



SAKIT NA PNEUMOCOCCAL

PAANO MA PROTEKTAHAN ANG SARILI

ANO ANG SANHI



Ang sakit na Pneumococcal ay nakukuha sa bakteria na hahantong sa pulmonya, impeksyon, pamamaga ng mga malalambot na pumapalibot sa utak at kurdong panggulugod.

SERYOSO BA ITO?



Pulmonya ang numero unong sakit na nakamamatay sa mga bata sa taong 5 pababa.

Ito ang banta sa buhay o kailangang seryusuhin at sumanguni sa Doktor kung sakaling magkaroon ng impeksyon.

PAANO PROTEKTAHAN ANG SARILI?



Simpleng solusyon:

- Eksklusibong pagpapasuso ng bata sa unang 6 na buwan
- Bakuna
- Ligtas na inuming tubig
- Kaligtasan at kalinisan
- Madalas na paghuhugas ng kamay

ANO PANG PWEDENG GAWIN?



Bakuna na nirerekomenda sa mga taong 65 taon gulang pataas.

Pwedeng kunin ang Pneumococcal na bakuna sa klinika ng Doktor o sa lokal na Parmasya. Siguraduhin na bumalik sa Doktor sa loob ng isang linggo.



COVID-19 VACCINE & DISEASE
STATE INFOGRAPHICS:

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)

**TEXT (402) 732-2627 TO LEARN MORE
ABOUT THE COVID-19 VACCINE AND
COMMON DISEASES**

SCAN ME