



# LA ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

COMO PROTEGERSE A USTED MISMO

## ¿QUÉ ES LO QUE LA CASA?



**La enfermedad neumocócica es causada por bacteria.**

La enfermedad nemocócica puede ocasionar neumonía, sepsis, y meningitis.

## ¿ES PELIGROSO?



**Neumonía es la causa #1 de enfermedades fatales en niños menores de cinco años.**

Neumonía puede poner en peligro su vida y si es diagnosticada debe de considerarse seriamente. Inmediatamente consulte su doctor si usted piensa que esta contagiado.

## ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME?



**Existen soluciones sencillas:**

- Exclusivamente amamante a sus niños hasta que tengan seis meses
- Vacunas
- Tome agua limpia
- Higiene
- Lávese sus manos frecuentemente

## ¿QUÉ MÁS PUEDO HACER?



**Vacunas son recomendables para los adultos mayores de 65 años.**

Usted puede recibir la vacuna para las enfermedades neumocócicas en la oficina de su doctor o en su farmacia local. Asegúrese de preguntarle a su doctor una semana después de su consulta.



COVID-19 VACCINE & DISEASE  
STATE INFOGRAPHICS:

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)

**TEXT (402) 732-2627 TO LEARN MORE  
ABOUT THE COVID-19 VACCINE AND  
COMMON DISEASES**

SCAN ME