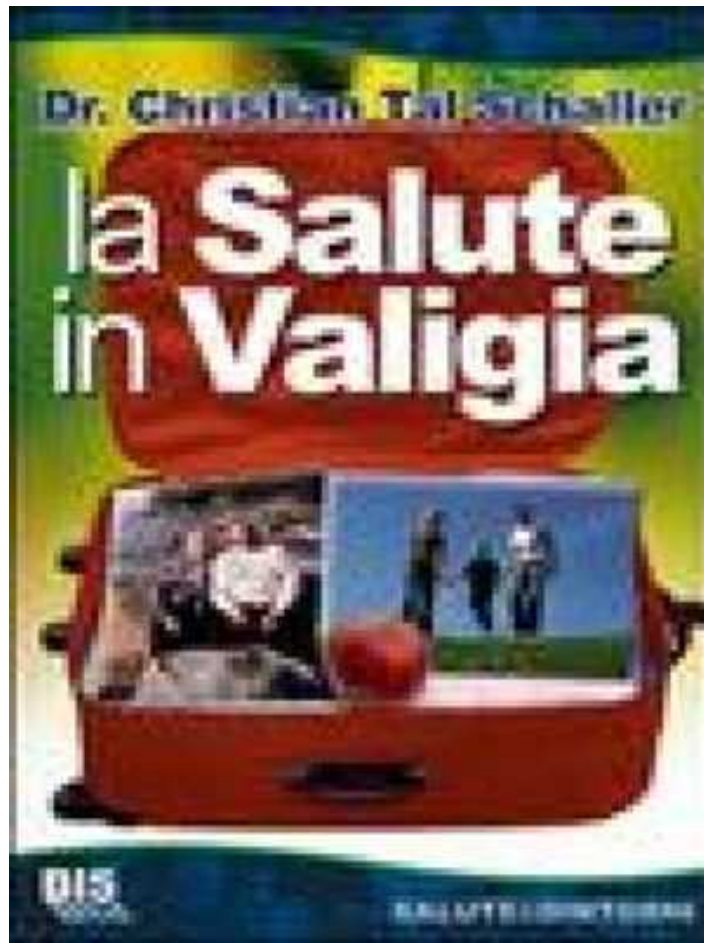


La salute in valigia PDF

Christian T. Schaller



Questo è solo un estratto dal libro di La salute in valigia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Christian T. Schaller

ISBN-10: 9788862280082

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3246 KB

DESCRIZIONE

Il celebre medico svizzero, dopo 25 anni di viaggi in tutto il mondo, ha raccolto in questo volumetto tutti i consigli che rendono il viaggio un'esperienza meravigliosa senza l'inconveniente della stanchezza, dello stress e delle malattie. Gli accorgimenti proposti sono stati sperimentati per anni dai pazienti e dallo stesso autore e si basano su un approccio globale alla salute. Viaggiare in piena forma, anche tutto l'anno, è già una realtà per quanti conoscono e applicano la "medicina olistica" la cui caratteristica principale è trattare il corpo come un tutt'uno, tutelandone l'equilibrio dall'interno. Ci deve essere armonia tra il corpo fisico, il corpo emotivo, il corpo mentale e quello spirituale per prevenire qualunque disturbo, anche in viaggio. La regola del dott. Schaller: tenersi alla larga dalle malattie non grazie alle vaccinazioni che nuocciono più che portare beneficio, ma sorvegliando l'equilibrio totale e costruendo la propria "immunità" con tante piccole sane abitudini e, cosa fondamentale, ascoltando il proprio corpo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Dott. Valerio Veglio, Infettivologo, spiega ai viaggiatori che si recheranno in mete esotiche perchè è importante chiedere il parere di un esperto prima di partire

State preparando la valigia per godervi il meritato riposo estivo? Vediamo quali sono i farmaci da portare assieme ai vostri costumi di bagno e solari!

La salute in valigia di Christian Tal Schaller - Macro Edizioni - Acquista on line con lo SCONTO del 50% da Librisalus.it, sconti e offerte speciali. La salute in ...

LA SALUTE IN VALIGIA

[Leggi di più ...](#)