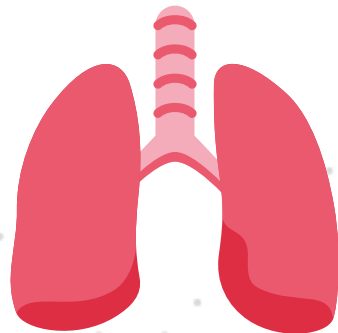


# 哮喘



慢性肺病会导致气道发炎和狭窄。

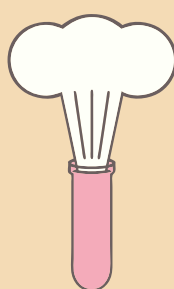
## 哮喘有哪些常见的原因和风险因素？



胎儿在子宫内和新生儿时期接触烟草烟雾



空气污染和过敏



化学刺激物和工业粉尘



家庭病史和基因遗传

## 常见病症和病征



呼吸短促



呼吸困难



干咳

哮喘患者可能会有以下症状：

- 症状反复发生或在同一天内发生
- 因感冒等病毒感染而症状加剧
- 可能因为运动，过敏，冷空气 或者换气过度而触发哮喘症状
- 在早晨和夜晚症状可能加重



夜咳



喘息



胸痛

## 我应该如何控制哮喘？

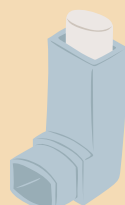


按医生的处方服药



及时接种疫苗

- 破傷風、白喉、百日咳混合疫苗 (Tdap)
- 肺炎球菌疫苗
- 流感疫苗
- 带状疱疹疫苗



随身携带哮喘喷雾剂



确认加重症状的因素并且避免接触它们

## 哮喘可能会增加因新冠肺炎引发严重疾病的风险



预防新冠肺炎和哮喘的小提示：

- 请家庭成员定期消毒房屋并且常洗手
- 避免使用可能触发哮喘发作的消毒剂
- 请在疫苗在您所住县供应时及时注射疫苗。



新冠疫苗以及其他疾病的资讯

<http://tinyurl.com/amcphealthhelper>

请发短信到 (402) 732-2627 了解更多关于新冠肺炎的资讯

请扫描以下二维码知道更多资讯