

MENY VT -15

| VECKA | 1,5,9,13,17,21, | 2,6,10,14,18,22 | 3,7,11,15,19,23 | 4,8,12,16,20,24 |
|-----------------------|--|--|--|---|
| <u>MÅNDAG</u> | | | | |
| Vegetariskt | Linspytt | Tomat, broccoli och potatisgratäng | Linssoppa med senapsfrön | Vegetarisk färssås, pasta |
| Alternativ 1 | Korv med ost- och tomattäcke, potatis | Stekt kyckling, ris, dressing | Het köttfärssoppa med mjukt bröd | Fisk på rotsaksbädd, potatis |
| Alternativ 2 | Fisk med vitlök och örter, potatis | Remouladfisk, potatis | Kebabgryta, ris | Köttfärssås, pasta |
| Alternativ 3 | Kyckling med paprikasås | Fläskgryta indienne, ris | | |
| <u>TISDAG</u> | | | | |
| Vegetariskt | Bouletter, pasta | Falafel med ostsås | Pastagrätäng med quorn | Linsgryta med röd curry |
| Alternativ 1 | Laxfärsmedaljonger, remouladsås, potatis | Sjömansbiff, rödbetor | Fiskbullar dillsås, potatis eller ris | Prinskorv senapssås , potatis eller pasta |
| Alternativ 2 | Skinksås, Pasta | Husmansjärpe, sås, potatis, lingonsylt | Pastasås med kyckling, pasta | Ekologiskt panerad torsk, kall sås, potatis |
| <u>ONSDAG</u> | | | | |
| Vegetariskt | Chili sin carne | Indisk kikärtsgryta, ris | Falafelburgare | Greenburger m salsasås |
| Alternativ 1 | Kokoskassler, ris | Vilda grytan, potatismos, lingonsylt | Fläskköttsgryta med lingon, potatis eller ris | Leverbiff, sås, lingonsylt, potatis |
| Alternativ 2 | Pannbiff, sås, lingonsylt, potatis | Chicken Nuggets, kall sås, ris | Burgare / Parisare, bröd, potatismos | Korv Stroganoff, ris eller, pasta |
| <u>TORSDAG</u> | | | | |
| Vegetariskt | Persikodoftande asiatisk gryta, ris | Vegekorvspytt, rödbetor | Potatispalt med grönsaksfräs | Tacofärs veg. |
| Alternativ 1 | Köttfärs i ugn, potatismos, lingonsylt | Pastagrätäng med tonfisk och bacon | Fisk med hummersås, potatis | Blodpudding bacon, lingonsylt |
| Alternativ 2 | Kycklingspett, kall sås, ris | Pytt i panna, rödbetor | Potatispalt/blodpalt med stekt fläsk, lingonsylt | Tacobuffé |
| Alternativ 3 | | Ärtsoppa med pannkaka | | Ärtsoppa med pannkaka |
| Alternativ 4 | | Flygande Jakob, ris | | Pannbiff potatismos |
| <u>FREDAG</u> | | | | |
| Vegetariskt | Linsgryta, ris | Raggmunkar med grönsaksfräs | Morotsbiff med hummus | Potatisbullar med grönsaksfräs |
| Alternativ 1 | Biff stroganoff, ris | Raggmunkar med stekt fläsk | Skinkfrestelse | Kyckling i currysås, ris |
| Alternativ 2 | Köttbullar, gräddsås, pasta | Stekt lax, kall sås, potatis | Grekiska färsbiffar, kall vitlökssås, potatis | Potatisbullar med bacon, sylt |
| Alternativ 3 | Renköttssoppa med mjukt bröd | Indisk biffcurry, ris | Soppa med korvslantar med mjukt bröd | Kyckling med bacon, ris |