

Keywords: Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare libro pdf download, Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare scaricare gratis, Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare epub italiano, Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare torrent, Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare leggere online gratis PDF

Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare PDF

Windy Dryden



Questo è solo un estratto dal libro di Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Windy Dryden
ISBN-10: 9788898823826
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4822 KB

DESCRIZIONE

Rimandare a chissà quando ciò che sarebbe nel nostro interesse fare oggi: questo è procrastinare. Rimandare l'esecuzione di un atto burocratico, rimandare una decisione o una scelta importante, ritardare la consegna di un lavoro che dobbiamo fare ma non ci piace, rinviare l'affrontare un problema sono comportamenti che ci danneggiano, che quando diventano consuetudine si ripercuotono gravemente sulla nostra esistenza. Eppure moltissime persone procrastinano almeno in qualche ambito della loro vita, e, pur essendo consapevoli dei danni che ne ricavano, non riescono ad abbandonare questa brutta abitudine. Windy Dryden ci spiega con semplicità quali sono i meccanismi alla base della procrastinazione e ci insegna modi di ragionare costruttivi e tecniche efficaci per vincere questo problema evitando così tutte le conseguenze negative. In tutto il libro viene messa in rilievo la necessità di identificare, contrastare e cambiare l'atteggiamento malsano alla base di tutte le forme di procrastinazione e l'importanza di sviluppare una filosofia antiprocrastinazione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Encuentra Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare (DiSalute) de Windy Dryden, B. Aleotti (ISBN: 9788898823826) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

Acquista online il libro Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare di Windy Dryden in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Noté 0.0/5: Achetez Procrastinare. Come superare il vizio di rimandare de Windy Dryden, B. Aleotti: ISBN: 9788898823826 sur amazon.fr, des millions de livres livrés ...

PROCRASTINARE. COME SUPERARE IL VIZIO DI RIMANDARE

[Leggi di più ...](#)