

Ejercicios Tema 3

FOL

Antonio Muñoz Cubero

3 de Noviembre de 2020

Índice

1. TEMA 3	2
1.1. Ejercicio 2	2
1.2. Ejercicio 3	2
1.3. Ejercicio 5	2
1.4. Ejercicio 8	3
1.5. Ejercicio 11	3
1.6. Ejercicio 13	4
1.7. Ejercicio 16	4
1.8. Ejercicio 17	5
1.9. Ejercicio 22	5
1.10. Ejercicio 23	6

1. TEMA 3

1.1. Ejercicio 2

2º *Salva y Emilio son comerciales en una oficina de seguros situada en un antiguo bajo comercial de 45m. La altura de la oficina es de 2.6m, las puertas tienen una anchura de 75cm y los pasillos de 90cm. Cuando se va la luz de noche se queda todo oscuro ya que no hay ninguna luz de emergencia. ¿Qué condiciones de los lugares de trabajo inclumplen esta oficina?*

Las puertas deben de tener una anchura mínima de 80cm y los pasillos de 1m. Además, se debe disponer de salidas de evacuación despejadas, señalizadas con iluminación de seguridad y con puertas que se puedan abrir hacia afuera.

1.2. Ejercicio 3

3º *Antonio trabaja en un taller de fabricación de puertas y cocinas de madera. Un día, ante la ausencia del encargado, y a pesar de que no estaba autorizado, decidió utilizar la máquina de corte para cortar un tablón de madera. En un momento determinado, Antonio puso en contacto su mano derecha con la cinta de corte, amputándose dos dedos. La máquina de corte no disponía de marcado CE ni manual de instrucciones. Indica qué medidas de prevención/protección se debía de haber aplicado para evitar este accidente.*

La maquinaria debe disponer de marcado CE como que cumple la normativa de seguridad, Dispositivos de seguridad como células fotoeléctricas o el doble mando, uso de EPIs adecuados y formación en el uso de la herramienta.

1.3. Ejercicio 5

5º *Pablo y Luis trabajan en la sección de envasado de una empresa de refrescos. Debido a la presión de la empresa por aumentar la producción, han optado por inutilizar el interruptor diferencial de su sección puenteándolo para que no salte constantemente. Además, en algunos lugares de la sección de envasado los cables están pelados y hay algunos empalmes hechos con cinta aislante.*

(a) *¿Qué tipo de riesgos eléctricos tienen? ¿Directos o indirectos?*

- Se trata de un riesgo eléctrico por contacto directo.

(b) *¿Por qué salta el diferencial? ¿De qué nos informa?*

- Por el mas estado de la instalación eléctrica de la máquina, que nos indica que debe ser revisado y arreglado.

(c) *¿Qué medidas de prevención y protección debía haberse tomado?*

- No desactivar el diferencial, usar tomas de tierra correctamente, y aplicar correctamente las medidas de protección frente a contactos directos e indirectos.

1.4. Ejercicio 8

8º *El taller de Paco es un tanto desordenado y los trabajadores que ha contratado también se han hecho a ese ambiente. Lo normal es encontrar todo tipo de herramientas por el suelo, usar la primera que vienen a mano para lo que sea, llevarlas de un sitio a otro a pulso a pesar de su volumen, o mantener herramientas eléctricas muy antiguas pues hasta que no se rompen no se cambian. Señala de donde pueden provenir los riesgos a los que están sometidos los trabajadores en este taller y qué daños pueden ocasionar estos riesgos.*

Están sometidos a una carga de trabajo muy elevada, que puede repercutir en su fatiga física y mental, puesto que el desorden puede afectar de manera severa a la carga mental, y el continuo desplazamiento y levantamiento de herramientas contribuye a la carga física. Se puede solucionar ordenando todas las herramientas, optimizando el uso mental para saber donde está cada herramienta y el físico a no cargar de aquí para allá con pesadas herramientas de las que disponen.

1.5. Ejercicio 11

11º *En la última medición de ruido de una empresa se detectó que el nivel de exposición de los puestos de trabajo sobrepasaba los 85db, por lo que la empresa propuso una serie de medidas contra el ruido. Clasifica las siguientes medidas en función de si hacen referencia a la prevención (foco), a la protección colectiva (medio de transmisión) o a la protección individual (trabajador)*

1. Prevención (foco).
2. Protección individual (trabajador).
3. Protección colectiva (medio de transmisión).
4. Protección individual (trabajador).
5. Protección colectiva (medio de transmisión).
6. Protección individual (trabajador).
7. Prevención (foco).
8. Prevención (foco).
9. Protección colectiva (medio de transmisión).

1.6. Ejercicio 13

13º Indica qué tipo de vibración (debida a transmisión mano-brazo o bien a cuerpo entero) ocasionan los siguientes equipos:

- (a) Transmisión al cuerpo entero.
- (b) Transmisión al cuerpo entero.
- (c) Transmisión mano brazo.
- (d) Transmisión mano brazo.
- (e) Transmisión al cuerpo entero.
- (f) Transmisión mano brazo.
- (g) g) Los daños causados por la transmisión mano-brazo:
 - Síndrome del dedo blanco, se pierde sensibilidad en los dedos y parte de su funcionalidad.
 - Artrosis de codo.
 - Lesiones de muñeca.

1.7. Ejercicio 16

13º Leopoldo trabaja en unos invernaderos de plástico recogiendo tomates, pimientos, pepinos, entre otras verduras. En verano la temperatura llega a alcanzar los 45-50°C pues suele hacer unos 10-12°C más que en el exterior al ser un espacio muy cerrado

- (a) ¿Qué daño principal puede causar el exceso de calor y con qué síntomas?
 - Lesiones de muñeca. Golpe de calor: provoca fiebre elevada, taquicardia, dolor de cabeza, incluso pérdida de consciencia y muerte. Otros daños son como lipotimias, deshidratación, mareos, calambres.
- (b) Señala 2 medidas de prevención y protección para este caso.
 - Ventilación natural y ventilación artificial. Llevar ropa adecuada y beber agua frecuentemente.
- (c) Sergio es amigo de Leopoldo, trabaja en una oficina sentado y se queja de que él en invierno siente mucho frío pues está a 18°C ¿Está la temperatura de la oficina entre los límites legales?
 - Si, es legal.
- (d) Maite, que es profesora y amiga de los dos, también se queja de que la temperatura en su clase es muy fría, pues se pone la calefacción para el turno de la mañana

- (e) y a la tarde la apagan para que se mantenga y vaya disminuyendo. Un día midió la temperatura y observó que era de 15°C ¿Está la temperatura del aula dentro de los límites legales?

- No, porque es un trabajo sedentario.

1.8. Ejercicio 17

17º Una trabajadora baja por una escalera fija que comunica la primera planta con la planta baja de un despacho. En un momento determinado, la trabajadora se resbala y cae rodando por cuatro escalones hasta el descansillo siguiente, lo que le produce fractura de dos costillas. Tras el accidente, la empresa elabora un informe de investigación en el que establece como causas del accidente la atención inadecuada y la prisa de la trabajadora, así como la falta de iluminación en la escalera, siendo ésta de uso habitual.

- (a) ¿Crees que la iluminación inadecuada puede ser causa de accidentes? ¿Crees que puede existir una relación entre la intensidad de la luz y el estado de ánimo de los trabajadores?
- Si, ya que una falta de iluminación puede provocar algún tropiezo por no ver un obstáculo, y un exceso de iluminación puede cegar al personal y provocar un tropiezo. Si, ya que un entorno con poca iluminación puede causar un descenso en el ánimo del trabajador.
- (b) De las diferentes causas que indica el informe de investigación ¿cuáles serían causas técnicas y cuáles humanas?
- La atención de la trabajadora sería un error humano y la falta de iluminación un error técnico.
- (c) Si en su puesto de trabajo las exigencias visuales fueran medias, ¿qué nivel de lux debería tener su puesto de trabajo?
- 300 lux

1.9. Ejercicio 22

22º Jesús, Nati y Alicia trabajan en un almacén de libros embalando y etiquetando los pedidos para que lleguen a su destino correctamente. Los libros llegan en cajas desde la imprenta con 21 kg de peso y cada libro pesa 1kg. El ritmo de trabajo es frenético en temporada alta, pues los pedidos deben salir al día siguiente, embalarlos con la cantidad adecuada y el libro correcto así como etiquetarlo con el cliente que toca, por lo que además de tener que llevar peso hay que fijarse mucho y llevar la información en la cabeza por donde van los pedidos del listado.

- (a) ¿Están los 21kg de cada caja dentro de la carga máxima general?

- Si, el máximo es de 25kg.
- (b) *Si los 3 trabajadores están perfectamente entrenados ¿pueden Alicia y Nati llevar esa carga de 21kg o se les aplica otro límite inferior?*
 - Pueden llevar 15 kilos máximos.
- (c) *¿Cual es el límite máximo para trabajadores perfectamente entrenados?*
 - 40kg
- (d) *Señala las 4 indicaciones básicas para manipular cargas manualmente de forma correcta*
 - Apoyar firmes los pies en el suelo y separarlos.
Doblar las rodillas para agarrar la carga (nunca doblar la espalda).
Sujetar firme y cargarla cerca del cuerpo.
Mantener la espalda recta y no curvada.
- (e) *¿Crees que los trabajadores están sometidos a carga mental?*
 - Si, por estar en temporada alta, donde hacen mucho en muy poco tiempo.
- (f) *¿Señala una medida de prevención y protección para la carga física y otra para la carga mental?*
 - Sustituir la manipulación manual de carga por máquinas y Adaptar la cantidad de información a la capacidad del trabajador.

1.10. Ejercicio 23

22º Indica si las siguientes situaciones se deben a Insatisfacción laboral, estrés, burnout o mobbing e indica por qué:

- (a) *Me han trasladado a un despacho sin compañeros y sin tener nada que hacer.*
 - Mobbing, ya que es acoso psicológico hacia el trabajador.
- (b) *No tengo la ilusión de antes, no puedo más, necesito vacaciones.*
 - Burnout, porque el trabajador está harto del trabajo.
- (c) *Como no vuelva pronto la administrativa de baja no voy a poder procesar toda la documentación pendiente de este mes, ya que me supera*
 - Estrés, porque el trabajador está abrumado por la cantidad de trabajo.

- (d) *Yo me esperaba ganar 1000€ porque es lo que me dijeron en la entrevista, pero resulta que con los descuentos se me queda en 850€, me han engañado.*
- Insatisfacción laboral, porque no está contento con su trabajo.
- (e) *Cuando hablo los compañeros me ignoran como si no hubiese nadie.*
- Mobbing, porque los compañeros están haciendo un ataque contra su bienestar psicológico.