

Keywords: Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore libro pdf download, Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore scaricare gratis, Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore epub italiano, Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore torrent, Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore leggere online gratis PDF

Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore PDF

Antonio Onofri



Questo è solo un estratto dal libro di Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Antonio Onofri
ISBN-10: 9788892210349
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2180 KB

DESCRIZIONE

Il trauma è uno stimolo eccessivo, qualcosa di sconvolgente che capita all'improvviso e che fa sentire sopraffatti e impotenti, incapaci di reagire e di affrontare la situazione. È un evento spartiacque. Le persone che lo vivono, perché vittime di abuso, di violenza oppure di guerre e conflitti, o perché scampate a un terremoto o, ancora, perché provate dalla perdita di una persona cara, fanno spesso riferimento a un prima e a un dopo, a qualcosa che ha segnato un profondo cambiamento di vita. Un cambiamento che non sempre è facile da elaborare e superare. Tuttavia, andare oltre il dolore è possibile. Accettare quello che è capitato, riconoscerlo nella sua durezza e oltrepassare la linea della sofferenza è l'obiettivo di questo libro: i due autori aiutano il lettore a comprendere il trauma psicologico, a entrare nelle sue diverse manifestazioni e conseguenze, a cogliere i sintomi e i disturbi e, allo stesso tempo, a prendere confidenza con le cure. Esempi concreti, test, esercizi e tecniche di autoaiuto rendono l'opera completa in ogni sua parte.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista o prendi in prestito con un abbonamento l'ebook Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore di Antonio Onofri ; Cecilia La Rosa, e sostieni le ...

Acquista online il libro Trauma, abuso e violenza. Andare oltre il dolore di Antonio Onofri, Cecilia La Rosa in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

TRAUMA, ABUSO E VIOLENZA. ANDARE OLTRE IL DOLORE

[Leggi di più ...](#)