

Momenti di felicità quotidiana PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di Momenti di felicità quotidiana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788839922984
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3726 KB

DESCRIZIONE

Che cosa fa bene al corpo e all'anima se mi capita di non sentirmi al massimo? Che cosa mi è d'aiuto se mi arrabbio, se subisco delle delusioni o addirittura delle ferite? «Si tratta di qualcosa di estremamente semplice, di una semplice sensibilità verso il proprio corpo e verso la propria anima. L'atto di rispettare i bisogni del mio corpo si trasforma nell'atto di rispettare i bisogni della mia anima» (Anselm Grun). Per dire che cosa ci possa dare conforto e sostegno autentici, al centro di questo libro sono poste delle cose semplicissime: il piacere, l'amicizia, lo sfogo delle lacrime, un sonno salutare o un bagno rigenerante, l'ozio contemplativo, la preghiera. Sono le "sette consolazioni", di cui parlava già Tommaso d'Aquino e che Anselm Grun integra con alcune esperienze che considera importanti: la lettura, il fare musica, il gioco, le camminate all'aria aperta, ma anche il piacere celestiale di un buon bicchiere di vino. La felicità non è chissà dove. E proprio al centro della nostra vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Momenti di felicità quotidiana è un libro di Anselm Grün pubblicato da Queriniana nella collana Meditazioni: acquista su IBS a 12.75€!

Piccoli Momenti di Intrascurabile Felicità. 126 likes. Condividi i Piccoli Momenti di Felicità quotidiana e contagiaci! La felicità è ovunque, basta...

Acquista il libro Momenti di felicità quotidiana di Anselm Grün in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

MOMENTI DI FELICITÀ QUOTIDIANA

[Leggi di più ...](#)