

Keywords: La saggezza del corpo libro pdf download, La saggezza del corpo scaricare gratis, La saggezza del corpo epub italiano, La saggezza del corpo torrent, La saggezza del corpo leggere online gratis PDF

La saggezza del corpo PDF

Moshe Feldenkrais



Questo è solo un estratto dal libro di La saggezza del corpo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Moshe Feldenkrais
ISBN-10: 9788834016060
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3403 KB

DESCRIZIONE

Moshe Feldenkrais è stato uno dei ricercatori più originali nel campo della 'somatica'. Gli scritti pubblicati in questo volume, comparsi originariamente tra il 1964 e il 1998, hanno rilevanza scientifica nei campi più vari, dalla fisioterapia all'educazione, dalla riabilitazione al teatro, dallo sviluppo infantile alla prestazione atletica. In essi Feldenkrais sostiene che il cervello, anche quando è danneggiato, possiede la capacità di cambiare rapidamente, imparare nuove abilità e recuperare funzioni apparentemente perdute. L'intuizione di Feldenkrais secondo cui nel corso della vita il cervello è in grado di modificare la propria organizzazione e le proprie risposte attraverso l'esperienza e l'apprendimento (ossia la neuro-plasticità) è stata oggi convalidata dalle neuroscienze; e il suo ottimismo si basa sulla prova indiscutibile che normalmente utilizziamo solo una piccolissima percentuale dei neuroni a disposizione. Il lavoro clinico si fonda sull'idea che c'è una relazione inscindibile tra lo sviluppo sociopsicologico e quello motorio: da bambini, i modelli o i comportamenti psicoemotivi non vengono solo imparati simultaneamente a un crescente repertorio di movimenti, ma si concretizzano attraverso la muscolatura, come un tutto integrato. Sul piano dell'applicazione pratica, Feldenkrais elaborò due diverse modalità: una individuale col paziente e una in gruppo; esse facilitano schemi di movimento e postura più salutari ed efficienti...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Nella concezione comune alla cultura orientale la saggezza non è intesa come atto esclusivo dell'intelletto. Come sapevano bene i maestri della tradizione, in cui la ...

Quanto più impariamo a conoscere la saggezza del nostro corpo, meglio saremo in grado di attingere a questa intelligenza per risolvere i problemi del passato.

"La salute non è una questione di fortuna, così come la malattia non è il risultato di un caso sfortunato. Le malattie non insorgono mai in modo misterioso ...

LA SAGGEZZA DEL CORPO

[Leggi di più ...](#)