



Regulamin

II DOLNOŚLĄSKIEGO MITYNGU FRAME RUNNING

WROCŁAW 27.04.2024r.

I. Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promowanie Frame Running
- sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej
- promowanie postaw fair play
- promowanie wolontariatu

II. Organizatorzy:

- Frame Running Terenia Club Wrocław
- Fundacja Wyjątkowe Życie
- Patronat: Prezydent Miasta Wrocław, Urząd Marszałkowski, PZSN Start, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki



III. Termin i miejsce:

II Dolnośląski Mityng Frame Running - odbędzie się w terminie 27.04.2024r. na bieżni lekkoatletycznej **AWF Wrocław przy ul. Witelona 25, 51-617 Wrocław**

IV. Zakwaterowanie i wyżywienie:

Stara Biblioteka ul. Parkowa 1/3, 51-616 Wrocław

V. Uczestnictwo:

- Uczestnikami zawodów mogą być zawodnicy z niepełnosprawnościami posiadający **aktualne orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności**
- Każdy zawodnik może być zgłoszony **maksymalnie w 3 konkurencjach**
- Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać **aktualne badania lekarskie**

VI. Grupy startowe:

Grupy układane będą wg zgłoszonych czasów na poszczególnych dystansach z podziałem na wiek (do 16 roku życia i powyżej) oraz płeć zawodników.

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA i WPA
- Konkurencje przeprowadzane są seriami na czas
- W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż 3 zawodników /zawodniczek dopuszcza się łączenie grup startowych

VIII. KONKURENCJE:

Frame Running 100m, 200m, 400m

Wyścigi na wózkach 100m, 400m

IX. Nagrody:

Do zdobycia będą medale i puchary.

X. Zasada finansowania:

- Koszty związane z organizacją i przeprowadzeniem mitingu, wyżywienia oraz zakwaterowania pokrywa Organizator .
- Koszty przyjazdu i ubezpieczenia kluby/uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

XI. Postanowienia końcowe:

- Za bezpieczeństwo podczas mitingu odpowiedzialni są: ratownik medyczny oraz kierownicy ekip
- W sprawach nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie

XII. Zgłoszenia:

Zgłoszenia poszczególnych ekip lub zawodników indywidualnych muszą być przesłane w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 15.03.2024r. poprzez Formularz dołączony w linku:**

<https://forms.gle/tSPmsA1Ksc53dkML7> - FORMULARZ ZAPISÓW NA BIEGI FRAME RUNNING

<https://forms.gle/MxfXA6ctYH1qrmMG7>- FORMULARZ ZAPISÓW NA WYŚCIGI NA WÓZKACH

Każda osoba może wpisać się tylko raz do jednego z podanych formularzy.

Telefon kontaktowy do Organizatora: Edyta Jastrzębska tel.690-966-879