

作出承诺。服用你的药物。

SCRIPT
YOUR
FUTURE^x

你知道吗？

75%



4人中有3人不遵守用
药说明。

1/3



每3个人中就有1人从不填
写或领取他们的处方。

125k



每年有12.5万人因不服
用药物而死亡。

可以问医生这些问题：

1. 我的药物叫什么，它有什么作用？
2. 我应该如何、何时、多长时间服药？
3. 如果我忘记了，错过了一个剂量怎么办？
4. 有什么副作用？
5. 与其他药物或维生素一起服用是否安全？
6. 一旦我感觉好了，我可以停止服药吗？
7. 我可以联系谁寻求更多帮助？

人们不服 药的原因：



不了解药物
的作用



忘了服药



太贵



药物的副作用

你能做什么？



使用工具，如药盒或手
机应用程序！



将药品放在容易看到的
地方，如浴室水槽台面。



在ScriptYourFuture.org网
站上查找更多信息！



SCRIPT
YOUR
FUTURE^x

我将服用我的药物。

Script Your Future是National Consumers League的一项运动

请访问WesternU的Script Your Future网站tinyurl.com/amcphealthhelper，了解更多信息。