

আহক

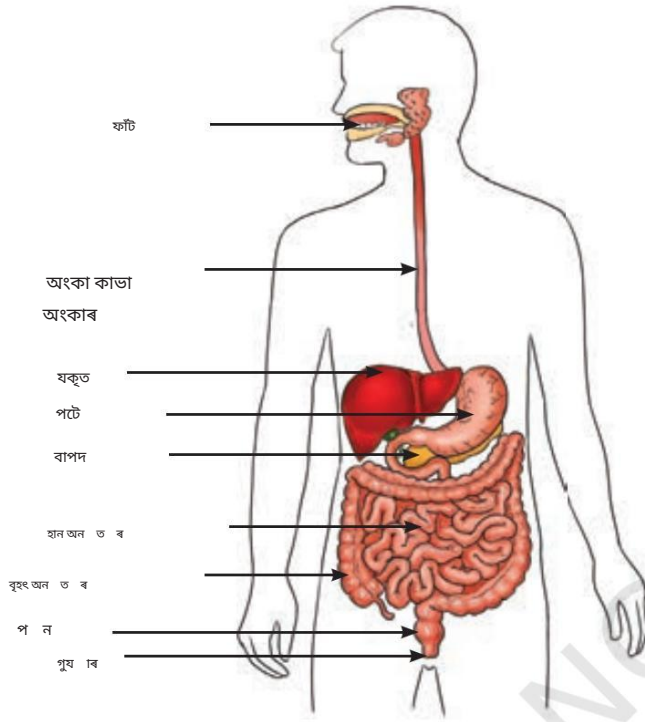
টাইব ৯৪২



0777CH09



আপোনাৰ চাৰিওফালে চাওক আৰু চাওক জীৱ-জন তুৱাকৈ খায়। জীৱ-জন তুৱাকৈ
বভিনি ন ধৰণৰ খাদ্য খায়। ম মাখি আৰু ভকুলীয় ফুলৰ পৰা অমৃত চুহি খায়, আনহাতে মানুহ আৰু আন
বহুত পৰাণীয়া মোকৰ পৰা খায়। পাইথনৰ দৰে সোপেও পৰা পৰা পৰা গলি খায়। কিছুমান পৰা
ওপঙি থকা পানীৰ কণাৰ দৰে ফলি টাৰ কৰি খাই পলোয়।



মানুহকে ধৰি জীৱ-জন তুৱাকৈ খাদ্যৰ পৰা শৰ্কৰা তৈয়াৰ কৰি জীৱন ধাৰণ
কৰে। জীৱ-জন তুৱাকৈ খাদ্যৰ পৰা শৰ্কৰা তৈয়াৰ কৰাৰ বাবে চৰাৰে বহুত চৰা
কৰাৰ বাবে চৰাৰে বহুত চৰাৰে বহুত চৰাৰে বহুত চৰাৰে বহুত চৰাৰে
এইটো হয় যেতিয়া...

এই উপাদানসমূহৰ পাচন মলদৰ বাৰ নামৰ এটা দীঘল নলীত হয়। ই
মলদৰ বাৰৰ পৰা আৰম্ভ হয়। ই মলদৰ বাৰত শেষ হয়। এই নলীৰ মাজেৰে
পাৰ হৈ যোৱাৰ লগে লগে শৰীৰৰ বভিনি ন অংশৰ পৰা পাচক ৰস হৈ যোৱা
ভাঙি পলোয়।

হাইছপে আপোনাৰ শৰীৰৰ বহুত ভৰি ন অংশৰ মাজেৰে যোৱাৰ বাবে আপোনাৰ
আপোনাৰ শৰীৰৰ বভিনি ন অংশৰ মাজেৰে গৈ বভিনি ন কাম কৰে।

চিত্ৰ ৯.১ মানুহৰ পাচনতন্ত্ৰ



আমি সিদ্ধি ধান ত লৈছিলি যে যকৃতৰ উপাদানসমূহৰ বভিনি আৰু শৰীৰে ইয়াক কনেকেট
ব যৱহাৰ কৰে সকলো পৰাণীয়ে কনেকেট একে, কনি তুমানুহৰ কৰ্মত ই কমিন
বলেগে।

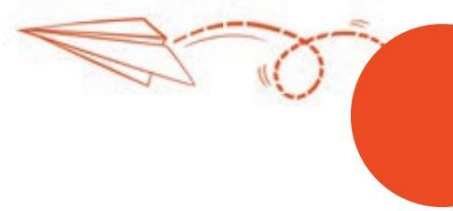
৯.১.১ গন ধ মানুহৰ পাচনতন্ত্ৰৰ বহু

ভৰি ন অংশৰ মাজেৰে পাৰ হৈ যোৱাৰ লগে লগে আমি অনুভৱ কৰোঁ।

পুখুৰীৰ ফুটাৰ পৰা যিটাইত আপুনি

খায় পুখুৰীৰ পৰা অহা খাদ্যৰ গন্ধ। খাদ্য যিটো বাইচ বাইখৰ সহায়ত আপোনাৰ দাঁতৰ
টুকুৰা টুকুৰাকৈ ভাঙি যায়। ইয়াৰ পৰিৱৰ্তে জেছা ভাঙোঁ পুতক ইয়াত ১৭মহাৰা
টুকুৰা ৰক পচন বুলি কৈয়া হয়।

আপোনাৰ পছন্দৰ দৰে বস্তু চিনি তা কৰক। আপোনাৰ ফাটৰ পৰা পানী আহে নেকি?



এনেকুৱা হয় কাৰণ আপুনি নাপাৰি বৰি বৰ মনত পৰিলে জাতিবৈষম্যৰ খাট হাতৰ পৰা ওলাই গৈছে।

আপুনি নাপাৰি পঢ়িবলৈ ভুলি গৈছে? চাপাটৰি দৰে আন খাদ্যৰ বিষয়ে আপুনি মতামত জনাবলৈ আহক।

চাপাটৰি সৰু টুকুৰা বা সজি ৱাভাৰ সৰু অংশ লৈ ৩০-৬০ ছেকেণ্ড চাই খাব লাগে।

আপুনি কৈছে যে ভাৰতীয় চাউলৰ সৰু সৰু চাপাটৰি দৰেই, কিন্তু চাউল খাবলৈ বেলগে অনুভৱ হয়?

চাপাটৰি বা চাউল এক পৰিৱৰ্তনৰ চপেটো বুটী।

আমাৰ ৰসত পানৰ ৰস থাকে যদিহে চপেটত থকা চেনে হিচাপত সহায় কৰে। যথা সময়ত চাপাটৰি সৰু খাদ্য খাবলৈ মন গ'ল। নমিখৰ উপাদানসমূহে সৰি হৰ উপাদানসমূহ ভাঙি পলে ৱাত সহায় কৰে।

ড. যান এন ছ'চাইটি

সুস্থ থকাৰ বাবে মুখৰ ভাল পৰিৱৰ্তনৰ কাৰণ-পৰিৱৰ্তন নতাই অতি পৰিৱৰ্তনীয়। দাঁতৰ ক্ষয় আৰু আঁঠুৰ ৰূপৰ বৰ্তনৰ ধৰণৰ বাবে দাঁতৰ দুবাৰকৈ দাঁতৰ ৰক্ষা কৰিব লাগে, পানীৰে মুখ ধুব লাগে, পৰিৱৰ্তনৰ আহাৰৰ ৱাৰ পছন্দ জটিল আৰু আঁঠু ধুব লাগে। আপুনি নাপাৰি মুখখন পৰিৱৰ্তন কৰাৰ আৰু শূন্য হ'ব লাগে।



যি কাম ৯.১ ৰাতৰি তাপছল ৱা

দুগৰাকী মহিলা আহি এটা ছাগলী জনম দিলে।

কৰোঁতে এচামুচ চেনে লৈ উতলাই আৰু এচামুচ চেনে লৈ ৩০-৬০ ছেকেণ্ড উতলাই ল'ব লাগে।
বিময়ে ১।

দুই টাকাত ৰতে ৩৪টা জখৰ গৰাকী। তা ৯.১ মাঘ তেনলপাৰি
মুকুতাৰ ৰংটো এটা সুনৰ ৰং।

পৰিৱৰ্তনৰ ৰংৰ পৰিৱৰ্তনৰ সহায়ত ৩৪ টা পাল আৰু 'ভনি' দৰি দৰি। পৰিৱৰ্তনৰ পৃথক পৃথক মহিলাই লওক।
ইয়াক মতা বনাওক।

আপুনি নাপাৰি পঢ়িবলৈ ৯.১ মাঘ নো দাঙা।

প্ৰায় ৯.১ বজাৰ পছিত এই ঘটনা সংঘটিত হৈছে।

চেনে টাটকি	আম 'ভনি' ঘৰৰ ৰং চেনে দৰি ৰং	আম 'ভনি' বজী দৰি ৰং চুড়ান তৰং	ৰং সলনি হ'ব যদি আহে, তেনে তে
এড কডে			
ভাত উস খাব কৰিবলৈ			

আপুনি দেখি য়ে টেষ্ট টিউব কত বন ধা চাউলৰ ৰং গাঢ় বাদামী, আনহাতে টেষ্ট টিউব খত বন ধা চাউলৰ ৰং গাঢ় বাদামী নহয় বা অলপ গাঢ় বাদামী। পৰীক্ষা নলী A ত ৰং সলনি হ'ব কাৰণ কি? আমি যিহেতু ইয়াত আয় 'ডনি' য'গ কৰ তেতিয়া ই গাঢ় বাদামী ৰং

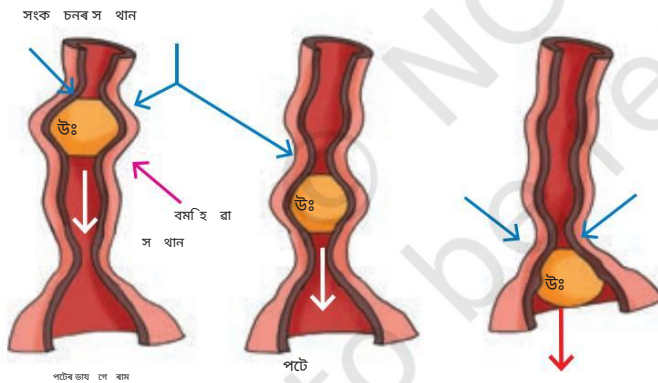
দৰ্শায়। পৰীক্ষা নলী A ত গাঢ় বাদামী ৰঙৰ আকৰি ভাৱে **টাৰচৰ উপস** থিত্তিৰ ইংগিত দৰ্শায়। টেষ্ট টিউব বতি সজি ৱা চাউল গাঢ় বাদামী ৰঙৰ হয়। যদি ৰঙৰ ক'ন পৰিৱৰ্তন নহয় তেন্তে ইয়াৰ দাবাৰ টাৰচ নথকাৰ কথা বুজা যায়। ৰঙৰ সামান্য পৰিৱৰ্তন হ'লে ইয়াৰ পৰা বুজা যায় যে টাৰচ অতিকম পৰিমাণে থাকে। কাৰণ টাৰচ চেনেলি ব্ল'পান তৰতি হৈছে। যদি পৰীক্ষা নলী B ত এতিয়া ওহালধীয়া ৰং দেখা যায় তেন্তে **পে বস** ৱাৱৰ পৰিমাণ বৃদ্ধি কৰিবলৈ আৰু কৰিব পাৰি?

বদকাৰ

যদি আপুনি চি বাই খ'ৱাৰ সময় বৃদ্ধি কৰে তেন্তে তে পুনৰ ৰং সলনি কৰিবলৈ চেষ্টা কৰক।

এতিয়া আপুনি গম পাইছে যে পেটৰ এচডি পেচনত কমান সহায় কৰে। পেটেত খাদ য'খনি ইয়াৰ গঠনকাৰী অংশত ভাঙি হজম হয়। ইয়াৰ হজমৰ লা হয়।
আংকাৰা কনেকেই আগবাঢ়িছে জান আহক।

পৃথিৱীৰ এটা মূৰৰ পৰা আনটো মূৰলৈ য'ৱা পথ।



৯.২ অংকতে আচি হাচা

চি বাই খালে জিভাই খাদ য'হজম কৰাত সহায় কৰাই নহয়, ইয়াৰ ক'ক মল কৰতি ল'ৱাৰ ফলত গলিবলৈ সহজ হয়। ত'মাৰ জিভাই খাদ য'চি বাই খায়।
মাছৰ ৰ'বজাৰলৈ আনবি।
অনাক' নৱাজাৰ বানপানীৰ সমভূমি আৱৰি ৰখাত সহায় কৰক কৰক।

চি ৰ 9.2. কনি তু সযে ৱা অস বাজাৰকি নহয়।

পেটৰ আৱৰণখন লাহে লাহে বেলুনৰ দৰে সংক'চতি হৈ শথিলি হৈ পৰে, যাৰ ফলত খাদ য'পাৰ হ'ব পাৰে।

ইয়াৰ ক'চাকৰিখা হৈছে। এই ফ'লটো সম'পূৰণ বনোমী আৰু ইয়াৰ ক'চাকৰিখা।

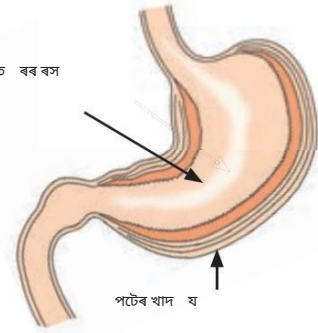
পেট

পেটে মন'থন কৰিবলৈ সংক'চতি হৈ শথিলি হৈ পৰে। মন'থন কৰাৰ পছিত পেটৰ বাহিৰিৰ আৱৰণখন পানীৰে ঘেঁহলি ৱা হয়। পেটেত থকা পাচন ৰসৰ ৰ'ণশ ৰণৌৰ।

পটেত থকা পাচক বসে খাদ যখনি ভাঙি তাৰ উপাদানসমূহলৈ ভাঙি পলোয় ।

ই কৱেল পাচনত সহায় কৰাই নহয় বহুত ক ষতকাৰক বকে টৰেযি ৷ও নধিন কৰে। ই পটে আৰু অন ত ৰক ক ষতৰি পৰা ৰক ষা কৰে। ই পটেত হজম হই অৰ ধকঠনি পদাৰ থলৈ ৰূপান তৰতি হয় , যাৰ ফলত ইয় াক অধিক হজমৰ বাবে প ৰস তুত কৰা হয় ।

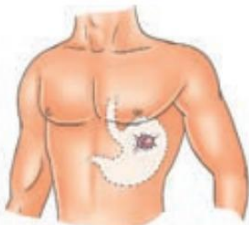
পাচনতন ত ৰৰ বস



চতি ৰ ৯.৩ পটে

আকৰ ষণীয়

কনেকেই পত্ৰি-মাতৃক মানুহৰ আচৰণ শকািব



আসু সত মাতনয ৷ বংকয ৷ গ লনে

ৰাওখাম

পটেৰ কাৰ য য আকস মকিভাৱনেৰি গয কৰা হয় । ১৮২২ চনত এস কট মাৰ টন নামৰ এজন ব যক তযি ডেলবশতঃ পটেত এটুকুৰা মাংস খাইছিল। তেওঁৰ চকিৎসা কৰছিল ডাঃ উইলযি ম ইউম। যদাি ঘাট কতেযি ৷ও সম পূৰ গৰূপে ভাল নহ'ল, তথাপিও ই চৰিদিনৰ বাবে এটা দাগ এৰি থৈ গ'ল।

ইয াৰ ফলত ডাঃ য ুমাত হজম বজি ানৰ বযিয ঐ অধ যয ন কৰবিলৈ আৰম ভ কৰে। তেওঁ য গাসন কৰি বিভিন্ন ন বস তুৱে হজম শক ততি কনেপে ৰভাৱ পলোয আৰু আৱগে ইয াক কনেদেৰেপে ৰভাৱতি কৰে সেই বযিয ঐ অধ যয ন কৰছিল।



হান অন ত ৰ

পটেৰ মাজেৰে পাৰ হ ৱাৰ পছিত খাদ যখনিকি ষুদ ৰান ত ৰলৈ পাৰ হই যায় । চতি ৰ 9.4 চাওক। এইট এটা বৃহদান ত ৰৰ ডায় গে ৰাম। কমান দীঘল হ'ব অনুমান কৰক। যদাি আপুনি আপ নাৰক ষুদ ৰান ত ৰৰ দৰৈ ঘ যলৈ চায় তনে তেইয াৰ দৰৈ ঘ যপ ৰায় ৬ মটিৰ। ই আপ নাৰ শৰীৰৰ উচ চতাৰ প ৰায় পাঁচগুণ। ক ষুদ ৰান ত ৰ ক ষুদ ৰান ত ৰৰ আটাইতকৈ দীঘল অংশ।

ফাটি

অংকাৰ
অংকাৰ



হান
অন ত ৰ

যকূতে পাচন বস তনিটি উৎসৰ পৰা লাভ কৰে: যকূতৰ আৱৰণ আৰু যকূত আৰু প লীহাৰ সতে জড তি আন দুটা গঠন। যকূতে পতি ত নহিসৰণ কৰে, যটি প ৰাকৃতিকিভাৱেপ ৱা এবধি পদাৰ থ। যকূতে পতি ত নহিসৰণ কৰে।

অভয াৰ এন টি-ইনফ লমেটেৰী গুণ মনত ৰাখবি। ই খাদ যৰ ক ষতকাৰক প ৰভাৱৰ পৰা পটেক ৰক ষা কৰে আৰু চৰ বসি সৰু সৰু টুকুৰাত ভাঙি সহজে হজম কৰে।

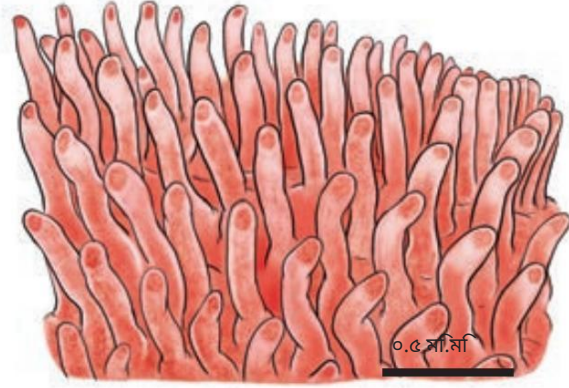
বৃহৎ অন ত ৰ

গুয াৰ

চতি ৰ ৯.৪ যদাি কিছু চাপ থাকে, তনে ত...

পটেৰ পৰা গষে ট বকি বস উৎপন্ন নহয়, যিটি পটেৰ পৰা বৰ্ধান উপাদান আৰু খাদ্য হজম কৰাত সহায় কৰে। গষে ট বকি বসকোৰ বহাইড বটে।

আৰু চৰা বৰ্ভাঙি পলোয়। পটেৰ পৰা উৎপন্ন নহয় বৰ্ভাঙি পলোয়। পটেৰ পৰা উৎপন্ন নহয় বৰ্ভাঙি পলোয়। পটেৰ পৰা উৎপন্ন নহয় বৰ্ভাঙি পলোয়।



পাচনতন ত বৰ উপাদানসমূহ ইয়াৰ পৰা তালৈ ভৰি যতলৈ থানান তৰতি হয়। বা এই পুষ্টিকৰ তৰা চোপান

এই পুষ্টিকৰ উপাদানসমূহ ছালৰ ভিতৰৰ পৰা শৰিতি হয়। বাহৰিৰ তৰপট পাতল আৰু হাজাৰ হাজাৰ আঙুলি দৰে আকৃতিৰ। এই পুষ্টিকৰ উপাদানসমূহে উদভিৰ ফলৰ উৎপাদন বৃদ্ধি কৰে।

চিতি ৯.৫ হানৰ বৰ তমানৰ ভিতৰৰ খলা

এই আঙুলিৰ সদৃশ গঠনৰে অন্তৰ্ভুক্ত বৰ মাজৰে পুষ্টিকৰ পদাৰ্থ খবৰ পাৰ হৈ যায়, যিৰে তাৰ পছিত শৰীৰৰ বিভিন্ন অংশলৈ যোৱা হয়। এই পুষ্টিকৰ উপাদানসমূহে শৰীৰৰ বিভিন্ন অংশলৈ যোৱা হয়।

শৰীৰৰ বিভিন্ন অংশলৈ যোৱা হয়। শৰীৰৰ বিভিন্ন অংশলৈ যোৱা হয়। শৰীৰৰ বিভিন্ন অংশলৈ যোৱা হয়।



ভাষান এন ছ'চাইটি

ঘট্টু আৰু ৰাইত পৰাগ লুটনেৰ পৰা বৰ্ভাঙি পলোয়। পৰাগ লুটনেৰ পৰা বৰ্ভাঙি পলোয়।

ইয়াৰ ফলত কৰ্মৰ মান তৰা

আৱৰণৰ কৰ্মৰ মান তৰা পুষ্টিকৰ পদাৰ্থ খৰা হয়। ফলত অন্তৰ্ভুক্ত বৰ মাজৰে পুষ্টিকৰ পদাৰ্থ খৰা হয়।

চলিযি কৰা গৰা বৰ্ভাঙি পলোয়। পৰাগ লুটনেৰ পৰা বৰ্ভাঙি পলোয়।

আৰু চজনিৰ দৰে বাজৰা ভাল পছন্দ দৰা কাৰণ ই পৰা কৰ্মৰ মান তৰা

তাত আছে।



বৃহৎ অন্তৰ্ভুক্ত

বহুত পুষ্টিকৰ উপাদান হজম হোৱাৰ পছিত হৰোই যায় আৰু হজমৰ পছিত হৰোই যায়। খাদ্যৰ উৎপাদনৰ মান ১.৫ মিটাৰ।

তহান আটপায়ে হান হয়। তেতিয়া এইটো কৰ্মৰ মান তৰা কাৰণ ই পৰা কৰ্মৰ মান তৰা

জাছা বানাচপো পুতক ইয়া ১৭ম





ক'ৰ মূদৰান ত'ৰা বৃহদান ত'ৰাই হজম কৰা খাদ্যৰ অতিৰিক্ত পানী আৰু কিছু পানী শৰণ কৰি আৱৰ জনাবৰ কঠিন কৰি ত'লে।
এই কঠিন পদাৰ্থটো ক'মল ব'লে। তাৰ পছিত ইয়াক ক'মলদ বাৰত জমা কৰি ৰখা হয় য'ত যি লৈকে ইয়াক শৰীৰৰ পৰা বাহৰি কৰিবলৈ সাজু
নহয়। ফল-মূল, শাক-পাচলি, গ'টাস য' আদ্যি আইয়ুক ত' খাদ্য য' খ'ৱাটো এতিয়ালৈকে প'ৰয় জনীয় তা হৈ পৰিছে।
ই শ'চত সহায় কৰে, যাৰ ফলত মল সহজে পাৰ হয়। ইয়াক ক'মল বুলিও ক'ৱা হয়, যাটো মলদ বাৰৰ পৰা বাহৰি হয়। ই আপোনাৰ শৰীৰৰ পৰা
অপ'ৰয় জনীয় আৱৰ জনা আঁতৰ ৱাত সহায় কৰে, যাৰ ফলত আপুনি সুস্থ থ'হৈ থাকে।

পাচনতন ত'ৰাই ক'কিৰ? ই পুষ্টি ক'কিৰ পদাৰ্থ শ'ৰণ কৰি আৱৰ জনা আঁতৰায়। সেইটো আকৰ্ষণীয় নহয় নে?

আকৰ্ষণীয়

মহত'ৰ ভিভি ন'জীৱ থাকে য' যি পোচনত সহায় কৰে। ইহঁতে আপোনাৰ পাচনতন ত'ৰ সুস্থ থ' কৰি ৰখাত সহায় কৰে। হজম শ'ক ত'ৰি সন' ধানত
আঁহ ভাঙি মাতৃৰ বাবে পুষ্টি ক'কিৰ খাদ্য য' প'ৰয় ত'ত কৰে। আঁহ আৰু প'ৰয় ত' আম' য'নে দৈৰ্ঘ্য টুকুৰা হজম আৰু সামগ্ৰিক স'ৰয় বাস থ' য'ৰ
বাবে উপকাৰী।



ড'য়ান এন ছ'চাইটি

সুস্থ বাস থ' য' বজাই ৰখাৰ বাবে হজম শ'ক ত'ৰি গুৰুত'ৰ যুগ যুগ ধৰি স'ৰয় বীকৃতি লাভ কৰি আহিছে। প'ৰাটো
আয়ুৰ'ৰ বদে ক'গ'ৰন থ' চৰক সংহতিত সহজে হজম হ'ৱা খাদ্যৰ ভূমিকা আৰু হজম শ'ক ত'ৰি ধৰি বাবে হেলুদ
আৰু আদাৰ দৰে মছলাৰ বিবেচনাপূৰ্ণ ন'ব' য'ৱহাৰৰ ওপৰত আল'কপাত কৰা হৈছে।

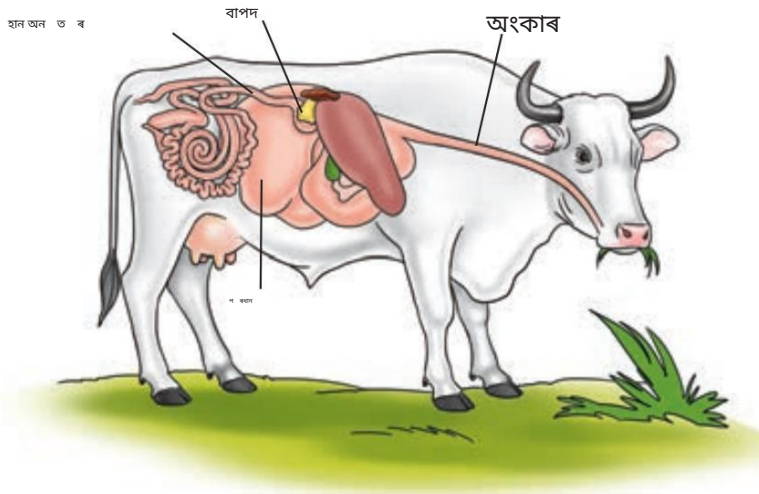
পুষ্টি ক'কিৰ পৰামৰ্শ শ'ই সুস্থ থ' পাচনতন ত'ৰ বজাই ৰখাৰ মূল উপাদান সমূহৰ ওপৰত গুৰুত'ৰ আৰ'প কৰে, য'ত সঠিক সময়ত
খাদ্য য'গ'ৰহণ কৰা, মননশীল খাদ্য য'গ'ৰহণৰ অভ্যাস কৰা, জাংক ফুড পৰিহাৰ কৰা আদ্যি অন'তৰ ভূক'ত।



৯.১.২ স'তন য'পায় প'ৰাণীয় মৌনুহৰ দৰে খাদ্য হ'জম কৰনে?

মই দেখিছোঁ গ'ৰু চৰা নাই, এক নাখালও থ' যি হৈ
আছে। কয়ি?





ঘাই খাৰা গৰুৰ গৰুৰ দৰে। ঘাই কামুৰি পটেত গলি পলোয়।

পাকস থলীত হজম হয়। হজম হ'ল খাদ্যক বয়লৈ পটেলৈ ঘূৰি আহে। এইটোৱেই মই বুজাব বিচাৰিছোঁ।

দনি বুলি কয়।

গৰুৱে দনিটোত পৰা ৮ ঘণ্টা সময় বুমনেত কটায়, নিজৰ খাদ্য ভালদৰে চৰাই তাৰ পছিত হজম কৰে।

চতি ৯.৬ বুমনেৰ হজম

মটৰৰ দাঁত নাথাকে, কনি তু তাৰ দাঁত থাকে।

এটা অদভুত আকৃতি।

পুখুৰীৰ পানী সংকুচিত হৈ টুকুৰা-টুকুৰ হৈ কেতিয়াবা পানীৰ ডাঙৰ সুষ্টকি কৰে।

হান শলিৰ সহায়ত।



চতি ৯.৭ পানীৰ হজম

এনে লোপে যেনে বিভিন্ন মানুহৰ খাদ্য হজম কৰাৰ ধৰণ বেলেগে বেলেগে।

আনৰ গঠন আৰু শৰীৰৰ মাজত পাৰ্থক্য আছে।

আমকি ন? আমাৰি খাদ্য অতি পুষ্টিকৰ খাদ্য যিবোৰ জীৱ-জন্তুৱে বিভিন্ন নঅচললৈ কঢ়িয়াই লৈ ফুৰে। কিছুমান পুষ্টিকৰ উপাদান

ইহঁতে শৰীৰ গঢ়ি তৈয়াৰ আৰু বৰ্ণৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰে, আনহাতে কিছুমান চৰে শৰীৰত ভাঙি শক্তি পৰিণত হয়। এইবোৰক পুষ্টিকৰ পৰিণত কৰা বুলি কোৱা হয়।

এতিয়া আমাৰি গম পাইছোঁ যে গাঁৱত মানুহ আছে।

৯.২ † ৱানমযসেন



পৃথিৱীৰ ধৰংসৰ বাবে আমাৰি ষষ্ঠ পৰ্যায়ৰ জীৱ। আটাইবোৰ

মানুহৰ অৱস্থাৰ শাৰীৰিক অৱস্থাৰ সৈতে মিলি থকাৰ বাবে আমাৰি বুজি পাওঁ। ৱানম কতিপ অনুসৰি, ৭ম

৯.২.১ মানুহৰ বৰিৰ তন

আপুনি জানে যে আমি অক সজিনে পাবলৈ আৰু কাৰ বন ডাই অক সাইডৰ পৰা মুক তি পাবলৈ বায়ু উশাহ লওঁ আৰু উশাহ লওঁ। এই অক সজিনে হাওঁফাওঁত কনেদৰে ব যৱহাৰ হয় আৰু ইয়াক কহিৰ দ বাৰা পৃথক কৰা হয় , জান আহক।

কনেকেই উশাহ লয় ?

উশাহ ল ৰাট ৱহেই হৈছে বায়ু গ ৰহণ আৰু উশাহ ল ৱাৰ প ৰক ৰযি । ইয় ৰ অবহিনে এসপ তাহ জীয ই থকাট কঠনি যদতি সাধাৰণতে আমি ইয় ৰ অবহিনে কইমনিটমানতকই বছেই সময় জীয ই নাথাক । আমি সকল ৱে জীয ই থকাৰ বাবেই উশাহ লওঁ। কৱেল মানুহই নহয় জীৱ-জন তু আৰু অন যান য জীৱ-জন তুৱেও উশাহ লয় । কনি তু আমি কনেকেই উশাহ লওঁ?

হজম শক তযি যেনেকেই এটা বাট লয় , আমাৰ পটেত একক পথ থাকে।

এই ব যৱস থাট ক শ বাস-প ৰশ বাস-ব যৱস থা বুলকি ৱা হয় । চতি ৰত দেখেওৱাৰ দৰশে বাস-প ৰশ বাসতন ত ৰৰ বভিনি ন অংশ থাকে। এই ব যৱস থাত গছেৰ বনিমিয় একটো পথতহেয় । এই পথত শ বাস-প ৰশ বাসতন ত ৰৰ বভিনি ন অংশৰ মাজৰে বায়ু উশাহ ল ৱা আৰু উশাহ-নশাহ ল ৱা হয় যযি ে উশাহ-নশাহত সহায় কৰে।

প ৰথম বতাহৰ উশাহ নাকৰ ফুটা বা নাকৰ পৰা আহে, যাৰ মাজৰে আমি বায়ু উশাহ লওঁ আৰু উশাহ লওঁ।

নাকৰ পৰা বাহৰি হ ৱা বতাহ নাকৰ ফুটাৰে উৰুৱাই বাহৰিলে ওলাই যায় । আপ নাৰ নাকৰ ফুটা ক ন চুলি আছে নকে?

এই ৰ শ লযে মাকে ধৰি আমি উশাহ ল ৱা বতাহত ধূলি আৰু মলি আৱদ ধ কৰি ৰখাত সহায় কৰে।

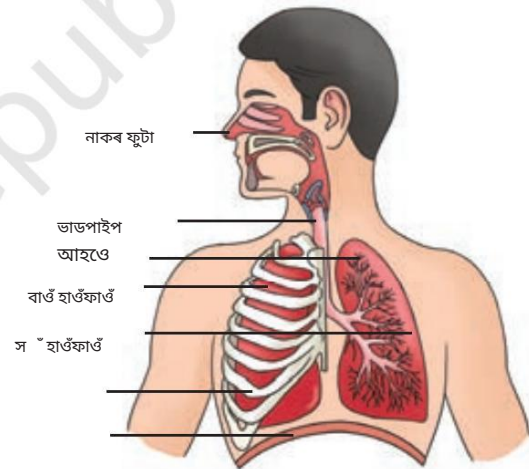
সইবাবহেই আমি দৰদামৰ পৰা উশাহ এটা ল ৱা উচতি।

নকানতেদনোহি নাকৰ মাজৰে বায়ু আমাৰ হাওঁফাওঁলৈ যায়

আসংকতেন। ছাইটকি নাৰ ভৰ পৰা দুটা ডাল গঠন হয় , দুয় টা হাওঁফাওঁ

তৰ্জীল কৰ কৰে।

পালম নাৰী ডালব ৰ সন মুখ আৰু মৰি ডালত ভাগ কৰা হয় বা ফনেৰ দৰে ডালৰ সৈতে আহেওনাভায় ত শযে হয় চতি ৰ



চতি ৰ ৯.৮ মানৱ জনসংখ যা

ড যান এন ছ'চাইটি

আমি উশাহ ল ৱা বতাহৰ পৰা বহুত ধূলি নিৰি গত হয় যদতি প ৰায় মেহি কণাব ৰ হাওঁফাওঁৰ মাজৰে পাৰ হই যায় । উদাহৰণ স বৰূপে, ক ভডি-১৯ মহামাৰীৰ সময় ত হাওঁফাওঁৰ ওপৰত ভাইৰাছৰ প ৰ ভাৱৰ লগত SARSCoV ভাইৰাছ জড তি হই থকা দেখা গৈছে, যাৰ ফলত প ৰায় ে হাওঁফাওঁৰ ৰ গৰ গুৰুতৰ ঘটনা দেখা গৈছে।



এটা সহজ মডেল তৈৰী কৰা উশাহৰ বয়স খাট বুজালিও আহক।

Yakap 9.2 ৰ এটা মডেল বনাওঁ আহক।

ঢাকনিখকা এটা সৰু ছ কাঁচৰ জাৰ। জাৰৰ তলৰ অংশ

অঁতৰ দা।

ল'ৰাট ৰে বাটটি ঢাক দিলে।

এটা Y আকৃতিৰ ফুটা নলী

চতি ৰ ৯.৯ দেখুওৱা হৈছে।

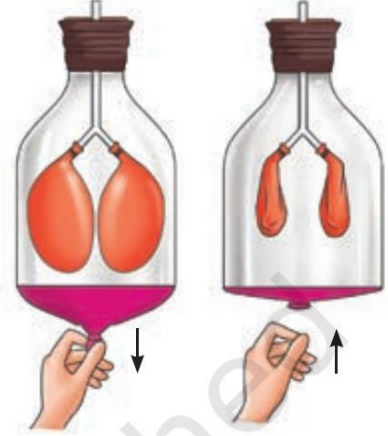
নলীৰ কাম কৰা মূৰত দুটা ডটেডে বেলুন ৰাখি। বায়ু মণ্ডল বন ধ

কৰিবলৈ বৰৰ বগে ডৰে সুৰক যতি কৰক। নলীৰ পৰা ন মূৰট

জাৰট খুলি ঢাকনিৰ মাজৰে তলৰ পৰা ওপৰলৈকে ৰসখনি ঢাল দি।

মাটৰি ঢাক দি।

জানেকোন তহেবাবন দহয়।



উশাহ ল'বলৈ আৰু উশাহ ল'বলৈ

চতি ৰ ৯.৯ ১০০০ বছৰীয় ১ শতিকা দেখুওৱা মডেল

পাত ৰট ৰ তলত পাতল বৰৰৰ চাদৰ এখন দি।

এটা ডাঙৰ বৰৰ বগে ডৰে বান ধৰি।

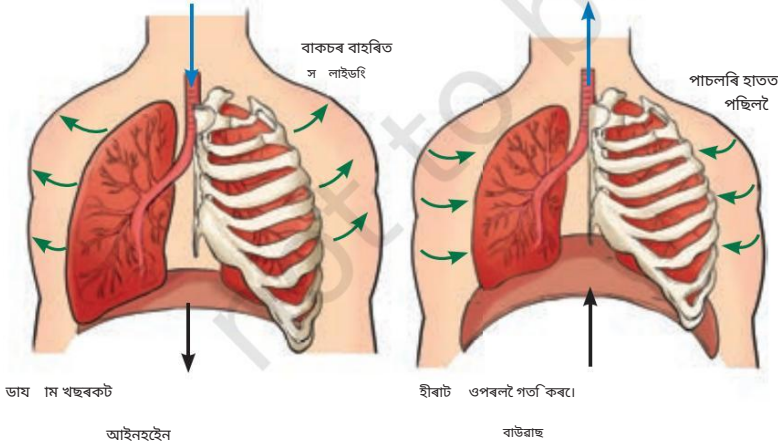
বৰৰৰ শৰীটৰ মাজৰ পৰা এটা বৃত্ত আঁকক আৰু চতি ৰ .a ত দেখুওৱাৰ দৰে এটা বৃত্ত আঁকক। কি দেখিছা? চাদৰত থৈ দি।

আৰু Fuge চতি ৰ .b চাওক। বুদবুদৰ বৃত্ত কি দেখিছা? আপুনি ৰা বুদবুদৰ বৰৰৰ চাদৰ

ৰাতত। উজ্জহো তুমি বৰৰৰ চাদৰত পলোই দি। তহে বুদবুদ নামি আহে।

বতাহ টানি অনা হয়।

বতাহ জৰুৰী বাহিৰলৈ ওলাই যায়।



উশাহ লওঁতে আপুনি নাব পাচলৰ ওপৰলৈ আৰু বাহিৰলৈ যোৱাৰ বাবে আপুনি নাব বুকুখন পৰাৰতি হয়।

আপুনি উশাহ লওঁতে ডায়াফ্রাম ৰামট ৰে আপুনি নাব

হাওফাওৰ চাৰিওফালে গম বুজ আকৃতিৰ নলীৰ দৰে গতি

কৰে (চতি ৰ ১)। ইয়াৰ ফলত আপুনি নাব বুকুৰ ভিতৰৰ

ঠাই বৃদ্ধি পায় আৰু হাওফাওত বায়ু পৰৱেশ কৰিব

পাৰে। উশাহ এৰিলে আপুনি নাব পাচলৰ ভিতৰলৈ আৰু

বাহিৰলৈ যায় আৰু ডায়াফ্রাম ওপৰলৈ আৰু তললৈ গতি কৰে।

চতি ৰ .ফুলা কমাৰ আৰু হাওফাওৰ পৰা বায়ু বাহিৰলৈ
ঠলে দি।

জস ৰণচপো পুতক ইয় ১৭৭ আকৃতিৰ অক্ষাংক ৰচচি



চিহ্নিত ৰ ৯.৯ চিহ্নিত ৰ ৯.৯ত দেখুওৱা মডেলৰ আৰু হিচাপ দখল হৈছে যে বৰবৰ চাদৰ এখন কনেকেই কাঁচৰ পৰা তথৈ পৰা কৰা হয় ।
মডমেত বেলুন হাওঁফাওঁ আৰু বৰবৰ চাদৰ ডাফ ফে ৰাম ফুলাই দিহি ৷

ড যান এন ছ'চাইটি

স বাস থ যসন মত জীৱনৰ বাবে

য গ অনুশীলন ভাৰতত আৰু সমগ্ৰ ৰ বশি বতৰ বিনিময় ন সংস্কৃতি য গৰ অনুশীলন কৰা হয় ।
য গৰ উদ দেশে য হৈছে শৰীৰৰ স বাস থ য আৰু মংগল উন নত কৰা।



ডাখমায় ৰে থাম মাও কৰে, যিটো ধ যান-ধাৰণাৰ এক প্ৰকাৰ যি ৷
হাওঁফাওঁৰ কাৰ য যক্ৰ সমতা উন নত কৰে আৰু ঠাণ্ডা বতৰত শৰীৰক গৰম কৰি
ৰখাত সহায়
কৰে। একদেৰে ধ যান-ধাৰণাৰ সহায় ত শক্ৰ তৰ্বুদ ধিকৰা হয় । কঠিনমান
পৰম পৰাত ধ যান জপৰ সৈতে সংযুক্ত কৰা হয় আৰু মানসিক স পৰ টতা
আৰু একাগ্ৰ ৰতা বৃদ্ধি ধৰি বাবে ধ যান ব্ৰহ্মহাৰ কৰা হয় ।



আমকি ঠাট ৰ পৰা কপিলাই দিওঁ?

Yakap 9.3 চাওঁ আহক।

দখুৱাবলগীয়া । ডাফ গে ৰামট ক? A আৰু B
দুটা চলক সমান বুলি দেখুৱাওঁ।

সতজেকপ ৰস তুত কৰা নাৰকিল পানী প ৰা যায় ।

টম্ব ট টডিবি এ মাফ ছোৰ জপাচকাৰী বাফ প মুক্ৰ ত বাফ ৷

চিহ্নিত ৰ .ক. এই একে

বতাহ যিটো আপুনি উশাহ লয় ।

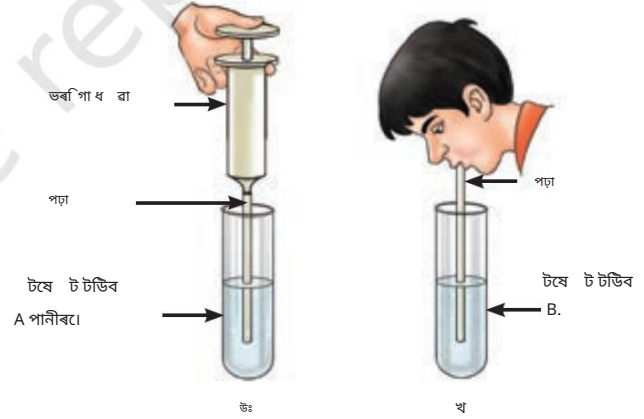
পৰীক্ষা নলী B ব্ৰহ্মহাৰ কৰি ফাটট ৰ মাজৰে বাওঁ ভৰখিনলৈ বাৰে

বাৰে বাফ ৷ উৰুৱাওক, চিহ্নিত ৰ .b ত দেখুওৱাৰ দৰে।

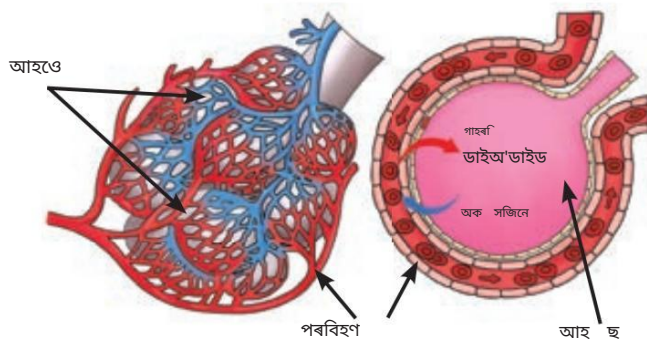
বাওঁ ভৰখি ৰঙৰ কৰি পৰিৰ তন দেখিছিনে?

টম্ব ট টডিবি খৰ পানী ডাৱৰীয়া । বা ঘ লা, কনি তু টম্ব ট টডিবি কত থকা পানী নহয় । ইয় পৰা বুজা যায় যে পৰীক্ষা
নলী A ৰ পানী ডাৱৰীয়া । ইয় পৰা অনুমান কৰি পাৰি যি পৰীক্ষা নলী B ৰ পানী ডাৱৰীয়া । বা ঘ লা।

আমি উশাহ ল ৰা বাফ ৷ ত কাৰ বন ডাই অক সাইড থাকে।



চিহ্নিত ৰ ৯.১১। অনুচিহ্নিত বাফ ৷ চলাচলৰ বাবে ভৰখি পৰা বাফ ৷ লকি হয় ।
ভৰখি পৰা ওলাই যায় ।



চতি ব.এব গছে বনিমিয

গছে বনিমিয ক'ত হয় ?

হাওঁফাওঁৰ বায়ু সতজে হৈ হাওঁফাওঁ ভৰাই ত লৈ। হাওঁফাওঁৰ চাৰিওফালৰে পাতল বৰে।

এইবৰ আকৃতিৰ আটাইতকৈ সাধাৰণ আকৃতি।

বাৰৰিটুন কাবান ডাইঅ'ছাইড আহওময বোন নতেজোথতে

ইয়াক বতাহত এৰি দিয়া হয়। একে সময়তে হাওঁফাওঁৰ মাজৰে অক সজিনে পাৰ হৈ শৰীৰৰ সকল অংগলৈ কঢ়িয়াই নিয়া হয়।

আপুনকিতেযি বা ভাবছিনে যে আপুন যিখায় সেইটো আপোনাক শক্ত তৈৰি দিয়ে? কৰিবলৈ শক্ত তৈৰি দিয়া ই নহয়, আমি উশাহ লৈ আক সজিনে আমাৰি বা চনেবিৰ ভাঙি লুক'জৰ দৰে পদাৰ্থ থলৈ পৰণিত কৰে। অক সজিনে লুক'জৰ ভাঙনত সহায় কৰে আৰু শক্ত তৈৰি কৰে। ইয়াক শবাস-পৰশবাস বুলি লৈ।

এই সমীকৰণটো এটা ভগ্নাংশ।

লুক'জ অক সজিনে

কাৰ বন ডাই অক সাইড জল শক্তি

উশাহ এটা ল'ব মন পইছে।

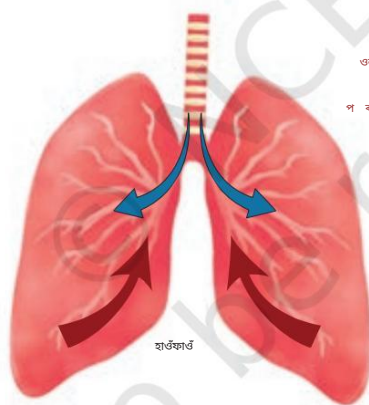
পৰায ২১ টা অক সজিনে

পৰায ০.০৪
কাৰ বন ডাই অক সাইড

ওলাই যাওঁ।

পৰায ১৬১৭ চন
অক সজিনে

পৰায ৪৫ জন
কাৰ বন ডাই অক সাইড



উশাহ লওঁতে আপুন নিজৰ ওচৰতে থাকে আমি উশাহ লৈ বা বতাহ আৰু উশাহ লৈ বা বতাহ বতাহত কাৰ বন ডাই অক সাইড নৰি গতি হয়। পাতৰ টো ত থৈ দি। অক সজিনে বয়সৰ কৰা নহয়। শৰীৰ..

আন কিছুমান পৰাণী অক সজিনে সমৃদ্ধ। বৰ ডাঙৰ ডাঙৰ।

চতি ২.১০ত বায়ু তলৰ আৰু মুকলি হৈ অক সজিনে আৰু কাৰ বন ডাই অক সাইডৰ পৰিমাণ দেখুওৱা হৈছে।

এই গছেৰ বনিমিযৰ ফলত আমাৰ শৰীৰৰ পৰা অংশই শক্ত তৈৰি কৰিব পাৰে।

পলেনীয়া। সামগ্ৰী আঁতৰাবলৈ অক সজিনে উৎপাদন কৰা হয়। কৰাৰ দৰে শবাস-পৰশবাসৰ বাৰা অক সজিনে আনি কাৰ বন-ডাই-অক সাইড নৰি গতি হয়, আনহাতে শবাস-পৰশবাসৰ বাৰা খাদ্য ভাঙি শক্তি তৈৰি গতি হয়। এই শক্তি তৈৰি আমাৰ শৰীৰক দৰা, খলো আৰু চনি তাকৰাত সহায় কৰে।

উশাহ-নশাহও এটা শাৰীৰিক পৰিৱৰ্তন। আৰু উশাহ-নশাহ হৈছে শৰীৰৰ ভিতৰত সংঘটিত হৈ এক ৰাসায়নিক পৰিৱৰ্তন। আমাৰ পৃথিৱীৰ বাবে দুয়োটাই পৰিৱৰ্তনজনীয়া।

জাছা ৰানাচপো পুতক ইয়াত ৭ম

আপ নাব শৰীৰৰ পুষ্টিকৰ উপাদান, অক সজিনে আৰু অন যান য পদাৰ্থ পৰবিহণৰ বাবেই অতি পৰম জনীয়। বাছ
পৰচলন। ইয়াত হৃদয়ন তৰ আৰু বক তবাহী নলী অন তৰ ডুক ত। হৃদয়ন তৰই নাড়ীৰ বৰ মাজৰে তজে পাম পকৰি
শৰীৰৰ সকল অংশলৈ পুষ্টিকৰ পদাৰ্থ, অক সজিনে আৰু অন যান য পদাৰ্থ পৰবিহণ কৰে, আনহাতে আৱৰ জনাব
কচ যি ইলৈ যায়।

ড যান এন ছ'চাইটি

ধূমপান স বাস থ যৰ বাবে অতিক ষতকাৰক। ই হাওঁফাওঁৰ ক ষতকৰে আৰু হাওঁফাওঁৰ কৰ কটৰ গকে ধৰি
গুৰুতৰৰ গ আৰু অন যান য শ বাস-পৰশ বাসজনতিৰ গৰ সম ভাৱনা বৃদ্ধিকৰে। ইয়াৰ ফলত ধাৰাবাহিক
কাহ আৰু সঘনাই কাহ হয়।

ধূমপান জ্বলাই দহি। বাবে আনৰ বাবে ক ষতকাৰ উপৰি বহিক ত বাসায় নকি পদাৰ্থ থ বতাহলৈ নৰি গত হয়।
বপিদ। যসিকলে ধূমপান নকৰে তেওঁলৈ ক এই বহিক ত বায়ু অনুভৱ নকৰে, যি অতি মন ম হা আৰু বৃদ্ধি ধৰি বাবে
বপিদজনক। এই বপিদসমূহৰ বাবে ধূমপান পৰিহাৰ কৰিলে গী আৰু তেওঁৰ চ পাশৰ ল ক দুখ ক সুৰক ষতি
ৰখাত সহায় কৰে।



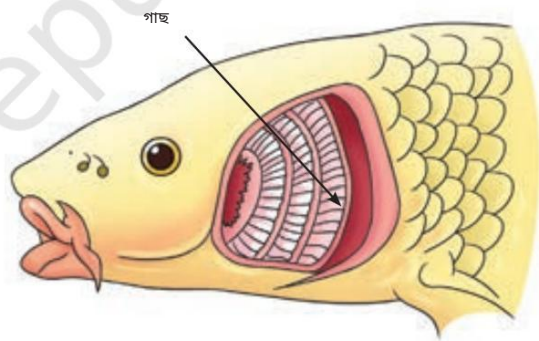
৯.২.২ আন পৰাণীয় মনুহৰ দৰে উশাহ লয় নকৈ?

আপ নাল ক জানে যে বৰ্ভিনি ন ঠাইত বৰ্ভিনি ন মানুহ বাস কৰে।

চৰাইৰ ৰ উৰা যি ৰা আৰু মাছ ধৰাট ও চাব লাগে।

কনেকেই উশাহ লয়? টকিটকি, সাপৰ দৰে জন তুৱে হাওঁফাওঁৰ মাজৰে উশাহ লয়।

যদিও এই পৰাণীয় ৰৰ হাওঁফাওঁ থাকে, তথাপিও ইহঁতৰ হাওঁফাওঁৰ গঠন একবোৰে
বেলেগে। মানুহৰ দৰে নহয়, জীৱ-জন তুৱে এটা সুকীয়া গঠন থাকে যাক গলি বুলি
ক ৰা হয়। ইহঁতৰ ৰক তবাহী নলীৰ সন্মুখ গান আছে। তজে আৰু ভৰি
মাজত চলাচল কৰা গছেৰ মাজত অক সজিনে আৰু কাৰ বন ডাই অক সাইডৰ বনিমি
হাওঁফাওঁৰ মাজৰে হয়।



চতি ৰ ৯.১৪ আমাৰ হাওঁফাওঁত উশাহ ল ৰা

বংৰ দৰে উভচপৰাণীয় ৰও স থলভাগ আৰু পছি ভৰি দুয় টাত বাস কৰে। তেওঁলৈ কৰ জীৱনশলৈ নৰি ভৰ কৰে
উশাহ ল'বলৈ শৰীৰৰ বৰ্ভিনি ন অংশ ব যৱহাৰ কৰে। উদাহৰণস বৰূপে, টেডেপলে নজিৰ গলিৰ মাজৰে উশাহ লয়, আনহাতে
পৰাপ তবয় স ক বঙে মাটিত হাওঁফাওঁৰ মাজৰে উশাহ লয় আৰু ভৰি দুখন ব যৱহাৰ কৰি বায়ু বনিমি কৰে। ইয়াৰ ফলত
ইহঁতে ভৰি আৰু মাটি দুয় টাত থাকিলেই সহায় কৰে আৰু বৰ্ভিনি ন পৰিশিৰ লগত খাপ খায়। কটুৱে নজিৰ গলি ব যৱহাৰ কৰি
অক সজিনে আৰু কাৰ বন ডাই অক সাইডৰ বনিমি কৰে।

শৰীৰৰ অংগৰ স থানৰ ওপৰত নৰি ভৰ কৰি বিভিন্ন ন প ৰকাৰৰ অংগ থাকে। পাচন আৰু বক তস চালন তন ত ৰত
ইট ৱে সটি ৰ লগত মলিপ ৰীতৰি কাম কৰা আৰু জীৱন বক ষাৰ বাবে বিভিন্ন ন কাম কৰা আন অংগব ৰ আছে। তুমিও, শ ৰষে ঠৰ
ভতিৰত শ ৰষে ঠ।
চষে টা কৰি চাওক।

অলপ পছিত



পুষ টি, বিপাকীয় ক ৰযি ১, প ৰজনন, বৃদ ধি আদি জীৱতি জীৱৰ ছয় শীটা বশৈষি ট যক সামূহিকভাৱে জীৱন বুলি
are. এইবলিয়াক ক ৱা হয় ।

মানুহৰ পাচনতন ত ৰত পটে, ক ষুদ ৰান ত ৰ, বৃহদান ত ৰ, যকৃত আৰু পতি তথলীকে ধৰি কইবাটাও অংগ থাকে। এই অংগব ৰ
য গদে পাচন হয় ।

হান অন ত ৰ।

পুষ টকিৰ উপাদানসমূহ আপ নাৰ শৰীৰৰ বিভিন্ন ন অংশত বতিৰণ কৰা হয় য'ত এইব ৰ বলেগে বলেগে
ইয়াক কৰ কামত ব যৱহাৰ কৰা হয় ।

বৃহদান ত ৰই পাচনতন ত ৰৰ পৰা কিছু পৰমাণু পানী শ ষণ কৰে।

ঘাঁখ ৱা জীৱ-জন তু, যনে গৰু-ভেদে এক বুমনিগে ট ব লা হয় । সহিত নজিৰ কুণ ডলী চ বাই খায় আৰু...
লকি হয় ।

তাৰ পছিত আধাখনি পটেলৈ ঘূৰাই পঠিওৱা হয় আৰু ব যক তজিনে সম পূৰ গৰুপে চ বাই খায় ।

উশাহ-নশিহ ল ৱাৰ অন তৰ গত হাওঁফাওঁলৈ বায় লৈ উশাহ এৰি দিযি ।।

অক সজিনে আৰু কাৰ বন ডাই অক সাইডৰ বনিমিয গলিত ঘট।

সহৈব ৰ হৈছে হাওঁফাওঁ।

তওঁল কেউশাহ ল ৱা বায় ৰ পৰা প ৱা অক সজিনে ব যৱহাৰ কৰি
কাৰ বহাইড ৰটে ভাঙিকাৰ বন ডাই অক সাইড আৰু পানীলৈ পৰণিত কৰে। এইদৰেই পুষ টকিৰ
পদাৰ থব ৰ ব যৱহাৰয গ য শক তলি বৃপান তৰতি হয় ।

বক তস চালনে শৰীৰৰ সকল অংগলৈ পুষ টি আৰু অক সজিনে য গান ধৰে। ইয় ৱ লগত বক তবাহী নলীৰ মাজৰে তেজে পাম প
কৰা, অক সজিনে আৰু পুষ টকিৰ পদাৰ থ প ৰৰেণ কৰা, শৰীৰৰ পৰা আৱৰ জনা আঁতৰ ৱা আদ জিড তি হৈ থাকে।

উশাহ-নশিহও এটা শাৰীৰকি পৰঘিটনা আৰু সুৰ য য এটা ৰাসায় নকি পৰঘিটনা।

আহক।

বভিনি ন অ চলত থকা অৱস থান অনুসৰি বিভিন্ন ন প ৰকাৰৰ সংন যান।

জাছা ৱানাচপো পুতক ইয ১ ৭ম





আমাৰ বৃদ্ধ ধৰ্মিকৰ আহক



১) সঠিক অংশৰে তলত দিয়া পদক স্পেসমূহ সম পূৰ্ণ কৰক।

atd → → → পটে → → → → গুৰু।

২) সাহায়েক ট বতে চাপাটি টুকুৰা কহেটামান থই দিয়া নেনহোই খ ট বতে কটা চাপাটি আৰু সন তুয় লেট কটা আলুখনি
গ ট বতে ভৰাই দিয়া।

ইয়।ৰ কাৰণ কি?

৩/ বায়ু চলাচলত ডায় ফেৰামৰ ভূমিকা কি? বায়ু পৰিশিখন

iiivani নৰি মাণ কৰবিলৈ

iiiমই আপ নাক সহায় কৰবিলৈ ইয়াত আছ।

iv. অক সজিনেচেন

৪/ খাজুলৱা।

অংশৰ নাম inakpua ii

নাকৰ দলংiii

আছাসনক ইভাহও

কি

বাহৰিৰ পৰা অহা শূদৰ্ধ বতাহ।

খ. গছে বনিমিষ কৰে গ.

হাওঁফাওঁ সংৰক স্পৰ্শ কৰে

চুলি দীঘল হ'লে আমিউশাহ ল ৰা উচতি।

ধূলি আৰু মলিফান দত পলে ৰাত সহায় কৰে।

ব ৰাবকজে

এই অংশৰ পৰা বায়ু আমাৰ হাওঁফাওঁলৈ যায়।

৫/ একমাত্ৰ ৰ ভুল হ'ল ইয়াৰ অৱস্থা থা। ঠিক নহয়।

সংজ্ঞা সত্যত বীয়া কনতৱেচকত

৬) তলৰ ক নট শূদৰ্ধ আৰু আমি কখি আমাৰ

বুজাবুজি অনুসৰি বায়ু উশাহ লও?

আমি অক সজিনে উশাহ লওঁ। আমি

অক সজিনে সমুদৰ বায়ু উশাহ লওঁ। ৭) আমি প ৰায়

ধূলিমিষ বতাহ উশাহ লওঁ। এয়া সম ভৱপৰ।

ইয়।ৰ ব যাক যা কহিব পাৰে?

৮) পৰিধি আৰু অনুৰূপ বাতপ্ৰিৱাৰ বুটনিত দ ৰবিলৈ ধৰিলে। দ ৰ শৰে কৰাৰ পছিত তওঁল কলে ৰা সময় খনি জুখিছিল। অনুৰূপ

পাৰিধিকৈ বছেৰে বগেৰে আছিল। অনুৰূপ পাৰিধিকৈ বছেৰে বছেৰে বগেৰে আছিল তাৰ দুটা সম ভাৱ য ব যাক যা আছ।

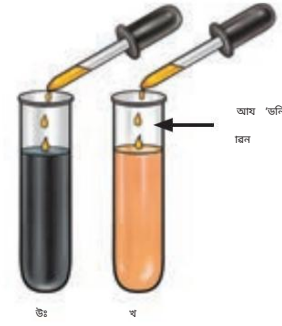




৯) অনুমানটো পৰীক্ষা কৰিবলৈ এটা যি গফল তৈয়াৰ কৰা হৈছিল। তেওঁক আৰু থা
নামৰ দুটা পৰীক্ষা কৰা দিগম পাল যি এই পৰীক্ষা কৰাৰ গফল হৈছে

ভাত এটুকুৰা দি চামুচেৰে ভালদৰে মেহলাই লওক। কুটিলি ব্ৰাতাম লখনিৰি
কিছু অংশ দৰি। ৩৫৪৫ মিনিট বান ধৰি দৰি। ইয়াৰ পছিত যি গ
কৰক

নমুনাত আয় 'ডনি' যি গ কৰা হয়। এপ লকিচেনসমূহ চতিৰ ৯.১৫ ত
দেখুওৱাৰ দৰে।



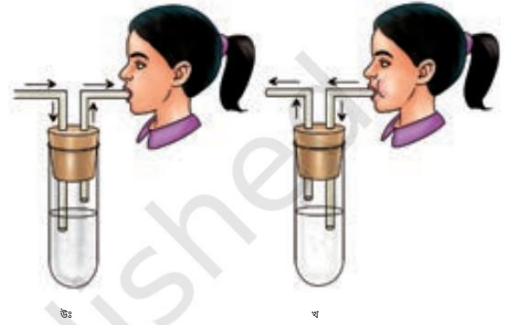
চতিৰ ৯.১৫ যি গকাৰী

এই পৰীক্ষা কৰাটো কৰিব বাবে কৰা উচিত বুলি আপুনি ভাব?

১০) বাটান কৰি A আৰু B ক একেলগে পৰীক্ষা কৰা যি গফল গঠন কৰক।

চতিৰ বত দেখুওৱাৰ দৰে পৰীক্ষা কৰা নলী A ত তৰল পদাৰ্থ ভৰাই লওক।
আমাৰ টমি টি টিভিৰ A ৰ জৰিয়ি তে চাৰডিফালৰ বায়ু উশাহ লও।

পাইপৰ মাজেৰে বায়ু টানি পৰীক্ষা কৰা নলী B ৰ জৰিয়ি তে মুকলি কৰা
হয়। পাইপৰ মাজেৰে বায়ু উৰুৱাই দিয়া হয়। (চতিৰ ৯.১৬)। তাই ক
পৰীক্ষা কৰিবলৈ চমি টা কৰিছে বুলি ভাবিছে। তাইৰ অংকনট
নশি চতি কৰিব পাৰিবনে?



চতিৰ ৯.১৬ যি গকৰণ ছটেআপ

অন বসেণ কাপ



পতনীৰ খাৰ বাবে কিছুমান ডাল স বামী কাকি? এই তথ্য কতিপ আৰু পৰবন ধৰপৰাপ ৰাযায।
তথ্য সংগ্ৰহ কৰিবলৈ

চমি টা কৰক। তথ্য পৰস তুত কৰক।

পাচনতন ত ৰসুস থ কৰি ৰাখিবলৈ পদক ষপেসমূহ মানচিলক।

ডাল হজম হ ৰাত সহায় কৰা কিছুমান খাদ্যৰ পৰামৰ্শ দিয়া ক। ৰচেপি এটা পৰস তুত কৰিবলৈ আহবি।
শৰণীত উপস থতি।

ৰঙীন মাটিৰ যৱহাৰ কৰি ডাপ বয় লাৰৰ মডলে বনাওক আৰু বয় লাৰৰ সকল অংশ বৰণনা কৰিবলৈ কাগজৰ
পলটে বয়ৱহাৰ কৰক। বায়ুৰ গুণাগুণ আৰু AQI এটা কাৰখানাৰ শৰমকিৰ স বাস থ যত বায়ুৰ

গুণাগুণে কেনে পৰিভাৱ পলোয়?

শৰমকি বা শৰমকি।

বছৰ সৈতে তামৰ তাঁৰৰ এটা ডায়গ্ৰাম আঁকক..

ইয়াৰ উপকাৰ কাকি?

চৰাই আৰু স্তন্যপায়ী পৰাণীৰ উশাহ ল'বলৈ হাওফাও থাকে, কনি তু...

অকসজিনেৰ মাত্ৰা কম হ ৰাওখ ঠাইলৈ পৰি উৰি যায়। ইহঁতৰ
আকৃতি বাছ কনেকেই উৰি যায়?

ঘূৰি অহাৰ সময়ত যি পৰিস্থিতি থাকে তাৰ লগত

সমস্যাখুৱাই কৰা ই থকাত

