

Keywords: Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale libro pdf download, Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale scaricare gratis, Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale epub italiano, Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale torrent, Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale leggere online gratis PDF

Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale PDF

G. M. Ruggero



Questo è solo un estratto dal libro di Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: G. M. Ruggero
ISBN-10: 9788860306807
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2500 KB

DESCRIZIONE

Il volume illustra le basi filosofiche, i fondamenti teorici e le applicazioni cliniche della terapia razionale emotiva comportamentale (Rational Emotive Behavior Therapy, REBT), approccio basato sull'opera di Albert Ellis, che con i suoi scritti e la sua attività clinica ha avuto un'enorme influenza nell'ambito della psicoterapia. Concepita sia per i terapeuti in formazione sia per i professionisti più esperti, questa guida pratica introduce i principi di base della REBT, illustra le strategie terapeutiche generali e fornisce molti esempi di dialoghi tra terapeuta e paziente. Il volume esamina le diverse fasi della terapia, presentando le specifiche procedure e competenze richieste al terapeuta, illustrate attraverso un'ampia selezione di casi clinici. Gli autori descrivono una serie di tecniche e di interventi strategici, sottolineando l'utilità di un approccio integrato. L'importanza di costruire una solida alleanza terapeutica e l'impiego di tecniche cognitive, emotive, evocative, immaginative e comportamentali costituiscono due aspetti fondamentali di questa terapia. Vengono infine presentati i modelli terapeutici applicabili al trattamento di una serie di problemi: ansia, depressione, traumi, attacchi di rabbia, disturbi di personalità e dipendenza da sostanze.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale è un libro a cura di G. M. Ruggero , D. Sarracino pubblicato da Cortina Raffaello nella collana Psicologia ...

MANUALE DI TERAPIA RAZIONALE EMOTIVA COMPORTAMENTALE,DIGIUSEPPE R. DOYLE K.A. / DRYDEN W. / BACKS W.,Raffaello Cortina Editore,Psicologia - Acquista e ordina ...

Si può ben dire che la Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT) è contemporaneamente uno dei pilastri tradizionali della grande famiglia cognitivo ...

MANUALE DI TERAPIA RAZIONALE EMOTIVA COMPORTAMENTALE

[Leggi di più ...](#)