



# SySt®-Institut

Frau Annika Westphäling

München, 25.09.2025

## Bestätigung über Fortbildungen am SySt®-Institut

Sehr geehrte Frau Westphäling,

hiermit bestätigen wir Ihnen die Teilnahme an folgenden Fortbildungen in 2025:

Fortbildung	Termin	Preis
Strukturaufstellungen für Personensysteme	31.01.-02.02.2025	
SySt®-Beratung: Transformative Führung mit dem SySt®-5-Tiere-Schema	22.-23.02.2025	
Strukturaufstellungen im Raum der Werte (GPA)	15.-16.03.2025	
Wie unser Denken, Handeln und Erleben noch systemischer wird	12.-17.04.2025	
SySt®-Leben: Lösungsfokussierte Lebenshaltung und logische Archetypen (5-Tiere-Schema) als Praxisimpulse für Körper, Geist und Stimme	10.-12.05.2025	
SySt®-Intensiv: Mängel als gleichwertige Ressourcenquellen im erneuerten SySt®-Wertequadrat	23.-25.05.2025	
Körperstrukturaufstellungen und Strukturaufstellungen für Drehbücher und Träume	29.05.-03.06.2025	
Verborgene Einflüsse – Priming und logische Strukturen in der Beratung	19.-20.07.2025	

Mit besten Grüßen

A blue ink handwritten signature of "Daniela El Naib".

Daniela El Naib  
Leitung SySt-Büro



# SySt®-Institut

## Teilnahmebestätigung

Frau

*Annika Westphälting*

hat am SySt®-Seminar

### **Einführung in die lösungsfokussierte Gesprächsführung\***

teilgenommen.

Leitung: Dipl.-Psych. Insa Sparrer

Themen:

- ✓ Prinzipien der Lösungsfokussierung
- ✓ Teile des Erstinterviews
- ✓ Lösungsfokussierte Fragen für vergangene, gegenwärtige und zukünftige Lösungen
- ✓ Die Wunderfrage
- ✓ Wertschätzende Beobachtungen
- ✓ Aufgabenkonstruktion
- ✓ Theorie, Demonstrationen, Kleingruppenübungen

Zeiten: 10.11.2018 bis 11.11.2018 Dauer: 16,00 Arbeitseinheiten à 45 Min.

Module: 2 Tage 3

Ort: Courtyard Marriott Hotel, Schwanthalerstr. 37, 80336 München

München, den 11.11.2018

*Daniela El Naib*

Daniela El Naib - Leitung SySt-Büro

**Dipl.-Psych. Insa Sparrer & Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd GbR**

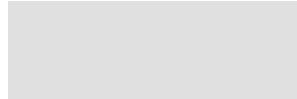
Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung

Leopoldstraße 118 | D-80802 München | [www.syst.info](http://www.syst.info)



Langlotz-Institut Osterwaldstr. 73 80805 München

Annika Westphäling



## Teilnahmebestätigung

**Frau Annika Westphäling  
hat an 2 Modulen einer Weiterbildung**

### Systemische Selbst-Integration

**à 3 Tagen vom 12.04.2019 – 23.06.2019 teilgenommen.**

**München, den 27.01.2025**

**Dr. med. Ero Langlotz**

**LANGLOTZ INSTITUT**

Dr. Ernst R. Langlotz  
Nervenarzt, Systemtherapeut

Osterwaldstr. 73  
80805 München

[www.e-r-langlotz.de](http://www.e-r-langlotz.de)  
[praxis@e-r-langlotz.de](mailto:praxis@e-r-langlotz.de)

Dr. phil. Philipp Kutzelmann

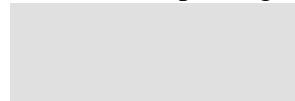
Lösungsfokussierte Beratung & Systemische Aufstellungsarbeit  
Hörwarthstr. 28  
82335 Berg

Berg der 01.02.2025

### **Teilnahmebestätigung**

Hiermit bestätige ich, dass Frau:

Annika Westphäling



Während der Zeit vom 06.07.2019 und dem 21.02.2020 bei mir an folgenden Fortbildungsseminaren zur Systemischen Selbstintegration im Umfang insgesamt 72 Stunde teilgenommen hat:

- Einzelsupervision am 20.09.2019 (2 Stunden )
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 06.07.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 07.07.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 24.08.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 25.08.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 21.09.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 25.08.2019 (7 Stunden)
- Supervidierte Übungsgruppe Systemisches Autonomie- und Resilenztraining am 09.09.2020 (7 Stunden)
- Teilnahme an der Fortbildung „Basics der Aufstellungsarbeit – Im Rahmen der systemischen Selbstintegration“ vom 19.02.2020 bis 21.02.2020 (21 Stunden)

Die Systemische Selbstintegration nach Langlotz (SSI) ist eine Form der systemischen Aufstellungsarbeit bei der die innere Organisation einer Person im Hinblick auf deren Interaktion mit äußeren Systemkontexten – Beziehung, Familie, Beruf – etc. im Mittelpunkt steht. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf die Rolle von Grenzen, die Wahrnehmung des persönlichen Raumes und der Kontakt mit den eigenen tiefen Ressourcen – dem Selbst.

Inhalte Fortbildungen waren u.a.:

- Hintergründe und Grundlagen der SSI
- Die Rolle von Selbst, Grenze und Raum im Aufstellungsprozess
- Arbeit mit dem Autonomiefragebogen und dem Autonomiediagramm
- Die Definition des „Selbst“ in der SSI und deren praktische Konsequenzen
- Die verschiedenen Formate der SSI ihr und ihre Anwendung in verschiedenen Kontexten

- Unterschiede und Gemeinsamkeiten der SSI mit anderen Verfahren
- Der Stressorbasierte Ansatz von Thomas Hensel und der Lösungsprozess der SSI
- Demonstrationen, Übungsgruppen und Selbsterfahrung

Philippe Kutzelmann