



Datos del paciente					
Nombre: ELIZABETH RODRIGUEZ SALAZAR		Edad: 35 años		Sexo: Femenino	
Tipo de trabajo: En Oficina		Estado civil: Casado/a		Obs. Religión: CATOLICA	
Fecha de nacimiento: 10-10-1981		Teléfono: Particular-555758010		E-Mail: jesse0001@hotmail.com	
Signos vitales					
Temperatura (°C)	Talla (Cm)	Peso (Kg)	Presion arterial (mmHg)	Frecuencia cardiaca (Lpm)	Frecuencia respiratoria (Rpm)
35.8	115	19	/	98	24
Observaciones:					
Datos del accidente					
El paciente llega: Por su pie			Fecha y hora: 2016-11-14		
Tipo de vehículo: ACC. DE AUTO			Posición: pasajero		
Equipo de seguridad:		Descripción del acc.:		-Volcadura	
Mecanismo de la lesión:		REFIERE EL FAMILIAR QUE EL DIA DE HOY AL ESTAR CONDUCIENDO EN LA CARRETERA XULTPEC- LA PUERTA AL NEVADO SE PINCHA UN NEUMATICO , CON LO CUAL PIERDEN EL CONTROL Y SE VOLCAN , APARECER LA PACIENTE NO TENIA EL CINTURON DE SEGURIDAD CON LO CUAL SALE PROYECTADA POR UN COSTADO DE LA VENTANA CON LO CUAL SUFRE DE FLEXION Y EXTENSION FORZADA DE COLUMNA CERVICAL Y LUMBAR , ADEMAS DE CONTUSION EN FLEXION DE MUÑECA IZQUIERDA, SON ATENDIDOS EN IMSS DE LA REGION (220) DONDE LE REALIZAN REDUCCION CERRADA DE FORMA INICIAL DE FRACTURA PERO LE INDICAN QUE PROBABLEMENTE ES QUIRURGICO POR LO CUAL SE DAN DE ALTA VOLUNATARIA Y ACUDEN PARA SU ATENCION			
Presentó:					
Negó: Vómito		Mareo		Negó: Náuseas	
Negó: Pérdida del conocimiento					
El paciente presentó					
Lesión			Zona		
Dolor			Col. Cervical		
Dolor			Col. Lumbar		
Contusión			Mano izquierda (posterior)		
Dolor			Mano izquierda (posterior)		
Estado general y exploración física:					
PACIENTE CONCIENTE EN REGULARES CONDICIONES GENERALES, CON FASCIES DE DOLOR , MARCHA BIPODALICA PLANTIGRADA INDEPENDIENTE NO CLAUDICANTE , REFIERE DOLOR A LA DIGITOPRESION DE COLUMNA CERVICAL CON CONTRACTURA PARAVERTEBRAL MODERADA DE PREDOMINIO IZQUIERDO CON INVOLUCRO DE TRAPECIO Y ANGULAR DEL OMOPLATO IPIPLATERAL JACKSON Y SPURLING NEGATIVOS SIN DATOS DE COMPROMISO RADICULAR FUERZA 4/5 , REFIERE DOLOR IMPORTANTE A LA DIGITOPRESION DE COLUMNA LUMBOSACRA CON CONTRACTURA PARAVERTEBRAL MODERADA LASEGUE Y CRURAL NEGATIVOS SIN DATOS DE COMPROMISO RADICULAR , FUERZA 4/5, EN ANTEBRAZO IZQUIERDO PRESENTA FERULA ANTIBRAQUIPALMAR DOLOR A LA DIGITOPRESION DE ESTILOS RADIAL , SIN DATOS DE COMPROMISO NEUROVASCULAR DISTAL CON AUMENTO DE VOLUMEN , RESTO SIN DATOS RELEVANTES					



Estudios solicitados		
Rx	Observaciones	Interpretación Ortopédica
LATERAL DE COLUMNA CERVICAL	SIN DATOS DE LESION OSEA SIN AFECCION DE LA CONGRUENCIA ARTICULAR CON PERDIDA Y RECTIFICACION DE LA LORDOSIS CERVICAL	ESGUINCE CERVICAL GRADO II
COLUMNA LUMBOSACRA, AP y LAT.	SIN DATOS DE LESION OSEA SIN AFECCION DE LA CONGRUENCIA ARTICULAR CONSERVA LA LORDOSIS FISIOLÓGICA	LUMBALGIA POSTRAUMÁTICA
ANTEBRAZO AP y LAT	SE OBSERVA SOLUCION DE CONTINUIDAD EN APOFISIS ESTILOIDES DISTAL DE RADIO CON TRAZO VERTICAL Y COMPLEJO Y COMPUESTA EN PROYECCION ANTERIOR Y LATERAL CON DESPLAZAMIENTO DE FRAGMENTO HACIA VOLAR Y SE DIRIGE HACIA REGION PROXIMAL	FRACTURA RADIOCUBITAL IZQUIERDA AO 23 C1
Diagnóstico:	ESGUINCE CERVICAL GRADO II // LUMBALGIA POSTRAUMÁTICA // FRACTURA RADIOCUBITAL IZQUIERDA AO 23C1	

Suministros		
Cantidad	Suministro	Indicaciones
2	RETOFLAM F (Metocarbamol/Meloxicam 215mg/15mg CAJA CON 10)	UNA TABLETA CADA 12 HORAS POR 10 DIAS
2	TRIBEDOCE COMPUESTO (DICLOFENACO/ COMPLEJO B CAJA CON 3)	APLICAR UNA INYECCIÓN INTRAMUSCULAR UNA VEZ AL DIA CADA 3ER DIA 3 DOSIS

Ortesis		
Cantidad	Ortesis	Indicaciones
1	COLLAR	USO POR 5DIAS SE PUEDE RETIRAR PARA COMER DORMIR Y BAÑARSE
1	CABESTRILLO G	USO POR 15 DIAS

Indicaciones generales
REPOSO MODERADO (NO ACTIVIDADES DEPORTIVAS, ESFUERZOS FÍSICOS Y LEVANTAR OBJETOS PESADOS). 10 A 15 DIAS
NO APOYAR CON EL YESO Y/O FERULA, NO MOJARLA, COLOCARLE UNA BOLSA PARA EVITAR QUE SE MOJE.
NO RETIRAR LA INMOVILIZACIÓN HASTA QUE EL MÉDICO TRATANTE LO INDIQUE.
APLICAR CALOR LOCAL DE 2 A 3 VECES AL DÍA EN ZONAS DE DOLOR POR 20 MINUTOS. CUELLO Y ESPALDA BAJA
CITA ABIERTA EN CASO DE PERSISTIR MOLESTIA, LLAMAR PARA AGENDAR CITA.



OBSERVACIONES		
PACIENTE QUE REQUIERE DE TRATAMIENTO QUIRURGICO		
PRONÓSTICO		
Reservado a evolución		
Firmas		
		
Médico Dr. Maria Felicitas Alvarez Ceno Cédula: 4124999	Responsable sanitario Dr. Sergio Cisneros Mora Institución: UNAM Cédula Med:4129641 Esp:5461210	Firma del paciente al recibir resultado radiográfico, medicamentos, órtesis, diagnóstico.