



# BỆNH PHẾ CẦU KHUẨN

Làm sao để bảo vệ bản thân bạn

## BỆNH PHẾ CẦU KHUẨN ĐƯỢC GÂY RA BỞI GÌ?



### Bệnh phế cầu khuẩn được gây ra bởi vi khuẩn

Bệnh phế cầu khuẩn có thể dẫn đến bệnh viêm phổi, nhiễm trùng huyết, và viêm màng não

## BỆNH PHẾ CẦU KHUẨN CÓ NGHIÊM TRỌNG KHÔNG?



Bệnh viêm phổi là căn bệnh lây nhiễm số một gây ra tử vong ở trẻ em dưới 5 tuổi

Bệnh viêm phổi rất nguy hiểm và có thể được điều trị nếu phát hiện. Liên lạc với bác sĩ nếu bạn có nguy cơ mắc bệnh

## LÀM CÁCH NÀO ĐỂ BẢO VỆ BẢN THÂN

Có các biện pháp đơn giản như sau:



- Chỉ cho trẻ uống sữa mẹ trong vòng 6 tháng sau khi sinh
- Tiêm ngừa bệnh
- Uống nước sạch
- Giữ vệ sinh
- Rửa tay thường xuyên

## BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ?



Tiêm ngừa bệnh đối với người 65 tuổi hoặc lớn hơn

Bạn có thể tiêm ngừa bệnh phế cầu khuẩn tại văn phòng bác sĩ hay tiệm thuốc tây  
HÃY ĐẢM BẢO VIỆC THEO DÕI BỆNH CÙNG VỚI  
BÁC SĨ GIA ĐÌNH CỦA BẠN TRONG VÒNG 1 TUẦN



COVID-19 VACCINE & DISEASE  
STATE INFOGRAPHICS:

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)

TEXT (402) 732-2627 TO LEARN MORE  
ABOUT THE COVID-19 VACCINE AND  
COMMON DISEASES

SCAN ME