

# CATARRO VS INFLUENZA VS COVID-19

## CATARRO



### ¿Por qué es causado?

El catarro es causado por una infección debida al Rinovirus. Las personas que fuman, tienen estrés crónico y no duermen bien son más susceptibles a resfriarse.

### Síntomas

- Dolor de garganta
- Nariz que moquea/congestionada
- Estornudos
- Tos

### Opciones de tratamiento:

- Por lo general, desaparecerá con el tiempo, pero puede tomar medicamentos de venta libre si es necesario.
- Benadryl (para la secreción nasal)
- Sudafed (para descongestión nasal)
- Vicks VapoRub (para el dolor de garganta)
- Robitussin (para la tos seca), Mucinex (para la tos húmeda)

### ¿Por qué es causado?

La influenza es causada por una infección del virus de la influenza. Los niños tienen más probabilidades de enfermarse de gripe.

### Opciones de tratamiento:

- Medicamentos antivirales (Tamiflu)
- Medicamentos mencionados anteriormente en el catarro para tratar síntomas similares
- Tylenol (para dolores de cabeza)

### Síntomas

Todo lo relacionado con Catarro, **excepto los estornudos**

- Fiebre
- Dolores de cabeza
- Dolor muscular/dolor corporal
- Dificultades para respirar
- Vómitos y diarrea
- Fatiga

## INFLUENZA



## COVID-19



### ¿Por qué es causado?

COVID-19 es causado por una infección del coronavirus SARS-CoV-2. Todos son susceptibles al COVID-19, especialmente los inmunodeprimidos.

### Síntomas

- Todo lo relacionado con Influenza, **excepto los estornudos**
- Cambios o pérdida del gusto y el olfato

### Opciones de tratamiento:

- Medicamentos antivirales (Paxlovid/Remdesivir)
- Medicamentos mencionados anteriormente en Resfriado común y gripe para síntomas similares

**MANDA UN TEXTO AL (402) 732-2627 PARA APRENDER MÁS SOBRE LA VACUNA DE COVID-19**



SCAN ME

COVID-19 VACCINE & DISEASE  
STATE INFOGRAPHICS

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)