

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เตรียมวิจัยสมุนไพร

“ทุเรียนเทศ” ไขข้อข้องใจพิชิตมะเร็งร้าย...ได้จริงหรือ?

นายแพทย์อภิชัย มงคล อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เปิดเผยว่า จากรณิที่มีประชาชนสอบถามข้อมูลเรื่องสมุนไพร ทุเรียนเทศเข้ามาที่สถาบันวิจัยสมุนไพร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข กันอย่างต่อเนื่องหลังจากมีการเผยแพร่สรุปคุณของใบทุเรียนเทศว่าสามารถทำลายเซลล์มะเร็งได้ดี กว่ายาเคมีบำบัดทางโลกออนไลน์ และมีผลิตภัณฑ์จากใบทุเรียนเทศวางจำหน่าย รูปแบบต่างๆ เช่น แคปซูล ชาชง รวมถึงมีการแนะนำให้ใช้ชาชงใบทุเรียนเทศร่วมกับการรักษาด้วยเคมีบำบัดนั้น ขณะนี้สถาบันวิจัยสมุนไพร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เตรียมรวบรวมใบทุเรียนเทศมาศึกษาความเป็นพิษเบื้องต้นทางห้องปฏิบัติการ

หลังมีรายงานวิจัยของต่างประเทศพบว่า พืชชนิดนี้มีสารที่มีพิษต่อเซลล์มะเร็งและหากบริโภคในปริมาณมากจะมีผลต่อการทำงานของไต

อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวต่ออีกว่า ทุเรียนเทศ เป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็ก ลำต้นสูงประมาณ 5-6 เมตร อยู่ในวงศ์เดียวกับน้อยหน่า ถิ่นกำเนิดอยู่ในอเมริกาเขตร้อนต่อมามีการนำมายำปลูกแพร่หลายในประเทศไทย ในต่างประเทศมีชื่อเรียกแตกต่างกันไป สเปน เรียก “graviola” ประเทศไทยทางภาคใต้ เรียก “ทุเรียนน้ำ” ภาคกลางเรียก “ทุเรียนแขก” ทุเรียนเทศมีผลสีเขียวรูปกลมรี มีหนามนิ่มที่เปลือก รสเปรี้ยวอมหวานเล็กน้อย คนไทยนำทุเรียนเทศมาประกอบอาหาร

ภาคใต้นิยมนำผลอ่อนใช้ทำแกงส้ม เชื่อมและคั้นทำเครื่องดื่ม เมล็ดใช้เป็นปลาและเป็นยาชาแมลงได้ ใบมีสรรพคุณทางยาใช้รักษาโรคผิวนัง แก้ไอ ปวดตามข้อและความดันโลหิตสูง



ทั้งนี้จากรายงานการวิจัยของต่างประเทศพบว่า สารสกัดจากใบพุเรียนเทศมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ มีความเป็นพิษต่อเซลล์มะเร็งเต้านม ปอด ตับ ตับอ่อนและผิวน้ำในหลอดทดลอง จากการศึกษาในสัตว์ทดลองพบว่า สารสกัดมีฤทธิ์ระงับปวด ต้านการอักเสบ ลดน้ำตาลและไขมันในเลือดของหนูที่เป็นเบาหวานได้ และมีรายงานวิจัยแสดงให้เห็นว่า สารสกัดด้วยอุทาfolของใบพุเรียนเทศมีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญของก้อนเนื้องอก ผิวน้ำ นอกจากนี้สารสกัดยังมีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญของมะเร็งตับอ่อนและยังสามารถลดการแพร่กระจายของมะเร็งไปยังอวัยวะอื่นได้ด้วย เช่น ตับ ต่อมน้ำเหลือง และรังไข่ ซึ่งจากการแยกสารสำคัญที่มีอยู่ในพุเรียนเทศที่มีผลต่อเซลล์มะเร็งพบว่า คือ สารกลุ่ม annonaceousacetogenins

อย่างไรก็ตาม ถึงแม้ว่าพีชสมุนไพรพุเรียนเทศสามารถพัฒนาต่อยอดเป็นยาракษามะเร็งหรืออาจใช้ร่วมกับเคมีบำบัดได้ในอนาคต แต่ก็มีข้อมูลการวิจัยพบว่า สารแอนโนนินชนิดนี้มีพิษต่อเซลล์ประสาทนอกจากนี้ในรายงานการวิจัยของ ประเทศไทยยังพบว่าหนูทดลองที่ได้รับสารสกัดใบพุเรียนเทศในปริมาณสูงมีผลต่อการทำงานของไต

ดังนั้นการนำสมุนไพรพุเรียนเทศมาใช้บำบัดโรคมะเร็งได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย ยังต้องผ่านกระบวนการศึกษาวิจัยต่างๆ อีกมากมาย เช่น การศึกษาด้านกลไกออกฤทธิ์ต่อเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง การส่งสัญญาณภายในเซลล์ การแยกสารสำคัญออกฤทธิ์ชนิดต่างๆ การควบคุมคุณภาพและมาตรฐาน รวมถึงการศึกษาด้านพิษวิทยาและความปลอดภัย ซึ่งสถาบันวิจัยสมุนไพร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จะรวบรวมวัตถุดิบใบพุเรียนเทศในประเทศไทยมาศึกษาความเป็นพิษเบื้องต้นในห้องปฏิบัติการ เพื่อเป็นข้อมูลคุ้มครองผู้บริโภค และวางแผนการศึกษาวิจัยเพื่อหาแนวทางนำมาใช้ประโยชน์ต่อไป

นางณัฐตรา จันทร์สุวนิชย์
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยสมุนไพร