



# SySt®-Institut

Frau Annika Westphäling

München, 25.09.2025

## Bestätigung über Fortbildungen am SySt®-Institut

Sehr geehrte Frau Westphäling,

hiermit bestätigen wir Ihnen die Teilnahme an folgenden Fortbildungen in 2025:

Fortbildung	Termin	Preis
Strukturaufstellungen für Personensysteme	31.01.-02.02.2025	
SySt®-Beratung: Transformative Führung mit dem SySt®-5-Tiere-Schema	22.-23.02.2025	
Strukturaufstellungen im Raum der Werte (GPA)	15.-16.03.2025	
Wie unser Denken, Handeln und Erleben noch systemischer wird	12.-17.04.2025	
SySt®-Leben: Lösungsfokussierte Lebenshaltung und logische Archetypen (5-Tiere-Schema) als Praxisimpulse für Körper, Geist und Stimme	10.-12.05.2025	
SySt®-Intensiv: Mängel als gleichwertige Ressourcenquellen im erneuerten SySt®-Wertequadrat	23.-25.05.2025	
Körperstrukturaufstellungen und Strukturaufstellungen für Drehbücher und Träume	29.05.-03.06.2025	
Verborgene Einflüsse – Priming und logische Strukturen in der Beratung	19.-20.07.2025	

Mit besten Grüßen

A blue ink handwritten signature of "Daniela El Naib".

Daniela El Naib  
Leitung SySt-Büro



# SySt®-Institut

## Teilnahmebestätigung

Frau

*Annika Westphälting*

hat am SySt®-Seminar

### **Einführung in die lösungsfokussierte Gesprächsführung\***

teilgenommen.

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Themen:

- ✓ Prinzipien der Lösungsfokussierung
- ✓ Teile des Erstinterviews
- ✓ Lösungsfokussierte Fragen für vergangene, gegenwärtige und zukünftige Lösungen
- ✓ Die Wunderfrage
- ✓ Wertschätzende Beobachtungen
- ✓ Aufgabenkonstruktion
- ✓ Theorie, Demonstrationen, Kleingruppenübungen

Zeiten: 10.11.2018 bis 11.11.2018 Dauer: 16,00 Arbeitseinheiten à 45 Min.

Module: 2 Tage 3

Ort: Courtyard Marriott Hotel, Schwanthalerstr. 37, 80336 München

München, den 11.11.2018

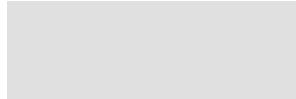
*Daniela El Naib*

Daniela El Naib - Leitung SySt-Büro



Langlotz-Institut Osterwaldstr. 73 80805 München

Annika Westphäling



## Teilnahmebestätigung

**Frau Annika Westphäling  
hat an 2 Modulen einer Weiterbildung**

### Systemische Selbst-Integration

**à 3 Tagen vom 12.04.2019 – 23.06.2019 teilgenommen.**

**München, den 27.01.2025**

**Dr. med. Ero Langlotz**

LANGLOTZ INSTITUT

Dr. Ernst R. Langlotz  
Nervenarzt, Systemtherapeut

Osterwaldstr. 73  
80805 München

[www.e-r-langlotz.de](http://www.e-r-langlotz.de)  
[praxis@e-r-langlotz.de](mailto:praxis@e-r-langlotz.de)

Dr. phil. Philipp Kutzelmann

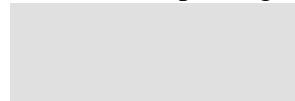
Lösungsfokussierte Beratung & Systemische Aufstellungsarbeit  
Hörwarthstr. 28  
82335 Berg

Berg der 01.02.2025

### **Teilnahmebestätigung**

Hiermit bestätige ich, dass Frau:

Annika Westphäling



Während der Zeit vom 06.07.2019 und dem 21.02.2020 bei mir an folgenden Fortbildungsseminaren zur Systemischen Selbstintegration im Umfang insgesamt 72 Stunde teilgenommen hat:

- Einzelsupervision am 20.09.2019 (2 Stunden )
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 06.07.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 07.07.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 24.08.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 25.08.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 21.09.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 25.08.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 09.09.2020 (7 Stunden)
- Teilnahme an der Fortbildung „Basics der Aufstellungsarbeit – Im Rahmen der systemischen Selbstintegration“ vom 19.02.2020 bis 21.02.2020 (21 Stunden)

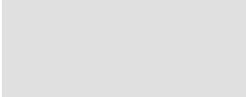
Die Systemische Selbstintegration nach Langlotz (SSI) ist eine Form der systemischen Aufstellungsarbeit bei der die innere Organisation einer Person im Hinblick auf deren Interaktion mit äußeren Systemkontexten – Beziehung, Familie, Beruf – etc. im Mittelpunkt steht. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf die Rolle von Grenzen, die Wahrnehmung des persönlichen Raumes und der Kontakt mit den eigenen tiefen Ressourcen – dem Selbst.

Inhalte Fortbildungen waren u.a.:

- Hintergründe und Grundlagen der SSI
- Die Rolle von Selbst, Grenze und Raum im Aufstellungsprozess
- Arbeit mit dem Autonomiefragebogen und dem Autonomiediagramm
- Die Definition des „Selbst“ in der SSI und deren praktische Konsequenzen
- Die verschiedenen Formate der SSI ihr und ihre Anwendung in verschiedenen Kontexten



Frau  
Annika Westphäling



## Bestätigung

Penzberg, 06.05.2019

Wir bestätigen Ihre Teilnahme an folgender Veranstaltung:

Kurs Nr.: **181133**  
Leitung: **Barbara Innecken**  
Titel: **NIG Practitioner – Im Bilde sein Modul 2**  
Datum: **30.11.2018, 18:30 Uhr bis 02.12.2018, 14:00 Uhr**  
Ort: **ZIST**

Wir erhielten von Ihnen die Kursgebühr in Höhe von 270,00 Euro

Die tägliche Arbeitszeit betrug mindestens 8 Einheiten zu 45 Minuten.  
ZIST-Veranstaltungen dienen der beruflichen Fort- und Weiterbildung.

Wir hoffen, Sie haben sich bei uns wohl gefühlt und danken Ihnen für Ihren Aufenthalt.

**Susanne Reidel**  
Gästehaus, Seminarorganisation  
ZIST gemeinnützige GmbH

Steuerfrei nach § 4 Nr. 22 UStG  
ZIST gemeinnützige GmbH

**ZIST gemeinnützige GmbH**  
Gesellschafter  
Dr. Wolf Büntig  
Registergericht  
München, HRB 155909  
Geschäftsführer  
Dr. Wolf Büntig

**Kontakt**  
Post Zist 1 · 82377 Penzberg  
Deutschland  
Telefon +49-8856-93690  
Fax +49-8856-936970  
E-Mail info@zist.de  
Internet www.zist.de

**Bankverbindungen**  
Sparkasse Oberland  
IBAN DE75 7035 1030 0009 1391 06  
BIC BYLADEM1WHM  
Postbank Nürnberg  
IBAN DE68 7601 0085 0541 6558 57  
BIC PBNKDEFF

# **AKTIONSHUNGER**

**THEATERPÄDAGOGIK + PSYCHODRAMA**

## **Bescheinigung über die Teilnahme am Psychodrama Retreat 2016**

Annika Westphäling hat vom 16. - 22. Juli 2016 am Psychodrama Retreat in der Toskana mit einem Umfang von 64 Unterrichtsstunden teilgenommen. Methodisch wurde mit protagonistenzentriertem Psychodrama, Soziometrie und Soziodrama gearbeitet.

Kursleitung: Kai Kloss, Theaterpädagoge und Psychodrama-Leiter (DFP)

Lübeck, 1. August 2016

