

Keywords: Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme libro pdf download, Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme scaricare gratis, Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme epub italiano, Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme torrent, Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme leggere online gratis PDF

Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme PDF

Pierre Dukan



Questo è solo un estratto dal libro di Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Pierre Dukan
ISBN-10: 9788820053680
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3476 KB

DESCRIZIONE

Pierre Dukan, guru delle diete e personaggio di fama internazionale, ha deciso di sorprendere fan e critici con un libro provocatorio e graffiante. In queste pagine non propone infatti nessun programma alimentare, ma un messaggio speciale che arriva dritto al cuore delle donne. Dal suo particolarissimo osservatorio di medico e nutrizionista ha potuto studiare per oltre quarant'anni migliaia di pazienti di sesso femminile, comprendendo così le dinamiche psicologiche che costringono molte di loro a desiderare un corpo innaturale. Quello che lancia Dukan è un vero grido di allarme, un appello contro la magrezza a tutti i costi. Condizionate da moda e falsi miti, tantissime donne - anche molto giovani - si ritrovano ossessionate dal proprio aspetto fisico, in perenne affanno per perdere chili, convinte che sia questa la chiave della bellezza e della felicità. Ma la natura ha le sue ragioni, spiega il dottor Dukan: le linee sinuose e le forme morbide sono l'arma per affascinare e per assicurare l'universo maschile. Avvalendosi di studi e ricerche, dall'arte all'antropologia, e di un pizzico di umorismo, il celebre medico scende in campo a fianco delle donne contro pubblicità e manipolazioni, a favore di una nuova libertà. Se è giusto controllare il peso ai fini di una buona salute, è d'altra parte estremamente dannoso annullare o mortificare quelle piacevoli rotondità che definiscono la vera essenza della femminilità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Duka, Tutti i libri di Duka, la Bibliografia di Duka su Unilibro.it - Libreria Universitaria Online

Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme è un libro di Dukan Pierre pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana I grilli, con argomento Dietetica - ISBN ...

Riflessione semi-autobiografica sul mondo che è. E che potrà essere Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme Le funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie.

AMA LE TUE CURVE! PERDI PESO, NON LE FORME

[Leggi di più ...](#)