

Yoga per il corpo, la mente e lo spirito PDF

Osho



Questo è solo un estratto dal libro di Yoga per il corpo, la mente e lo spirito. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Osho

ISBN-10: 9788804705468

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1323 KB

DESCRIZIONE

Dopo "Yoga: la scienza dell'anima", anche in questo secondo volume Osho chiarisce in che modo, di fatto, tutte le tecniche dello yoga abbiano un unico scopo: imparare a usare la mente. E, se essa è usata nel modo giusto, diventa non-mente. Allora ci troviamo immersi nell'assoluto silenzio in cui la vita si manifesta nella sua verità essenziale. Viceversa, se la mente viene usata male, ci si ritrova immersi nel caos più terrificante.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Leggi «Yoga per il corpo, la mente e lo spirito» di Osho con Rakuten Kobo. «Yoga significa incontrare il Reale per ciò che è, al di là di qualsiasi proiezione ...

Yoga per il corpo, la mente e lo spirito è un eBook di Osho pubblicato da Mondadori a 6.99. Il file è in formato EPUB con DRM: risparmia online con le offerte IBS!

YOGA PER IL CORPO, LA MENTE E LO SPIRITO

[Leggi di più ...](#)