

## Centrifughe, estratti e succhi verdi PDF

Clara Serretta



*Questo è solo un estratto dal libro di Centrifughe, estratti e succhi verdi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Clara Serretta  
ISBN-10: 9788854189270  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4872 KB

## **DESCRIZIONE**

Tornare in forma, prendersi cura del proprio corpo e riacquistare energia: tutto merito delle miracolose proprietà di frutta e verdura e delle ricette raccolte in questo libro. Più di 250 tra centrifughe, estratti e frullati che, oltre a essere rigorosamente verdi e gustosissimi, rappresentano un vero e proprio toccasana per la salute e la linea. Disintossicarsi e depurarsi non è mai stato così semplice: in questo agile manuale troverete infatti ricette che prevedono ingredienti base e altre che, avvalendosi dei poteri extra di integratori, alghe, bacche, erbe e spezie, vi permetteranno non solo di perdere peso, ma anche di massimizzare i livelli di energia, aumentare le difese immunitarie, combattere l'invecchiamento delle cellule e diventare, quindi, più belli e più sani.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Centrifughe, estratti e succhi verdi, Libro di Clara Serretta. Sconto 10% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)! Pubblicato ...

Estratti e centrifugati sono due modi per aumentare il consumo di frutta e verdura. ... Succhi verdi: 5 ricette per fare estratti di frutta e verdura;

Centrifughe, estratti e succhi verdi è un libro di Clara Serretta pubblicato da Newton Compton nella collana Manuali di cucina: acquista su IBS a 4.16€!

## **CENTRIFUGHE, ESTRATTI E SUCCHI VERDI**

[Leggi di più ...](#)