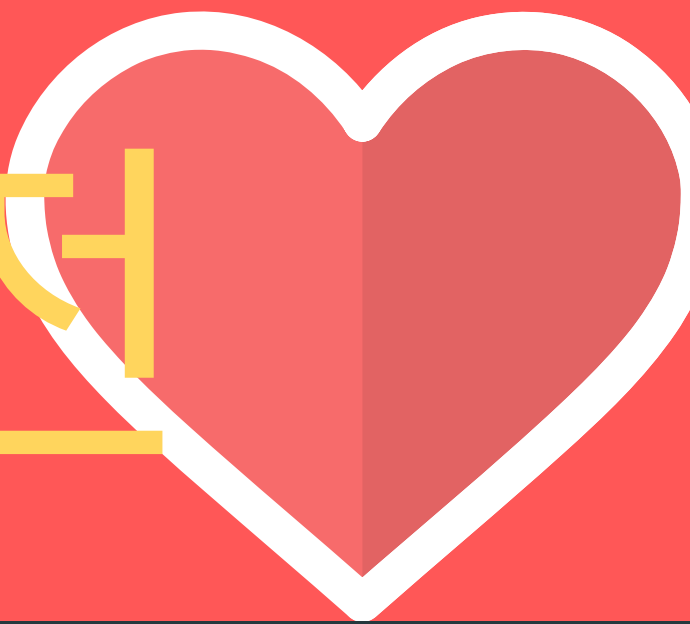
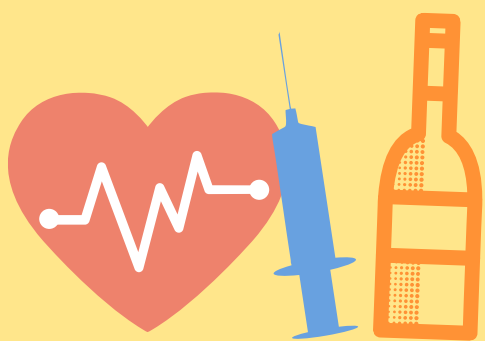


심부전



심부전: 심장이 제대로 뛰지 않을 때.

흔한 원인들



- 음주 또는 약물 남
- 용 고혈압
- 당뇨병
- 가족력
- 심장마비
- 비만

징후와 증상들

- 피곤함
- 호흡곤란 또는 숨쉬기 어려움
- 발목, 발, 다리 또는 복 부의 붓기



심각한 경우에 경험할 수 있는 증상들

- 방을 가로질러 걸거나 반듯이 누워있는 동안의 피곤함 또는 숨가빠짐
- 몸무게 변화
- 빈번한 소변
- 취침 또는 누워있는 중 기침



내가 할 수 있는 것에는 무엇이 있습니까?



- 금연
- 금주
- 저염분 식단
- 활동적인 생활습관
- 규칙적인 체중확인
- 혈압측정

코로나 감염증으로부터 어떻게 내 자신을 보호할 수 있습니까?
처방된 약을 꾸준히 드시고 해당 카운티를 통해 코로나 백신을 받으시기 바랍니다.

처방약은 심부전의 증상을 최소화하고 심각한 코로나 감염증으로부터 보호해 줄 수 있습니다. 현재 복용중인 약들이 올바르게 처방되었는지 확인하시고 증상이 악화될 시 해당 의사에게 연락하시기 바랍니다.



**COVID-19 VACCINE &
DISEASE STATE
INFOGRAPHICS**

SCAN ME

COVID-19 백신에 대해 더 알고 싶으시다면 **QR** 코드를 스캔하시거나 아래 웹사이트 또는 **(402) 732-2627** 로 문자 보내 주시기 바랍니다.

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)