 生長在水田、路邊旁或林蔭濕地
- 用途
 - 園藝觀賞
 - 食用
 - 藥用

形態

- 多年生草本、通常有地下莖、具芳香或刺激味
- 莖直立或匍匐狀、具明顯的節
- 葉單一、互生、葉柄存、托葉貼生於葉柄上
- 花兩性、花序為頂生或和葉對生、穗狀或總狀花序、具總苞
 - 花被無
 - 雄蕊 3、6 或 8 枚、藥 2 室、縱裂
 - 雌蕊由 3 枚或 4 枚離生或合生心皮組成、花柱離生、子房上位、1 室、側膜胎座、胚珠 2-8 枚。
- 果為蒴果或稍多汁的漿果

蕺菜

- 蕺菜屬(*Houttuynia*)植物
- *Houttuynia cordata* Thunb.
- 又名魚腥草(本草綱目)、蕺菜(名醫別錄)、臭嗟草、臭臊草(台灣)、菹菜《新修本草》、豬鼻孔《天寶本草》、九節蓮《嶺南採藥錄》
- 生長地區：東亞、南亞
- 成分及活性：
 - essential oil、flavonoid
 - 具有抗菌作用
- 食用：嫩葉
- 藥用：全草
 - 清熱解毒、消癰排膿、利尿通淋
 - 外用治癰腫瘡毒、毒蛇咬傷

三白草

- 三白草屬(*Saururus*)植物
- *Saururus chinensis* (Lour.) Baill.
- 又名水檳榔、水荖仔、水荖葉、水荖、水木通、三白根、三點白、五路葉白
- 生長地區：東亞地區
- 成分及活性：
 - essential oil、flavonoid、lignan、alkaloid
 - 具抗炎、抗腫瘤、抗氧化和抗HIV活性
- 觀賞用
- 藥用
 - 全草-清熱利尿、解毒消腫
 - 外用疔瘡癰腫、皮膚濕疹、毒蛇咬傷
 - 地下莖稱水荖根(鮮用)-利尿
 - 地上部稱水荖(鮮用或曬乾)-利尿、消腫

胡椒科植物介紹

Piperaceae

簡介

- 在演化上一般學者認為是從毛茛一類世系中分出的
一個獨立而又不再發展的分支
- 5屬、約3100種
- 分佈於熱帶、亞熱帶地區
- 含有芳香性成分
- 用途
 - 園藝觀賞
 - 食用
 - 藥用

形態

- 直立的草本、灌木、蔓生藤本
- 單葉互生、對生或輪生、全緣、往往肉質、羽狀或掌狀脈、常有透明腺體、有或無托葉、托葉存在者與葉柄合生。
- 花兩性或單性、花序穗狀、有柄、與葉對生
 - 無花被、由一小苞片包被
 - 雄蕊 2~6 、花藥有2個藥室、縱裂
 - 雌蕊子房上位、心皮 2~5 、合生合成一室、花柱1或無、柱頭1~4(5)
- 果為乾果、肉質核果或漿果

荖藤

- 胡椒屬(Piper)植物
- *Piper betle* L.
- 又名蒟醬(南方草木狀)、荖葉、荖花仔、荖花(台灣)、土萆撥『食療』、浮留藤『唐本草』、扶留藤、荖藤『綱目』、檳榔花仔
- 生長地區：印度、斯里蘭卡、東南亞地區
- 成分及活性：
 - phenylpropanane、monoterpenoid、sesquiterpenoid、alkaloid、steroid
 - 根莖葉皆具致癌作用
 - 果穗(荖花)具有芳香味
 - 夾於檳榔中或取液包於檳榔外

老藤

- 嗜好品-莖、葉與花序用以和檳榔嚼食
- 藥用
 - 莖、葉 -溫中行氣、祛風散寒、消腫止痛、化痰止癢
 - 精油-活血、消腫、止痛

胡椒

- 胡椒屬(Piper)植物
- *Piper nigrum* L.
- 又名黑胡椒、白胡椒、浮椒、玉椒、昧履支
- 生長地區：原產東南亞、現廣泛種植於熱帶地區
- 成分及活性：
 - alkaloid、monoterpenoid、diterpenoid、benzaldehyde
 - 具有抗癌、抗氧化、抗菌、抗炎、降糖、抗抑鬱活性
- 食用-種子
 - 漿果球形、初為綠色、熟則變紅色、乾後、皮上生皺、變黑色、稱為「黑胡椒」；若將黑胡椒之果皮除去、則稱為「白胡椒」
- 藥用：果實
 - 溫中散寒、理氣止痛、止瀉、開胃、解毒

榆科植物介紹

Ulmaceae

簡介

- 有16屬約230多個物種
- 主要分布在北半球熱帶至溫帶區域
 - 大部分在亞洲
- 應用
 - 觀賞樹種
 - 家具或農具:木材堅硬適合
 - 食用:樹皮、樹葉和嫩果可食
 - 藥用:美國紅榆的樹皮為鎮痛劑藥物

形態

- 木本植物
- 單葉、互生、常二列、羽狀脈或基部3出脈、有柄；托葉早落
- 花兩性或單性、雌雄異株或同株、排成聚傘花序、或單生、生葉腋或近新枝下部
 - 花被(萼)裂片4~8、常呈覆瓦狀排列
 - 雄蕊常與花被(萼)裂片同數而對生、花藥2室、縱裂
 - 雌蕊由2心皮連合而成、花柱極短、柱頭2、子房上位、通常1室、具1枚倒生胚珠。
- 果為核果或小堅果、或具附屬物之翅果

山黃麻

- 山黃麻屬(Trema)植物
- *Trema orientalis* (L.) Blume
- 又名山羊麻、麻布樹、樣仔葉公、山王麻、山油麻、Garahon(泰雅)、Pohada(布農)
- 生長地區：原產於亞洲
- 成分：triterpene、tannin
- 木材可製火柴桿、薪炭木、木屐、造紙
- 園藝水土保持樹種
- 飼料：葉子可做水鹿的食料
- 食用：其嫩葉、花穗及果實可食用
- 藥用：
 - 根-散瘀、消腫、止血
 - 根皮、葉子-健脾利水、化瘀生新、清涼、止痛止血

桑科植物介紹

Moraceae

簡介

- 53屬、約1400多個物種
- 常有乳汁和鈣質鐘乳體
 - 大多在內皮層或韌皮部均有乳汁管
 - 大麻亞科各屬中因乳汁管發育不好故無乳汁、但仍有乳汁管存在
- 多生長於熱帶、亞熱帶地區、少數在溫帶地區
 - 榕屬(*Ficus* Linn.)約1000種、一般分佈於熱帶和亞熱帶
 - 本屬有許多種類為附生植物、圍繞著寄主的莖幹、形成緊密的根網、最終將寄主絞死
 - 本屬植物根部大多會延伸很大面積、不適宜栽植於靠近建築物
 - 桑屬(*Morus* Linn.)多為喬木、分佈於北半球溫帶至熱帶山區

簡介

- 應用
 - 食用-波羅蜜、麵包樹、無花果、桑椹
 - 工業原料-橡膠、造紙、紡織原料
 - 器具-樂器或家具、農具
 - 其他-桑嫩葉養蠶、啤酒釀造原料
 - 藥用

形態

- 喬木、灌木或藤本、稀為草本、白乳狀液汁為科的特徵、少數莖具刺
- 單葉、互生或對生、托葉存
- 花單性、雌雄同或異株、花小、花瓣無、花托肉質、花序為穗狀花序、頭狀花序、總狀花序或隱頭花序
 - 雄花花萼2~6 瓣裂、雄蕊和花萼裂同數對生、一般為4枚、很少1~3枚或6枚、藥2室、縱裂
 - 雌花花萼2~4 瓣裂、柱頭單一或2分叉、子房上位或下位、1~2室、頂生胎座為主
- 果:瘦果、核果或隱花果、多花果

波羅蜜

- 波羅蜜屬(*Artocarpus*)植物
- *Artocarpus heterophyllus* Lam.
- 又名波羅蜜(本草綱目)、木波羅(通稱)、天波羅、婆那娑、優珠曇、阿蔀鞞、將軍木、天羅、密冬瓜、包密
- 生長地區:印度、爪哇、馬來西亞、巴西
- 成分及活性：
 - polysaccharide、peptide、vitamin C、lectin、polyphenol
 - 可促進消化、潤腸通便、補充能量、增強免疫力和改善皮膚健康

波羅蜜

- 庭園樹、行道樹、綠蔭樹及果樹
- 食用：果實和種子
- 木材可提取桑色素
- 藥用：
 - 全株：強健行氣、止咳利尿、祛火消炎
 - 根：解熱止痢、為收斂劑
 - 葉：治瘍瘡、祛瘀血
 - 果實：解煩止渴、醒酒益氣
 - 種子：補中氣
 - 樹脂：散結、消腫、止痛

愛玉

- 榕屬(*Ficus*)植物
- *Ficus pumila* L. var. *awkeotsang* (Makino) Corner
- 又名薛荔(本草拾遺)、木蓮(植物名實圖考)、愛玉
欖、愛玉矮榕、黍仔子、樺枳仔、涼粉子(通稱)
- 生長地區:臺灣、中國
- 成分及成分:
 - coumarin、chromone、flavonoid、triterpenoid
 - 具抗氧化作用
- 食用
- 藥用
 - 藤莖、葉-祛風、利濕、活血、消腫解毒
 - 花序托-祛風、利水、行血、消腫
 - 果實-消暑解渴

桑

- 桑屬(Morus)植物
- *Morus alba* L.
- 又名桑(本草經)、蠶仔葉樹、桑葉、冬桑葉、蠶桑、蠶仔樹、鹽桑仔、娘仔桑、蠶仔桑
- 生長地區:歐洲、亞洲地區
- 成分及活性：
 - steroid、triterpenoid、flavonoid、coumarin、essential oil、organic acid、vitamin
 - 具降血糖、抗菌、利尿等作用

桑

- 食用
- 桑葉是蠶的食料
- 樹皮纖維可供作造紙原料
- 木材質堅實而緻密、常用做農具、樂器、一般器具及作為雕刻用材
- 藥用
 - 根皮：瀉肺平喘、利水消腫
 - 枝：祛風清熱、通絡、利關節
 - 葉：疏風清熱、清肝明目
 - 桑椹：補血滋陰、生津潤燥、補肝益腎

蕁麻科植物介紹

Urticaceae

簡介

- 約54至79屬2600種物種
- 大都是草本、偶有灌木種
- 廣泛分布在除極地外的世界各地
- 沒有乳汁但有獨特刺毛、一旦觸及人或牲畜的皮膚、就會出現紅斑、痛癢難忍、有的種類甚至會引起兒童或幼畜死亡。

形態

- 草本、一年生或多年生、小灌木、少數藤木、某些屬有刺痛毛。
- 葉互生或對生、單葉、具有托葉。
- 花單性、雌雄同株或異株、大部分為綠色、花序以具荷包的聚繖花序為主、有時變為頭狀花序
- 花被存缺均有、通常4~5枚
- 雄花花被多數為4枚、偶有3或5枚、雄蕊與花被同數對生、藥2室縱裂、通常有退化的雌蕊存在
- 雌花只有1雌蕊、花柱單一、子房上位或下位、一室、胚珠1、底生
- 瘦果或核果

苧麻

- 苧麻屬(*Boehmeria*)植物
- *Boehmeria nivea* (L.) Gaudich.
- 又名苴(ㄐㄩ)、紵(ㄗㄨˋ)(詩經)、苧麻(名醫別錄)、山苧麻、山苧仔、青葉苧麻、真麻、野苧麻、苧仔(臺灣)
- 生長地區：東亞地區
- 成分及活性：
 - polyphenol、flavonoid、organic acid
 - 具抗氧化、降血糖、降血脂作用
- 食用-嫩芽、葉可當蔬菜食用、種子可榨油
- 纖維製衣物用-苧麻莖皮纖維是上好的製衣原料
- 葉可代桑葉養蠶
- 藥用
 - 根、皮、葉-清熱利尿、止血、解毒散瘀

蓼科植物介紹

Polygonaceae

簡介

- 約有50屬1100種物種
- 主要分布於溫帶地區
 - 少數種類分布於熱帶地區
- 一般都生長在水田、溝渠或溼地
- 用途
 - 食用
 - 家禽飼料
 - 藥用

形態

- 草本、灌木或爬藤、少喬木、莖有節
- 葉單一互生、稀為對生、葉柄基部常膨大呈膜質鞘或在節的部分托葉成包鞘
- 花為雙性或單性、雌雄同株或異株、整齊、單生或叢生、穗狀花序、少數為圓錐花序穗狀
 - 花被有顏色、3-6裂瓣或更多、覆瓦狀排列
 - 雄蕊4-12枚離生或插在花被的基部、藥2室縱裂
 - 花盤環狀或形成腺點
 - 雌蕊1心皮、子房上位、無柄、1室、胚珠底生
- 果為堅果三角形或稜形(凸)、有時為膜質或肉質花被所包被、胚乳貧乏常為同心圓粒

虎杖

- 蓼屬(Polygonum)植物
- *Reynoutria japonica* Houtt.
- 又名:虎杖(名醫別錄)、假川七、土川七、紅三七、三七、黃肉川七、粉川七、血三七、川七、蔞、大蟲杖、苦杖、酸杖、酸痛笋、斑庄根、蛇總管
- 生長地區:台灣、中國、日本及韓國
- 成分及成分：
 - quinone、stilbene、flavonoid、coumarin、lignan
 - 具脂質調節作用、抑制血管收縮及血小板釋放、抗休克、抗氧化、保肝作用

虎杖

- 藥用：
 - 根-祛風利濕、散風定痛、止咳化痰
 - 功效類似中藥材川七
 - 葉-可敷跌打、刀傷處
 - 莖-提神用
 - 其含多量水份略帶酸味、可解渴提神

火炭母草

- 蓼屬(Polygonum)植物
- *Polygonum chinense* L.
- 又名烏炭子(長編)、冷飯藤、秤飯藤、倩飯藤(台灣)、信飯藤、雞糞藤、Kamunan、Pappisu(泰雅)、Boozyo'kk、Zyaboro'kk(排灣)
- 生長地區:東亞至南亞地區
- 成分及活性：
 - phenyldilactone、coumarin、phenylpropionic tyramine、lignan、polyphenol
 - 具抗流感病毒活性
- 食用：嫩葉、成熟黑色果實可食用
- 藥用：全草
 - 清熱解毒、利濕止癢、明目退翳

紫茉莉科植物介紹

Nyctaginaceae

簡介

- 約33屬290種物種
- 大部分分布在熱帶和亞熱帶地區
 - 美洲品種最多、少數生活在溫帶地區
- 多為草本或灌木、稀有喬木或藤本
- 用途
 - 觀賞用
 - 藥用

形態

- 草本、灌木、藤木或喬木、有時具刺
- 葉單一、大部分對生、有時互生、無托葉
- 雙性花、有時為單性花、聚繖花序、長在苞脈上、苞片有各種顏色
- 花萼筒狀或漏斗狀、先端 4-5 裂、花瓣化
- 雄蕊 1 枚或更多、不等長、花藥2室、縱裂
- 雌蕊 1 心皮、子房上位、1 室、底生胎座、胚珠 1 枚
- 果合萼果(花萼宿存與果實合生稱之)

紫茉莉

- 紫茉莉屬(Mirabilis)植物
- *Mirabilis jalapa* L.
- 又名煮飯花、夜飯花、胭脂花、晚香花、白粉花、晚妝花、草茉莉、洗澡花、入地老鼠
- 生長地區:熱帶美洲、於 1600 年代引進栽植
- 成分及活性：
 - alkaloid、fatty acid、steroid
 - 具消除自由基作用、防止脂質過氧化、抗炎作用
- 園藝觀賞用
- 藥用：
 - 塊根-利尿瀉熱、活瘀散血、解毒
 - 葉-清熱解毒、祛熱滲濕、活血
 - 果實-清熱化斑、利濕解毒
 - 花-潤肺、涼血
 - 胚乳-可去面上斑痣粉刺
 - 鮮品-煮水洗澡治痲子奇效

藜科植物介紹

Chenopodiaceae

簡介

- 約130屬 1500多種物種
- 大都是草本或灌木
- 廣泛分佈在亞熱帶、溫帶、寒帶
 - 可生長於半乾旱及鹽鹼地區
- 2003年發表的APG II系統主張取消藜科這一個科、並將以前藜科的種類併入到莧科內、成為莧科的一個亞科。
- 用途
 - 食用
 - 藥用

形態

- 草本或灌木、一年生或多年生、少數為小喬木
 - 大部分為無刺、但具有白色粉霜或腺毛、喜鹽性
- 單葉、互生、脈羽狀或掌狀、無托葉
- 花甚小、常為綠色雙性花、有時為單性、花整齊、花腋生或頂生、穗狀或圓錐花序
 - 花萼 1-5 枚、肉質、時而缺
 - 無花瓣
 - 雄蕊和花萼同數對生或更少、花藥 2-4 室、縱裂
 - 雌蕊2枚合生心皮、花柱 2-3 叉、子房上位、1 室、底生胎座、胚珠 1 粒
- 果為胞果或瘦果、胚彎曲或螺旋狀扭轉

台灣藜

- 藜屬(Chenopodium)植物
- *Chenopodium formosanum* Koidz.
- 又名紅藜、臺灣藜、赤藜、紫藜、彩虹米
- 生長地區：台灣特有種
- 成分及活性：
 - alkaloid glycoside、triterpene、steroid、polyphenol、flavonoid
 - 可預防老化、心血脂
 - alkaloid glycoside為紅色色素

台灣藜

- 食用-幼苗、嫩莖葉和花穗
 - 種子磨成粉沫狀調水、內包肉餡如同漢人吃的湯圓、名稱比尼告。
- 莖稈可做手杖用(稱藜杖)
- 藥用：
 - 全草-清熱利濕、止癢透疹、解毒、殺蟲、有小毒
 - 莖-塗贅疣黑痣、蝕惡肉
 - 果實、種子-清熱祛濕、殺蟲止癢

臭杏

- 藜屬(Chenopodium)植物
- *Chenopodium ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants
- 又名臭莧、土荊芥、臭川芎、鵝腳草、鉤蟲草、蛾角草、蛇藥草、臭藜藿、香藜草、狗咬癩、白冇癩
- 生長地區：原產熱帶美洲、現分布熱帶至溫帶區
- 成分及活性：
 - essential oil
 - 具驅寄生蟲作用
- 食用：葉可供調味、亦可曬乾代茶使用、種子可炒食
- 藥用：全草、有小毒
 - 祛風除濕、殺蟲止癢、通經活血

莧科植物介紹科

Amaranthaceae

簡介

- 共160屬 大約2400種植物
- 多為草本或灌木、稀有喬木或藤本
- 廣泛分布在亞熱帶和熱帶地區
 - 也有分布在溫帶甚至寒溫帶地區
- 2003年的APG II 分類法將藜科合併到莧科

形態

- 草本、少數為攀援藤本或灌木
- 單葉對生或互生、葉緣有齒、無托葉
- 花兩性或稀單性、單生或腋生、聚傘花序或排成圓錐花序
 - 花被片3—5、常有乾膜質
 - 雄蕊1—5、與花被片對生
 - 雌蕊子房上位、1室、有胚珠1顆（稀多顆）
- 果各式、常為蓋裂的胞果、有時漿果狀或堅果

莧科與藜科相異點

- 莧科花被膜質、蒴果
 - 不包括藜科的莧科僅有65屬大約900種、大部分生活在熱帶非洲和北美洲
 - 許多品種可以在鹽鹼地生長
 - 有的品種是雜草
 - 有的花卉品種:雞冠花、千日紅
- 藜科附著粉狀或皮屑狀物、胞果
 - 藜科有100屬、大約1400多種植物

青 箱

- 青箱屬(Celosia)植物
- *Celosia argentea* L.
- 又名:雞冠、洗手花、雞頭花、雞公花、雞角槍、雞冠頭、雞髻花
- 生長地區:亞洲至非洲熱帶地區
- 成分及活性：
 - 種子含lipid、vitamin B3、triterpenoid saponin
 - 具有降血脂、抗炎、保肝、抗氧化、免疫調節作用
- 食用-種子、嫩莖葉
- 觀賞用
- 全植物可作飼料
- 藥用：
 - 種子為中藥之青箱子-清肝、明目、退翳
 - 花序-清肝涼血、明目退翳
 - 莖葉及根-燥濕清熱、止血、殺蟲

落葵科植物介紹

Basellaceae

簡介

- 約4屬25種物種
- 全株無毛的纏繞草質藤本植物
 - 多年生草本
 - 從根莖或塊莖發出的纏繞枝條當年死亡
- 主要分佈亞洲、非洲及拉丁美洲熱帶地區
- 用途
 - 食用
 - 藥用

形態

- 草本纏繞植物、全體肉質、光滑無毛
- 單葉、互生、卵形
- 花小、兩性、花序腋出、穗狀花序
 - 小苞片2枚呈萼狀、宿存
 - 萼片5枚、上部淡紅色、下部白色、合成萼筒
 - 無花瓣
 - 雄蕊5枚、花藥2室、縱裂
 - 雌蕊3枚合生心皮、柱頭3裂、子房上位、1室、底生胎座
- 果為核果

藤三七

- 洋落葵屬(*Anredera*)植物
- *Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis
- 又名洋落葵、串花藤、川七、雲南白藥、黏藤、寸金丹、多枝馬地拉洛葵、熱帶皇宮葉、擬洛葵
- 生長地區：熱帶美洲、民國65年自巴西引進栽培
- 成分及活性：
 - flavonoid、alkaloid、phenylpropanoid、triterpenoid、saponin、protein
 - 具抗糖尿病、抑制胰蛋白酶作用
- 觀賞用
- 食用-肉質狀嫩葉和嫩莖
- 藥用：
 - 全株-清熱、滑腸、清血和解毒
 - 珠芽-滋補、壯腰膝、消腫散瘀

落葵

- 落葵屬(Basella)植物
- *Basella alba* L.
- 又名落葵(名醫別錄)、天葵、皇宮菜、龍宮菜、蔞葵、繁露(爾雅)、藤菜(本草綱目)、膳脂豆、木耳菜(植物名實圖考)
- 生長地區:熱帶亞洲及非洲
- 成分:flavonoid、tannin、saponin
- 食用:嫩莖葉
- 藥用:莖葉
 - 清熱解毒、滑腸
 - 可促進胃腸蠕動及改善便秘並有消腫及輕微降血壓作用

馬齒莧科植物介紹

Portulacaceae

簡介

- 約19屬580種物種
- 廣布於全球
 - 美洲最多
- 夏季雜草
 - 常長在肥沃且濕潤的農田、地邊、路旁
 - 耐乾旱、耐陰、繁殖力強
 - 莖可貯存水分、再生力很強、幾乎可以在任何土壤中生長、對溫度變化也不敏感、10攝氏度以上就可生長。
- 用途
 - 觀賞用
 - 食用
 - 藥用

形態

- 多汁草本
- 葉互生或對生、托葉乾燥膜質、或退化成毛狀
- 花雙性、整齊、花序為單生、聚繖或總狀花序
- 花萼 2-3 枚
- 花瓣 2-12 枚、與花萼基部合生、具鮮豔顏色
- 雄蕊和花瓣同數對生或更多、插在花瓣上、花藥 2 室
- 雌蕊 3 枚合生心皮、花柱通常 3 叉、子房上位或半下位、1 室、底生胎座
- 果蒴果、橫裂(蓋裂)或瓣裂、種子球形至腎臟形

馬齒莧

- 馬齒莧屬(*Portulaca*)植物
- *Portulaca oleracea* L.
- 又名:馬齒莧(蜀本草)、馬莧(名醫別錄)、五行草(圖經本草、救荒本草)、長命菜、五方草(本草綱目)、瓜子菜(嶺南采藥錄)、豬母草、豬母乳
- 生長地區:原產印度、西喜馬拉雅山、俄國、南希臘
 - 現傳至全球各地
- 成分: noradrenaline、k salt、dopamin、betaxanthin
- 食用
- 園藝用
- 藥用:
 - 全草: 清熱解毒、散瘀消腫、涼血止血、除濕通淋、主散血、解毒、殺蟲
 - 種子: 清肝、明目除翳、化濕、利大小腸

石竹科植物介紹

Caryophyllaceae

簡介

- 86屬大約200種植物
- 分布在溫帶地區
 - 少數在熱帶山區甚至在寒帶
 - 主要分布在歐洲、亞洲和地中海地區
 - *Colobanthus quitensis*生長在南極洲、是南極洲僅有幾種的雙子葉植物之一
- 用途
 - 園藝觀賞
 - 藥用

形態

- 草本一年或多年生、基部有時木質化
- 莖和分枝常在節部膨大。
- 葉單一、對生、偶有輪生、全緣、基部多少聯合、多數無托葉
- 花兩性、輻射對稱、花序單生或聚繖(2叉聚繖)
花序、時為閉花受粉
 - 花萼4-5枚、離生或合生成筒狀覆瓦狀排列
 - 花瓣和花萼同數、全緣或有裂瓣（雙叉）
 - 雄蕊4-10枚、通常是花瓣數之2倍、二輪、花藥2室縱裂
 - 雌蕊子房上位、2-5枚合生心皮、1-3室、中央胎座、胚珠1至多數。
- 果為蒴果、胞果

菁芳草

- 荷蓮豆草屬(*Drymaria*)植物
- *Drymaria cordata* (L.) Willd. ex Schult.
- 又名菁芳草、水荷蘭、Pakkaitu(泰雅)、Zyazyoai(排灣)
- 生長地區:熱帶地區
 - 是最典型的陰濕地區指標植物
- 成分及活性：
 - alkaloid
 - 具抗白血病作用、抗人類免疫缺乏病毒(HIV)作用
- 庭園植物
- 藥用：
 - 全草-清熱解毒、利尿消腫、活血消腫、退翳通便
 - 莖葉
 - 搗碎外敷有消炎退腫功效
 - 熬汁有清熱、解毒、抗癌