

Qu'est-ce que la médiation animale ?

Définition de la Médiation animale

« Le terme de médiation animale désigne la recherche des interactions positives issues de la mise en relation intentionnelle homme-animal dans les domaines éducatifs, thérapeutiques ou sociaux, pratiques telles qu'elles sont conduites dans les institutions éducatives et médico-sociales entre autres. »

Définition d'Adrienne et Pierre Sommer.

Depuis très longtemps, les hommes ont un lien d'interdépendance avec les animaux. La première collaboration thérapeutique unissant l'homme et l'animal remonte au 17^{ème} siècle.

Cette méthode favorise les liens naturels et bienfaisants existants entre les humains et les animaux à des fins préventives et thérapeutiques.

Cette interaction entre les humains et les animaux favorise l'établissement de liens émotionnels et bien souvent des liens d'attachement qui sont nécessaires au développement harmonieux de l'homme.

L'animal ne juge pas et nous témoigne toujours la même sympathie.

La médiation animale est une technique qui permet de créer des liens dans une **relation triadique**. (Intervenant, participant, animal).

Nous parlons de médiation, car l'animal devient un agent transitionnel entre la personne et les professionnels.

L'animal est un fabuleux médiateur parce qu'il est spontané, il accueillera la personne avec joie, sans se préoccuper de son apparence, de la façon dont elle est habillée.

L'animal deviendra alors un **confident**.

Il est capable de **réciprocité** et d'**affection**, la personne entre en lien avec l'animal par le contact, le regard mutuel.

Quand un humain vous regarde, cela peut être source d'inquiétude car il s'attend à quelque chose. Mais quand un animal vous regarde, il offre son regard avec l'innocence, la bonté, de la bienveillance.

L'animal provoque des sentiments forts d'amour et d'attachement.

L'attachement à l'animal va **valoriser** le participant **dans ses points forts et non dans ses faiblesses**.



« L'animal par l'absence de langage verbal nous laisse tout l'espace psychique dont nous avons besoin. Son silence autant que l'absence de jugement de sa part, en fait un être attachant auprès de qui on peut aller chercher réconfort, amour, joie, et acceptation inconditionnelle. » Georges-Henri Arenstein et Genevieve Gilbert dans la zoothérapie, une thérapie hors du commun, Editions Ressources , 2008.

La médiation animale est reconnue dans le cadre des thérapies non médicamenteuses par la haute autorité de santé (HAS) en France et par le ministère de la santé en Italie.

La médiation animale offre de nombreux bienfaits, aujourd'hui démontrés par la recherche. Il est notamment prouvé qu'être en présence d'animaux aide à :

- **baiss**er la **pression sanguine** (Baun et al. 1984, Friedmann 1983, Grossberg et al. 1988)
- **diminuer le rythme cardiaque** (DeShriver & Riddick 1990, Wilson 1987),
- **réduire l'anxiété** (Wilson 1991),
- **améliorer l'environnement social** (Brickel & Brickel 1980/1981, Mugford & M'Comisky 1975),
- **atténuer la dépression** (Bolin 1987).

La médiation animale répond donc à la définition globale de la santé par l'OMS en agissant aussi bien sur notre **bien-être physique, mental & social**.

