

Sumumpa ka. Inumin mo ang iyong gamot.

SCRIPT
YOUR
FUTURE^x

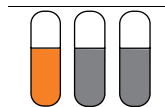
Alam mo ba?

75%



3 kada 4 na tao ay hindi sinusunod ang mga tagubulin ng mga gamot.

1/3



1 kada 3 na tao ay hindi pimupunan o kinukuha ang mga nairesetang mga gamot

125k



125,000 na mga tao ay namamatay kada taon dahil sa hindi pag-inum sa mga gamot.

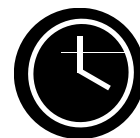
Mga tanong na itatanong sa Doktor/Parmasya:

1. Ano ang tawag sa aking gamot at ano ang ginagawa nito?
2. Paano, kailan, at kung gaano katagal dapat inumin ang gamot?
3. Paano kung makalimutan o makaligtaan ko ang dosis?
4. Ano ang mga side effects?
5. Ligtas ba na inumin kasama ang ibang medisina o vitamina?
6. Pwede ko bang itigil ang medisina kung bumuti na ang aking pakiramdam?
7. Sino ang pwedeng ma kontakt para humingi ng tulong?

Mga rason kung bakit ayaw inumin ay mga gamot:

?

Pagkalito kung paano gumana ang mga gamot



Nakakalimutan inumin ang mga gamot

\$

Masyadong mahal ang presyo



Side Effects

Ano ang maari kung gawin?



Gumamit ng mga kasangkapan gaya ng pill boxes o phone apps



Ilagay ang mga medisina sa mga lugar ng madaling makita



Tingnan ang mga karagdagang impormasyon sa Scriptyourfuture.org



SCRIPT
YOUR
FUTURE^x

take my meds.

Script Your Future is a campaign of the National Consumers League.

Visit WesternU's Script Your Future website at tinyurl.com/amcphealthhelper for more information