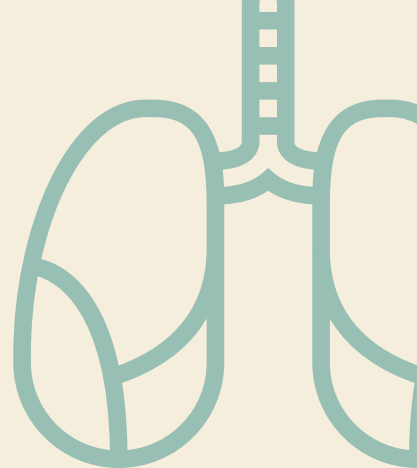


慢性阻塞肺病



慢性阻塞肺病是一种气流受阻而导致呼吸困难的疾病。
慢性阻塞肺病分为慢性支气管炎和肺气肿。

常见的风险因素

- 吸烟
- 工作环境中的粉尘和烟雾
- 遗传因素
- 哮喘以及其他的肺疾病

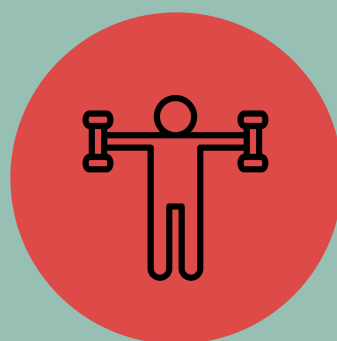


慢性阻塞肺病有哪些特征？

- 久咳
- 咳痰
- 喘息
- 呼吸困难

运动是治疗慢性阻塞肺病的一种方式

每周举重，跑步，慢走，骑自行车或者游泳3天，每天30分钟。这可以有效的帮助您提高身体水平并且让您在激烈运动时减少喘息。



戒烟

抽烟是造成慢性阻塞肺病以及慢性炎症最大的因素。请您与您的家庭医生和药剂师了解如何戒烟的详情。

请您定期使用治疗慢性阻塞肺病的药物

定期使用药物可以有效的控制慢性阻塞肺病的症状。如果您的咳嗽，喘息和呼吸困难的次数增加，您的慢性阻塞肺病可能复发。



患有慢性阻塞肺病可能增加您被新冠肺炎感染的危险

以下是一些预防新冠肺炎的小提示：

- 请您继续使用您**现有的药物**并且确保您有30天的药物储备。
- 避免**触发**您症状的因素
- 及时注射**新冠疫苗**

如果您想了解更多关于新冠疫苗的资讯，请扫描下方二维码。



点击一下网址了解更多
关于新冠疫苗以及其他
疾病的资讯

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/AMCPHEALTHHELPER)

或发送 "Y" 到
402-732-2672
402-REC-AMCP

SCAN ME