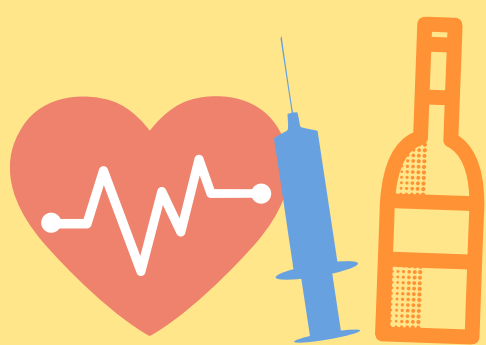


BỆNH SUY TIM



BỆNH SUY TIM: KHI TIM KHÔNG BƠM MÁU NHIỀU NHƯ BÌNH THƯỜNG.

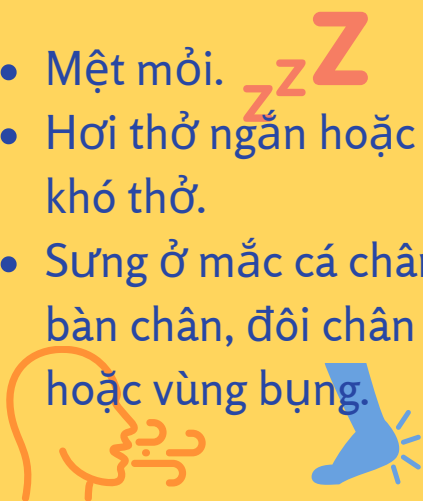
NGUYÊN NHÂN:



- Rượu hoặc lạm dụng thuốc.
- Huyết áp cao.
- Bệnh tiểu đường.
- Lịch sử bệnh từ gia đình.
- Đau tim.
- Béo phì.

DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG:

- Mệt mỏi.
- Hơi thở ngắn hoặc khó thở.
- Sưng ở mắt cá chân, bàn chân, đôi chân hoặc vùng bụng.



- Trong những trường hợp nghiêm trọng hơn bạn có thể gặp phải những triệu chứng:
- Mệt mỏi hoặc khó thở sau khi di chuyển qua các phòng hoặc nằm thẳng.
- Cân nặng thay đổi.
- Đi tiểu thường xuyên.
- Ho vào ban đêm hoặc ho mỗi khi nằm xuống.



CÁCH PHÒNG TRÁNH:



- Ngừng hút thuốc.
- Hạn chế uống rượu và chất lỏng.
- Cắt giảm lượng muối.
- Tập thể dục thường xuyên.
- Đo cân nặng của bản thân thường xuyên.
- Theo dõi huyết áp.

CÁCH ĐỂ BẢO VỆ QUÝ VỊ KHỎI BỆNH COVID-19:

TIẾP TỤC DÙNG THUỐC CỦA BẠN VÀ TIÊM COVID VẮC-XIN Ở NHỮNG TIỆM THUỐC, BỆNH VIỆN HOẶC NHỮNG PHÒNG KHÁM MÀ BẠN CÓ THỂ LÁI XE QUA.

Sử dụng thuốc điều đặn là điều cần thiết để ngăn chặn các triệu chứng suy tim và giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm nghiêm trọng của Covid 19. Hãy đảm bảo rằng tất cả các loại thuốc của bạn đều được cập nhật và hãy thông báo cho bác sĩ khi xuất hiện các triệu chứng xấu.



COVID-19 VACCINE & DISEASE STATE INFOGRAPHICS

SCAN ME

NHẮN TIN VÀO SỐ ĐIỆN THOẠI (402) 732-2627 ĐỂ BIẾT THÊM VỀ BỆNH COVID-19 VÀ NHỮNG CĂN BỆNH THƯỜNG GẶP.

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)