
Teilnahmebedingungen (English below)

Ich bin keine Therapeutin – das heißt: Ich bin nicht qualifiziert, um bei akuten psychischen Krisen zu unterstützen. In einer offenen Gruppe wäre eine akute Krise außerdem weder für die betroffene Person noch für die Gruppe tragfähig.

Deshalb gilt:

Mit deiner Teilnahme bestätigst du, dass du aktuell nicht unter akuten psychiatrischen Diagnosen stehst oder Anzeichen dafür bestehen.

Für den Rahmen in der Gruppe

1. **Wir achten aufeinander.**

Wenn etwas für eineN von uns zu viel wird, nehmen wir ein Timeout und stellen gemeinsam wieder einen sicheren Rahmen her. Dafür sind wir alle mitverantwortlich.

2. **Alles, was in der Gruppe gesagt, gezeigt oder aufgestellt wird, bleibt in der Gruppe.**

Jede von uns trägt Verantwortung dafür, die Vertraulichkeit zu wahren.

3. **Ich behalte mir vor, einzelne TeilnehmerInnen von der Gruppe auszuschließen, wenn der Schutz des Rahmens das notwendig macht.**

Das ist keine Sanktion, sondern eine Form der Verantwortung – gegenüber dir, der Gruppe und dem Anliegen.

Terms of Participation

I am not a therapist – this means I am not qualified to support people in acute psychological crises. In an open group, such a crisis would not be manageable, neither for the person concerned nor for the group as a whole.

Therefore:

By participating, you confirm that you are not currently experiencing an acute psychiatric condition or showing signs of one.

Group Framework

- **We take care of each other.**

If something becomes overwhelming for any of us, we take a timeout and re-establish a safe frame together. We are all jointly responsible for this.

- **Everything that is said, shown, or represented in the group remains within the group.** Each of us shares responsibility for maintaining confidentiality.

- **I reserve the right to exclude individual participants from the group if this is necessary to protect the framework.** This is not a sanction, but a form of responsibility – towards you, the group, and the concern being worked on.