

Keywords: Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere libro pdf download, Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere scaricare gratis, Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere epub italiano, Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere torrent, Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere leggere online gratis PDF

Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere PDF

Francesca Casaltoli



Questo è solo un estratto dal libro di Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Francesca Casaltoli
ISBN-10: 9788867764662
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1783 KB

DESCRIZIONE

Un manuale rivolto esclusivamente alla neo-mamma che spesso, dopo il parto, sa tutto sulla gestione del piccolo ma non sa niente delle trasformazioni in atto nel proprio corpo e di ciò che esse comportano. Sapere a cosa va incontro e soprattutto avere gli strumenti per gestire al meglio quello che sta vivendo può aiutarla a migliorare la qualità e la serenità delle sue giornate. Francesca Casaltoli, due volte neo-mamma e operatrice shiatsu specializzata in trattamenti post-parto, descrive in modo chiaro e con un pizzico di ironia tutto quello che succede alla nuova mamma nei 12 mesi successivi alla nascita del bebè. Un testo pratico e di facile consultazione che illustra, mese per mese, tutte le fasi di questo delicato momento di passaggio e fornisce indicazioni e consigli per affrontare ogni situazione nel miglior modo possibile.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Trova parto al prezzo più basso su Trovaprezzi.it, il primo comparatore prezzi italiano! Cerca in un batter d'occhio i prezzi migliori e le occasioni da non perdere ...

Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere, Libro di Francesca Casaltoli. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro.

... anche la neo-mamma dovrebbe cercare di riposare, ... smagliature post parto, ... tutto quello che la neo-mamma deve sapere per alimentarsi ...

**UN POST-PARTO SENZA SEGRETI. TUTTO QUELLO CHE UNA NEO-MAMMA
DOVREBBE SAPERE**

[Leggi di più ...](#)