

# Giữ cam kết. Nhớ uống thuốc của bạn

SCRIPT  
YOUR  
FUTURE<sup>x</sup>

## Bạn biết gì không?

75%



3 trên 4 người không uống thuốc theo liều

1/3



1 trên 3 người không lấy thuốc

125k



125,000 bệnh nhân chết mỗi năm vì không uống thuốc

## Những câu hỏi bạn có thể hỏi bác sĩ/dược sĩ

1. Thuốc tôi uống gọi là gì và nó có tác dụng gì?
2. Tôi nên dùng thuốc như thế nào, khi nào, và trong bao lâu?
3. Tôi nên làm gì nếu quên và bỏ lỡ liều thuốc?
4. Những tác dụng phụ của thuốc là gì?
5. Có an toàn khi uống thuốc chung với các loại thuốc khác hoặc vitamin?
6. Tôi có thể ngừng dùng thuốc khi tôi thấy khỏe hơn không?
7. Tôi có thể liên lạc với ai khi cần trợ giúp?

Lý do bệnh nhân không uống thuốc

?

**Sự hoang mang** vì không biết thuốc uống có tác dụng gì



**Quên** uống thuốc theo liều

\$

**Thuốc** quá mắc



**Tác dụng** phụ của thuốc

## Bạn có thể làm gì để uống thuốc đúng liều?



Sử dụng hộp thuốc hoặc ứng dụng nhắc nhở uống thuốc



Đặt thuốc ở nơi dễ thấy như trên bàn hay tủ đựng thuốc



Tìm thêm thông tin ở trang web ScriptYourFuture



SCRIPT  
YOUR  
FUTURE<sup>x</sup>

Hãy uống thuốc đúng liều

Script Your Future là một chiến dịch của National Consumers League.  
Tìm thêm thông tin ở trang web [tinyurl.com/amcphealthhelper](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)