

Keywords: Le carte del metodo Balyayoga. Con 50 Carte libro pdf download, Le carte del metodo Balyayoga. Con 50 Carte scaricare gratis, Le carte del metodo Balyayoga. Con 50 Carte epub italiano, Le carte del metodo Balyayoga. Con 50 Carte torrent, Le carte del metodo Balyayoga. Con 50 Carte leggere online gratis PDF

Le carte del metodo Balyayoga. Con 50 Carte PDF

Barbara Ladisa



Questo è solo un estratto dal libro di Le carte del metodo Balyayoga. Con 50 Carte. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Barbara Ladisa
ISBN-10: 9788898286546
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4862 KB

DESCRIZIONE

Le carte Balyayoga sono pensate come un valido strumento per trasmettere la conoscenza delle posizioni yoga ai bambini. Attraverso il disegno dai colori vivaci il bambino è naturalmente portato a immedesimarsi visivamente e in seguito anche creativamente nella posizione. Con le carte, e i giochi a esse associati, gli insegnanti potranno trarre spunto per presentare la lezione di yoga sempre in maniera ricca, diversa e giocosa, sottolineando ancora come sia proprio la componente ludica ad "unire" i bambini nella pratica yoga. Le carte sono suddivise e identificate con un colore diverso; ogni colore rappresenta uno dei quattro elementi: aria, fuoco, acqua e terra. Grazie a questa suddivisione è possibile arricchire la gamma di giochi possibili. Inoltre ciascuna carta è portatrice di un messaggio, una parola (parola Dharma) che aiuta a comprenderne l'ideazione, il significato profondo che si cela in ogni posizione e che il bambino è invitato a sentire, a comprendere e in cui immedesimarsi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

OBIETTIVI: Poter approcciarsi all'Educazione Neoumanista e allo sviluppo del pensiero intuitivo con un metodo pratico che può essere utilizzato anche quotidianamente.

Il Metodo Balyayoga - Libro di Gianni Zollo e Barbara Ladisa - Un approccio allo yoga per i bambini - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

LE CARTE DEL METODO BALYAYOGA. CON 50 CARTE

[Leggi di più ...](#)