

Keywords: Las Vegans. Le mie ricette vegane sane, golose e rock libro pdf download, Las Vegans. Le mie ricette vegane sane, golose e rock scaricare gratis, Las Vegans. Le mie ricette vegane sane, golose e rock epub italiano, Las Vegans. Le mie ricette vegane sane, golose e rock torrent, Las Vegans. Le mie ricette vegane sane, golose e rock leggere online gratis PDF

---

## Las Vegans. Le mie ricette vegane sane, golose e rock PDF

Paola Maugeri



*Questo è solo un estratto dal libro di Las Vegans. Le mie ricette vegane sane, golose e rock. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Paola Maugeri  
ISBN-10: 9788804638506  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4544 KB

## DESCRIZIONE

"Dedico questo libro alla sensibilità dei tacchini, il cui colore della pelle cambia a seconda dell'umore, all'istinto materno delle scrofe, che lasciano entrare nella porcilaia solo le compagne che hanno già partorito, alla gentilezza e alla forza delle mucche, alla cura con cui i conigli scelgono le loro partner, alla memoria e all'istinto vigile dei pesci. Questo libro di ricette nasce per dimostrare che mangiare vegano non è solamente sano, senza crudeltà verso gli animali e rispettoso del pianeta. Ma è anche molto molto gustoso. Ho deciso che non avrei più mangiato carne all'età di dodici anni e sono convinta che questa scelta abbia migliorato da tutti i punti di vista la mia qualità della vita. E non l'ha resa certo, come alcuni potrebbero pensare, troppo seria e piena di rinunce. Tutt'altro! In queste pagine ho raccolto i miei piatti vegani preferiti tra antipasti, primi, secondi e dolci, e per ognuno ho suggerito una canzone. Perché la musica è l'altra mia grande passione. Ma anche perché penso che la cucina vegana sia profondamente rock. E fra una crema di broccoli con crosta di sfoglia e sesamo e delle tagliatelle di farro con rucola e nocciole, fra un tofu strapazzato allo zafferano e porcini e dei macarons alle ciliegie, vi ritroverete anche voi a fare la vostra buonissima rivoluzione in cucina." (Paola Maugeri)

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Las Vegans. Le mie ricette vegane sane, golose e rock è un libro di Paola Maugeri pubblicato da Mondadori nella collana Comefare: acquista su IBS a 15.30€!

Acquista l'articolo Maugeri, Paola - Las Vegans. Le Mie Ricette Vegane Sane, Golose E Rock ad un prezzo imbattibile. Consulta tutte le offerte in Libri Vari, scopri ...

Le mie ricette vegane sane, golose e rock" Meridiana Notizie. Loading ... La celebre vj, vegana da oltre vent'anni, nel suo libro "Las Vegans", ...

**LAS VEGANS. LE MIE RICETTE VEGANE SANE, GOLOSE E ROCK**

[Leggi di più ...](#)