



Gobierno Bolivariano  
de Venezuela

Ministerio del Poder Popular  
para la Educación

**UNIDAD EDUCATIVA**  
**"MARTIN JOSE SANABRIA"**  
**Valencia. Edo. Carabobo**  
**Código N°: 07 007916280**



**PLAN DE LAPSO**

**DOCENTE:** Gabriel Almárrega **ASIGNATURA:** Educación Física **AÑO Y SECCION:** 2do (a-b y c) 4to (a-b y c) **PERIODO:** 2DO LAPSO

**N° DE LOS TEMAS INDISPENSABLES CONSIDERADOS:** 1 **N° DE LOS REFERENTES ÉTICOS Y PROCESOS INDISPENSABLES:** 1

SEMANA Y FECHA	REFERENTES		ACTIVIDAD A CONSIGNAR
	TEORICOS (CONCEPTUALES)	PRACTICOS (PROCEDIMENTAL)	
<b>1era SEMANA</b> 11 al 15 DE ENERO DE 2021	Investigar los alimentos que sean ricos en proteínas y la importancia que tienen para el organismo, haz un dibujo de cada uno de ellos.	Explicar por lo menos 10 alimentos que sean ricos en proteínas, con sus dibujos y su importancia para nuestro organismo, ya que ellos juegan un papel fundamental en nuestra dieta.  La proteína contribuye a fortalecer los huesos y ayudan a crear músculos con el correcto entrenamiento físico.	Realizar un informe de los alimentos ricos en proteínas y la importancia que tienen para el organismo, con sus respectivos dibujos o ilustraciones.
<b>2da SEMANA</b> 18 al 22 DE ENERO DE 2021	Investigar los alimentos que sean ricos en carbohidratos y la importancia que tienen para el organismo, haz un dibujo de cada uno de ellos.	Explicar por lo menos 10 alimentos que sean ricos en carbohidratos, con sus dibujos y su importancia para nuestro organismo, ya que ellos juegan un papel fundamental en nuestra dieta.  Los carbohidratos proporcionan la energía al cuerpo y ayudan a ganar masa muscular, por consiguiente no podemos separar las proteínas de los carbohidratos.	Realizar un informe de los alimentos ricos en carbohidratos y la importancia que tienen para el organismo, con sus respectivos dibujos o ilustraciones.
<b>REFERENTES ACTITUDINALES:</b> En cada evaluación, se espera del estudiante: 1. Consignen a tiempo las asignaciones a la fecha - 2. Presentación cuidando: La limpieza, margen, una escritura legible, organizada y bien identificada con el nombre del estudiante, año y sección, asignatura y docente, y las semanas de las actividades a entregar (Ejemplo: Semana 1 y 2). - 3. Manejo de la Ortografía - 4. Creatividad			

**OBSERVACION:**

**LAPSO DE ENTREGA EN EL LICEO:** SEMANA FLEXIBLE#2: desde miércoles 10 al viernes 12 – 02 - 2021

**MEDIO DE COMUNICACIÓN CON EL DOCENTE:** NUMERO TELEFONICO: 0416-7446497 CORREO: [fiscalmarrega@gmail.com](mailto:fiscalmarrega@gmail.com)

**NOTA:**

A.- LA ACTIVIDAD A REALIZAR ES LA ÚNICA QUE SERÁ ENTREGADA Y EVALUADA POR EL PROFESOR, LO TEÓRICO CONCEPTUAL Y LO PRÁCTICO PROCEDIMENTAL, NO SERÁ ENTREGADO PARA SU EVALUACIÓN, YA QUE CONSTITUYE PARTE DEL APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE EN CASA PARA LA COMPRENSIÓN DEL TEMA.

B.- DEBE LLEVAR CADA ACTIVIDAD A CONSIGNAR AL LICEO, LA FECHA Y NÚMERO DE LA SEMANA QUE LE CORRESPONDE (OBLIGATORIO)



**PLAN DE LAPSO**

**DOCENTE:** Gabriel Almárrega **ASIGNATURA:** Educación Física **AÑO Y SECCIÓN:** 2do (a-b-c) 4to (a-b-c) **PERIODO:** 2DO LAPSO

**N° DE LOS TEMAS INDISPENSABLES CONSIDERADOS:** 1 **N° DE LOS REFERENTES ÉTICOS Y PROCESOS INDISPENSABLES:** 1

SEMANA Y FECHA	REFERENTES		ACTIVIDAD A CONSIGNAR
	TEORICOS (CONCEPTUALES)	PRACTICOS (PROCEDIMENTAL)	
<b>3RA SEMANA</b> 25-01-21 al 29-01-21	<p>Investigar sobre atletismo, los tipos de carreras o como también se les conocen carreras a pie.</p> <p>La carrera a pie es una competición de atletismo para determinar que los competidores corran una distancia en el menor tiempo posible.</p> <p>Ya en la actualidad estas actividades deportivas fueron incluidas en los juegos Olímpicos.</p>	<p>Nombrar y Explicar por lo menos 10 tipos de carreras que hay en atletismo, con sus respectivos dibujos.</p> <p><b><u>Pautas a seguir para el informe:</u></b></p> <p><u>Portada:</u> Identificación del estudiante, año y sección que cursa, nombre del Docente, semanas que entrega.</p> <p><u>Contenido o desarrollo.</u> Nombrar y explica por lo menos 10 tipos de carreras de atletismo.</p> <p><u>Dibujos o ilustraciones.</u> Realizar 10 dibujos uno por cada tipo de carrera.</p>	<p>Realizar un informe, por lo menos de 10 tipos de carreras del atletismo, con sus respectivos dibujos o ilustraciones.</p> <p>Importante seguir las pautas para realizar el informe.</p>
<b>4TA SEMANA</b> 01-02-20 al 05-02-20	<p>Investigar sobre atletismo, los tipos de saltos.</p> <p>El salto puede ser definido como el desplazamiento realizado al brincar de un lugar al otro en el aire.</p> <p>Ya en la actualidad estas actividades deportivas fueron incluidas en los juegos Olímpicos.</p>	<p>Nombrar y Explicar los tipos de saltos que hay en atletismo los cuales son cuatro, con sus respectivos dibujos.</p> <p><b><u>Pautas a seguir para el informe:</u></b></p> <p><u>Portada:</u> Identificación del estudiante, año y sección que cursa, nombre del Docente, semanas que entrega.</p> <p><u>Contenido o desarrollo.</u> Nombrar y explica los tipos de salto de atletismo los cuales son cuatro.</p> <p><u>Dibujos o ilustraciones.</u> Realizar 4 dibujos uno por cada tipo de salto.</p>	<p>Realizar un informe de los tipos de saltos en atletismo, con sus respectivos dibujos o ilustraciones.</p> <p>Importante seguir las pautas para realizar el informe.</p>

**REFERENTES ACTITUDINALES:** En cada evaluación, se espera del estudiante: 1. Consignen a tiempo las asignaciones a la fecha - 2. Presentación cuidando: La limpieza, margen, una escritura legible, organizada y bien identificada con el nombre del estudiante, año y sección, asignatura y docente, y las semanas de las actividades a entregar (Ejemplo: Semana 1 y 2). - 3. Manejo de la Ortografía - 4. Creatividad



Gobierno Bolivariano  
de Venezuela

Ministerio del Poder Popular  
para la Educación

**UNIDAD EDUCATIVA**  
**“MARTIN JOSE SANABRIA”**  
**Valencia. Edo. Carabobo**  
**Código N°: 07 007916280**



**OBSERVACION:**

**LAPSO DE ENTREGA EN EL LICEO:** SEMANA FLEXIBLE: 24-02 al 26-02-2021

**MEDIO DE COMUNICACIÓN CON EL DOCENTE:** NUMERO TELEFONICO: 0416-7446497 - CORREO: [fiscalmarrega@gmail.com](mailto:fiscalmarrega@gmail.com)

**NOTA:**

A.- LA ACTIVIDAD A REALIZAR ES LA ÚNICA QUE SERÁ ENTREGADA Y EVALUADA POR EL PROFESOR, LO TEÓRICO CONCEPTUAL Y LO PRÁCTICO PROCEDIMENTAL NO SERÁ ENTREGADO PARA SU EVALUACIÓN YA QUE CONSTITUYE PARTE DEL APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE EN CASA PARA LA COMPRENSIÓN DEL TEMA.

B.- DEBE LLEVAR CADA ACTIVIDAD A CONSIGNAR AL LICEO LA FECHA Y NÚMERO DE LA SEMANA QUE LE CORRESPONDE (OBLIGATORIO)