

만성 폐색성 폐질환이란 무엇입니까?

만성 폐색성 폐질환은 호흡을 제한하거나 호흡곤란을 일으킬 수 있는 질병입니다.

만성 폐색성 폐질환은 폐기종과 만성 기관지염을 포함합니다.

일반적인 원인과 위험요인

- 흡연
- 먼지 또는 작업현장에서의 연
- 기 유전
- 천식 또는 다른 폐질환

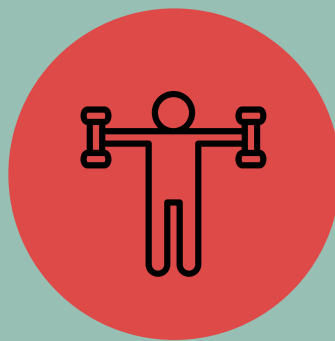


어떤 증상들이 나타날 수 있습니까?

- 만성 기침
- 가래를 동반한 기
- 침 쉼쉼 거리는 숨
- 소리 호흡곤란

운동은 만성 폐색성 폐질환을 치료하는 데 가장 중요한 방법들 중에 하나입니다.

주 3회 30분동안의 헬스, 달리기, 걷기, 사 이클 또는 수영은 일상생활에 활기를 주고 호흡곤란 없이 더 많은 활동을 하는데 도움을 줄 수 있습니다.



금연

흡연은 만성 폐색성 폐질환을 일으키는 가장 큰 원인 중에 하나입니다. 금연에 대해 더 자세히 알고 싶으시다면 지역 의료진이나 약사에게 문의하시기 바랍니다.

처방된 약을 빠트리지 말고 복용하십시오.

처방약을 매일 꾸준히 드시는 것은 증상을 완화하는데 매우 중요합니다. 그럼에도 불구하고 만약 기침, 쌔근거림, 호흡곤란을 지속적으로 느끼신다면, 만성 폐색성 질환이 더 악화되고 있음을 의미할 수 있습니다.



만성 폐색성 질환은 코로나감염증으로부터 생길 수 있는 중증질환에 대한 위험을 증가시킬 수 있습니다.

코로나감염증으로부터 내 자신을 지킬 수 있는 방법들:

- 정기적으로 현재 복용중인 약을 복용하시고 최소 30일 분량의 약이 있는지 확인하시기 바랍니다.
- 증상을 악화시킬 수 있는 요소들을 피합니다.
- 해당 카운티에서 백신접종이 가능할 시 반드시 접종하시기 바랍니다.



SCAN ME

COVID-19 VACCINE
& DISEASE STATE
INFOGRAPHICS

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/AMCPHEALTHHELPER)

COVID-19 백신에 대해 더 알고 싶으시다면 (402) 732-2627 로 문자 보내 주시기 바랍니다.