

Toma la promesa. Toma tus medicamentos.

SCRIPT
YOUR
FUTURE^x

¿Sabías?

75%



3 de cada 4 personas no siguen las instrucciones de los medicamentos

1/3



1 de cada 3 personas nunca surten ni recogen sus recetas

125k



125,000 personas mueren cada año por no tomar sus medicamentos

Preguntas para hacer sobre su médico/farmacéutico:

1. ¿Cómo se llama mi medicamento y qué hace?
2. ¿Cómo, cuándo, y por cuánto tiempo debo tomar mis medicamentos?
3. ¿Qué pasa si me olvido y olvido una dosis?
4. ¿Cuáles son los efectos secundarios?
5. ¿Es seguro tomarlo con otros medicamentos o vitaminas?
6. ¿Puedo dejar de tomar mis medicamentos una vez que me sienta mejor?
7. ¿A quién puedo contactar para obtener más ayuda?

¿Qué puedes hacer?



Utilice herramientas como pastilleros o aplicaciones de teléfono



Pona los medicamentos en un lugar fácil de ver, como en una mesa



Encontrar más información en ScriptYourFuture.org



SCRIPT
YOUR
FUTURE^x

Toma mis medicamentos

Script Your Future es una campaña de la Liga Nacional de Consumidores

Visite el sitio web Script Your Future de WesternU en tinyurl.com/amcphealthhelper para obtener más información

Razones por las que las personas no toman sus medicamentos



Confusión:
sobre cómo funcionan los medicamentos



Olvidar:
tomar medicamentos



Demasiado caro



Efectos secundarios