



XXI CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER **REGULAMENTO**

1. Local e data:

- a. O XXII Campeonato Brasileiro de Atletismo Master acontecerá de 20 a 22 de outubro de 2023 no Recife/PE.
- b. Todas as provas serão realizadas na pista do Parque e Centro Esportivo Santos Dumont situado na Rua Almirante Nelson Fernandes, S/N em Boa Viagem no Recife/PE, 51030-230

2. Condições Gerais de Participação:

- a. O Campeonato Brasileiro de Atletismo Master é uma competição oficial do Calendário da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM) que ocorre a cada 02 (dois) anos entre as entidades filiadas à ABRAM.
- b. Foi concedida a execução e realização da competição para a AAPD (Associação de Apoio à Pessoa com Deficiência) de Pernambuco com supervisão e apoio da ABRAM.
- c. Poderão se inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais, completos no dia 20/10/2023. O Atleta deverá estar, obrigatoriamente, em dia com sua Associação Estadual e com a Associação Nacional, a ABRAM.
- d. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, masculino e feminino.

30 a 34 anos	60 a 64 anos	
35 a 39 anos	65 a 69 anos	
40 a 44 anos	70 a 74 anos	
45 a 49 anos	75 a 79 anos	
50 a 54 anos	80 a 84 anos	
55 a 59 anos	85 a 89 anos	+ de 90 anos

- e. A organização se reserva o direito de receber atletas CONVIDADOS de outros países. Esses atletas, se for o caso, subirão no pódio e receberão premiação de participação. Se for o caso, suas marcas serão consideradas Recordes do Campeonato.

3. Inscrições:

- a. As inscrições terão início no dia 01 de JUNHO e deverão ser, impreterivelmente, confirmadas até o dia 30 de SETEMBRO.
- b. As participações dos atletas só serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição.
- c. Não haverá prorrogação de prazo para inscrição.



UNIVERSIDADE
FEDERAL
DE PERNAMBUCO



d. Com o valor da taxa de inscrição, cada atleta terá direito a fazer **03 (três) provas + os Revezamentos.**

e. Cada atleta poderá fazer, a seu critério, mais 03 provas adicionais.

f. Valores 1º Lote até 30 de junho:

- Taxa de inscrição: R\$ 190.00
- Provas adicionais: R\$ 50.00

Valores 2º Lote até 31 de julho:

- Taxa de inscrição: R\$ 200.00
- Provas adicionais: R\$ 50.00

Valores 3º Lote até 31 de agosto:

- Taxa de inscrição: R\$ 210.00
- Provas adicionais: R\$ 50.00

Valores 4º Lote até 30 de setembro:

- Taxa de inscrição: R\$ 220.00
- Provas adicionais: R\$ 50.00

****Adquira a sua camisa referente a competição acrescentando o valor de R\$ 40.00 (quarenta reais) não esqueça de informar o tamanho.**

**** Será oferecido gratuitamente alojamento na Universidade Federal de Pernambuco para os primeiros 200 atletas inscritos, será necessário levar a roupa de cama.**

g. Forma de Inscrição:

- Exclusivamente no site da competição <https://portal-aapd.vercel.app/>
- O pagamento da taxa de inscrição poderá ser feito através de transferência bancária ou PIX.
- Somente haverá devolução da Taxa de Inscrição no caso do CANCELAMENTO da competição.
- Dados bancários AJNIEVENTOS - Abraão Joaquim do Nascimento Irmão
Banco: CAIXA
Agência: 0047
Operação: 003
Conta: 3336-8
CNPJ: 24.725.507/0001-70
PIX – CNPJ: 24.725.507/0001-70



UNIVERSIDADE
FEDERAL
DE PERNAMBUCO



h. Homologação das Inscrições:

Os Atletas só terão suas Inscrições homologadas se estiverem em dia com a Entidade Nacional, cabendo à mesma a respectiva homologação em atendimento às normas vigentes da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM).

OBS: NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES NA HORA, NEM TROCA DE PROVAS.

4. Uniformes:

- a. Os atletas deverão usar uniformes que deixem bem claro o estado que representam.
- b. Todos os participantes dos revezamentos deverão, obrigatoriamente, usar, no mínimo, camisetas iguais.

5. Número de Peito:

- a. Todos os atletas receberão um número para ser usado no peito, exceto nas provas especiais em que o árbitro julgar conveniente.
- b. Os números não devem ser dobrados ou cortados. A desobediência a este item poderá levar a uma desqualificação.
- c. Nas provas de revezamento, os atletas deverão usar seus números individuais.

6. Patrocinador:

- a. Será permitido a propaganda de patrocinadores no uniforme dos atletas desde que não cubra o número de peito.
- b. Será vetado qualquer patrocínio que se relacione a fumo, bebidas alcoólicas ou produtos incompatíveis com a prática esportiva.

7. Sapatilhas de prego:

Os pregos das sapatilhas serão verificados pela Câmara de Chamada para garantir que eles cumpram as normas de utilização da pista que são: PREGOS DE 5mm

8. Implementos:

- a. A organização oferecerá os implementos necessários à realização das provas.
- b. Os Atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entregá-los ao Coordenador de Arbitragem, no início da etapa da referida prova para a aferição.



9. A Competição:

- a. O XXIIº CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER será realizado em obediência às regras da WORLD ATHLETICS, adaptadas ao atletismo Master de acordo com a WMA, e a este regulamento.
- b. A arbitragem será de responsabilidade da Federação Pernambucana de Atletismo (FEPA).

10. Provas: (Masculino e Feminino)

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 10.000m, provas com barreiras (80m, 100m, 110m, 200m, 300m e 400m), provas com obstáculos (2.000m e 3.000m), Marcha Atlética (3.000m e 5.000m), Saltos (Altura, Vara, Distância e Triplo), Arremesso do Peso, Lançamentos (Disco, Dardo, Martelo e Martelete) e Revezamentos (4x100m masculino, 4x100m feminino e 4x400m misto formado por 2 atletas masculinos e 2 atletas femininos).

OBS: Todas as provas de pista serão FINAIS POR TEMPO. As séries serão compostas com base nas informações constantes no Formulário de Inscrição. Aqueles atletas que não informarem seus resultados, serão alocados nas raias a critério da arbitragem.

Saída Falsa (de acordo com as regras da WMA): Nas provas de corrida, os atletas que cometerem uma saída falsa, receberão uma advertência por meio de um cartão amarelo. Aqueles que vierem a cometer a segunda saída falsa serão eliminados da prova por meio de um cartão vermelho.

Provas de Campo: Nas provas de campo, exceto no Salto em Altura e no Salto com vara, se houver mais do que 08 (oito) atletas na categoria, ao final da terceira série de tentativas, os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) atletas ou menos na categoria, todos os competidores terão direito a 06 (seis) tentativas.

11. Câmara de Chamada:

- a. Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na Câmara de Chamada que estará localizada na saída dos 200m na reta oposta onde será a entrada dos atletas para a pista de aquecimento, e para as provas.
- b. Na confirmação, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição e documento oficial com foto. Sem a apresentação do documento, o atleta ficará fora da prova.
- c. Horários da Câmara de Chamada:

PROVAS	CONFIRMAÇÃO	ENTRADA NA PROVA
CORRIDAS RASAS	até 30 minutos antes	10 minutos antes
CORRIDAS COM BARREIRAS	até 30 minutos antes	15 minutos antes
REVEZAMENTOS	até 35 minutos antes	15 minutos antes
SALTOS (Altura, Distância e Triplo)	até 45 minutos antes	30 minutos antes

SALTO COM VARA	até 50 minutos antes	40 minutos antes
ARREMESSOS E LANÇAMENTOS	até 45 minutos antes	30 minutos antes

d. O atleta que não se apresentar à Câmara de Chamada no horário estabelecido, estará automaticamente eliminado da prova.

12. Acesso ao campo atlético:

- Os atletas somente poderão entrar ou sair do campo atlético quando acompanhados por um árbitro.
- Depois que os atletas entrarem no campo atlético para uma determinada prova, nenhum retardatário será admitido.

13. Revezamentos:

- Nas provas de revezamento, a composição das equipes será por categoria e deve ter, no mínimo, 01 (um) atleta da categoria, podendo complementar a equipe com atletas de maior idade.
- Cada estado poderá participar dos revezamentos com apenas uma equipe por categoria e sexo.
- A relação com os nomes dos(as) atletas para os Revezamentos deverão ser entregue na Secretaria da competição até três horas antes do horário previsto para a prova.

14. Técnicos e representantes de cada equipe:

Os técnicos e representantes das equipes só poderão adentrar e permanecer no campo atlético no momento da prova de campo de seu atleta e no espaço delimitado pela organização.

15. Premiação do atleta:

- Os atletas de todas as categorias, classificados até o 3º lugar serão premiados com medalhas.
- As premiações dos atletas dar-se-ão ao final de cada prova. Caso o atleta não possa comparecer à solenidade de premiação, deverá enviar um representante.
- Haverá premiação com troféus para o melhor índice técnico masculino e o melhor índice técnico feminino.

16. Premiação das equipes:

- Serão premiados até o TERCEIRO LUGAR as entidades filiadas que conquistarem o maior número de medalhas de ouro, somando-se os sexos masculino e feminino. Em caso de empates no número de medalhas de ouro, o desempate se dará pelo maior



número de medalhas de prata conquistadas, persistindo o empate o desempate será observado o maior número de medalhas de bronze e assim sucessivamente.

b. Os Revezamentos, terão a contagem de medalhas em dobro.

OBS: Só receberão pontuação, os Estados que possuírem Associações Estaduais filiadas à ABRAM. Os atletas que, em cujo estado não houver Associação Estadual, receberão suas medalhas, mas não pontuarão.

17. Resultados

Os resultados das provas serão afixados nos murais junto à pista e serão postados no site das entidades oficiais organizadoras com a maior brevidade possível.

18. Congresso Técnico

a. O Congresso Técnico será realizado no dia 19 de outubro, às 16h horas no Parque e Centro Esportivo Santos Dumont na Av. Almirante Nelson Fernandes s/n em Boa Viagem no Recife.

b. Cada Estado (equipe) deverá enviar, no máximo, 02 (dois) representantes.

19. Fotos no local da Prova:

- a. Fotos profissionais serão tiradas no local, não será permitida a circulação de pessoas tirando fotos ou filmagens nos locais das provas, apenas os fotógrafos credenciados para o evento.
- b. As premiações, serão realizadas logo após as provas, será permitida a entrada de 01 pessoa de cada estado para fazer fotos do pódio.

20. Protestos e Recursos:

Os protestos/recursos deverão ser feitos, primeiramente, ao Árbitro chefe da prova. Caso o problema não seja resolvido, deve ser acionado o Árbitro Geral. Em última instância, aciona-se o Juri de Apelação. Nesse caso, o protesto/recurso deve ser encaminhado, por escrito, à Secretaria da competição até 30 min depois da publicação do resultado da referida prova, acompanhado do pagamento de R\$100,00. Este valor será devolvido ao autor caso o protesto seja julgado procedente.

21. Juri de Apelação:

O Juri de apelação será composto por 5 membros de Estados (equipes diferentes) que serão escolhidos pelos participantes presentes no Congresso Técnico.

22. Hospedagem:

Por conta dos participantes. Mas será disponibilizado alojamento para os primeiros 200 atletas inscritos na competição e que solicitar. O alojamento será na Universidade Federal de Pernambuco.



UNIVERSIDADE
FEDERAL
DE PERNAMBUCO



23. Refeições:

Por conta dos participantes.

24. Estrutura de apoio médico:

Equipe bombeiros civis para primeiros socorros;

Teremos 02 (duas) ambulâncias: 01 UTI móvel e 01 ambulância para atendimento aos atletas caso seja necessário.

25. Casos omissos:

Os casos omissos serão resolvidos pelo Diretor da competição juntamente com a direção da AAPD e o Departamento Técnico da ABRAM.

26. Cerimônia de Abertura:

a. A abertura oficial será no dia 20 de outubro às 14 horas.

b. Os atletas, devidamente uniformizados, representando seus respectivos estados, deverão concentrar-se na entrada da pista de atletismo. Em seguida, será feito um rápido desfile das delegações.

c. Será realizado o hasteamento das bandeiras do Brasil, de Pernambuco e da ABRAM;

d. Executar-se-á o Hino Nacional.

e. Ouviremos as palavras das autoridades presentes e dos Presidentes das Entidades Oficiais.

27. Juramento do Atleta:

"Juro competir no XXIIº CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER em RECIFE/PE respeitando as regras, meus adversários e o público aqui presente, para engrandecimento do Atletismo Master do Brasil".

28. Cronograma de Atividades:

DATA	ATIVIDADE	INÍCIO	FINAL
19/10	Congresso técnico	16h	17h
20/10	1º dia de competições	08h/12h	14h/18h
	Cerimônia de Abertura da competição	14h	14.30h
21/10	2º dia de competições	08h/12h	14h/18h
22/10	3º dia de competições	08h/12	-----
22/10	Premiação das equipes campeãs	13h	13.30h

29. Especificação dos implementos:

MULHERES

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
F 30-49	4kg	4kg	1kg	600gr	9.080kg
F 50-59	3kg	3kg	1kg	500gr	7.260kg
F 60-74	3kg	3kg	1kg	500gr	5.450kg
F 75+	2kg	2kg	750mg	400gr	4.000kg

HOMENS

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
M 30-49	7.260kg	7.260kg	2kg	800gr	15.880kg
M 50-59	6kg	6 kg	1.5kg	700gr	11.340kg
M 60-69	5kg	5 kg	1kg	600gr	9.080kg
M 70-79	4kg	4 kg	1kg	500gr	7.260kg
M 80+	3 kg	3 K	1.0 kg	400gr	5.450kg

Recife 01 de junho de 2023.

Abraão Nascimento
Presidente AAPD

Programa horário

Sexta manhã 20/10/2022

HORA	PROVA	SEXO	FAIXA ETÁRIA	CARÁTER
8:00	10.000m	Feminino	Todas	final
8:00	Salto a altura	Masculino	Todas	Final
8:00	Lançamento do martelo	Masculino	Todas	Final
9:00	Salto com Vara	Masculino	Todas	Final
9:00	100 metros rasos	Masculino	M30	Semifinal
8:00	Salto a altura	Masculino	M50 – M80+	Final
9:25	100 metros rasos	Masculino	M35	Semifinal
9:50	100 metros rasos	Masculino	M40	Semifinal
10:00	Salto a altura	Feminino	Todas	Final
10:00	Lançamento do martelo	Feminino	Todas	Final
10:15	100 metros rasos	Masculino	M45 - M50	Semifinal
10:40	100 metros rasos	Masculino	M55 – M60	Semifinal
11:05	100 metros rasos	Masculino	M65 – M70+	Semifinal
11:30	100 metros rasos	Feminino	M30-M45	Semifinal
11:55	100 metros rasos	Feminino	M50-M65+	Semifinal

*As provas de 100m que tiver até 8 atletas inscritos será realizada no horário da final

Programa horário

Sexta Tarde 20/10/2022

HORA	PROVA	SEXO	FAIXA ETÁRIA	CARÁTER
14:00	ABERTURA OFICIAL			
14:10	100m	Masculino	Todas	Final
14:00	Lançamento do dardo	Masculino	M30-M45	Final
14:30	100m	Feminino	Todas	Final
14:30	Salto a distância	Masculino	M50-M80+	Final
14:30	Salto com Vara	Feminino	Todas	Final
14:50	400m	Masculino	M30-M35	Final p/tempo
15:15	400m	Masculino	M40-M45	Final p/tempo
15:35	Lançamento do dardo	Feminino	M50-M80+	Final
15:35	400m	Masculino	M50-M55	Final p/tempo
15:55	400m	Masculino	M60-M65	Final p/tempo
16:15	400m	Masculino	M70-M80+	Final p/tempo
16:30	Salto a distância	Masculino	M30-M45	Final
16:35	400m	Feminino	M30-M35	Final p/tempo
17:05	400m	Feminino	M60-M55+	Final p/tempo
17:30	5000m marcha atlética	Masculino	Todas	Final
17:30	5000m marcha atlética	Masculino	Todas	Final
18:10	10.000m	Masculino	Todas	Final

Programa horário

Sábado manhã 21/10/2022

HORA	PROVA	SEXO	FAIXA ETÁRIA	CARÁTER
7:00	3.000m marcha atlética	Masculino	Todas	Final
7:30	3.000m marcha atlética	Feminino	Todas	Final
8:00	Lançamento do martelete	Masc/fem	Todas	Final p/tempo
8:30	80m c/barreiras	Masculino	M70+	Final p/tempo
8:45	80m c/barreiras	Feminino	M40+	Final p/tempo
9:30	Arremesso do peso	Masculino	M30-M49	Final
9:30	Lançamento do disco	Feminino	Todas	Final
9:00	800m	Feminino	Todas	Final p/tempo
9:00	Salto triplo	Feminino	Todas	Final
9:30	800m	Masculino	M30-M55	Final p/tempo
9:55	800m	Masculino	M60-M80+	Final p/tempo
11:00	Arremesso do peso	Masculino	M50-M80+	Final p/tempo
10:30	4x100m	Masculino	M30-M50	Final
10:50	4x100m	Masculino	M60-M70+	Final
11:20	4x100m	Feminino	Todas	Final

Programa horário

Sábado Tarde 21/10/2022

HORA	PROVA	SEXO	FAIXA ETÁRIA	CARÁTER
14:00	110m c/barreiras altura 1.06m	Masculino	M30	Final
14:00	Salto triplo	Masculino	Todas	Final
14:00	Lançamento do disco	Masculino	M30-M35	Final
14:20	110m c/barreiras altura 0.99m	Masculino	M35-M40	Final
14:40	110m c/barreiras altura 0.91m	Masculino	M45	Final
15:30	Lançamento do disco	Masculino	M50-M80+	Final
15:40	3.000m c/Obstáculos 0.91m	Masculino	Todas	Final
15:55	3.000m c/Obstáculos 0.76m	Feminino	F30	Final
16:20	2.000m c/obstáculos 0.76m	Feminino	F30+	Final
16:40	200m	Masculino	M30-M35	Final
17:00	200m	Masculino	M40-M45	Final
17:20	200m	Masculino	M50-M55	Final
17:40	200m	Masculino	M60-M70+	Final
18:00	200m	Feminino	Todas	Final
18:20	5.000m	Masculino	Todas	Final
18:45	5.000m	Feminino	Todas	Final



Programa horário

Domingo Manhã 22/10/2022

HORA	PROVA	SEXO	FAIXA ETARIA	CARATER
7:00	1.500m	Masculino	M30-M45	Final
7:20	1.500m	Masculino	M50+	Final
7:40	1.500m	Feminino	Todas	Final
8:00	400m c/barreiras 0.91m	Masculino	M30-M40	Final
8:00	Arremesso do peso	Feminino	Todas	Final
8:00	Salto a distância	Feminino	Todas	Final
8:20	400m c/barreiras 0.83m	Masculino	M45-M40	Final
8:40	400m c/barreiras 0.76m	Feminino	M30-M45	Final
9:00	300m c/barreiras 0.76m	Masculino	M60-M75	Final
9:20	300m c/barreiras 0.76m	Feminino	M50-M65	Final
9:40	200m c/barreiras 0.76	Masculino	M80+	Final[
10:00	200m c/barreiras 0.76	Feminino	F70+	Final[
10:00	Lançamento do dardo	Feminino	Todas	Final
10:20	4X400m	Masculino	todas	Final
10:40	4X400m	Feminino	todas	Final

**O Programa horário poderá sofrer alteração após a finalização das inscrições.

Abraão Nascimento
Presidente AAPD