

雙子葉植物—離瓣花

單元13

豆科植物介紹

Fabaceae(Leguminosea)

單元13-P.66

簡介

- Faba於源自拉丁文為「豆」的意思
- 6亞科、765屬、約19,500種物種
 - 占已知開花植物物種的7%
 - 前五大屬即占本科物種的四分之一
 - 黃芪屬(逾3,000種)、相思樹屬(逾1000種)、槐藍屬(約700種)、豬屎豆屬(約700種)、含羞草屬(約500種)
- 是非洲及美洲熱帶雨林和沙漠氣候中常見的科別
- 特色為
 - 具莢果
 - 大部分物種在根系上具有共生的根瘤菌，可以將大氣中的氮固定到土壤中，從而提高土壤的肥力。

簡介

- 人類利用豆科植物已經有數千年的歷史、與人類演化具有密切關聯
 - 是重要的經濟作物、提供人類食品中澱粉、蛋白質、油和蔬菜的重要來源之一
- 應用
 - 觀賞用
 - 食用
 - 飼料用
 - 經濟用-建築家具木材用、樹膠和樹脂類、纖維類
 - 藥用

形態

- 草本，藤本，灌木或喬木
 - 根絕大多數具根瘤菌
- 葉常為一至二回羽狀複葉，互生，具葉枕
 - 少數為掌狀複葉、3小葉或單葉
- 花兩性，輻射對稱或兩側對稱，總狀、聚繖、穗狀、頭狀或圓錐等花序
 - 花被2輪
 - 莖片5、分離或連合成管、有時二唇形
 - 花瓣5、與萼片的數目相等、分離或連合成具花冠裂片
 - 大小有時不等、有時成蝶形花冠、或龍骨瓣
 - 雄蕊10、分離或連合成管、花藥2室
 - 有時5或多數(含羞草亞科)
 - 雌蕊子房上位、1室、胚珠2至多顆、花柱和柱頭單一、頂生、單心皮
- 蒴果

雞母珠

- 雞母珠屬(Abrus)植物
- *Abrus precatorius* L.
- 又名相思子(本草綱目)、紅珠木、土甘草、雞母子、雞母真珠、美人豆、鴛鴦豆、Kanadomu(排灣)；Raranigo(阿美)
- 生長地區：中國南部、琉球、印度、非洲及美洲
- 成分及活性：
 - toxalbumin、alkaloid
 - 抗癌作用、抗過敏作用
- 食用：根及乾燥莖葉
- 製成裝飾品：種子
- 園藝植栽
- 藥用：根、莖葉
 - 清熱解毒、潤肺、利尿

台灣魚藤

- 魚藤屬(Derris)植物
- *Millettia pachycarpa* Benth.
- 又名毒魚藤、水藤、藥藤、毒藤、魚藤、落藤、
蓄藤
- 生長地區：中國、東南亞、印度、台灣
- 成分及活性：
 - heteropentacyclic compound
 - 具殺蟲作用
- 根及莖可提製農藥用殺蟲劑、搗汁取用作蔬菜害
蟲之除蟲劑、毒魚劑
- 藥用：根
 - 外用-治皮膚病、毒蟲咬傷
- 禁忌：有毒、不可內服

決明

- 決明屬(Senna)植物
- *Senna tora* (Linn.) Roxb.
- 又名決明(本草經)，決明子、草決明、假綠豆、馬蹄決明、大號山土豆、小決明
- 生長地區:原產於北美洲熱帶至亞熱帶地區
 - 臺灣南部之砂地或丘陵地
- 成分及活性：
 - anthraquinone
 - 具瀉下、平喘、利膽、保肝、降壓、降膽固醇、強心作用
- 食用:嫩莢及嫩葉、種子
- 藥用：
 - 種子：緩下通便，清肝明目，利水，通便
 - 全草及葉：祛風，清熱，明目

錦葵科植物介紹

Malvaceae

簡介

- 有75屬，約1000~1500種物種
- 廣布於溫帶和熱帶地區
 - 以熱帶和亞熱帶地區種類較多
- 應用
 - 為工業上重要的纖維作物原料之一
 - 木芙蓉樹皮在野外求生或露宿時可替代繩索用
 - 觀賞用
 - 食用
 - 藥用

形態

- 草本、或木本、常被星狀毛
- 單葉、互生、不裂或裂、常掌狀脈、具托葉
- 花常兩性、單生或成穗狀、總狀或圓錐花序
 - 莖 5 、外具附萼 (總苞)
 - 花瓣 5 、分離，但與雄蕊管的基部合生
 - 雄蕊多數、聯合成一管稱雄蕊柱，花藥 1 室
 - 子房上位， 5 至多室， 2-5 枚或較多的心皮，花柱上部分枝或為棒狀，每室胚珠 1- 多枚，花柱與心皮同數或為其 2 倍
- 蒴果或離生果

磨盤草

- 荀麻屬(Abutilon)植物
- 又名冬葵子、四米草
- 生長地區:北半球熱帶及亞熱帶地區
- 成分及活性：
 - sesquiterpene、phenolic acid、flavonoid
 - 萃取物可減輕水楊酸引起的耳鳴感覺、減輕耳蝸微動電位變化而使外毛細胞離子交換穩定
- 藥用：
 - 全草：疏風清熱，化痰止咳，消腫解毒
 - 根：治泄瀉，淋症，疝氣，癰腫，癰瘍，痄腮
 - 種子：治便秘，水腫，乳汁少，耳聾

草棉

- 棉花屬(Gossypium)植物
- *Gossypium herbaceum* L.
- 又名棉花、阿拉伯棉
- 生長地區:原產於北阿拉伯、小亞細亞、印度、北非
 - 於1910年引進
- 成分及活性：
 - fatty acid、flavonoid、alkaloid、phenypropanoid
 - 具平喘、祛痰、抗菌、抗病毒、興奮子宮作用
- 棉花為紡織原料
- 種子油為潤滑油
- 藥用：
 - 根、根皮-補虛、止咳、平喘
 - 種子(有毒)-補肝腎、強腰膝、暖胃止痛、止血、催乳、避孕

朱槿

- 木槿屬(Hibiscus)植物
- *Hibiscus rosa-sinensis* L.
- 又名朱槿(南方草木狀)、扶桑(本草綱目)扶桑花、佛桑、赤槿、桑槿、燈籠仔花(台語)
- 生長地區:原產於中國、印度、東非、廣泛分佈於熱帶及亞熱帶地區
 - 於明末清初移民時引進
- 成分及活性：
 - flavonoid、tannin、steroid、monoterpene
 - 具抗焦慮、鎮痛、抗發炎、降血糖作用
- 庭園觀賞綠化防風用
- 藥用：
 - 花：清肺化痰，涼血，解毒
 - 根、葉：清熱解毒，止咳，利尿，調經
 - 葉外用治癰瘡腫毒、汗斑

山芙蓉

- 木槿屬(Hibiscus)植物
- *Hibiscus taiwanensis* S.Y. Hu
- 又名台灣山芙蓉、台灣芙蓉、狗頭芙蓉、千面美人、三醉芙蓉、酸芙蓉、千面女娘、拒霜花
- 生長地區:原產於台灣(固有種)
- 成分及活性：
 - lignan、phenylpropanoid、nucleoside
 - 具抗炎、促進傷口癒合、降血糖作用
- 主幹粗大者可供製木屐，樹皮含纖維，在野外求生或露宿時，可替代繩索用
- 庭園觀賞用
- 食用：花
- 藥用：根及莖
 - 清熱解毒，消炎止痛，消腫排膿，清肺涼血

無患子科植物介紹

Sapindaceae

簡介

- 有140-150屬約1400-2000種
- 以無患樹的木材製成的木棒可以驅魔殺鬼故名為"無患"
- 無患子學名*Sapindus=Soap Indicus*(印度的肥皂)
- 分布於全世界之溫帶至熱帶地區
- 應用
 - 經濟作物:果樹
 - 热帶水果
 - 觀賞樹木及行道樹
 - 藥用

形態

- 喬木、灌木、木質或草質藤本
- 羽狀或3出複葉、稀單葉、互生、有葉柄、托葉缺或小
 - 楝樹屬大多是掌狀單葉
- 單性花、花小、總狀、圓錐或繖房狀花序
 - 雌花通常生於花序的底部、雄花生於花序的頂端
 - 萼片4-5、分離或結合
 - 花瓣常4-5、分離或結合、基部常具鱗片狀物、內有蜜腺
 - 雄蕊8-10、分成兩圈、花絲常有毛
 - 雌蕊由2~3個合生心皮組成，子房上位，3室，花柱頂生或著生在子房裂片間，柱頭單一或2-4裂
- 核果或蒴果、有時具翅

台灣欒樹

- 欒樹屬(*Koelreuteria*)植物
- *Koelreuteria elegans* subsp. *formosana* (Hayata)
F.G.Mey.
- 又名金苦棟、苦棟公、苦棟舅、台灣欒華、拔仔雞油、苦苓江
- 生長地區:原產於台灣(固有種)
- 成分及活性：
 - lignan、phenol、flavonoid、酵素抑制劑
 - 具有抗氧化、抗癌作用
- 園景樹、行道樹：樹姿優美、花色多變化
- 木材用途：為板材和家具用材
- 藥用：根及根皮
 - 疏風清熱，收斂止咳，止痢殺蟲

龍眼

- 龍眼屬(Euphorbia)植物
- *Dimocarpus longan* Lour.
- 又名桂圓、福圓、牛眼、圓眼、比目『吳譜』、驪珠
『綱目』、Hinhin(排灣)
- 生長地區:亞洲熱帶、中國、台灣
- 成分及活性:
 - triterpene、steroid、coumarin、phenol、flavonoid
 - 具抗菌、抗氧化作用
- 園藝用、行道樹
- 食用
- 藥用：
 - 根：利濕，通絡
 - 葉：清熱解毒
 - 核：止血，止痛
 - 龍眼肉：益心脾、補氣血、安神

芸香科植物介紹

Rutaceae

簡介

- 有4個亞科、160屬、約1700餘種
- 廣泛分布於全球熱帶地區
 - 少數在溫帶地區
- 應用
 - 工業用材:建築或傢俱等
 - 食用:果樹、調味料
 - 藥用

形態

- 喬木、灌木、稀草本、具透明腺點、有或無刺
- 多複葉、對生或互生、無托葉
- 花兩或單性、輻射對稱、聚傘花序
 - 萼片 4~5、離生或部分合生
 - 花瓣 4~5、離生、極少下部合生、覆瓦狀排列
 - 雄蕊與花瓣同數或為 2 倍、花絲分離或部分連生成束狀或環狀、花藥常有油點
 - 雌蕊 4~5、心皮離生或合生、子房上位、花柱分離或合生、柱頭常增大、中軸胎座、4~5 室
- 果實多類型(蓇葖果、蒴果、翅果、核果、或具革質果皮、或具翼、或果皮稍近肉質的漿果)、有腺體

檸檬

- 柑橘屬(*Citrus*)植物
- *Citrus limon* (L.) Osbeck
- 又名洋檸檬、西檸檬、香檬
- 生長地區:原產於印度、東南亞
- 成分及活性：
 - vitamin C
 - 具防止或淡化皮膚色素沉澱、美白潤膚作用
- 食用：清涼飲料之原料
- 家庭清潔材料
- 藥用：
 - 果實：生津健胃，化痰止咳，祛暑
 - 果皮：行氣，祛痰，健胃
 - 葉：化痰止咳，理氣，開胃
 - 根：行氣止痛，止咳平喘
 - 核：行氣，止痛

月橘

- 九里香屬(*Murraya*)植物
- *Murraya paniculata* (L.) Jack
- 又名七里香、九里香、十里香、月橘(臺灣植物誌)、千里山，千里香(生草藥性備要)、九里山(采藥錄)、滿山香、石松、石苓、石柃、Kazapan(排灣)
- 生長地區:原產於中國南部，印度，東南亞，琉球
- 成分及活性：
 - alkaloid、flavonoid、coumarin、essential oil
 - 具抗生育活性、抗病毒活性
- 庭園園藝作物
- 木質細緻堅硬可做為印章、農具、手杖、小刀柄
- 果實成熟可生吃或做為泡茶、煮湯類的香料
- 藥用：
 - 枝葉：行氣活血，祛風除濕，止痛。
 - 根：祛風除濕，散瘀止痛
 - 花：理氣止痛

飛龍掌血

- 飛龍掌血屬(Toddalia)植物
- *Toddalia asiatica* (L.) Lam.
- 又名飛龍掌血(植物名實圖考)、黃肉樹、見血散、血見愁、下山虎、小葉黃肉樹、細葉黃肉刺、黃樹根藤、飛龍塹血、黃椒見血飛、Tatukao(泰雅)
- 生長地區:原產於北緯30度以南各地
- 成分及活性：
 - alkaloid、coumarin、essential oil、triterpene
 - 具抗炎、鎮痛、抗菌、抗病毒、利尿、解痙作用

飛龍掌血

- 蝴蝶幼蟲食草
 - 臺灣鳳蝶、雙環鳳蝶、琉璃紋鳳蝶幼蟲食草
- 藥用：
 - 根或根皮：散瘀止血，祛風除濕，消腫解毒，止痛
 - 外用治骨折，外傷出血
 - 葉：外用治癰癧腫毒，毒蛇咬傷，刀傷出血，骨傷

食茱萸

- 花椒屬(*Zanthoxylum*)植物
- *Zanthoxylum ailanthoides* Siebold & Zucc.
- 又名刺江某、刺楳、紅刺楳、越椒、鳥不踏、毛越椒、艾子、紅刺杉(蔥)、刺桐、小滿天星、食茱萸(臺灣植物誌)、Tana(泰雅)、Kyana'kk(排灣)
- 生長地區:原產於中國、韓、日、琉球和菲律賓
- 成分及活性：
 - lignan、phenylpropanoid、coumarin、alkaloid、quinoline、steroid
 - 具抑制癌細胞增生、抗病毒、抗瘧疾作用

食茱萸

- 食用：嫩心葉或幼苗之幼嫩
- 木材用途：木材可製作小器具
 - 莖幹可製槍托
- 鳥喜食果實
- 藥用：
 - 樹皮：祛風通絡，活血散瘀
 - 果實：燥濕，殺蟲，止痛
 - 葉：解毒，止血
 - 根：祛風除溼，活血散瘀，利水消腫
 - 白的根切片煮排骨治脊膜炎

台灣柑橘種類

- 四季橘：為金柑(*Fortunella japonica*)與柑橘(*Citrus reticulata*)的雜交種、台灣於1960年代引進栽植、是台灣重要的飲料作物之一
- 佛手柑：台灣於明末清初時引進栽
- 南庄柑(橙)：台灣特有種、生長於新竹、苗栗南庄的紅毛館、台灣東部低海拔原始森林中
- 柚橘(枳)：台灣於 1906 年引進栽培、偶爾種植於北部及中部山區農家
- 柚櫻：台灣於明末清初移民時引進栽植、供觀賞或藥用

台灣柑橘種類

- 茂谷柑:推測以寬皮柑與甜橙雜交選育出之桔橙類、台灣茂谷柑係臺灣大學園藝系退休教授林樸於民國60年代由美國佛州引進試種
- 砂糖橘:台灣平地或山麓普遍栽種之經濟果樹
- 桶柑(海梨):台灣主要分布於北、中、東部200~900公尺的山坡地、經濟果樹
- 檳柑(凸柑):台灣於明末時便已引進栽植、經濟果樹
- 葡萄柚:為 *Citrus maxima* 與 *Citrus sinensis* 雜交而生成的雜交種、台灣於 1950 年代引進栽植、經濟果樹

台灣柑橘種類

- 金橘
 - 又名金桔、金棗、牛奶橘、酸桔仔
 - 在1906年由日本引進
 - 園藝植栽、盆景用：象徵大吉大利
 - 果實-理氣，解鬱，化痰，醒酒
- 柚子
 - 又名柚、文旦、麻豆文旦、白柚
 - 果實-消食，化痰，醒酒
 - 外層果皮-散寒，燥濕，利水，消痰
- 柳橙
 - 又名柳丁、香吉士、甜橙
 - 於300多年前由廣東引進
 - 果實-富含維他命A、B、C，可預防感冒，更是美容養顏不可缺少的天然要素

大戟科植物介紹 Euphorbiaceae

單元13-P.92

簡介

- 5個亞科、300屬、約8,000種物種
- 主要生長在熱帶地區
 - 中南半島和熱帶美洲種類最多
 - 生長在熱帶地區的種類有許多是灌木或喬木、也有類似仙人掌或石楠的肉質型的種類
 - 热帶非洲大部分為草本
- 應用
 - 農藥
 - 重要的經濟作物
 - 觀賞花卉
 - 經濟作物-生物柴油

形態

- 草本、灌木至喬木、全株常含有白乳液
- 葉多單葉、多互生、冬芽多變成紅色、具托葉
- 花單性、雌雄同株或異株、單生或穗狀、聚繖等花序
 - 萼片分離或在基部合生，覆瓦狀或鑷合狀排列
 - 花被無或有 2~6
 - 雄花變化很大、常退化成1雄蕊、花藥2室
 - 雌蕊 3、合生心皮、花柱或柱頭3~6裂、子房上位、3室、花柱與子房室同數，分離或基部連合、中軸胎座
- 果為蒴果或核果

血桐

- 血桐屬(Macaranga)植物
- *Macaranga tanarius* (L.) Muelll. Arg.
- 又名流血桐、大冇樹、饅頭果、橙桐、橙欄、面頭果、流血樹、鹿兒草、橙欄面頭果、Bau(排灣)
- 生長地區:原產於台灣、中國、菲律賓、琉球、澳洲
- 成分及活性：
 - diterpene、triterpene、flavonoid、glycoside、stilbene
 - 具抗炎、抗氧化、抗癌作用
 - 可抑制草本植物生長

血桐

- 庭園觀賞用
- 可作建築用材、箱板材
- 樹葉可供做糕粿的墊底、也可做牛羊的飼料用
- 蝴蝶食草：種子-台灣黑星小灰蝶的食餌
- 藥用：
 - 樹皮：治痢疾
 - 根：解熱、催吐

白匏子

- 野桐屬(Mallotus)植物
- *Mallotus paniculatus* (Lamm.) Mull. Arg
- 又名白背樹、白匏、白葉仔、白面風、白鶴葉、白面戟、白桃葉、Ruhanparakoi(泰雅)、Tikkau(排灣)
- 生長地區:熱帶地區、原產於中國南部、台灣
- 成分及活性：
 - flavonoid、coumarin、triterpene
 - 具有抗原蟲、抗腫瘤作用
- 木材做木屐、薪炭及小型器具
- 因生長快速是崩塌地做植被復育和播種植樹的極佳樹種
- 藥用：
 - 葉敷腫毒、治創傷
 - 根及果實治跌打損傷
 - 根、莖：治痢疾、中耳炎

蓖麻

- 蓖麻屬(*Ricinus*)植物
- *Ricinus communis* L.
- 又名肚蓖、紅蓖麻、天麻子果、紅麻、金豆、八
麻子、牛籠、大麻子、洋麻子、Pizoazoa(排灣)
- 成分及活性：
 - flavonoid、phenylpropanoid、alkaloid、fatty acid、protein
 - 具止血、抗炎、抗病毒、鎮痛、瀉下作用

蓖麻

- 潤滑油原料
- 藥用
 - 種子：消腫拔毒，瀉下通滯
 - 葉：消腫拔毒，止癢
 - 根：祛風活血，止痛鎮靜
 - 蓖麻子油：為刺激性瀉藥
 - 種子含蓖麻毒蛋白(ricin)及蓖麻城(ricinine)，誤食過量(小孩 2~7 粒，成人約 20 粒)將導致中毒死亡。

葉下珠

- 葉下珠屬(*Phyllanthus*)植物
- *Phyllanthus urinaria* L.
- 又名珠仔草、紅骨櫟、十字珍珠草、地槐菜、白開夜閉、珍珠草、真珠草、葉後珠、落地油柑
- 生長地區：原產於熱帶及亞熱帶地區
- 成分及活性：
 - lignan、flavonoid、tannin、phenol
 - 具抗B型肝炎病毒、愛滋病毒、肝癌細胞及肝細胞損傷
- 食用：嫩莖葉
- 藥用：全草
 - 清熱利尿，消積明目，消炎，平肝，解。

鼠李科植物介紹

Rhamnaceae

簡介

- 58屬、約900種
- 分布在全世界溫帶和熱帶地區，在熱帶和亞熱帶地區分布最多
- 最早的鼠李科植物化石見於馬斯垂克階(中生代的白堊(ㄌ一ㄉˋ)紀)
- 用途
 - 觀賞植物
 - 木材材料-傢俱、雕刻或燃燒
 - 食用
 - 染料-樹皮可提煉黃色色素
 - 藥用

形態

- 灌木或喬木
- 單葉、互生、有托葉
- 花兩性、聚繖(居多)、總狀或圓錐花序
 - 花萼筒狀、4-5 裂
 - 花瓣 4-5
 - 雄蕊 4-5 、與花瓣對生、且常為花瓣所包藏、花盤明顯發育
 - 子房上位、或部分埋藏於花盤內、2-4 室
- 果為核果或翅果

棗

- 棗屬(*Zizyphus*)植物
- *Ziziphus jujuba* Mill.
- 又名棗(詩經)、棗樹，棗子(俗稱)、貫棗、黑棗、大棗
- 生長地區：中國
 - 台灣苗栗公館、大湖一帶
- 成分及活性：
 - alkaloid 、 triterpene 、 saponin 、 polysaccharide 、 lipid 、 vitamine
 - 具護肝、增強肌力、抗腫瘤、催眠作用
- 食用
- 雕刻用材料
- 藥用：
 - 果實-補中益氣，養血安神
 - 根-祛風，活血，調經
 - 樹皮-收斂，止瀉，祛痰，鎮咳，解毒，止血
 - 葉-治小兒外感發熱，瘡癧

瓜科(葫蘆科)植物介紹

Cucurbitaceae

簡介

- 118屬、約825種
- 主要分布在熱帶和亞熱帶地區
- 用途
 - 是世界上最重要的食用植物科之一
 - 藥用

形態

- 攀緣性草本，具卷鬚
- 單葉，常為掌狀分裂、互生，有柄，卷鬚與葉成 90 度角側生
- 花單性，雌雄同株或異株，輻射對稱
 - 莖片與花瓣各 5 片，合生
 - 雄花有雄蕊 5 枚，分離或各式合生，合生時常為 2 對合生，1 枚分離，藥室直或折曲
 - 雌花子房下位，3 心皮 1 室，側膜胎座，每室胚珠常多數；花柱通常 1 個，柱頭膨大而 3 裂
- 瓢果或蒴果

絞股藍

- 絞股藍屬(Gynostemma)植物
- *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino
- 又名七葉膽、龍鬚藤、金絲五爪龍、五爪粉藤、小苦草、公羅鍋底、遍地生根、五月五、五葉參、在日本稱之為甘蔓茶
- 生長地區：東亞地區
- 成分及活性：
 - triterpenoid saponin、flavonoid、vitamin、steroid、amino acid、polysaccharide
 - 具抗癌、抗炎、降血糖、降血脂作用
- 食用：明朝《農政全書》記載七葉膽為救飢食物
- 藥用：莖葉
 - 清熱解毒，止咳祛痰，補虛

木鱉子

- 苦瓜屬(Momordica)植物
- *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng.
- 又名臭屎瓜、木蟹、狗屎瓜、天草、漏苓子、土木鱉、木別子、木鱉瓜、藤桐，木鼈子(開寶本草)、Zyazyai(排灣)
- 生長地區：原產中國、印度、東南亞地區、台灣
- 成分及活性：
 - triterpene、saponin、fatty acid、sesquiterpene、amino acid、steroid
 - 具降壓、抗炎、溶血作用
- 食用：嫩莖葉及未熟之青果
- 藥用：
 - 種子-解毒，消腫，散結
 - 根、葉-消炎解毒，消腫止痛

桃金娘科植物介紹

Myrtaceae

簡介

- 有100屬約3000種
- 主要產於澳洲和美洲的熱帶地區
- 大多數種類的葉子含有揮發性的芳香油
 - 植物精油的特性是具有抗病毒、殺菌、幫助呼吸道系統、消炎的療效
- 應用
 - 木材：是重要的木材資源
 - 食用：重要的熱帶水果
 - 藥用

形態

- 常綠灌木或小喬木
- 單葉、對生(偶互生)、革質、略具透明腺點、無托葉
- 花兩性、放射狀對稱、繖房或總狀花序、或單生
 - 莖筒常與子房合生、裂片 4~5
 - 花瓣 4~5 、偶缺
 - 雄蕊多數、分離或成數束、花絲細長柔、生於花盤邊緣、花藥縱裂或頂裂
 - 雌蕊子房下位或半下位、1 或多室
- 蒴果、漿果或核果

白千層

- 白千層屬(Melaleuca)植物
- *Melaleuca leucadendra* (L.) L.
- 又名脫皮樹(台灣)、玉樹『藥植圖鑑』、日本相思、白瓶刷子樹、剝皮樹、千層皮
- 生長地區：澳洲、印度、馬來西亞、中國
 - 於1896 年引進
- 成分及活性：
 - essential oil 、 lignan 、 triterpene
 - 具抗炎、抗腫瘤、抗病毒作用
- 藥用：樹皮
 - 安神、鎮靜、驅風止痛、殺蟲

番石榴

- 番石榴屬(*Psidium*)植物
- *Psidium guajava* L.
- 又名那拔仔、稜仔、芭樂、扒仔
- 生長地區：熱帶地區、原產熱帶美洲
- 成分及活性：
 - flavonoid、triterpene、phenylpropanoid、tannin、essential oil
 - 具降血糖、降血脂、抗病毒、抗菌、抗氧化及收斂止血作用

番石榴

- 食用-果實
- 藥用：
 - 葉、果實：收斂止瀉，止血，驅蟲
 - 鮮葉：外用治跌打損傷，外傷出血，瘡久不收口
 - 果皮：治糖尿病
 - 未熟乾燥幼果：收斂止血，消炎止血
 - 根：倒陽。為制慾劑

五加科植物介紹

Araliaceae

簡介

- 有60-80屬、約900種
- 為熱帶至溫帶植物
 - 集中在東南亞和美洲熱帶地區
- 應用
 - 木材材料-家具及鐵路枕木或手工藝品
 - 園藝觀賞
 - 蜜源植物
 - 藥用

形態

- 為多年生植物
- 灌木、喬木或草本、常具刺
- 葉為單葉、羽狀複葉或掌狀複葉、互生、有柄、托葉通常與葉柄基部合生成鞘狀、無托葉
- 花兩性或單性、常單生、多為繖形或頭狀花序、偶為其他類型花序
 - 苞片小、早落
 - 莖筒與子房合生、萼裂片小、稀缺
 - 花瓣 5-10、通常離生
 - 雄蕊與花瓣同數互生、著生於花瓣邊緣
 - 雌蕊子房下位或半下位、2~15室、每室有胚珠1枚
- 堅果或核果

刺五加

- 五加屬(Eleutherococcus)植物
- *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim)
Maxim.
- 又名五加蔘、俄國蔘、老虎蔘、西伯利亞人蔘
- 生長地區：原產亞洲東北部與西伯利亞
- 成分及活性：
 - steroid、phenylpropanoid、polysaccharide、flavonoid、amino acid、vitamin A,B1,B2、superoxide dismutase(SOD)、lignan
 - 具調節中樞神經、抗疲勞、改善腦血管供血量、抗衰老作用
- 藥用：根
 - 益氣健脾、補腎安神

三葉五加

- 五加屬(Eleutherococcus)植物
- *Eleutherococcus trifoliatus* (L.) S. Y. Hu
- 又名三加皮、刺三加、刺三甲、五加皮、香藤刺、白笏、白茨根、貼肉刺、白簕(種子植物名稱)
- 生長地區：原產印度、東南亞、中國
- 成分及活性：
 - lignan、polysaccharide、triterpene、flavonoid、steroid
 - 具調節免疫、抗炎作用
- 食用：莖曬乾可為涼茶原料、新芽及嫩葉可炒食或煮湯
- 藥用：根或皮
 - 清熱解毒，祛風除濕，舒筋活血

繖形科植物介紹

Umbelliferae(Apiaceae)

簡介

- 有434屬、約3780種
- 分布在北溫帶、亞熱帶或熱帶的高山上
- 是一類具有繖形花序的植物
- 具有特殊芳香的植物
- 應用
 - 日常食用的蔬菜和調料
 - 藥用

形態

- 大多為多年生草本
- 莖部通常為中空
- 葉互生、大部為多回分裂的複葉、葉柄基部擴大成鞘狀
- 花小、兩性、常為頂生或腋生的復繖形花序
 - 萼片微小或缺少
 - 花瓣5枚、頂端常凹陷、具有一內折的小舌片
 - 雄蕊5枚、著生於上位花盤的周圍
 - 雌蕊花柱2枚、有墊狀或圓錐形花柱基、子房下位兩室、每室有胚珠1枚
- 果實為雙懸果

積雪草

- 積雪草屬(Centella)植物
- *Centella asiatica* (L.) Urb.
- 又名雷公根、蚶殼草、蚶殼仔草、雷公草、崩口碗、老公根、含殼草，崩大碗、Pakkaitu(泰雅)、Tyaboryaryai(排灣)
- 生長地區：熱帶、亞熱帶地區
- 成分及活性：
 - saponin、triterpene、lipopolysaccharide、essential oil、steroid
 - 具利膽、利尿、神經保護、抗紫外線作用
- 綠化用
- 藥用：全草或帶根全草
 - 全草：消炎解毒，涼血生津，清熱利濕
 - 在野外被蚊蟲叮咬，可以找雷公根，把葉子揉爛，抹在被叮的地方，可以止癢

當歸

- 當歸屬(Angelica)植物
- *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels
- 又名白蘄、乾歸、補血草、馬尾歸
- 生長地區：原產中國
 - 花蓮、宜蘭地區亦有栽種
- 成分及活性：
 - essential oil、phenylpropanoid、polysaccharide
 - 具抗凝血、增加冠狀動脈血流量、增加血紅素及紅血球、緩解子宮收縮、保肝、抗炎、抗氧化作用
- 藥用：根
 - 補血、活血、調經、止痛、潤腸