

Keywords: Una vita autentica. A pukka life libro pdf download, Una vita autentica. A pukka life scaricare gratis, Una vita autentica. A pukka life epub italiano, Una vita autentica. A pukka life torrent, Una vita autentica. A pukka life leggere online gratis PDF

Una vita autentica. A pukka life PDF

Sebastian Pole



Questo è solo un estratto dal libro di Una vita autentica. A pukka life. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sebastian Pole
ISBN-10: 9788862293693
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1577 KB

DESCRIZIONE

Tanti gli aspetti trattati: Nutrizione (dieta), Disintossicazione (eliminazione delle tossine), Ringiovanimento (rafforzamento del sistema immunitario), Forza e pace (rilassamento e determinazione), Ecologia (ambiente e inquinanti ecc.), Relazioni (rapporti umani e col mondo). Arricchito da un glossario di termini ayurvedici, questo manuale intende portare nella nostra quotidianità la saggezza dell'antica disciplina dell'ayurveda, adattandola alla nostra società occidentale grazie all'integrazione con fitoterapia, dietetica, esercizi e yoga... per fare della nostra vita, un sentiero verso la salute e il benessere psico-fisico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

www.medicalinformation.it

Una Vita Autentica - A Pukka Life. Trova il tuo sentiero verso la perfetta salute. Ispirato all'Ayurveda.
Libro di Sebastian Pole

Una Vita Autentica - A Pukka Life è un libro di Pole Sebastian edito da Macro Edizioni a settembre 2014
- EAN 9788862293693: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la ...

UNA VITA AUTENTICA. A PUKKA LIFE

[Leggi di più ...](#)