



ข่าว กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ DEPARTMENT OF MEDICAL SCIENCES

88/7 ซอยสถาบันปราชญ์ราชู ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทร./แฟกซ์ 0 2591 1707 www.dmsc.moph.go.th

รมช.สร.เผยผลศึกษาความเป็นพิษจากใบมะรุมพบปลอดภัยไม่เกิดพิษเรื้อรัง

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เผยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้ทำการศึกษาความเป็นพิษ สารสกัดจากใบมะรุม พบว่าสารสกัดใบมะรุมไม่ก่อให้เกิดอาการพิษเฉียบพลันหรือพิษเรื้อรังต่อสัตว์ทดลอง ซึ่งสามารถสร้างความมั่นใจให้ประชาชนในด้านความปลอดภัยและคุ้มครองผู้บริโภคได้ แต่ผู้ที่มีระดับโปแตสเซียมต่ำและผู้ป่วยที่มีการเต้นของหัวใจผิดปกติไม่ควรรับประทานเพราะอาจเกิดอันตรายได้



นายแพทย์สุรวิทย์ คนสมบูรณ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า มะรุมเป็นพืชสมุนไพรที่มีศักยภาพสูงในการพัฒนาเป็นยาหรือผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยมีสรรพคุณต่างๆ เช่น ช่วยลดความดันโลหิต ลดไขมันโคเลสเตอรอล ลดน้ำตาลในเลือด มีฤทธิ์ต้านการอักเสบ ต้านอนุมูลอิสระ ต้านเชื้อแบคทีเรีย (*Staphylococcus aureus*) ซึ่งเป็นสาเหตุของการติดเชื้อที่ผิวหนัง และสามารถต้านการก่อมะเร็งของไวรัส EBV ได้ ปัจจุบันสมุนไพรใบมะรุมได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย โดยเฉพาะในรอบ 3 ปีที่ผ่านมา มีการผลิตผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพจากมะรุม ในรูปแบบต่างๆ อาทิ แคปซูลผง ชาชงใบมะรุม น้ำมันเมล็ดมะรุม และสารสกัดจากเมล็ด เป็นต้น อย่างไรก็ตาม ข้อมูลทางด้านพิษวิทยาและความปลอดภัยของสมุนไพรชนิดนี้มีอยู่น้อยมาก ดังนั้นทางกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพประชาชน จึงได้ทำการศึกษาค้นคว้าทดลองความเป็นพิษของสารสกัดจากใบมะรุมในสัตว์ทดลอง เพื่อให้ได้ข้อมูลด้านพิษวิทยา สำหรับใช้ในการประเมินความปลอดภัยและคุ้มครองผู้บริโภค



จากการวิจัยสารสกัดจากใบมะรุมด้วยน้ำนั้น พบว่าสารสกัดจากใบมะรุมมีความปลอดภัยไม่ก่อให้เกิดอาการพิษเฉียบพลันหรือพิษเรื้อรังต่อสัตว์ทดลอง แต่อย่างไรก็ตามผู้บริโภคที่มีระดับโปแตสเซียมต่ำและผู้บริโภคที่ป่วยเกี่ยวกับการเต้นของหัวใจผิดปกติไม่ควรรับประทาน และเนื่องจากปัจจุบันผลิตภัณฑ์จากใบมะรุมมีหลากหลายชนิด การเลือกซื้อยาสมุนไพรจึงควรดูเลขทะเบียนตำรับจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอย่างถูกต้อง ซึ่งส่วนใหญ่จัดอยู่ในหมวดยาแผนโบราณตรวจดูวันที่ผลิต และวันสิ้นอายุของ ยา (ถ้ามี) ตรวจสอบดูลักษณะยา เช่น ไม่มีเชื้อรา เม็ดยาไม่บวม บรรจุภัณฑ์ ภาชนะหรือหีบห่อบรรจุ ควรอยู่ในสภาพดีไม่ชำรุด ฉลากยาต้องระบุแหล่งผลิตอย่างชัดเจน

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวเพิ่มเติมว่า การศึกษาทดลองความเป็นพิษของใบมะรุมได้ดำเนินการศึกษาพิษเฉียบพลันกับหนูถีบจักรในขนาด 20 กรัม/กิโลกรัม เปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมด้วยน้ำกลั่น ผลปรากฏว่า สารสกัดด้วยน้ำของใบมะรุมไม่ก่อให้เกิดอาการพิษเฉียบพลันและความผิดปกติของอวัยวะสำคัญ ทางมหาวิทยาลัยได้ศึกษาพิษเรื้อรังโดยป้อนสารสกัดใบมะรุมแก่หนูแรทพันธุ์วีสตาร์ ในขนาด 10 100 และ 1,000 มิลลิกรัม/กิโลกรัม/วัน ติดต่อกันเป็นเวลา 6 เดือน ผลปรากฏว่า กลุ่มที่ได้รับสารสกัดใบมะรุมขนาดต่างๆไม่มีผลต่อการเจริญเติบโต การกินอาหาร สุขภาพทั่วไป น้ำหนักอวัยวะสัมพันธ์และค่าโลหิตวิทยาของหนูเพศผู้และเพศเมีย ค่าเคมีคลินิกต่างๆของ หนูเพศผู้ที่ได้รับสารสกัดใบมะรุมไม่มีความแตกต่างจากกลุ่มควบคุม ส่วนหนูเพศเมีย กลุ่มที่ได้รับสารสกัดขนาด 1,000 มิลลิกรัม/กิโลกรัม/วัน มีระดับโปแตสเซียมในซีรัมต่ำกว่ากลุ่มควบคุมผลการตรวจอวัยวะภายในทางพยาธิวิทยา ปรากฏว่า กลุ่มหนูที่ได้รับสารสกัดใบมะรุมทั้งหมดมีการเปลี่ยนแปลงในบางอวัยวะไม่แตกต่างจากกลุ่มควบคุม จากการศึกษาความเป็นพิษสารสกัดใบมะรุมแสดงให้เห็นว่า สารสกัดจากใบมะรุมมีความปลอดภัยสามารถนำมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพได้

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

22 มีนาคม 2555

โฆษกกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| 1. ดร.วัฒนา อู่วานิชย์ | มือถือ 08 1811 2926 |
| 2. เกสัชกรหญิงลักขณา ลือประเสริฐ | มือถือ 08 1708 2949 |
| 3. นางกาญจน์ หวังถิรอำนาจ | มือถือ 08 9924 7374 |

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม

โทรศัพท์ 0-2951-0000 ต่อ 99017 , 99081 โทรสาร 0-2591-1707

Medpla/Air 55