

Cours Synthèse : L'Art du Prompt avec une IA

Objectif du cours

Savoir formuler efficacement une demande (prompt) à une IA générative pour :

- Obtenir une réponse pertinente, structurée et exploitable.
- Gagner en efficacité dans ses usages professionnels (ex : rédaction, dev, veille...).
- Conserver un regard critique et maîtriser l'outil.

1. Qu'est-ce qu'un prompt ?

Un **prompt**, c'est l'instruction que l'on donne à une IA. C'est **l'interface entre ton intention et sa réponse**.

→ Plus le prompt est clair, précis et contextualisé, meilleure sera la réponse.

2. Les ingrédients d'un bon prompt

Élément	Ce que ça implique
Contexte	Qui vous êtes, pour qui faites-vous la demande, pourquoi vous en avez besoin
Objectif clair	Ce que vous attendez comme sortie (texte, tableau, résumé, post, code...)
Méthode souhaitée	Approche, ton, style ou chemin de pensée si nécessaire
Format de sortie	Liste, tableau, code, visuel, etc.
Question unique	Une demande à la fois, pour éviter la confusion

3. Exemples de formulation de prompts efficaces

Exemples simples :

Mauvais : "Écris un truc sympa sur l'intelligence artificielle."

Meilleur : "Rédige un post LinkedIn de 150 mots sur les avantages de l'IA générative dans le métier de développeur. Utilise un ton dynamique et professionnel."

Exemple technique :

"Je suis développeur back-end junior. Je veux un plan de formation sur Docker sur 3 semaines avec ressources gratuites. Format : tableau avec durée, thème, lien."

Auteur :

Date création :

Relu, validé & visé par :

- ☑ Jérôme CHRETIENNE
- ☑ Sophie POULAKOS
- ☑ Mathieu PARIS

Date révision :



Toute reproduction, représentation, diffusion ou rediffusion, totale ou partielle, de ce document ou de son contenu par quelque procédé que ce soit est interdite sans l'autorisation expresse, écrite et préalable de l'ADRAR.

4. Techniques avancées

a. Technique du curseur

"Note ce texte à 3/10 en humour. Donne-moi une version à 6/10 puis à 9/10."

b. Chemin de pensée (reasoning prompt)

"Pose-moi 5 questions pour mieux comprendre le contexte avant de générer une réponse."

c. Reverse prompting

Montrez-lui un exemple de ce que vous aimez, même si vous ne savez pas l'expliquer.

Ex:

"Voici un post LinkedIn que j'aime (copiez/collez). Analysez-le et proposez un post dans le même style sur un sujet différent."

5. Bonnes pratiques & limites

- L'IA peut halluciner → toujours relire avec esprit critique.
- Attention aux biais, aux données obsolètes ou non sourcées.
- Toujours adapter la sortie avec sa touche personnelle.

6. Exercices pratiques

a. Exercice 1 : Diagnostic

Reformulez ce prompt flou pour le rendre plus précis :

"Fais-moi un post LinkedIn sur un projet."

→ **Objectif : Améliorer la clarté, le format attendu, le ton.**

Exercice 2 : Création guidée

Sujet : "Créer un post LinkedIn sur une réussite en développement."

1. Rédigez un prompt complet pour ChatGPT.
2. Faites générer le post.
3. Notez la version sur 10.
4. Demandez une version plus concise, ou plus personnelle.

Auteur :

Relu, validé & visé par :

- ☒ Jérôme CHRETIENNE
- ☒ Sophie POULAKOS
- ☒ Mathieu PARIS

Date création :

Date révision :



Toute reproduction, représentation, diffusion ou rediffusion, totale ou partielle, de ce document ou de son contenu par quelque procédé que ce soit est interdite sans l'autorisation expresse, écrite et préalable de l'ADRAR.

Exercice 3 : Prompt en plusieurs étapes

Sujet : "Créer une mini-formation en ligne sur Git."

Étapes :

1. Demander à l'IA comment elle structurerait la formation.
2. Lui faire poser 5 à 10 questions pour adapter au public.
3. Lui faire générer un plan avec durée par module.
4. Lui faire créer un support de cours (format markdown ou PPT).
5. Réviser le tout avec la technique du curseur (niveau de technicité, pédagogie...).

Exercice 4 : Analyse critique

1. Donnez un prompt à l'IA.
2. Analysez la réponse : Qu'est-ce qui va bien ? Qu'est-ce qui est à revoir ?
3. Demandez une version alternative avec une contrainte (format tableau, langage simplifié, etc.).

7. Outils bonus à tester

- **Imarena.ai** : pour comparer des IA et explorer des cas d'usage.
- **Perplexity AI** : pour de la recherche avec sources.
- **SlidesAI / Gamma.app** : pour transformer du contenu en présentation.
- **Meetjamie.ai / Leexi** : prise de notes automatisée en réunion.

Auteur :

Relu, validé & visé par :

- ☑ Jérôme CHRETIENNE
- ☑ Sophie POULAKOS
- ☑ Mathieu PARIS

Date création :

Date révision :



Toute reproduction, représentation, diffusion ou rediffusion, totale ou partielle, de ce document ou de son contenu par quelque procédé que ce soit est interdite sans l'autorisation expresse, écrite et préalable de l'ADRAR.