

Keywords: Boccone dopo l'altro. Come aiutare i nostri ragazzi con problemi di peso (Un) libro pdf download, Boccone dopo l'altro. Come aiutare i nostri ragazzi con problemi di peso (Un) scaricare gratis, Boccone dopo l'altro. Come aiutare i nostri ragazzi con problemi di peso (Un) epub italiano, Boccone dopo l'altro. Come aiutare i nostri ragazzi con problemi di peso (Un) torrent, Boccone dopo l'altro. Come aiutare i nostri ragazzi con problemi di peso (Un) leggere online gratis PDF

Boccone dopo l'altro. Come aiutare i nostri ragazzi con problemi di peso (Un) PDF

Roberto Ostuzzi



Questo è solo un estratto dal libro di Boccone dopo l'altro. Come aiutare i nostri ragazzi con problemi di peso (Un). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Roberto Ostuzzi
ISBN-10: 9788860731074
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1479 KB

DESCRIZIONE

L'eccesso di peso è un tema molto attuale che affligge in particolare i più giovani. L'Italia detiene addirittura il primato: il 30-35% dei ragazzi, quasi il doppio della media europea, ha un problema che va dal sovrappeso alla vera e propria obesità. Purtroppo non è solo una questione estetica, esso comporta conseguenze gravi anche per la salute: aumentato rischio di mortalità cardiovascolare, ipertensione, diabete, problemi di fertilità e tumore. Essere obesi rappresenta uno stigma difficile da scrollarsi di dosso. Si è spesso considerati soggetti privi di forza di volontà, pigri, autoindulgenti, brutti. Tuttavia, mentre negli adulti l'obesità è una patologia ormai cronicizzata, che si può solo tenere sotto controllo, nei giovani può essere curata, grazie allo stato dell'organismo in crescita. Il libro può servire allora come vademecum nell'in-dividuare le cure più appropriate e la prevenzione più efficace. Un intervento molto calibrato sullo stile di vita del ragazzo, nel rispetto tanto del corpo quanto della psiche, può dare buone possibilità di successo e questo testo suggerisce la via da percorrere per riuscire a farlo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come si può aiutare qualcuno a cui un boccone è andato di traverso? ... problemi nella deglutizione, ... Non perderti i nostri consigli sulla tua salute.

L'obesità aumenta il rischio di molti problemi di ... non relazionati al peso, come saltare lo spuntino dopo cena o bere alcool ... boccone e l'altro, appoggia le ...

Un boccone dopo l'altro. Come aiutare i nostri ragazzi con problemi di peso: Anno di pubblicazione: 2007 : Ordina il libro su Amazon : Scrivi una recensione a

BOCCONE DOPO L'ALTRO. COME AIUTARE I NOSTRI RAGAZZI CON PROBLEMI DI PESO (UN)

[Leggi di più ...](#)