

## Nos séances

Il existe deux types de séances :  
Les séances d'animation AAA-A ET les séances à visées thérapeutiques AAA-T.

Chaque séance est différente selon les personnes participantes. Les objectifs et les sous objectifs sont définis au préalable avec l'équipe soignante.

La **collaboration** avec l'équipe permet de réévaluer les objectifs car il est important de ne pas mettre les patients en échec.

Séances à visées ludiques ou animation AAA-A

Ce sont des moments de détente, de partage pendant lesquels les participants doivent prendre du **plaisir**. C'est un moment de **complicité**.

Séances à visées thérapeutiques AAA – T

Elles consistent à travailler un ou plusieurs objectifs individuels par le biais de l'animal médiateur. Celles-ci peuvent être à visées thérapeutiques, social et éducatives.

Avant de commencer un programme d'activités, il est important et même crucial de **préparer le projet en amont** avec l'équipe pluridisciplinaire, un professionnel du soin, la famille ou le bénéficiaire.

Cette rencontre permet d'échanger :

- Sur le type de séances ;
- Sur le référent volontaire ;
- Sur la personnalisation du projet ;
- Sur Le choix des animaux ;
- Sur le nombre de participants ;
- Sur le nombre de séances ;
- Sur Le devis ;
- Sur la rédaction d'une convention.



## Les bienfaits des séances pour les bénéficiaires



Ne plus donner sa langue au chat



Reprendre du poil de la bête



Evacuer le stress avec un coach à quatre pattes

- Améliorer leur niveau d'**autonomie** (mémoire, motricité, communication, sphère affective)
- Lutter contre leur isolement (perte des repères familiaux et manque d'interactions sociales)
- **Les revaloriser** dans leurs capacités
- Leur Apporter du **réconfort** au quotidien
- Bienfaits Sensoriel, toucher écouter, sentir, caresser, observer.

Les effets bénéfiques s'étendent généralement aux équipes de soin encadrantes :

- **Apaisement** du personnel en présence des animaux
- Tissage de **nouveaux liens** entre soignants et soignés
- Soulagement et **fluidité** dans le travail quotidien car les patients se sentent mieux.

