



中國香港體操總會主辦

2020 年香港技巧體操公開賽

章程

日期：2020 年 4 月 5 日(星期日)

時間：下午 1 時

地點：馬鞍山體育館 – 主場

目的：促進及推廣香港技巧體操之發展，提高運動技術水平。

技巧項目：男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人

組別：	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級
	6-14 歲	6-14 歲	8 歲或以上	9 歲或以上	10 歲或以上

(年齡按出生年份計算)

✧ 1-3 級賽事每名運動員只可參加一個組別的一個項目。

✧ 4-5 級賽事每名運動員在同一個級別內可參加最多兩個不同項目，並需分別繳付兩個項目之報名費。

評分規則：1-3 級按照附件一〈2017-2020 年全國技巧比賽評分規則〉、附件二〈2017-2020 年全國技巧比賽動作難度表〉執行。

4-5 級按照國際體操聯合會評分規則。

1-3 級專門要求 (參閱附件一)

專項動作

1 級：每套動作必須完成 6 個配合難度動作。

2 級：每套動作必須完成 6 個配合難度動作；其中必須包含 1 個動力性動作。

3 級：每套動作必須完成 6 個配合難度動作；其中必須包含 3 個動力性動作。

單人動作

每名運動員必須完成 3 個相應類別（平衡、靈巧、柔韌）的單人動作；單人動作必須同時完成或者連續地依次完成。

4 級專門要求

選擇完成一套動作（平衡或動力），規則依據國際體聯年齡組賽事 11-16 歲。

5 級專門要求

完成一套聯合套，規則依據國際體聯成年組賽事。

(規則及難度表可於 FIG 網頁下載)

獎 項： 每項目均設冠、亞、季軍，首三名運動員可獲獎牌及證書；第四至六名獲證書乙張；其他參加者則獲「參賽證書」乙張。（每項目參賽隊伍若不足兩隊，將不記名次，但頒發參賽證書）

服 裝： 參賽運動員須穿著合適的體操衣，服裝上不得附有任何團體的標誌或徽章。

報名費用： 每人每項目\$110，另加每人\$30 保險費。

報名方法： 參加人士需將以下文件於截止日期前郵寄或逕交至：

銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室

1. 已填妥之報名表格（包括相片及聲明）
2. 比賽卡
3. 出生證明副本
4. 報名費用，劃線支票抬頭「**中國香港體操總會**」（現金及期票恕不接受）
請於支票背後寫上參加者姓名、組別、比賽項目及聯絡電話

截止報名 2020 年 3 月 12 日 或之前

日期：（本會不會接收郵資不足的信件。為確保郵遞無誤，請在投寄郵件時支付足額郵資及註明回郵地址。如在截止報名日期後收到之報名，一概不獲受理。）

- 備 註：
1. 全國技巧比賽評分規則、難度級別動作圖表、比賽卡可於體操會網頁 <http://www.gahk.org.hk> 下載；
 2. 參賽隊教練須出席 3 月 19 日星期四 1900-2100 之領隊會議；
 3. 參賽音樂須以 **MP3** 格式電郵至：acrogahk@gmail.com，並確保音樂的質素良好，若比賽時音樂出現問題，本會概不負責。請自行備份 CD 或 USB 並於比賽當日帶備；
 4. 若有虛報年齡之嫌，賽會有權要求教練出示運動員出生證明書正本。若未能即時提供或虛報屬實，大會將即時取消其隊伍之參賽資格並褫奪獎牌及名次，所繳費用亦不獲發還；
 5. 參賽運動員家屬欲於比賽期間進行拍攝，須由負責教練於比賽當日辦理領取「比賽攝影證」。大會有權拒絕不能出示「比賽攝影證」人士進行拍攝。「比賽攝影證」只限是次比賽專用，拍攝範圍需依照大會指出；
 6. 項目及隊伍的出場序由技術委員會進行抽籤決定，並於稍後以電郵發送給各教練核對；
 7. 體操運動存在一定風險，為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參賽者亦可按個人需要自行額外投保；
 8. 本賽事不設上訴；
 9. 本會對賽事有最終演繹權。

查 詢： 中國香港體操總會
電話: 2504 8233
傳真: 2882 8590
電郵: mail@gahk.org.hk
網址: www.gahk.org.hk