Le programme affiche les actions possibles ainsi que les touches sur lesquelles appuyer pour exécuter chaque action. En exécutant Gym, on obtient un menu permettant d'/de :

- 1. Se connecter en tant qu'Agent
- 2. Se connecter en tant que Professionnel
- 3. Se connecter en tant que Membre
- 4. Exécuter la procédure comptable hebdomadaire.
- 1. Une fois connecté, l'agent peut :
 - 1.1. Inscrire un nouveau client en inscrivant son compte Facebook valide (c'està-dire son courriel) et d'autres informations personnelles :

Nom (moins de 26 caractères)
Adresse (moins de 26 caractères)
Ville (moins de 14 caractères)
Province (2 caractères)

- Code postal (6 caractères)Genre (M, F ou X)
- Date de naissance (JJ-MM-AAAA)
- Numéro de téléphone
- 1.2. Inscrire un nouveau professionnel en inscrivant son compte Facebook valide (c'est-à-dire son courriel) et d'autres informations personnelles (identique au format pour le client).
- 1.3. Générer un rapport comptable provisoire, qui sera imprimé dans la console.
- 2. Une fois connecté en entrant son adresse email, le Professionnel peut :
 - 2.1. Ajouter un service, il doit contenir les informations suivantes :
 - Nom
 - Date de début (JJ-MM-AAAA)
 - Date de fin (JJ-MM-AAAA)
 - Heure (HH:mm)
 - Capacité (nombre de personnes, doit être inférieur à 31)
 - Prix (doit être entre 0 et 100, inclusivement)
 - Récurrence hebdomadaire : jours pour lesquels les séances seront récurrentes. (["MONDAY","FRIDAY"] par exemple)
 - Commentaires (moins de 101 caractères)

- 2.2. Modifier les détails d'un service (n'importe quel champ contenu dans « Ajouter un Service »)
- 2.3. Gérer les séances annulées (Choisir le service puis la date à laquelle on veut l'annuler)
- 2.4. Supprimer un service
- 2.5. Vérifier l'inscription à une séance et confirmer la présence :
 - 2.5.1. Entrer le numéro correspondant à la séance pour laquelle on veut confirmer l'inscription d'un membre
 - 2.5.2. Entrer le numéro du membre
- 2.6. Voir les inscriptions à un service
 - 2.6.1. Entrer le numéro correspondant à la séance pour laquelle on voit voir les inscriptions
- 2.7. Voir l'avis de paiement pour la semaine précédente
- 2.8. Mettre à jour son profil (On a accès aux mêmes champs que lorsqu'on crée un Professionnel)
- 2.9. Supprimer son compte (Demande une confirmation)
- 3. Une fois connecté en entrant son adresse email, le Membre peut :
 - 3.1. S'inscrire à un service
 - 3.2. Annuler l'inscription à un service
 - 3.3. Voir la facture de la semaine précédente
 - 3.4. Mettre à jour son profil (On a accès aux mêmes champs que lorsqu'on crée un Membre)
 - 3.5. Résilier son inscription