



## REGULAMENTO DA 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER

1. A **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** será realizada no dia 22 de julho de 2023 na pista de Atletismo do Núcleo de Educação Física da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE na Cidade Universitária no Recife/PE;
2. Podem se inscrever na **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** equipes onde disputaram o título de campeão geral da competição ou o atleta de forma individual;
3. As equipes e/ou atletas inscritas(os) serão responsáveis pelas despesas com: Transporte, hospedagem e alimentação;
4. A **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** será aberto para participação de todos os praticantes da modalidade atletismo que se inscrever respeitando a idade mínima de 30 anos completados até o dia 22 de julho de 2023;
5. Os atletas competirão dentro de suas faixas etárias, podendo ocorrer a junção de faixas etárias durante as disputas, porém a premiação será separada;
6. Cada atleta inscrito poderá participar de quantas provas quiser + o revezamento 4x 100m, segue abaixo os valores das taxas de inscrições:

Quantidade de provas	Valor Unitário	Revezamento	Total
01 prova + Revezamento	R\$ 50.00	+ R\$ 25,00	Total R\$ 75.00
02 provas + revezamento	R\$ 95.00	+ R\$ 20,00	Total R\$ 115.00
03 provas + revezamento	R\$ 120.00	+ R\$ 15,00	Total R\$ 135.00
04 provas + revezamento	R\$ 40.00 cada	+ R\$ 10,00	Total R\$ 170.00
Só o revezamento	R\$ 50.00 cada atleta	R\$ 200.00	Total R\$ 200.00

O atleta que se inscrever apenas para o revezamento pagará R\$ 50.00;  
**Os atletas que se inscrever em mais de 04 provas pagará R\$ 40.00 reais por cada prova a mais.**

**7. As inscrições para a 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER serão encerradas no dia 02 de julho de 2023 às 23.59h;**

8. As inscrições deverão ser feitas através da ficha de inscrição padrão. Após preencher a ficha de inscrição com os dados do atleta, ele deverá juntar com



o comprovante de pagamento, escanear e mandar para o e-mail [ajniefventos@gmail.com](mailto:ajniefventos@gmail.com) e para o WhatsApp 81 999195144;

**\*\* O pagamento do valor da inscrição deverá ser realizado na conta:**

**Banco: Caixa;**

**Agência: 0047;**

**Conta: 3336-8;**

**Operação: 003;**

**CNPJ: 24.725.507/0001-70;**

**PIX: 24.725.507/0001-70.**

9. Não haverá inscrições na hora da competição e nem devolução de valores pagos;

10. As faixas etárias do **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** estão divididas de 5 em 5 anos, sendo a primeira faixa partir de 30 anos.

**Feminino:** F30 a 34, F35 a 39, F40 a 44, F45 a 49, F50 a 54, F55 a 59, F60 a 64, F65 a 69, F70 a 74, F75 a 79, F80 a 84, F85 a F89...

**Masculino:** M30 a 34, M35 a 39, M40 a 44, M45 a 49, M50 a 54, M55 a 59, M60 a 64, M65 a 69, M70 a 74, M75 a 79, M80 a 84, M85 a M89...

11. Serão oferecidas **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** às seguintes provas:

**Masculino:** 100m, 200m, 400m, 800m, 5.000m, revezamentos 4x100m; salto à distância, salto à altura, arremesso do peso, lançamentos do disco, lançamento do dardo.

**Feminino:** 100m, 200m, 400m, 800m, 5.000m, revezamentos 4x100m; salto à distância, salto à altura, arremesso do peso, lançamentos do disco, lançamento do dardo.

12. Os atletas deverão apresentar-se para competir devidamente uniformizados, usando o número fornecido pela organização da competição no peito sem dobrar ou cortar;

13. No momento de confirmação da prova o atleta deverá apresentar um documento de identificação oficial: RG, CNH, CBA, Passaporte, carteira de trabalho... no mínimo com 1h de antecedência para o início da prova. Os atletas serão chamados para entrar na pista 20 minutos antes do início das provas de campo e 15 minutos para as provas de pista.

14. Só será permitida a presença na pista dos atletas que estiver em competição;

15. Serão premiados os três atletas primeiros colocados em suas provas em cada faixa etária com medalhas simbolizando ouro, prata e bronze;

16. Receberão premiação com troféus as equipes: Primeira, segunda e terceira colocadas que conquistaram o maior número medalhas de ouro, em caso de

empate serão contabilizadas as medalhas de prata permanecendo empatadas serão contabilizadas as medalhas de bronze;

17. O programa horário poderá sofrer alterações após o final das inscrições;

18. A arbitragem da competição será de responsabilidade da Federação Pernambucana de Atletismo com a utilização de cronometragem eletrônica.

19. Nas provas de campo os atletas poderão utilizar seus implementos, sendo necessário sua aferição antecipada pela equipe de arbitragem;

20. Segue os pesos dos implementos de acordo com as faixas etárias:

**Feminino:**

Faixa etária	A peso	L disco	L dardo	L martelo	Martelete
30 a 49	4kg	1kg	600gr	-	-
50 a 59	3kg	1kg	500gr	-	-
60 a 74	3kg	1kg	500gr	-	-
+ 75		750gr	400gr	-	-

**Masculino:**

Faixa etária	A peso	L disco	L dardo	L martelo	Martelete
30 a 49	7,250kg	2kg	800gr	-	-
50 a 59	6kg	1,5kg	700gr	-	-
60 a 69	5kg	1kg	600gr	-	-
70 a 79	4kg	1kg	500gr	-	-
+ 80	3kg	1kg	400gr	-	-

21. As alturas iniciais da barra transversal nas provas do salto a altura serão definidas no início das provas em acordo com os participantes, subindo de 3cm em 3cm até resta um atleta;

22. As tábuas dos saltos em distâncias e salto triplo serão definidas no início das provas em acordo com os participantes;

**VOCÊ SABIA QUE SUA EMPRESA PODE SER UMA PATROCINADORA DA 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER, FAÇA CONTATO COM a AJNIEVENTOS pelo fone (11) 910912455 e tenha mais informações.**

Recife, 01 de maio de 2023

Atenciosamente,

Abraão Nascimento  
Presidente AAPD

## PROGRAMA HORARIO 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER

### Sábado 22 de julho de 2023 - Manhã (1a etapa)

Hora	Prova	Caráter	Sexo
8:00	Salto a altura	Final	Masculino
	Salto a distância	Final	Feminino
8:15	100m	Final por tempo	Masculino
8:20	Lançamento do disco	Final	Masculino
	Arremesso do peso	Final	Feminino
8:45	100m	Final por tempo	Feminino
9:05	Salto a altura	Final	Feminino
9:35	Salto a distância	Final	Masculino
9:50	400m	Final por tempo	Masculino
10:05	400m	Final por tempo	Feminino
11:00	Lançamento do disco	Final	Feminino
	Arremesso do peso	Final	Masculino

### Sábado 22 de julho de 2023 - TARDE (2a etapa)

Hora	Prova	Caráter	Sexo
14:00	Lançamento do dardo	Final	Feminino
14:00	200m	Final por tempo	Masculino
14:20	200m	Final por tempo	Feminino
14:40	800m	Final por tempo	Masculino
14:40	800m	Final por tempo	Feminino
15:00	4x100m	Final	Feminino
15:15	4x100m	Final	Masculino
15:30	lançamento do dardo	Final	Masculino
15:30	5.000m	Final	Feminino
16:00	5.000m	Final	Masculino

Recife, 01 de maio de 2023

Atenciosamente,

Abraão Nascimento  
Presidente AAPD