**Menjaga jarak lebih baik!**

Tubuh yang baik adalah tubuh yang sehat. Mulai dari hal sederhana seperti menjaga jarak, anda bisa meminimalisir tertularnya penyakit yang dapat ditransfer melalui udara ataupun sentuhan ringan. Mulailah menjaga jarak dari sekarang, karena menjaga jarak lebih mudah dari pada mengobati.

**Analisa corona Virus.**

Pantauan data corona virus di Indonesia setiap harinya selalu bertambah. Maka dari itu masyarakat dianjurkan untuk menjaga jarak dan mematuhi protokol yang ada.

**Apa itu virus corona?**

Virus corona merupakan keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit pada manusia dan hewan. Virus Korona atau coronavirus adalah keluarga jenis virus yang bisa menyebabkan penyakit dari yang ringan seperti flu biasa hingga parah seperti Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)

- Dapat menular.

- menyebabkan kematian

- belum ditemukan obatnya

**Tetap berada dirumah.**

Jika tidak ada sesuatu yang mendesak lebih baik tetap berada dirumah

**Selalu menjaga jarak.**

Usahakan untuk selalu mejaga jarak dimanapun anda berada.

**Menggunakan masker.**

Saat dirumah maupun diluar rumah, baiknya menggunakan masker untuk meminimalisir penularan lewat udara.

**Mencuci tangan.**

Selalu jaga kebersihan tangan, karena tangan adalah bagian tubuh yang paling rentan menularkan virus.

**Cara mencegah penularan Virus corona.**

Virus corona dapat menular dari udara maupun sentuhan, maka dari itu masyarakat dianjurkan untuk menjaga jarak, menggunakan masker, menjaga kebersihan serta mengurangi sentuhan fisik.

- Menjaga Jarak

- menggunakan masker

- menjaga kebersihan

- mengurangi sentuhan fisik.

**Cara melindungi diri dari penularam virus corona.**

Selalu menjaga jarak dimanapun anda berada, selalu menggunakan masker didalam ataupun diluar rumah serta selalu menjaga kebersihan tangan dan wajah.

Hal yang bisa anda lakukan:

- menjaga jarak

- tetap berada dirumah

- menggunakan masker

- menjaga kebersihan

- mengurangi sentuhan fisik

- meminum vitamin

Hal yang harus dihindari:

- tidak menjaga jarak dari kerumunan

- tidak menggunakan masker

- berpegian

- tidak mencuci tangan

- tidak menjaga daya tubuh

**Gejala yang ditimbukan dari virus corona.**

Gejala awal infeksi virus Corona atau COVID-19 bisa menyerupai gejala flu, yaitu demam, pilek, batuk kering, sakit tenggorokan, dan sakit kepala. Setelah itu, gejala dapat hilang dan sembuh atau malah memberat.

**Demam**:

Jika suhu tubuh seseorang tinggi mencapai 38°

**Batuk kering.**

Seseorang yang terkena virus corona akan mengalami batuk tanpa liur/batuk kering.

**Sakit tenggorokan.**

Suara yang parau karena sakit tenggorokan bisa disebabkan virus corona.

**Sakit kepala.**

Ternyata sakit kepala juga bisa menjadi salah satu gejala saat terinfeksi virus Corona.

**Tentang**

Menjaga jarak adalah hal kecil dengan perubahan besar yang sering diabaikan banyak orang. Dengan menjaga jarak, kita dapat menjaga kesehatan tubuh dan meminimalisir penularan penyakait yang ditularkan dari lingkungan sekitar.