

**Máster Universitario en Actividad Física y Calidad de Vida de Personas Adultas y Mayores**

**Máster: 60 créditos**

**Obligatorias**

Curso	Cód.	Asignatura	Créd. ECTS	Dur.
1	50490019	Prácticas	6	A
1	50490001	Trabajo Fin Máster	12	A
1	50490002	Actividad Física y Condición Física en las Personas Adultas y Mayores	4	C1
1	50490003	Bases Biológicas del Envejecimiento	3	C1
1	50490021	Cuidados del Cuidador de las Personas Adultas y Mayores y Manejo Psicológico de la Enfermedad Crónica	3	C1
1	50490022	Indicadores Psicosociales de la Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores	3	C1
1	50490023	Intervención Psicoevolutiva en Personas Adultas y Mayores	3	C1
1	50490007	Investigación Cualitativa en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Personas Adultas y Mayores	5	C1
1	50490008	Investigación Cuantitativa en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Personas Adultas y Mayores	5	C1
1	50490009	Organización, Administración y Gestión de Actividad Físico - Deportiva de las Personas Adultas y Mayores	4	C1

*El/la estudiante puede matricularse de más créditos eligiendo más OPTATIVAS de cualquier itinerario, lo que implica un incremento de créditos en la matrícula. En estos casos es responsabilidad del estudiante evitar que se generen solapes horarios.*

**Optativas del Itinerario de Investigación**

Curso	Cód.	Asignatura	Créd. ECTS	Dur.
1	50490024	Avances e Innovación sobre la Evaluación y Programación del Ejercicio Físico en Personas Adultas y Mayores	3	C2
1	50490012	Investigación en Actividad Físico - Deportiva como Hábito y Calidad de Vida en las Personas Adultas y Mayores	3	C2
1	50490013	Investigación en Actividad Físico-Deportiva de las Personas Adultas y Mayores en Entidades Públicas y Privadas	3	C2
1	50490014	Investigación sobre Salud, Calidad de Vida Ejercicio Físico y Envejecimiento de las Personas Adultas y Mayores	3	C2

**Optativas del Itinerario de Profesionalización: gestión - intervención**

Curso	Cód.	Asignatura	Créd. ECTS	Dur.
1	50490010	Educación de las Personas Adultas y Mayores	2	C2
1	50490015	La Gestión de Hábitos Físico-Deportivos en las Personas Adultas y Mayores	2	C2
1	50490016	Manejo Psicológico del Dolor Crónico	2	C2
1	50490017	Motivación para el Inicio y Mantenimiento en Programas de Actividad Física de Personas Adultas y Mayores	2	C2
1	50490018	Movilidad Vs Dependencia	2	C2
1	50490020	Procesos Afectivos, Autoestima y Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores que Realizan Actividad Física	2	C2

Máster de 60 créditos: (30 obligatorios, 12 optativos, 6 prácticas externas y 12 TFM)

El estudiante podrá elegir un itinerario completo de los dos que se ofrecen o cursar asignaturas optativas según sus intereses personales:

- Itinerario de Investigación en Actividad Física y Calidad de Vida de las Personas Adultas y Mayores

- Itinerario de Profesionalización: gestión -intervención en Actividad Física y Calidad y Vida de las Personas Adultas y Mayores

NOTA: Con carácter general, las asignaturas optativas, para ser impartidas, deben tener al menos seis estudiantes matriculados. De no alcanzarse esta cifra durante dos cursos consecutivos, podría ser de aplicación lo dispuesto en el artículo 8.2.d) del Reglamento General de Actividades Docentes.