

Keywords: La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale libro pdf download, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale scaricare gratis, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale epub italiano, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale torrent, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale leggere online gratis PDF

---

## **La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale PDF**

**Antonino Urso**



***Questo è solo un estratto dal libro di La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Antonino Urso  
ISBN-10: 9788867092284  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3630 KB

## DESCRIZIONE

Vengono messi a confronto gli studi sull'efficacia della psicoterapia dai quali emerge la superiorità del trattamento psicoterapico rispetto sia ai gruppi di controllo che ai gruppi trattati con il placebo e con gli psicofarmaci. Viene descritto il trattamento psicoterapico di tipo cognitivo-comportamentale. Seguono alcuni capitoli sul lavoro sul gruppo attraverso l'approccio psicoanalitico e transazionale. Il gruppo è forse la migliore scuola in cui si possa imparare a incontrare chi è diverso da noi, non alla luce di un'indifferente e fredda tolleranza, ma di una effettiva e "appassionata" capacità di confronto e di comprensione. Il tentativo è di superare la logica del confronto-scontro tra i diversi approcci nell'ottica dialogante caratterizzata da un ascolto attivo dell'esperienza che deriva nell'applicazione clinica di altre tradizioni teoriche. All'approccio dialogante aderiscono gli autori del testo che si ritrovano tutti, non a caso, tra i componenti del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo. Gran parte della psicoterapia cognitivo-comportamentale è stata piuttosto riluttante a percepire il gruppo come momento terapeutico altrettanto efficace di quello nel quale è il singolo. Il libro di Urso dimostra esattamente il contrario. Il cliente, che vive la sua esperienza terapeutica all'interno di un gruppo, sembra godere addirittura di maggior chance di evoluzione positiva.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Psicologi - Associazione Italiana Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo - L'Associazione Italiana Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo gestisce ...

La psicoterapia di gruppo dei disturbi d'ansia prevede una parte psicoeducativa su ansia e paura e una parte esperienziale ... L'approccio cognitivo comportamentale.

L'Associazione Italiana Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo nasce con l'intento di promuovere la Psicoterapia di Gruppo ed in particolare l'Approccio ...

## **LA PSICOTERAPIA DI GRUPPO. L'APPROCCIO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

[Leggi di più ...](#)