

Primero, hagamos una pequeña revisión. El uso de las Bandas de Bollinger consiste en utilizar este indicador para saber cómo identificar los niveles de soporte y resistencia de una acción a través de la banda superior, la banda media y la banda inferior. También se puede utilizar para discernir la emoción del mercado, así como los puntos de compra y venta



Para los amigos que no pudieron asistir a la clase de la semana pasada, ahora pueden enviarme un mensaje privado para recibir el PDF del material y ponerse al día con el plan de estudios. Además, tendremos una serie de cursos que se llevarán a cabo todos los días. ¡Qué buena memoria tienes! Ahora, sigamos con NEA y terminemos el resumen. En esta fase, el comportamiento de NEA puede considerarse como una estructura clásica de la estrategia de Bandas de Bollinger, siendo una señal de trading común dentro de BOLL

Señales de ruptura extrema y reversión: cuando el precio rompe la banda superior y luego cae de nuevo dentro del canal, o cuando el precio rompe la banda inferior y luego vuelve al canal, son señales de que el mercado está sobrecalentado o demasiado frío, lo que puede indicar una posible reversión.

Por ejemplo, cuando el precio de una acción se mantiene por encima de la banda superior durante un largo periodo y luego rompe hacia abajo, generalmente significa que la tendencia alcista a corto plazo ha terminado, lo que podría generar una corrección significativa, por lo que debería considerarse una venta.

Por el contrario, si el precio de una acción ha estado por debajo de la banda inferior durante un tiempo y luego regresa dentro del canal, sugiere que la presión bajista se ha agotado, lo que podría significar un rebote y una oportunidad para comprar a corto plazo~

Señales de soporte/resistencia en la línea central: en una tendencia alcista, las correcciones suelen encontrar soporte cerca de la línea central; en una tendencia bajista, los rebotes a menudo se ven limitados cerca de la línea central.

Por lo tanto, cuando el precio de una acción retrocede cerca de la línea central en una tendencia alcista y se estabiliza, puede considerarse una oportunidad para aumentar la posición o entrar en el mercado (en este caso, la línea central actúa como soporte).

Por el contrario, en una tendencia bajista, si un rebote se encuentra con resistencia cerca de la línea central y vuelve a caer, es una señal para reducir la posición o tomar una posición corta (en este caso, la línea central actúa como resistencia).

El efecto de soporte y resistencia de la línea central de Bollinger nos ayuda a diferenciar entre una corrección y una reversión del mercado

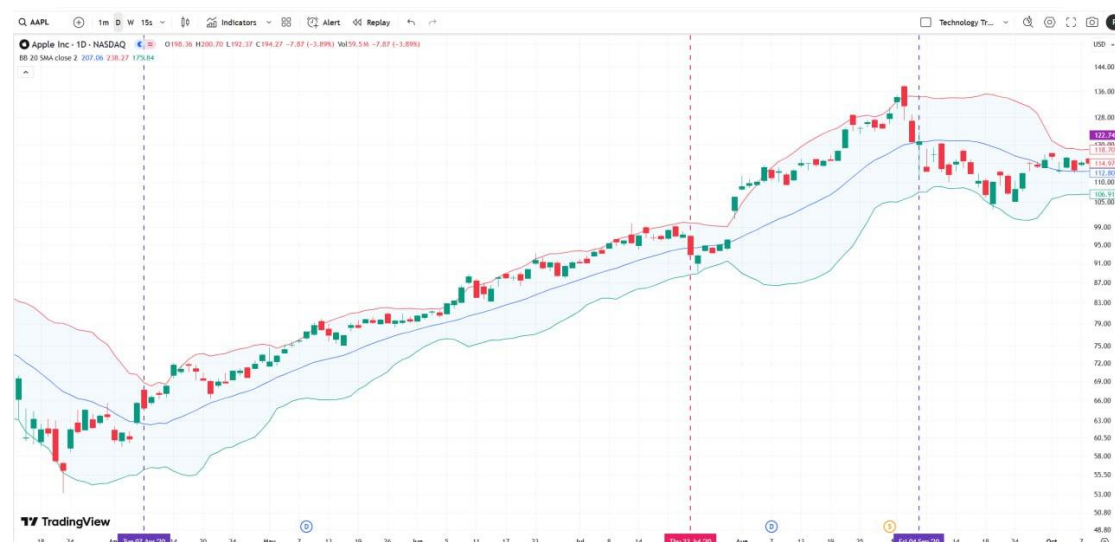
Algo importante a tener en cuenta es el cierre y la expansión de las Bandas de Bollinger: cuando las bandas se contraen (las bandas superior e inferior se acercan), generalmente indica una disminución de la volatilidad y que el mercado está entrando en una fase de consolidación, lo que significa que se avecina una elección de dirección.

Después de un periodo largo de contracción, un "cambio brusco" puede ocurrir en cualquier momento. Cuando se produce una ruptura, ya sea hacia arriba o hacia abajo, esto podría dar lugar a una nueva tendencia unidireccional.

Por el contrario, cuando las Bandas de Bollinger se expanden (las bandas superior e inferior se alejan rápidamente), esto indica un aumento en la volatilidad y una mayor intensidad en el movimiento del mercado, pero cuanto mayor sea la expansión, mayor será el riesgo.

Cuando se da una expansión extrema de las bandas, suele indicar que la gran tendencia está llegando a su fin.

Con base en esto, se puede ajustar la estrategia: durante la fase de contracción, hay que estar muy atentos a la dirección de la ruptura, mientras que cuando las bandas se expanden de manera extrema, es necesario estar alerta a una posible reversión de la tendencia



Con los principios y estrategias de las Bandas de Bollinger que hemos aprendido previamente, ahora pasemos a un análisis más profundo con un caso práctico.

Por favor, abran el gráfico diario de AAPL (Apple Inc.), seleccionen el período de tiempo desde abril de 2020 hasta septiembre de 2020, y observen la interacción entre el precio y la estructura de las Bandas de Bollinger

Podemos ver claramente que, durante esta fase, la línea central de las Bandas de Bollinger (es decir, la media móvil de 20 días) muestra una inclinación constante de aproximadamente  $40^\circ$ , lo que indica que el mercado se encuentra en una tendencia alcista saludable a medio plazo. Según la lógica de diseño de las Bandas de Bollinger, la dirección de la línea central suele reflejar la dirección principal de la tendencia. Por lo tanto, el continuo ascenso de la línea central nos proporciona una base estructural para operar a favor de la tendencia.

Al mismo tiempo, el precio se mantiene por encima de la línea central la mayor parte del tiempo, lo que refuerza la señal de que los toros controlan el mercado. En el sistema de Bandas de Bollinger, cuando el precio se estabiliza por encima de la línea central, indica que la emoción del mercado es alcista y que la fuerza de compra está a favor, lo que sugiere que el movimiento posterior tenderá a acercarse o extenderse hacia la banda superior.

Ahora, centrémonos en el 20 de julio de 2020. En ese día, el precio experimentó una primera vela bajista que rompió la línea central de las Bandas de Bollinger. Este es una señal importante dentro de la tendencia, ya que podría indicar que la tendencia a corto plazo se está debilitando o que está a punto de cambiar.

Sin embargo, hay que destacar que el 21 de julio, el mercado rápidamente encontró un fuerte soporte cerca de la banda inferior, formando una vela de reversión que indica estabilización. Combinando con la estructura de las Bandas de Bollinger, este movimiento de "romper la línea central pero encontrar rápidamente soporte en la banda inferior" es una estructura de retroceso correctivo fuerte, lo que generalmente sugiere que el mercado no está listo para un giro a la baja sistemático, sino que más bien representa una oportunidad de compra a precios bajos.

En este momento, si observamos el estado general de las Bandas de Bollinger, podemos notar que durante la corrección del precio, las bandas muestran señales claras de contracción. Esto indica que la amplitud de la volatilidad del mercado a corto plazo está disminuyendo, y las fuerzas compradoras y vendedoras están entrando en un equilibrio, lo que hace que las fluctuaciones de precio comiencen a converger. Desde un punto de vista estratégico, esto es una señal técnica de que se está produciendo una posible reversión de la tendencia.

Efectivamente, poco después (alrededor del 31 de julio), el mercado rompió al alza con un gap de apertura, superando el rango de presión entre la banda central y la superior de las Bandas de Bollinger, y acompañado de un aumento en el volumen. Esto marcó el inicio de una nueva fase alcista.

Esta ruptura con gap es un ejemplo clásico del patrón "contracción de las bandas → elección de dirección → expansión de las bandas", una señal de alta calidad en el sistema de Bandas de Bollinger utilizada para identificar el inicio de una nueva tendencia.

Después de una subida continua, el precio rompió con fuerza la banda superior y las bandas se abrieron rápidamente. En este punto, debemos tener mucho cuidado, ya que según la lógica estadística de las Bandas de Bollinger, cuando el precio se mantiene fuera de la banda superior durante un tiempo y las bandas se expanden aceleradamente, generalmente indica que el mercado está entrando en un estado de fuerte sobrecompra a corto plazo, lo que podría llevar a un agotamiento de la tendencia.

Esta combinación de "precio fuera de la banda + expansión de las bandas" aún mantiene la

tendencia, pero también sugiere que las condiciones para una reversión de la tendencia están acumulándose. Poco después, el mercado experimentó una corrección en los niveles altos, rompiendo la línea central y entrando en un periodo de consolidación



A continuación, observemos el desempeño diario de Apple (AAPL) entre septiembre de 2020 y febrero de 2021. En general, esta fue una fase con una tendencia poco clara, dominada por movimientos laterales, donde el precio siempre se mantuvo dentro de las Bandas de Bollinger, pero no hubo una tendencia unidireccional clara.

Ahora vamos a examinar algunos de los puntos clave en el gráfico y los cambios en la estructura técnica en estos momentos:

**Marcador 1:** Fase de retroceso de la tendencia y soporte en la banda inferior de Bollinger

Desde principios de septiembre de 2020 (punto de inicio de la línea morada en el gráfico), el mercado comenzó a retroceder desde los máximos anteriores, y el precio rompió la línea central de Bollinger, entrando en una fase de ajuste. En este momento, observamos que la línea central de Bollinger comenzó a inclinarse hacia abajo, lo que refleja una tendencia bajista a corto plazo. Sin embargo, durante el retroceso, la banda inferior de Bollinger empezó a actuar como soporte, y el precio no mostró un movimiento extremo al caer por debajo de la banda inferior de Bollinger. Esto significa que, aunque el mercado se debilitó, siguió dentro del rango de fluctuación estadística de las Bandas de Bollinger, lo que indica que la presión bajista no fue lo suficientemente fuerte como para causar un colapso de la tendencia.

**Marcador 2:** Contracción de las Bandas de Bollinger + Señal de falso rompimiento

A medida que se desarrollaba el rebote, el precio comenzó a intentar una corrección hacia la línea central de Bollinger, pero notamos que la línea central en esta fase seguía plana y no mostraba una clara inclinación hacia arriba, lo que indica que el mercado aún no había formado una reversión de tendencia efectiva. Al mismo tiempo, las Bandas de Bollinger mostraron señales claras de contracción, lo que es una característica típica del "fin de un rango" en el sistema de Bollinger, lo que sugiere que se está acercando un momento de elección de dirección. Como era de esperar, luego el precio rompió brevemente la banda superior de Bollinger, pero el mercado encontró una resistencia significativa en la banda superior y cayó rápidamente. Presten

atención, este es un ejemplo muy representativo de una estructura de falso rompimiento en las Bandas de Bollinger: la línea central no se inclinó al alza, la ruptura careció de apoyo de tendencia, lo que llevó a una rápida reversión

Marcador 3: Nueva caída, el soporte sigue presente

El precio luego experimentó un retroceso y encontró soporte cerca de la banda inferior de Bollinger, lo que resultó en un rebote. Esto valida nuevamente la efectividad de las Bandas de Bollinger en un rango lateral, donde las bandas superior e inferior actúan como una "zona dinámica de soporte y resistencia"

Marcador 4: La línea central comienza a inclinarse hacia arriba, la tendencia está tomando forma  
Hacia el 30 de noviembre de 2020, vimos por primera vez que la línea central de Bollinger pasó de estar plana a empezar a inclinarse hacia arriba. Este es el primer paso hacia una reversión alcista de la tendencia. Sin embargo, al mismo tiempo, la banda superior de Bollinger aún mostraba una estructura en forma de arco hacia abajo, lo que indicaba que el mercado enfrentaba una presión significativa al intentar romper la banda superior. Los toros aún no han tomado el control

Marcador 5: El precio se enreda con la línea central + las Bandas de Bollinger se contraen nuevamente

Posteriormente, el precio comenzó a moverse de forma repetida alrededor de la línea central, lo que indica que el mercado se encuentra en una fase de indecisión entre compradores y vendedores. En este momento, las Bandas de Bollinger también empezaron a contraerse nuevamente, formando una segunda señal de "precursor de cambio en el final de un rango lateral"

Este patrón de precio que se enreda con la línea central y la contracción de las bandas es una estructura clave en el sistema de Bandas de Bollinger para identificar un rango lateral. La tendencia aún no se ha formado, por lo que debemos esperar para determinar la dirección del mercado

Marcador 6: Decaimiento de los toros después de tocar la banda superior

En la posición marcada como 6 en el gráfico, el mercado intentó nuevamente un ataque alcista, acercándose a la banda superior, pero podemos observar claramente una disminución de la fuerza: el cuerpo de las velas alcistas se va reduciendo y el volumen de operaciones no ha aumentado significativamente

Aunque las Bandas de Bollinger se abren ligeramente, la banda superior no ha subido con fuerza, lo que indica que la fuerza alcista es insuficiente. Finalmente, el precio se detuvo en la parte superior de la banda, sin poder abrir un canal ascendente, lo que llevó a una nueva fase de caída

Marcador 7: Ruptura de la línea central, la tendencia se debilita nuevamente

El 16 de febrero de 2021, el precio rompió claramente la línea central de las Bandas de Bollinger y, en los días posteriores, no pudo recuperarla, lo que marcó el fin del rango lateral ligeramente alcista anterior.

A partir de entonces, la línea central de Bollinger comenzó a inclinarse hacia abajo, y el mercado

volvió a estar dominado por la fase de corrección. El sistema de Bandas de Bollinger dio una señal de tendencia bajista

Por lo tanto, durante el período comprendido entre el 4 de septiembre de 2020 y el 16 de febrero de 2021, aunque el precio se mantuvo dentro del rango de las Bandas de Bollinger, la línea central careció de una tendencia alcista clara y continua, lo que significa que el mercado no formó una estructura alcista fluida.

Desde la perspectiva del sistema de Bandas de Bollinger, este fue un período de rango lateral estructural. Fue más adecuado para operaciones de compra en los mínimos y venta en los máximos, es decir, para trading en tramos, en lugar de seguir la tendencia

A través de este caso, podemos ver que el indicador de Bandas de Bollinger no solo nos ayuda a determinar la dirección general de la tendencia del mercado, como al analizar la inclinación de la línea central para identificar el ritmo dominante de los toros o los osos. Además, también puede proporcionarnos referencias muy claras de soporte y resistencia en períodos cortos, tanto en fases de consolidación como en tendencias

Por ejemplo, en una tendencia alcista, la línea central de las Bandas de Bollinger suele actuar como una línea de soporte durante las correcciones del precio. Mientras que en una estructura lateral, las bandas superior e inferior definen los límites dentro de los cuales el precio se mueve, ayudándonos a identificar cuándo el mercado está en un estado de "desviación de la volatilidad normal", lo que nos permite determinar si estamos en una corrección o si se trata de una reversión de la tendencia.

Las señales que nos da el sistema de Bandas de Bollinger en ubicaciones clave tienen un alto valor estructural. No es solo un indicador lineal, sino un sistema visual que muestra la relación entre el comportamiento del precio y los intervalos estadísticos. El cierre, apertura y pendiente de las bandas, junto con la reacción del precio ante la línea central o los límites, nos ayuda a leer los "detalles de la lucha entre los toros y los osos" en el gráfico

Por eso las bandas de Bollinger funcionan más bien como un marco visual para interpretar la estructura del precio lo que nos ofrecen es una sensación clara de los límites dentro de los cuales el precio se mueve de forma estadísticamente razonable esta conciencia de los márgenes es clave para tomar decisiones racionales en el trading ahora bien también hay que reconocer que aunque las señales del indicador son útiles en ciertos momentos pueden resultar demasiado frecuentes o incluso engañosas especialmente en mercados laterales donde el precio tiende a tocar una y otra vez los extremos de la banda generando señales de compra o venta que parecen válidas pero no lo son si el operador actúa de forma mecánica y sin una estrategia sólida es fácil caer en el error de perseguir subidas o vender en caídas por eso cualquier uso práctico del BOLL debería ir siempre acompañado de una gestión de riesgo clara y un control adecuado de las posiciones