

Cada persona tiene una percepción distinta de la carga de trabajo. Esta carga de trabajo se puede medir con el fin de medir qué variables han causado mayor impacto, a continuación, **para cada par de variables** cuál de las dos variables consideras que ha tenido **mayor impacto** para seleccionar una:

Exigencia física	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Exigencia mental
Exigencia temporal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Exigencia física
Exigencia temporal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nivel de Frustración
Exigencia mental	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Exigencia temporal
Rendimiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Exigencia física
Exigencia temporal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo
Exigencia mental	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rendimiento
Exigencia física	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nivel de Frustración
Rendimiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nivel de Frustración
Nivel de Frustración	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Exigencia mental
Exigencia física	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo
Esfuerzo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rendimiento
Exigencia mental	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo
Rendimiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Exigencia temporal
Nivel de Frustración	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo

Anterior

Finalizar

de medir con un conjunto de variables (e.j. exigencia física, exigencia temporal, etc.).

Exigencia Mental: ¿Cuánta actividad mental y perceptiva se requirió (por ejemplo, pensar, decidir, calcular, recordar, mirar, buscar, etc.)?

Exigencia Física: ¿Cuánta actividad física se requirió (por ejemplo, empujar, tirar, girar, controlar, activar, etc.)?

Exigencia Temporal: ¿Cuánta presión de tiempo sintió debido a la velocidad o el ritmo al que ocurrieron las tareas o los elementos de la tarea?

Rendimiento: ¿Qué tan exitoso cree que fue en lograr los objetivos de la tarea? ¿Qué tan satisfecho estuvo con su desempeño en el logro de estos objetivos?

Esfuerzo: ¿Cuanto tuvo que trabajar (mental y físicamente) para lograr su nivel de desempeño?

Nivel de frustración: ¿Qué tan inseguro, desanimado, irritado, estresado y molesto versus seguro, satisfecho, contento, relajado y complaciente se sintió durante la tarea?