



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

中國香港體操總會 主辦

2020 年香港彈網分齡賽

比賽動作卡



運動員姓名： _____

性別： 男 / 女

<p><u>個人比賽</u></p> <p><input type="checkbox"/> 12 歲或以下</p> <p><input type="checkbox"/> 13 至 14 歲</p> <p><input type="checkbox"/> 15 至 16 歲</p> <p><input type="checkbox"/> 17 歲或以上</p>	<p><u>雙人同步比賽</u></p> <p><input type="checkbox"/> 14 歲或以下</p> <p><input type="checkbox"/> 15 至 16 歲</p> <p><input type="checkbox"/> 17 歲或以上</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

只可剔選一格

規定套路

No.	動作名稱	身體姿勢	規定動作
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

請在「規定動作」一欄以☆號表示規定動作

運動員簽署： _____

日期： _____

覆核裁判簽署： _____