

雙子葉植物
無花瓣、其他

簡介

- 無花瓣植物群一般可視為源自離瓣花群
- 分成裸花亞群、葦荑花序亞群、花萼亞群
 - 裸花亞群-不具苞片及花被、木質部為假導管、目前僅有一科
 - 葦荑花序亞群-是無限花序的一種、花軸上著生許多無柄或短柄的單性花、開花後一般整個花序一起脫落、大部分無花瓣、多數為單性花、風媒花
 - 花萼亞群-無花瓣、花萼呈現花瓣狀

昆欄樹科植物介紹

Trochodendraceae

簡介

- 無花冠
- 由於花序較大、雄蕊數目多、花藥開裂時露出鮮黃色花粉、花的香氣可傳到較遠的距離、心皮背部分泌豐富的蜜腺、因此吸引蜜蜂、蝴蝶等昆蟲傳播花粉
- 用途
 - 木材可製家具
 - 樹皮可製黏膠
 - 樹形優美可供觀賞

型態

- 喬木、小喬木或灌木
- 單葉、螺旋互生、鋸齒緣、無托葉、葉脈掌狀或羽狀
- 花兩性、聚繖花序排成總狀
 - 無花被、有苞片及小苞片
 - 雄蕊多數、3~5 輪排列
 - 雌蕊子房上位、1室、心皮 5~10 、1 輪、每室有5~30 粒胚珠
- 果為蓇葖果或翅果

昆欄樹

- 昆欄樹屬 (*Trochodendron*) 植物
- *Trochodendron aralioides* Siebold & Zucc.
- 又名山車、水柯、鳥鴉_(牙)樹：鳥漓、雲葉、黏鴉樹、捕鳥樹、麻糬樹
- 生長地區：韓國、日本、台灣
- 成分及活性：
 - triterpene、steroid、lignan
 - 具有抑制血癌細胞、促進菸草細胞分裂、抗氧化活性
- 傢俱材料
- 庭園遮蔭樹種
- 可製成捕鳥或捕蠅紙
- 藥用：樹皮
 - 為絆創膏原料

胡桃科植物介紹

Juglandaceae

簡介

- 8屬、約60餘種
- 分布在北半球的亞洲、歐洲和美洲
- 都是落葉喬木
- 用途
 - 食用-是重要的乾果和油料作物
 - 果皮可用於製造活性炭
 - 木材堅硬、是重要的硬木產品、用於製作槍托等
 - 行道樹
 - 藥用

型態

- 落葉喬木
- 葉為羽狀複葉、互生、無托葉
- 花單性、雌雄同株、雄花花序為葇荑花序、雌花序為多花之葇荑花序或 2 至數花之穗狀花序
 - 雄花腋有苞片、小苞片 2 或無、花被 0 或 3~6、雄蕊 3~40 枚
 - 雌花有苞片、花被無或 4 裂、與子房癒合、子房下位、花柱 2 裂
- 堅果、核果或翅果

胡桃

- 胡桃屬(*Juglans*)植物
- *Juglans regia* L.
- 又名核桃、羌桃、合桃、萬歲子、波斯胡桃、英國胡桃
- 生長地區：原產於歐亞地區、現為全世界栽培
- 成分及活性：
 - lipid、tannin、anthraquinone(未熟果果皮)
 - 具滋補、保肝、安神、降膽固醇及血壓
- 是很好的硬木材料-槍托、雕刻或高價汽車內裝飾板
- 核桃堅果皮可製造活性炭

胡桃

- 核桃油是油畫顏料的稀釋溶劑
- 食用：堅果、榨油食用
- 藥用：
 - 種仁-補養氣血、潤燥化痰、益命門、利三焦、溫肺潤腸
 - 根皮、果皮-殺蟲止癩、潤肺止咳、溫腎助陽、潤膚通便

楊柳科植物介紹

Salicaceae

簡介

- 3亞科58屬1350餘種
- 主要分布於北溫帶和亞熱帶
 - 少數種分布到熱帶和南半球地區
- 應用
 - 園藝
 - 造林-防護林
 - 建築材料之一
 - 造紙原料之一
 - 藥用-水楊酸

形態

- 喬木或灌木、樹皮具苦味
- 葉單一、互生、落葉性、托葉存
- 花常先葉開放、無花被、著生於苞片腋內
 - 花單性、雌雄異株、葇荑花序、萌芽前開花、葉狀
 - 花苞膜質、花萼退化成兩腺點或杯狀盤或缺少
 - 雄蕊為 2~多枚具腺點、花藥 2 室、縱裂、花絲分離至合生
 - 雌蕊 2 或 4 枚合生心皮、子房上位、1 室、側膜胎座、胚珠倒生、多數具單一腺點
- 果為蒴果 2~4 瓣裂；種子大、多數、具有出自珠柄之長毛。

水楊酸歷史

- 希波克拉底(約前460年—前377年)留下的歷史記錄就描述了柳樹的樹皮和樹葉磨成的粉能夠鎮痛、退燒
- 1763年英國牧師愛德華·斯通(Edward Stone (cleric))在牛津發現阿斯匹靈的活性成分水楊酸
- 法國化學家查爾斯·弗雷德里克·格哈特(Charles Frédéric Gerhardt)首先於1853年合成了乙醯柳酸
- 1859年、馮·基爾姆讓水楊酸和乙醯氯反應、製得了分析純的乙醯柳酸、稱之為「乙醯化水楊酸」(*acetylierte Salicylsäure*)
- 1897年拜耳公司的化學家把旋果蚊子草(*Filipendula ulmaria*)合成的水楊苷經過修飾後合成了一種藥物、它比純淨的水楊酸對消化道刺激更小、拜耳公司把它稱為阿斯匹靈(Aspirin)

水楊酸歷史

- 1899年拜耳在全球市場銷售此藥
- 1917年拜耳公司的美國專利過期、各種品牌和產品像雨後春筍般冒了出來
- 60和70年代、約翰·范恩等人發現了阿斯匹靈的作用機理
- 60至80年代的其他研究和臨床試驗證明該藥有抗凝血的藥效、可降低血栓疾病的發病率。

垂柳

- 柳屬(Salix)植物
- *Salix babylonica* Linn.
- 又名柳、垂楊柳、垂枝柳、線柳、吊柳、倒掛柳
- 生長地區：原產於中國
 - 台灣於 1660 年代引進
- 成分及活性：
 - alcoholic glucoside、flavonoid、tannin
 - 具有解熱、鎮痛、抗發炎及預防心臟血管疾病作用

垂柳

- 園藝觀賞、遮蔭樹、行道樹
- 藥用
 - 根皮：清熱解毒、祛風利濕
 - 葉：治慢性氣管炎、尿道炎
 - 外用治關節腫痛
 - 莖皮：煎水服用可治風濕骨痛、並有解熱效果

樺木科植物介紹

Betulaceae

簡介

- 現在的樺木科是由樺木科和榛科因分類因素合併成同一科別
- 有6屬、大約200種
- 都是落葉的喬木或灌木
- 一般都是原生於北半球溫帶、只有很少幾種是原生於南美洲安第斯山區
- 用途
 - 園藝觀賞用
 - 木材材料-車輪、弓
 - 食用-榛屬果實(榛果)
 - 藥用

形態

- 落葉性喬木或灌木、小枝及葉有時具樹脂腺體或腺點
- 單葉、互生、葉緣具齒裂、托葉早落
- 花單性、雌雄同株、下垂葇荑花序
 - 雄花1至6朵腋生於苞片內、花萼2-4片、花被有或無、雄蕊2至20枚、花絲短、花藥2室、藥室分離或合生、縱裂
 - 雌花成球果狀、穗狀或頭狀、花萼有或無、花被有或無、子房下位、2室、每室具1個胚珠
- 堅果或翅果

台灣赤楊

- 檉木屬(*Alnus*)植物
- *Alnus formosana* (Burk.)Makino
- 又名臺灣檉木、水冬瓜、水柯仔、水柯柳、臺北赤楊、水柳柯
- 生長地區：台灣、琉球群島
- 成分及活性：
 - flavonoid、triterpenoid
 - 具有抗炎、抗癌、驅蟲活性
- 庭植觀賞樹
- 可為防風樹、也是造林和水土保持的重要樹種
- 木材材質輕軟、可供作箱板材、支柱材、紙漿、火柴桿之原料或作為栽培香菇或白木耳的段木
- 藥用：樹皮
 - 清熱降火、收斂止血

殼斗科植物介紹

Fagaceae

簡介

- 亦稱山毛櫟科
- 有11屬、約有927種
- 主要分布於熱帶至溫帶氣候區
 - 非洲除外之北半球均有分布、以亞洲種類最多
- 用途
 - 造林樹種-是闊葉林或針葉闊葉混交林的主要樹種之一
 - 木材可供建築、製造器皿、作薪炭的原料
 - 食用-種子一般統稱為「橡子」、含澱粉、可做飼料或釀酒、部分栗屬物種為可食用的堅果
 - 鞍革和染料的原料
 - 昆蟲食草-有的物種的葉子可以作為姬透目天蠶蛾的食物

形態

- 常綠或落葉木本植物
- 單葉、常互生、稀輪生、全緣或齒裂或不規則的羽狀裂(大多落葉型)、有柄、托葉早落
- 花單性、雌雄同株
 - 雄花成穗狀或頭狀、花被片 4-7、雄蕊 3-12 或更多、花絲纖細、有或無退化雌蕊
 - 雌花單一 或 3-4 枚簇生、再集生成穗狀、花被片 4-7、與子房合生、子房下位、3-7 室、每室 2 胚珠、花柱 3-10、柱頭點狀或增大成扁平狀、頭狀或瘤狀。
- 堅果、包被(部份或全部)於殼斗內

板栗

- 粟屬(Castanea)植物
- *Castanea mollissima* Blume
- 又名粟(通稱)、板栗(事類合璧)、栗子、毛板栗、台灣栗、大栗、栗果
- 生長地區：印度、錫金、中國
 - 台灣於早期移民時移植於山區
- 成分及活性：
 - polyphenol
 - 具抗菌、抗氧化、抗炎和抗腫瘤活性
- 食用：種仁(栗子)含高量之蛋白質、脂肪、糖類以及維生素B等
 - 但不易消化、多食及急噉、常致氣滯難消

板栗

- 木材用途：木材堅重、為重構造材
- 藥用：
 - 種仁(栗子)-養胃健脾、補腎強筋、活血止血
 - 根-治疝氣
 - 葉-治喉瘡、火毒、頓咳
 - 花-治瀉痢、便血、瘰癧
 - 賴苞(栗毛球)-治丹毒、瘰癧、頓咳
 - 外果皮(栗殼)-治反胃、鼻衄、便血
 - 內果皮(栗莢(仁)) - 治瘰癧、骨鯁、皮膚乾燥

三白草科植物介紹

Saururaceae

簡介

- 4屬、6種植物
- 原生於東亞和北美
- 生長在水田、路邊旁或林蔭濕地
- 用途
 - 園藝觀賞
 - 食用
 - 藥用

形態

- 多年生草本、通常有地下莖、具芳香或刺激味
- 莖直立或匍匐狀、具明顯的節
- 葉單一、互生、葉柄存、托葉貼生於葉柄上
- 花兩性、花序為頂生或和葉對生、穗狀或總狀花序、具總苞
 - 花被無
 - 雄蕊 3、6 或 8 枚、藥 2 室、縱裂
 - 雌蕊由 3 枚或 4 枚離生或合生心皮組成、花柱離生、子房上位、1 室、側膜胎座、胚珠 2-8 枚。
- 果為蒴果或稍多汁的漿果

蕺菜

- 蕺菜屬(Houttuynia)植物
- *Houttuynia cordata* Thunb.
- 又名魚腥草(本草綱目)、蕺菜(名醫別錄)、臭嗟草、臭臊草(台灣)、菹菜《新修本草》、豬鼻孔《天寶本草》、九節蓮《嶺南採藥錄》
- 生長地區：東亞、南亞
- 成分及活性：
 - essential oil、flavonoid
 - 具有抗菌作用
- 食用：嫩葉
- 藥用：全草
 - 清熱解毒、消癰排膿、利尿通淋
 - 外用治癰腫瘍毒、毒蛇咬傷

三白草

- 三白草屬(Saururus)植物
- *Saururus chinensis* (Lour.) Baill.
- 又名水檳榔、水荖仔、水荖葉、水荖、水木通、三白根、三點白、五路葉白
- 生長地區：東亞地區
- 成分及活性：
 - essential oil、flavonoid、lignan、alkaloid
 - 具抗炎、抗腫瘤、抗氧化和抗HIV活性
- 觀賞用
- 藥用
 - 全草-清熱利尿、解毒消腫
 - 外用疗瘡癰腫、皮膚濕疹、毒蛇咬傷
 - 地下莖稱水荖根(鮮用)-利尿
 - 地上部稱水荖(鮮用或曬乾)-利尿、消腫

胡椒科植物介紹

Piperaceae

簡介

- 在演化上一般學者認為是從毛茛一類世系中分出的一個獨立而又不再發展的分支
- 5屬、約3100種
- 分佈於熱帶、亞熱帶地區
- 含有芳香性成分
- 用途
 - 園藝觀賞
 - 食用
 - 藥用

形態

- 直立的草本、灌木、蔓生藤本
- 單葉互生、對生或輪生、全緣、往往肉質、羽狀或掌狀脈、常有透明腺體、有或無托葉、托葉存在者與葉柄合生。
- 花兩性或單性、花序穗狀、有柄、與葉對生
 - 無花被、由一小苞片包被
 - 雄蕊 2~6、花藥有2個藥室、縱裂
 - 雌蕊子房上位、心皮 2~5、合生合成一室、花柱1或無、柱頭1~4(5)
- 果為乾果、肉質核果或漿果

荖 藤

- 胡椒屬(Piper)植物
- *Piper betle* L.
- 又名蒟醬(南方草木狀)、荖葉、荖花仔、荖花(台灣)、土葦撥『食療』、浮留藤『唐本草』、扶留藤、蔓藤『綱目』、檳榔花仔
- 生長地區：印度、斯里蘭卡、東南亞地區
- 成分及活性：
 - phenylpropanane、monoterpenoid、sesquiterpenoid、alkaloid、steroid
 - 根莖葉皆具致癌作用
 - 果穗(荖花)具有芳香味
 - 夾於檳榔中或取液包於檳榔外

荖藤

- 嗜好品-莖、葉與花序用以和檳榔嚼食
- 藥用
 - 莖、葉 - 溫中行氣、祛風散寒、消腫止痛、化痰止癢
 - 精油-活血、消腫、止痛

胡椒

- 胡椒屬(Piper)植物
- *Piper nigrum L.*
- 又名黑胡椒、白胡椒、浮椒、玉椒、昧履支
- 生長地區：原產東南亞、現廣泛種植於熱帶地區
- 成分及活性：
 - alkaloid、monoterpenoid、diterpenoid、benzaldehyde
 - 具有抗癌、抗氧化、抗菌、抗炎、降糖、抗抑鬱活性
- 食用-種子
 - 漿果球形、初為綠色、熟則變紅色、乾後、皮上生皺、變黑色、稱為「黑胡椒」；若將黑胡椒之果皮除去、則稱為「白胡椒」
- 藥用：果實
 - 溫中散寒、理氣止痛、止瀉、開胃、解毒

榆科植物介紹

Ulmaceae

簡介

- 有16屬約230多個物種
- 主要分布在北半球熱帶至溫帶區域
 - 大部分在亞洲
- 應用
 - 觀賞樹種
 - 家具或農具:木材堅硬適合
 - 食用:樹皮、樹葉和嫩果可食
 - 藥用:美國紅榆的樹皮為鎮痛劑藥物

形態

- 木本植物
- 單葉、互生、常二列、羽狀脈或基部3出脈、有柄；托葉早落
- 花兩性或單性、雌雄異株或同株、排成聚傘花序、或單生、生葉腋或近新枝下部
 - 花被(萼)裂片4~8、常呈覆瓦狀排列
 - 雄蕊常與花被(萼)裂片同數而對生、花藥2室、縱裂
 - 雌蕊由2心皮連合而成、花柱極短、柱頭2、子房上位、通常1室、具1枚倒生胚珠。
- 果為核果或小堅果、或具附屬物之翅果

山黃麻

- 山黃麻屬(*Trema*)植物
- *Trema orientalis* (L.) Blume
- 又名山羊麻、麻布樹、樣仔葉公、山王麻、山油麻、Garahon(泰雅)、Pohada(布農)
- 生長地區：原產於亞洲
- 成分：triterpene、tannin
- 木材可製火柴桿、薪炭木、木屐、造紙
- 園藝水土保持樹種
- 飼料：葉子可做水鹿的食料
- 食用：其嫩葉、花穗及果實可食用
- 藥用：
 - 根-散瘀、消腫、止血
 - 根皮、葉子-健脾利水、化瘀生新、清涼、止痛止血

桑科植物介紹

Moraceae

簡介

- 53屬、約1400多個物種
- 常有乳汁和鈣質鐘乳體
 - 大多在內皮層或韌皮部均有乳汁管
 - 大麻亞科各屬中因乳汁管發育不好故無乳汁、但仍有乳汁管存在
- 多生長於熱帶、亞熱帶地區、少數在溫帶地區
 - 榕屬(*Ficus* Linn.)約1000種、一般分佈於熱帶和亞熱帶
 - 本屬有許多種類為附生植物、圍繞著寄主的莖幹、形成緊密的根網、最終將寄主絞死
 - 本屬植物根部大多會延伸很大面積、不適宜栽植於靠近建築物
 - 桑屬(*Morus* Linn.)多為喬木、分佈於北半球溫帶至熱帶山區

簡介

- 應用
 - 食用-波羅蜜、麵包樹、無花果、桑椹
 - 工業原料-橡膠、造紙、紡織原料
 - 器具-樂器或家具、農具
 - 其他-桑嫩葉養蠶、啤酒釀造原料
 - 藥用

形態

- 喬木、灌木或藤本、稀為草本、白乳狀液汁為科的特徵、少數莖具刺
- 單葉、互生或對生、托葉存
- 花單性、雌雄同或異株、花小、花瓣無、花托肉質、花序為穗狀花序、頭狀花序、總狀花序或隱頭花序
 - 雄花花萼2~6瓣裂、雄蕊和花萼裂同數對生、一般為4枚、很少1~3枚或6枚、藥2室、縱裂
 - 雌花花萼2~4瓣裂、柱頭單一或2分叉、子房上位或下位、1~2室、頂生胎座為主
- 果：瘦果、核果或隱花果、多花果

波羅蜜

- 波羅蜜屬(*Artocarpus*)植物
- *Artocarpus heterophyllus* Lam.
- 又名波羅蜜(本草綱目)、木波羅(通稱)、天波羅、婆那娑、優珠曇、阿部蟬、將軍木、天羅、密冬瓜、包密
- 生長地區:印度、爪哇、馬來西亞、巴西
- 成分及活性：
 - polysaccharide、peptide、vitamin C、lectin、polyphenol
 - 可促進消化、潤腸通便、補充能量、增強免疫力和改善皮膚健康

波羅蜜

- 庭園樹、行道樹、綠蔭樹及果樹
- 食用：果實和種子
- 木材可提取桑色素
- 藥用：
 - 全株：強健行氣、止咳利尿、祛火消炎
 - 根：解熱止痢、為收斂劑
 - 葉：治瘍瘍、祛瘀血
 - 果實：解煩止渴、醒酒益氣
 - 種子：補中氣
 - 樹脂：散結、消腫、止痛

愛玉

- 榕屬(*Ficus*)植物
- *Ficus pumila* L. var. *awkeotsang* (Makino) Corner
- 又名薛荔(本草拾遺)、木蓮(植物名實圖考)、愛玉
欖、愛玉矮榕、黍仔子、檸枳仔、涼粉子(通稱)
- 生長地區:臺灣、中國
- 成分及成分：
 - coumarin、chromone、flavonoid、triterpenoid
 - 具抗氧化作用
- 食用
- 藥用
 - 藤莖、葉-祛風、利濕、活血、消腫解毒
 - 花序托-祛風、利水、行血、消腫
 - 果實-消暑解渴

桑

- 桑屬(*Morus*)植物
- *Morus alba* L.
- 又名桑(本草經)、蠶仔葉樹、桑葉、冬桑葉、蠶桑、蠶仔樹、鹽桑仔、娘仔桑、蠶仔桑
- 生長地區:歐洲、亞洲地區
- 成分及活性：
 - steroid、triterpenoid、flavonoid、coumarin、essential oil、organic acid、vitamin
 - 具降血糖、抗菌、利尿等作用

桑

- 食用
- 桑葉是蠶的食料
- 樹皮纖維可供作造紙原料
- 木材質堅實而緻密、常用做農具、樂器、一般器具及作為雕刻用材
- 藥用
 - 根皮：瀉肺平喘、利水消腫
 - 枝：祛風清熱、通絡、利關結
 - 葉：疏風清熱、清肝明目
 - 桑椹：補血滋陰、生津潤燥、補肝益腎

蕁麻科植物介紹

Urticaceae

簡介

- 約54至79屬2600種物種
- 大都是草本、偶有灌木種
- 廣泛分布在除極地外的世界各地
- 沒有乳汁但有獨特刺毛、一旦觸及人或牲畜的皮膚、就會出現紅斑、痛癢難忍、有的種類甚至會引起兒童或幼畜死亡。

形態

- 草本、一年生或多年生、小灌木、少數藤木、某些屬有刺痛毛。
- 葉互生或對生、單葉、具有托葉。
- 花單性、雌雄同株或異株、大部分為綠色、花序以具荷包的聚繖花序為主、有時變為頭狀花序
 - 花被存缺均有、通常4~5枚
 - 雄花花被多數為4枚、偶有3或5枚、雄蕊與花被同數對生、藥2室縱裂、通常有退化的雌蕊存在
 - 雌花只有1雌蕊、花柱單一、子房上位或下位、一室、胚珠1、底生
- 瘦果或核果

苧麻

- 苧麻屬(Boehmeria)植物
- *Boehmeria nivea* (L.) Gaudich.
- 又名苴(ㄐㄩ)、紵(ㄓㄨˋ)(詩經)、苧麻(名醫別錄)、山苧麻、山苧仔、青葉苧麻、真麻、野苧麻、苧仔(臺灣)
- 生長地區:東亞地區
- 成分及活性：
 - polyphenol、flavonoid、organic acid
 - 具抗氧化、降血糖、降血脂作用
- 食用-嫩芽、葉可當蔬菜食用、種子可榨油
- 纖維製衣物用-苧麻莖皮纖維是上好的製衣原料
- 葉可代桑葉養蠶
- 藥用
 - 根、皮、葉-清熱利尿、止血、解毒散瘀

蓼科植物介紹

Polygonaceae

簡介

- 約有50屬1100種物種
- 主要分布於溫帶地區
 - 少數種類分布於熱帶地區
- 一般都生長在水田、溝渠或溼地
- 用途
 - 食用
 - 家禽飼料
 - 藥用

形態

- 草本、灌木或爬藤、少喬木、莖有節
- 葉單一互生、稀為對生、葉柄基部常膨大呈膜質鞘或在節的部分托葉成包鞘
- 花為雙性或單性、雌雄同株或異株、整齊、單生或叢生、穗狀花序、少數為圓錐花序穗狀
 - 花被有顏色、3-6裂瓣或更多、覆瓦狀排列
 - 雄蕊4-12枚離生或插在花被的基部、藥2室縱裂
 - 花盤環狀或形成腺點
 - 雌蕊1心皮、子房上位、無柄、1室、胚珠底生
- 果為堅果三角形或稜形(凸)、有時為膜質或肉質花被所包被、胚乳貧乏常為同心圓粒

虎杖

- 蓼屬(Polygonum)植物
- *Reynoutria japonica* Houtt.
- 又名:虎杖(名醫別錄)、假川七、土川七、紅三七、三七、黃肉川七、粉川七、血三七、川七、荼、大蟲杖、苦杖、酸杖、酸痛筍、斑庄根、蛇總管
- 生長地區:台灣、中國、日本及韓國
- 成分及成分：
 - quinone、stilbene、flavonoid、coumarin、lignan
 - 具脂質調節作用、抑制血管收縮及血小板釋放、抗休克、抗氧化、保肝作用

虎杖

- 藥用：
 - 根-祛風利濕、散風定痛、止咳化痰
 - 功效類似中藥材川七
 - 葉-可敷跌打、刀傷處
 - 莖-提神用
 - 其含多量水份略帶酸味、可解渴提神

火炭母草

- 蓼屬(Polygonum)植物
- *Polygonum chinense* L.
- 又名烏炭子(長編)、冷飯藤、秤飯藤、倩飯藤(台灣)、信飯藤、雞糞藤、Kamunan、Pappisu(泰雅)、Boozyo'kk、Zyaboro'kk(排灣)
- 生長地區:東亞至南亞地區
- 成分及活性：
 - phenyldilactone、coumarin、phenylpropionic tyramine、lignan、polyphenol
 - 具抗流感病毒活性
- 食用：嫩葉、成熟黑色果實可食用
- 藥用：全草
 - 清熱解毒、利濕止癢、明目退翳

紫茉莉科植物介紹

Nyctaginaceae

簡介

- 約33屬290種物種
- 大部分分布在熱帶和亞熱帶地區
 - 美洲品種最多、少數生活在溫帶地區
- 多為草本或灌木、稀有喬木或藤本
- 用途
 - 觀賞用
 - 藥用

形態

- 草本、灌木、藤木或喬木、有時具刺
- 葉單一、大部分對生、有時互生、無托葉
- 雙性花、有時為單性花、聚繖花序、長在苞脈上、苞片有各種顏色
 - 花萼筒狀或漏斗狀、先端 4-5 裂、花瓣化
 - 雄蕊 1 枚或多枚、不等長、花藥2室、縱裂
 - 雌蕊 1 心皮、子房上位、1 室、底生胎座、胚珠 1 枚
- 果合萼果(花萼宿存與果實合生稱之)

紫茉莉

- 紫茉莉屬(Mirabilis)植物
- *Mirabilis jalapa* L.
- 又名煮飯花、夜飯花、胭脂花、晚香花、白粉花、晚妝花、草茉莉、洗澡花、入地老鼠
- 生長地區:熱帶美洲、於 1600 年代引進栽植
- 成分及活性：
 - alkaloid、fatty acid、steroid
 - 具消除自由基作用、防止脂質過氧化、抗炎作用
- 園藝觀賞用
- 藥用：
 - 塊根-利尿瀉熱、活瘀散血、解毒
 - 葉-清熱解毒、祛熱滲濕、活血
 - 果實-清熱化斑、利濕解毒
 - 花-潤肺、涼血
 - 胚乳-可去面上斑痣粉刺
 - 鮮品-煮水洗澡治痱子奇效

藜科植物介紹

Chenopodiaceae

簡介

- 約130屬1500多種物種
- 大都是草本或灌木
- 廣泛分佈在亞熱帶、溫帶、寒帶
 - 可生長於半乾旱及鹽鹹地區
- 2003年發表的APG II系統主張取消藜科這一個科、並將以前藜科的種類併入到莧科內、成為莧科的一個亞科。
- 用途
 - 食用
 - 藥用

形態

- 草本或灌木、一年生或多年生、少數為小喬木
 - 大部分為無刺、但具有白色粉霜或腺毛、喜鹽性
- 單葉、互生、脈羽狀或掌狀、無托葉
- 花甚小、常為綠色雙性花、有時為單性、花整齊、花腋生或頂生、穗狀或圓錐花序
 - 花萼 1-5 枚、肉質、時而缺
 - 無花瓣
 - 雄蕊和花萼同數對生或更少、花藥 2-4 室、縱裂
 - 雌蕊2枚合生心皮、花柱 2-3 叉、子房上位、1 室、底生胎座、胚珠 1 粒
- 果為胞果或瘦果、胚彎曲或螺旋狀扭轉

台灣藜

- 藜屬(Chenopodium)植物
- *Chenopodium formosanum* Koidz.
- 又名紅藜、臺灣藜、赤藜、紫藜、彩虹米
- 生長地區：台灣特有種
- 成分及活性：
 - alkaloid glycoside、triterpene、steroid、polyphenol、flavonoid
 - 可預防老化、心血脂
 - alkaloid glycoside為紅色色素

台灣藜

- 食用-幼苗、嫩莖葉和花穗
 - 種子磨成粉沫狀調水、內包肉餡如同漢人吃的湯圓、名稱比尼告。
- 莖稈可做手杖用(稱藜杖)
- 藥用：
 - 全草-清熱利濕、止癢透疹、解毒、殺蟲、有小毒
 - 莖-塗贅疣黑痣、蝕惡肉
 - 果實、種子-清熱祛濕、殺蟲止癢

臭 杏

- 藜屬(Chenopodium)植物
- *Chenopodium ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants
- 又名臭莧、土荊芥、臭川芎、鵝腳草、鉤蟲草、蛾角草、蛇藥草、臭藜藿、香藜草、狗咬瘡、白疔瘡
- 生長地區：原產熱帶美洲、現分布熱帶至溫帶區
- 成分及活性：
 - essential oil
 - 具驅寄生蟲作用
- 食用：葉可供調味、亦可曬乾代茶使用、種子可炒食
- 藥用：全草、有小毒
 - 祛風除濕、殺蟲止癢、通經活血

莧科植物介紹 Amaranthaceae

簡介

- 共160屬大約2400種植物
- 多為草本或灌木、稀有喬木或藤本
- 廣泛分布在亞熱帶和熱帶地區
 - 也有分布在溫帶甚至寒溫帶地區
- 2003年的APG II 分類法將藜科合併到莧科

形態

- 草本、少數為攀援藤本或灌木
- 單葉對生或互生、葉緣有齒、無托葉
- 花兩性或稀單性、單生或腋生、聚傘花序或排成圓錐花序
 - 花被片3—5、常有乾膜質
 - 雄蕊1—5、與花被片對生
 - 雌蕊子房上位、1室、有胚珠1顆（稀多顆）
- 果各式、常為蓋裂的胞果、有時漿果狀或堅果

莧科與藜科相異點

- 莧科花被膜質、蒴果
 - 不包括藜科的莧科僅有65屬大約900種、大部分生活在熱帶非洲和北美洲
 - 許多品種可以在鹽鹹地生長
 - 有的品種是雜草
 - 有的花卉品種:雞冠花、千日紅
- 藜科附著粉狀或皮屑狀物、胞果
 - 藜科有100屬、大約1400多種植物

青葙

- 青葙屬(Celosia)植物
- *Celosia argentea* L.
- 又名:雞冠、洗手花、雞頭花、雞公花、雞角槍、雞冠頭、雞髻花
- 生長地區:亞洲至非洲熱帶地區
- 成分及活性：
 - 種子含lipid、vitamin B3、triterpenoid saponin
 - 具有降血脂、抗炎、保肝、抗氧化、免疫調節作用
- 食用-種子、嫩莖葉
- 觀賞用
- 全植物可作飼料
- 藥用：
 - 種子為中藥之青葙子-清肝、明目、退翳
 - 花序-清肝涼血、明目退翳
 - 莖葉及根-燥濕清熱、止血、殺蟲

落葵科植物介紹

Basellaceae

簡介

- 約4屬25種物種
- 全株無毛的纏繞草質藤本植物
 - 多年生草本
 - 從根莖或塊莖發出的纏繞枝條當年死亡
- 主要分佈亞洲、非洲及拉丁美洲熱帶地區
- 用途
 - 食用
 - 藥用

形態

- 草本纏繞植物、全體肉質、光滑無毛
- 單葉、互生、卵形
- 花小、兩性、花序腋出、穗狀花序
 - 小苞片2枚呈萼狀、宿存
 - 萼片5枚、上部淡紅色、下部白色、合成萼筒
 - 無花瓣
 - 雄蕊5枚、花藥2室、縱裂
 - 雌蕊3枚合生心皮、柱頭3裂、子房上位、1室、底生胎座
- 果為核果

藤三七

- 洋落葵屬(*Anredera*)植物
- *Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis
- 又名洋落葵、串花藤、川七、雲南白藥、黏藤、寸金丹、多枝馬地拉洛葵、熱帶皇宮葉、擬洛葵
- 生長地區：熱帶美洲、民國65年自巴西引進栽培
- 成分及活性：
 - flavonoid、alkaloid、phenylpropanoid、triterpenoid、saponin、protein
 - 具抗糖尿病、抑制胰蛋白酶作用
- 觀賞用
- 食用-肉質狀嫩葉和嫩莖
- 藥用：
 - 全株-清熱、滑腸、清血和解毒
 - 珠芽-滋補、壯腰膝、消腫散瘀

落葵

- 落葵屬(Basella)植物
- *Basella alba* L.
- 又名落葵(名醫別錄)、天葵、皇宮菜、龍宮菜、
蔥葵、繁露(爾雅)、藤菜(本草綱目)、臘脂豆、
木耳菜(植物名實圖考)
- 生長地區:熱帶亞洲及非洲
- 成分:flavonoid、tannin、saponin
- 食用:嫩莖葉
- 藥用:莖葉
 - 清熱解毒、滑腸
 - 可促進胃腸蠕動及改善便秘並有消腫及輕微降血壓作用

馬齒莧科植物介紹

Portulacaceae

簡介

- 約19屬580種物種
- 廣布於全球
 - 美洲最多
- 夏季雜草
 - 常長在肥沃且濕潤的農田、地邊、路旁
 - 耐乾旱、耐陰、繁殖力強
 - 莖可貯存水分、再生力很強、幾乎可以在任何土壤中生長、對溫度變化也不敏感、10攝氏度以上就可生長。
- 用途
 - 觀賞用
 - 食用
 - 藥用

形態

- 多汁草木
- 葉互生或對生、托葉乾燥膜質、或退化成毛狀
- 花雙性、整齊、花序為單生、聚繖或總狀花序
 - 花萼 2-3枚
 - 花瓣 2-12 枚、與花萼基部合生、具鮮豔顏色
 - 雄蕊和花瓣同數對生或更多、插在花瓣上、花藥2室
 - 雌蕊 3 枚合生心皮、花柱通常 3 叉、子房上位或半下位、1 室、底生胎座
- 果蒴果、橫裂(蓋裂)或瓣裂、種子球形至腎臟形

馬齒莧

- 馬齒莧屬(*Portulaca*)植物
- *Portulaca oleracea* L.
- 又名:馬齒莧(蜀本草)、馬莧(名醫別錄)、五行草(圖經本草、救荒本草)、長命菜、五方草(本草綱目)、瓜子菜(嶺南采藥錄)、豬母草、豬母乳
- 生長地區:原產印度、西喜馬拉雅山、俄國、南希臘
 - 現傳至全球各地
- 成分:noradrenaline、k salt、dopamin、betaxanthin
- 食用
- 園藝用
- 藥用:
 - 全草:清熱解毒、散瘀消腫、涼血止血、除濕通淋、主散血、解毒、殺蟲
 - 種子:清肝、明目除翳、化濕、利大小腸

石竹科植物介紹

Caryophyllaceae

簡介

- 86屬大約200種植物
- 分布在溫帶地區
 - 少數在熱帶山區甚至在寒帶
 - 主要分布在歐洲、亞洲和地中海地區
 - *Colobanthus quitensis*生長在南極洲、是南極洲僅有幾種的雙子葉植物之一
- 用途
 - 園藝觀賞
 - 藥用

形態

- 草本一年或多年生、基部有時木質化
- 莖和分枝常在節部膨大。
- 葉單一、對生、偶有輪生、全緣、基部多少聯合、多數無托葉
- 花兩性、輻射對稱、花序單生或聚繖(2叉聚繖)花序、時為閉花受粉
 - 花萼4-5枚、離生或合生成筒狀覆瓦狀排列
 - 花瓣和花萼同數、全緣或有裂瓣（雙叉）
 - 雄蕊4-10枚、通常是花瓣數之2倍、二輪、花藥2室縱裂
 - 雌蕊子房上位、2-5枚合生心皮、1-3室、中央胎座、胚珠1至多數。
- 果為蒴果、胞果

菁芳草

- 荷蓮豆草屬(Drymaria)植物
- *Drymaria cordata* (L.) Willd. ex Schult.
- 又名菁方草、水荷蘭、Pakkaitu(泰雅)、Zyazyoai(排灣)
- 生長地區:熱帶地區
 - 是最典型的陰濕地區指標植物
- 成分及活性：
 - alkaloid
 - 具抗白血病作用、抗人類免疫缺乏病毒(HIV)作用
- 庭園植物
- 藥用：
 - 全草-清熱解毒、利尿消腫、活血消腫、退翳通便
 - 莖葉
 - 捣碎外敷有消炎退腫功效
 - 煎汁有清熱、解毒、抗癌