



肾上腺素 疾病

如何保护自己

它是由什么引起的？



肺炎球菌疾病是由一种细菌性肺炎菌株引起的

肺炎球菌疾病可导致肺炎、败血症和脑膜炎

它是严重的吗？



肺炎是5岁以下儿童的头号传染病杀手

肺炎可能会威胁到生命，如果被诊断出来，那么就应该认真对待。如果你怀疑自己可能被感染，请立即与你的医生联系。

我怎样才能保护自己？

这些是一些简单的解决方案：



- 婴儿头6个月纯母乳喂养
- 疫苗接种
- 安全的饮用水
- 良好的卫生条件
- 经常洗手

我还能做什么？



建议65岁及以上的成年人接种疫苗

你可以在你的医生办公室，甚至是你当地的药店接受肺炎球菌疫苗。请确保在1周内向您的主治医生复诊。



COVID-19 VACCINE & DISEASE
STATE INFOGRAPHICS:

[HTTPS://TINYURL.COM/AMCPHEALTHHELPER](https://tinyurl.com/amcphealthhelper)

发短信 (402) 732-2627，了解更多关于COVID-19疫苗和常见疾病的信息

SCAN ME