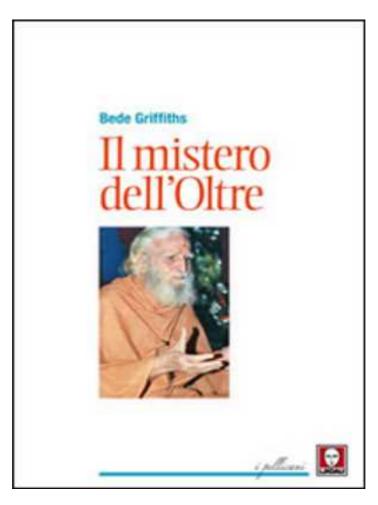
Il mistero dell'oltre PDF Bede Griffiths



Questo è solo un estratto dal libro di Il mistero dell'oltre. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Bede Griffiths ISBN-10: 9788867083671 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4898 KB

DESCRIZIONE

Scegliete un luogo tranquillo, sedetevi e cercate di arrestare il flusso dei pensieri; cominciate a respirare profondamente, ritmando l'inspirazione e l'espirazione; iniziate a ripetere una certa parola assecondando quel ritmo. Queste sono le fasi principali della meditazione. Non si tratta di una pratica esclusiva delle grandi tradizioni filosofico-religiose orientali, perché lo stesso cristianesimo ne ha elaborato una sua versione ai tempi dei Padri del deserto. In apparenza non è una cosa complicata, ma riuscire a fermare la mente è tutt'altro che facile. E non è neppure facile trovare il tempo per mettersi seduti senza fare nulla, visto che siamo sempre di corsa e indaffarati. Vale però la pena di provare perché meditare è nutrire lo spirito e accedere alla fonte di tutte le cose, all'Essere che dimora dentro ciascuno di noi. Ritagliarsi queste pause e arrendersi completamente con la rinuncia al pensiero, significa rinnovare l'intera nostra esistenza. Le individualità, le differenze, tutto ciò che sembra diviso e frammentato nel mondo intorno a noi - a cominciare dagli stessi contrasti fra le varie confessioni - si riveleranno per quello che sono davvero: un'illusione. Potremo allora accedere al mistero che sta oltre, e in esso trovare la perfetta armonia e la pace assoluta dell'Uno da cui tutto trae origine.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Roberto Perotti, artista, pittore, scultore, psicanalista: un viaggio tra sacro e profano, tra sensi e spirito

Il mistero dell'oltre è un libro di Bede Griffiths pubblicato da Lindau nella collana I pellicani: acquista su IBS a 11.90€!

IL MISTERO DELL'OLTRE GRIFFITHS BEDE, libri di GRIFFITHS BEDE, LINDAU. Novi promozioni libri.

IL MISTERO DELL'OLTRE

Leggi di più ...