

Keywords: Il mistero dell'oltre libro pdf download, Il mistero dell'oltre scaricare gratis, Il mistero dell'oltre epub italiano, Il mistero dell'oltre torrent, Il mistero dell'oltre leggere online gratis PDF

Il mistero dell'oltre PDF

Bede Griffiths



Questo è solo un estratto dal libro di Il mistero dell'oltre. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Bede Griffiths
ISBN-10: 9788867083671
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4898 KB

DESCRIZIONE

Scegliete un luogo tranquillo, sedetevi e cercate di arrestare il flusso dei pensieri; cominciate a respirare profondamente, ritmando l'inspirazione e l'espiazione; iniziate a ripetere una certa parola assecondando quel ritmo. Queste sono le fasi principali della meditazione. Non si tratta di una pratica esclusiva delle grandi tradizioni filosofico-religiose orientali, perché lo stesso cristianesimo ne ha elaborato una sua versione ai tempi dei Padri del deserto. In apparenza non è una cosa complicata, ma riuscire a fermare la mente è tutt'altro che facile. E non è neppure facile trovare il tempo per mettersi seduti senza fare nulla, visto che siamo sempre di corsa e indaffarati. Vale però la pena di provare perché meditare è nutrire lo spirito e accedere alla fonte di tutte le cose, all'Essere che dimora dentro ciascuno di noi. Ritagliarsi queste pause e arrendersi completamente con la rinuncia al pensiero, significa rinnovare l'intera nostra esistenza. Le individualità, le differenze, tutto ciò che sembra diviso e frammentato nel mondo intorno a noi - a cominciare dagli stessi contrasti fra le varie confessioni - si riveleranno per quello che sono davvero: un'illusione. Potremo allora accedere al mistero che sta oltre, e in esso trovare la perfetta armonia e la pace assoluta dell'Uno da cui tutto trae origine.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Roberto Perotti, artista, pittore, scultore, psicanalista: un viaggio tra sacro e profano, tra sensi e spirito

Il mistero dell'oltre è un libro di Bede Griffiths pubblicato da Lindau nella collana I pellicani: acquista su IBS a 11.90€!

IL MISTERO DELL'OLTRE GRIFFITHS BEDE, libri di GRIFFITHS BEDE, LINDAU. Novità e promozioni libri.

IL MISTERO DELL'OLTRE

[Leggi di più ...](#)