

## Describe el problema

Para poder encontrar una solución al diagnóstico clínico de la gripe común, en primer lugar, es necesario describir y analizar el problema.

Para ello comenzaremos por identificar los conocimientos de dominio que existen al respecto, definiendo este como el conocimiento necesario para resolver el problema.

- La gripe se trata de una infección respiratoria causada por un número de virus que acceden a nuestro sistema en momento de bajas defensas por medio de la nariz o boca.

Existen distintos tipos de virus que lo provocan, A, B y C. Siendo más frecuente la provocada por el tipo A. Estos virus se transmiten de persona a persona mediante gotitas de salivas que se expulsan al hablar, toser, estornudar y respirar. El virus también puede ser contagiado a través del contacto con superficies contaminadas por esas gotas

Los síntomas que provoca esta enfermedad serían:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de Cabeza
- Molestias en la garganta
- Tos seca
- Congestión nasal

- Los conocimientos más específicos de esta enfermedad o cualquier otro tema, conllevan ser explícitos, por ser particulares que es lo contrario de generales. Estos últimos los agrupamos dentro de los implícitos por no pensar que los tenemos.
- Pasando a analizar los conocimientos de control, los cuales engloban aquellos que nos ayudan a controlar el desarrollo de esta indisposición, a prevenirla y a curarla.

La prevención de la gripe se basa en mantener altas las defensas, lo que incluye no exponer al cuerpo a grandes cambios de temperatura, en segundo lugar, mantener una buena higiene, alejarse de las personas y medios infectados. También se han desarrollado vacunas para generar anticuerpos.

Una vez el virus haya sido contagiado, el proceso a seguir es reposo e hidratación.

Fuentes:

<https://medlineplus.gov/spanish/flu.html>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/gripe>

<http://www.managementjournal.net/lideres-opinion/que-es-el-conocimiento-tacito-implicito-y-explicito>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/infecciosas/gripe.html>