¿La propiedad ObjectId actúa a veces como clave foránea?

¿Al hacer una consulta, no hay que separar los campos a seleccionar con coma?

No entiendo el siguiente trozo de código situado en el apartado 3.2

```
},
// Versión del anterior, en la que el ID va dentro del objeto usuario
update(modifiedUser) {
    return this.update(modifiedUser.id, modifiedUser);
}
```