

## Règlement

**Chaque équipe de l'half doit être constituée de 3 à 5 triathlètes.** Les équipes mixtes seront classées dans la catégorie 'Hommes'. Le panachage inter-club est autorisé, ainsi que les non licenciés, mais ne donne pas accès à la grille de prix. Tous les membres d'une même équipe doivent porter une tenue identique.

Peuvent s'inscrire au sprint les licenciés FFTRI, ainsi que les non licenciés détenteurs d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon de moins de 1 an, âgés de 15 ans révolus au 1er janvier 2011.

Peuvent s'inscrire à l'half les licenciés FFTRI, ainsi que les non licenciés détenteurs d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon de moins de 1 an, âgés de 18 ans révolus au 1er janvier 2011.

Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit. Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses.

Le règlement FFTRI sera appliqué. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait arriver pendant cette épreuve dû au non respect du Code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des signaleurs, des services de police, de perte ou de vol d'objet ou de matériel.

Par sa participation au triathlon du Lauragais, chaque concurrent autorise l'organisation à utiliser son image en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée.

Le détail du règlement est consultable sur <http://half.toac-triathlon.com/> dans la rubrique Courses.

## Distances

	Half	Sprint	12-15 ans	8-11 ans
NATATION :	1,9km (1 tour)	750m	150m	75m
VELO :	87km (2 tours)	20km	5km	2km
COURSE A PIED :	20km (4 tours)	5km	1,2km	400m

## Grille des prix

Les récompenses, aux 3 premiers Scratch Homme et Femme pour le sprint et les 3 premières équipes homme et femme pour l'half, seront composées de cadeaux.

## Horaires

7h 30 – Retrait des dossards	12h 00 - Départ 1ère équipe
8h30 - Ouverture du Parc à vélo	14h 30 - Départ dernière équipe
9 h 15 - Briefing sprint	15h 15 - Départ Course des 12-15 ans (VTT ou VTC uniquement)
9 h 30 - Départ Sprint	16h 00 - Départ Courses des 8-11 ans (VTT ou VTC uniquement)
11 h 15 - Récupération des vélos	19 h 00 - Arrivée de la dernière équipe
11 h 30 - Podium sprint	20 h 00 - Podium Half
11 h 30 - Ouverture du Parc à vélo	20 h 30 – Soirée festive avec repas gastronomique et animation
11 h 45 - Briefing	

# TRIATHLON

## HALF DU LAURAGAIS

### CONTRE-LA-MONTRE PAR ÉQUIPES

**1,9km - 86km - 21km**

**SAMEDI 9 JUILLET 2011**

**Lac de la Thésauque à Nailloux**

**15 mn au sud de Toulouse**

**Sprint à 10h**

**Kids à 15h15**

**Half à partir de 12h**



**60€/pers. avant le 15/05/2011 - 70€/pers. après**

**Limité à 150 équipes - Hébergement sur place**

**Inscriptions et renseignements sur [www.toac-triathlon.com](http://www.toac-triathlon.com)**



## Bulletins d'inscription

### Sprint Individuel et Courses Avenir

**Half par équipe ou sprint en relais**

**A retourner avec photocopie licence, ou Certificat médical et chèque à l'ordre du COTT à Michel Dubreuil – 8 place des Alpilles - 31770 COLOMIERS**