

Keywords: L'invisibile danza. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale libro pdf download, L'invisibile danza. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale scaricare gratis, L'invisibile danza. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale epub italiano, L'invisibile danza. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale torrent, L'invisibile danza. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale leggere online gratis PDF

L'invisibile danza. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale PDF

Fausto Nicolli



Questo è solo un estratto dal libro di L'invisibile danza. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Fausto Nicolli
ISBN-10: 9788871363721
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2389 KB

DESCRIZIONE

Dolori alla schiena, stress, insonnia, problemi d'intestino, perenne sensazione di stanchezza... quanti disturbi rovinano le nostre giornate! La medicina ufficiale si limita spesso a curare i sintomi, senza rimuoverne la causa profonda, che è da ricercare nel fatto che il nostro corpo, costretto in un mondo artificiale e ipertecnologico, ha perduto il contatto con la natura, non vive e non respira più in armonia con la terra. Da questa consapevolezza nasce la proposta terapeutica di Fausto Nicolli, che presenta vie nuove, naturali e non invasive, per recuperare un buono stato di salute sia a livello fisico sia a livello psicologico ed emozionale. In particolare l'autore ci invita a compiere, come in un'"invisibile danza", una serie di movimenti lenti alternati a posizioni statiche finalizzati a liberare le energie del nostro corpo e a riconquistare positività e tonicità. Gli esercizi illustrati in questo libro (dinamici, statici, meditativi, di respirazione, di visualizzazione) si basano sull'energia vitale del Qi e mettono in pratica i metodi millenari della Medicina Tradizionale Cinese, propiziando il deflusso delle energie negative dal nostro corpo e l'afflusso di quelle positive. "L'invisibile danza" è al tempo stesso un efficace manuale operativo per i terapeuti professionali e un vademecum utile per chiunque voglia raggiungere un completo benessere psicofisico, migliorando la qualità della propria vita quotidiana.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: L'Invisibile Danza di Fausto Nicolli. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale.

Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale. ... L'invisibile danza. Il Qigong e le arti marziali interne per il benessere fisico e mentale.

L'invisibile danza. Il Qigong e le Arti Marziali Interne per il benessere fisico e mentale. ... per chiunque voglia raggiungere un completo benessere ...

**L'INVISIBILE DANZA. IL QIGONG E LE ARTI MARZIALI INTERNE PER IL BENESSERE
FISICO E MENTALE**

[Leggi di più ...](#)