

ZEROCODER



ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

**“КАК СДЕЛАТЬ
НЕЙРОФОТОСЕССИЮ
ИЗ СВОЕГО ФОТО БЕСПЛАТНО,
БЕЗ ИНОСТРАННЫХ КАРТ
И ПРОЧИХ СЛОЖНОСТЕЙ”**

1. ПОЛНОСТЬЮ БЕСПЛАТНАЯ НЕЙРОСЕТЬ ОТ «СБЕРА» — KANDINSKY



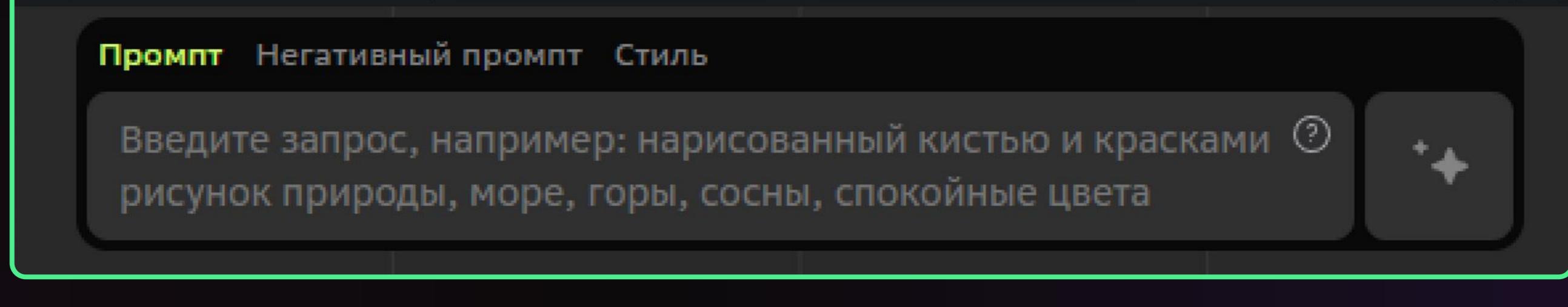
Это инструмент для генерации реалистичных изображений, способный составить конкуренцию популярным Midjourney и Stable Diffusion. Нейросеть хорошо понимает запросы на русском языке и ее интерфейс будет интуитивно понятен любому пользователю из России и СНГ, а самое главное, что она доступна абсолютно всем!

ШАГ 1: ЗАЙДИТЕ В KANDINSKY И ИЗУЧИТЕ ИНТЕРФЕЙС

КНОПКА “ПЕРЕЙТИ В KANDINSKY” 

 Попробуйте изменить разрешение области генерации: потяните за уголок зелёной рамки, чтобы изменить разрешение.

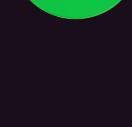
 **Окно под областью генерации:**

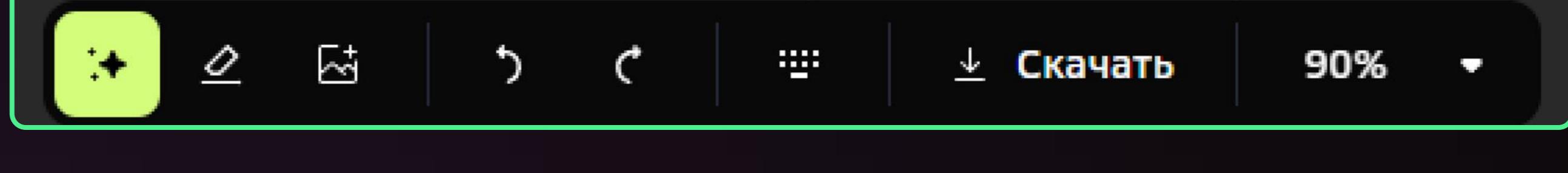


Промпт — запрос для нейросети.

Негативный промпт — слова и фразы, которые мы не хотим видеть в иллюстрации.

Стиль — здесь вы можете выбрать стиль своего будущего изображения из большого количества предложенных.

 **Меню в верхней части экрана:**



Иконка Звёздочки — генерация изображения.

Ластик — удаление ненужных частей изображения, которые вы хотите сгенерировать заново.

Вставка изображения — добавление изображения с компьютера.

Стрелочка влево — отмена действия.

Стрелочка вправо — повтор действия.

Клавиатура — горячие клавиши.

ШАГ 2: УДАЛЕНИЕ ФОНА С ФОТОГРАФИИ



Подготовьте свою фотографию, на которой вы смотрите прямо в камеру.

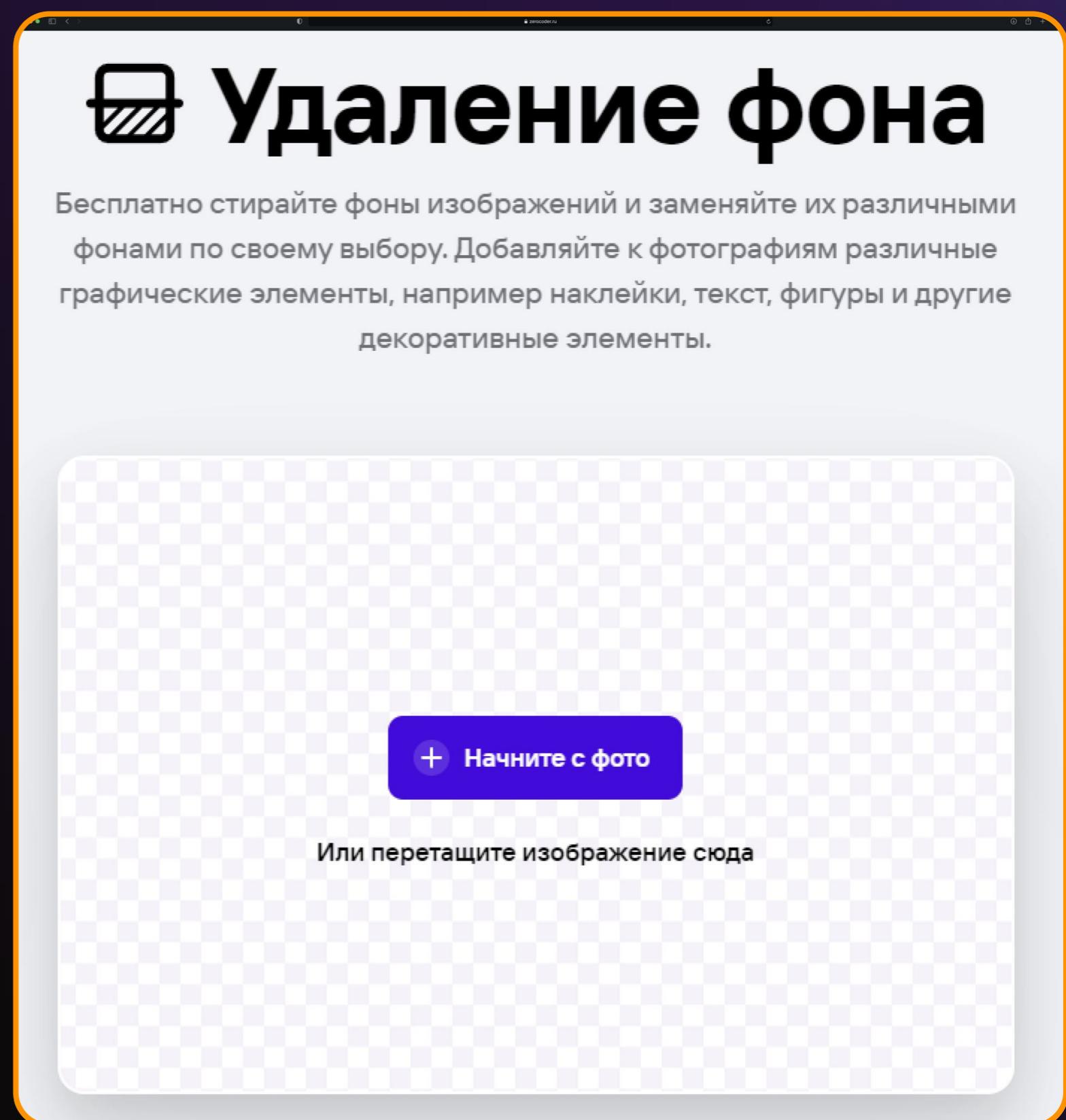


Перейдите на сайт **PhotoRoom**.

КНОПКА “ПЕРЕЙТИ В PHOTOROOM”

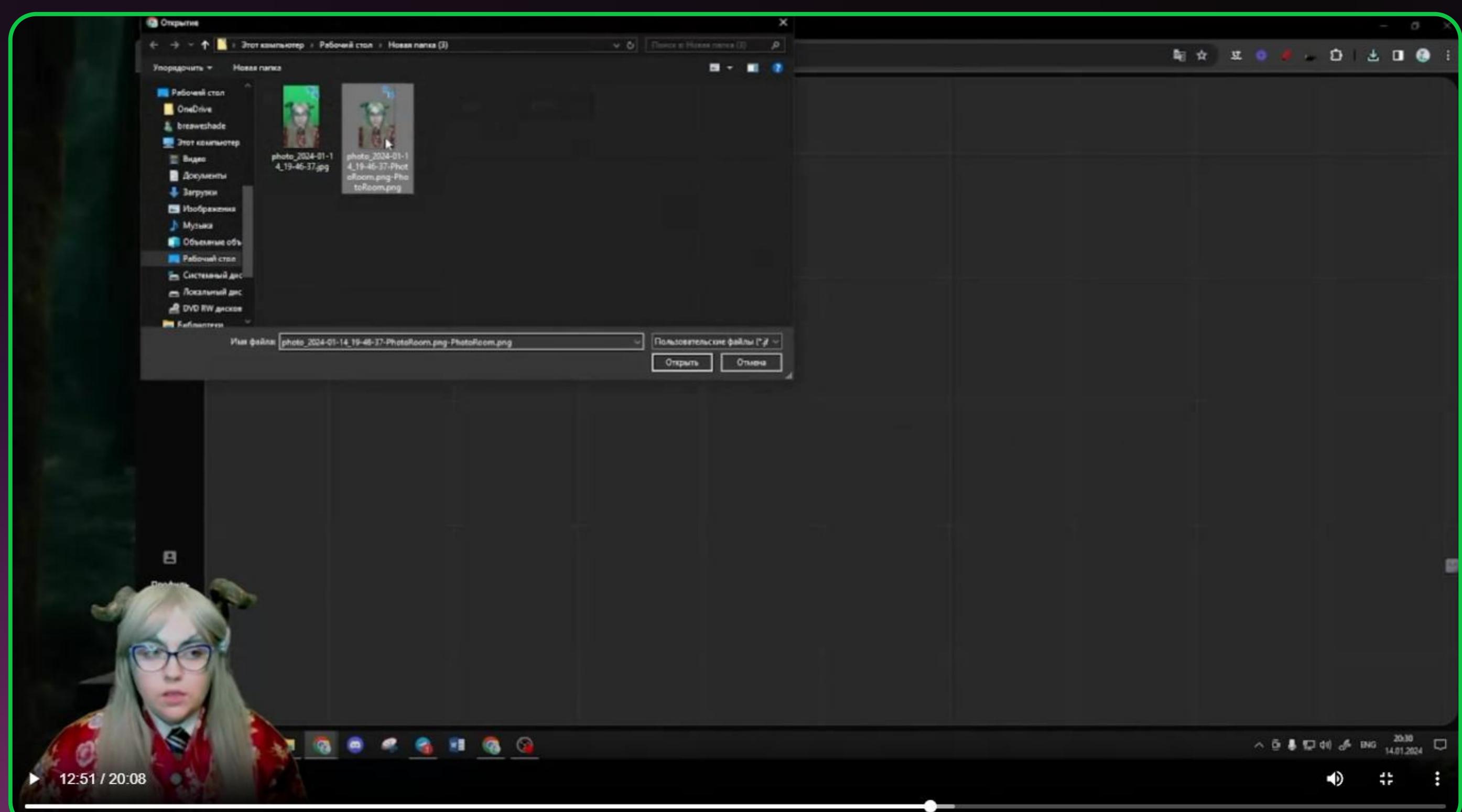


Нажмите на кнопку
Начните с фото →
выберите фотографию
с компьютера →
дождитесь
автоматического
удаления фона.

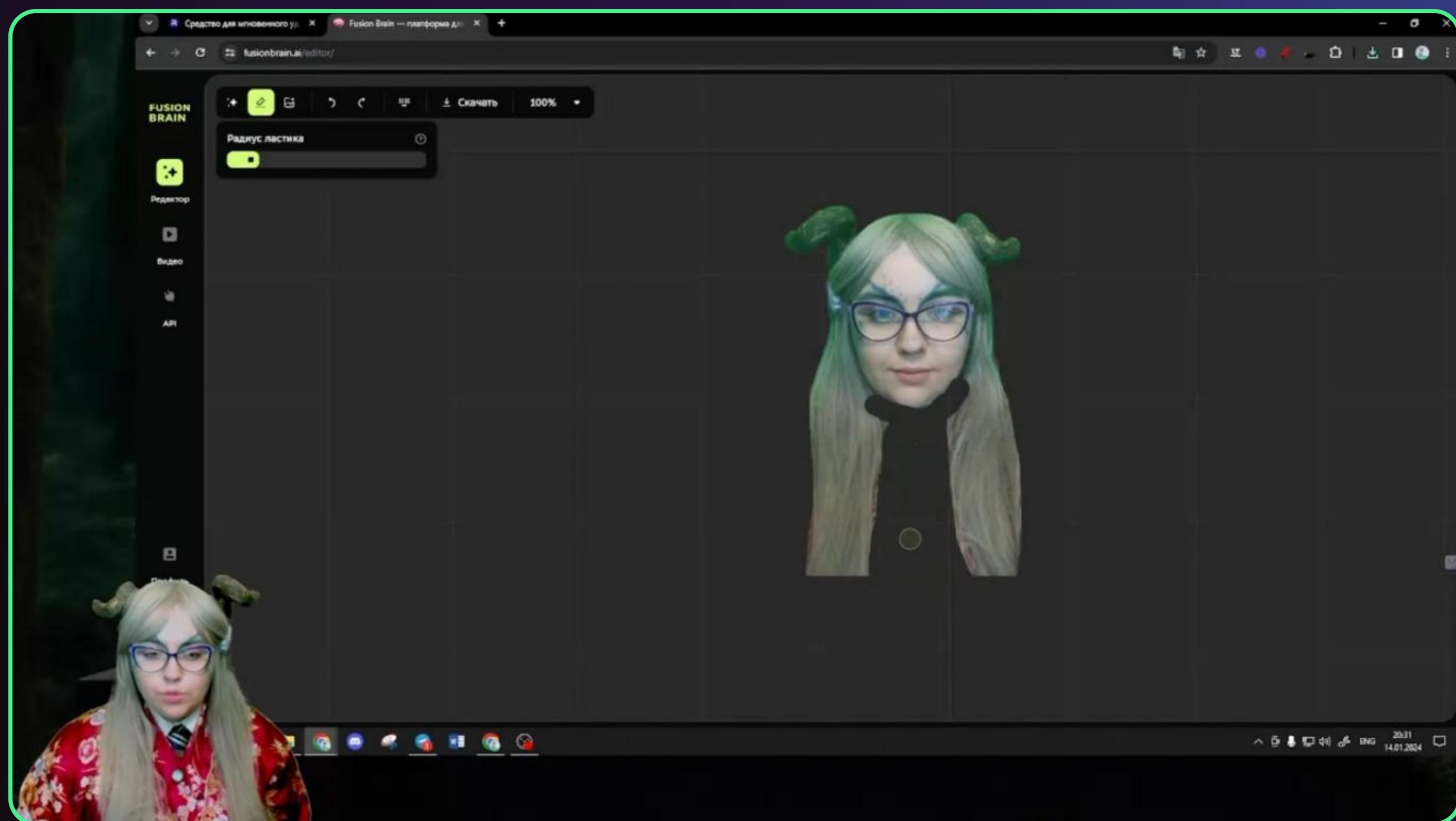


Готово!

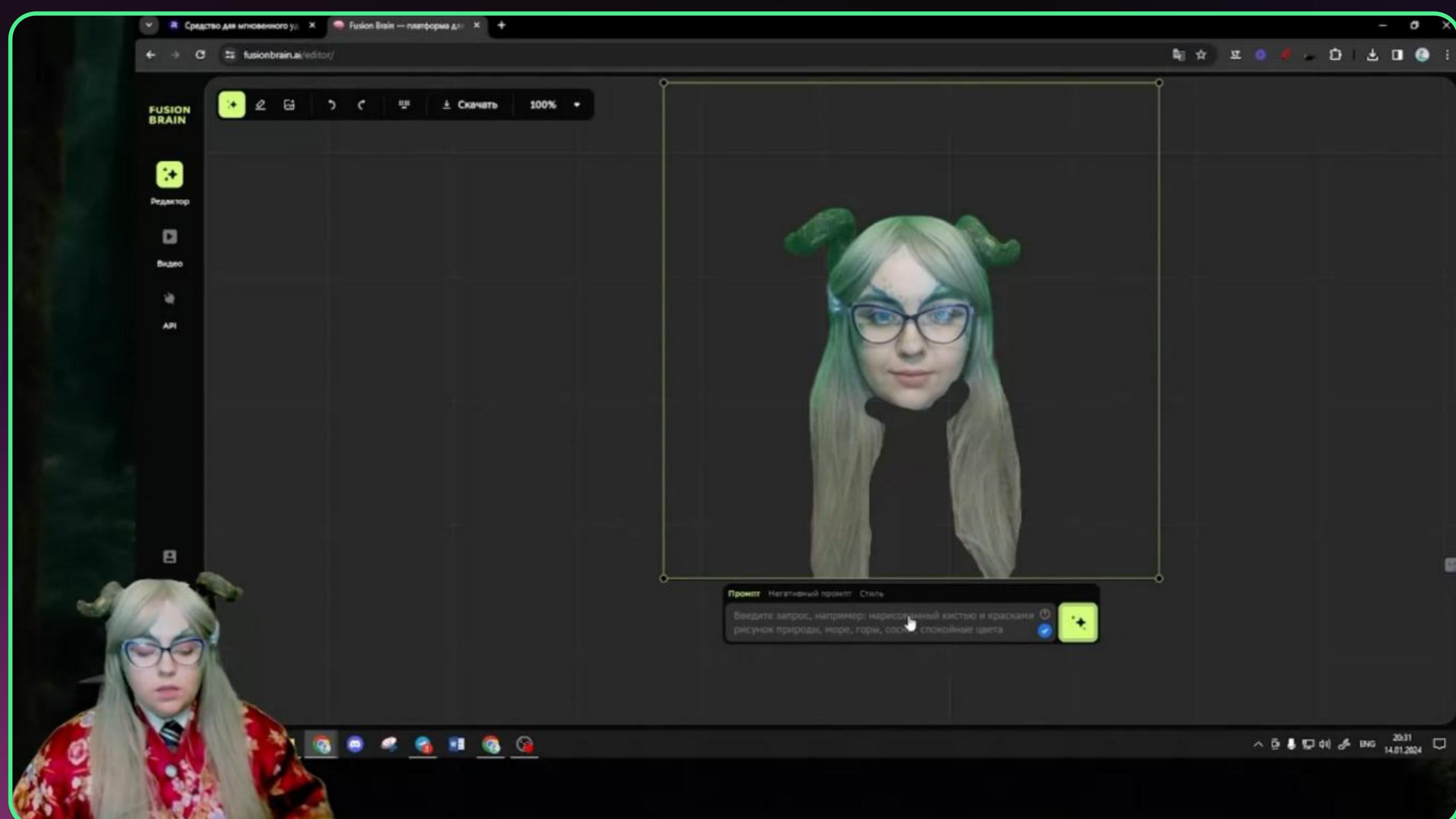
**ШАГ 3: ВЕРНИТЕСЬ В KANDINSKY И НАЖМИТЕ КНОПКУ
ДЛЯ ВСТАВКИ ИЗОБРАЖЕНИЯ
→ ВЫБЕРИТЕ ПОДГОТОВЛЕННОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ
→ НАЖМИТЕ ОТКРЫТЬ.**



ШАГ 4: С ПОМОЩЬЮ ЛАСТИКА СОТРИТЕ ЛИШНЕЕ С ФОТОГРАФИИ



ШАГ 5: НАЖМИТЕ КНОПКУ ГЕНЕРАЦИИ (ЗВЁЗДОЧКИ) → ПЕРЕТАЩИТЕ ЗЕЛЁНУЮ РАМКУ НА СВОЮ ПОДГОТОВЛЕННУЮ ФОТОГРАФИЮ.



ШАГ 6: НАПИШИТЕ ПРОМПТ

💡 Пример запроса (промпта) для Kandinsky

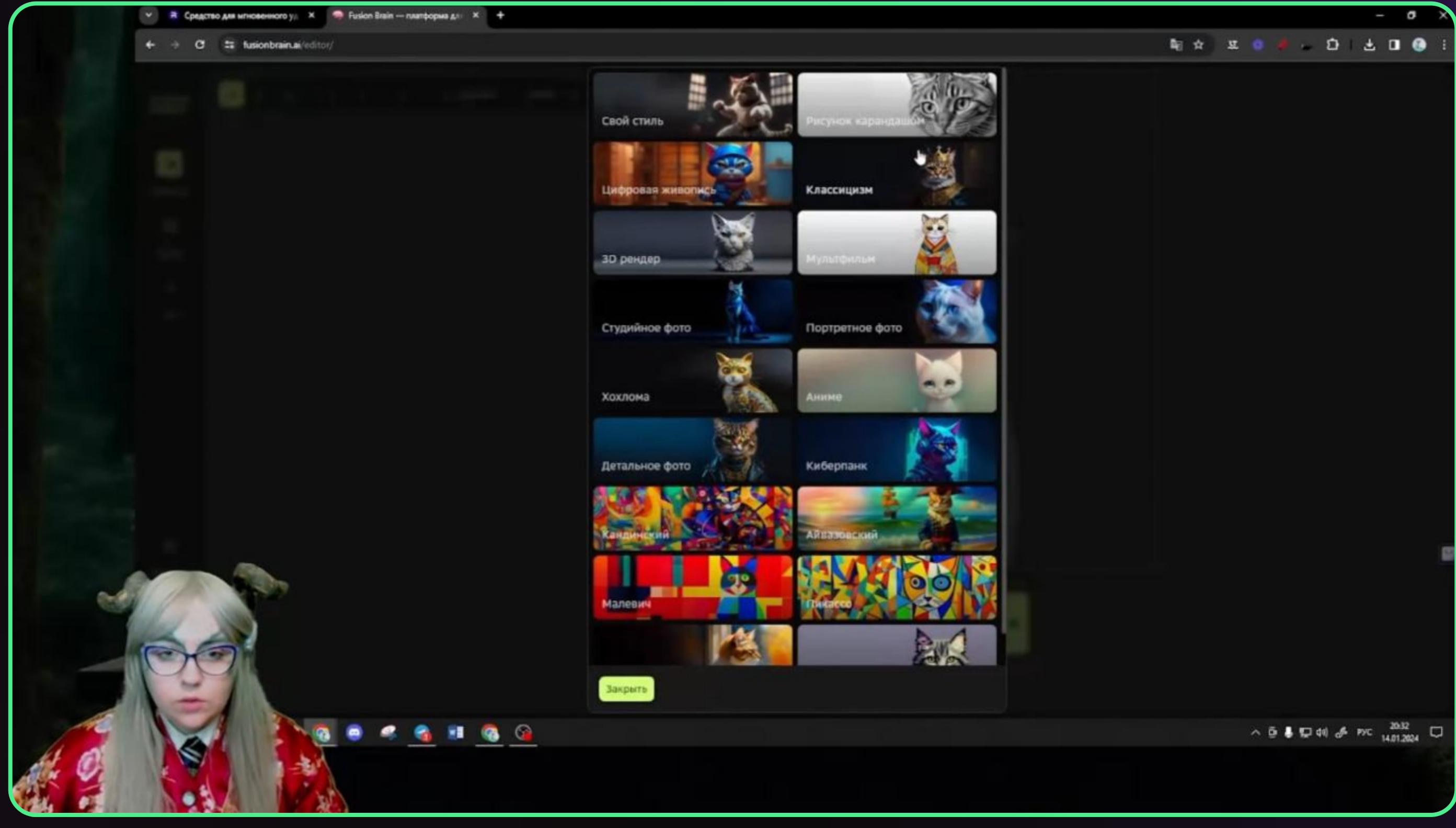
Профессор женщина с седыми волосами в средневековом костюме, магический стиль, детализация, теплый свет.

ШАГ 7: ДОБАВЬТЕ НЕГАТИВНЫЙ ПРОМПТ

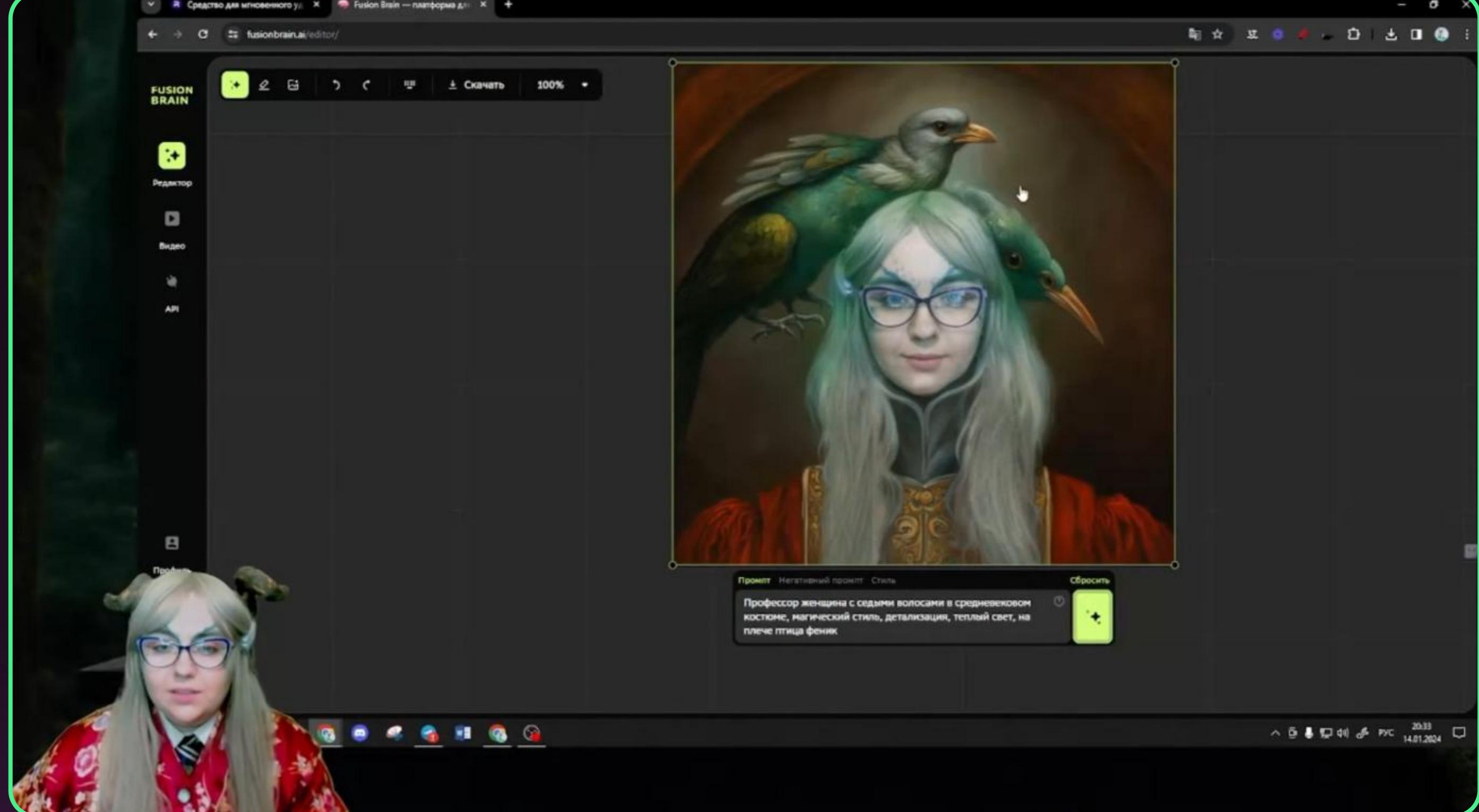
💡 Пример негативного промпта для Kandinsky

Улица

ШАГ 8: ВЫБЕРИТЕ СТИЛЬ ИЗОБРАЖЕНИЯ. НАПРИМЕР, КЛАССИЦИЗМ.



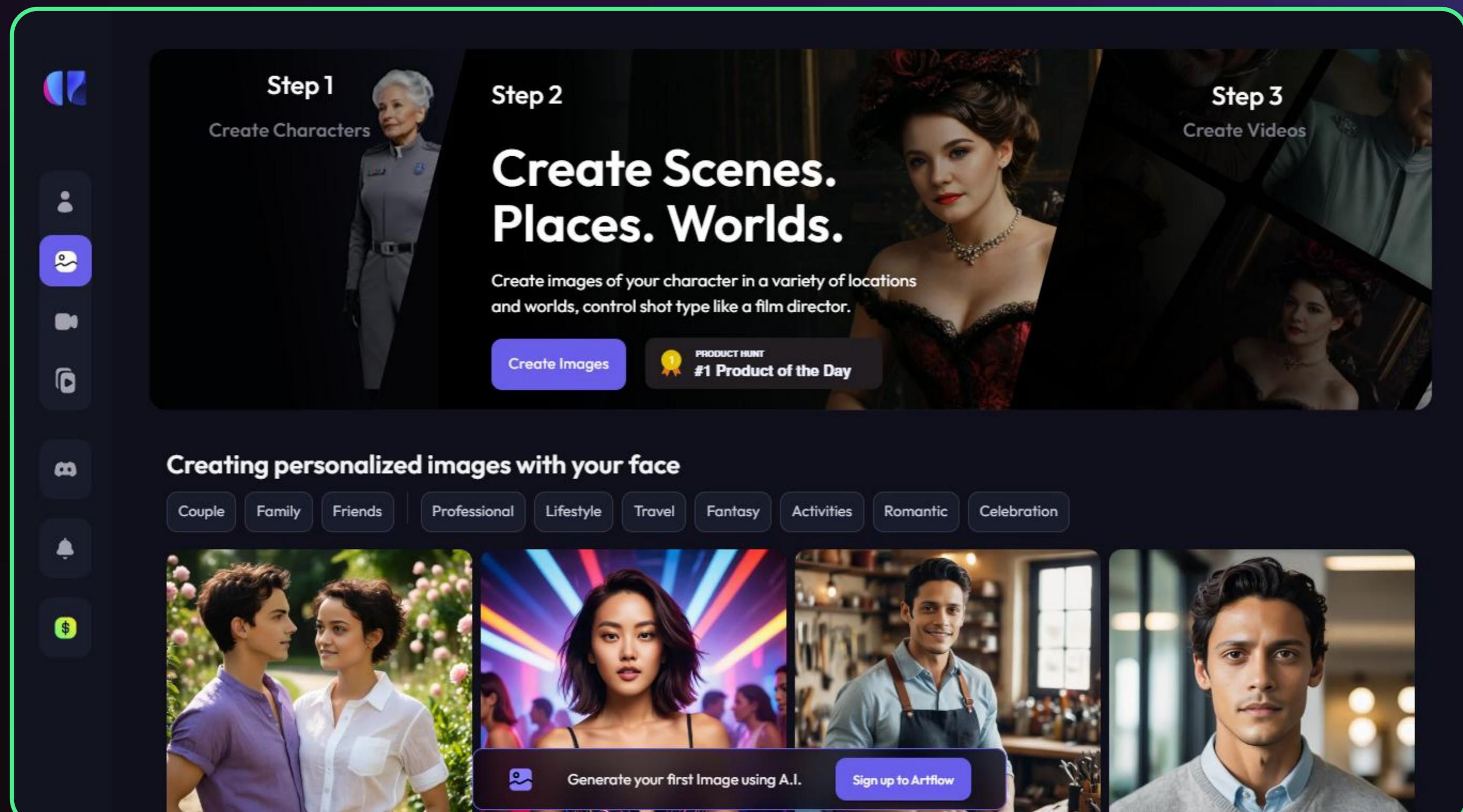
ШАГ 9: НАЖМИТЕ КНОПКУ ГЕНЕРАЦИИ И ДОЖДИТЕСЬ, КОГДА ПРОИЗОЙДЕТ ВОЛШЕБСТВО.



2. НЕЙРОСЕТЬ ARTFLOW.AI



Можно использовать данный сервис для генерации еще более качественных изображений, он иностранный и требует наличие иностранной карты, но результат работы будет на порядок профессиональнее.



ШАГ 1: ЗАЙДИТЕ В ARTFLOW И ЗАРЕГИСТРИУЙТЕСЬ

КНОПКА “ПЕРЕЙТИ В ARTFLOW”



Вы можете пройти регистрацию с помощью e-mail, либо своего гугл аккаунта. Далее нужно принять условия использования.

ШАГ 2: НАЖИМАЕМ НА “СОЗДАНИЕ СВОЕГО ПЕРВОГО ИЗОБРАЖЕНИЯ”



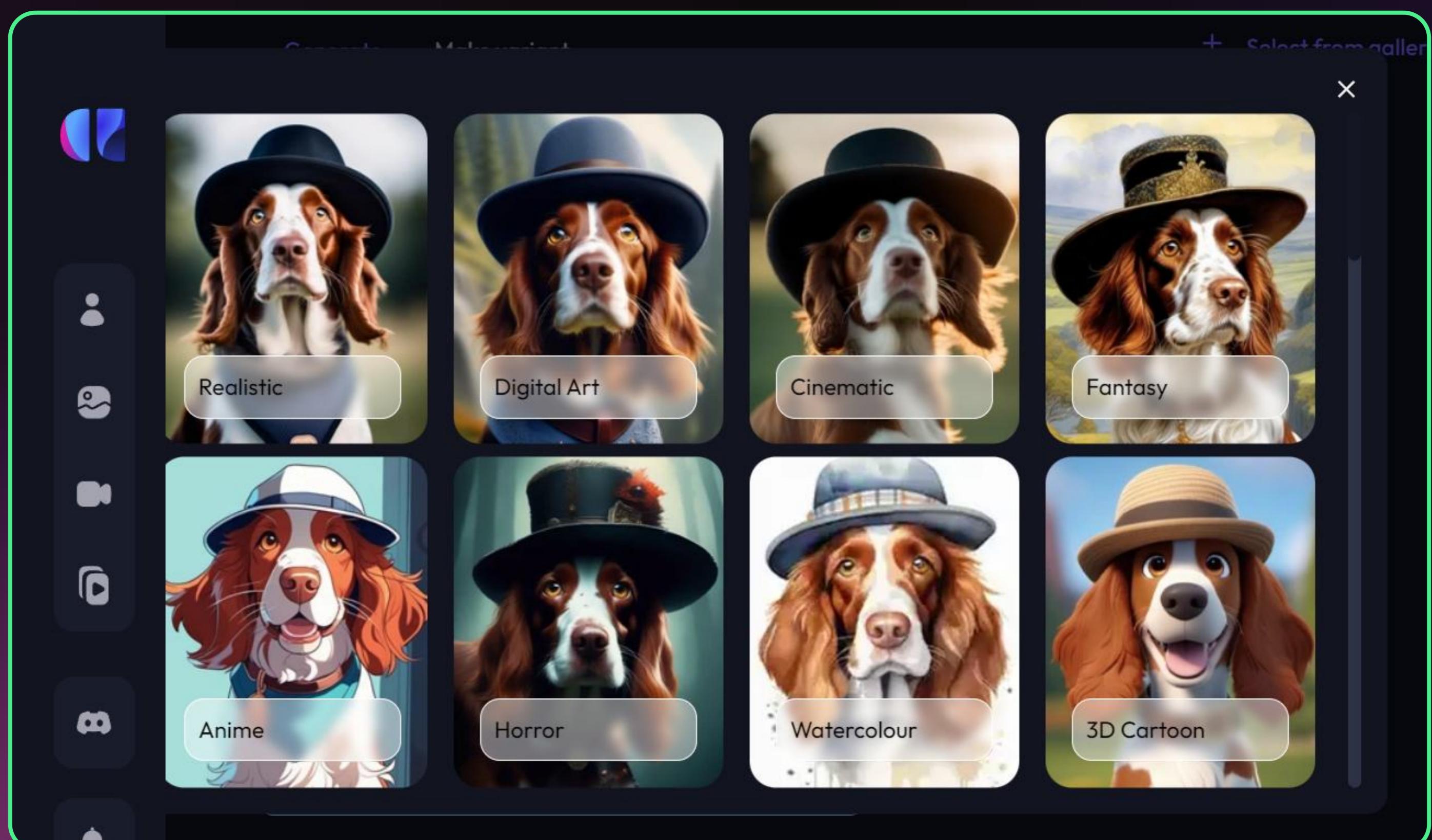
You don't have any images yet

Your image library is empty



Create your first image

ШАГ 3: ВЫБИРАЕМ СТИЛЬ ДЛЯ НАШЕГО ФОТО В РАЗДЕЛЕ “SELECT STYLE”, НАЖАВ НА КНОПКУ “ADD STYLE +”



ШАГ 4: ОБУЧЕНИЕ НЕЙРОСЕТИ НАШЕМУ ЛИЦУ



✓ В разделе **Your prompt** нажимаем на кнопку “**+ Face / Body**” и выбираем вкладку “**Train Actor**”

The screenshot shows the AI interface with several sections: "Generate" and "Make variant" at the top; a grid of images under "Add consistent face"; "Director Mode" with a toggle switch; "Your prompt" with a text input field and a "Describe your image..." placeholder; "Exclude from image" with a toggle switch; "Select style" with "Realistic" and "Cinematic" options; "Add style" with a plus sign; "Generate v2" with a progress bar at 1; "Speed up" and "Premium" buttons; and a large section titled "Public actors" displaying 12 portrait cards with names and genders: Danny (male), Aiden (male), Robinson (male), Debbie (female), Barbara (female), Mary (female), Max (male), Solomon (male), Earl (male), Ella (female), Nia (female), and Ida (female).

✓ Добавляем фото:



✓ Указываем в настройках пол и возрастную категорию, далее загружаем минимум 10 фото с нашим лицом. Нажимаем на кнопку “**Start Training**”

The screenshot shows the "Define your actor" form. It includes fields for "Actor Gender" (Male selected), "Actor Age" (Adult selected), and "Actor Name" (input field with placeholder "0/20 characters"). Below these is a section for "Uploaded Pictures 0/10" with a "Drag & Drop your Images or Browse (10 images minimum)" button. To the right, there are two sections: "Use These Photos" (checkbox checked) with four sample photos and a note "Solo pictures, face fully visible" and "Varied poses, backgrounds"; and "Avoid These Photos" (checkbox unchecked) with four sample photos and a note "Group shots", "Hats, masks, glasses, face coverings", and "Non-human subjects". At the bottom, a note says "Results May Vary" and "Photo quality and diversity affect accuracy". A large blue button at the bottom right says "Upload at least 10 images".

ШАГ 5: ПОСЛЕ ОБУЧЕНИЯ НЕЙРОСЕТИ ПО НАШИМ ФОТО, НАЖИМАЕМ НА “IMAGE STUDIO” И ВВОДИМ ПРОМПТ, КОТОРЫЙ НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПЕРЕВЕСТИ НА АНГЛ. ЯЗЫК (МОЖНО ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПЕРЕВОДЧИКОМ)



К примеру:

Русский

Английский

Мужчина смотрит вдаль в стиле фильма матрица

A man looks into the distance in the style of the film The Matrix



Копируем промпт и вставляем во вкладку “Your prompt”:

Your prompt

+ Face / Body

A man looks into the distance in the style of the film The Matrix



Можно добавить негативный промпт (то, что вы не хотите видеть на фото)

Exclude from image

glasses



Нажимаем на вкладку “Actor” и выбираем нашего персонажа

Consistent Face

+ Actor

ШАГ 6: НАЖМИТЕ НА КНОПКУ “GENERATE”:



У этой нейросети есть и платная, и бесплатная версия, в которой доступно: - 100 генераций в месяц; 2 минуты видео генерации.

Для использования сервиса нужна карта иностранных банков, либо иностранной платежной системы.

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИНТЕРЕСНОГО ДОСУГА ДАННЫЕ ВАРИАНТЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТАКЖЕ ЛЕГКО И ПРОСТО, ОДНАКО ЕСТЬ И МНОЖЕСТВО СЕРВИСОВ ДЛЯ ЕЩЕ БОЛЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И КАЧЕСТВЕННЫХ ГЕНЕРАЦИЙ,

НО ДЛЯ ИХ ГЛУБОКОГО ИЗУЧЕНИЯ ЛУЧШЕ СЕРЬЕЗНО ОБУЧАТЬСЯ РАБОТЕ С ИИ.



ДЛЯ БОЛЕЕ ПОДРОБНОГО ПОГРУЖЕНИЯ В НЕЙРОНКИ
ПРИХОДИТЕ К НАМ НА КУРС
[HTTPS://ZEROCODER.RU/NEURAL-NETWORKS-FROM-PRINCIPLES-TO-PRACTICE](https://zerocoder.ru/neural-networks-from-principles-to-practice)