



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КУЛИНАРНОГО МАСТЕР-КЛАССА

Участники кулинарных мастер-классов обязуются соблюдать настоящие Правила безопасности в целях предотвращения несчастных случаев и обеспечения комфорта и безопасности всех участников.

1. Общие правила

- Перед началом мастер-класса – внимательно ознакомьтесь с инструктажем шеф-повара.
- Во избежание травм, не бегайте и не толкайтесь в кухонной зоне.
- Содержите свое рабочее место в чистоте и свободным от лишних предметов – рюкзаки, сумки на полу могут приводить к спотыканиям и падениям. Сумки, телефоны и иные предметы на рабочей поверхности – могут быть загрязнены продуктами приготовления или стать источником инфекции при их контакте с продуктами питания.
- Избегайте ношение слишком свободной одежды, длинных рукавов (закатайте или зафиксируйте плотно рукава), свободно висящих украшений, ювелирных изделий – они могут зацепиться за оборудование или контактировать с продуктами питания.
- При наличии длинных волос необходимо собрать их в пучок или использовать головной убор.
- Соблюдайте гигиену рук – всегда мойте руки перед началом работы с пищей и после касания необработанных продуктов.
- Не прикасайтесь к лицу, волосам или другим частям тела грязными руками.
- Мы рекомендуем носить фартуки и перчатки для защиты одежды и кожи. Некоторые продукты (например: перец) могут вызывать раздражение при контакте с кожей рук.
- Соблюдайте чистоту на рабочем месте: своевременно убирайте (или обращайтесь внимание уборщицы) мусор, крошки и пролитые жидкости.
- Не употребляйте сырые продукты, которые требуют термической обработки (например, сырое мясо, рыбу или яйца), за исключением случаев по указанию шеф-повара.
- Не отвлекайтесь во время работы, будьте внимательны и сосредоточены.
- Если в комнате душно или жарко, сообщите персоналу.
- Избегайте зон, где проводится уборка или дезинфекция. Указанные зоны будут отмечены специальными указателями.

2. Правила обращения с кухонным оборудованием

- Никогда не трогайте сковородки, кастрюли и другое оборудование, которое может быть потенциально горячим, кроме как за ручки и / или с использованием кухонного полотенца или прихваток. **По умолчанию – все оборудование считается горячим.**
- Не оставляйте ручки сковородок и кастрюль свисающими с края плиты или стола – они могут быть задеты и опрокинуты.



- Ножи передавайте только рукояткой вперед.
 - Старайтесь исключить перемещение по кухне с ножом в руках – аккуратно положите нож на поверхность, разделочную доску или поместите в специальный держатель.
 - **При падении ножа – не пытайтесь его поймать (рукой или ногой), отойдите в сторону от падающего ножа.**
 - Используйте оборудование только по назначению (например, не режьте продукты на сковороде, чтобы не повредить покрытие).
 - Используйте разделочные доски для нарезки продуктов. Используйте отдельные разделочные доски для нарезки мяса, рыбы, овощей, фруктов, хлеба.
 - Не включайте электрические приборы без разрешения шеф-повара. Не включайте электрические приборы в розетки без разрешения шеф-повара.
 - Незамедлительно выключайте приборы после завершения работы с ним.
 - **По умолчанию – все оборудование считается включенным.** Не подносите руки к лезвиям и иным узлам оборудования, так как оборудование может включиться.
 - Если оборудование не работает – не пытайтесь его починить, обратитесь к шеф-повару.
 - **Каждая поверхность каждой плиты по умолчанию считается включенной и горячей!** Не прикасайтесь к плите, не помещайте на нее личные предметы. Никогда не оставляйте работающую плиту или духовку без присмотра.
-

3. Правила приготовления пищи

- Сообщите о наличии какой-либо пищевой аллергии шеф-повару.
- Используйте посуду, подходящую для конкретного типа приготовления (например, огнеупорную для духовки, антипригарную для жарки).
- Не используйте металлические предметы для перемешивания в антипригарной посуде, чтобы не повредить покрытие.
- Не используйте поврежденную посуду (например, с трещинами или сколами).
- Будьте осторожны при добавлении продуктов в горячее масло или воду, чтобы избежать брызг.
- Помещайте продукты движением «от себя».
- Никогда не добавляйте воду в горячее масло.
- Не оставляйте масло на плите без присмотра, так как оно может воспламениться.
- При возгорании масла на плите накройте сковороду крышкой или плотной тканью, чтобы перекрыть доступ кислорода. **Не пытайтесь потушить горящее масло водой!**
- Не совмещайте кислоты (уксус, лимонный сок) с алюминиевой посудой, чтобы избежать химической реакции.
- Не допускайте контакт сырых и готовых продуктов, чтобы избежать заражения. Используйте разные разделочные доски и посуду для сырых и готовых продуктов.
- **Не используйте металлическую посуду в микроволновой печи.**
- Тщательно мойте руки после работы с сырым мясом или рыбой.



- Будьте осторожны при работе со специями – не допускайте их попадания в глаза или слизистые оболочки.
 - Следите за тем, чтобы продукты не перегревались и не подгорали.
 - При приготовлении пищи – не касайтесь лица, глаз, слизистых оболочек.
 - К употреблению в пищу на территории ООО “Кукфория” разрешены только продукты питания. При затруднениях определения того или иного вещества к продукту питания, участник должен свериться с любым доступным каталогом продуктов питания: <https://www.ozon.ru/category/produkty-pitaniya-9200/>
-

4. Первая помощь и экстренные случаи

- Аптечка – уточните у шеф-повара местонахождение аптечки.
- Огнетушитель – уточните у шеф-повара местонахождение огнетушителя.
- Эвакуационные пути – ознакомьтесь с планом эвакуации, попросите шеф-повара наглядно показать эвакуационные выходы. Попробуйте их открыть, предупредив шеф-повара (некоторые эвакуационные пути могут быть обеспечены автоматической пожарной или охранной сигнализацией).
- При ожогах охладите пораженное место под проточной водой, немедленно обратитесь к шеф-повару или другим сотрудникам
- При порезах немедленно остановите кровь, промойте рану, немедленно обратитесь к шеф-повару или другим сотрудникам
- При поражении электрическим током немедленно отключите прибор от сети и вызовите помощь.

Правила при контакте с пострадавшим от электротока:

- Обеспечьте свою безопасность. Наденьте сухие перчатки (резиновые, шерстяные, кожаные и т.п.), резиновые сапоги. По возможности отключите источник тока. При подходе к пострадавшему по земле идите мелкими, не более 10 см, шагами.
 - Сбросьте с пострадавшего провод сухим токонепроводящим предметом (палка, пластик). Оттащите пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.
 - Вызовите «скорую помощь».
 - Определите наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.
 - При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придайте пострадавшему устойчивое боковое положение.
 - Если пострадавший пришел в сознание, укройте и согрейте его. Следите за его состоянием до прибытия медицинского персонала, может наступить повторная остановка сердца.
-

5. Правила безопасности при участии детей



- Вход в кулинарную студию разрешен только в сопровождении родителей или опекунов.
 - Родители гарантируют отсутствие у ребенка аллергических и инфекционных заболеваний в стадии обострения, острого состояния, в период которых оставление ребенка не под присмотром родителей является опасным.
 - Родители обязуются уведомить персонал о наличии у ребенка аллергий, хронических заболеваний или ограничений по здоровью.
 - Если ребенок чувствует себя плохо (температура, кашель, сыпь), воздержитесь от посещения мастер-класса.
 - Перед началом мастер-класса детям необходимо объяснить основные правила безопасности и гигиены.
 - Родители (опекуны) несут полную ответственность за безопасность и поведение своих детей во время проведения мастер-класса.
 - Детям запрещается самостоятельно включать плиту, духовку или другие электроприборы.
 - При работе с горячими предметами дети должны использовать прихватки под присмотром взрослых.
 - В случае повреждения имущества или оборудования по вине ребенка, ответственность за компенсацию ущерба несут родители (опекуны).
 - Родители (опекуны) должны находиться рядом с детьми на протяжении всего мастер-класса.
 - При наличии длинных волос необходимо собрать их в пучок или использовать головной убор.
 - Родители (опекуны) должны довести до сведения детей о зонах, где запрещено бегать или баловаться.
 - Не разрешайте детям играть вблизи проводов или оборудования.
-

6. Иные положения

- Администрация оставляет за собой право отказать в доступе лицам по усмотрению Администрации в целях обеспечения безопасности.
- В частности, персонал имеет право запретить посещение взрослому/ребенку и потребовать их покинуть помещение в случаях:
 - подозрения на инфекционное заболевание;
 - неадекватное или неподобающее поведение;
 - находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
 - не является родственником кого-либо из детей и у персонала возникают разумные опасения;
 - нарушает настоящие правила безопасности