

## BUENAS PRÁCTICAS



- Deposite la basura en contenedores
- Camina por los senderos marcados
- Respete los bienes y propiedades privadas



- No se permite la captura de animales
- No se permite encender fuego
- No se permite la pesca
- No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112

CÁDIZ  
MÁLAGA



## MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes El Bosque. Federico García Lorca nº 1.  
El Bosque. Cádiz. Tel. 956 70 97 33

[www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)

e / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Realización e imágenes: grupo entorno, Federación Andaluza de Montañismo y archivo CMA.



UNIÓN EUROPEA

Fondos Feder



PARQUE NATURAL  
Sierra de  
Grazalema

Sendero  
Arroyo del Descansadero



## • TRAYECTO

Lineal

## • LONGITUD

1,2 km

## • TIEMPO ESTIMADO

35 minutos

## • DIFICULTAD

Baja

## • TIPO CAMINO

Pedregoso

## • PAISAJE/VEGETACIÓN

Relieve en suave ascenso por terreno calizos, dolomías, gravas y arenas, entre vegetación mediterránea y de ribera asociada al cuace del arroyo. En Benamahoma, surgencia del Nacimiento. Restos de molino y calera. Fuente del Descansadero.

## • SOMBRA

Frecuente

## • AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

## • RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados. Cerciorarse de la potabilidad del agua de las fuentes

## • PROVINCIA / MUNICIPIOS

Cádiz / Grazalema

## • HOJAS DEL MTN 1:50.000

1050 - Ubrique

## • COORDENADAS INICIO / FINAL

36° 45' 32,22"N — 5° 27' 50,62"O

36° 45' 20,44"N — 5° 27' 11,7"O



Reserva de la Biosfera



## CÓMO LLEGAR

Justo enfrente de la entrada alta al pueblo de Benamahoma, sobre la A-372, y junto a la parada del autobús, se encuentra el inicio del sendero.



## APARCAMIENTOS

No hay aparcamiento habilitado al inicio del sendero, aunque hay lugares próximos donde es posible dejar el vehículo. Si comenzamos desde Benamahoma, podremos dejar el coche en la propia población. Si lo hacemos en sentido contrario, el área recreativa cuenta con aparcamiento para unas 30 plazas.



## TRANSPORTE PÚBLICO

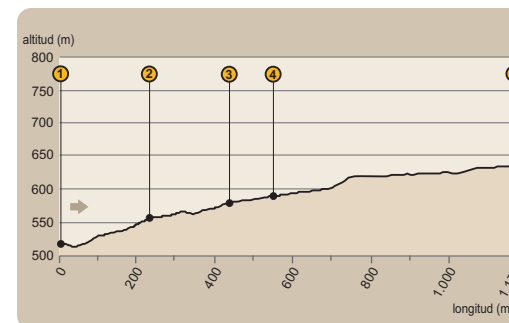
Las principales empresas concesionarias de las líneas regulares de autobuses en la zona son Los Amarillos (tel. 902 21 03 17) y Transportes Generales Comes S.A. (tel. 902 19 92 08). Las estaciones de ferrocarril más próximas se encuentran en Cortes de la Frontera, Jimera de Líbar, Benaolán y Ronda (consultar servicios y horarios en [www.renfe.es](http://www.renfe.es) o en el tel. 902 24 02 02).



## OTROS SENDEROS

Benamahoma es punto de inicio del sendero Río Majaceite, y final de El Pinsapar. En los alrededores del área recreativa Llanos del Campo se conectan los senderos El Tesorillo y Los Llanos del Berral.

## PERFIL DEL RECORRIDO



## • DESNIVEL MÁXIMO

123 m

## • COTA MÁXIMA

636 m

## • COTA MÍNIMA

513 m



## DESCANSAR EN EL DESCANSADERO

La fuente del Descansadero es una de tantas surgencias en esta sierra, en las que el agua abandona su circulación subterránea y sale a la superficie. Hemos podido conocer, en prácticamente todos los pueblos, manantiales parecidos, lo que nos da idea de la multitud de cauces ocultos propios de los sustratos calizos.



Fue construida por el ICONA en los años setenta del siglo pasado. De ella mana un agua fresca y cristalina que nos aliviará en días calurosos, aunque puede llegar a secarse en época estival. Por contra, en época de lluvias puede llegar a tener un caudal superior a los quinientos litros por segundo.

Rodeada por sauces llorones y pinos, es un lugar acogedor a la sombra en el que descansar rindiendo tributo a su propio nombre, después de haber conocido parte del recorrido que dirige sus aguas al molino del Susto y al Majaceite, del que es su principal aporte en su cabecera.





## Molino sin muela

Este sendero puede hacerse en ambos sentidos: desde la entrada de Benamahoma en la carretera que une El Bosque con Grazalema, frente a una marquesina de autobús; o desde el área recreativa Llanos del Campo hacia Benamahoma. En el primer caso, la senda discurre entre una acequia (ver [1] en el mapa), que canaliza el agua del arroyo del Descansadero hasta las huertas de Benamahoma, y un muro pequeño de piedra, linde de una finca que dejamos a nuestra derecha.



*El molino del Susto funcionaba con las aguas del arroyo del Descansadero, desviadas desde una pequeña laguna coronada por una vieja higuera.*

Superado el muro, encontramos un pequeño riachuelo, que cruzaremos si la corriente nos lo permite, para llegar a las ruinas de un antiguo molino conocido como el molino del Susto [2]. Entre sus restos y la maraña verde que lo rodea, podemos ver alguna piedra (muela) abandonada, próxima a un salto de agua que da encanto y embrujo al lugar.

En este tramo encontramos vegetación mediterránea compuesta por encinas, algarrobos y quejigos, además de higueras y sauces, junto a un sotobosque de lentiscos, aulagas, jaras o ardiviejas, zarzaparrillas y diversas especies de orquídeas.

## Agua y cal

Guiados por la señalización, deberemos atravesar la carretera con precaución, para volver a retomar el sendero ascendiendo muy suavemente, y acompañados del murmullo del agua del arroyo del Descansadero. A poca distancia, a nuestra izquierda, nos encontramos con los restos de una antigua calera [3], vestigio de cuando antaño se transformaba la piedra caliza de estas sierras en blanca cal, como la que exhiben aún las casas de sus pueblos.



*Entre esta vegetación podremos ver o escuchar ruiseñores, mirlos, carboneros, pinzones, mitos, petirrojos, arrendajos, abubillas y surcando el cielo, buitres leonado, milanos o águilas. También hay en la zona ginetas, meloncillos y tejones.*

Los juncos y adelfas nos guiarán hasta una pequeña fuente en mitad del recorrido. Se trata de la fuente del Descansadero [4]. Dejándola atrás, avivará nuestro olfato plantas aromáticas como lavanda, tomillo, manzanilla u orégano. Subiremos unos escalones entre álamos blancos a ambos márgenes de la carretera. A nuestra derecha vemos los restos de una antigua cantera y posterior escombrera, hoy sellada. Y a nuestra izquierda, también vestigios de la extracción de arenas blancas del terreno.

## Los Llanos del Campo

Desde aquí cruzaremos un par de cancelas hasta llegar al área recreativa Los Llanos del Campo. Junto al campo de juego, encontramos una señal que explica la ruta desde aquí a Benamahoma.



Las instalaciones del área recreativa Llanos del Campo [5] nos permiten preparar una comida campestre y disfrutarla a la sombra. Está equipada con barbacoas (recordad que en tiempo de peligrosidad alta de incendios está prohibido hacer fuego), mesas y bancos de madera, donde podemos pasar un día de campo, respirando la tranquilidad del paisaje que nos rodea, e incluso, con algo de suerte, ver algún ciervo que la merodea.

Esta área recreativa acoge a principios del mes de junio la romería de Benamahoma. De ella parten otros itinerarios incluidos dentro de la red de senderos del Parque Natural Sierra de Grazalema, como El Tesorillo y Los Llanos del Berral.



En este corto y cómodo sendero que une Benamahoma con el área recreativa Los Llanos del Campo, caminaremos cobijados por quejigos, encinas y algarrobos mientras multitud de pajarillos revolotean entre la vegetación. Nos acercaremos también al curso del agua y a la fuente del Descansadero, celebrando el encuentro con lugares escondidos entre una vegetación espesa que oculta las ruinas del molino del Susto.

Al final, el área recreativa corona el recorrido permitiendo disfrutar de una jornada en pleno contacto con la naturaleza.

**Sendero**  
**Arroyo del Descansadero**





Benamahoma

# Sendero

## Arroyo del Descansadero

El Pinar

A EL BOSQUE

Arroyo

CA-8-03

1

2

3

4

5

Molino del Susto

Antigua calera

Fuente del Descansadero

A-372

Sendero

El

712 m

Tesorillo

El Llano del Campo

Área recreativa Llanos del Campo

P

El Albarracinejo

S.

Llanos del

Berral

Llanos del Berral

A GRAZALEMA

0 100 200 m

- 1 Hito (ver texto)
- P Aparcamiento
- Molino
- Ayuntamiento
- Área recreativa
- Panel interpretativo
- Fuente
- Banco

- Sendero Arroyo del Descansadero
- Otros senderos del parque natural
- Vía pecuaria
- Carretera
- Camino