

Burgerista Cheeseburgers

Ein Überblick über mein Konsumverhalten am
Burgerista Dornach

Simon Danninger
11.03.2025

Was ist ein Burgerista Cheeseburger?

*Der **Burgerista Cheeseburger** vereint saftiges, frisch gegrilltes Rindfleisch mit geschmolzenem Cheddar-Käse in einem weichen, goldbraun getoasteten Bun. Abgerundet wird der Geschmack durch knackigen Salat, frische Tomaten, Zwiebeln und eine fein abgestimmte Burgersauce, die dem Ganzen eine harmonische Balance aus cremiger, herzhafter und leicht säuerlicher Note verleiht. Jeder Bissen steht für hochwertige Zutaten und authentischen Grillgeschmack – ein Genuss für alle Burgerliebhaber.*

*Doch nicht nur der Geschmack macht ihn so populär: Studierende profitierten bis vor kurzem (☺) von einem verlockenden **1+1-Angebot**, das den Cheeseburger zu einer unschlagbaren Wahl für hungrige Köpfe macht. Besonders bemerkenswert ist, dass man sich am Geschmack kaum sattessen kann – der Burger bleibt stets verführerisch und könnte theoretisch täglich auf dem Speiseplan stehen. Doch genau darin liegt die Versuchung: Der grenzenlose Genuss kann schnell in einen hemmungslosen **Überkonsum** übergehen – eine schmackhafte, aber nicht ganz folgenlose Leidenschaft.*




Zusammenfassende Statistik im Überblick

Der folgende Abschnitt präsentiert die wichtigsten Daten


Der Messungszeitraum ist 21. November 2023 - 7. März 2025
also ungefähr 15 Monate bzw. **473 Tage**.

Folgenden Gesamtwerte wurden erfasst:

Burger und Nährwerte


 Verzehrte Burger (insg.): **306**
Das entspricht ca.
Energie: **172 000** kcal
Kohlenhydrate: **15 300** g
Fett: **9 200** g
Proteine: **6 800** g


Finanzen:

 Gesamtausgaben: **1.047,80 €**
Davon 964,20 € für Cheeseburger


Eingespartes Geld: **964,20 €**
Ausgaben ohne 1+1 Deal wären 2012,00€

Besuch-Frequenz:

 Burgerista-Besuche (insg.): **153**
Seit November 2023 entspricht das
einem Besuch alle **3,09** Tage
oder **0,65** Burger pro Tag.

 Aufenthaltszeit: **4 590** min
(Annahme 30 min pro Besuch)

Spitzen-Monat Jänner '25:

 Besuche (insg.): **18** aus 31 Tagen
Ein Besuch alle **1,72** Tage
bzw. **1,16** Burger pro Tag.

Frequenz- und Trendanalyse

Der folgende Abschnitt analysiert die Konsumententwicklung

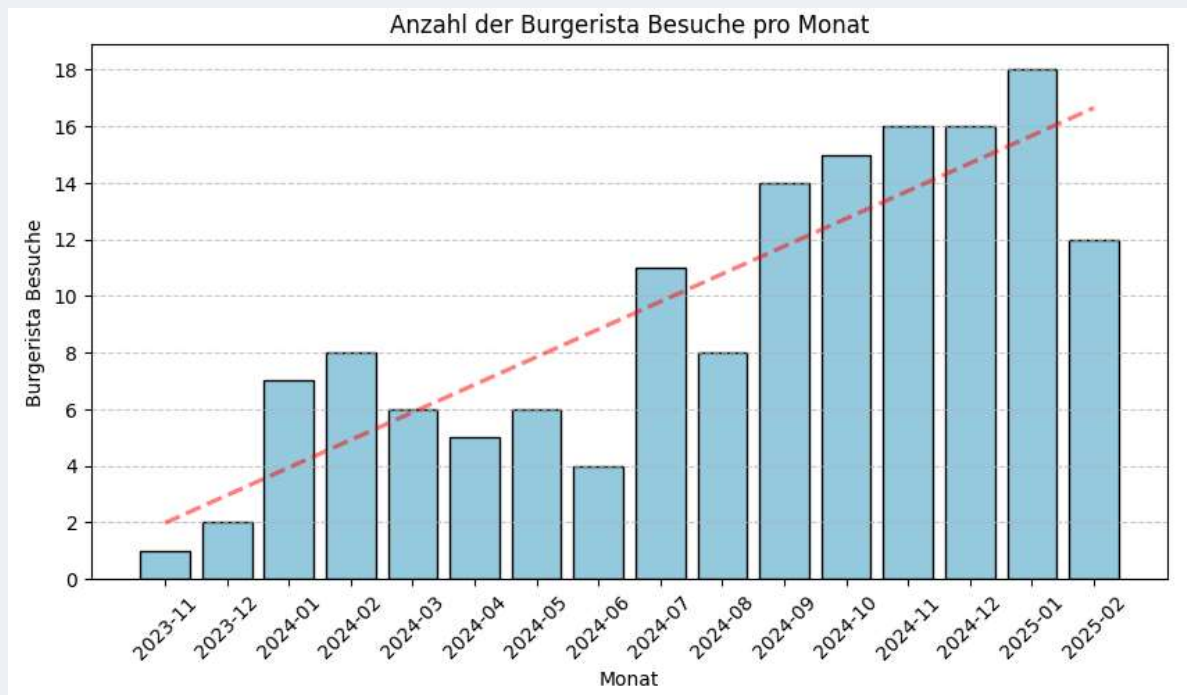


Bild 1: Besuche pro Monate abgebildet mit Trendlinie in Rot.

Wie in Bild 1 zu erkennen ist, gibt es einen klaren Konsumanstieg seit Messungsstart. Bei gleichbleibendem Trend würde die Tagesbesuchsquote in ca. 11 Monaten bei 100% sein. Bemerkenswert ist der Konsumrückgang in den Frühlings- bis frühen Sommermonaten, welcher nur durch Spekulationen erklärbar wäre.

Interessant ist außerdem der starke Anstieg der Besuche in den letzten Monaten des Jahres 2024. Dies könnte darauf hindeuten, dass die kältere Jahreszeit oder persönliche Veränderungen zu einer höheren Besuchsfrequenz geführt haben. Besonders der Dezember und Januar stechen mit den höchsten Werten hervor, was eventuell mit Feiertagen zusammenhängt. Ein weiteres bemerkenswertes Detail ist, dass trotz des Rückgangs im Frühjahr bis auf den 28-tägigen Februar keine langfristige Abwärtstendenz erkennbar ist. Stattdessen scheint sich das Konsumverhalten ab der zweiten Jahreshälfte 2024 zu festigen und weiter zu steigern.

Ein derart kontinuierlicher Anstieg der Besuchsfrequenz könnte von vielen als beginnende Sucht oder problematisches Verhalten interpretiert werden. Besonders die steigende Regelmäßigkeit der Besuche und die hohe Anzahl an Konsumationen pro Monat könnten darauf hindeuten, dass der Restaurantbesuch nicht mehr nur eine gelegentliche Mahlzeit, sondern ein fester Bestandteil des Alltags geworden ist. Kritiker würden anmerken, dass eine solche Entwicklung langfristig sowohl finanzielle als auch gesundheitliche Auswirkungen haben könnte.

Frequenz- und Trendanalyse (2)

Der folgende Abschnitt ermittelt die Frequenz im Detail

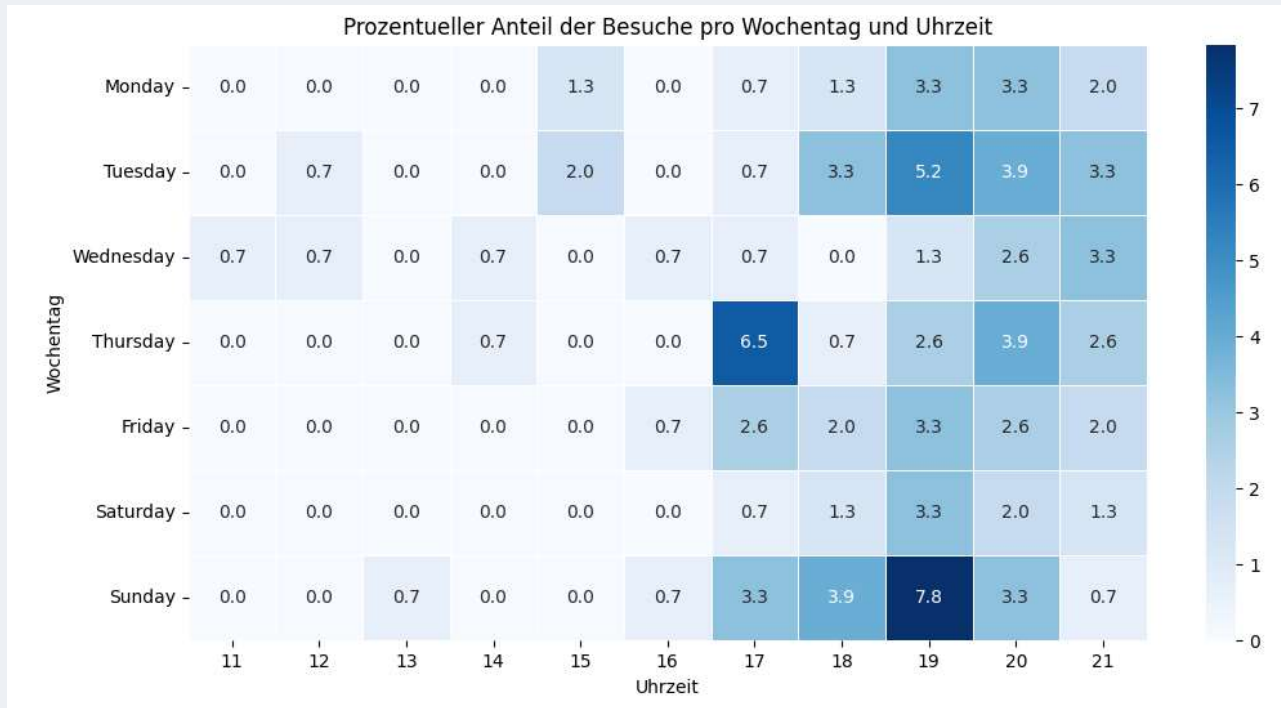


Bild 2: Besuchszeit je Wochentag über den Messungszeitraum in Prozent

Beim Betrachten von Bild 2 fällt auf, dass die Besuche hauptsächlich in den Abendstunden zwischen 17:00 und 21:00 Uhr stattfinden, während tagsüber kaum Restaurantbesuche verzeichnet wurden. Dies deutet darauf hin, dass Burgerista-Besuche vor allem nach Feierabend oder als Abendessen stattfinden.

Frühen Nachmittagsstunden bleiben über alle Wochentage hinweg nahezu ungenutzt. Besonders hohe Besuchswerte sind am Donnerstag um 17:00 Uhr sowie am Sonntag um 19:00 Uhr zu erkennen. Dies sind also Zeiten, zu denen man mich am ehesten im Lokal antrifft.

Bild 3 und 4 zeigen die Wochentage und die Uhrzeiten nochmals getrennt.

Frequenz- und Trendanalyse (3)

Bild 3 und Bild 4

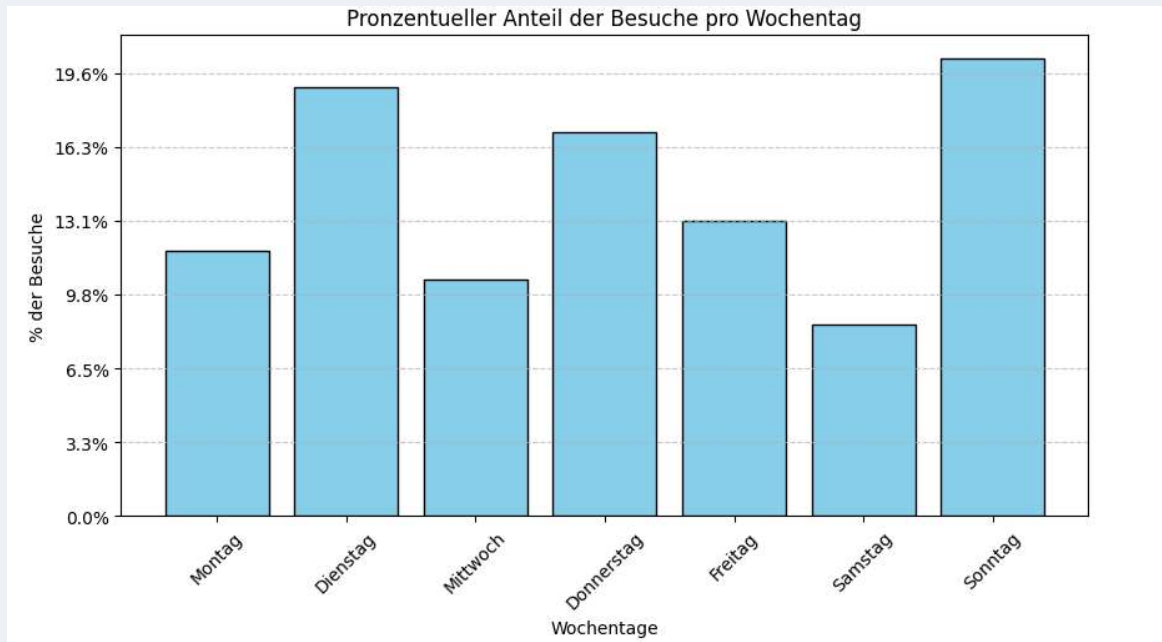


Bild 3: Anteil der Besuche pro Wochentag

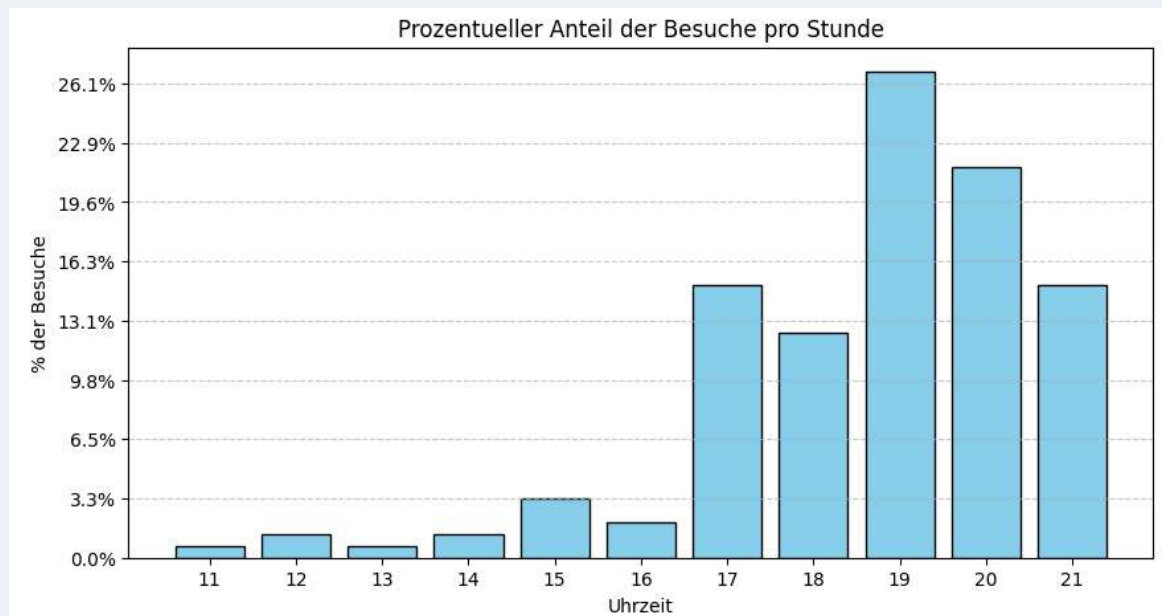


Bild 4: Anteil der Besuche pro Uhrzeit in Stunden

Ernährungsanalyse

Ermittlung des Ernährungsbestandteils

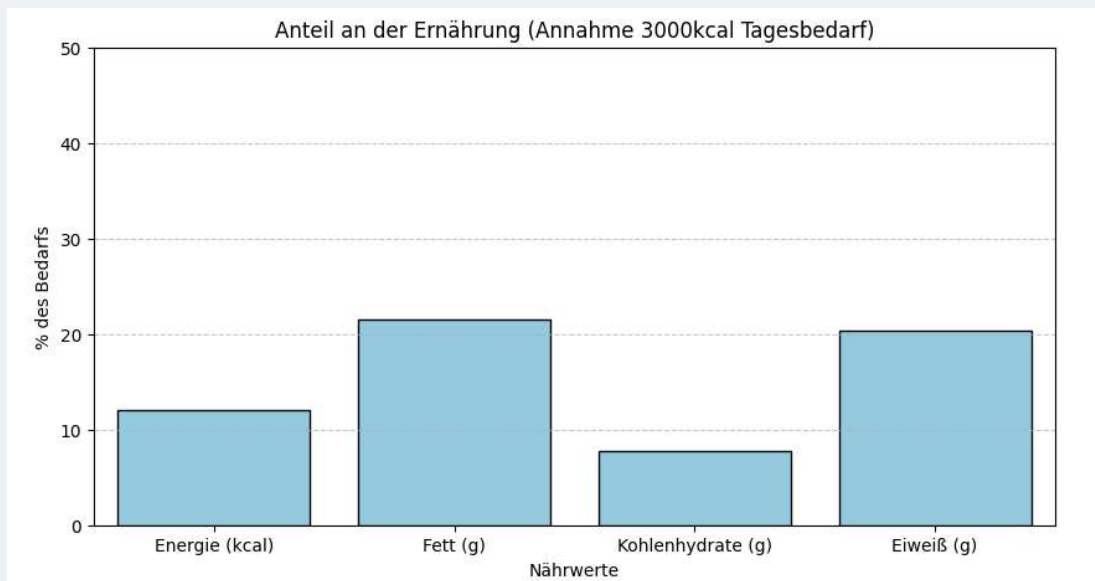


Bild 5: Verteilung der Ernährungsbestandteile von Burgerista Cheeseburger als Anteil des Ernährungsbedarfs im Messungszeitraum

Bild 5 zeigt, dass Burgerista Cheeseburger seit Messungsbeginn bei einer Annahme von 3000 kcal Tagesbedarf mehr als 10 % der Gesamtaufnahme ausmacht. Auffallend sind der hohe Fett- und Eiweißgehalt im Vergleich zu den Kohlenhydraten. Hier muss man auch beachten, dass der Burger meist mit fettigen Soßen genossen wird, welche dieser Report jedoch aus dem Vorlässt. Dadurch wäre der bereits hohe Fettgehalt noch deutlicher zu erkennen.

Bild 6 nimmt den Spitzenmonat Jänner 25 unter die Lupe. In diesem Monat nehmen Burgerista Cheeseburger stolze 22 % des gesamten Nahrungsbedarf in Anspruch.

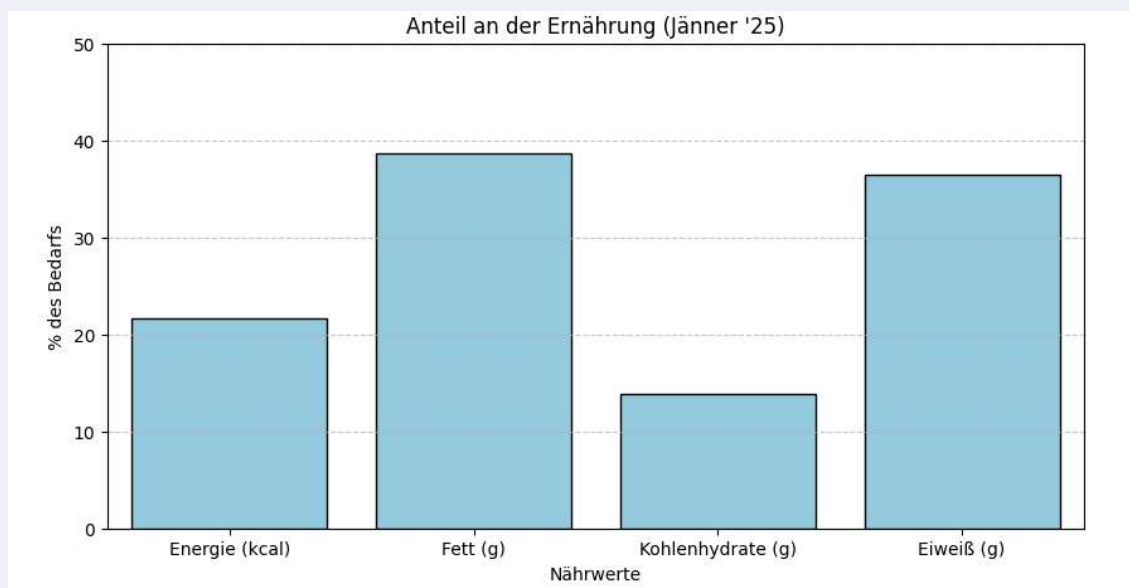


Bild 6: Anteil von Burgerista Cheeseburgern an der Ernährung im Monat Jänner 25