



Sendero

Llanos del Rabel



Este sendero nos llevará al interior de la Zona de Reserva por un trazado suave y de buen firme, lo que lo convierte en un paseo muy adecuado para niños, personas mayores y grupos.

Llegaremos al bosque de pinsapos por un camino densamente poblado de vegetación mediterránea que cobija una gran variedad de fauna. Al fondo veremos la Sierra del Pinar, donde destaca la silueta de El Torreón, y, aún más arriba, el vuelo impecable de los buitres.

Paralelos al arroyo del Pinar

El sendero comienza en las cercanías del Puerto de los Acebuches, en la carretera que une Zahara de la Sierra (ver [1] en el mapa). Tras cruzar la cancela tomamos la pista forestal, la cual seguiremos hasta el final del recorrido.



Pronto se alcanza un punto desde donde vemos el camino que nos queda. Desde aquí, la pista discurre por el contorno de la montaña, paralela al arroyo del Pinar, desarrollándose a ambos lados de la misma un espeso matorral compuesto de encinas, lentiscos y olivillas.



Sobre nuestras cabezas, sobrevolarán buitres leonados que han encontrado en las paredes de la cercana Garganta Verde el lugar ideal para nidificar, hasta convertirse en una de las colonias más numerosas de Europa.

En este primer tramo encontraremos una antigua calera, construcción abundante en el territorio, y varios cortafuegos, cuya misión es proteger la frágil Zona de Reserva, de alto valor ecológico donde el pinsapo ha encontrado uno de sus últimos refugios de supervivencia. La pista forestal cruza un arroyo [2] y comienza a ascender suavemente, y al llegar a la altura de un cerro muy característico con forma cónica, aparecen algunos pinsapos dispersos aprovechando la umbría.

El techo de la provincia

Algunos quejigos se asoman a las cercanías del arroyo, donde la humedad es mayor, formando interesantes bosquetes. Las moles calizas de la Sierra de Zafalgar se erigen a nuestra derecha.



Muchas rarezas botánicas se esconden en la Zona de Reserva de este parque natural. Como curiosidad, tras el cerro El Montón se encuentra un alcornocal ubicado sobre las calizas, una situación excepcional, ya que el alcornoque es más habitual en suelos más ácidos como los de las areniscas, pero las abundantes precipitaciones hacen que se encuentren lavados y descalcificados permitiendo, así, el crecimiento de este árbol.

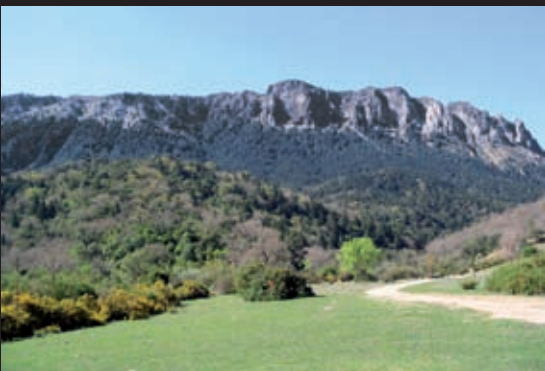


Tras una curva, se abre frente a nosotros los Llanos del Rabel y a la derecha veremos un vivero forestal [3]. Lo primero que llamará nuestra atención será el anfiteatro natural formado por la Sierra del Pinar, con sus abruptos relieves, y el pinsapar.

El Torreón se yergue majestuoso sobre el llano. Este pico, también llamado Pinar, con 1.648 m es la cota mas elevada de la provincia de Cádiz.

UN BOSQUE LLENO DE MAGIA

Si el interior del bosque de pinsapos es mágico, sus vistas desde el exterior no resultan menos extraordinarias. Es la existencia de este bosque el motivo de que esta área se encuentre protegida y catalogada como Zona de Reserva, ya que esta especie de abeto, una de las nueve que que circundan al Mediterráneo, sólo habita de forma natural en la Sierra de las Nieves, Los Reales de Sierra Bermeja y el macizo de Grazalema.



Pero no sólo el pinsapo es protagonista de este sendero. Las vistas sobre cumbres, canchales, escarpes y gargantas se nos presentan adornadas por una rica vegetación mediterránea que compone una variada paleta de colores según la época del año.

Por ella campean mamíferos como el esquivo corzo, cuyos ladridos podríamos escuchar si caminamos en silencio; el siempre astuto zorro, o la garduña con su cola vistosa y larga.



A los pies del pinsapar

Llegaremos a una fuente de frías aguas [4]. Frente a ella, hay una señal que nos indica el bucle final de nuestro recorrido, diseñado para conocer el pinsapar en su parte baja, donde se mezcla con quejigos y encinas.



La pista forestal continúa a la derecha pero no está abierta al público, sólo se utiliza para gestión de la zona de reserva.

La vuelta la haremos por la misma pista forestal que tomamos para llegar hasta aquí.



Además de buitres leonados, podemos observar otras aves como azor común, agateador común, trepador azul, herrerillo común, carbonero, pinzón, etc..



BUENAS PRÁCTICAS

- Deposite la basura en contenedores
- Camina por los senderos marcados
- Respete los bienes y propiedades privadas

- No se permite la captura de animales
- No se permite encender fuego
- No se permite la pesca
- No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes El Bosque. Federico García Lorca nº 1. El Bosque. Cádiz. Tel. 956 70 97 33

www.ventanadelvisitante.es



CÁDIZ-MÁLAGA

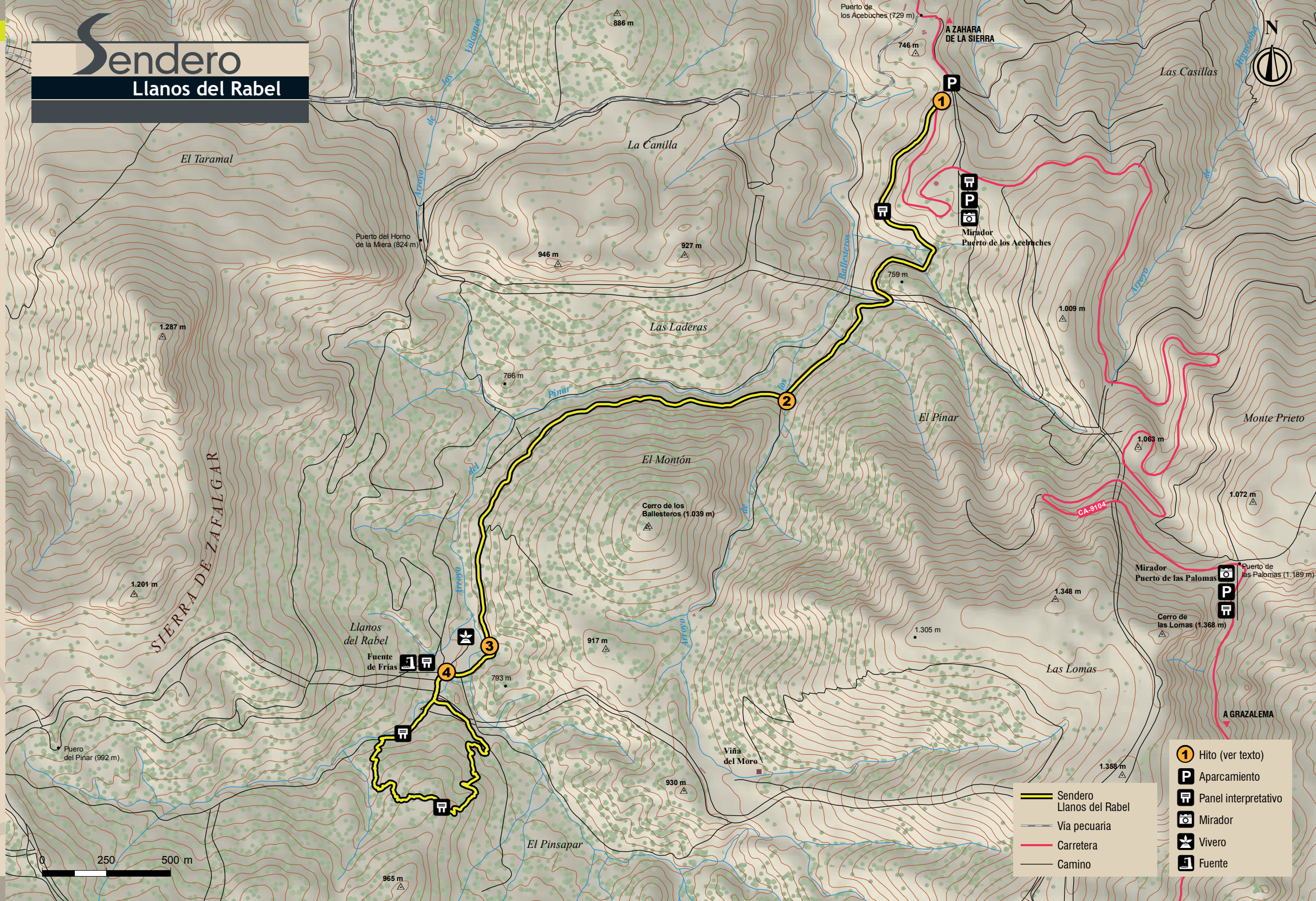
Sendero

Llanos del Rabel



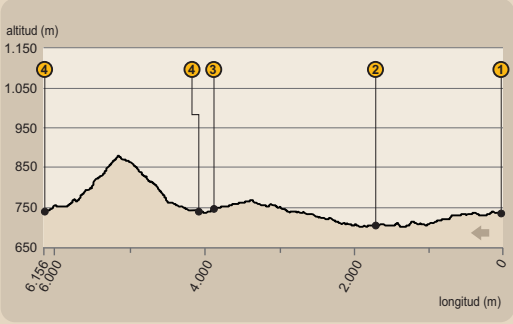
© / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Realización e imágenes: grupo entorno, Federación Andaluza de Montañismo y archivo CMA.

• TRAYECTO
Lineal
• LONGITUD
6,2 km
• TIEMPO ESTIMADO
2 horas
• DIFICULTAD
Baja
• TIPO CAMINO
Pista
• PAISAJE/VEGETACIÓN
Suave descenso por terreno alomado, de sustrato calizo, hasta los Llanos del Rabel, acompañados de vegetación típica del bosque mediterráneo. Interesantes vistas de Sierra del Pinar y el pinsapar, además de canchales, escarpes y cumbres. Calera en buen estado de conservación al principio del recorrido.
• SOMBRA
Frecuente
• AUTORIZACIÓN ESPECIAL
Necesaria .Solicitar en centro de visitantes El Bosque, tel. 956 70 97 33.
• RECOMENDACIONES
Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados. El agua de las fuentes no es potable.
• PROVINCIA / MUNICIPIOS
Cádiz / Grazalema
• HOJAS DEL MTN 1:50.000
1050 - Ubrique
• COORDENADAS INICIO / FINAL
36° 48' 14,98"N – 5° 23' 22,77"O
36° 46' 56,77"N – 5° 24' 41,01"O



	CÓMO LLEGAR
	Desde Grazalema tomar la A-372, hacia Benamahoma. Tras recorrer 1,5 km girar a la derecha y tomar la CA-9104 hacia el Puerto de la Palomas. Después de haber recorrido unos 9 km, el sendero se inicia a nuestra izquierda sobre esta carretera.
	APARCAMIENTOS
	Hay un aparcamiento con unas 5 plazas al inicio del sendero.
	TRANSPORTE PÚBLICO
	Las principales empresas concesionarias de las líneas regulares de autobuses en la zona son Los Amarillos (tel. 902 21 03 17) y Transportes Generales Comes S.A. (tel. 902 19 92 08). Las estaciones de ferrocarril más próximas se encuentran en Cortes de la Frontera, Jimera de Líbar, Benaoján y Ronda (consultar servicios y horarios en www.renfe.es o en el tel. 902 24 02 02).
	OTROS SENDEROS
	Muy cerca del inicio del sendero comienza otro llamado La Garganta Verde. Muy cercano se encuentra, también, el sendero El Pinsapar.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO	179 m
• COTA MÁXIMA	879 m
• COTA MÍNIMA	700 m