

La forza nascosta della gentilezza PDF

Cristina Milani



Questo è solo un estratto dal libro di La forza nascosta della gentilezza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Cristina Milani
ISBN-10: 9788820062422
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3642 KB

DESCRIZIONE

C'è chi è gentile per educazione e ostenta buone maniere, c'è chi lo è per convenienza e vede nella gentilezza il modo più rapido per ottenere qualcosa. Molto più spesso non si è gentili affatto: a causa dello stress, della fretta, di un malinteso senso di praticità, si tende a essere troppo diretti e si saltano quelli che definiamo, con un po' di disprezzo, «convenevoli», riducendo ogni rapporto a un semplice scambio. Peccato che così facendo si perda il contatto con tre aspetti fondamentali della nostra esistenza: gli altri, l'ambiente che ci circonda e persino noi stessi. Perché gentilezza vuol dire, prima di tutto, mostrare cura e rispetto verso ciò che veramente conta: significa trattarsi con amore, fare ciò che fa bene al nostro corpo e al nostro umore, intrecciare relazioni serene e appaganti, coltivare l'empatia e il sorriso, dare valore anche agli incontri occasionali, calarsi nella prospettiva altrui, rendere sempre piacevole e accogliente il posto dove stiamo. Cristina Milani, vicepresidente del World Kindness Movement, ci invita a riscoprire il potere di questa virtù dimenticata e ci spiega come declinarla giorno per giorno nei rapporti personali, sul lavoro, verso di noi e l'ambiente. Sono piccoli esercizi di civiltà, semplici e spontanei, in grado però di propagarsi e innescare una rivoluzione gentile che contagierà tutti. Basta solo iniziare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Forza nascosta gentilezza C'è chi è gentile per educazione e ostenta buone maniere, c'è chi lo è per convenienza e vede nella gentilezza il modo più rapido

Scaricare: La forza nascosta della gentilezza Libri Gratis (PDF, ePub, Mobi) Di Cristina Milani C'è chi è gentile per educazione e ostenta buone maniere, c'è chi ...

La forza nascosta della gentilezza è un libro di Milani Cristina pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana Saggi - sconto 15% - ISBN: 9788820062422

LA FORZA NASCOSTA DELLA GENTILEZZA

[Leggi di più ...](#)