现实型R

1. 制作或组装家具（例如橱柜、书架）
2. 为公司大批量电脑安装并配置软件
3. 使用计算器或Excel进行数据计算​
4. 按照图纸或指导，将电子元器件（如电阻、电容、集成电路芯片）焊接或安装到电路板上
5. 设计制造一款电子产品以及测试用原型

**专业**

* 工业设计
* 机械工程
* 土木工程
* 电气工程
* 计算机科学

研究型I

1. 参与新药或保健品的研发工作
2. 研究或探索治理水污染、改善环境的方法
3. 研究如何提高天气预报的准确性
4. 在实验室里进行科学试验
5. 撰写修改研究计划或论文

**专业**

* 数学与应用数学/经济学
* 物理学
* 化学
* 生物学
* 计算机科学

艺术型A

1. 为舞台剧或影视剧设计、绘制背景​
2. 进行乐器，歌唱或舞蹈表演
3. 进行小说或剧本创作
4. 拍摄或制作视频
5. 编曲或制作音乐

**专业**

* 平面或3D设计
* 服装设计
* 表演学
* 传媒学
* 电影制作或摄影学

社会型S

1. 开导、帮助有烦恼或情绪困扰的人​
2. 在公益机构、社区或学校做志愿者
3. 作为教师教授知识
4. 帮助病人或身体不便的人进行康复训练
5. 给予别人职业规划咨询​​

**专业**

* 教育学
* 心理学
* 临床医学或护理学
* 公共政策学
* 国际关系学

企业型E

1. 在一个大公司管理一个部门
2. 协商商业合同
3. 向顾客销售一款或多款产品
4. 策划新品营销方案
5. 自主创业

**专业**

* 工商管理学
* 金融学
* 市场学
* 国际贸易学
* 法学

常规型C

1. 精确清点与登记库存物品
2. 处理公文的分类、盖章与分发
3. 发货前检验零件质量
4. 使用交通工具将货物派送到不同地方
5. 细致地处理财务记录

**专业：**

* 会计学
* 经济学
* 公共政策学
* 工商管理学
* 法学