

SIPON VS TRANGKASO VS COVID-19

KARANIWANG SIPON



Ano ang Sanhi nito?

Ang sipon ay isang impeksyon dahil sa Rhinovirus. Mga taong naninigarilyo, chronic stress, mga kulang sa tulog ay pwedeng magkaroon ng sipon.

Simtomang

- Sakit sa lalamunan
- Tumutulo/baradong ilong
- Pagbahaing
- Ubo

Mga Opsyon sa Paggagamot:

- Maaring mawala paglipas ng panahon pero pwedeng uminom ng OTC medisina kung kailangan
- Benadryl (pag tumutulo ang ilong)
- Sudafed (pag baradong ilong)
- Vicks VapoRub (para sa sakit sa lalamunan)
- Robitussin (sa ubong walang plema) Mucinex (sa ubong may plema)

Ano ng Sanhi Ito?

Ang trangkaso ay impeksyon na galing sa Influenza virus. Mga bata ang palaging nagkakasakit ng trangkaso.

Mga opsyon sa paggamot:

- Antiviral drugs (Tamiflu)
- Mga gamot na gamot sa karaniwang sipon para gamutin ang parehong simtomang
- Tylenol (sakit sa ulo)

Simtomang

- Lahat ng simtomang sipon **maliban sa pagbahaing**
- Lagnat
- Sakit sa ulo
- Sakit sa lalamunan/sakit sa katawan
- Hirap sa paghinga
- Pagsusuka, pagtatae
- Pagkapagad

TRANGKASO



COVID-19



Ano ang Sanhi Ito?

COVID-19 ay impeksyon galing sa Coronavirus SARS-COV-2. Lahat ang tao ay madaling makapitan ng COVID-19, lalo na ang mag may peligro sa kalusugan.

Simtomang

- Lahat ng simtomang sa trangkaso **maliban sa pagbahaing**
- Pagbabago o nawawala ang panlasa at pang amoy

Mga opsyon sa paggamot:

- Antiviral drugs (Paxlovid/Remdesivir)
- Mga gamot para sa karaniwang sipon at trangkaso para gamutin ang parehong simtomang

TEXT (402) 732-2627 FOR MORE
INFORMATION ABOUT THE COVID-19
VACCINE



SCAN ME

COVID-19 VACCINE & DISEASE
STATE INFOGRAPHICS

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)