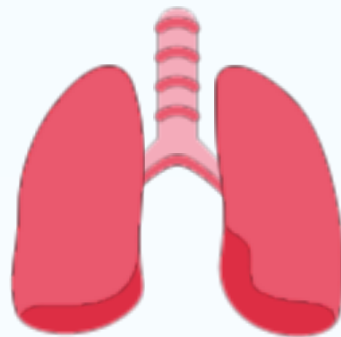


BỆNH HEN SUYỄN



Bệnh phổi mãn tính có thể gây viêm và thu hẹp đường thở

NGUYÊN NHÂN VÀ TÁC NHÂN ĐẾN VIỆC HEN SUYỄN:



Thai nhi tiếp xúc với khói thuốc khi còn trong bụng mẹ hoặc mới sinh



Ô nhiễm không khí và chất gây dị ứng



Chất kích ứng hóa học và bụi từ các nhà máy công nghiệp.



Tiền sử gia đình và di truyền

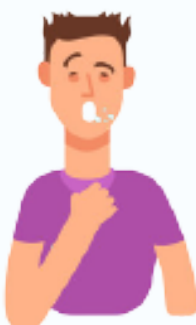
Dấu hiệu và triệu chứng:



Hụt hơi



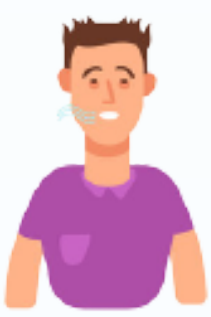
Khó thở



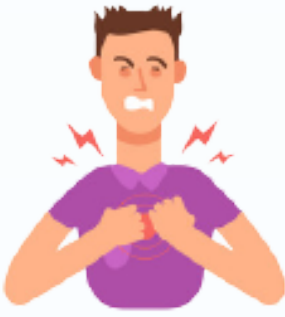
Ho khan



Ho vào ban đêm



Thở khò khè



Đau ngực

Bệnh nhân hen suyễn sẽ có những triệu chứng như sau:

- Những triệu chứng này sẽ xuất hiện trong thời gian ngắn hoặc trong vài ngày.

- Triệu chứng có thể trở nên nghiêm trọng do nhiễm vi rút như là cảm lạnh.

- Triệu chứng có thể xuất hiện dưới tác động của việc tập thể dục, dị ứng, không khí lạnh hoặc tăng áp suất không khí.

- Triệu chứng có thể trở nên xấu vào ban đêm hoặc vào buổi sáng.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ THÍCH NGHI VỚI BỆNH HEN SUYỄN?



Dùng thuốc theo hướng dẫn.



Luôn cập nhật việc tiêm ngừa vắc-xin:

- Tdap
- Pneumococcal (Phế cầu)
- Influenza (Cúm)
- Shingles (Bệnh lờ).



Luôn mang theo ống hít hen suyễn.



Xác định nguyên nhân làm triệu chứng trở nên xấu và phòng tránh.

BỆNH HEN SUYỄN SẼ TĂNG NGUY CƠ GÂY BỆNH NGUY HIỂM TỪ BỆNH COVID-19



Cách để bảo vệ quý vị khi bệnh Covid-19:

- Nhờ người thân thng xuyên dọn dẹp nhà cửa và tập thói quen thường xuyên rửa tay
- Hạn chế tiếp xúc vì những chất khử trùng có thể gây ra hen suyễn.
- Tiêm Covid vắc-xin ở những tiệm thuốc, bệnh viện hoặc những phòng khám mà bệnh nhân có thể lái xe qua.



COVID-19 VACCINE & DISEASE STATE INFOGRAPHICS

SCAN ME

<http://tinyurl.com/amcphealthhelper>

NHẤN TIN VÀO SỐ THOẠI (402) 732-2627 ĐỂ BIẾT THÊM VỀ BỆNH COVID-19 VÀ NHỮNG CĂN BỆNH THƯỜNG GẶP