

Malaise grave du nourrisson et mort inattendue du nourrisson IC-345

- Mort inattendue du nourrisson : connaître la définition
 - Mort inattendue du nourrisson : connaître l' épidémiologie et facteurs de risque
 - Mort inattendue du nourrisson : connaître les aspects étiologiques (causes fréquentes)
 - Malaise grave du nourrisson : connaître la définition
 - Malaise grave du nourrisson : identifier un malaise
 - Malaise grave du nourrisson : identifier les situations d'urgence
 - Malaise grave du nourrisson : connaître les modalités de l'enquête étiologique
 - Connaître les mesures préventives du malaise grave et de la mort inattendue du nourrisson
-

Mort inattendue du nourrisson : connaître la définition OIC-345-01-A

Mort survenant brutalement chez un enfant de moins de 2 ans sans aucun antécédent qui puisse l'expliquer.

La mort subite du nourrisson est un diagnostic d'exclusion après un bilan très complet

Mort inattendue du nourrisson : connaître l' épidémiologie et facteurs de risque OIC-345-02-A

- Environ 350 à 400 décès par an chez l'enfant de moins de 1 an. La mort subite du nourrisson touche 150 à 200 enfants par an (0,2 à 0,3‰ des naissances vivantes, soit 6% de la mortalité infantile)
 - Pic de survenue entre 2 et 4 mois
 - Facteurs de risque :
 - Antécédents : prématurité, sexe masculin, tabagisme parental
 - Age < 6 mois, période hivernale
 - Couchage en décubitus ventral, lieu surchauffé
 - Co-sleeping
 - Allaitement artificiel
 - Jouet, couverture, doudou, tour de lit, oreiller, etc présent dans le lit
 - Mère jeune, milieu défavorisé
-

Mort inattendue du nourrisson : connaître les aspects étiologiques (causes fréquentes) OIC-345-03-A

- Infections respiratoires (bronchiolite, coqueluche, etc)
- Infections virales ou bactériennes graves (méningite, encéphalite, myocardite, sepsis)
- Déshydratation
- Accident domestique (strangulation, inhalation de cors étranger, etc)
- Maltraitance
- Rares : troubles du rythme cardiaque, malformation cardiaque, maladie métabolique, etc

La mort subite du nourrisson est un diagnostic d'exclusion après un bilan très complet.

Malaise grave du nourrisson : connaître la définition OIC-345-04-A

Accident inopiné et brutal entraînant des modifications du tonus et/ou de la coloration avec ou sans perte de connaissance

Malaise grave du nourrisson : identifier un malaise OIC-345-05-A

Le malaise peut associer à des degrés variables :

- Modification du tonus : hypo ou hypertonie
- Modification de la coloration : cyanose, paleur ou érythrose
- Modification du rythme respiratoire : apnée, bradypnée, polypnée

- Modification de la conscience ou mouvements anormaux

L'examen doit être rigoureux et débute par la recherche de signes de gravité impliquant des mesures de réanimation immédiate.

Malaise grave du nourrisson : identifier les situations d'urgence OIC-345-06-A

Le malaise est le plus souvent bénin mais potentiellement associé à une pathologie grave. Doivent être recherchés :

- Signes hémodynamiques : signes de choc, bradycardie ou tachycardie, signes d'insuffisance cardiaque
 - Signes respiratoires : signes d'hypoxie (cyanose ou désaturation), apnées ou bradypnée, signes de lutte, signes d'hypercapnie
 - Signes neurologiques : signes d'HTIC, troubles de conscience, troubles du tonus, mouvements anormaux, signes focaux
-

Malaise grave du nourrisson : connaître les modalités de l'enquête étiologique OIC-345-07-B

L'enquête étiologique doit débiter par un interrogatoire minutieux comportant les étapes suivantes :

- Antécédents personnels et familiaux, allergies, traitements, mode de vie, mode de garde, mode d'alimentation
- Selon l'age : déroulement de la grossesse, de l'accouchement, adaptation à la vie extra utérine, facteurs de risque d'infection maternofoetale
- Examen rigoureux du carnet de santé (courbes de poids, vaccinations, etc)
- Circonstances du malaise : notion de traumatisme, de prise de toxiques. Séquence AVANT (que faisait l'enfant) PENDANT (description précise du malaise) APRES (comment a t'il récupéré).
- Signes associés : fièvre, signes respiratoires, signes digestifs

Puis suit un examen clinique rigoureux appareil par appareil

Connaître les mesures préventives du malaise grave et de la mort inattendue du nourrisson OIC-345-08-A

Les mesures préventives doivent être connues de tous les parents (ils sont rappelés dans le carnet de santé).

- Couchage en décubitus dorsal
 - Pas de co-sleeping
 - Berceau dans la chambre des parents au moins jusqu'à 6 mois
 - Matelas ferme sans oreiller ni couette ni cocon ni tour de lit ni couverture
 - Ne pas surcouvrir l'enfant
 - Chambre à 18-20°
 - Proscrire le tabagisme familial
 - Encourager l'allaitement maternel
-