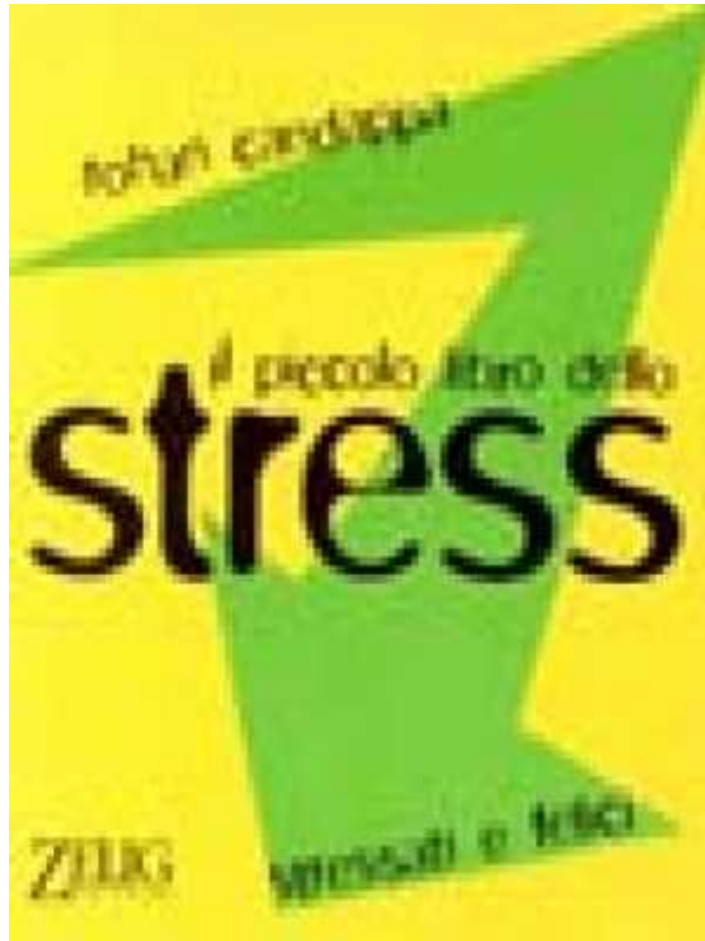


Piccolo libro dello stress (II) PDF

Rohan Candappa



Questo è solo un estratto dal libro di Piccolo libro dello stress (II). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rohan Candappa
ISBN-10: 9788887291148
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2265 KB

DESCRIZIONE

Ti senti spesso nervoso? Sei irritabile e stanco? La fretta ti assilla? Bene. Sei sulla strada giusta. Il piccolo libro dello stress è il rimedio tascabile alla calma. Aprilo a caso, quando la noia è al culmine, e miracolosamente ti ritroverai stressato e felice.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

"IL PICCOLO LIBRO DELLA MINDFULNESS Rallenta, respira, ... considerandola come un presidio sanitario di grande rilevanza per la riduzione dello stress. ...

Vi proponiamo le lezioni di vita più importanti tratte dall'opera dello ... la salute in quanto riducono lo stress ... IL LIBRO "IL PICCOLO PRINCIPE" DI ...

Acquista online il libro Piccolo libro dello stress (Il) di Rohan Candappa in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

PICCOLO LIBRO DELLO STRESS (IL)

[Leggi di più ...](#)