Compétences

Au cours de votre parcours de formation et/ou de votre expérience professionnelle, vous avez acquis 3 types de compétences. Nous allons les définir afin de les mettre en valeur dans vos outils de recherche de stage, d’emploi ou d’alternance. Vous allez également entendre parle de compétences transférables.

1. Cherchez les définitions ci-dessous à partir des liens proposés ou de recherches personnelles :

Savoir-faire :

Capacité à mettre en œuvre ce qu’on a appris de façon concrète

Compétences opérationnelles, mise en pratique de ce qu’on a appris (je sais prendre une commande, je sais faire un cocktail, je sais faire un tableau excel, je sais utiliser canva, …)

« hard-skills »

Savoir-être :

Comportement attendu par l’entreprise

Non dépendant d’un savoir théorique mais de la personne en elle-même (je suis empathique, je suis curieux, je suis méticuleux, je suis méthodique, …)

« soft-skills »

Savoir :

Connaissances acquises tout au long de son parcours scolaire, universitaire, de formation ou d’expériences

Théorique, permettant la maîtrise d’un métier

Compétences transférables :

Compétences qui peuvent être utilisées, adaptées d’un métier à l’autre (dans le cadre d’une reconversion professionnelle par exemple)

Ressources :

<https://www.youtube.com/watch?v=RrJPHxAKoI0>

<https://www.youtube.com/watch?v=ArZ15i2g5OA&t=9s>

<https://www.francetravail.fr/candidat/votre-projet-professionnel/evaluer-vos-competences/page-1.html>