

La verità sul vino PDF

Associazione vino e salute



Questo è solo un estratto dal libro di La verità sul vino. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Associazione vino e salute

ISBN-10: 9788889799055

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3995 KB

DESCRIZIONE

Che il vino sia una realtà piacevole è cosa nota a tutti, ma che il suo abituale consumo in dosi moderate costituisca un vantaggio per la salute rispetto all'essere astemi, è cosa del tutto nuova. Gli autori, sulla scorta di rigorose evidenze scientifiche, dimostrano perché il consumo di corrette dosi di vino allunghi la durata della vita e riduca il rischio di molte malattie come l'infarto cardiaco, la demenza senile o il diabete. Come in un romanzo, quest'opera prende per mano il lettore e lo conduce attraverso le caratteristiche nutrizionali e biologiche del vino e dei suoi costituenti, con particolare riferimento ai principi bioattivi e alle loro peculiarità funzionali. Differenze fra vino bianco e rosso e fra vino e superalcolici, così come luoghi comuni sul vino saranno definiti in modo chiaro, sfatando miti e bugie.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Impegnativo l'obiettivo che si pone un convegno che si svolgerà da venerdì 5 a domenica 7 febbraio nello storico Castello di Grinzane Cavour nel cuore della zona ...

In vino veritas (in greco: Ἐν οἶνῳ ἀλήθεια) è un proverbio latino che letteralmente significa: «nel vino è la verità». Ciò significa che quando ...

Sono andata a spasso per le Langhe e ovviamente si finisce sempre in qualche cantina. Noi siamo finiti al museo del vino dove ho scoperto che un gocchetto ...

LA VERITÀ SUL VINO

[Leggi di più ...](#)