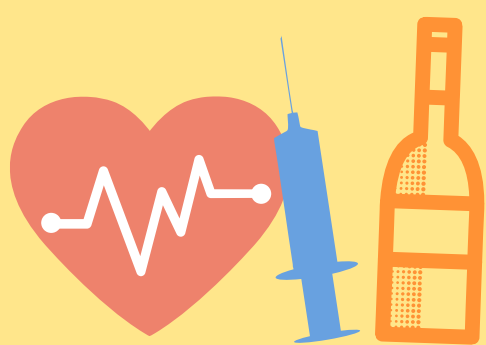


心力衰竭



心力衰竭：当心脏的正常功能减少。

常见的起因：



- 酗酒和滥用药物
- 高血压
- 糖尿病
- 家族病史
- 心肌梗塞
- 过度肥胖

常见的症状

- 疲惫
- 呼吸短促，呼吸困难
- 肚子，腿，脚踝，脚肿胀



在严重的情况下

- 您可能在平躺，在房间行走时就感到疲惫和呼吸困难。
- 体重改变
- 尿频
- 夜咳或者在躺下时咳嗽



您可以怎么做？



- 戒烟
- 限制酒精和液体的摄入
- 减少盐的摄入
- 坚持运动
- 经常测量体重
- 定期检测血糖

您如何避免被新冠肺炎感染？

请您继续使用您的治疗药物并且及时注射新冠疫苗。

您的药物可以有效地帮您控制心力衰竭的症状并且减少因新冠肺炎引起严重疾病的风险。请确保您有足够的药物。如果您的症状加重，请及时联系家庭医生。



新冠肺炎以及其他疾病的资讯

请发短信到 (402) 732-2627 了解新冠肺炎和其他常见疾病的资讯

SCAN ME

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)

请和您的家庭医生保持联系