

Пловцы пересекают пролив Ла-Манш (точнее, наиболее узкую его часть — Па-де-Кале, Дуврский пролив, 32 км) в тяжёлых условиях: холодная вода (от +15 до +18 °С летом), волны и ветер (заплывы проходят при волнении до 4 баллов по [шкале Бофорта](#) включительно), а также течения, вызванные приливами и отливами. В связи с этим за всю историю пролив Ла-Манш смогли преодолеть около 1000 человек (по состоянию на 2012 год) — это меньше числа людей, взойшедших на [Эверест](#).

- Первым в истории человечества пролив Ла-Манш переплыл британский пловец [Мэттью Уэбб<sup>\[en\]</sup>](#) в 1875 году за 21 час 45 минут. Первая женщина переплыла пролив в 1926 году за 14 часов 39 минут ([Гертруда Эдерле](#), США).
- Спортсмены СССР пролив не переплывали. Первый россиянин, преодолевший пролив, — пловец-любитель [Павел Кузнецов](#) (35 лет) (22—23 августа 2006 года, 14 ч. 33 мин. 25 сек.). Россиянин [Юрий Кудинов](#) 24 августа 2007 года установил третье в мировом зачёте время 7 ч. 5 мин. 42 сек. В 2007 году пролив также преодолели две россиянки: 26 августа — Наталья Панкина (8 ч. 11 мин.) и 6 сентября — Алла Кассиди (13 ч. 7 мин.)[\[8\]](#).
- [Пётр Стойчев](#) (Болгария) в 2007 году первым проплыл быстрее 7 часов: 6 ч. 57 мин. 50 сек.
- Рекорд среди мужчин с 2012 года принадлежит Тренту Гримси (Австралия) (6:55); среди женщин — чешской пловчихе Иветте Главачовой (2006 год, 7 ч. 25 мин. 15 сек.).
- Также отмечаются и самые медленные заплывы через пролив. Рекорд составляет 28 ч. 44 мин. (Джеки Кобелл, Великобритания, 2010 год)[\[9\]](#).
- 42-летний француз Филипп Круазон стал первым человеком без рук и ног, которому удалось переплыть через Ла-Манш. Для этого он использовал специальные протезы, помогавшие ему поддерживать равновесие на воде, и тренировался по 35 часов в неделю. Филипп начал заплыв из британского порта [Фолкстон](#) и закончил его в районе французского города [Виссан](#), затратив чуть более 14 часов[\[10\]](#).
- Разница в скоростных результатах заплывов объясняется не только мастерством участников, интенсивным судовым трафиком (до 600—700 судов в сутки) и погодными условиями, но и мастерством пилота катера сопровождения. Пловцам и пловчихам запрещается использование гидрокостюмов, но рекомендовано использование (через нанесение на кожу) специального жирового состава (Channel grease, 90 % ланолина, 10 % вазелина) — для защиты от контакта с агрессивной окружающей средой. Осуществляется выборочный допинговый контроль. Пловец не должен касаться во время заплыва каких-либо объектов (людей, лодок и прочего) Питание пловца обеспечивается путём передачи с катера сопровождения бутылок на верёвке или чашек на раздвижном шесте.
- Плавание через Ла-Манш — опасный вид спорта. 11 августа 2001 года практически на финише заплыва «был потерян визуальный контакт» с пловцом Уэли Штаубом (Швейцария). 21 июля 2012 года 45-летний ирландец Патрик Кейзи утонул около полуночи в 1 км от французского берега. 27 августа 2016 года 45-летний британец Ник Томас, которого обнаружили после 16 часов заплыва в 16 км от берега Франции, скончался в больнице.
- Самый молодой пловец, пересекший Ла-Манш, британец Том Грегори, переплыл пролив в 1988 году в возрасте 11 лет.