

Tecnologia da Informação que melhorará a qualidade de vida.

Com base nos objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU em relação a melhora da qualidade de vida, traremos em pauta a ideia de um aplicativo que promova SAÚDE e BEM ESTAR.



Aluno: Anselmo Nicoski
anselmonicoski11@gmail.com





Alinhamento com os ODS

As áreas de atuação da TI se conectam a diversos ODS. A saúde e bem estar, A dança como atividade remunerada, a dança como atividade física terapêutica e a inclusão social da dança em espaços públicos de dança estão entre as áreas impactadas pela TI.



A dança melhora a aptidão física, a coordenação, reduz o estresse, estimula o cérebro, promove a socialização e estimula a nossa criatividade.



O Objetivo é oferecer aos Personais da dança uma remuneração justa e as condições ideais para a formação de trabalho decente e o crescimento econômico local



A criação de novos nichos de trabalho pode garantir o direito de cidadãos à profissionalização, trabalho e renda.

Projeto 1: Contribuir com a redução da obesidade

O projeto visa desenvolver um aplicativo que promova a dança para jovens adultos e idosos que estão com sobrepeso em clubes de dança de salão.

1 — Problema

Segundo dados da Fiocruz, 22% dos brasileiros estão com sobrepeso.

2 — Análise

Os dados vão além, pois, 34% dos brasileiros estão com obesidade. Segundo estimativas, em 20 anos serão 130 milhões de brasileiros com obesidade ou sobrepeso.

3 — Solução

A OMS aponta que o Brasil é o país mais sedentário da América Latina e sugere que as pessoas pratiquem entre 150 a 300 minutos de atividades físicas de intensidade moderada a exemplo de caminhada e dança.

Índice de Massa Corporal

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura (m)}^2}$$

IMC	Classificação
Menor que 18,5	Magreza
18,5 a 24,9	Normal
25 a 29,9	Sobrepeso
30 a 34,9	Obesidade grau I
35 a 39,9	Obesidade grau II
Maior que 40	Obesidade grau III



Projeto 2: Contribuir com o Crescimento Econômico

O aplicativo irá conectar clientes/contratantes, clientes/prestadores de serviços e clubes de danças. Desse modo, surgirá um novo conceito de clube de dança, um novo nicho de mercado profissional, até então oculto e ao mesmo tempo, um alternativa eficaz contra o sedentarismo que também gera riqueza e crescimento econômico.

1

Clubes: Poderão lucrar mais ao ter mais clientes pagando ingressos e consumindo. Poderão iniciar os trabalhos mais cedo, encerrar mais tarde, abrir mais vezes durante a semana.

2

Clientes: Poderão desfrutar de uma melhora significativa na qualidade de vida, através de exercicios regulares saudáveis que causarão impacto na saúde e bem estar.

3

Personais_Dancers: Desfrutarão da criação de um novo mercado profissional de dança que irá gerar riqueza e independência financeira.



Personal dancer



Personal Dancer - para
clientes e pessoais

Technologies, Inc.

4,4 ★

2 mi avaliações ⓘ



65 MB



Classificação Livr

Instalar

Benefícios Gerais

O projeto aborda diversos benefícios sociais e econômicos que contribuirão para um futuro melhor e mais sustentável, com impactos positivos na saúde, na estrutura familiar e na qualidade de vida das pessoas.



Melhora na qualidade de vida

Controle do peso, menos stress, menos depressão, menos ansiedade, menos angústia.



Preserva a dança raiz

A cada ano, a cultura das danças regionais estão se perdendo. O Projeto visa garantir que as danças regionais não se percam no tempo.



Crescimento econômico

A criação de novos empregos gera estabilidade econômica, independência financeira, melhora a qualidade de vida das pessoas e a economia do país.

