

Trabajo Informatica II

Calistenia

Antonio Carlos Merlano Ricardo

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones

Universidad de Antioquia

Medellín

Marzo de 2021

Índice

1. Pasos para llevar objetos de posición A a una posición B	2
2. Pasos.	2

1. Pasos para llevar objetos de posición A a una posición B

2. Pasos.

Recordamos que necesitamos una hoja lisa para usarlo arriba de la superficie que vayamos a usar.

1. Tomar con la mano más hábil las dos tarjetas.
2. Recordamos que si estamos en una superficie no tan firme como una mesa tratar de no afirmarse de ella.
3. Agarrar los lados largos de cada uno de las tarjetas con el dedo pulgar y dedo medio respectivamente, y situarlo en una posición vertical.
4. Apoyamos el lado descubierto de la tarjeta con el dedo indice.
5. Desplazar con dedo anular mientras movemos sin tocar totalmente el papel y con ayuda del dedo pulgar para obtener las tarjetas en una posición firme.