

1、Excel中的日期格式

Excel中，“整数.小数”，用整数描述日期（1代表1天，是从1900-01-01开始累计）、小数描述时间（0.5代表12:00）。

例如，一个数字2.5在Excel中就会代表1900-01-02 12:00

- ① 1 ——代表1天。
- ② 1/24 ——代表1小时。
- ③ 1/24/60 ——代表1分钟。
- ④ 1/24/60/60 ——代表1秒钟。

计算			
开始时间	分钟	结束时间	
9:00	90	=D4+E4/24/60	
12:20	70		
18:40	150		

上图，按分钟格式进行计算！

2、日期推算——一月份

开始日期	间隔月份	结束日期
2013/6/16	=DATE (YEAR (B5), MONTH (B5) +C5, DAY (B5))	
2012/8/8	DATE(year, month, day)	

上图，从2013/6/16日起，往后推4个月。

DATE函数传递3个参数，分别是年、月、日。YEAR函数返回年份、MONTH函数返回月份、DAY函数返回天数。

3、日期推断——本月最后一天

开始日期	本月最后一天
$=\text{DATE}(\text{YEAR}(\text{B13}), \text{MONTH}(\text{B13}) + 1, 0)$	
2012/8/31	
2008/2/11	2008/2/29
2009/2/11	2009/2/28
下个月的第0天，即是本月的最后一天	

此处=DATE(XXX,0)或者=DATE(XXX,1)-1

4、日期推断——本月天数

开始日期	本月天数
$=\text{DAY}(\text{DATE}(\text{YEAR}(\text{B21}), \text{MONTH}(\text{B21}) + 1, 0))$	
2012/8/31	31
2008/2/11	29
2009/2/11	28

推算每月天数，将本月的最后一天用DAY函数包起来，同时设置单元格格式为常规，即可。

5、计算日期间隔的隐藏函数——DATEDIF (起始日期，终止日期，间隔口径)

入职日期	离职日期	工龄
2002/9/10	2012/9/10	$=\text{DATEDIF}(\text{B5}, \text{C5} + 1, "y")$
		DATEDIF()

因为该函数计算的口径与我们日常不一致（如，一个人2020年1月2日入职，2030年1月1日下午干到5点30分离职了，应视为工龄10年，而该函数算出来是9年，因此我们将离职日期加1天，这样满足实际。

①注意1：起始日期一定要小于终止日期，即第一个参数是小的日期。

②注意2：该函数是个隐藏函数，第三个参数“y”代表计算间隔年份。

③注意3：第三个参数代表的意思是

—— y：年份；

—— m：月份；

—— d：天数；

—— ym：去除年份后的月份（如共间隔5年3个月，用该参数后，就返回3个月，即3）

—— md：去除月份后的天数

—— yd：去除年份后的天数

6、日期推断——精准间隔日期，具体到年月日——DATEDIF

入职日期	离职日期	间隔
2002/9/10	2008/7/5	=DATEDIF(B13,C13,"y")&"年"&DATEDIF(B13,C13,"ym")&"月"&DATEDIF(B13,C13,"md")&"日"
2004/5/16	2009/2/21	4年3月5日
2010/5/16	2010/9/10	0年3月25日

用&连起来年、月、日

7、计算某一日期是第几周——WEEKNUM函数

日期	第几周
2012/1/2	=WEEKNUM(B3, 2)

WEEKNUM(serial_number, [return_type])

1

注意：第二个参数是计算口径，2为“星期一为每周的第一天”。

8、计算某一日期是周几——WEEKDAY函数

	日期	周几	
	2012/3/10	=WEEKDAY (B8, 2)	
		WEEKDAY(serial_number, [return_type])	

9、整容大师——TEXT函数

A	B	C	D	E
	日期	周几		
	2012/3/10	=TEXT (B3, "aaaa")		
		TEXT(value, format_text)		

上图，“aaaa”代表星期的格式，使用text函数将自定义格式应用于一个日期，直接转换为周几。

	假日期	转化为日期	
	20130616	=TEXT (B10, "0000-00-00") *1	
		TEXT(value, format_text)	

在Excel中，“0”代表占位符，使用text函数将一个假的日期（其实是数字），转换为自定义格式后通过“*1”转换为数值，再设置为日期格式即可。