

# मेरो गणित

## कक्षा १



नेपाल सरकार  
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय  
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र  
सानोठिमी, भक्तपुर

# मेरो गणित

## कक्षा- १



विद्यार्थीको नाम : \_\_\_\_\_

रोल नम्बर : \_\_\_\_\_

विद्यालयको नाम : \_\_\_\_\_



नेपाल सरकार  
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय  
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र  
सानोठिमी, भक्तपुर, नेपाल

प्रकाशक : नेपाल सरकार  
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय  
**पाठ्यक्रम विकास केन्द्र**  
सानोठिमी, भक्तपुर

© सर्वाधिकार : पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

वि.सं. २०७६

मुद्रण :

# હાસ્તો ભનાઈ

પાઠ્યક્રમ શિક્ષણ સિકાઇકો મૂલ આધાર હો છે। પાઠ્યપુસ્તક વિદ્યાર્થીમાં અપેક્ષિત દક્ષતા વિકાસ જર્ને એક મુખ્ય સાધન હો છે। યસ પજ્ઝલાઈ ડૃષ્ટિગત ગર્દે પાઠ્યક્રમ વિકાસ કેન્દ્રલે વિદ્યાલય શિક્ષાલાઈ વ્યાવહારિક, સમયસાપેક્ષ રંગુણ્ણતરીય બનાઉને ઉદ્દેશ્યલે પાઠ્યક્રમ તથા પાઠ્યપુસ્તકો વિકાસ તથા પરિમાર્જન કાર્યલાઈ નિરન્તરતા દિદૈ આએકો છે। આધારભૂત શિક્ષાલે બાલબાળિકામાં આધારભૂત સાક્ષરતા, ગળિતીય અવધારણા રંગુણ્ણતરીય સિપકો વિકાસકા સાથે વ્યવિતગત સ્વાસ્થ્ય તથા સરસફાઇસમ્બન્ધી બાનીકો વિકાસ જર્ને અવસર પ્રદાન ગર્નુંપર્છે। આધારભૂત શિક્ષાકો માધ્યમબાટ બાલબાળિકાનું પ્રાકૃતિક તથા સામાજિક વાતાવરણપ્રતિ સચેત ભર્ય અનુશાસન, સદાચાર રંગુણ્ણતરીય જસ્તા સામાજિક એવમં ચારિત્રિક ગુણકો વિકાસ ગર્નુંપર્છે। યસલે વિજ્ઞાન, વાતાવરણ રંગુણ્ણતરીય સૂચના પ્રવિધિસમ્બન્ધી આધારભૂત જ્ઞાનકો વિકાસ ગરાઈ કલા તથા સૌન્દર્યપ્રતિ અભિરૂચિ જગાઉનુંપર્છે। શારીરિક તન્દુરુસ્તી, સ્વસ્થકર બાની એવમં સિર્જનાત્મકતાકો વિકાસ તથા જાતજાતિ, ધર્મ, ભાષા, સંસ્કૃતિ, ક્ષેત્રપ્રતિ સમ્માન રંગુણ્ણતરીય સમભાવકો વિકાસ પની આધારભૂત શિક્ષાકા અપેક્ષિત પદ્ધતિ હુન્ન। દેશપ્રેમ, રાષ્ટ્રીય એકતા, લોકતાન્ત્રિક મૂલ્યમાન્યતા તથા સંસ્કાર સિકી વ્યાવહારિક જીવનમાં પ્રયોગ ગર્નું, સામાજિક ગુણકો વિકાસ તથા નાગરિક કર્તવ્યપ્રતિ સજગતા અપનાઉનું, સ્તરઅનુકૂલ વ્યવહારકુશલ સિપકો પ્રયોગ ગર્નું રંગુણ્ણતરીય દૈનિક જીવનમાં આઝપર્ને વ્યાવહારિક સમસ્યાહરુકો પહિચાન ગરી સમાધાનકા ઉપાયકો ખોજી ગર્નું પની આધારભૂત તહકો શિક્ષાકા આવશ્યક પદ્ધતિ હુન્ન। યસ પજ્ઝલાઈ ડૃષ્ટિગત ગરી દેશકા વિભિન્ન વિદ્યાલયમાં પરીક્ષણ ગરેર પ્રાપ્ત પૃષ્ઠપોષણકા આધારમાં પરિષ્કાર તથા પરિમાર્જન ગરી આધારભૂત તહ (કક્ષા ૧-૩) કો પાઠ્યક્રમ ૨૦૭૬ અનુરૂપ દેશભર પઠનપાઠન ગર્ને સકિને ગરી યો પુસ્તક વિકાસ ગરિએ છે। યો પુસ્તક આધારભૂત વિદ્યાલય તહકો કક્ષા ૧ માં નમુના પાઠ્યપુસ્તક તથા કાર્યપુસ્તકકા રૂપમાં પ્રયોગ ગરિએ છે। યસમાં બહુવિષયક એકીકૃત ઢાંચાકો પાઠ્યક્રમકો કાર્યાન્વયનલાઈ સહયોગ પુંને ગરી વિષયવસ્તુલાઈ વિભિન્ન વિષયસંગ સમ્બન્ધિત હુને વિષય ક્ષેત્રમાં આધારિત ગરિએ હુંદા વિદ્યાર્થીકો સિકાઇલાઈ અન્તરસમ્બન્ધિત ગરી દૈનિક જીવનસંગ સમ્બન્ધિત ગર્ને રંગુણ્ણતરીં બનાઉન સહયોગ પુંને વિશ્વાસ ગરિએ છે। ગળિત વિષયકો યસ પાઠ્યપુસ્તકો વિકાસ સુરૂમાં પ્રા. ઉમાનાથ પાણ્ડેય, શ્રી રમેશપ્રસાદ અવસ્થી, શ્રી વિષ્ણુપ્રસાદ પનેરૂ રંગુણ્ણતરીં જગન્નાથ અધિકારીલે ગર્નુભરાએ હો છે। યસકો વિષયવસ્તુ સમ્પાદન ડા. લેખનાથ પૌડેલ રંગુણ્ણતરીં પ્રા. ડા. બાલચન્દ્ર લુર્ણેલબાટ ભરાએ હો છે। યસ પુસ્તકકો વિકાસ તથા પરિમાર્જનકો ક્રમમાં પરીક્ષણબાટ પ્રાપ્ત પૃષ્ઠપોષણસમેતમાં આધારિત ભર્ય લેખન તથા વિષયવસ્તુ સમ્પાદન ગર્ને કાર્ય લેખક તથા વિષયવસ્તુ સમ્પાદકસહિત પ્રા. ડા. રામમાન શ્રેષ્ઠ, શ્રી લક્ષ્મીનારાયણ યાદવ, શ્રી બૈકુણઠપ્રસાદ ખનાલ, ડા. દીપેન્દ્ર ગુરુઢ, શ્રી રાજકુમાર માથેમા, શ્રી જોમા શ્રેષ્ઠ, શ્રી અનિરુદ્પ્રસાદ ન્યૌપાને રંગુણ્ણતરીં રિતુ શ્રેષ્ઠબાટ મહત્વપૂર્ણ યોગદાન રહેએ છે। યસ પુસ્તકકો ભાષા સમ્પાદન શ્રી ગણેશ ભટ્ટરાઈબાટ, ચિત્રાઙ્કન શ્રી દેવ કોઝી, શ્રી ઉજ્વલ તામાડ રંગુણ્ણતરીં સોનામ તામાડબાટ રંગુણ્ણતરીં લેઆઉટ ડિજાઇન શ્રી ખડોસ સુનુવારબાટ ભરાએ હો છે। ઉહીંહરૂલગાયત યસ પાઠ્યપુસ્તકો વિકાસ તથા પરિમાર્જન કાર્યમાં સંલઘન સબૈપ્રતિ પાઠ્યક્રમ વિકાસ કેન્દ્ર ધન્યવાદ પ્રકટ ગર્દાછે। પુસ્તકલે વિદ્યાર્થીમાં નિર્ધારિત સંજ્ઞમતા વિકાસકા લાગી વિદ્યાર્થીલાઈ સહયોગ ગર્ને છે। યસલે વિદ્યાર્થીકો સિકાઇલમાં સહયોગ પુંન્યાઉને ખાંટા મહત્વપૂર્ણ આધારકા રૂપમાં બાલકેન્દ્રિત, સિકાઇકેન્દ્રિત, અનુભવકેન્દ્રિત, ઉદ્દેશ્યમૂલક, પ્રયોગમુખી રંગુણ્ણતરીય ક્રિયાકલાપબાટ હુને સિકાઇલાઈ મજબુત બનાઉન સહયોગ ગર્ને છે। ત્યાંસૈલે યો શિક્ષકકો સિકાઇ ક્રિયાકલાપકો યોજના નભર્ય વિદ્યાર્થીકા સિકાઇલાઈ સહયોગ પુંન્યાઉને સામગ્રી હો છે। યસકા લાગી યસ પુસ્તકલાઈ વિદ્યાર્થીકો સિકાઇલમાં સહયોગ પુંન્યાઉને ખાંટા મહત્વપૂર્ણ આધારકા રૂપમાં બાલકેન્દ્રિત, સિકાઇકેન્દ્રિત, અનુભવકેન્દ્રિત, ઉદ્દેશ્યમૂલક, પ્રયોગમુખી રંગુણ્ણતરીય ક્રિયાકલાપમાં આધારિત બનાઉને પ્રયાસ ગરિએ છે। સિકાઇ રંગુણ્ણતરીય જીવનતા અનુભવબિચ તાદીતમાં કાયમ ગર્દે યસકો સહજ પ્રયોગ ગર્ને શિક્ષકલે સહજકર્તા, ઉત્પ્રેરક, પ્રવર્ધક રંગુણ્ણતરીય ખોજકર્તાકા રૂપમાં ભૂમિકા નિર્વાહ ગર્નુંપર્ને અપેક્ષા ગરિએ છે। યસલાઈ અખ પરિષ્કૃત પાર્નકા લાગી શિક્ષક, વિદ્યાર્થી, અભિભાવક, બુદ્ધિજીવી એવમં સમ્પૂર્ણ પાઠકહરુકો સમેત વિશેષ ભૂમિકા રહેણે હુંદા સમ્બદ્ધ સબૈકો રચનાત્મક સુભાવકા લાગી પાઠ્યક્રમ વિકાસ કેન્દ્ર હાર્દિક અનુરોધ ગર્દાછે।

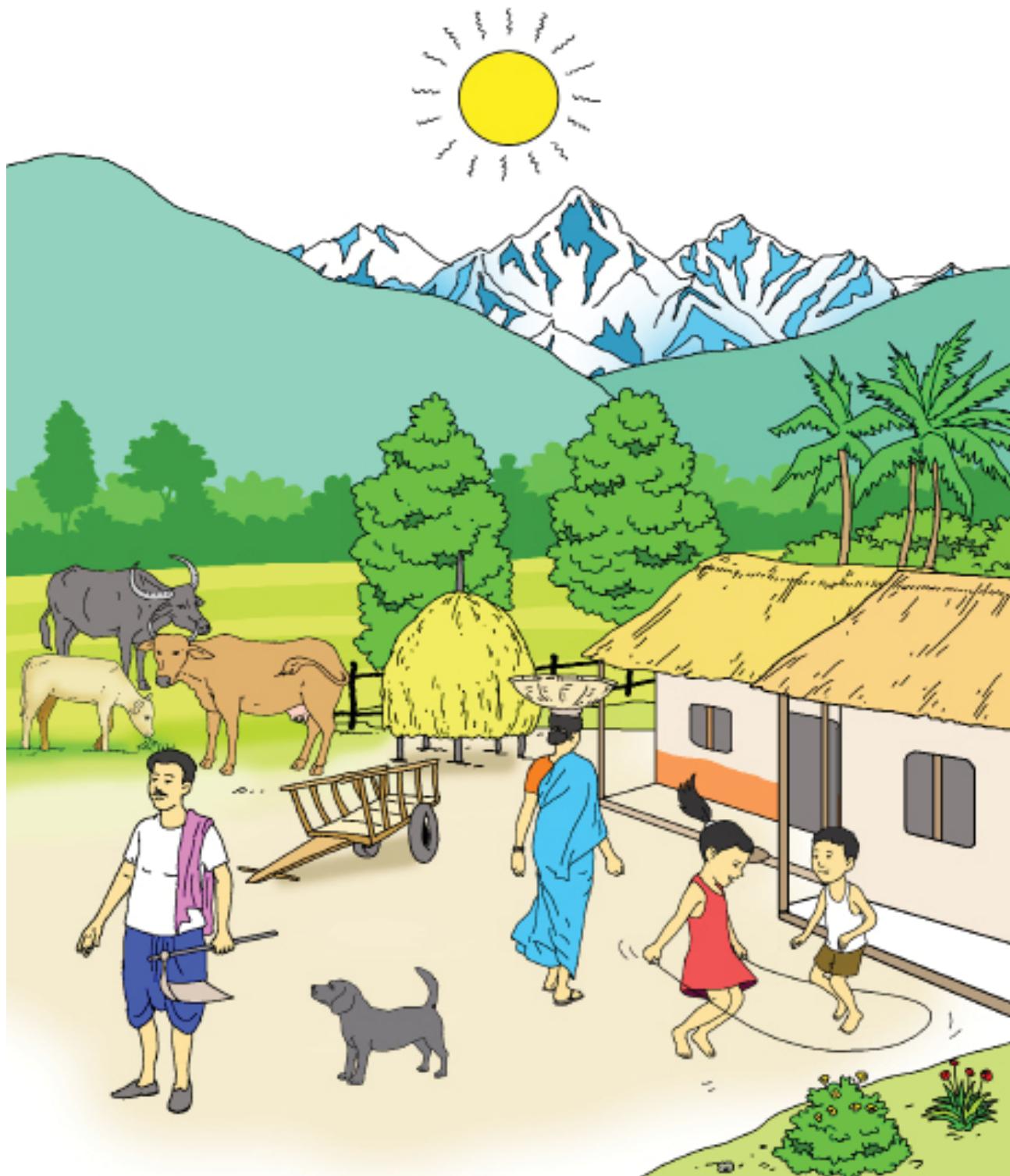


## विषय सूची

क्र.सं.	शीर्षक	पृष्ठसङ्ख्या
१.	आकारप्रकार र स्थान	१
२.	रेखाहरू	१३
३.	ज्यामितीय आकारहरू	१७
४.	९ सम्मका सङ्ख्याहरू	२७
५.	शून्य	४५
६.	दश	५०
७.	योगफल १० सम्म आउने जोड	५६
८.	१० सम्मका सङ्ख्याहरूको घटाउ	७५
९.	११ देखि २० सम्मका सङ्ख्याहरू	९३
१०.	योगफल २० सम्म आउने जोड	१०५
११.	२० सम्मका सङ्ख्याहरूको घटाउ	११५
१२.	जोर र बिजोर सङ्ख्याहरू	१२४
१३.	२० सम्मका सङ्ख्याहरु अक्षरमा	१२८
१४.	क्रमात्मक सङ्ख्याहरू	१३०
१५.	२१ देखि १०० सम्मका सङ्ख्याहरू	१३६
१६.	योगफल १०० सम्म आउने जोड	१५०
१७.	दुई अड्कसम्मका सङ्ख्याहरूको घटाउ	१५७
१८.	१०० सम्मका हिन्दु अरेबिक सङ्ख्याड्कहरू	१६३
१९.	समय	१७४
२०.	सिक्का र नोटहरू	१७८
२१.	लम्बाइ	१८३
२२.	चित्रग्राफ	१८८

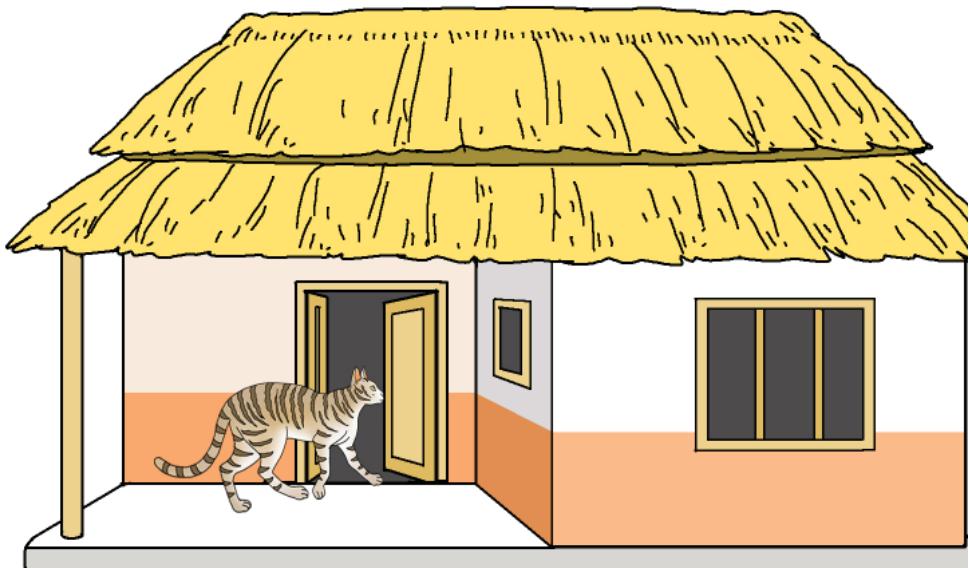


► दिइएको चित्र हेरी छलफल गराँ :



## भित्र र बाहिर

### कविता पढौँ :

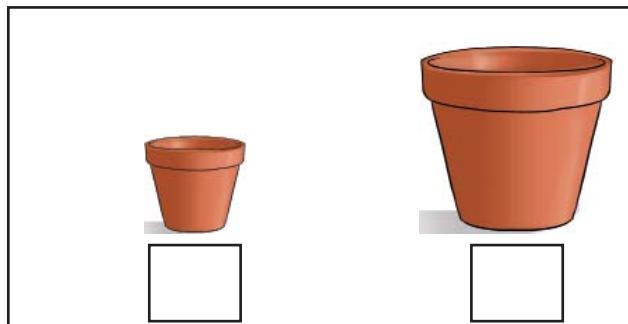
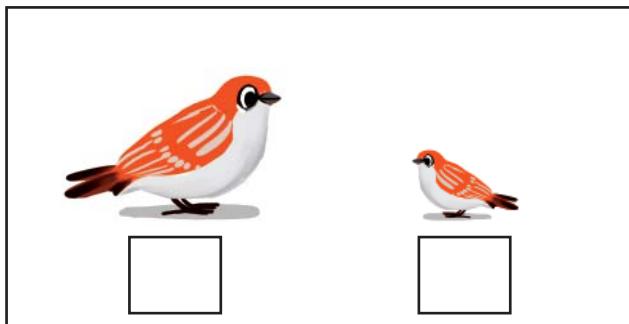
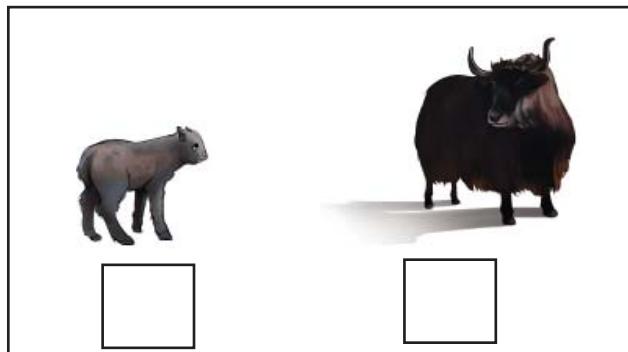
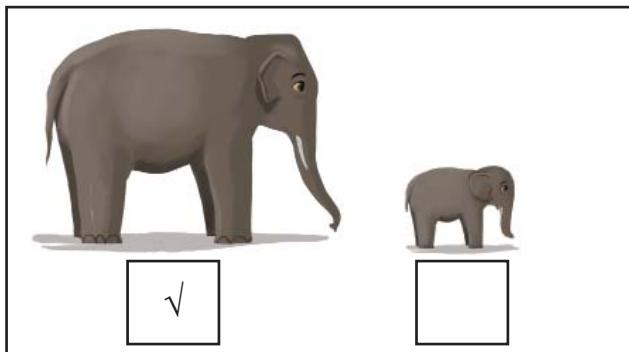


ढोका खुला देखेर  
भित्र बाहिर हेरेर  
एउटा ढाडे बिरालो  
घरभित्र पसेछ  
दुधको कराई देखेर  
खान अघि बढेछ  
बिरालालाई देखेर  
बालक भित्र गएछ  
डराउँदै बिरालो  
बाहिरतिर भागेछ

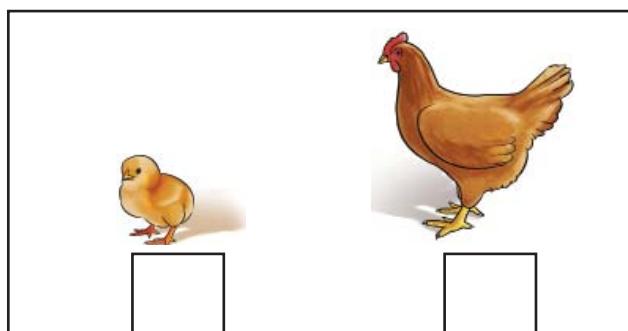
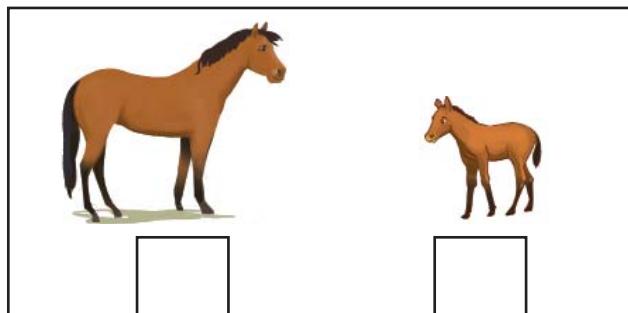
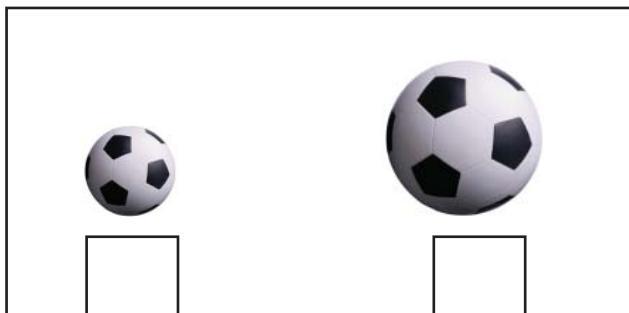


## ठुलो र सानो

► ठुलामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

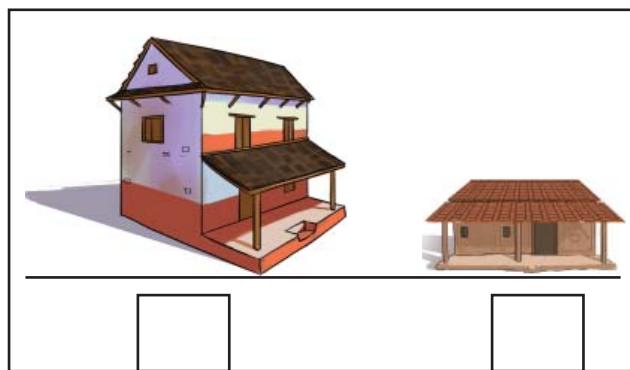
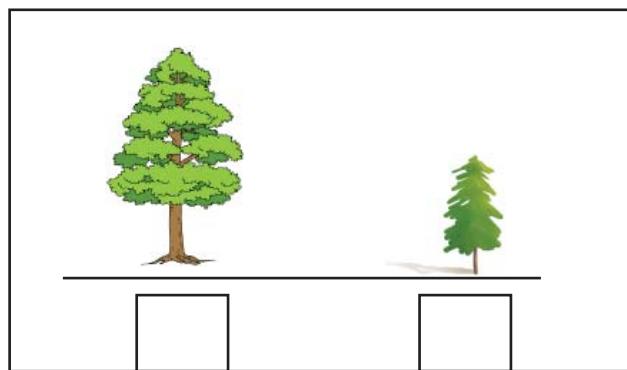
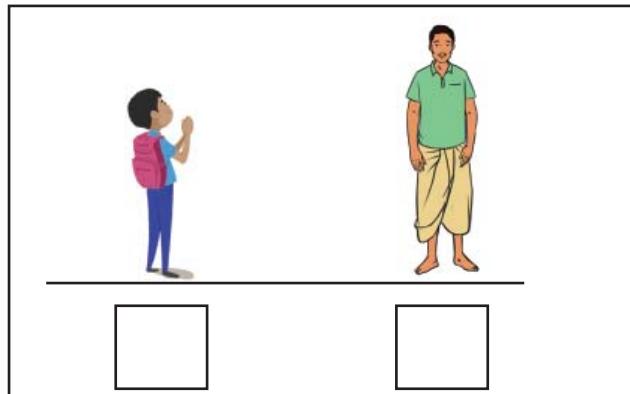
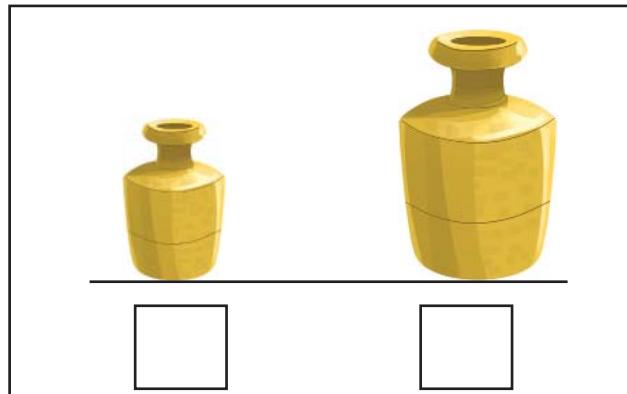


► सानामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

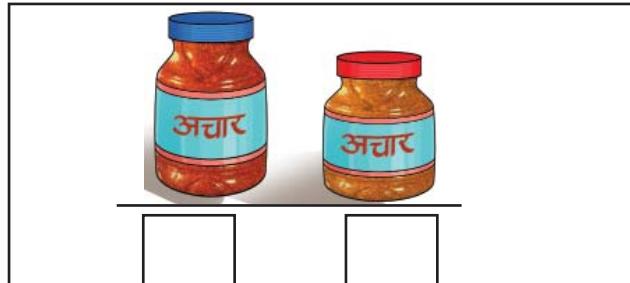
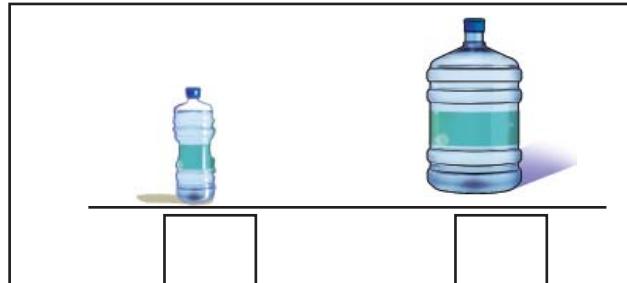
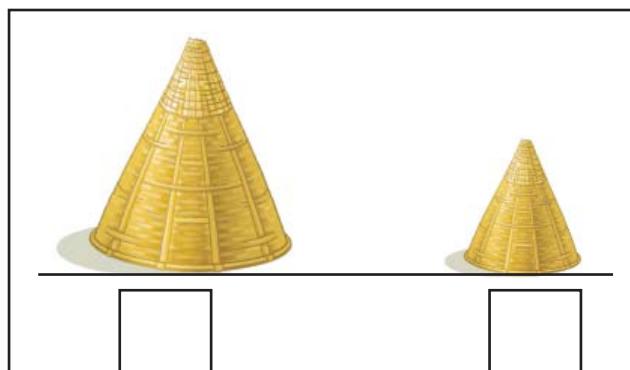
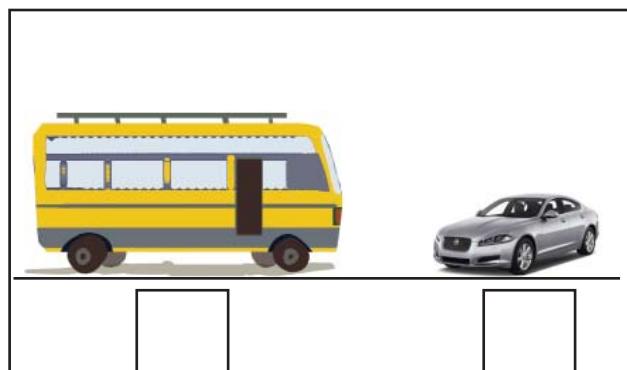


## अग्लो र होचो

► अग्लामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

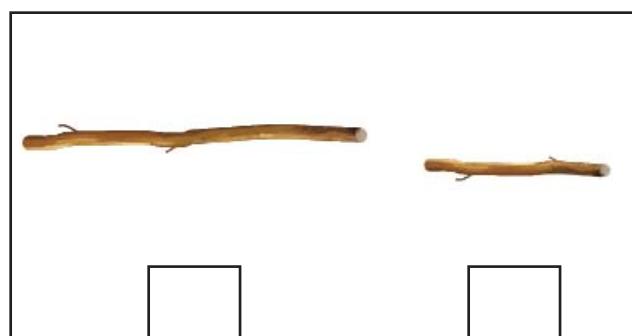
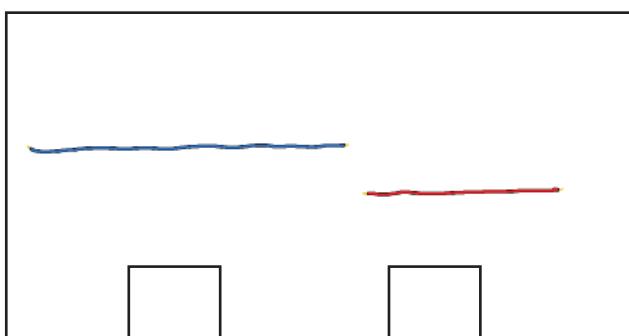
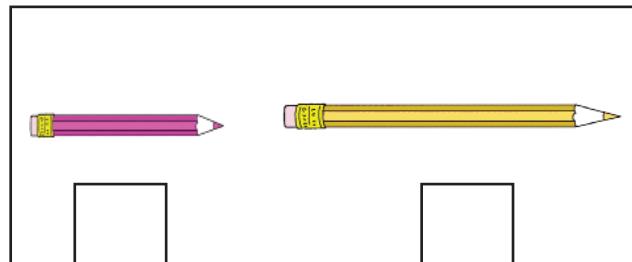
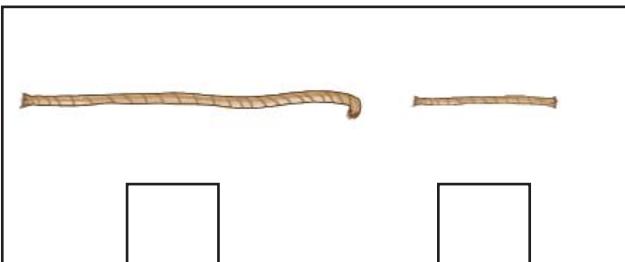


► होचामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

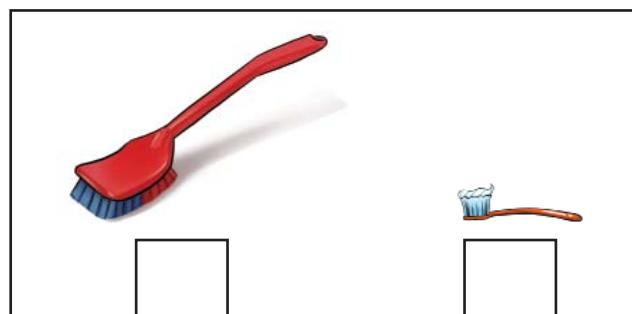
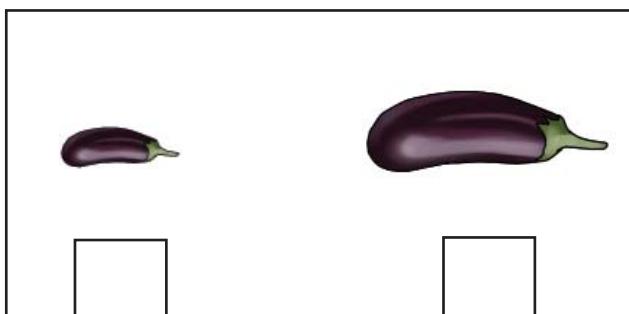
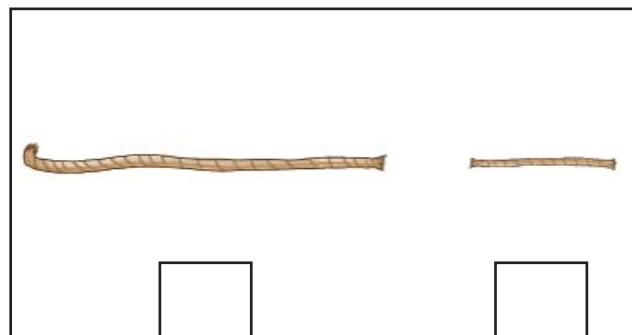
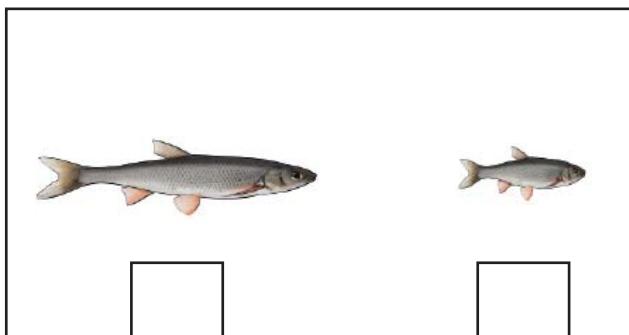


## लामो र छोटो

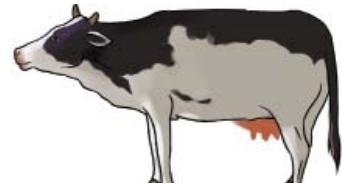
► लामामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► छोटामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



## दायाँ र बायाँ



दायाँ हात माथि उठाउनुहोस् :



दायाँतिर हेर्नुहोस् :



बायाँ हात माथि उठाउनुहोस् :



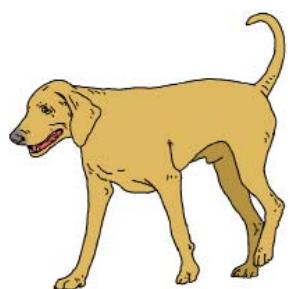
बायाँतिर हेर्नुहोस् :

► दायाँ रहेको चित्रमा ठिक (✓)  
लगाउनुहोस् :









## अगाडि, बिच र पछाडि

### ► चित्र हेरी जवाफ दिनुहोस् :

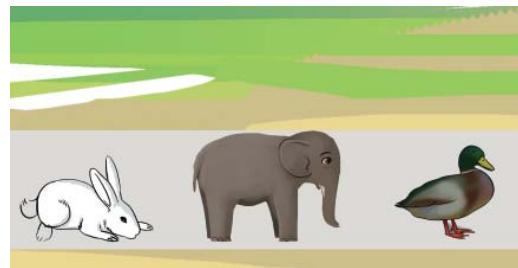
- (क) हाँसको अगाडि के छ ?
- (ख) हाँसको पछाडि के छ ?
- (ग) सबैभन्दा अगाडि के छ ?
- (घ) सबैभन्दा पछाडि के छ ?
- (ङ) बिचमा के छ ?



### ► सबैभन्दा अगाडि रहेको चित्रमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

### ► सबैभन्दा पछाडि रहेको चित्रमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



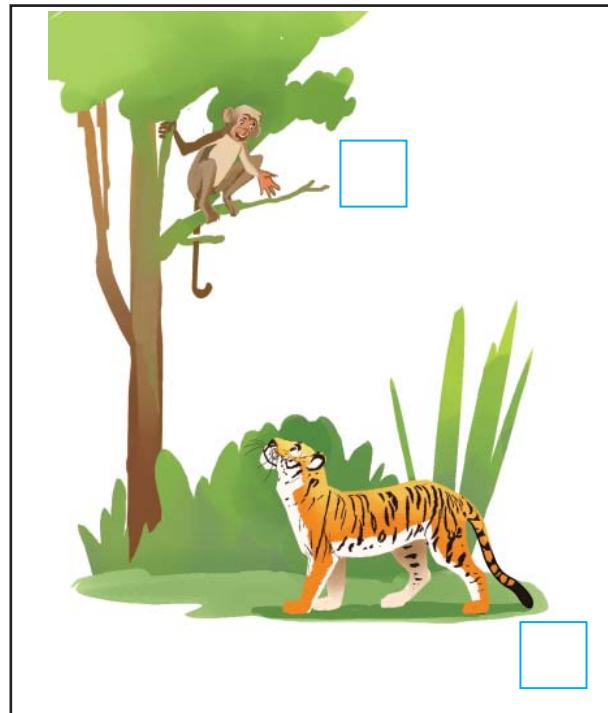
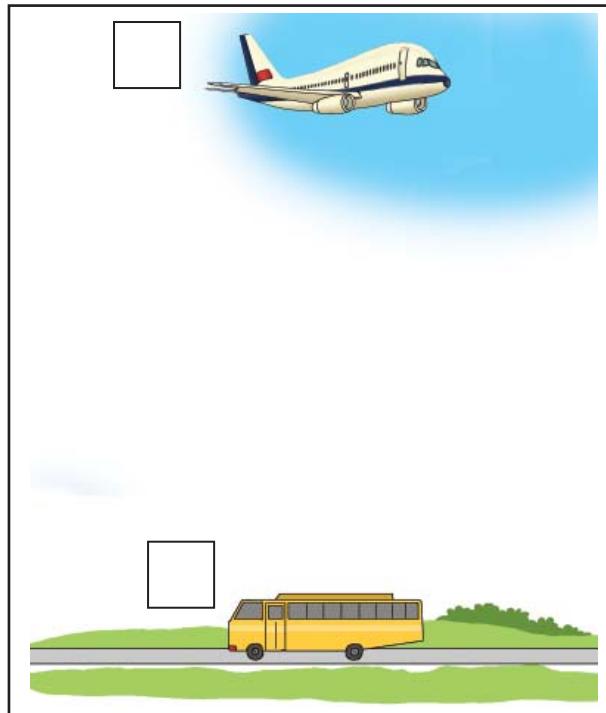
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



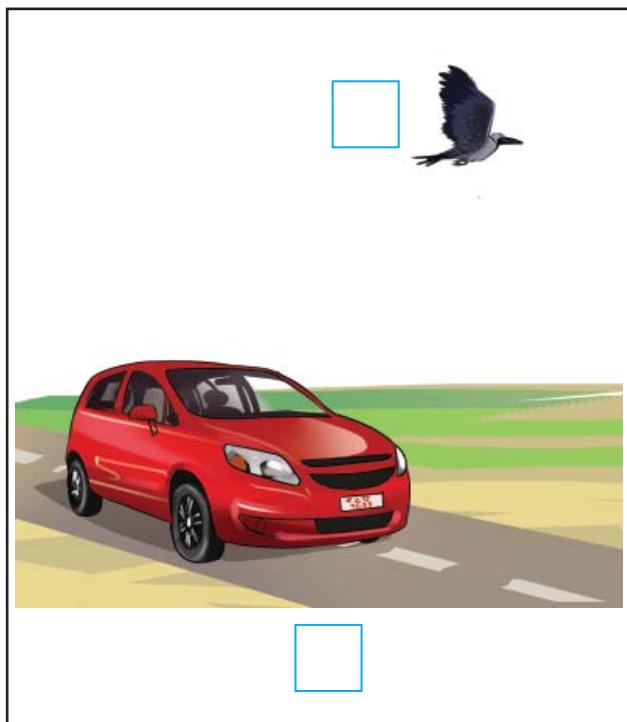
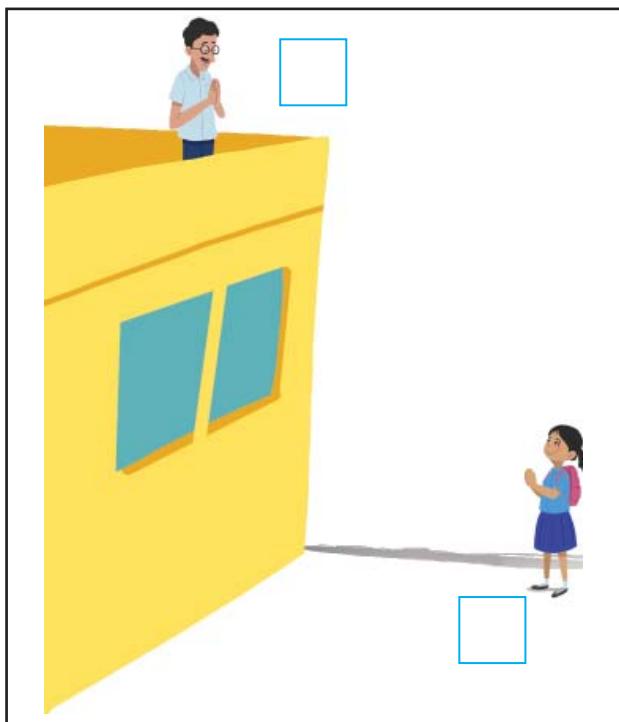
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

## माथि र तल

► माथि रहेकालाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

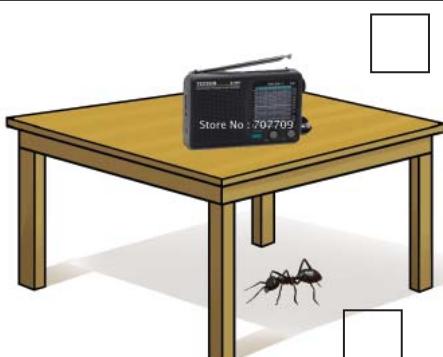
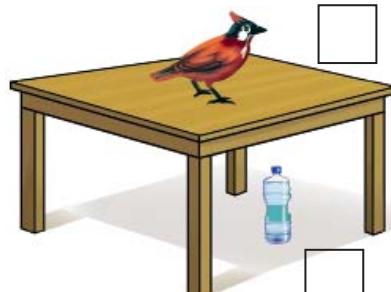
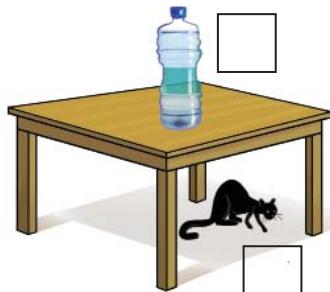


► तल रहेकालाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

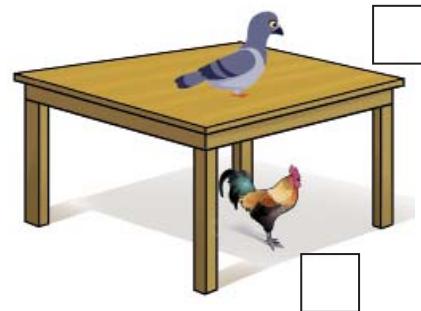
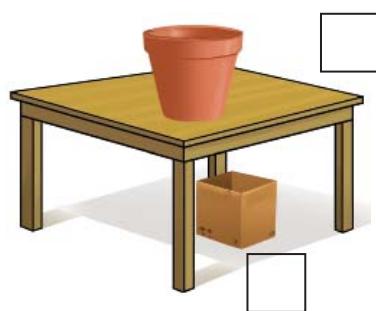
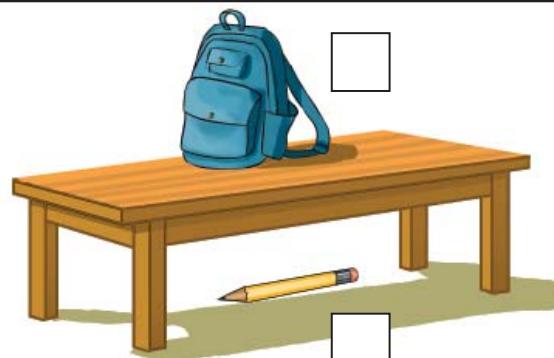
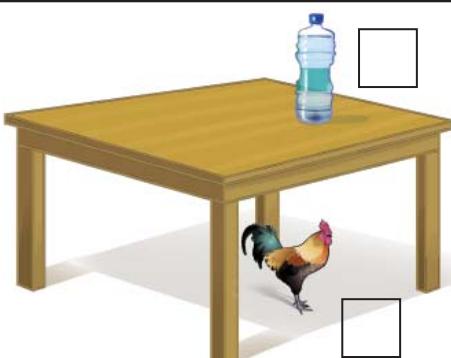


## माथि र तल

► टेबलमाथि रहेकालाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► टेबलको तल रहेकालाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

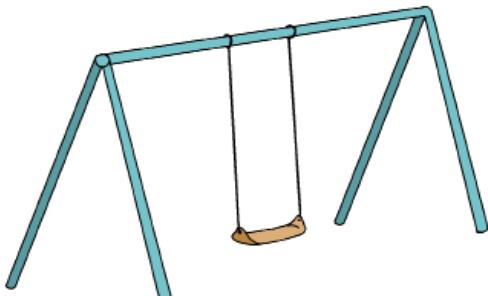


## नजिक र टाढा

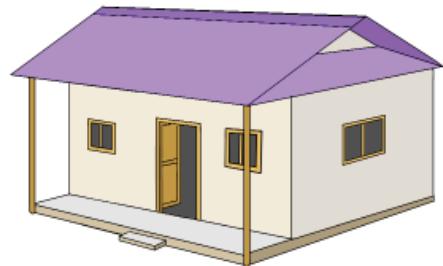
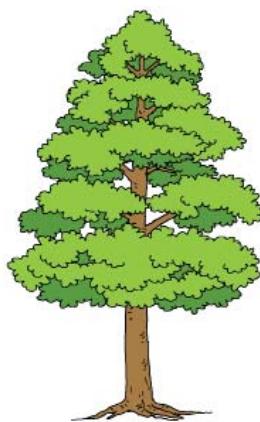
► छलफल गराँ :

पिडबाट को नजिक छ ?

पिडबाट को टाढा छ ?



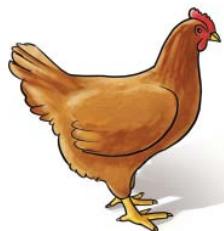
► विद्यार्थीहरूबाट घर टाढा छ कि रुख टाढा छ ?



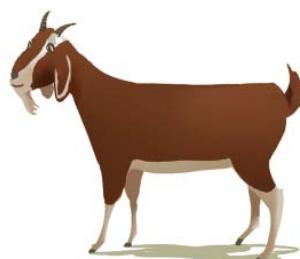
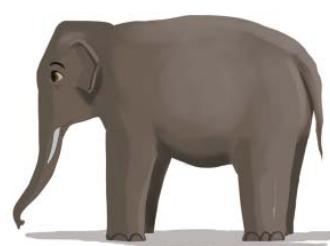
► खानाबाट कुन जनावर नजिक छ ?



► बिरालाबाट नजिक रहेकालाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► हात्तीबाट टाढा रहेकालाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► मन्दिरबाट नजिक रहेकालाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

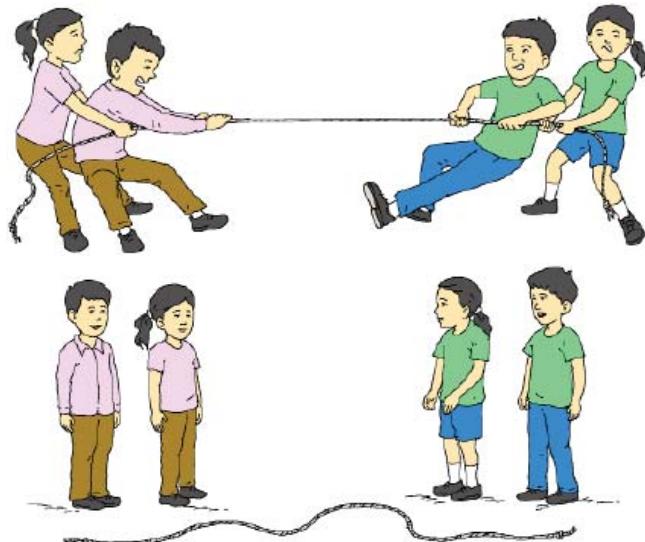


► सानो र ठुलो, अग्लो र होचो, नजिक र टाढा, तल र माथि, भित्र  
र बाहिरको बारेमा छलफल गराँ :



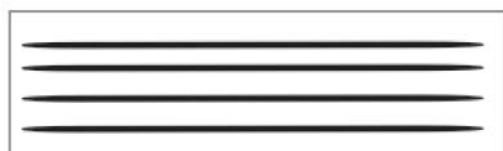
## रेखाहरू

### छलफल गर्ने :

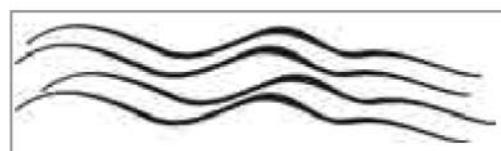


चित्रमा तन्काइएको डोरी सिधा छ ।

चित्रमा नतन्काइएको डोरी बाङ्गो/वक्र छ ।

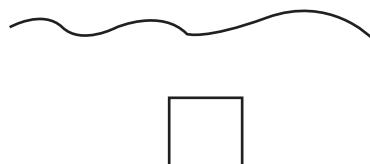
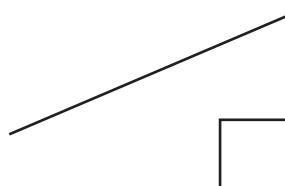


सिधा रेखाहरू

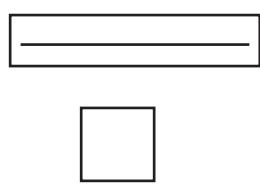
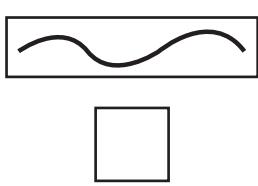


वक्र रेखाहरू

### सिधा रेखामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

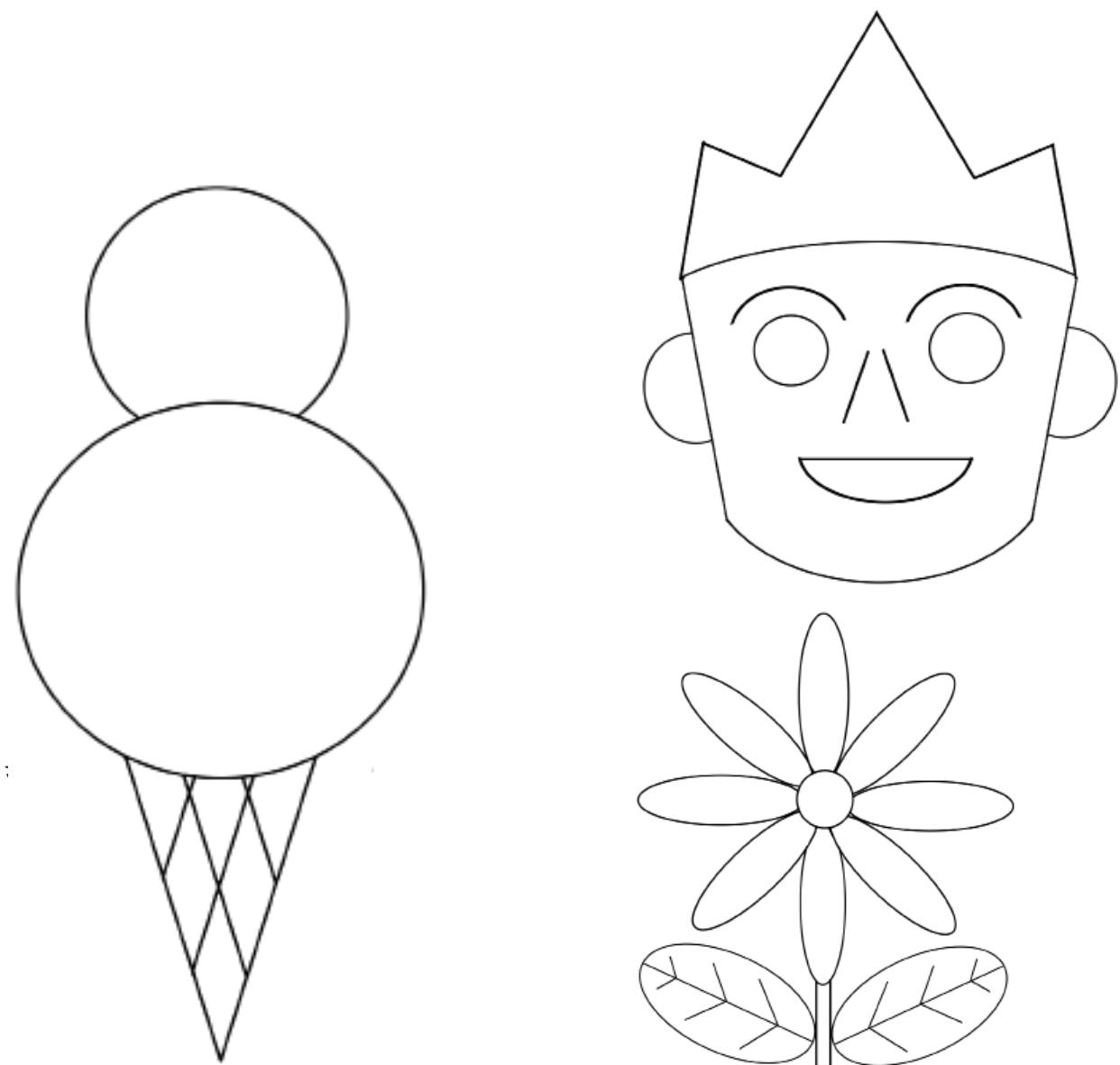
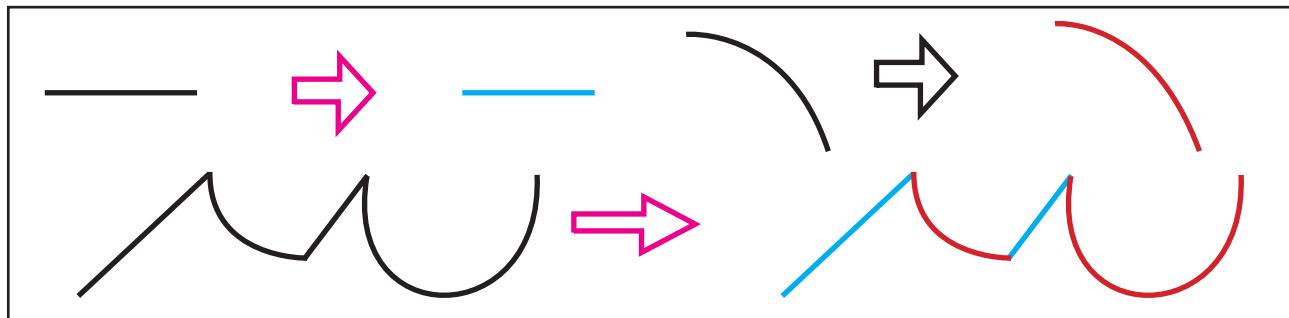


### वक्र रेखामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



## रेखाहरू

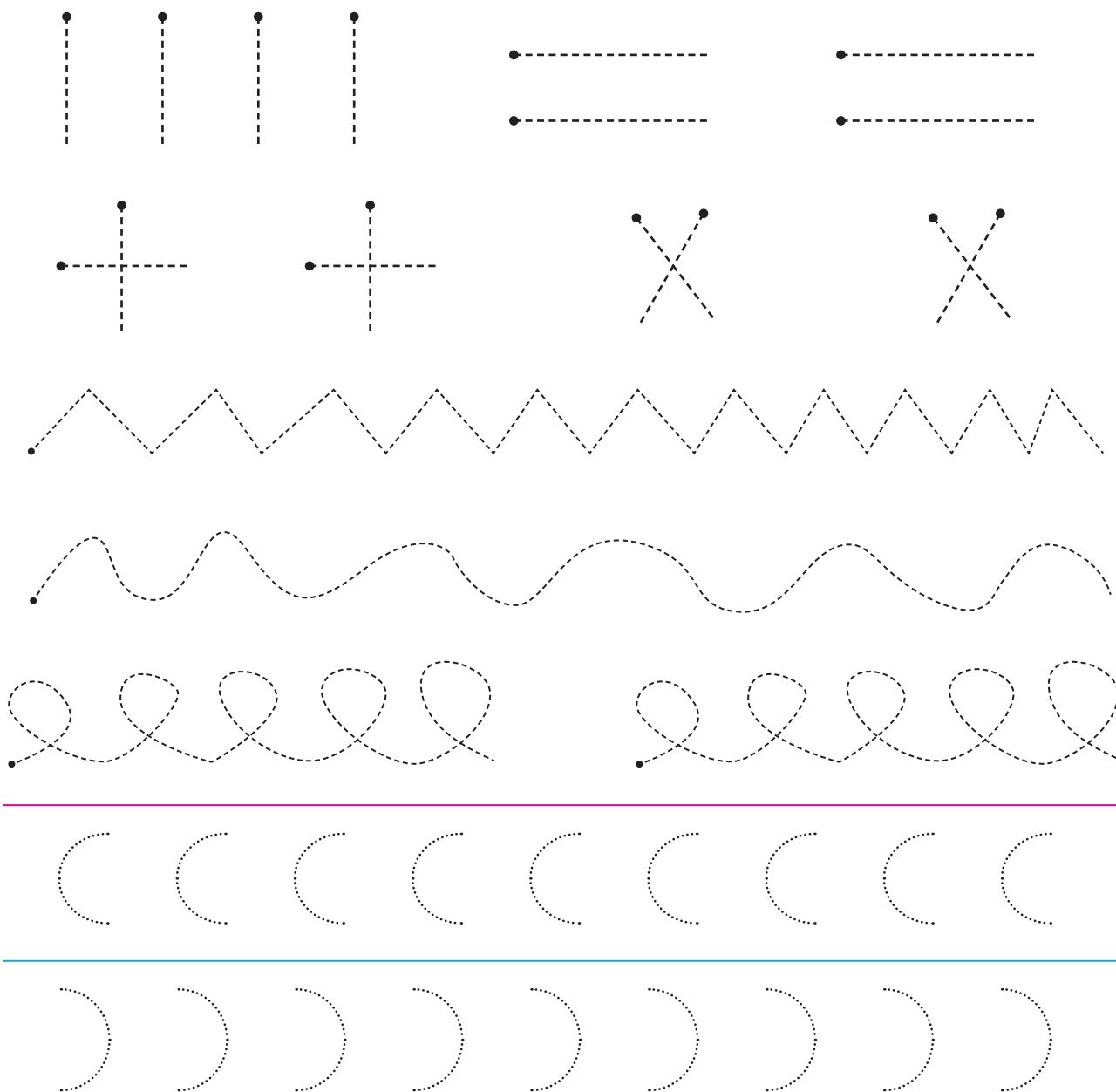
► सिधा रेखामा निलो र वक्र रेखामा रातो रड़ लगाउनुहोस् :



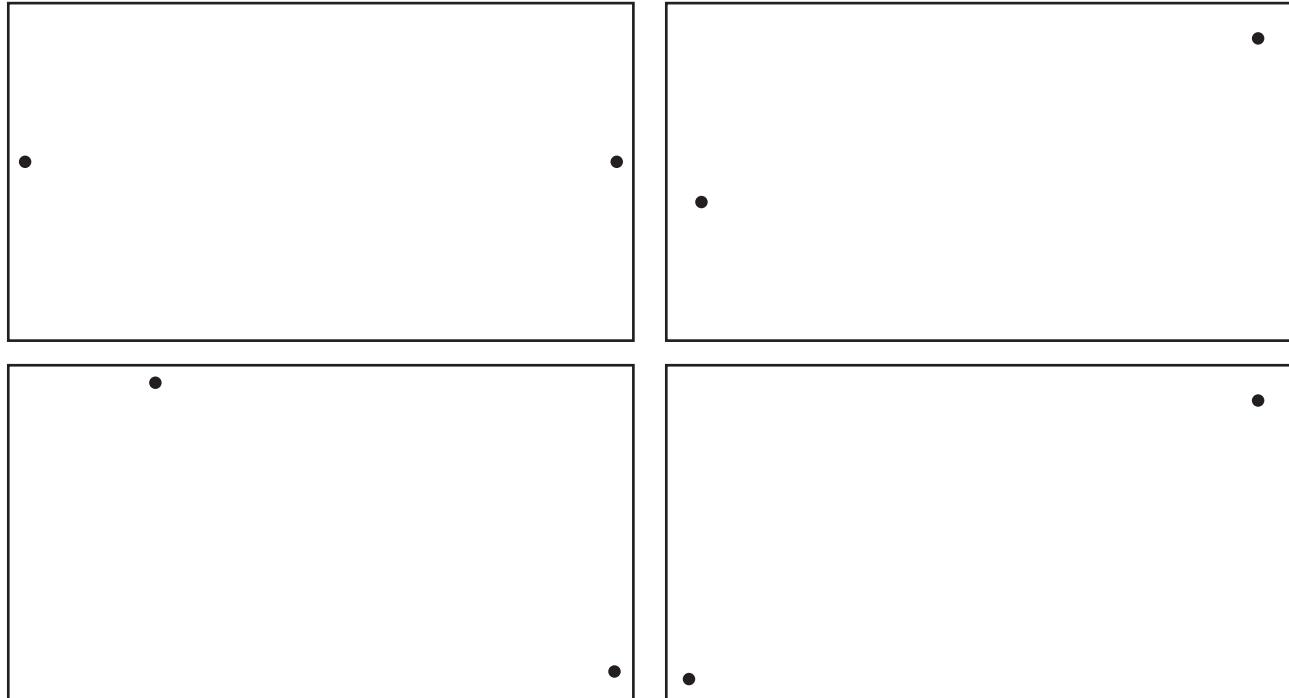
## ► रेखा कोराँ :



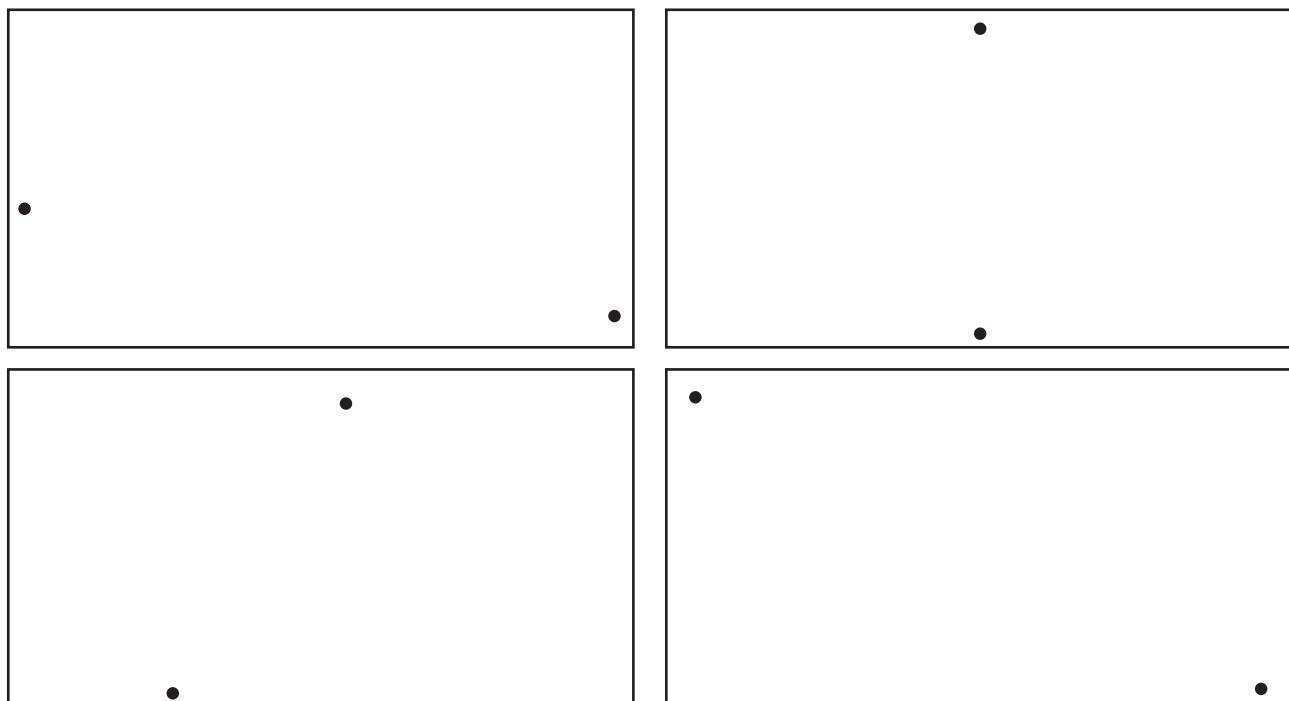
## ► थोप्लाहरू जोडेर रेखा कोर्नुहोस् :



► तल दिइएका दुईओटा थोप्लालाई सिधा किनारा भएको वस्तुको प्रयोग गरी रेखा कोरेर जोड्नुहोस् :

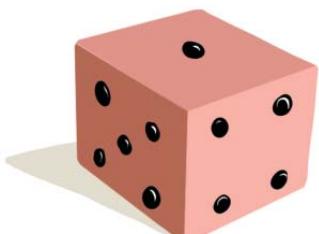
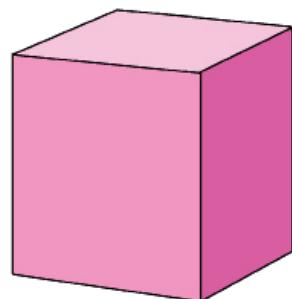


► तल दिइएका दुईओटा थोप्लालाई सिधा किनारा भएको वस्तुको प्रयोग नगरी रेखा कोरेर जोड्नुहोस् :

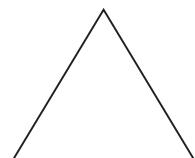
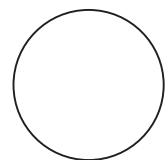
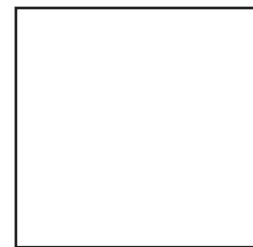
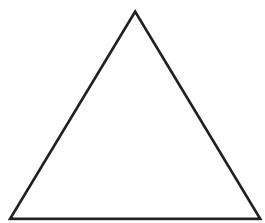
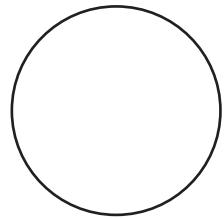


**मैले देखेका आकृतिहरू**

**उस्तै आकृति भएका वस्तुलाई धर्का (\) ले जोड्नुहोस् :**

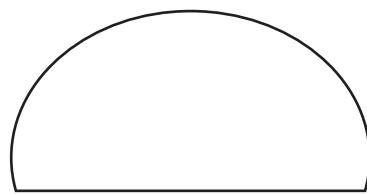
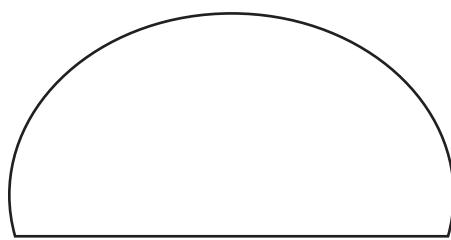
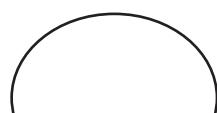
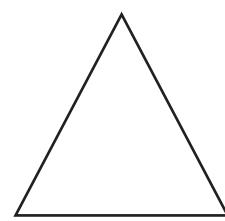
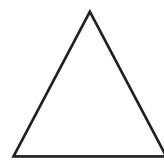
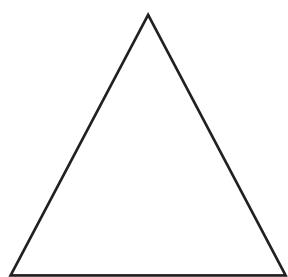
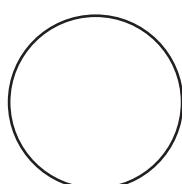
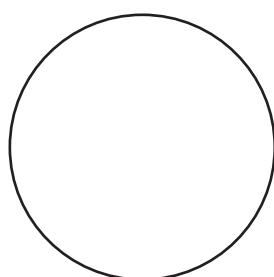
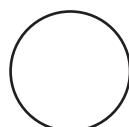
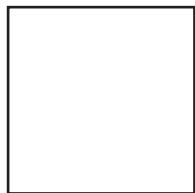


► उस्तै आकृतिलाई धर्का (।) ले जोड्नुहोस् :

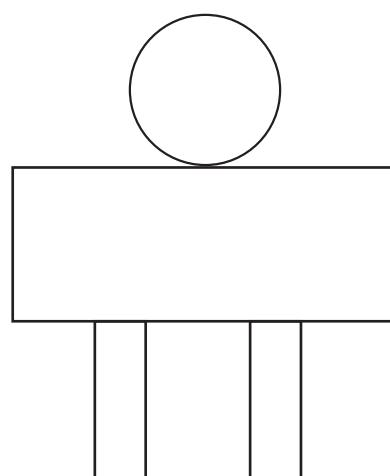
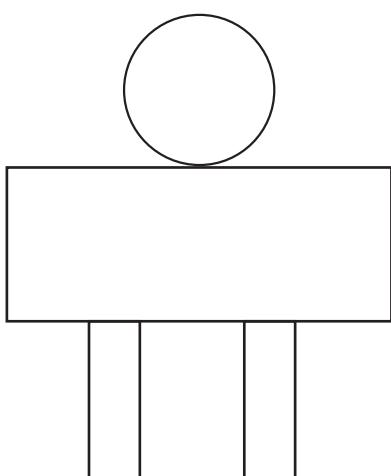
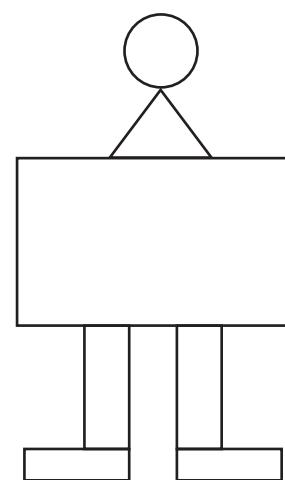
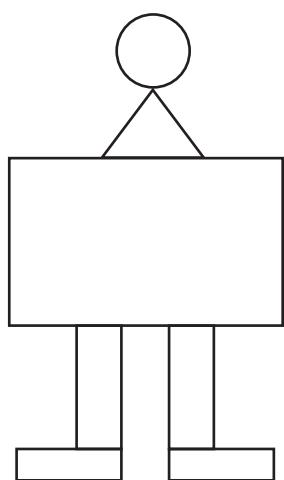
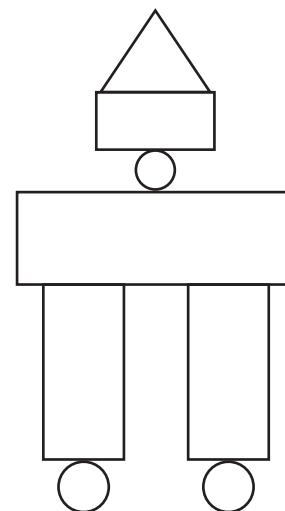
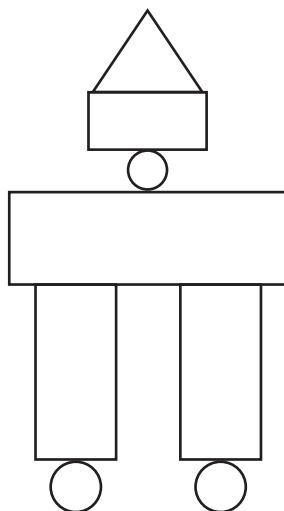




## समूहमा सबैभन्दा सानो आकृतिलाई रङ्ग लगाउनुहोस् :

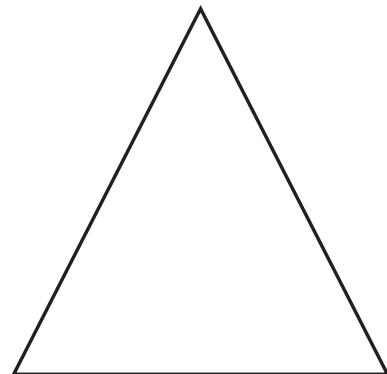
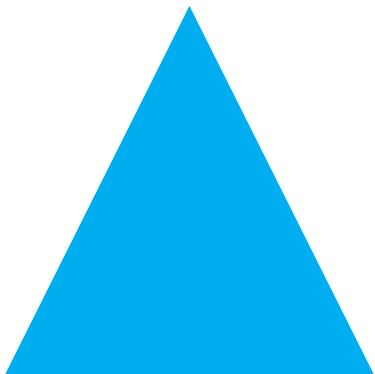


► **△ मा रातो, □ मा निलो र ○ मा हरियो रड्भनुहोस् :**

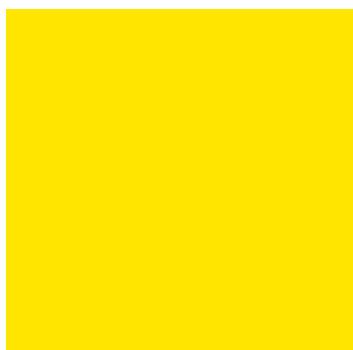


► तल दिइएका आकृतिहरू कहाँ कहाँ देख्नुभयो ? छलफल गर्नुहोस् :

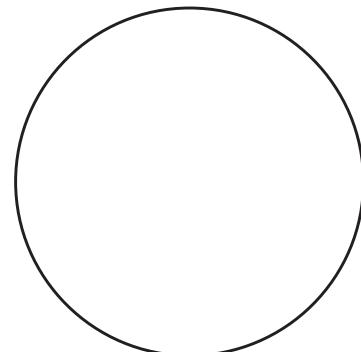
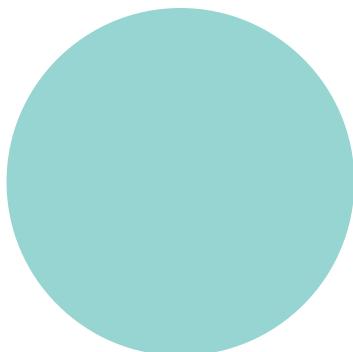
त्रिभुज



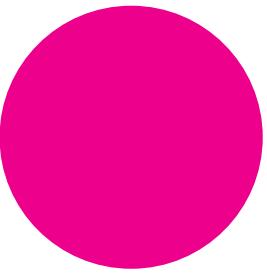
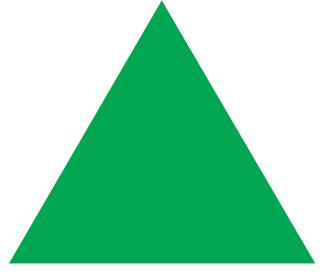
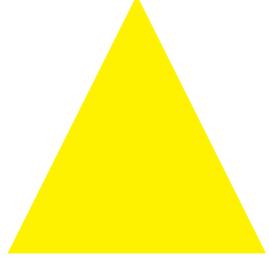
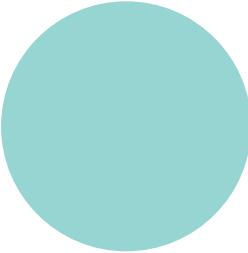
चतुर्भुज



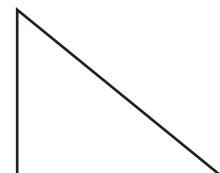
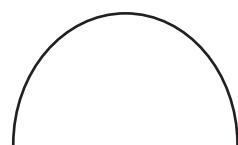
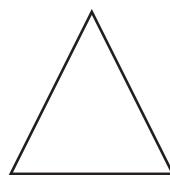
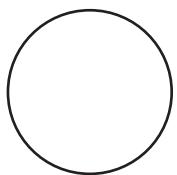
वृत्त



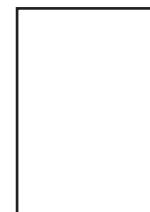
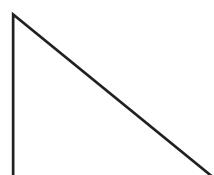
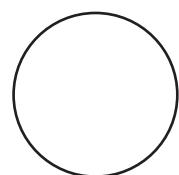
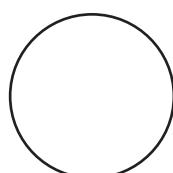
► चित्र हेरी ठिक आकृतिमा (✓) चिह्न लगाउनुहोस् :

 <input type="checkbox"/> वृत्त <input type="checkbox"/> त्रिभुज <input type="checkbox"/> चतुर्भुज	 <input type="checkbox"/> वृत्त <input type="checkbox"/> त्रिभुज <input type="checkbox"/> चतुर्भुज
 <input type="checkbox"/> वृत्त <input type="checkbox"/> त्रिभुज <input type="checkbox"/> चतुर्भुज	 <input type="checkbox"/> वृत्त <input type="checkbox"/> त्रिभुज <input type="checkbox"/> चतुर्भुज
 <input type="checkbox"/> वृत्त <input type="checkbox"/> त्रिभुज <input type="checkbox"/> चतुर्भुज	 <input type="checkbox"/> वृत्त <input type="checkbox"/> त्रिभुज <input type="checkbox"/> चतुर्भुज
 <input type="checkbox"/> वृत्त <input type="checkbox"/> त्रिभुज <input type="checkbox"/> चतुर्भुज	 <input type="checkbox"/> वृत्त <input type="checkbox"/> त्रिभुज <input type="checkbox"/> चतुर्भुज

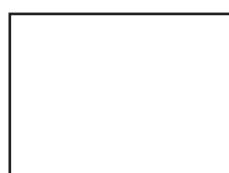
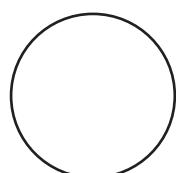
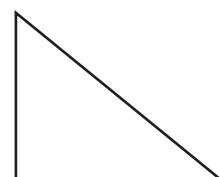
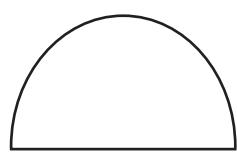
► त्रिभुजमा रड भर्नुहोस् :



► वृत्तमा रड भर्नुहोस् :

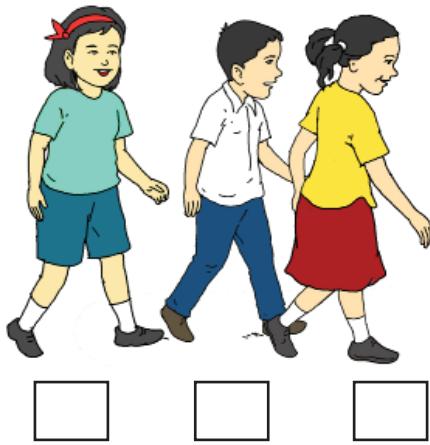


► चतुर्भुजमा रड भर्नुहोस् :

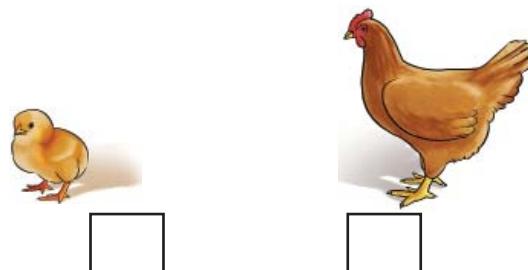


हेराँ, मैले कति सिकँ ?

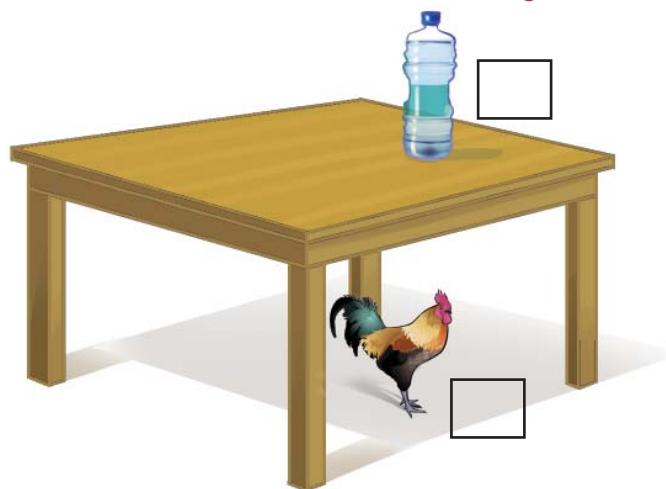
► सबैभन्दा पछाडि रहेको चित्रमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► ठुलामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



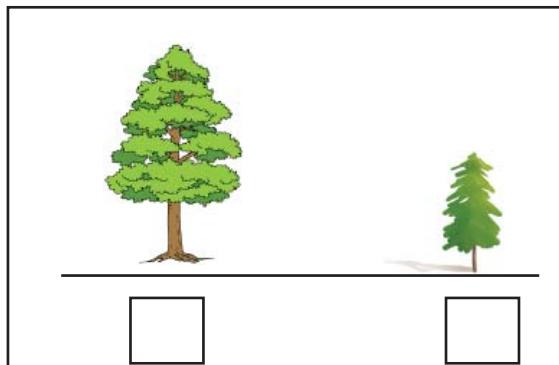
► टेबलमाथि रहेकोलाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



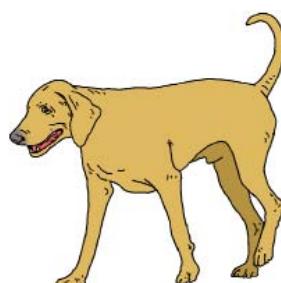
► छोटामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



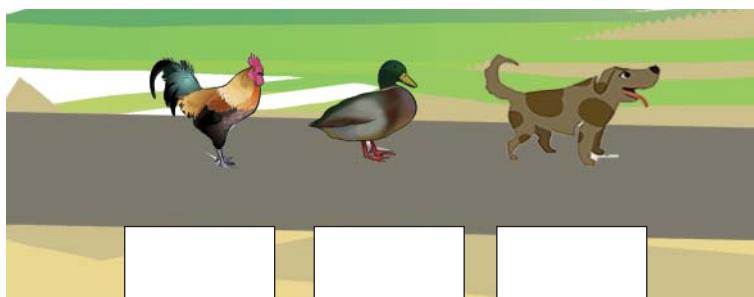
► होचामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► बायाँ रहेको चित्रमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► कुकुरबाट नजिक रहेकालाई ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



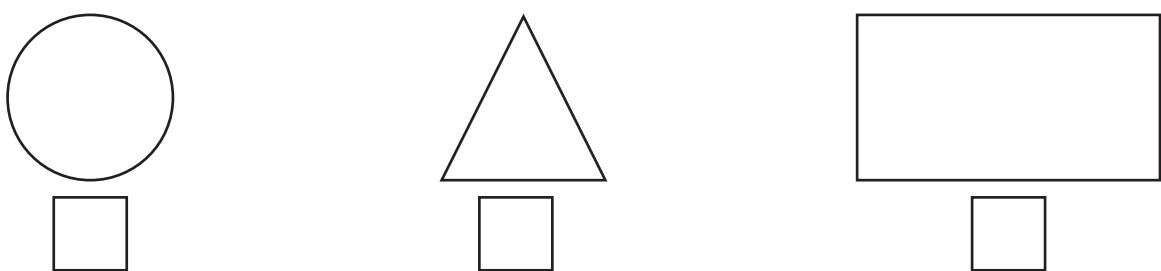
► सिधा रेखामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



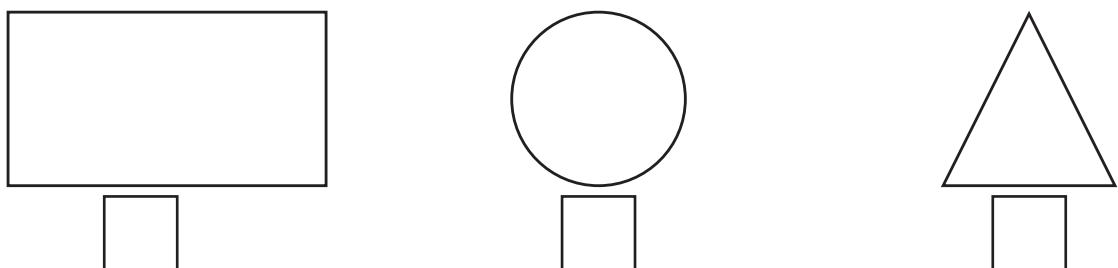
► वक्र रेखामा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



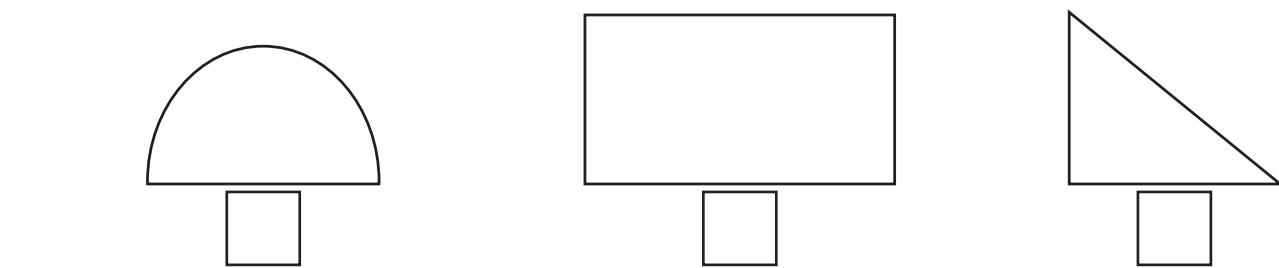
► त्रिभुजमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► वृत्तमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

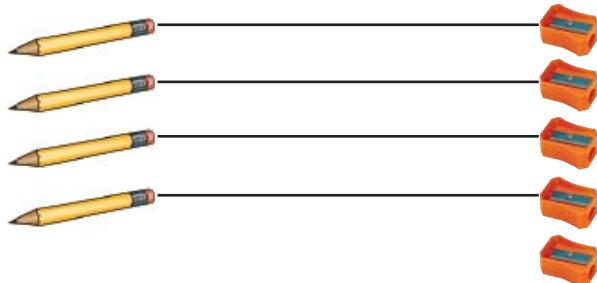


► चतुर्भुजमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



धेरै र थोरै

चित्रमा भएका सिसाकलम र तिखार्नेमध्ये कुन धेरै छन् ?



एउटा सिसाकलम र एउटा तिखार्ने जोडा मिलाउँदा एउटा तिखार्ने बढी भयो ।

सिसाकलम भन्दा तिखार्ने धेरै छन् ।



► धेरैमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

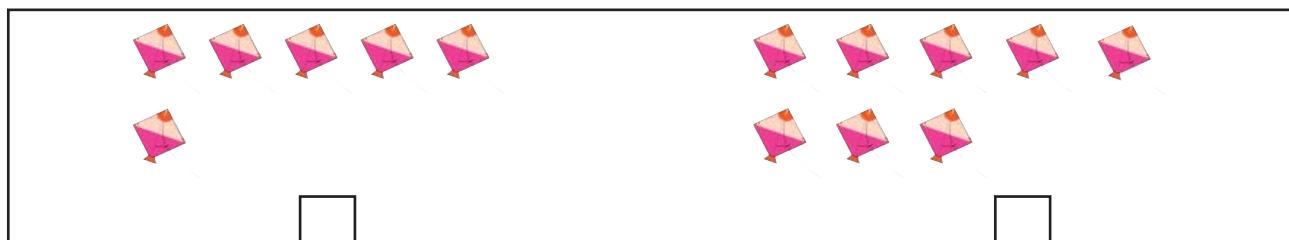
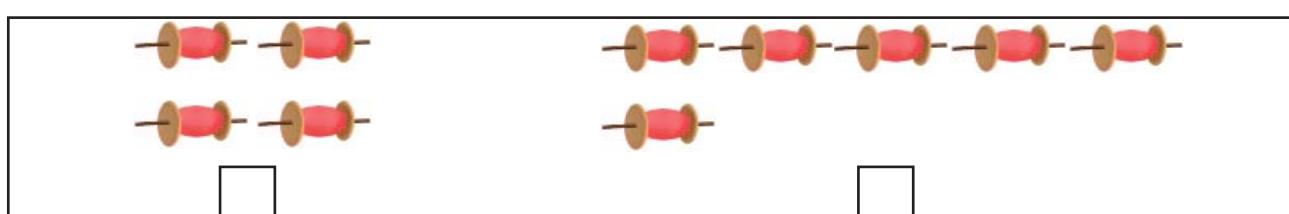




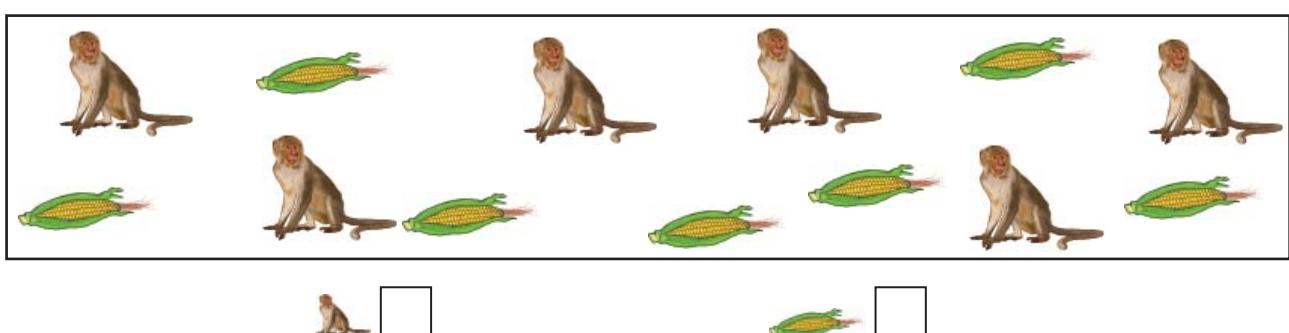
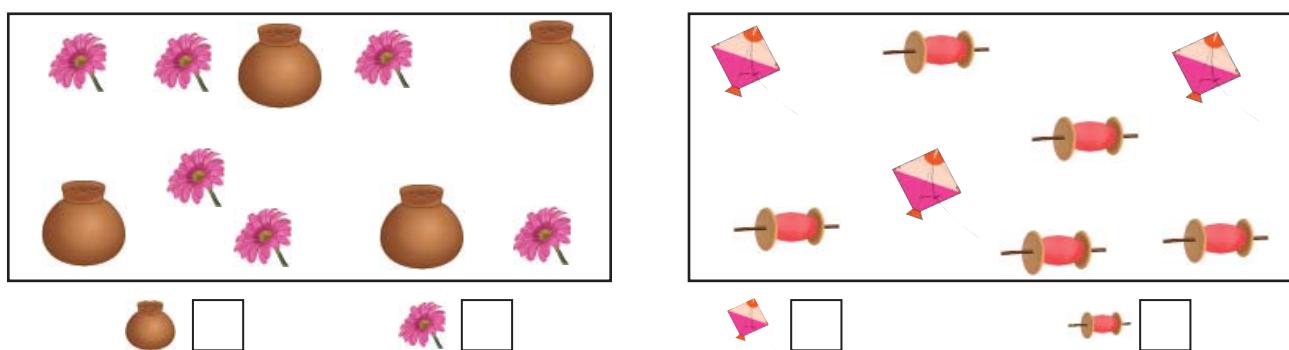




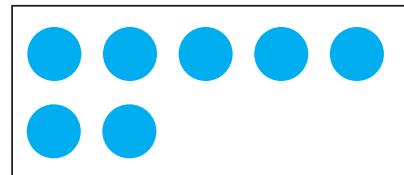
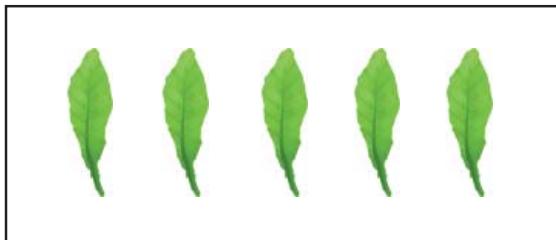
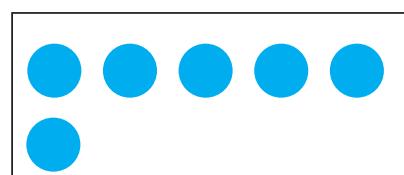
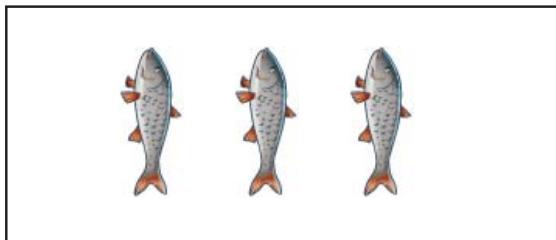
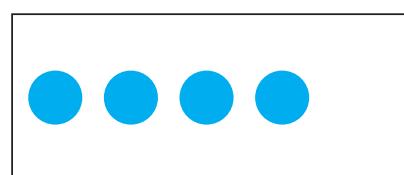
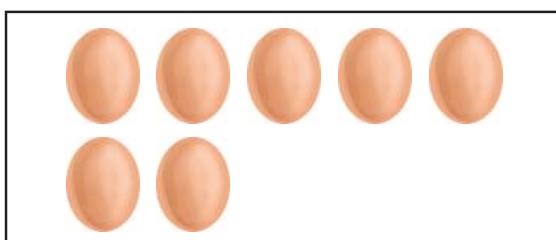
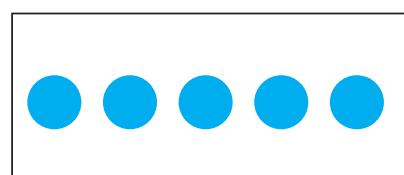
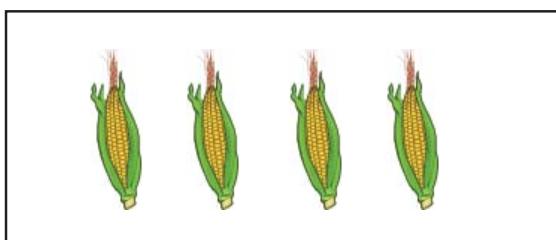
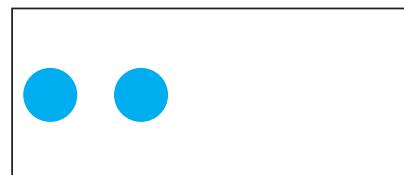
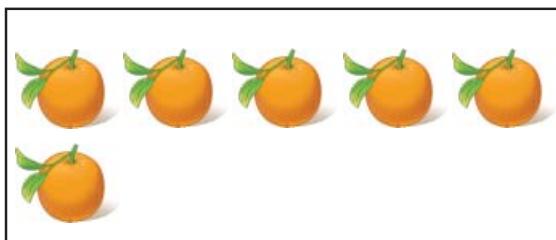
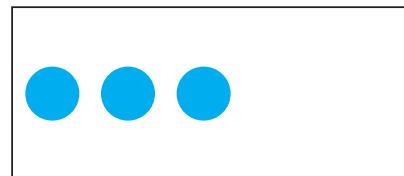
► थोरैमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► धेरैमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :

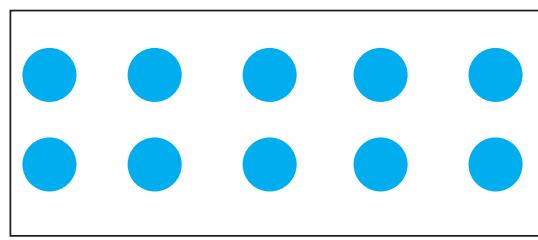
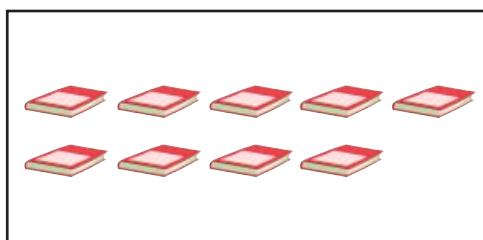
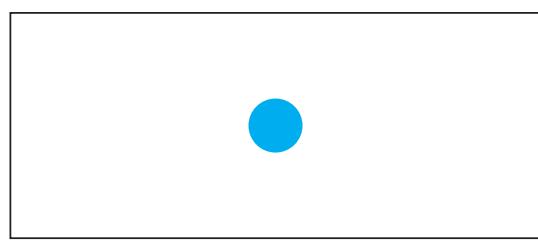
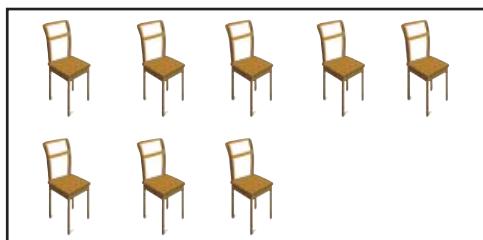
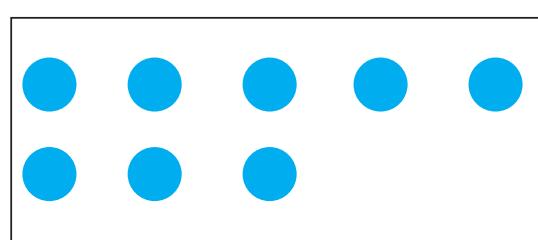
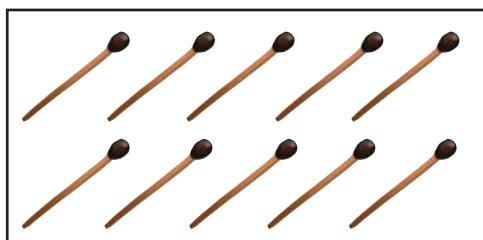
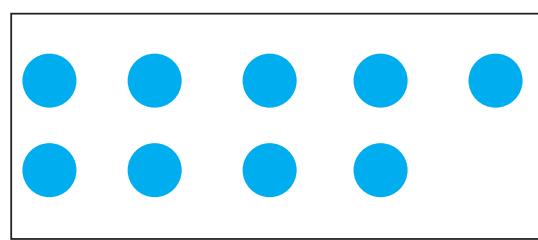


## ► जोडा मिलाउनुहोस् :





## जोडा मिलाउनुहोस् :





## गीत गाओँ :

एक एक एक  
बायाँ खुट्टो टेक



दुई दुई दुई  
आऊ मेरो बुई



तीन तीन तीन  
क ख ग चिन



चार चार चार  
हात खुट्टा सार

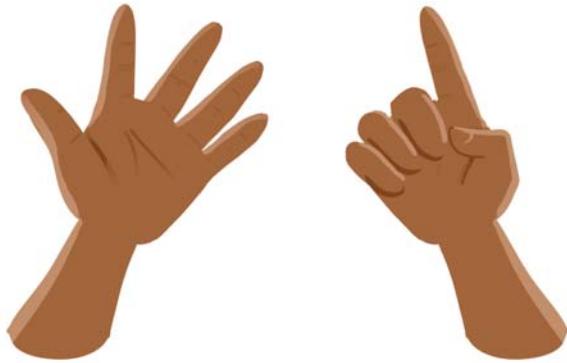


पाँच पाँच पाँच  
हातका औला पाँच



## ► गीत गाऊँ :

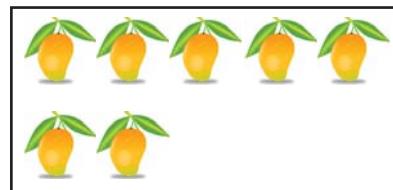
छ छ छ  
पाँच र एक छ



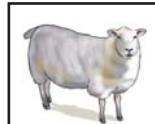
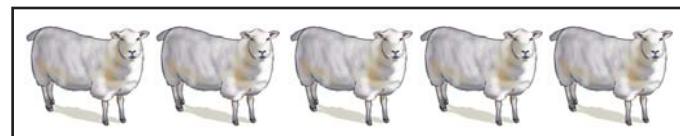
सात सात सात  
हप्तामा बार सात

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार
बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
शनिबार		

आठ आठ आठ  
सात र एक आठ

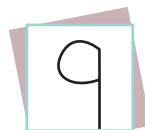


नौ नौ नौ  
आठ र एक नौ





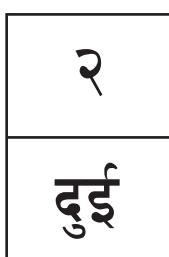
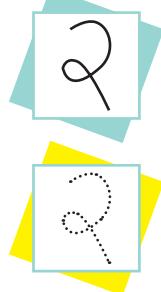
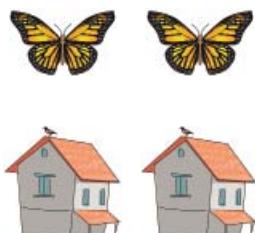
एक



१	१	१	१	१	१	१	१
१	१	१	१	१	१	१	१



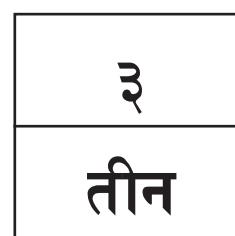
ଦୁଇ



୨	୨	୨	୨	୨	୨	୨	୨
୨	୨	୨	୨	୨	୨	୨	୨

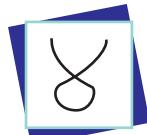
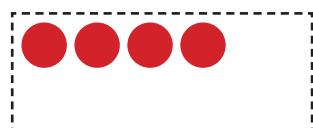


तीन



त	त	त	त	त	त	त	त
त	त	त	त	त	त	त	त

चार



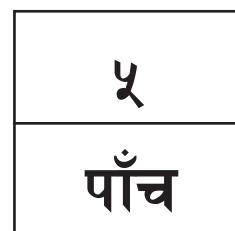
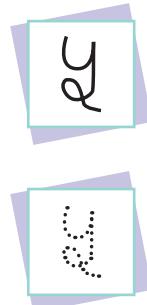
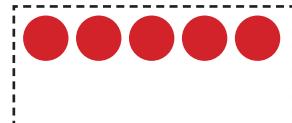
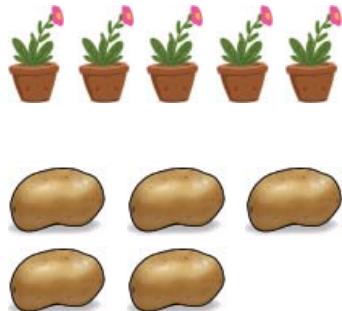
४



चार

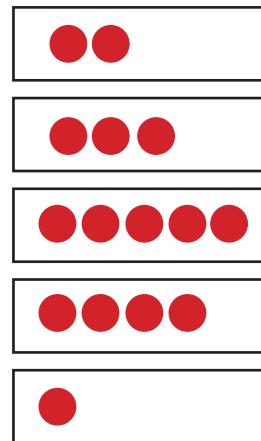
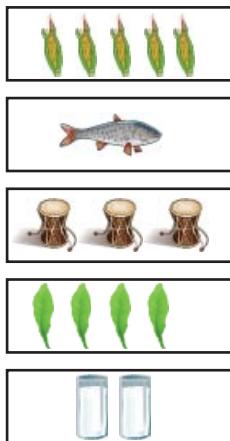



## पाँच

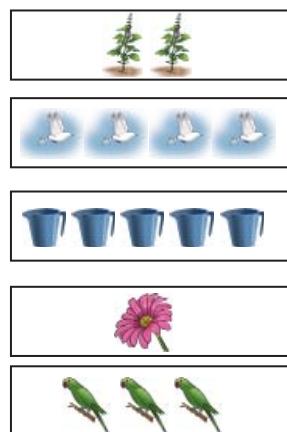


प	प	प	प	प	प	प	प
प	प	प	प	प	प	प	प

## ► जोड़ा मिलाउनुहोस् :



## ► गन्तव्यसंख्या र जोड़ा मिलाउनुहोस् :

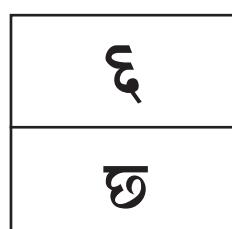
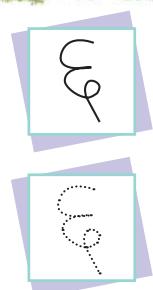
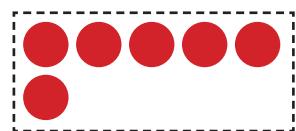
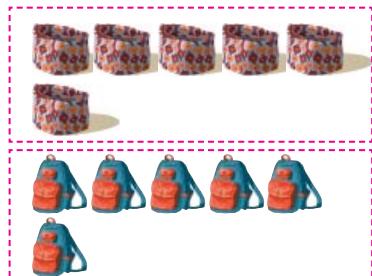


१  
२  
५  
४  
२

१	२	३	४	५
१	२	३	४	५

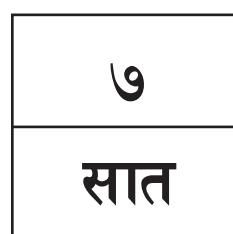
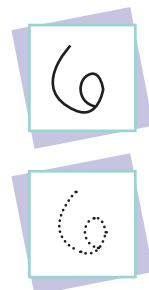
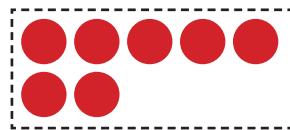
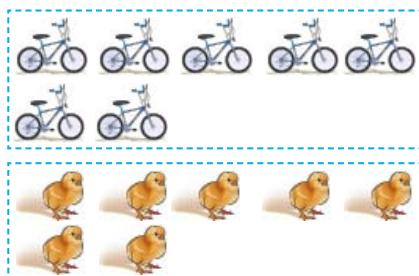


ତ



ତ	ତ	ତ	ତ	ତ	ତ	ତ	ତ
ତ	ତ	ତ	ତ	ତ	ତ	ତ	ତ

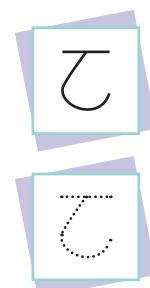
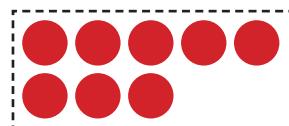
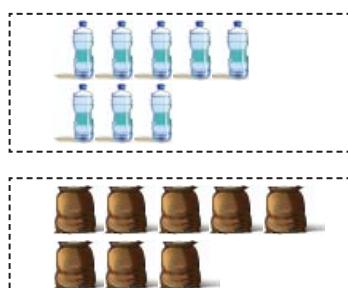
## सात



६	६	६	६	६	६	६	६
६	६	६	६	६	६	६	६

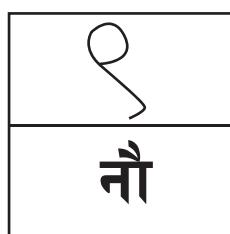
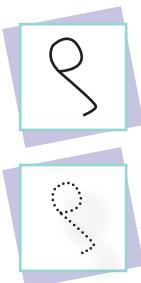
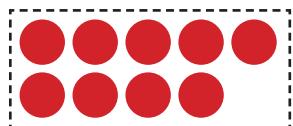
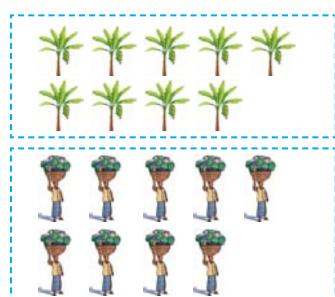


आठ

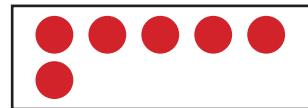
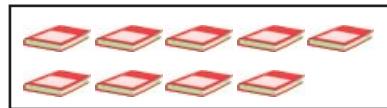
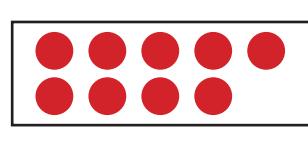
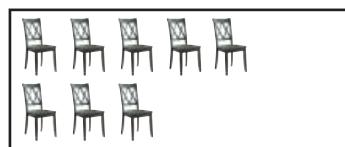
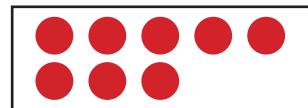
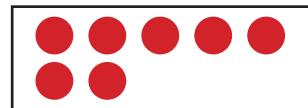


अ	अ	अ	अ	अ	अ	अ	अ	अ
अ	अ	अ	अ	अ	अ	अ	अ	अ

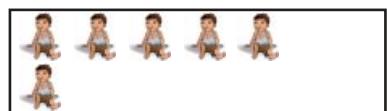
नौ




## ► जोडा मिलाउनुहोस् :



## ► गन्तुहोस् र जोडा मिलाउनुहोस् :



६



९

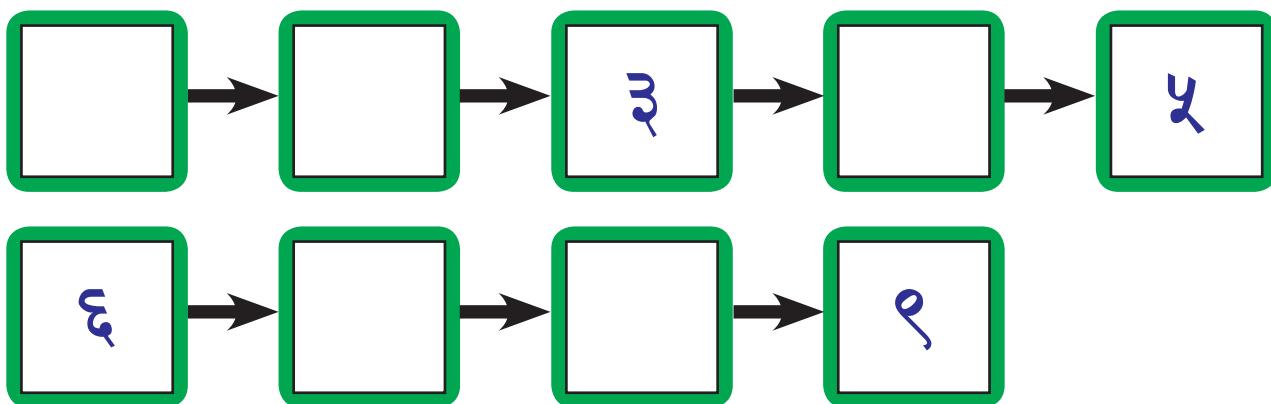
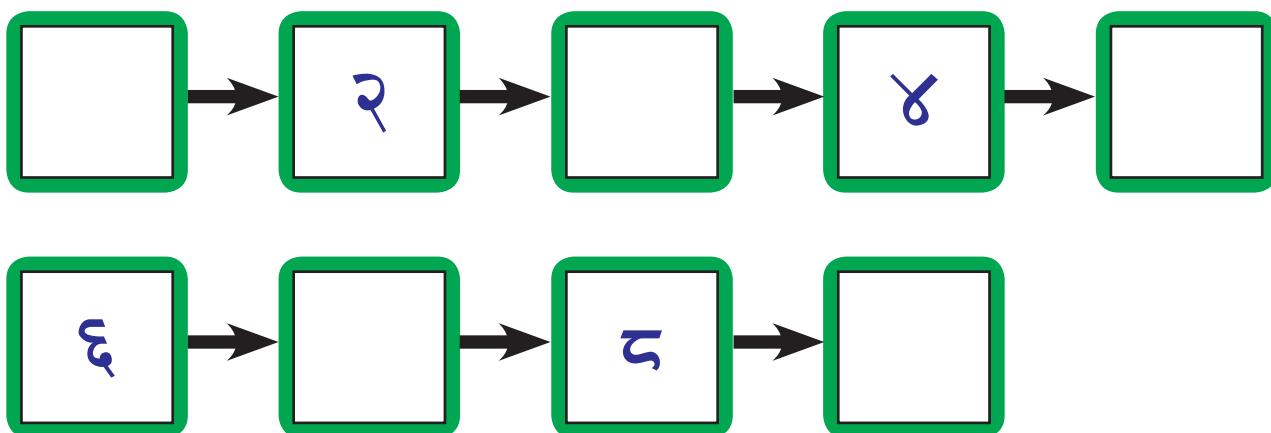
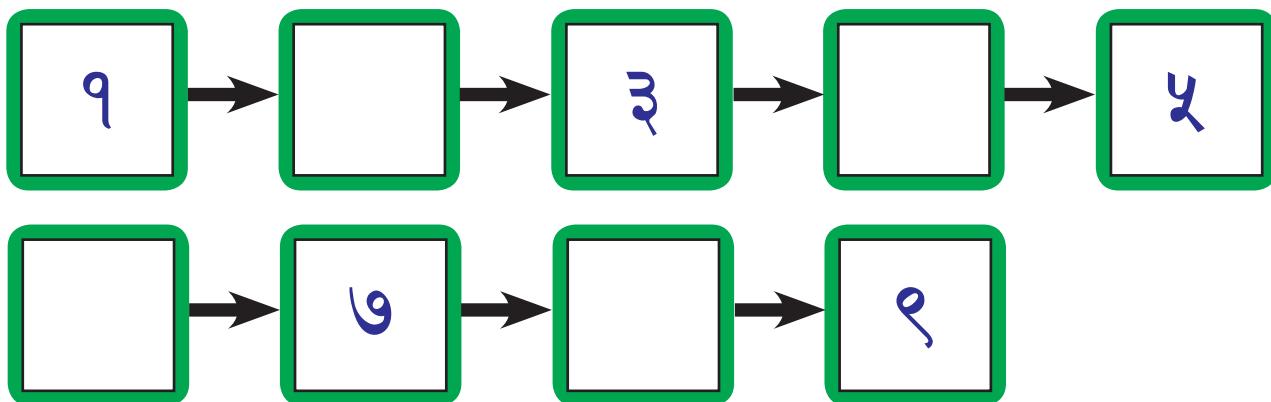


१०



८


► क्रमैसँग आउने सङ्ख्याङ्क राखेर खाली ठाउँ भर्नुहोस् :



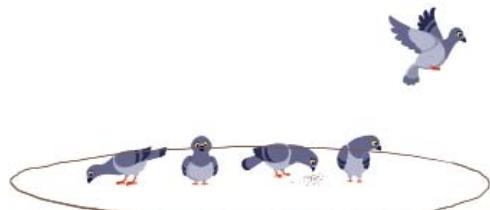
► सँगसँगै गाओँ :



पाँचओटा परेवा चारो टिप्पै छन् ।



उड्यो एउटा परेवा बाँकी कति छन् ?



चारओटा परेवा चारो टिप्पै छन् ।



उड्यो एउटा परेवा बाँकी कति छन् ?



तीनओटा परेवा चारो टिप्पै छन् ।



उड्यो एउटा परेवा बाँकी कति छन् ?



दुईओटा परेवा चारो टिप्पै छन् ।



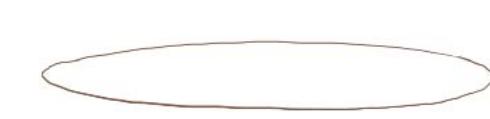
उड्यो एउटा परेवा बाँकी कति छ ?



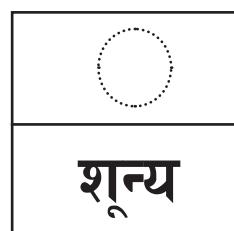
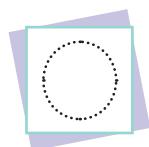
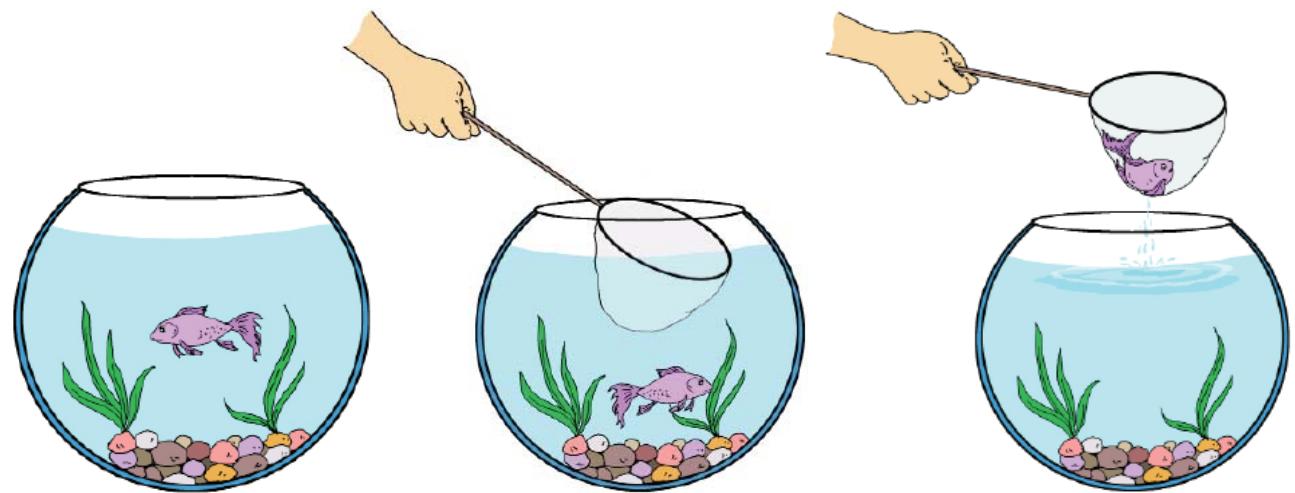
एकओटा परेवा चारो टिप्पै छ ।



उड्यो एउटा परेवा बाँकी कति छ ?



► छलफल गराँ र लेखाँ :




## ► गन्ती गरी लेख्नुहोस् :



रुखमा कतिओटा चरा छन् ?

पोखरीमा कतिओटा हाँसछन् ?

बेन्चमा कति जना मानिसछन् ?



## भित्र भएका भेडा र बाख्ना गन्ती गरी लेख्नुहोस् :

	<input type="text"/>	
<input type="text"/>		

	<input type="text"/>	
<input type="text"/>		

	<input type="text"/>	
<input type="text"/>		

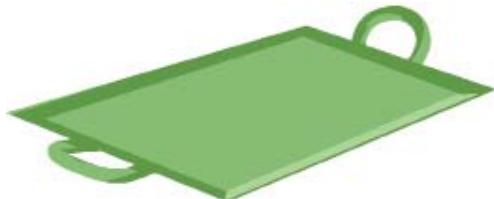
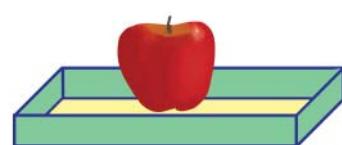
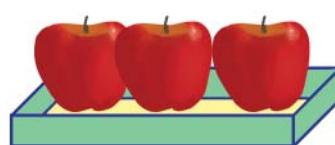
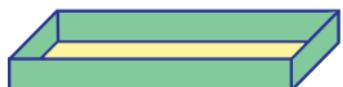
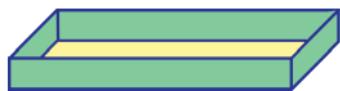
	<input type="text"/>	
<input type="text"/>		

	<input type="text"/>	
<input type="text"/>		

	<input type="text"/>	
<input type="text"/>		

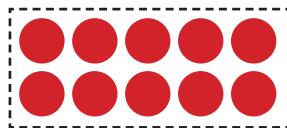


## प्रत्येक ट्रेमा भएका वस्तुहरू गन्ती गरी लेख्नुहोस् :



६

दश



९०

दश

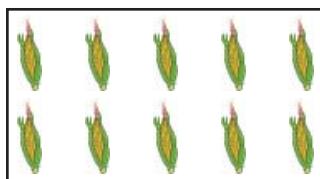
९०	९०	९०	९०	९०	९०	९०	९०
९०	९०	९०	९०	९०	९०	९०	९०

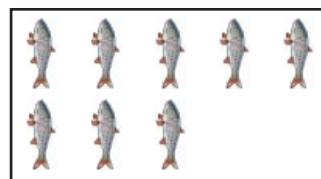
५०

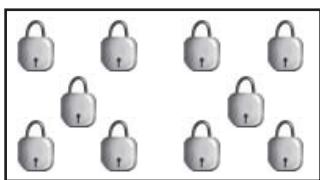
मेरो गणित, कक्षा १

► गन्ती गरी सङ्ख्याड्क लेज्नुहोस् :

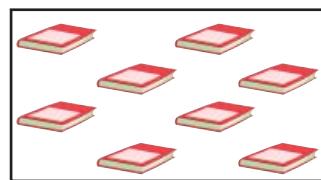










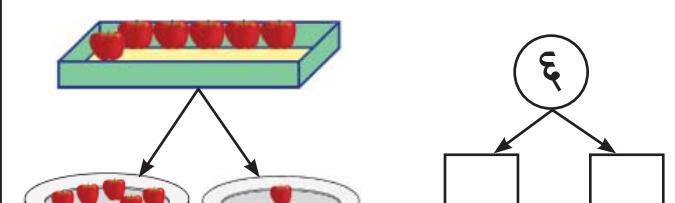
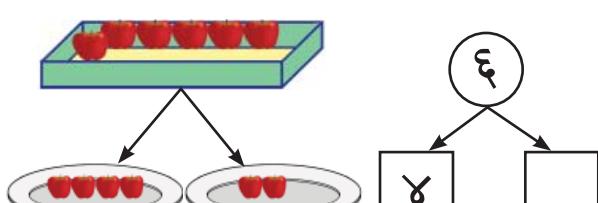
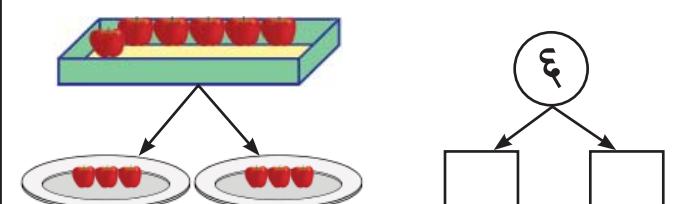
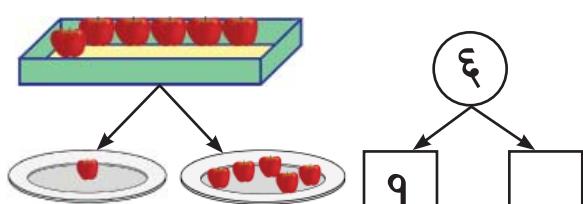
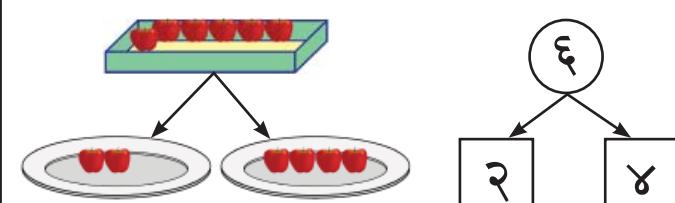
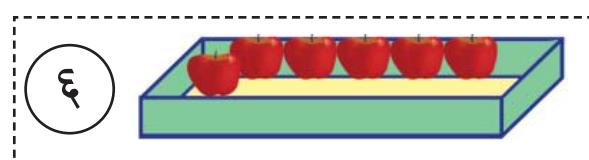
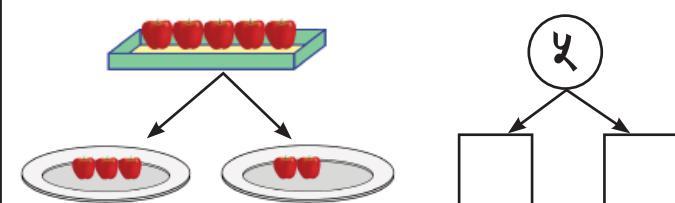
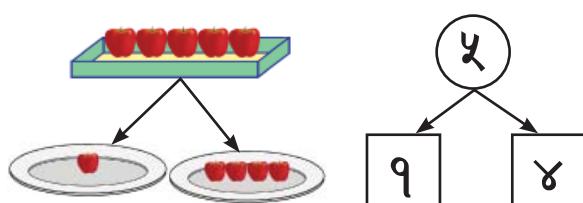
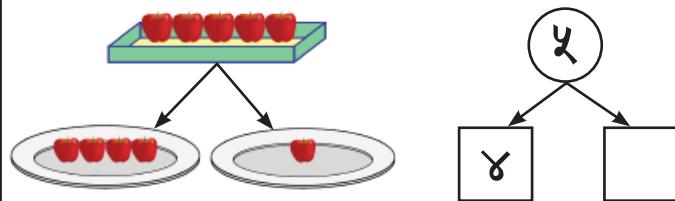
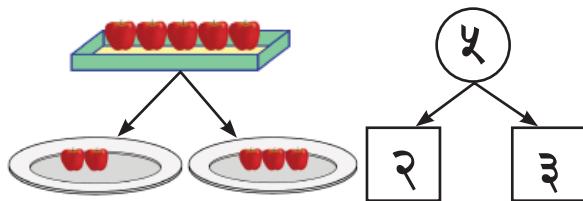
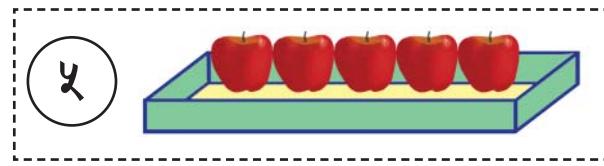



► लेज्नुहोस् :

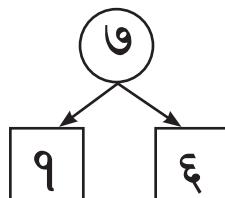
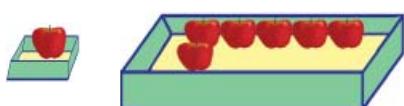
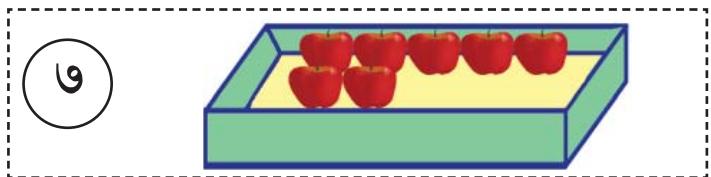
०	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०



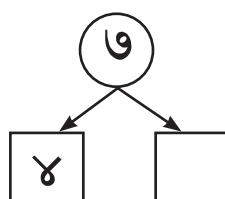
## मा ठिक सङ्ख्याड्क लेज्नुहोस् :



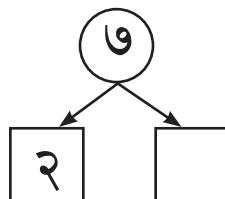
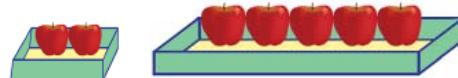
► □ मा ठिक सङ्ख्याङ्क लेजुहोस् :



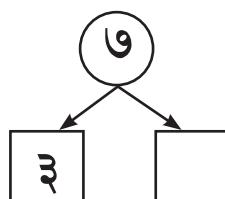
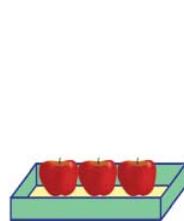
१ र ६ मिलाउँदा ७ हुन्छ ।



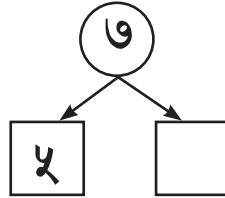
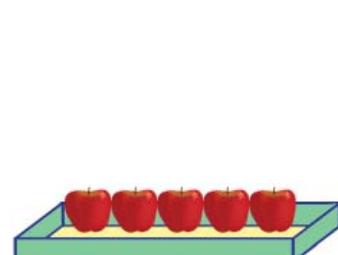
४ र □ मिलाउँदा ७ हुन्छ ।



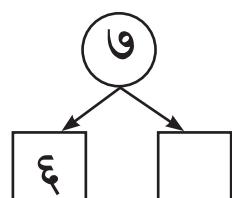
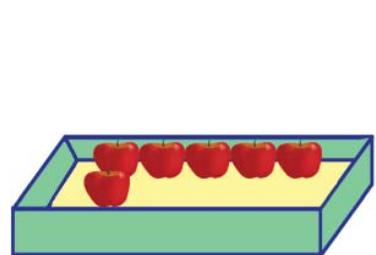
२ र □ मिलाउँदा ७ हुन्छ ।



३ र □ मिलाउँदा ७ हुन्छ ।



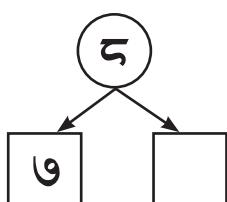
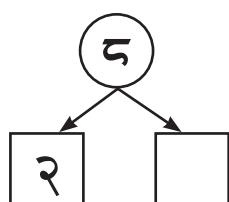
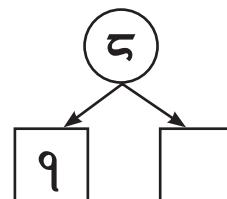
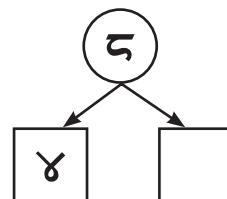
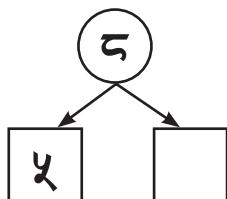
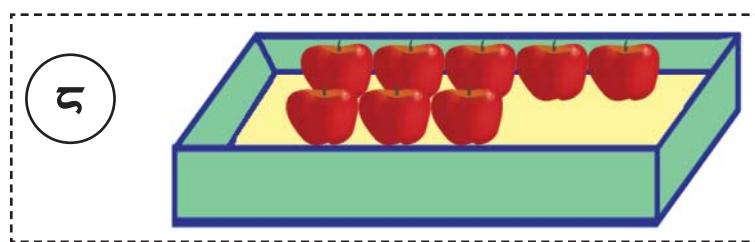
५ र □ मिलाउँदा ७ हुन्छ ।



६ र □ मिलाउँदा ७ हुन्छ ।

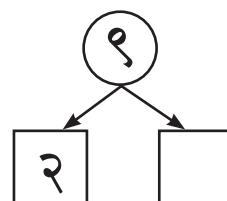
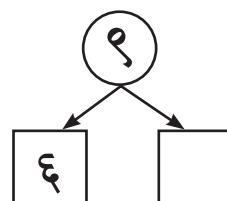
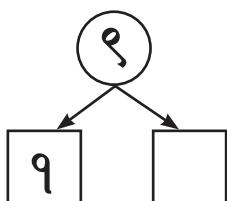
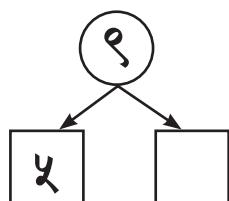
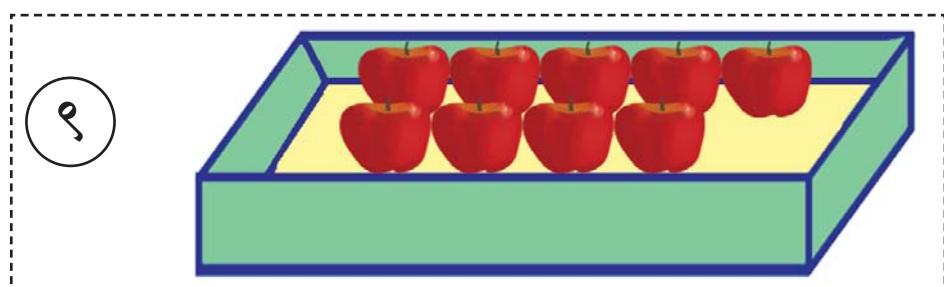


## मा ठिक सङ्ख्याड्क लेज्नुहोस् :



३ र  मिलाउँदा ५ हुन्छ ।

६ र  मिलाउँदा ५ हुन्छ ।



८ र  मिलाउँदा ९ हुन्छ ।

७ र  मिलाउँदा ९ हुन्छ ।

३ र  मिलाउँदा ९ हुन्छ ।

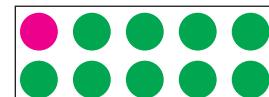
४ र  मिलाउँदा ९ हुन्छ ।



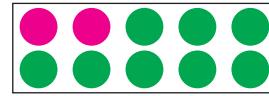
## १० बनाउनुहोस् :



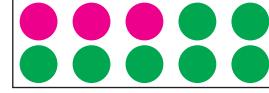
१ र ९



\_\_\_\_\_ र \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ र \_\_\_\_\_



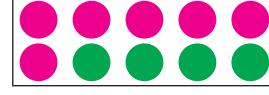
\_\_\_\_\_ र \_\_\_\_\_



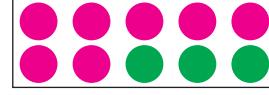
\_\_\_\_\_ र \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ र \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ र \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ र \_\_\_\_\_

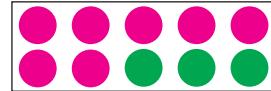


\_\_\_\_\_ र \_\_\_\_\_



## बाकसमा सही अंडक भर्नुहोस् :

७ मा \_\_\_\_\_ थप्दा १० हुन्छ ।



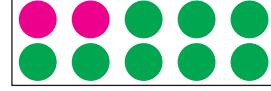
९ मा \_\_\_\_\_ थप्दा १० हुन्छ ।



४ मा \_\_\_\_\_ थप्दा १० हुन्छ ।



२ मा \_\_\_\_\_ थप्दा १० हुन्छ ।



७

## योगफल १० सम्म आउने जोड

### १० सम्मको गती



### ► माथिको चित्रबाट गनेर सङ्ख्या लेख्नुहोस् :













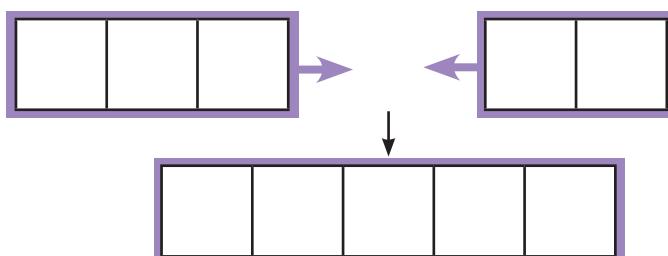
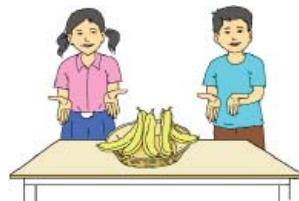






## ► १० सम्मका सङ्ख्याहरू जोडँ :

सीतासँग ३ ओटा केरा छन् । हरिसँग २ ओटा केरा छन् । दुवैजनाको जम्मा गर्दा कतिओटा केरा भए ?



दुवै जनाले ३ ओटा केरा र २ ओटा केरा एकै ठाउँमा राखे भने जम्मा ५ ओटा केरा हुन्छ ।  
गणितीय वाक्यमा लेख्दा :

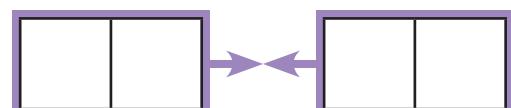
$$3 + 2 = 5$$

(तीन) + (दुई) = (पाँच)

उत्तर : ५ ओटा केरा



गणितीय वाक्यमा :  $\square + \square = \square$  उत्तर :  $\square$  केटाकेटीहरू



गणितीय वाक्यमा :  $\square + \square = \square$  उत्तर :  $\square$  केटाकेटीहरू

## ► जम्मा कति भए ? गणितीय वाक्य बनाउनुहोस् :



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



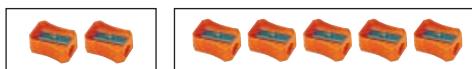
$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



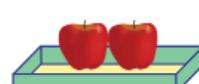
$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

## ► जम्मा कतिओटा स्याउ छन् ?



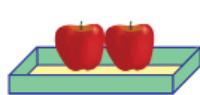
गणितीय वाक्यमा

स्याउ हुन्छन् ।



गणितीय वाक्यमा

स्याउ हुन्छन् ।



गणितीय वाक्यमा

स्याउ हुन्छन् ।

► वस्तुहरू प्रयोग गरी जोडँ :



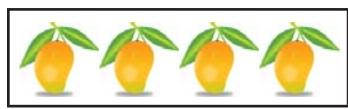
$$1 + 1 = \boxed{\phantom{0}}$$



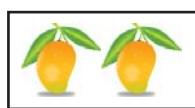
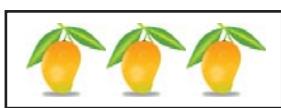
$$2 + 1 = \boxed{\phantom{0}}$$



$$1 + 3 = \boxed{\phantom{0}}$$



$$1 + 4 = \boxed{\phantom{0}}$$



$$3 + 2 = \boxed{\phantom{0}}$$



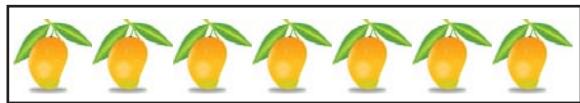
$$3 + 5 = \boxed{\phantom{0}}$$



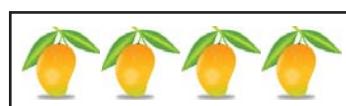
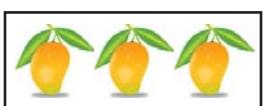
$$2 + 3 = \boxed{\phantom{0}}$$



$$5 + 2 = \boxed{\phantom{0}}$$



$$2 + 6 = \boxed{\phantom{0}}$$



$$3 + 4 = \boxed{\phantom{0}}$$



## जोड़नुहोस् :

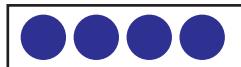


२

+

३

$$= \boxed{5}$$



४

+

२

$$= \boxed{\quad}$$



५

+

१

$$= \boxed{\quad}$$



५

+

२

$$= \boxed{\quad}$$



५

+

४

$$= \boxed{\quad}$$

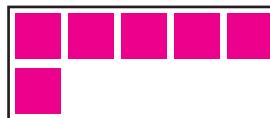


५

+

३

$$= \boxed{\quad}$$

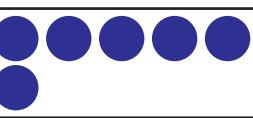


६

+

२

$$= \boxed{\quad}$$



४

+

६

$$= \boxed{\quad}$$

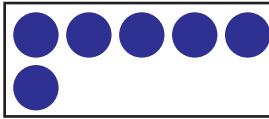


५

+

२

$$= \boxed{\quad}$$



३

+

६

$$= \boxed{\quad}$$

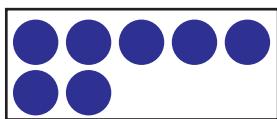


५

+

३

$$= \boxed{\quad}$$



७

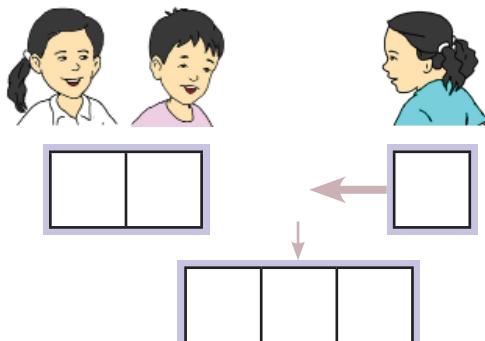
+

३

$$= \boxed{\quad}$$

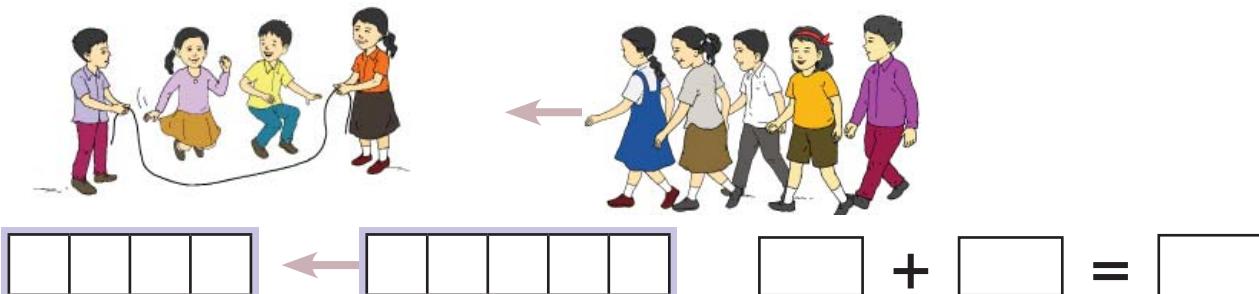
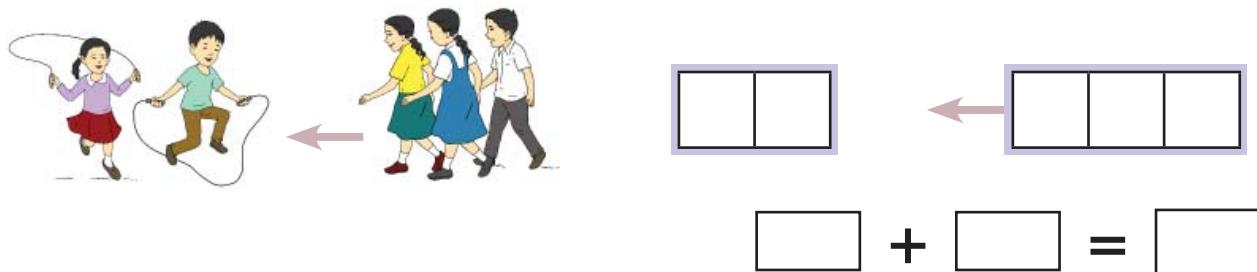
## ► जोडँ :

२ जना विद्यार्थीहरू खेलिरहेका थिए । १ जना अर्को थपियो । अब जम्मा कति जना विद्यार्थी भए ?

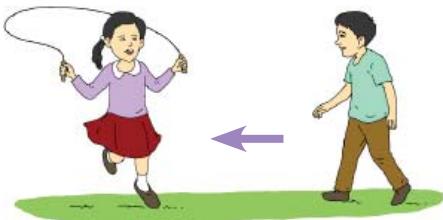


$$\text{गणितीय वाक्यमा : } 2 + 1 = 3$$

थपिएपछि जम्मा कति जना विद्यार्थीहरू भएछन् ?



## ► थपिएपछि कति हुन्छ ? गणितीय वाक्यमा लेख्नुहोस् :



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

► फूलदानीमा तीनओटा फूल छन् । पाँचओटा फूल थप्दा जस्मा कतिओटा फूल हुन्छन् ।



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

जोड्नुहोस् :

$$1 + 3 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$6 + 2 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$5 + 5 = \boxed{\phantom{0}}$$

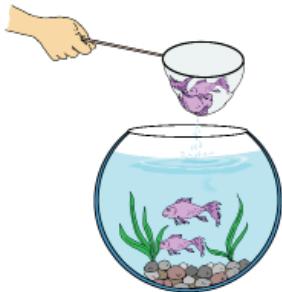
$$3 + 4 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$2 + 7 = \boxed{\phantom{0}}$$

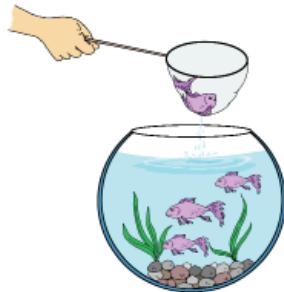
$$9 + 1 = \boxed{\phantom{0}}$$

► जोड़नुहोस् :  
कति माछा भिकिए ?

पहिलो पटक

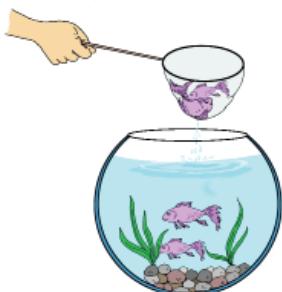


दोस्रो पटक

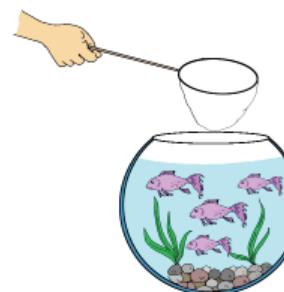


$$2 + 1 = \boxed{\phantom{0}}$$

पहिलो पटक

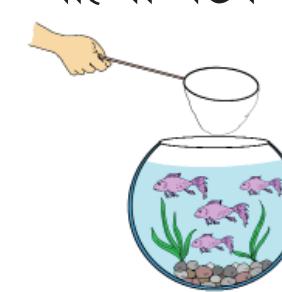


दोस्रो पटक

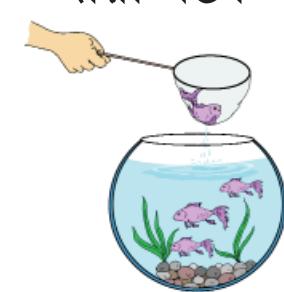


$$2 + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

पहिलो पटक



दोस्रो पटक



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

► जोड़नुहोस् :

$$1 + 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$6 + 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

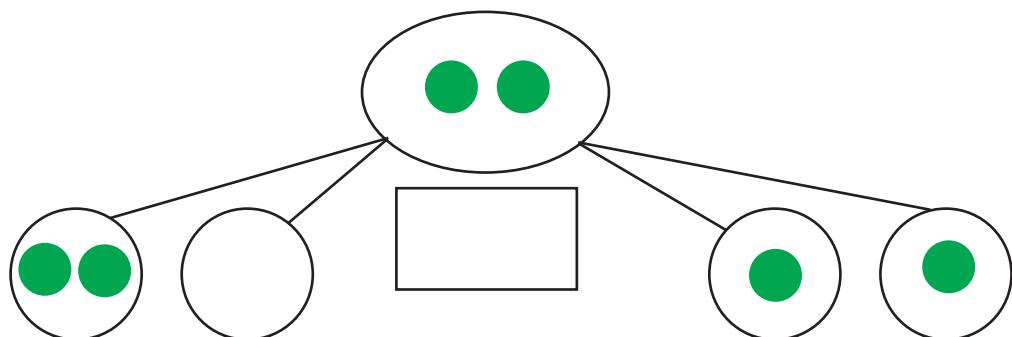
$$5 + 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$0 + 4 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$0 + 7 = \boxed{\phantom{0}}$$

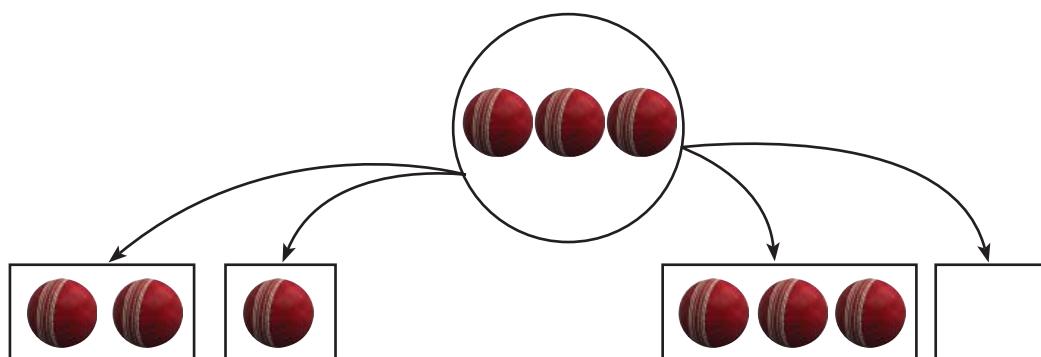
$$0 + 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

## ► जोड़नुहोस् :



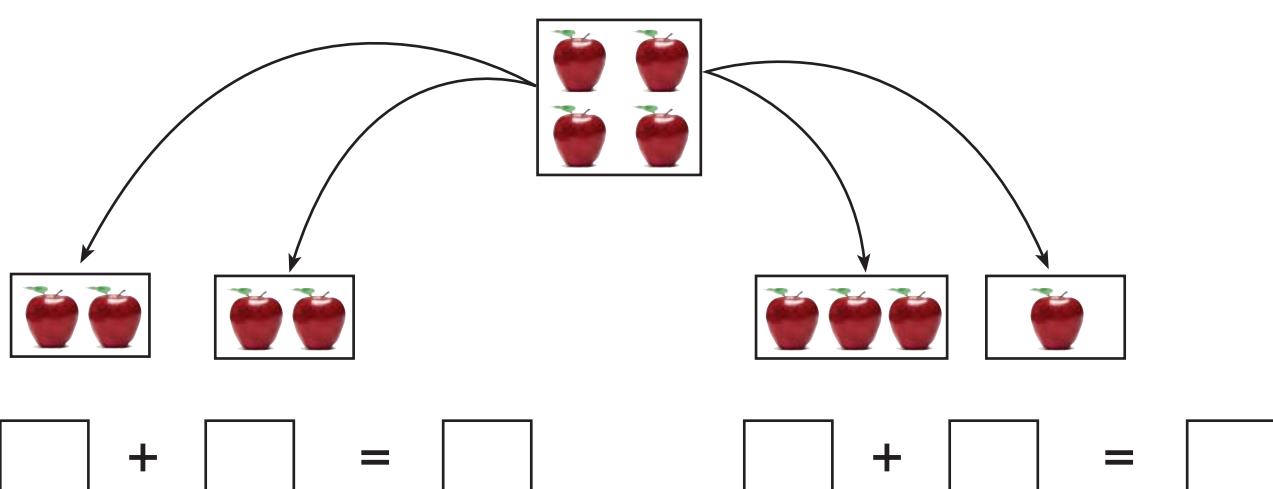
$$२ + ○ = \boxed{\phantom{0}}$$

$$१ + १ = \boxed{\phantom{0}}$$



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

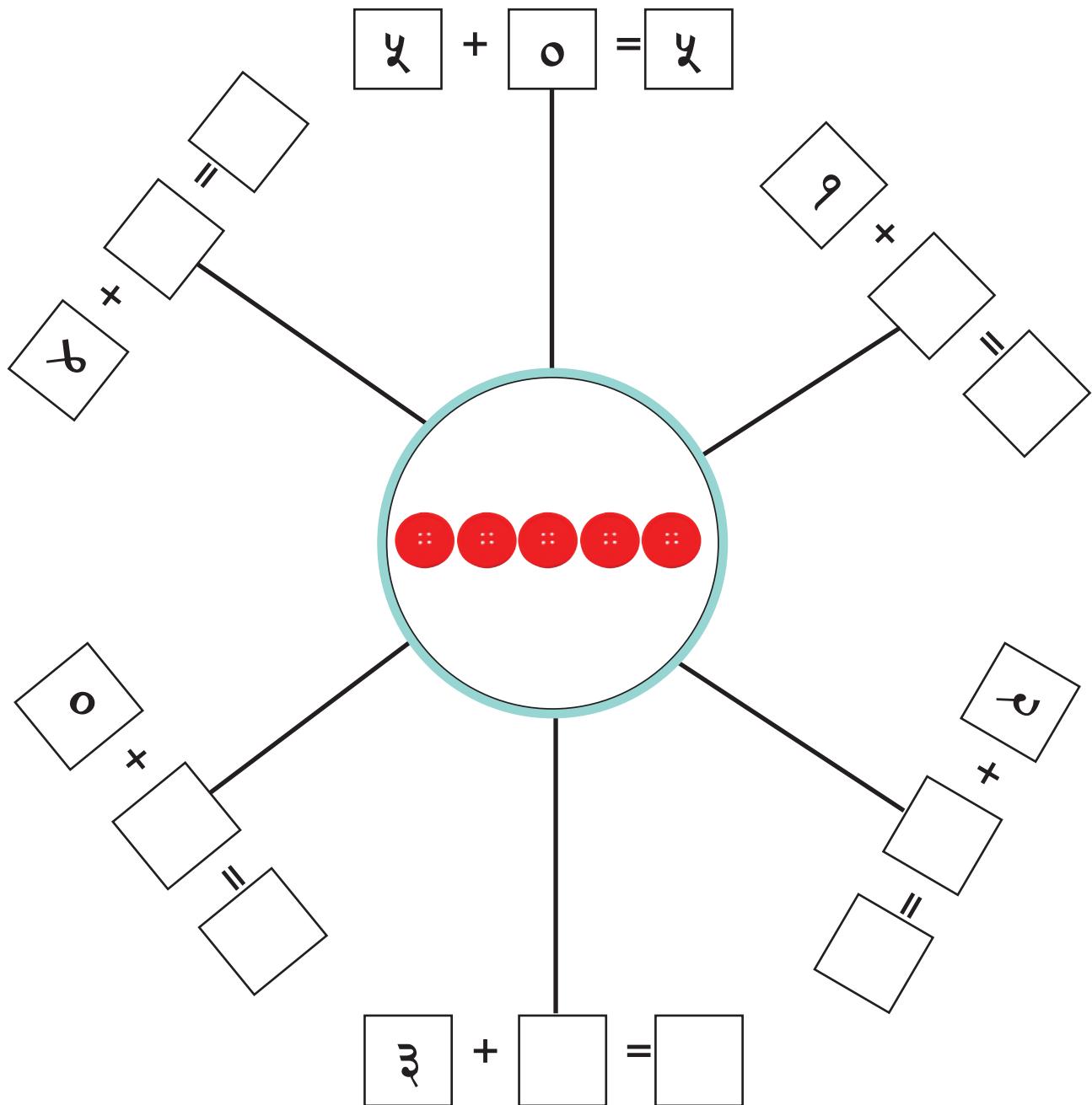
$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$



$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

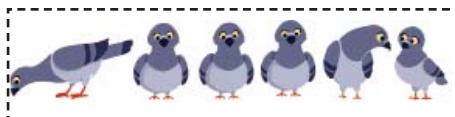
$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

► जोड़ेर ५ बनाउनुहोस् :





## दुवै समूहका चरा जम्मा गर्दा कतिओटा हुन्छन् ?



गणितीय वाक्यमा :  $6 + 3 = 9$

उत्तर : ९ ओटा चराहरू

हामीले यसलाई ठाडो रूपमा राखेर पनि जोड्न सक्छौँ : (ठाडो रूपमा)

$$6 + 3 = 9 \quad \longrightarrow$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 3 \\ \hline 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ + 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 0 \\ + 6 \\ \hline \end{array}$$

► ठाडो रूपमा राखेर जोड्नुहोस् :

$$\begin{array}{r} 4 \\ + 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$1 + 3 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$6 + 2 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$4 + 3 = \boxed{\phantom{0}}$$

	9
+	



$$3 + 4 = \boxed{\phantom{0}}$$

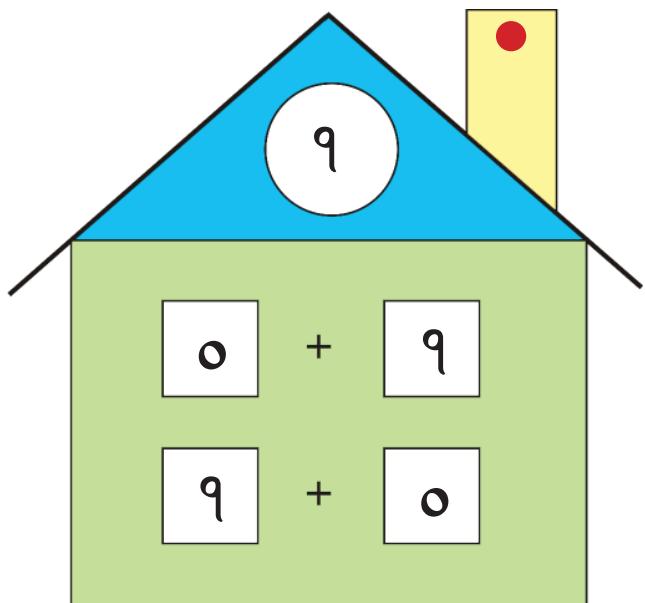
$$5 + 1 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$7 + 2 = \boxed{\phantom{0}}$$

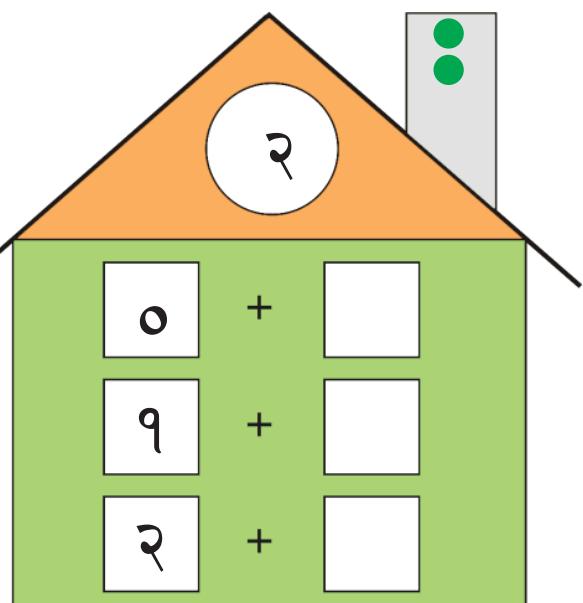
+	



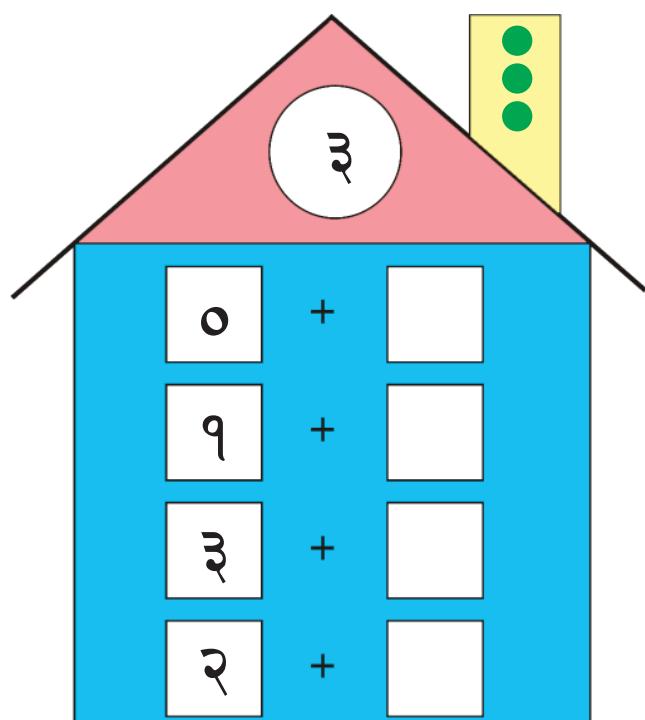
► जोड़ेर १ बनाओँ :



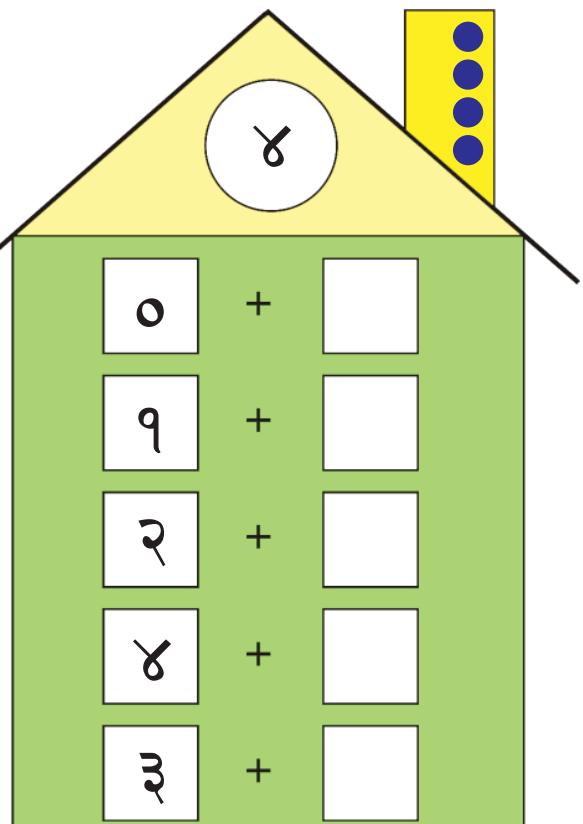
► जोड़ेर २ बनाओँ :



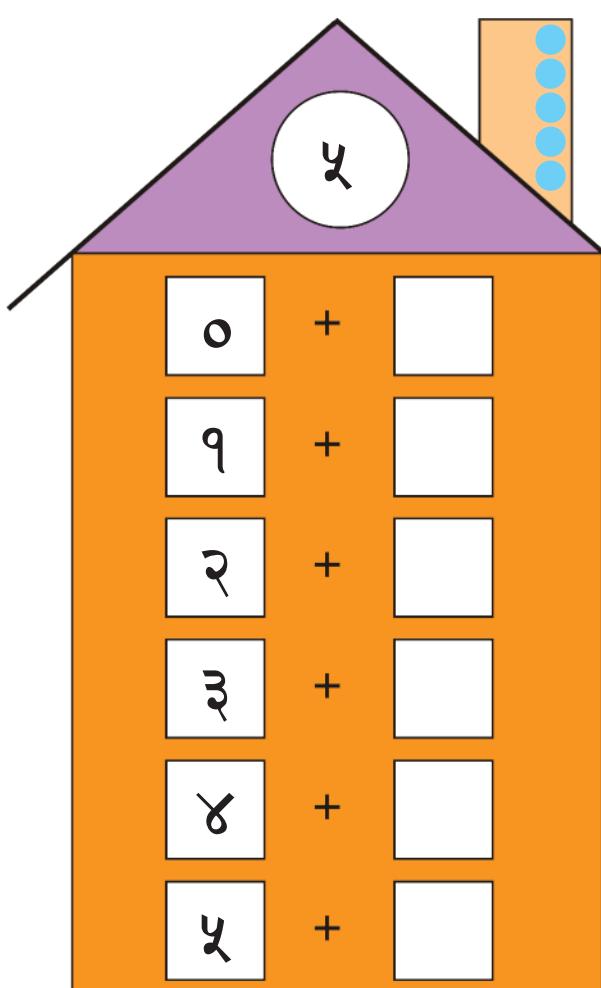
► जोड़ेर ३ बनाओँ :



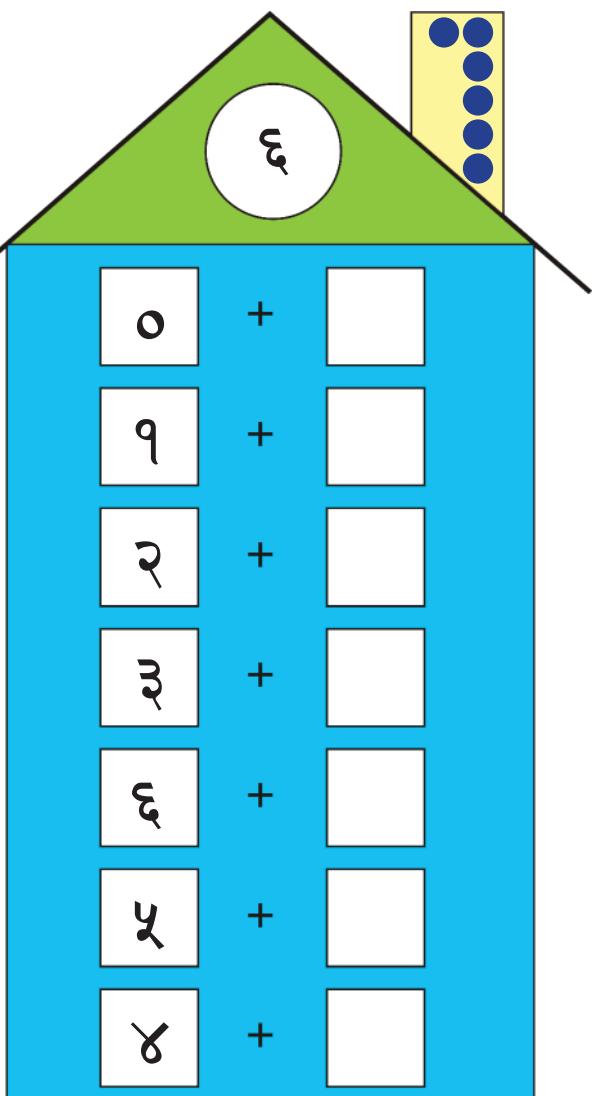
► जोड़ेर ४ बनाओँ :



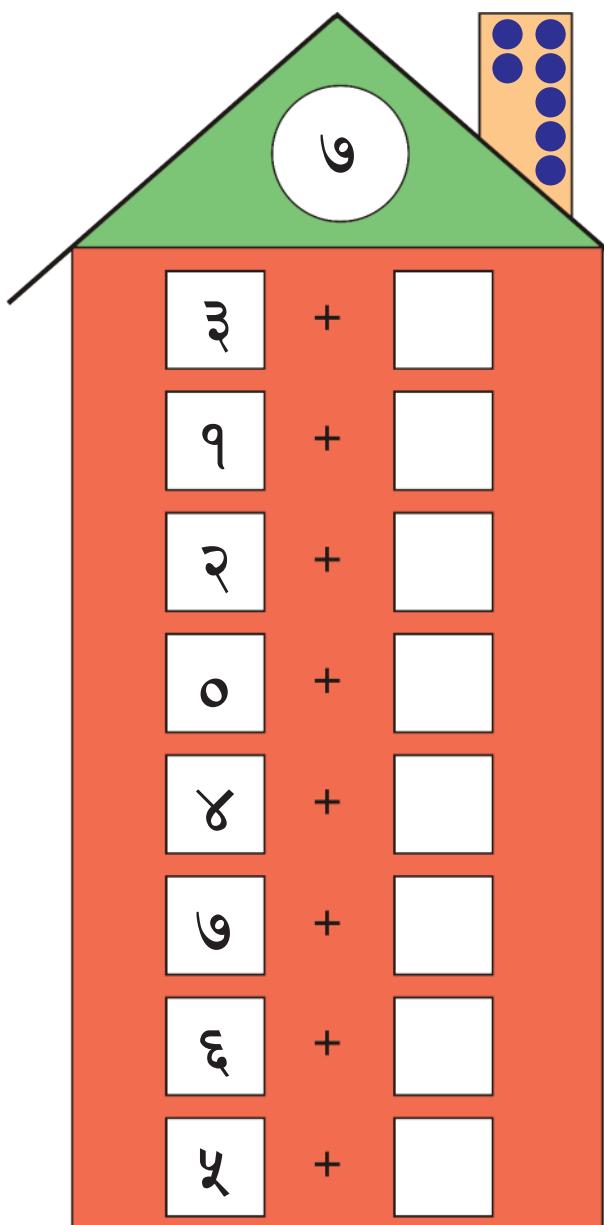
► जोड़ेर ५ बनाओँ :



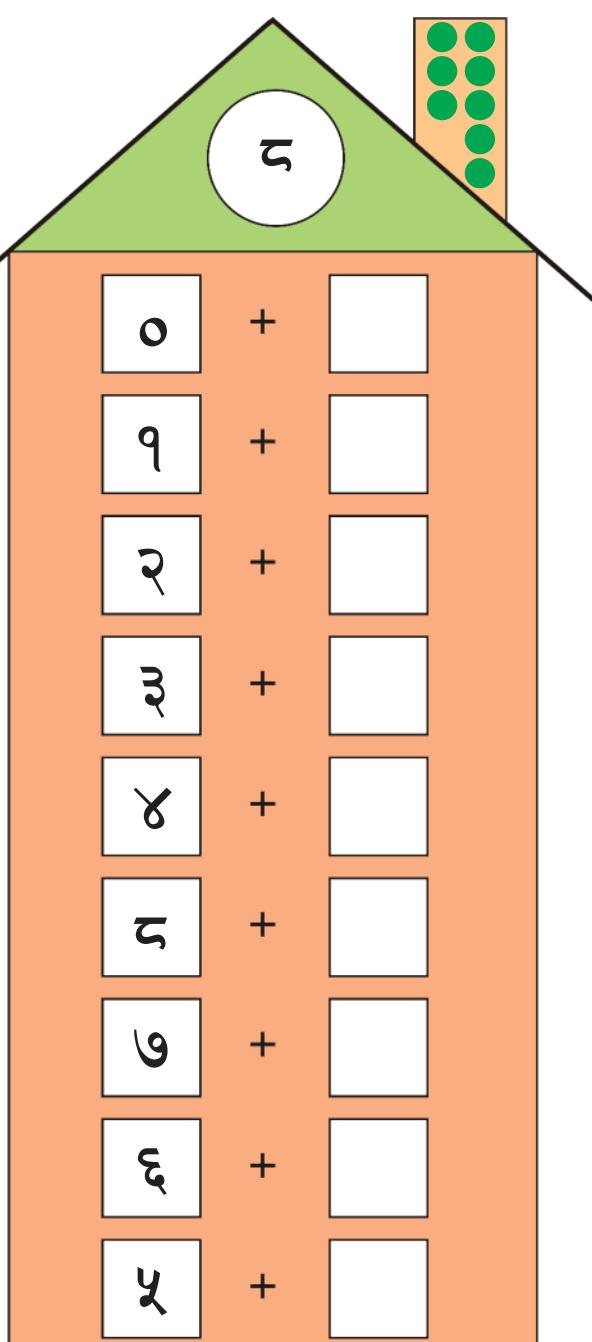
► जोड़ेर ६ बनाओँ :



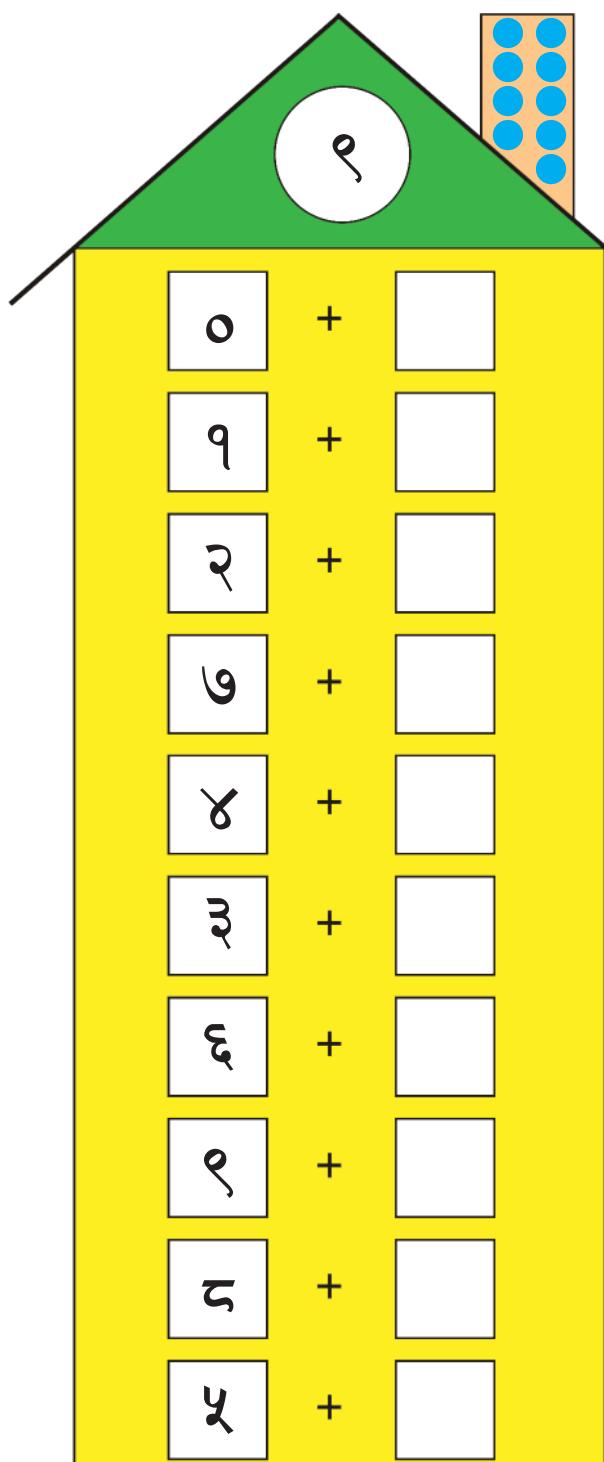
► जोड़ेर ७ बनाओँ :



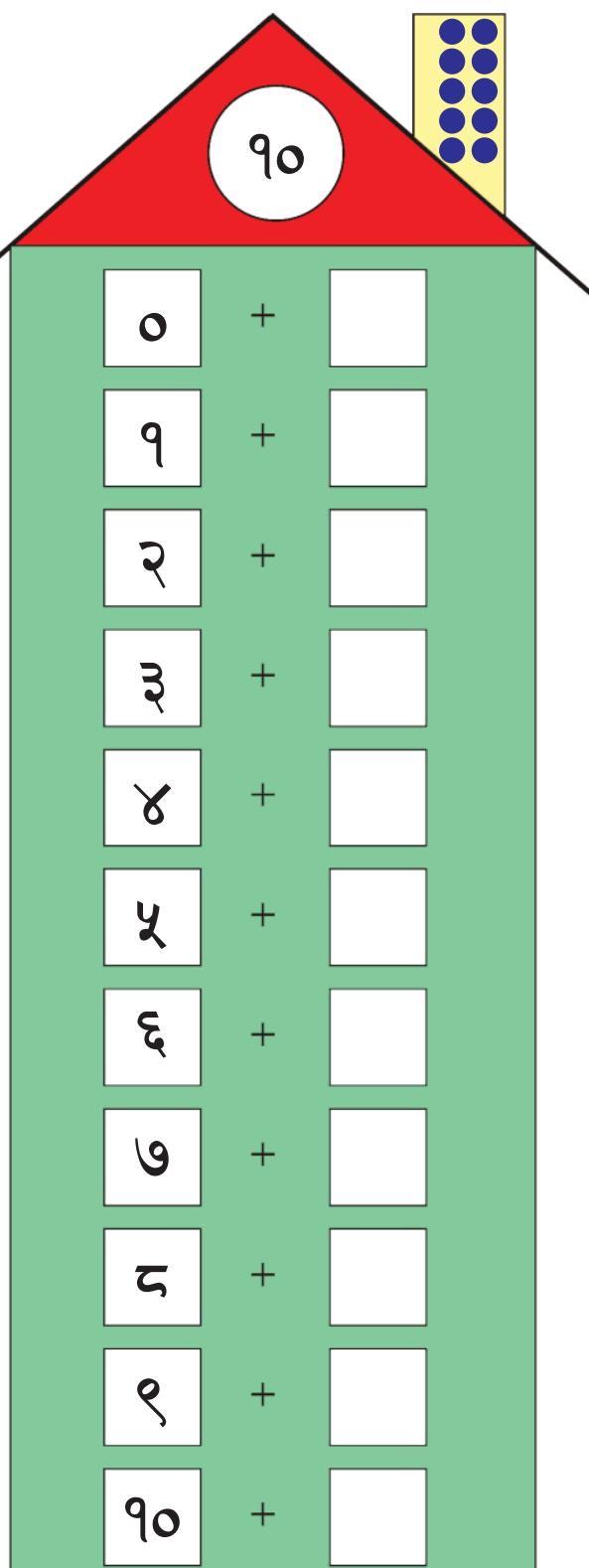
► जोड़ेर ८ बनाओँ :



► जोड़ेर ९ बनाओँ :



► जोड़ेर १० बनाओँ :



## ► ० देखि ५ सम्म लेखिएको घनाकार गोटी खेली जोड्नुहोस् :



०

+

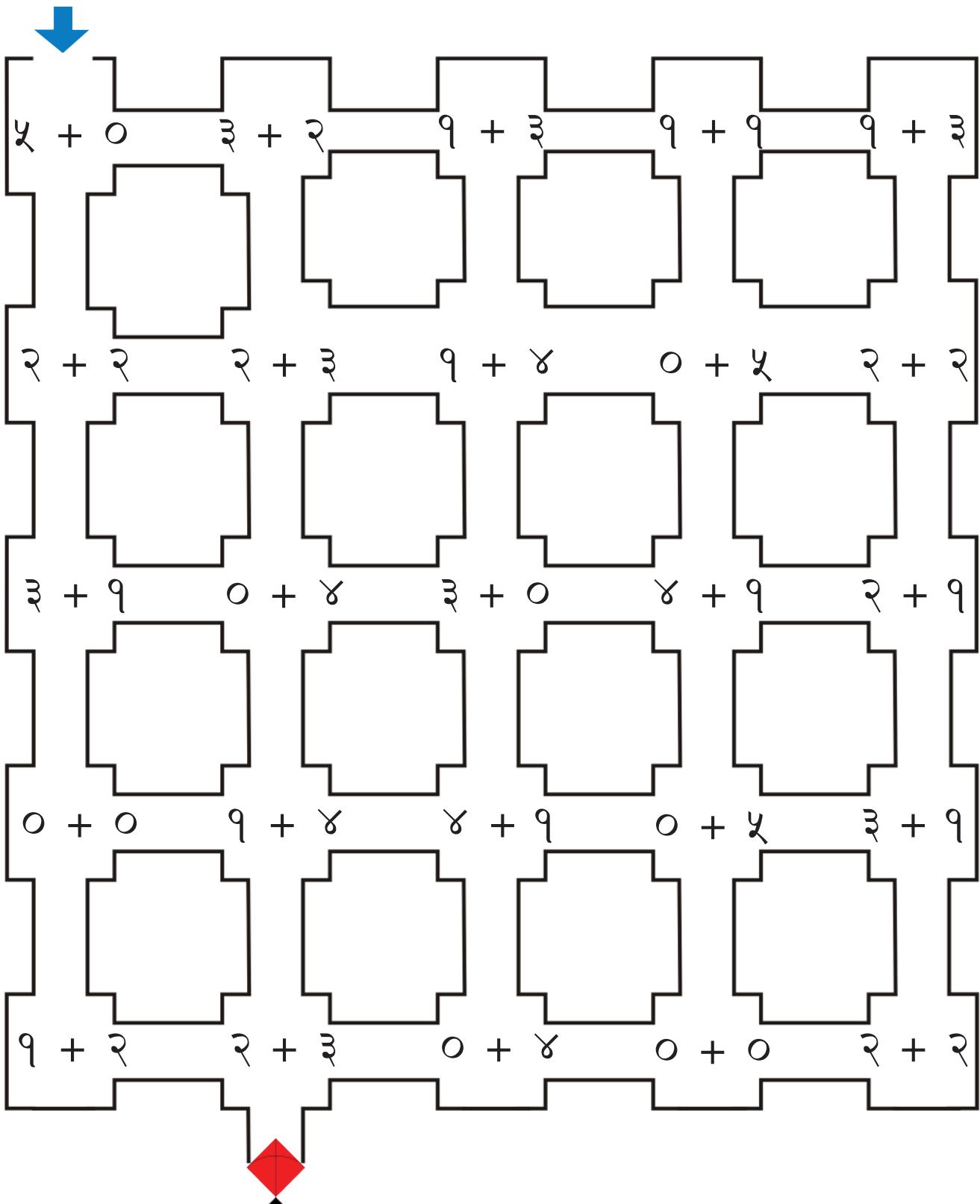
४

=

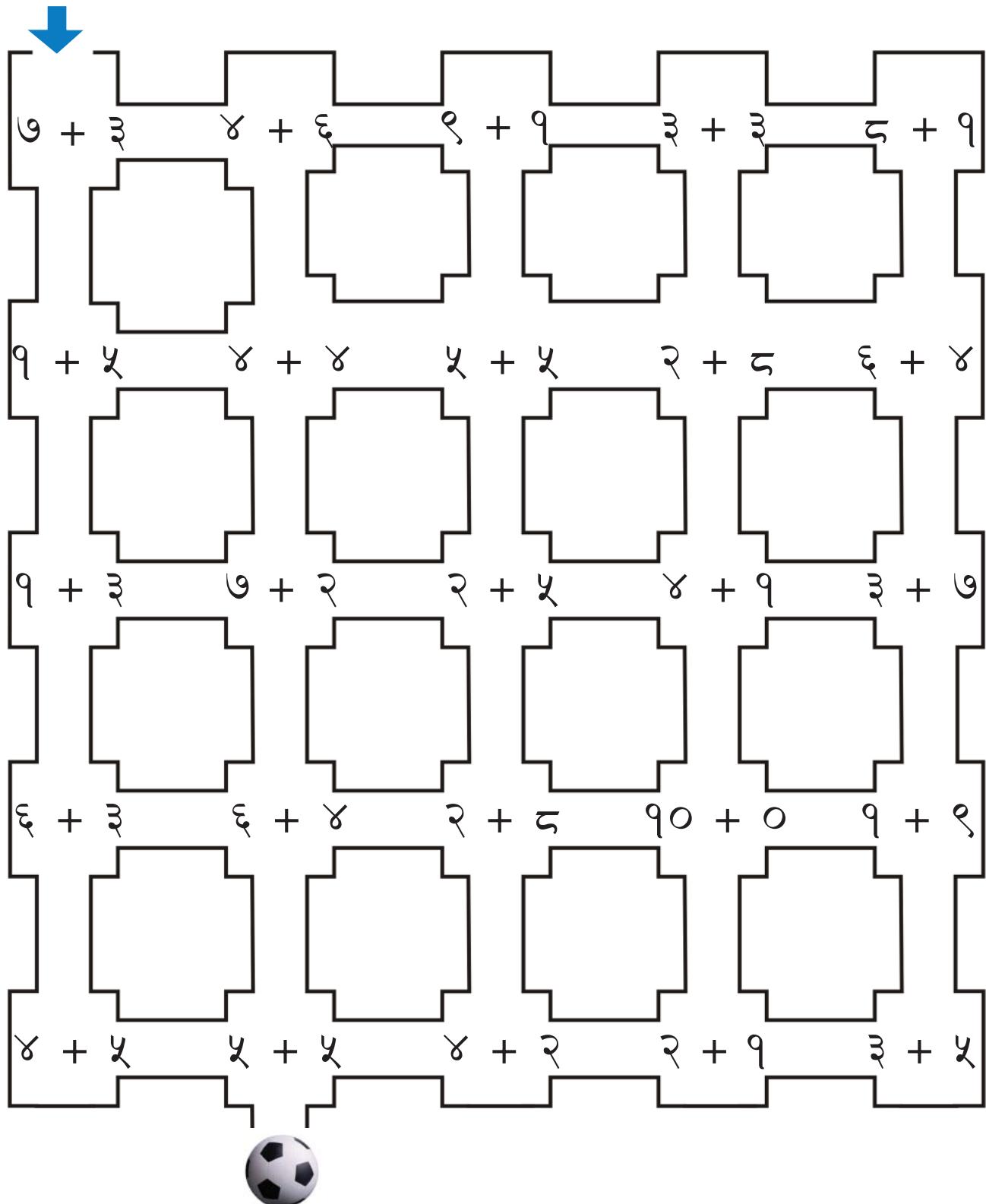
४

$$\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

► योगफल ५ आउने बाटो पत्ता लगाई चड्गा भेट्नुहोस् :

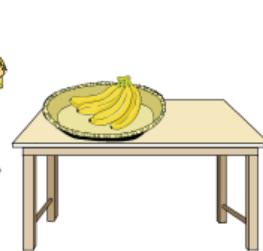
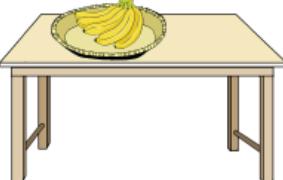


► योगफल १० आउने बाटो पत्ता लगाई भकुण्डो भेट्नुहोस् :



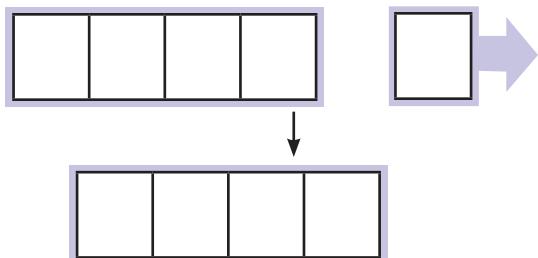
घटाउ गराँ :

सीतासँग ५ ओटा केरा थिए । उनले १ ओटा खाइन् । अब कति ओटा बाँकी रहयो ?



सीताले १ ओटा केरा खाइन् भने ४ ओटा केरा बाँकी रहन्छ ।

गणितीय वाक्यमा लेख्दा :



$$5 - 1 = 4$$

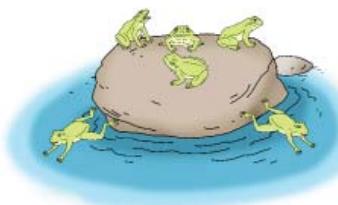
(पाँच) - (एक) = (चार)

उत्तर : ४ ओटा केरा

दुड्गामा कति भ्यागुता बाँकी रहे ?



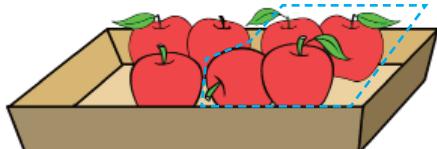
गणितीय वाक्यमा लेख्दा :  $\square - \square = \square$  उत्तर :  $\square$  भ्यागुता



गणितीय वाक्यमा लेख्दा :  $\square - \square = \square$  उत्तर :  $\square$  भ्यागुता

## ► घटाउनुहोस् :

ट्रैमा जम्मा ७ ओटा स्याउ छन् । तीमध्ये तपाईंले ४ ओटा स्याउ भाइलाई दिनुभयो भने तपाईंसँग जम्मा कतिओटा स्याउ बाँकी रहन्छ ?



गणितीय वाक्यमा लेख्दा :  $\square - \square = \square$

उत्तर :  $\square$  स्याउ

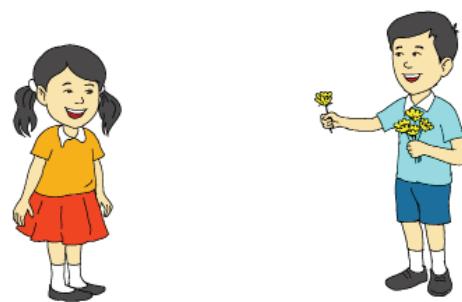
दायाँपट्टिको चित्र हेर्नुहोस् । कतिओटा परेवा बाँकी रहे ?



गणितीय वाक्यमा लेख्दा :  $\square - \square = \square$

उत्तर :  $\square$  परेवा

रामले आफूसँग भएको ५ ओटा फूलका थुँगामध्ये १ ओटा फूलको थुँगा साथीलाई दिए । रामसँग अब कतिओटा फूलका थुँगा बाँकी रहन्छ ?



गणितीय वाक्यमा लेख्दा :

$$\square - \square = \square$$

उत्तर :  $\square$  फूलका थुँगा

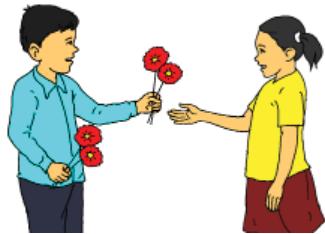
चित्रमा ३ जना केटाहरू छन् भने जम्मा कतिजना केटीहरू छन् ?



गणितीय वाक्यमा लेख्दा :  $\square - \square = \square$

उत्तर :  $\square$  केटीहरू

► घटाओँ :



४ बाट

२ दिँदा बाँकी



२



बाट

जाँदा बाँकी



-

=

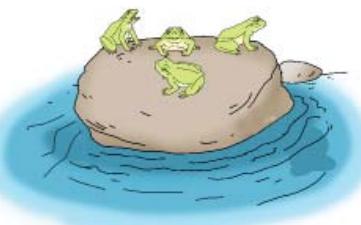
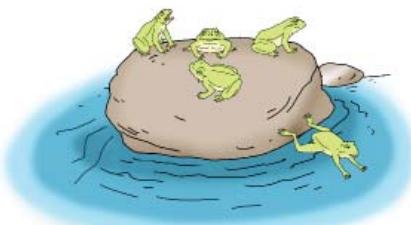


बाट

उड्दा बाँकी

-

=



बाट

जाँदा बाँकी

-

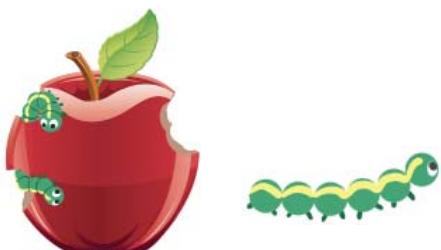
=



## घटाउनुहोस् :



$$\boxed{2} - \boxed{1} = \boxed{1}$$



$$\boxed{3} - \boxed{1} = \boxed{\quad}$$



$$\boxed{3} - \boxed{2} = \boxed{\quad}$$

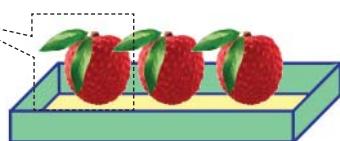


$$\boxed{5} - \boxed{2} = \boxed{\quad}$$

## ► घटाऊँ :

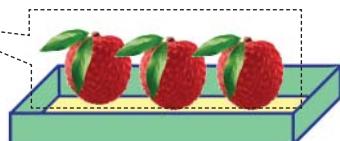
सीता, हरि र विन्दु प्रत्येकसँग ३/३ ओटा लिची थिए । सीताले १ ओटा लिची खाइन् । हरिले ३ ओटै लिची खाए र विन्दुले एउटा पनि लिची खाइनन् भने प्रत्येकसँग कतिओटा लिची बाँकी रहन्दैन् ?

सीता



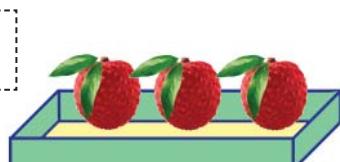
$$3 - 1 = \boxed{\phantom{0}}$$

हरि



$$3 - \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

विन्दु



$$3 - \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$$

## ► घटाउनुहोस् :

$$2 - 2 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$5 - 5 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$7 - 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$9 - 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

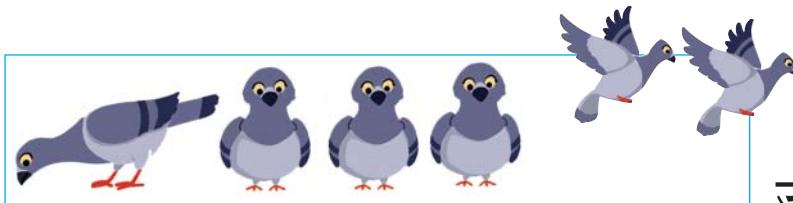
$$8 - 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$5 - 5 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$10 - 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$6 - 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

► यदि २ ओटा परेवा उडे भने कति बाँकी रहन्छन् ?



उत्तर : ४ ओटा परेवा

गणितीय वाक्यमा :  $6 - 2 = 4$

यसलाई ठाडो रूपमा राखेर पनि घटाउन सकिन्छ ।

(ठाडो रूपमा राखेर  
घटाउँदा)

$$6 - 2 = 4$$



$$\begin{array}{r} 6 \\ - 2 \\ \hline 4 \end{array}$$

► घटाउनुहोस् :

$$\begin{array}{r} 4 \\ - 1 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ - 3 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ - 2 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ - 5 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

► तेस्रोमा दिएकालाई घटाएर ठाडो रूपमा लेख्नुहोस् र घटाउनुहोस् :

$$5 - 3 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$3 - 2 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$6 - 4 = \boxed{\phantom{0}}$$

-	
<hr/>	

<hr/>	

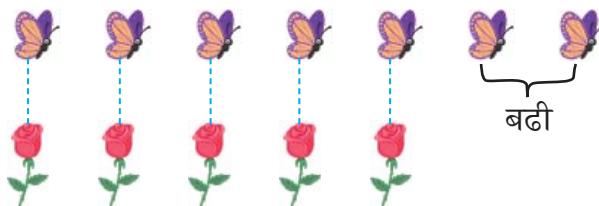
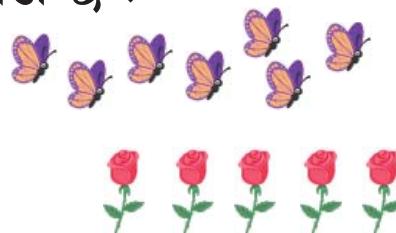
<hr/>	

► घटाऊहोस् :

$  \begin{array}{r}  5 \\  - 2 \\  \hline  3  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  5 \\  - 3 \\  \hline  \quad  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  5 \\  - 4 \\  \hline  \quad  \end{array}  $
$  \begin{array}{r}  5 \\  - 1 \\  \hline  4  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  6 \\  - 2 \\  \hline  \quad  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  6 \\  - 2 \\  \hline  \quad  \end{array}  $
$  \begin{array}{r}  9 \\  - 2 \\  \hline  \quad  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  6 \\  - 3 \\  \hline  \quad  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  6 \\  - 3 \\  \hline  \quad  \end{array}  $
$  \begin{array}{r}  6 \\  - 3 \\  \hline  \quad  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  9 \\  - 3 \\  \hline  \quad  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  6 \\  - 4 \\  \hline  \quad  \end{array}  $
$  \begin{array}{r}  9 \\  - 4 \\  \hline  \quad  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  6 \\  - 4 \\  \hline  \quad  \end{array}  $	$  \begin{array}{r}  9 \\  - 4 \\  \hline  \quad  \end{array}  $

## ► घटाउनुहोस् :

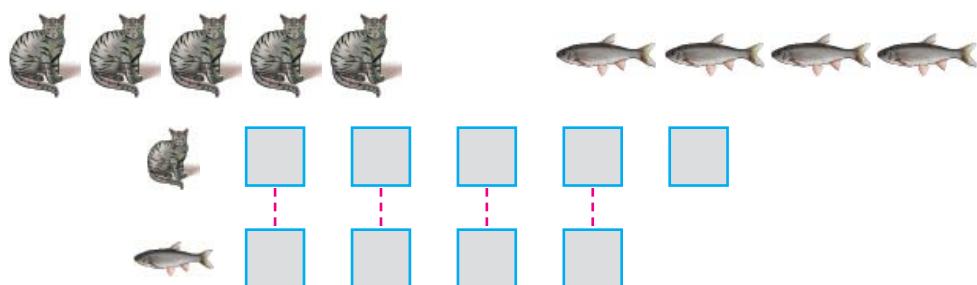
फूलको सङ्ख्याभन्दा पुतलीको सङ्ख्या कतिले बढी छ ?



गणितीय वाक्यमा :  $7 - 5 = 2$

उत्तर :  ओटा पुतली

## ► माछाको सङ्ख्याभन्दा बिरालाको सङ्ख्या कतिले बढी छ ?



गणितीय वाक्यमा लेख्दा :  $\square - \square = \square$

उत्तर :  ओटा बिरालो बढी

बेलुनको सङ्ख्याभन्दा केटीको सङ्ख्या कतिले बढी छ ?

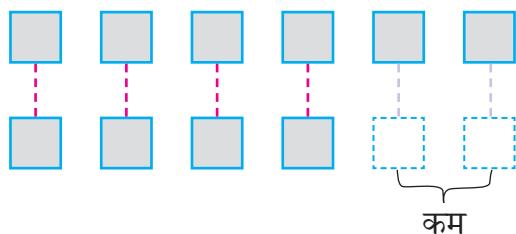


गणितीय वाक्यमा :

उत्तर :  केटी बढी

► घटाउनुहोस् :

केटाको सङ्ख्याभन्दा साइकलको सङ्ख्या कतिले कम छ ?



गणितीय वाक्यमा :  $6 - 4 = 2$

उत्तर : २ ओटा साइकल कम

► स्याउको सङ्ख्या केराको सङ्ख्याभन्दा कतिले कम छ ?



गणितीय वाक्यमा :

उत्तर :  स्याउ कम

► कुर्सीको सङ्ख्या केटाकेटीको सङ्ख्याभन्दा कतिले कम छ ?

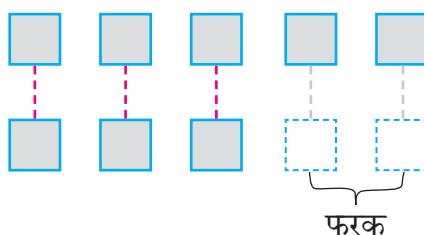


गणितीय वाक्यमा :

उत्तर :  कुर्सी कम

## घटाउनुहोस् :

केटा र केटीको सङ्ख्यामा कति फरक छ ?



गणितीय वाक्यमा :  $5 - 3 = 2$

उत्तर : २ जना केटा बढी

ब्याट्री/सेल र घडीको सङ्ख्यामा कति फरक छ ?



गणितीय वाक्यमा :

उत्तर :  ब्याट्री/सेल बढी

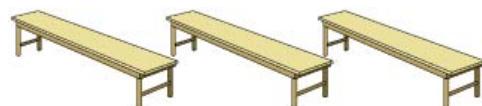
बगैँचामा ४ ओटा कुकुर र १ ओटा बिरालो छन् । कुकुर र बिरालाको सङ्ख्यामा कतिले फरक छ ?



गणितीय वाक्यमा :

उत्तर :  कुकुर बढी

यहाँ ८ ओटा कुर्सी र ३ ओटा बेन्च छन् । कुर्सी र बेन्चको सङ्ख्यामा कति फरक छ ?



गणितीय वाक्यमा :

उत्तर :  कुर्सी बढी

## घटाउनुहोस् र जोडा मिलाउनुहोस् :

$3 - 1$		$2 - 0$
$4 - 1$		$2 - 1$
$5 - 1$		$9 - 0$
$10 - 1$		$9 - 2$
$6 - 1$		$5 - 0$
$8 - 3$		$5 - 1$
$7 - 1$		$5 - 2$
$2 - 2$		$4 - 1$
$6 - 1$		$9 - 4$
$9 - 1$		$5 - 5$

## घटाउनुहोस् :

$$\boxed{2} - \boxed{2} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{3} - \boxed{1} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{3} - \boxed{2} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{4} - \boxed{1} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{4} - \boxed{2} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{4} - \boxed{3} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{5} - \boxed{1} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{5} - \boxed{2} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{5} - \boxed{3} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{5} - \boxed{4} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{5} - \boxed{5} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{9} - \boxed{7} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{6} - \boxed{5} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{6} - \boxed{3} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{7} - \boxed{6} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{7} - \boxed{5} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{7} - \boxed{2} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{5} - \boxed{2} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{5} - \boxed{4} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{5} - \boxed{5} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{9} - \boxed{5} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{9} - \boxed{3} = \boxed{\quad}$$

$$\boxed{9} - \boxed{7} = \boxed{\quad}$$

► खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

$$३ - \boxed{\quad} = १$$

$$\boxed{\quad} - ३ = ०$$

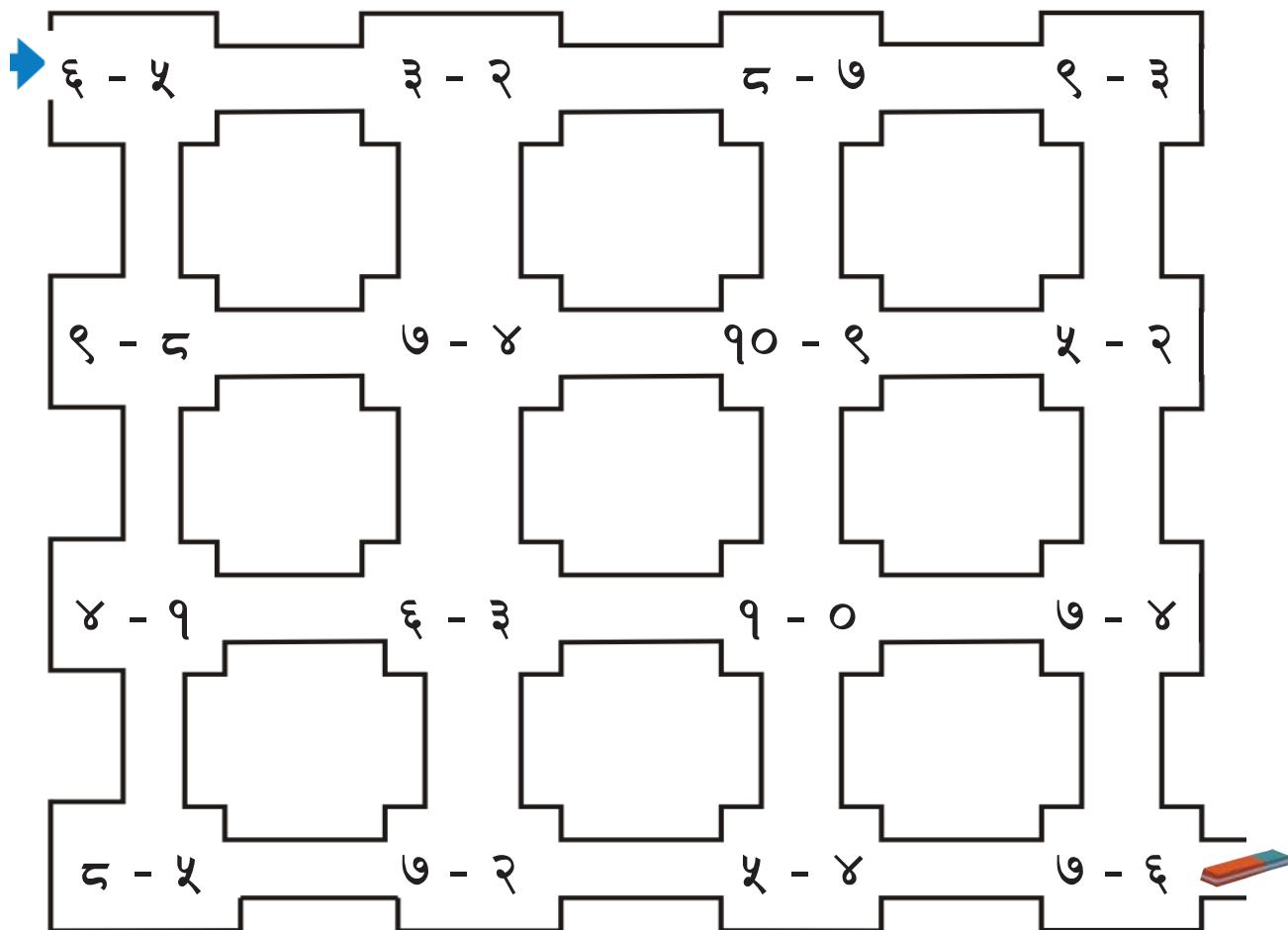
$$\boxed{\quad} - २ = ३$$

$$५ - \boxed{\quad} = ४$$

$$६ - \boxed{\quad} = ७$$

$$९ - ७ = \boxed{\quad}$$

► घटाउँदा १ आउने बाटो पत्ता लगाई इरेजर भेट्नुहोस् :



## ► हिसाब गराँ :

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ - 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ - 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ - 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ - 1 \\ \hline \end{array}$$

$$6 + 2 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$5 + 0 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$7 + 3 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$6 - 2 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$5 - 0 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$7 - 0 = \boxed{\phantom{00}}$$

## ► खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

$$3 + \boxed{1} = 4$$

$$5 + \boxed{\phantom{00}} = 6$$

$$2 + \boxed{\phantom{00}} = 5$$

$$3 - \boxed{\phantom{00}} = 2$$

$$4 - \boxed{\phantom{00}} = 1$$

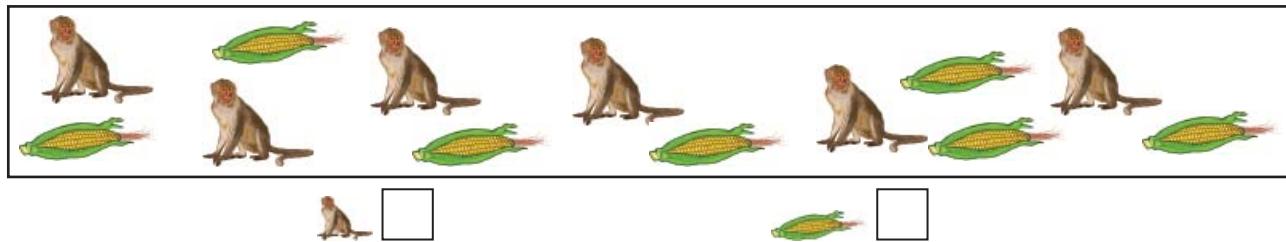
$$7 - \boxed{\phantom{00}} = 4$$

## ► हिसाब गराँ :

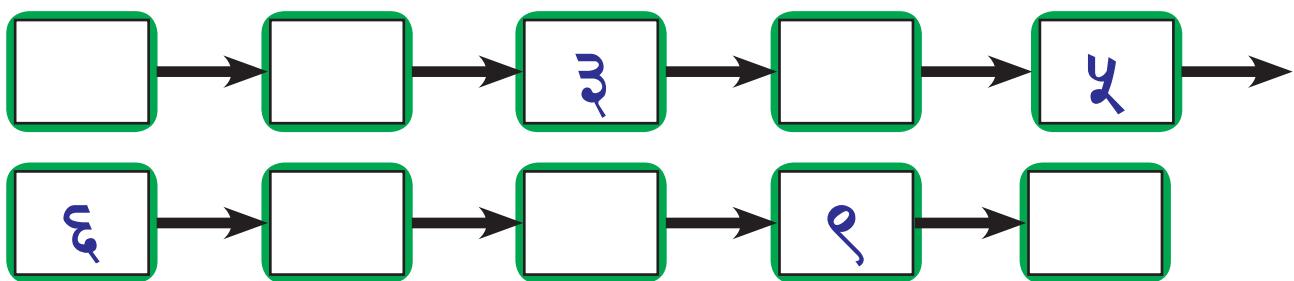
- (क) तपाईंसँग २ ओटा पेन्सिल छन् ।  
 २ ओटा पेन्सिल उपहार पाउनुभयो ।  
 अब जम्मा कतिओटा पेन्सिल भए ?  $\boxed{2} + \boxed{2} = \boxed{4}$
- 
- (ख) बाले ६ रुपियाँ दिनुभयो ।  
 आमाले ३ रुपियाँ दिनुभयो ।  
 अब जम्मा कति रुपियाँ भयो ?  $\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$
- 
- (ग) मेरो घरमा ४ जना छौँ । मेरो साथीको  
 घरमा ३ जना छन् । दुवैको घरमा  
 गरी जम्मा कति जना हुन्छन् ?  $\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$
- 
- (घ) छिमेकीका ८ ओटा बाखा थिए ।  
 उनले २ ओटा बाखा बेचेछन् ।  
 अब कतिओटा बाखा बाँकी रहे ?  $\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$
- 
- (ङ) हप्ताका ७ दिनमध्ये १ दिन विद्यालय  
 जानुपर्दैन । हप्तामा जम्मा कति दिन  
 विद्यालय जानुपर्दै ?  $\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$
- 
- (च) मेरो घरमा ९ ओटा गाईवस्तु छन् । तिनीहरूमध्ये  
 २ ओटा गोरु छन् । गोरुबाहेक  
 अन्य कतिओटा गाईवस्तु रहेछन् ?  $\boxed{\phantom{0}} + \boxed{\phantom{0}} = \boxed{\phantom{0}}$

हेराँ, मैले कति सिकँ ?

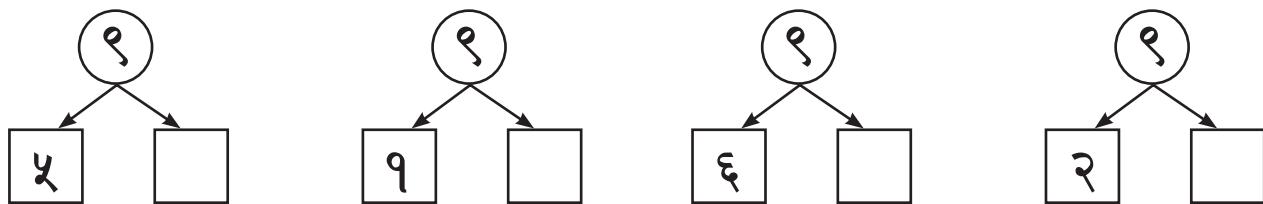
थोरैमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



क्रमैसँग आउने सङ्ख्याङ्क राखेर खाली ठाउँ भर्नुहोस् :



हिसाब गर्नुहोस् :



जोड्नुहोस् :

$$1 + 3 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$5 + 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$0 + 0 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$3 + 4 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$6 + 3 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$5 + 5 = \boxed{\phantom{0}}$$

2

+ 5

10

5

+ 3

2

+ 1

0

+ 1

मेरो गणित, कक्षा १

## ► योगफल ९ आउने बाटो पत्ता लगाई भकुन्डो भेट्नुहोस् :



$7 + 2$	$3 + 6$	$9 + 0$	$3 + 3$	$6 + 1$
<input type="text"/>				
$9 + 5$	$6 + 1$	$5 + 4$	$0 + 6$	$6 + 4$
<input type="text"/>				
$9 + 3$	$7 + 2$	$2 + 5$	$4 + 9$	$3 + 7$
<input type="text"/>				
$8 + 5$	$6 + 3$	$2 + 6$	$10 + 0$	$9 + 9$
<input type="text"/>				
$2 + 7$	$0 + 9$	$4 + 2$	$2 + 9$	$3 + 5$
<input type="text"/>				



### ► घटाउनुहोस् :

$५ - ३ = \boxed{\phantom{00}}$

$६ - ४ = \boxed{\phantom{00}}$

$९ - ४ = \boxed{\phantom{00}}$

$८ - ८ = \boxed{\phantom{00}}$

$७ - ३ = \boxed{\phantom{00}}$

$५ - १ = \boxed{\phantom{00}}$

$$\begin{array}{r} ६ \\ - ३ \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ८ \\ - ५ \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ९ \\ - २ \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ५ \\ - ४ \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

### ► हिसाब गराँ :

- (क) हरिसँग ९ ओटा गुच्चा रहेछन् । दाजुले २ ओटा गुच्चा दिनुभयो । हरिसँग कतिओटा गुच्चा भए ?
- (ख) रमिलासँग ६ ओटा स्याउ थिए । उनले ३ ओटा स्याउ आफ्नी बहिनी मिनालाई दिइन् । अब रमिलासँग कतिओटा स्याउ बाँकी भए ?
- (ग) छिमेकीको घरमा ७ ओटा गाई थिए । उनले २ ओटा गाई बेचेछन् । अब कतिओटा गाई बाँकी रहे ?

### ► घटाउनुहोस् :

$३ - \boxed{\phantom{00}} = १$

$५ + \boxed{\phantom{00}} = ६$

$९ - ७ = \boxed{\phantom{00}}$

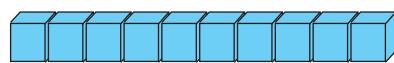
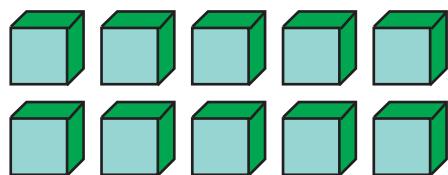
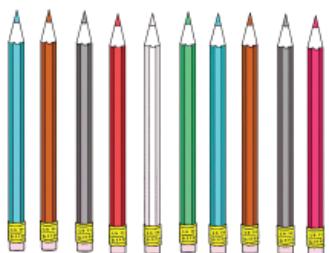
$२ + \boxed{\phantom{00}} = ५$

$८ + \boxed{\phantom{00}} = ८$

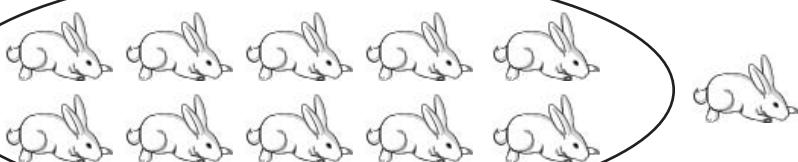
$६ - २ = \boxed{\phantom{00}}$

## ११ देखि २० सम्मका सदृख्याहरू र सदृख्याङ्कहरू

### ► ११ देखि २० सम्मका गन्ती

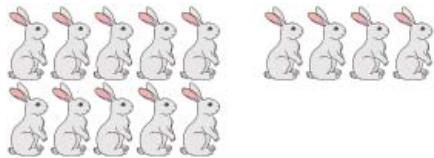


### ► १० को समूह बनाओँ :



## ११ देखि २० सम्मका गन्ती

यहाँ कतिओटा खरायो छन् ?



माथि १० र ४ ओटा खरायो छन् ।

१० र ४ मिलाउँदा १४ हुन्छ । यसलाई चौध भनिन्छ ।

दश	एक
१	१

११
एघार

दश	एक
	१

बाह्र

दश	एक
	१

तेह्र

दश	एक
१	४

१४
चौध

दश	एक
	१

पन्ध

दश	एक
	१

सोह्र

दश	एक
	१

सत्र

दश	एक
	१

अठार

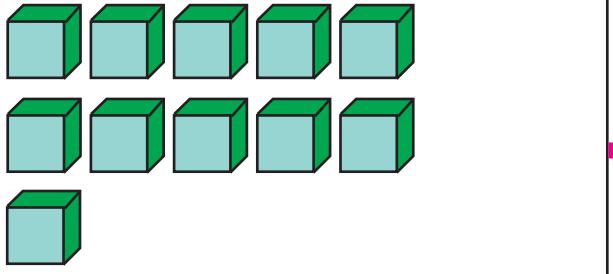
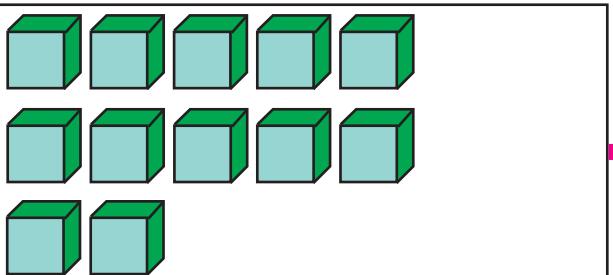
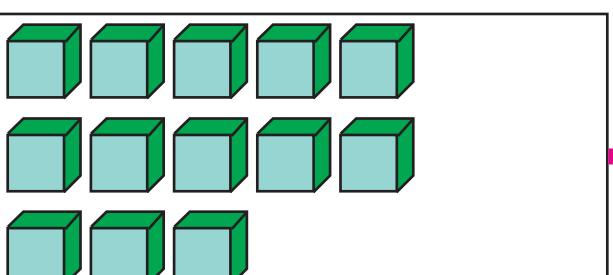
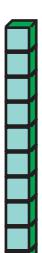
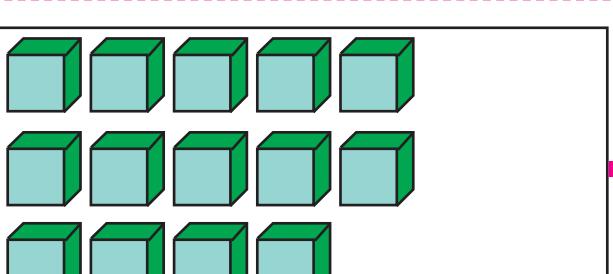
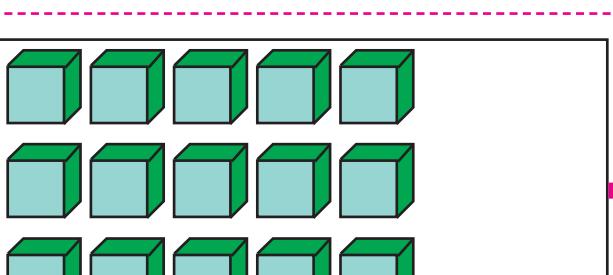
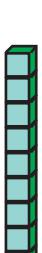
दश	एक
१	४

उन्नाइस

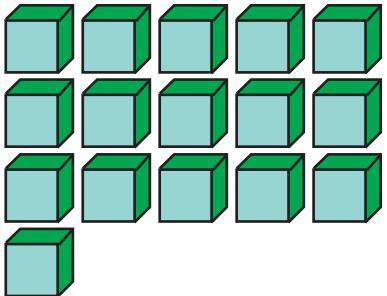
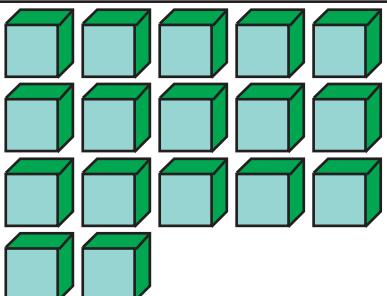
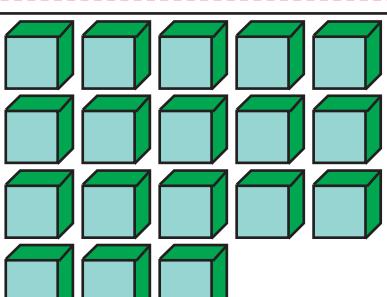
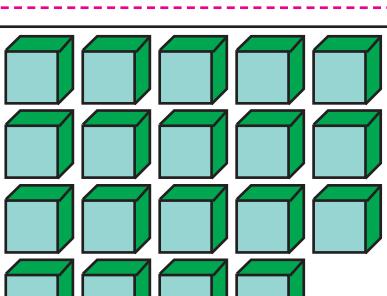
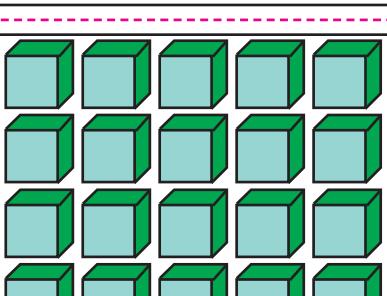
दश	एक
२	०

बिस

## ► गन्ती गरेर लेख्नुहोस् :

		<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">१</td> <td style="padding: 5px;">१</td> </tr> </table> <span style="margin-left: 10px;"></span> <span style="margin-left: 10px;"></span>	दश	एक	१	१
दश	एक					
१	१					
		<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table> <span style="margin-left: 10px;"></span> <span style="margin-left: 10px;"></span>	दश	एक		
दश	एक					
		<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table> <span style="margin-left: 10px;"></span> <span style="margin-left: 10px;"></span>	दश	एक		
दश	एक					
		<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table> <span style="margin-left: 10px;"></span> <span style="margin-left: 10px;"></span>	दश	एक		
दश	एक					
		<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table> <span style="margin-left: 10px;"></span> <span style="margin-left: 10px;"></span>	दश	एक		
दश	एक					

## ► गन्ती गरेर लेख्नुहोस् :

		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table>	दश	एक			
दश	एक						
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table>	दश	एक			
दश	एक						
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table>	दश	एक			
दश	एक						
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table>	दश	एक			
दश	एक						
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">दश</td> <td style="padding: 5px;">एक</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table>	दश	एक			
दश	एक						

►  मा सङ्ख्या भर्नुहोस् :

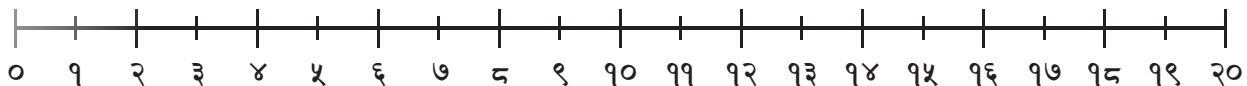
१० र ३ मिलाउँदा  हुन्छ ।

१० र ७ मिलाउँदा  हुन्छ ।

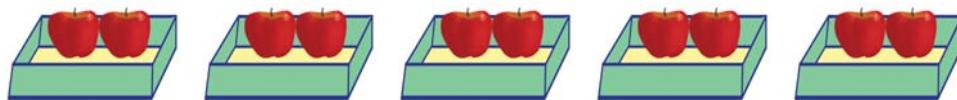
१० र १० मिलाउँदा  हुन्छ ।

१० र  मिलाउँदा १५ हुन्छ ।

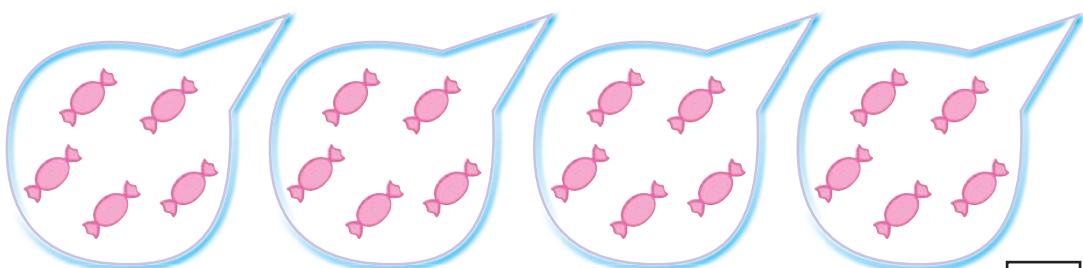
► २० सम्मका सङ्ख्याहरू गन्ती गर्नुहोस् :



► तल दिइएका वस्तुहरू गन्ती गर्नुहोस् :



स्याउ



चकलेट

► तालिका पूरा गर्नुहोस् :



$$1 \text{ दश} + 1 \text{ एक} = 11$$

एघार

11	11					



$$1 \text{ दश} + 2 \text{ एक} = 12$$

बाह्र

12	12					



$$1 \text{ दश} + 3 \text{ एक} = 13$$

तेह्र

13	13					

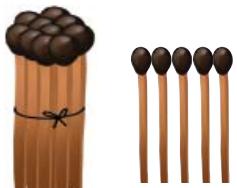
► तालिका पूरा गर्नुहोस् :



$$1 \text{ दश } + 4 \text{ एक} = 14$$

चौध

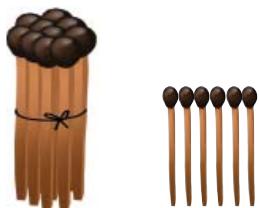
14						



$$1 \text{ दश } + 5 \text{ एक} = 15$$

पन्ध

15						



$$1 \text{ दश } + 6 \text{ एक} = 16$$

सोह

16						

## ► तालिका पूरा गर्नुहोस् :



$$1 \text{ दश } + 7 \text{ एक} = 17$$

सत्र

१७						



$$1 \text{ दश } + 5 \text{ एक} = 15$$

अठार

१५						

► तालिका पूरा गर्नुहोस् :



१ दश र ९ एक = १९

उन्नाइस

१९						



२ दश = २०

बिस

२०						

► ठिक अगाडि के आउँछ ?

१४	१५
----	----

	१२
--	----

	१८
--	----

	११
--	----

	१७
--	----

	२०
--	----

► ठिक पछाडि के आउँछ ?

११	
----	--

१३	
----	--

१५	
----	--

१७	
----	--

१४	
----	--

१८	
----	--

► सानो सद्ब्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

१७	१८
----	----

१४	१५
----	----

१५	१६
----	----

२०	१९
----	----

१८	१७
----	----

१२	११
----	----

► ठुलो सद्ब्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

९	१९
---	----

८	१२
---	----

७	१७
---	----

११	१५
----	----

९	१४
---	----

१०	१८
----	----

► बिचको सङ्ख्या भर्नुहोस् :

१२		१४
----	--	----

१५		१७
----	--	----

१०		१२
----	--	----

१८		२०
----	--	----

११		१३
----	--	----

१३		१५
----	--	----

► अगाडि र पछाडिका सङ्ख्याहरू भर्नुहोस् :

	१२	
--	----	--

	१५	
--	----	--

	१६	
--	----	--

	१८	
--	----	--

	१९	
--	----	--

	१४	
--	----	--

► खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

१०		१२	१३		१५
----	--	----	----	--	----

१५	१६			१९	२०
----	----	--	--	----	----

	१६	१५	१४		१२
--	----	----	----	--	----



## सबैभन्दा सानो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

१२	१३	११
----	----	----

१४	१३	१६
----	----	----

१४	१३	१२
----	----	----

१३	१७	१९
----	----	----

११	१७	१८
----	----	----

१९	२०	१३
----	----	----

१५	१४	१७
----	----	----

१०	१८	१९
----	----	----



## सबैभन्दा ठुलो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

१२	१३	१४
----	----	----

१४	११	१७
----	----	----

१३	१५	१२
----	----	----

१९	१५	१४
----	----	----

१८	१६	१४
----	----	----

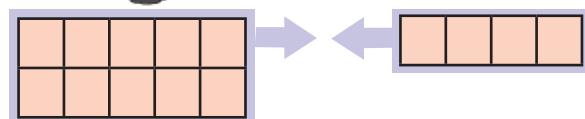
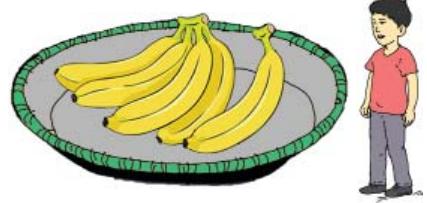
१६	२०	१४
----	----	----

१४	१६	११
----	----	----

१२	१५	१९
----	----	----

जोडँ :

सीतासँग १० ओटा केरा छन् । हरिसँग ५ ओटा केरा छन् । उनीहरूसँग जम्मा कति केरा भए ?



गणितीय वाक्यमा :  $10 + 5 = \boxed{\quad}$

उत्तर :  $\boxed{\quad}$  केरा

जोडनुहोस् :

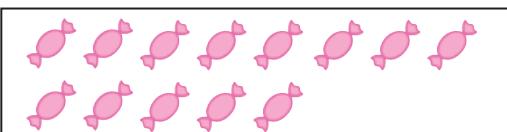
$10 + 2 = \boxed{\quad}$

$10 + 5 = \boxed{\quad}$

$10 + 7 = \boxed{\quad}$

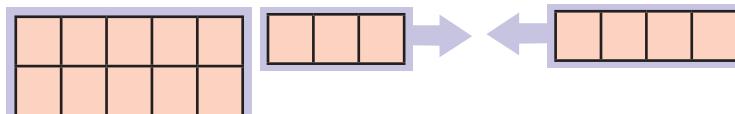
$10 + 10 = \boxed{\quad}$

जम्मा चकलेटको सङ्ख्या कति होला ?



१३ ओटा चकलेट

४ ओटा चकलेट



गणितीय वाक्यमा :  $13 + 4 = \boxed{\quad}$

उत्तर :  $\boxed{\quad}$  चकलेट

जोडनुहोस् :

$12 + 1 = \boxed{\quad}$

$14 + 2 = \boxed{\quad}$

$11 + 7 = \boxed{\quad}$

$15 + 4 = \boxed{\quad}$



## जोड़नुहोस् :

$12 + 2 =$

$12 + 5 =$

$12 + 7 =$

$11 + 1 =$

$14 + 3 =$

$15 + 1 =$

$6 + 12 =$

$1 + 15 =$

$3 + 14 =$

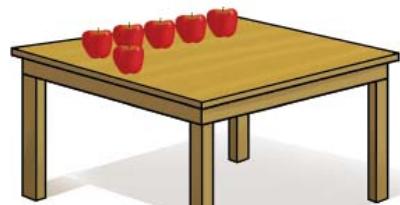
$10 + 8 =$

$10 + 5 =$

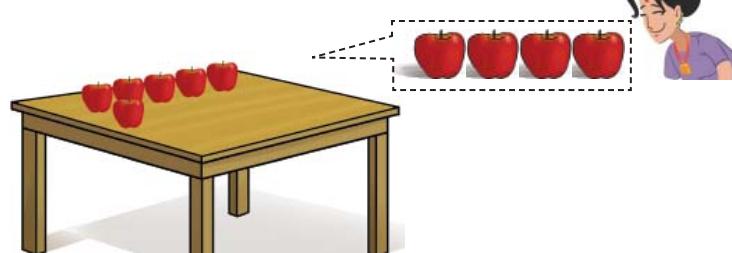
$5 + 10 =$

## ► हिसाब गर्नुहोस् :

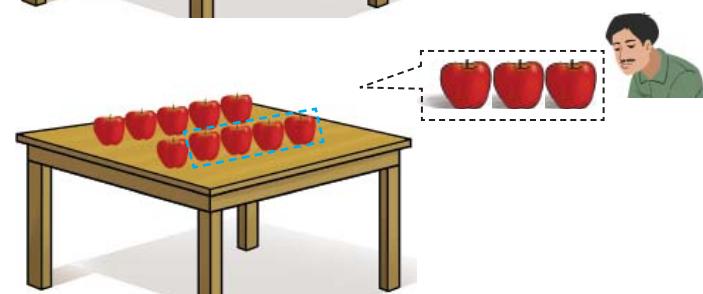
टेबलमा ६ ओटा स्याउ छन् । आमाले ४ ओटा थप्नुभयो । बुबाले पनि ३ ओटा थप्नुभयो । अब टेबलमा जम्मा कतिओटा स्याउ भए ?



६



६ + ४



६ + ४ + ३

गणितीय वाक्यमा :  $६ + ४ + ३ = १३$  ओटा स्याउ

## ► जोडँ :

$५ + २ + ४ = \boxed{\phantom{00}}$

$७ + ३ + ५ = \boxed{\phantom{00}}$

$९ + १ + ६ = \boxed{\phantom{00}}$

$५ + ५ + ३ = \boxed{\phantom{00}}$

$२ + ३ + ४ = \boxed{\phantom{00}}$

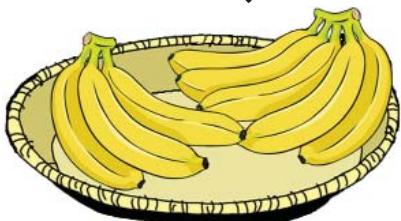
$५ + २ + १ = \boxed{\phantom{00}}$

$४ + ३ + ३ = \boxed{\phantom{00}}$

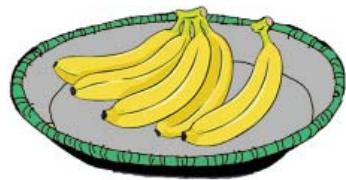
$५ + २ + १० = \boxed{\phantom{00}}$

## ► हिसाब गर्नुहोस् :

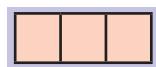
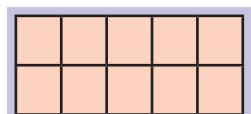
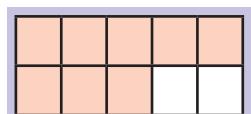
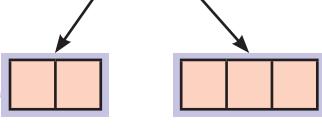
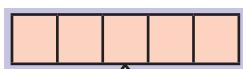
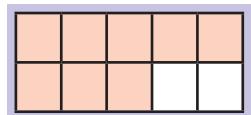
गोमासँग ८ ओटा केरा छन् । सन्तोषसँग ५ ओटा केरा छन् । उनीहरूसँग जम्मा कति ओटा केरा भए ?



८ ओटा केरा



५ ओटा केरा



१० मा गन्ती गर्ने हो भने सजिलो हुन्छ । त्यसैले पहिला १० बनाएर बाँकी रहेकालाई १० मा जोडौँ ।

१० बनाउनका लागि ५ ओटा केराबाट २ ओटा केरा छुट्याई ८ ओटा केरामा मिलाउने

$$\underline{8} + \underline{3} + \underline{3} = 10 + 3$$

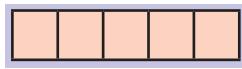
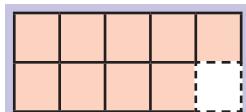
१० र ३ मिलाउँदा □ हुन्छ ।

गणितीय वाक्यमा : ८ + ५ = □

उत्तर : □ ओटा केरा

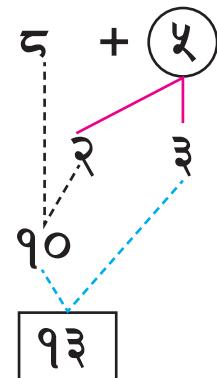
## ► जम्मा कति हुन्छ ?

$$8 + 5 = \boxed{\phantom{00}}$$



## ► ८ + ५ कसरी जोड़ने ?

१. १० बनाउनका लागि ८ मा  जोड़नुपर्छ ।
२. ५ लाई  र  मा छुट्याउनुहोस् ।
३. १० बनाउनका लागि ८ र  जोड़नुहोस् ।
४. १० र  जोड़दा  हुन्छ ।



यसरी पनि हिसाब गर्न सकिन्छ :

$$\begin{aligned} 8 + 5 &= \underbrace{8 + 2}_{=} + 3 \\ &= 10 + 3 \\ &= 13 \end{aligned}$$

## ► १० बनाई जोड़नुहोस् :

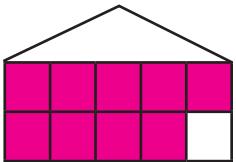
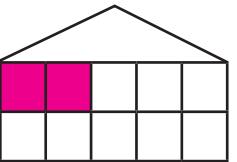
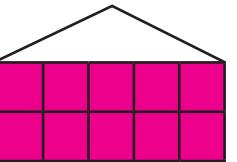
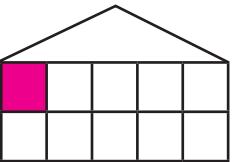
$$8 + 4 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$7 + 5 = \boxed{\phantom{00}}$$

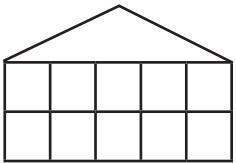
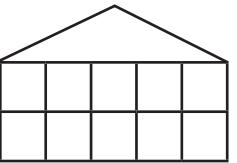
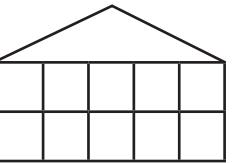
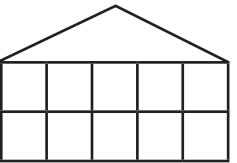
$$9 + 2 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$6 + 5 = \boxed{\phantom{00}}$$

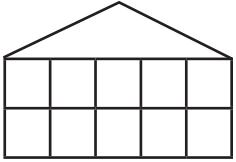
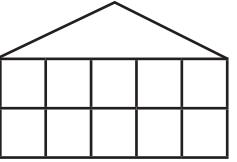
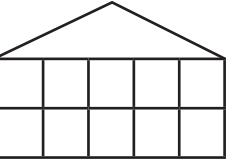
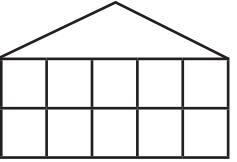
## ► रड भरी जोड गर्नुहोस् :

		$\rightarrow$		
९	+	२	=	११

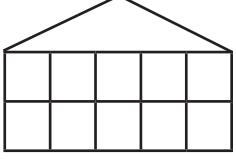
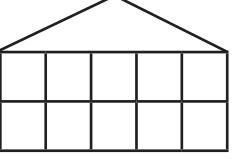
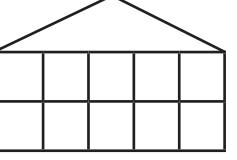
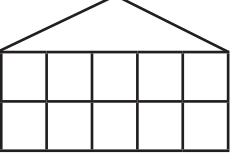
---

		$\rightarrow$		
६	+	६	=	<input type="text"/>

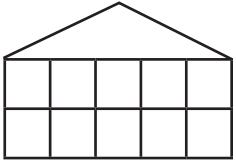
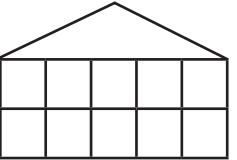
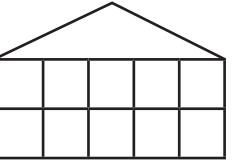
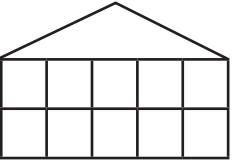
---

		$\rightarrow$		
९	+	६	=	<input type="text"/>

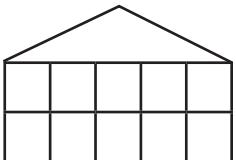
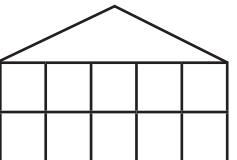
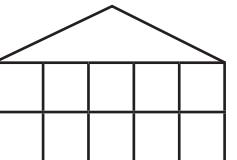
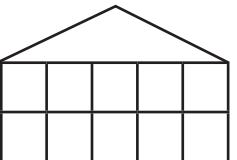
---

		$\rightarrow$		
९	+	५	=	<input type="text"/>

---

		$\rightarrow$		
९	+	९	=	<input type="text"/>

---

		$\rightarrow$		
९	+	५	=	<input type="text"/>

## ► हिसाब गर्नुहोस् :

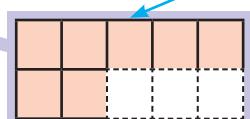
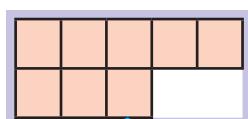
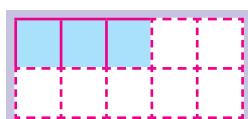
सीतासँग ३ ओटा केरा छन् । हरिसँग ८ ओटा केरा छन् । उनीहरूसँग जम्मा कति ओटा केरा भए ?



३ ओटा केरा



८ ओटा केरा

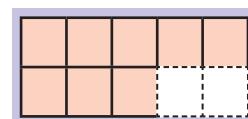
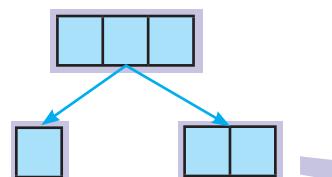


८ लाई टुक्र्याएर १० बनाएर जोडौँ :

$$\begin{aligned} 3 + 8 &= \underline{\underline{3 + 7}} + 1 \\ &= 10 + 1 \\ &= 11 \end{aligned}$$



३ लाई टुक्र्याएर पनि १० बनाउन सकिन्छ ।



$$\begin{aligned} 3 + 8 &= 1 + \underline{\underline{2 + 8}} \\ &= 1 + 10 \\ &= 11 \end{aligned}$$



गणितीय वाक्यमा : १ + ३ =

## ► जम्मा कति हुन्छ ?

$$2 + 9 = \boxed{\phantom{00}}$$

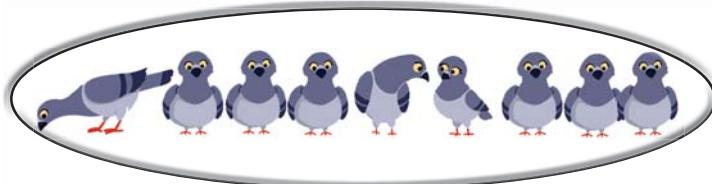
$$4 + 5 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$6 + 5 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$5 + 9 = \boxed{\phantom{00}}$$

## ► हिसाब गर्नुहोस् :

जम्मा कतिओटा चराहरू छन् ?



९ ओटा चरा



६ ओटा चरा

गणितीय वाक्यमा :  $९ + ६ = १५$

उत्तर : १५ ओटा चरा

## ► ठडो रूपमा राखेर जोड्ने अभ्यास गराँ :

$$९ + ६ = १५$$



$$\begin{array}{r} ९ \\ + ६ \\ \hline १५ \end{array}$$

$$८ + ३ = ११$$

	८
+	३
१	१

$$७ + ५ = \boxed{\phantom{0}}$$

	७
+	५
१	२

$$६ + ८ = \boxed{\phantom{0}}$$

	६
+	८
१	४

## ► जोड्नुहोस् :

$$\begin{array}{r} ९ \\ + ३ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ५ \\ + ८ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ७ \\ + ७ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ९ \\ + ६ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ८ \\ + ४ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

११२

मेरो गणित, कक्षा १

► जोड़नुहोस् :

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ + 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ + 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ + 8 \\ \hline \end{array}$$

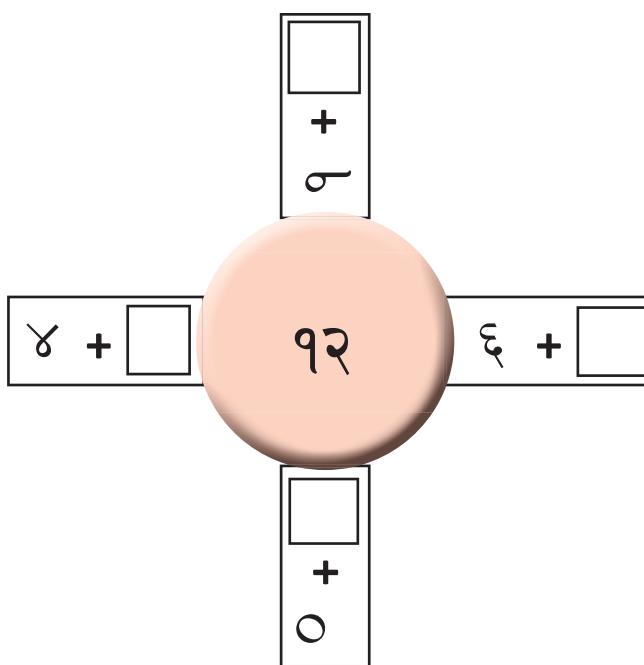
$$\begin{array}{r} 16 \\ + 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ + 8 \\ \hline \end{array}$$

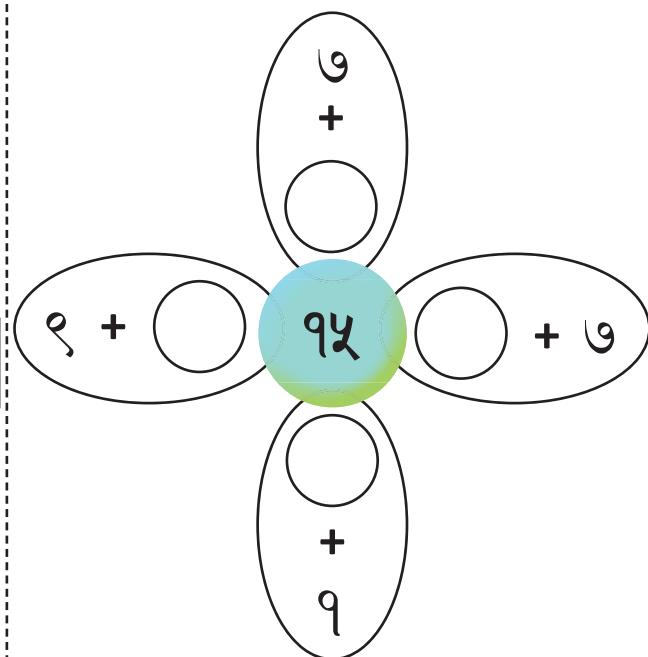


## जोडनुहोस :

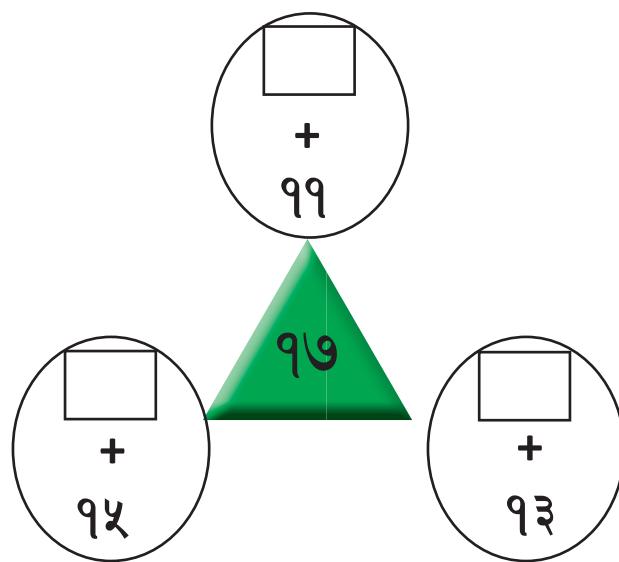
मा कुन सङ्ख्या राख्दा १२ हुन्छ ?



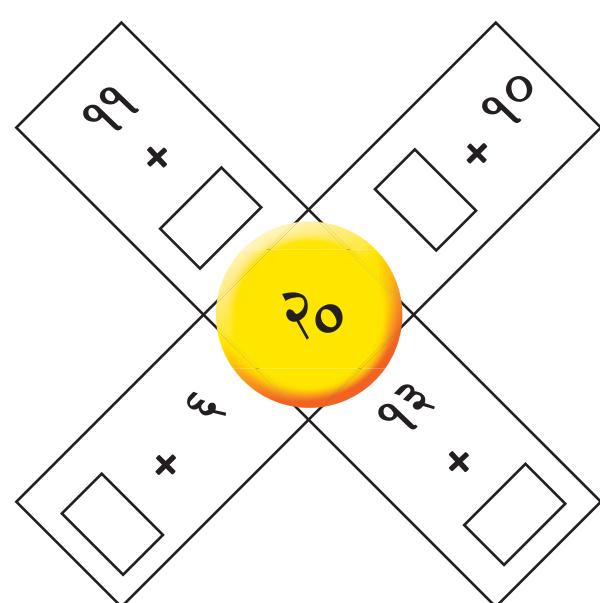
मा कुन सङ्ख्या राख्दा १५ हुन्छ ?



मा कुन सङ्ख्या राख्दा १७ हुन्छ ?



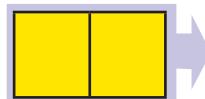
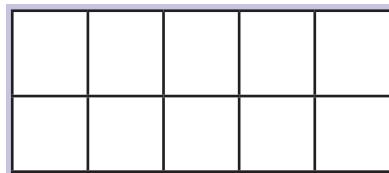
मा कुन सङ्ख्या राख्दा २० हुन्छ ?



११४
-----

### घटाओ :

सीतासँग १२ ओटा केरा थिए । उनले २ ओटा खाइन् । अब कतिओटा केरा बाँकी रहे ?



गणितीय वाक्यमा :  $12 - 2 = \boxed{\quad}$

उत्तर :  $\boxed{\quad}$  केरा

### घटाउनुहोस् :

$13 - 3 = \boxed{\quad}$

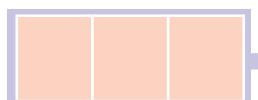
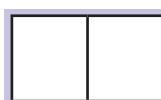
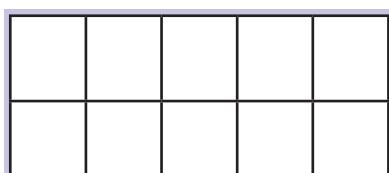
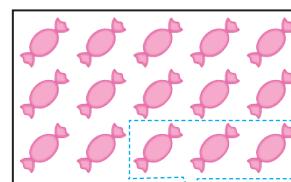
$15 - 5 = \boxed{\quad}$

$16 - 6 = \boxed{\quad}$

$14 - 4 = \boxed{\quad}$

१५ ओटा चकलेटको थुप्रोबाट ३ ओटा बेच्दा कतिओटा चकलेट बाँकी रहे ?

१५ ओटा चकलेट



गणितीय भाषामा :  $15 - 3 = \boxed{\quad}$

उत्तर :  $\boxed{\quad}$  चकलेट

### घटाउनुहोस् :

$13 - 2 = \boxed{\quad}$

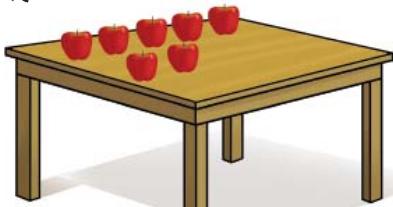
$19 - 3 = \boxed{\quad}$

$16 - 1 = \boxed{\quad}$

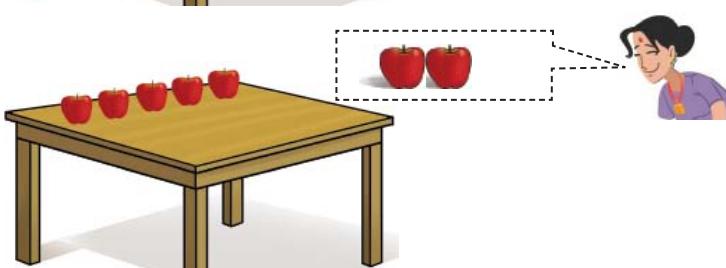
$17 - 4 = \boxed{\quad}$

## जोड र घटाउ

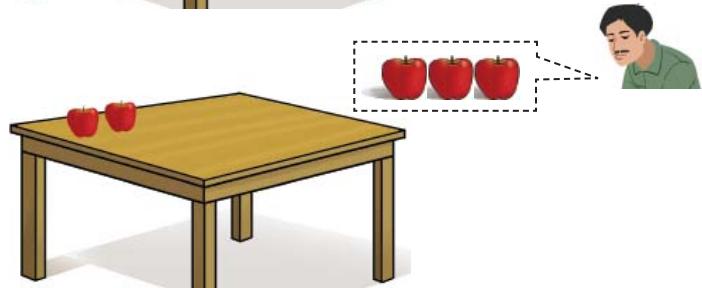
टेबलमा जम्मा ७ ओटा स्याउ छन् । आमाले २ ओटा स्याउ फिक्नुभयो । त्यसपछि बाबाले ३ ओटा स्याउ फिक्नुभयो भने टेबलमा कतिओटा स्याउ बाँकी रहे ?



७



७ - २



७ - २ - ३

गणितीय वाक्यमा-  $7 - 2 - 3 = 2$

उत्तर : २ ओटा स्याउ



कति बाँकी हुन्छ ?

$$५ - २ - १ = \boxed{\phantom{00}}$$

$$५ - २ - २ = \boxed{\phantom{00}}$$

$$९ - ४ - ३ = \boxed{\phantom{00}}$$

$$९ - ५ - १ = \boxed{\phantom{00}}$$

$$६ - ४ - १ = \boxed{\phantom{00}}$$

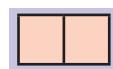
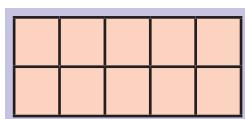
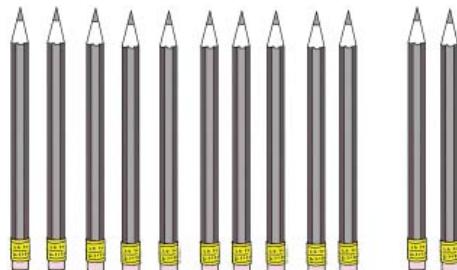
$$४ - १ - १ = \boxed{\phantom{00}}$$

$$७ - १ - ४ = \boxed{\phantom{00}}$$

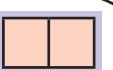
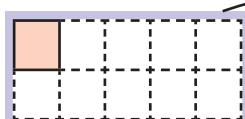
$$१० - २ - ३ = \boxed{\phantom{00}}$$

## घटाउनुहोस् :

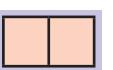
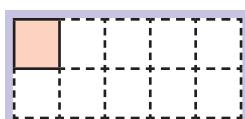
पसलमा जम्मा १२ ओटा सिसाकलम छन् । ९ ओटा सिसाकलम पसलेले बेचेछ । कतिओटा सिसाकलम बाँकी रहे ?



१० बाट घटाउँदा सजिलो हुन्छ ।



१२ भनेको १० र २ हो ।



१० बाट ९ घटाऔँ ।

अब १ र २ बाँकी रहन्छ ।

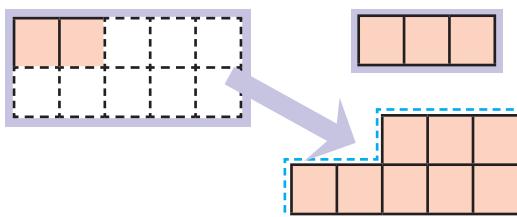
१ + २ भनेको  हो ।

गणितीय वाक्यमा :  $12 - 9 = \boxed{\quad}$

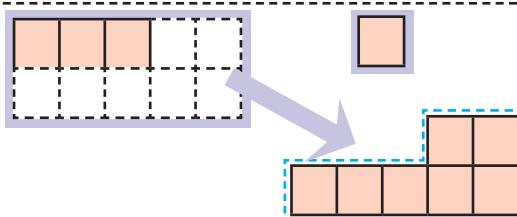
उत्तर :  ओटा सिसाकलम

## १० बनाई घटाउनुहोस् :

$$13 - 6 = \boxed{\quad}$$



$$11 - 7 = \boxed{\quad}$$



## ► १२ - ९ कति हुन्छ ?

१. १० बाट ९ घटाउनका लागि पहिले १२ लाई  र  मा छुट्याउनुहोस् ।
२. १० बाट  घटाउ गर्नुहोस् ।
३.  र  मिलाउनुहोस् ।

$$\begin{array}{ccc}
 & 12 & - 9 \\
 & \swarrow & \searrow \\
 2 & & 10 - 9 = 1 \\
 & \searrow & \swarrow \\
 & \boxed{\phantom{0}} &
 \end{array}$$

यसरी पनि हिसाब गर्न सकिन्छ :

$$\begin{aligned}
 12 - 9 &= 2 + \underbrace{10 - 9} \\
 &= 2 + 1 \\
 &= 3
 \end{aligned}$$

## ► १० बनाई घटाउनुहोस् :

$$12 - 7 = \boxed{\phantom{0}}$$

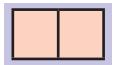
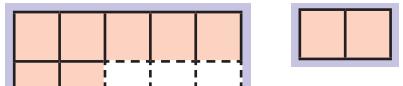
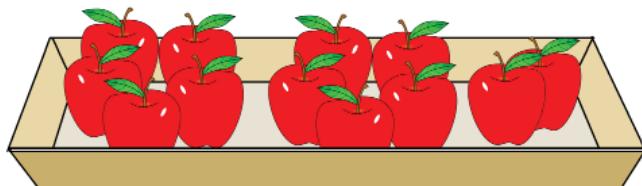
$$13 - 9 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$16 - 9 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$15 - 7 = \boxed{\phantom{0}}$$

## ► घटाउनुहोस् :

हसिनासँग जम्मा १२ ओटा स्याउ छन् । तीमध्ये उनले ३ ओटा स्याउ भाइलाई दिइन् । उनीसँग जम्मा कतिओटा स्याउ बाँकी रहे ?



१० बाट ३ घटाउँदा ७ बाँकी रहन्छ ।

७ र २ मिलाउँदा  हुन्छ ।



यसरी हिसाब गर्न सकिन्छ :

$$\begin{aligned} 12 - 3 &= 2 + \underbrace{10 - 3}_{\text{ }} \\ &= 2 + 7 \\ &= 9 \end{aligned}$$

गणितीय वाक्यमा :  $12 - 3 = \boxed{\quad}$

उत्तर :  ओटा स्याउ

## ► १० बनाई घटाउनुहोस् :

$$16 - 7 = \boxed{\quad}$$

$$12 - 4 = \boxed{\quad}$$

## घटाऊँ :

छानामा १२ ओटा परेवा थिए । ३ ओटा परेवा उडे । छानामा कतिओटा परेवा बाँकी रहे ?



गणितीय वाक्यमा :  $12 - 3 = 9$

(तेस्रो रूपमा)

$$12 - 3 = 9$$

उत्तर: ९ ओटा परेवा

(ठाडो रूपमा)

$$\begin{array}{r} 12 \\ - 3 \\ \hline 9 \end{array}$$



## घटाएर ठाडो रूपमा राख्नुहोस् :

$$11 - 5 = 6$$

	१	१
-		५
<hr/>		
		६

$$14 - 6 = \boxed{\phantom{00}}$$

-		
<hr/>		

$$13 - 5 = \boxed{\phantom{00}}$$

-		
<hr/>		

## घटाउनुहोस् :

$$12$$

$$- 4$$

$$\boxed{\phantom{00}}$$

$$15$$

$$- 6$$

$$\boxed{\phantom{00}}$$

$$17$$

$$- 5$$

$$\boxed{\phantom{00}}$$

$$13$$

$$- 9$$

$$\boxed{\phantom{00}}$$

$$14$$

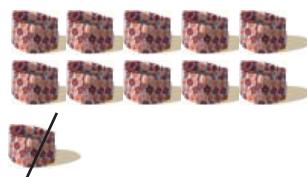
$$- 7$$

$$\boxed{\phantom{00}}$$



## घटाउनुहोस् :

$$\begin{array}{r} 99 \\ - 1 \\ \hline 90 \end{array}$$



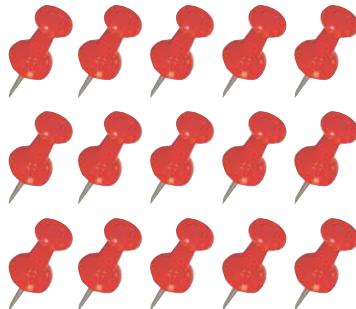
$$\begin{array}{r} 12 \\ - 4 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$



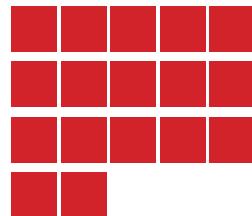
$$\begin{array}{r} 13 \\ - 5 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$



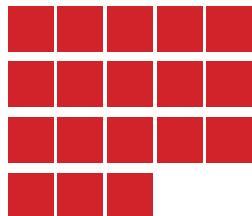
$$\begin{array}{r} 15 \\ - 5 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$



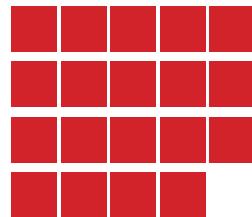
$$\begin{array}{r} 17 \\ - 6 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$



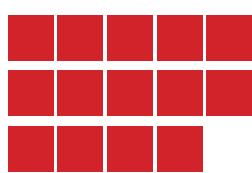
$$\begin{array}{r} 16 \\ - 7 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$



$$\begin{array}{r} 19 \\ - 7 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$



$$\begin{array}{r} 18 \\ - 7 \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$



१. चारओटा रोटी थिए । एउटा रोटी कुकुरलाई दिइयो ।  
अब कतिओटा रोटी बाँकी रहे ?

$$4 - 1 = \boxed{\phantom{0}}$$



## ► जोड गर्नुहोस् :

$11 + 1 =$	
$12 + 2 =$	
$13 + 3 =$	
$14 + 4 =$	
$15 + 5 =$	
$16 + 6 =$	

$9 + 7 =$	
$5 + 5 =$	
$9 + 9 =$	
$14 + 8 =$	
$12 + 6 =$	
$10 + 10 =$	

## ► घटाउ गर्नुहोस् :

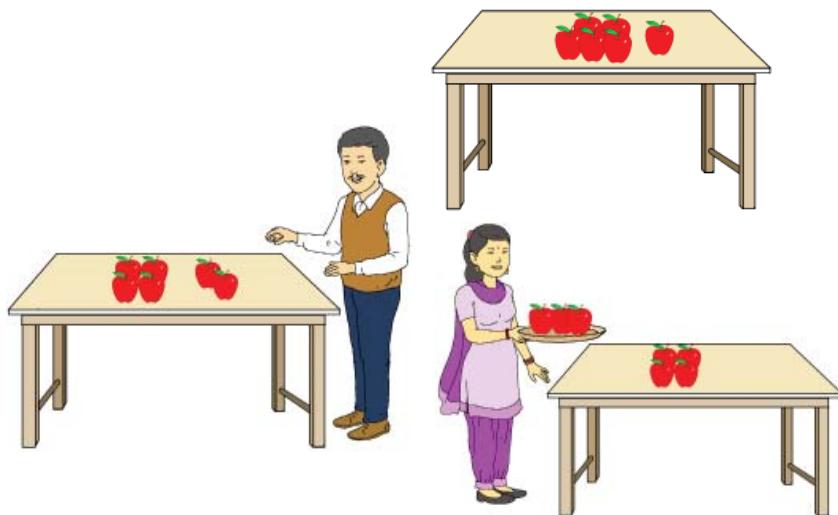
$10 - 5 =$	
$12 - 6 =$	
$14 - 5 =$	
$16 - 6 =$	
$15 - 8 =$	
$19 - 7 =$	

$10 - 6 =$	
$12 - 2 =$	
$14 - 3 =$	
$16 - 9 =$	
$15 - 5 =$	
$19 - 9 =$	

१. आमाले १५ ओटा रोटी पकाउनुभयो । ५ ओटा रोटी छोरीलाई दिनुभयो । अब आमासँग कतिओटा रोटी बाँकी रहे ?

## ► जोडँ र घटाऊँ :

टेबलमा जम्मा ६ ओटा स्याउ छन् । बाबाले २ ओटा स्याउ लिनुभयो । पछि आमाले ३ ओटा स्याउ किनेर टेबलमा राख्नुभयो । अब टेबलमा कतिओटा स्याउ भए ?



६

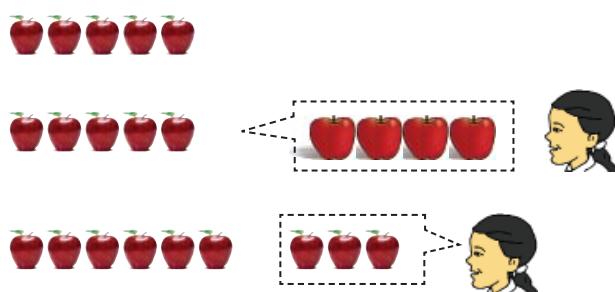
६ - २

६ - २ + ३

गणितीय वाक्यमा :  $6 - 2 + 3 = 7$

उत्तर : ७ ओटा स्याउ

जम्मा ५ ओटा स्याउ छन् । आमाले ४ ओटा स्याउ किन्नुभयो । पछि बाबाले ३ ओटा स्याउ लिनुभयो । अब जम्मा कतिओटा स्याउ भए ?



५

५ + ४

५ + ४ - ३

गणितीय वाक्यमा :  $5 + 4 - 3 = 6$

उत्तर : ६ ओटा स्याउ

## ► हिसाब गर्नुहोस् :

$$6 - 1 + 4 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$5 + 1 - 4 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$5 - 3 + 5 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$3 + 7 - 4 = \boxed{\phantom{00}}$$

१२

## जोर र बिजोर छुट्याओँ

छलफल गराँ :

बिजोर

१



जोर

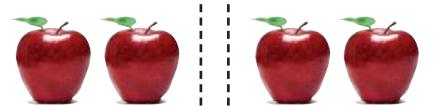
२



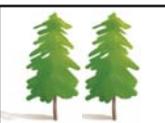
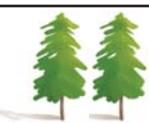
३



४



दिइएको जस्तै गरी २/२ ओटा वस्तुको समूह बनाई जोर र बिजोर छुट्याउनुहोस् :

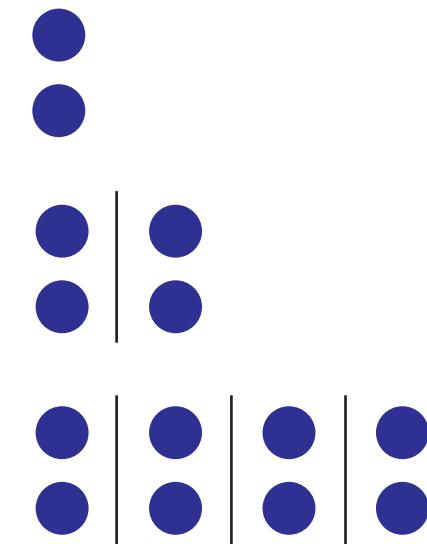


५

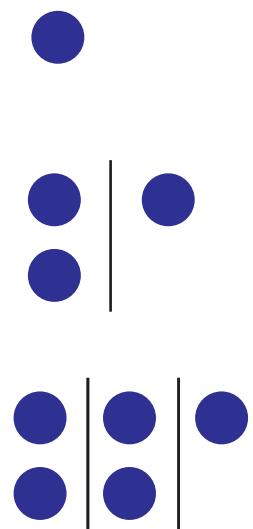
बिजोर



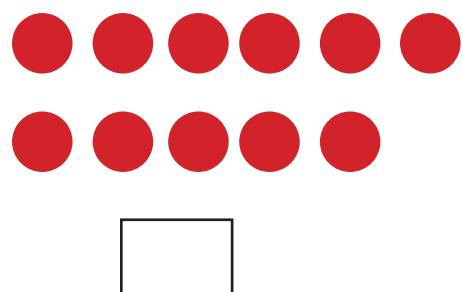
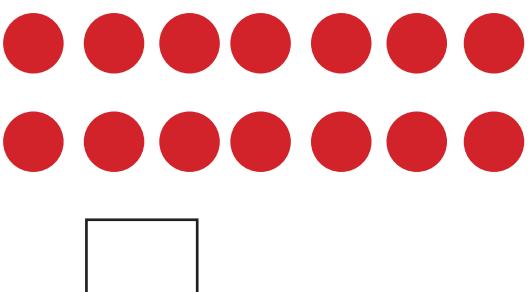
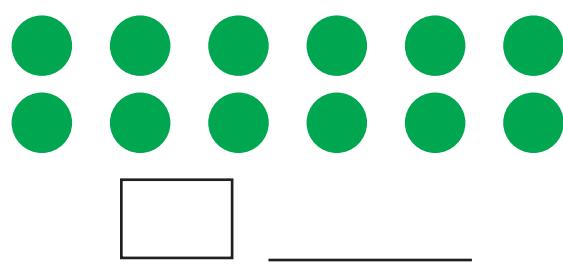
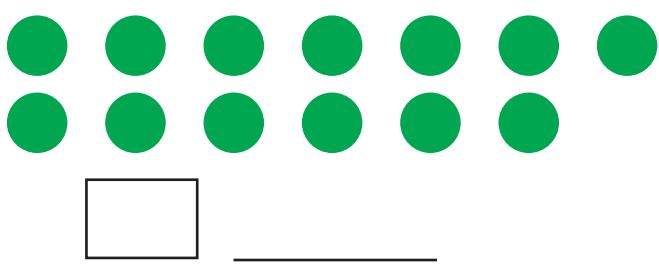
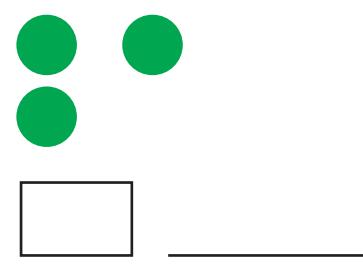
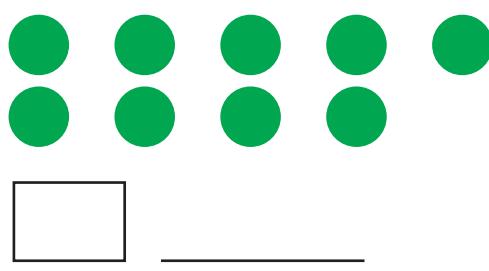
► जोर



► बिजोर

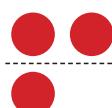


► ठाडो धर्का तानेर जोर र बिजोर छुट्याउनुहोस् :



## ► जोर र बिजोर

३



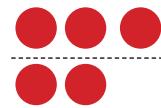
तेस्रो धर्का तान्दा तल र माथि बराबर भएन।

२



तेस्रो धर्का तान्दा तल र माथि बराबर भयो।

५



तेस्रो धर्का तान्दा तल र माथि बराबर भएन।

४

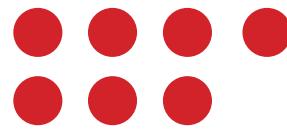
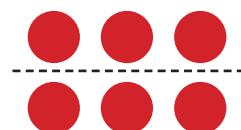


तेस्रो धर्का तान्दा तल र माथि बराबर भयो।

## ► तेस्रो धर्का तानेर जोर र बिजोर छुट्याउनुहोस् :

६

जोर



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

► जोर र बिजोर सङ्ख्या छुट्याएर लेख्नुहोस् :

१, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९, १०

११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९, २०

जोर	बिजोर



**पद्धतिहोस् र अक्षरमा लेखनहोस् :**

१	एक	एक	एक	एक
२	दुई			
३	तीन			
४	चार			
५	पाँच			
६	छ			
७	सात			
८	आठ			
९	नौ			
१०	दश			
११	एघार			
१२	बाह			
१३	तेह			
१४	चौध			
१५	पन्ध			
१६	सोह			
१७	सत्र			
१८	अठार			
१९	उन्नाइस			
२०	बीस			



## तल दिइएका सङ्ख्याड्कहरूलाई अक्षरमा लेख्नुहोस् :

२	
५	
८	
७	
९	

१५	
११	
१३	
२०	
१७	



## अक्षरमा लेखिएको सङ्ख्यालाई सङ्ख्याड्कमा लेख्नुहोस् :

तीन	
चार	
एक	
दश	
छ	

बाह्र	
चौध	
उन्नाइस	
अठार	
सोह	

## छलफल गराँ :



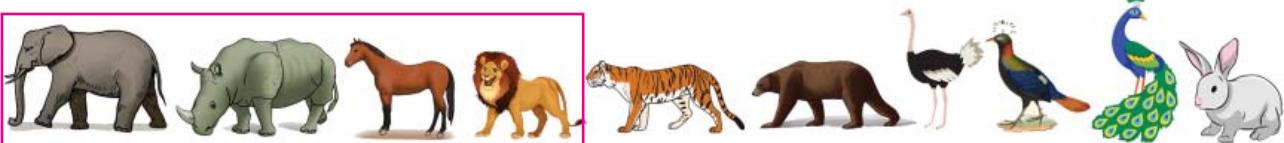
## ► छलफल गराँ :

प्रवेश द्वार

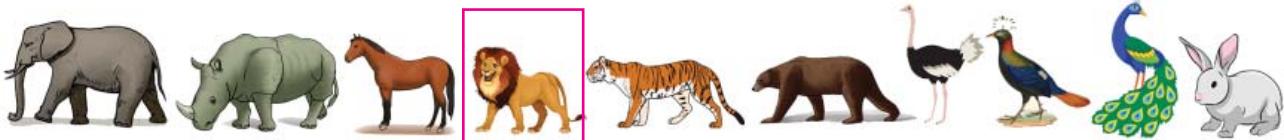


बाहिर

प्रवेशद्वारबाट पहिलो ४ स्थानमा रहेका जनावरहरू



प्रवेशद्वारबाट चौथो स्थानमा रहेको जनावर



## ► लगाउनुहोस् :

प्रवेशद्वारबाट पहिलो ३ स्थानमा रहेका जनावर



प्रवेशद्वारबाट दोस्रो स्थानमा रहेको जनावर



बाहिर निस्कने द्वारबाट चौथो स्थानमा रहेको जनावर

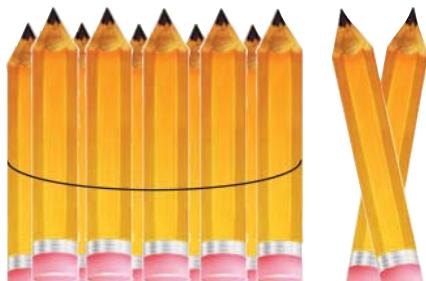


बाहिर निस्कने द्वारबाट तेस्रो स्थानमा रहेको जनावर



**हेराँ, मैले कति सिकँ ?**

► **सिसाकलमको सङ्ख्या गन्ती गरी लेख्नुहोस् :**



► **□ मा मिल्ने सङ्ख्या भर्नुहोस् :**

१० र २ मिलाउँदा □ हुन्छ ।

१० र □ मिलाउँदा १७ हुन्छ ।

► **ठिक अगाडि के आउँछ ?**

	१३
--	----

	१६
--	----

	१०
--	----

► **ठुलो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :**

१३	१४
----	----

१६	१२
----	----

११	१५
----	----

► **सबैभन्दा सानो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :**

१२	१३	१४
----	----	----

१४	११	१७
----	----	----

१३२
-----

► खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

	११			१४	
--	----	--	--	----	--

► जोडनुहोस् :

$$१० + ४ = \boxed{\quad} \quad १२ + ७ = \boxed{\quad} \quad १३ + ५ = \boxed{\quad}$$

► जोडनुहोस् :

$$९ + १ + ५ = \boxed{\quad} \quad २ + ३ + ५ = \boxed{\quad}$$

► १० बनाई जोडनुहोस् :

$$८ + ६ = \boxed{\quad} \quad ९ + ५ = \boxed{\quad} \quad ७ + ४ = \boxed{\quad}$$

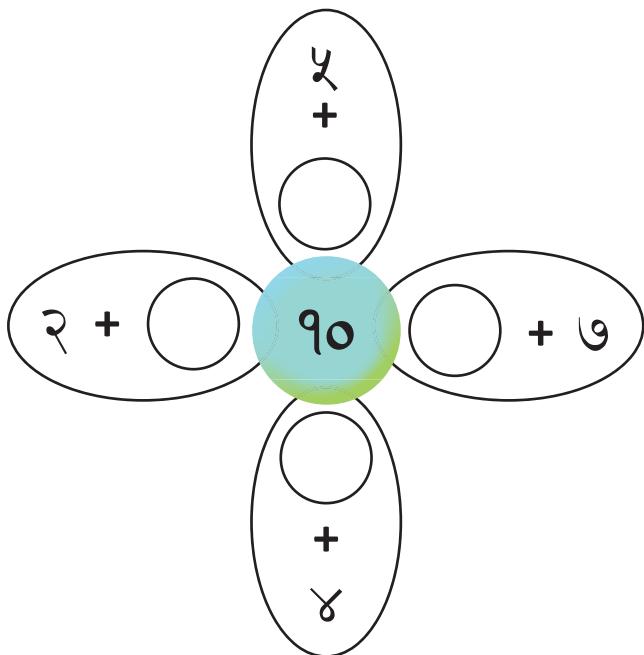
$$\begin{array}{r} ९ \\ + ३ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ८ \\ + ७ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ९ \\ + ७ \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ६ \\ + ५ \\ \hline \end{array}$$

► ○ मा कुन सङ्ख्या राख्दा १० हुन्छ ?



► घटाउनुहोस् :

$$१२ - २ = \boxed{\phantom{0}} \quad १५ - ५ = \boxed{\phantom{0}} \quad १६ - ४ = \boxed{\phantom{0}}$$

$$८ - ४ - १ = \boxed{\phantom{0}} \quad १० - ४ - २ = \boxed{\phantom{0}}$$

$$१२ - ३ = \boxed{\phantom{0}} \quad १४ - ६ = \boxed{\phantom{0}} \quad ११ - ८ = \boxed{\phantom{0}}$$

$$\begin{array}{r} १४ \\ - ३ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} १५ \\ - ७ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

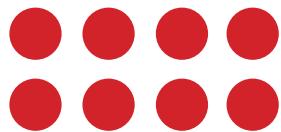
$$\begin{array}{r} १६ \\ - ८ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

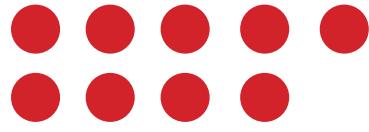
$$\begin{array}{r} १८ \\ - ५ \\ \hline \boxed{\phantom{0}} \end{array}$$

► हिसाब गर्नुहोस् :

$$५ - १ + २ = \boxed{\phantom{0}} \quad ८ + १ - २ = \boxed{\phantom{0}}$$

► जोर र बिजोर छुट्याउनुहोस् र लेख्नुहोस् :






► तल दिइएका सङ्ख्याङ्कहरूलाई अक्षरमा लेख्नुहोस् :

५	
१२	

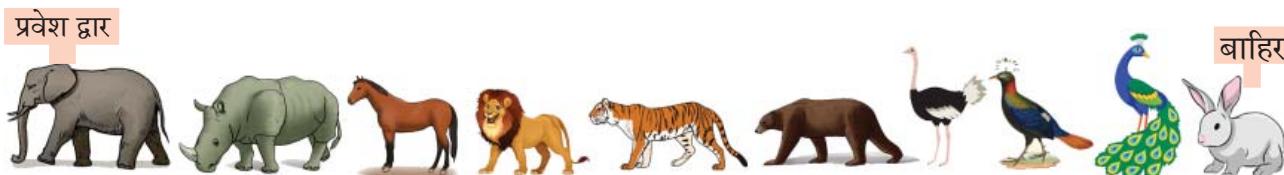
१४	
१९	

► अक्षरलाई सङ्ख्याङ्कमा लेख्नुहोस् :

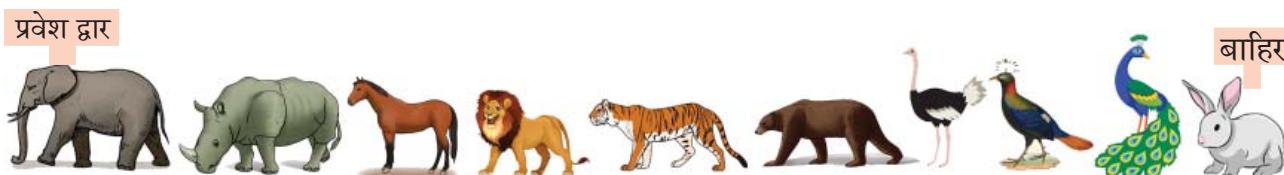
सत्र	
एघार	

पन्थ	
तेह	

► प्रवेशद्वारबाट पाँचौं स्थानमा रहेको जनावरमा  लगाउनुहोस् :



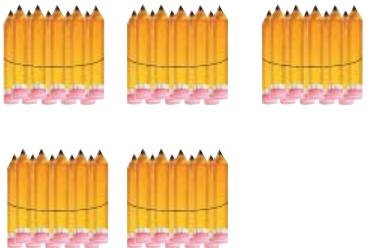
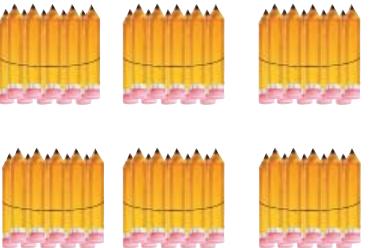
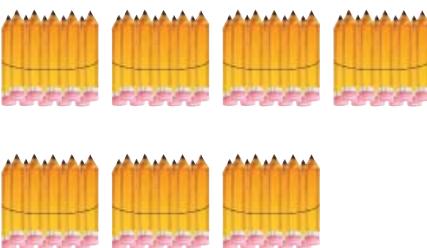
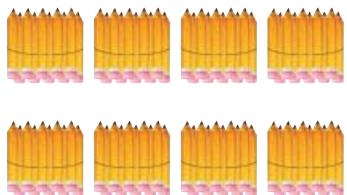
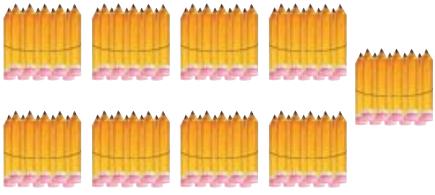
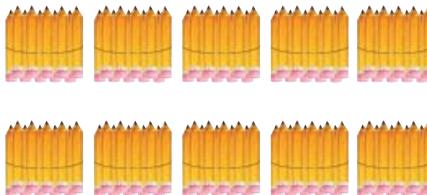
► बाहिर निस्कने चौथो स्थानमा रहेको जनावरमा  लगाउनुहोस् :



१५

## २१ देखि १०० सम्मका सङ्ख्याहरू

### दश / दश गतौ :

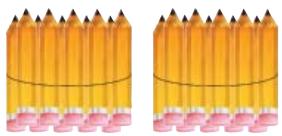
		
२ दश = २०	३ दश = ३०	४ दश = ४०
		
५ दश = ५०	६ दश = ६०	७ दश = ७०
		
८ दश = ८०	९ दश = ९०	१० दश = १००

### जोडा मिलाउनुहोस् :

१ दश	६०
२ दश	४०
३ दश	७०
४ दश	१०
५ दश	३०
६ दश	२०
७ दश	५०

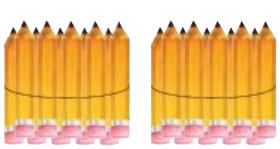


## उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

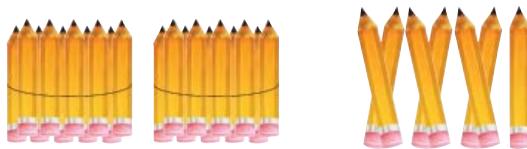


२ दश

२१



--	--



--	--



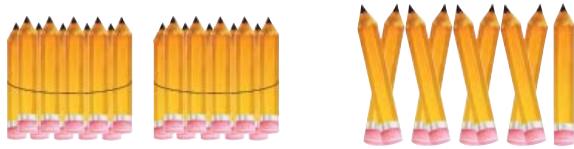
--	--



--	--



--	--



--	--



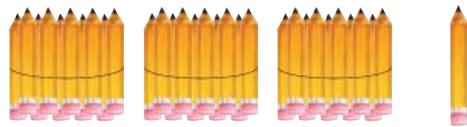
--	--



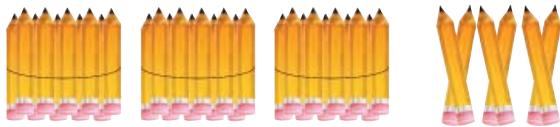
३ दश

३०

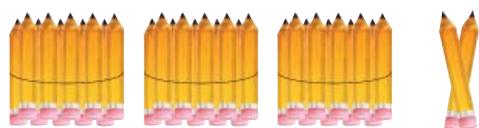
► उदाहरण हेरी खाली ठाडँ भर्नुहोस् :



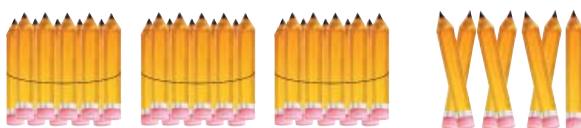
३ दश ८ १      ३१



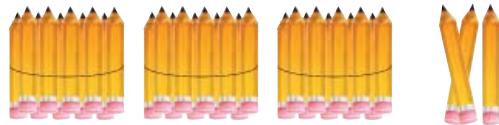
--	--



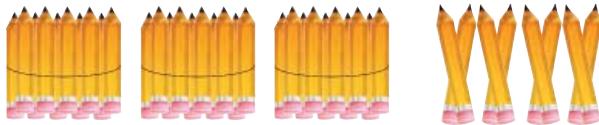
--	--



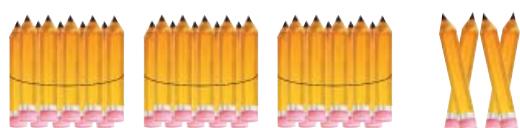
--	--



--	--



--	--



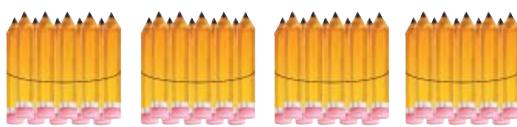
--	--



--	--



--	--



४ दश      ४०



## उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

४ दश र १	४१
----------	----

४ दश र ३	
----------	--

४ दश र ५	
----------	--

४ दश र ७	
----------	--

४ दश र ९	
----------	--

४ दश र २	
----------	--

४ दश र ४	
----------	--

४ दश र ६	
----------	--

४ दश र ८	
----------	--

५ दश	५०
------	----



## ठिक अगाडि के आउँछ ?

	२५
--	----

	३२
--	----

	४८
--	----



## ठिक पछाडि के आउँछ ?

२२	
----	--

३९	
----	--

४५	
----	--



## सानो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

२१	२२
----	----

३०	२९
----	----

४५	४६
----	----



## ठुलो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

२३	२४
----	----

३५	३२
----	----

४७	४९
----	----

► बिचको सङ्ख्या भर्नुहोस् :

२१		२३
----	--	----

२५		२७
----	--	----

३०		३२
----	--	----

२८		३०
----	--	----

४१		४३
----	--	----

४४		४६
----	--	----

► अगाडि र पछाडिका सङ्ख्याहरू भर्नुहोस् :

	२४	
--	----	--

	२८	
--	----	--

	३३	
--	----	--

	४३	
--	----	--

	४९	
--	----	--

	३६	
--	----	--

► खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

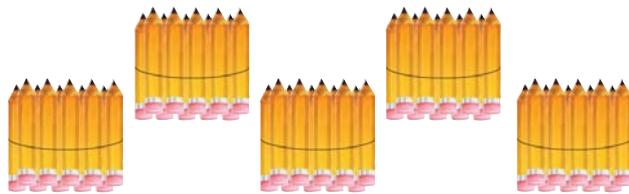
२१					
----	--	--	--	--	--

	३२				
--	----	--	--	--	--

	४०				
--	----	--	--	--	--

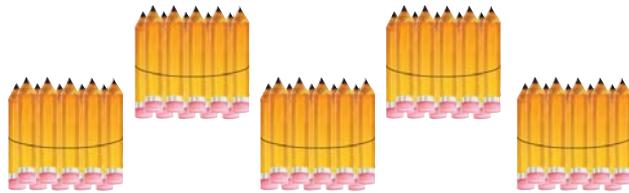


## उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

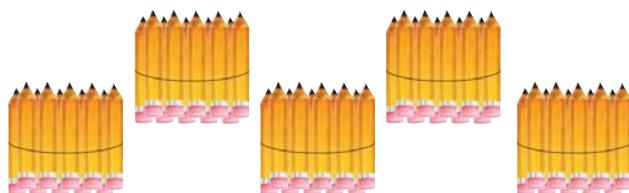


५ दश र १

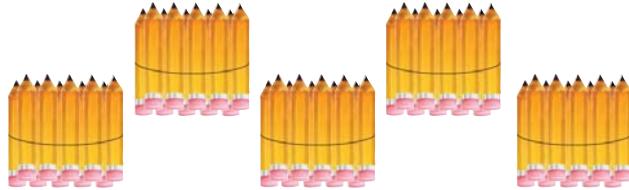
५१



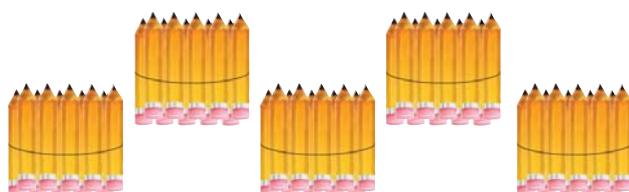
--	--



--	--



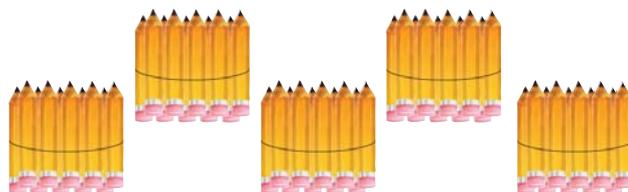
--	--



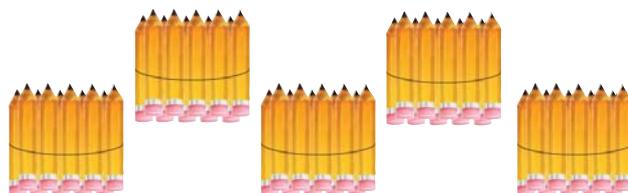
--	--



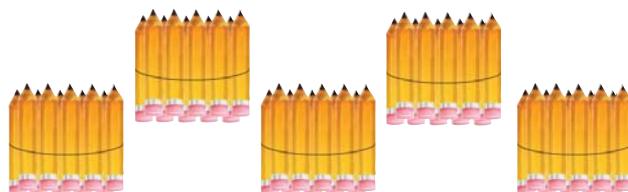
## उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :



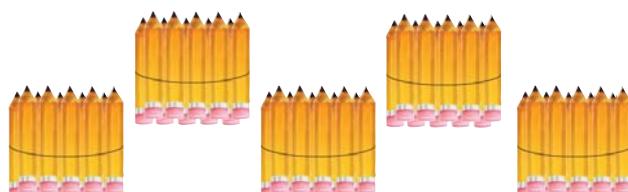
--	--



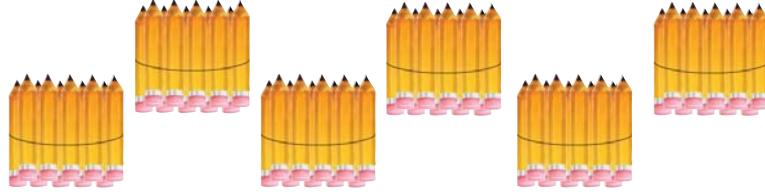
--	--



--	--



--	--



६ दश

६०



## उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

६ दश र १

६१

६ दश र ३

६ दश र २

६ दश र ५

६ दश र ६

६ दश र ७

६ दश र ८

६ दश र ९

७ दश

७०



## उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

७ दश र १

७१

७ दश र २

७ दश र ३

७ दश र ४

७ दश र ५

७ दश र ६

७ दश र ७

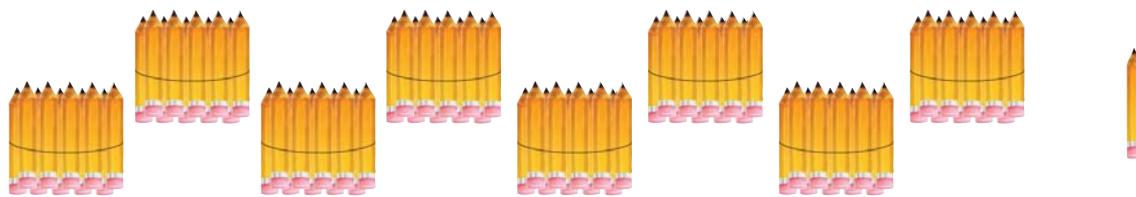
७ दश र ८

७ दश र ९

८ दश

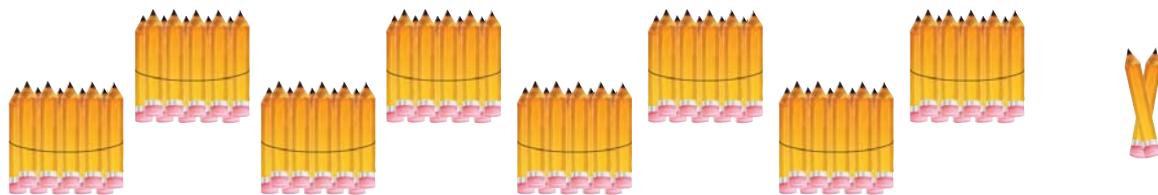
८०

► उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

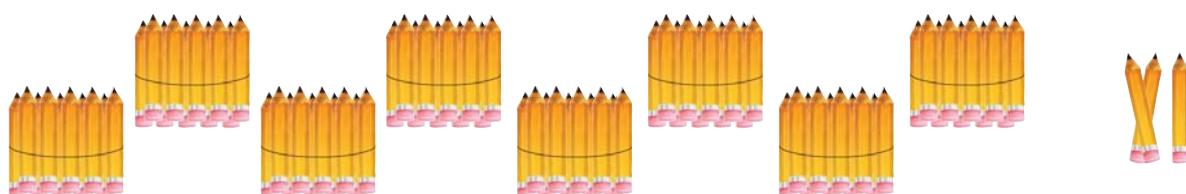


द दश र १

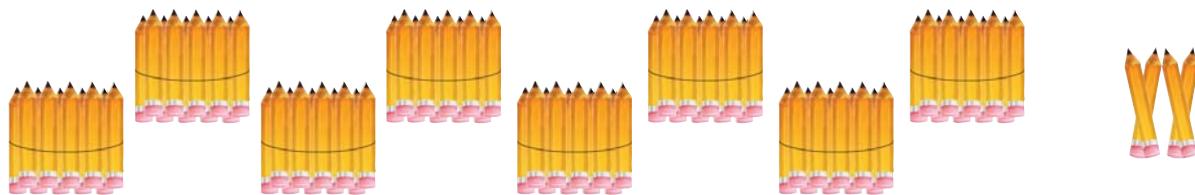
८१



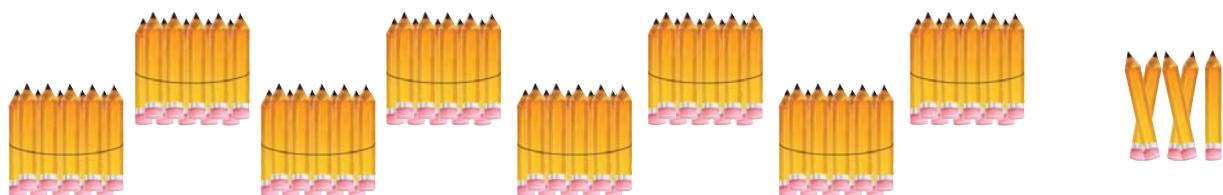
--	--



--	--



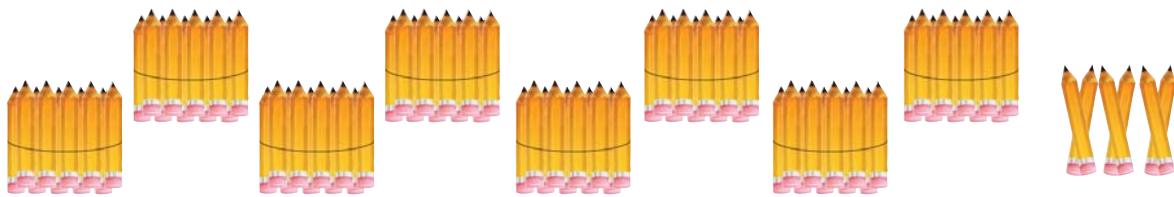
--	--



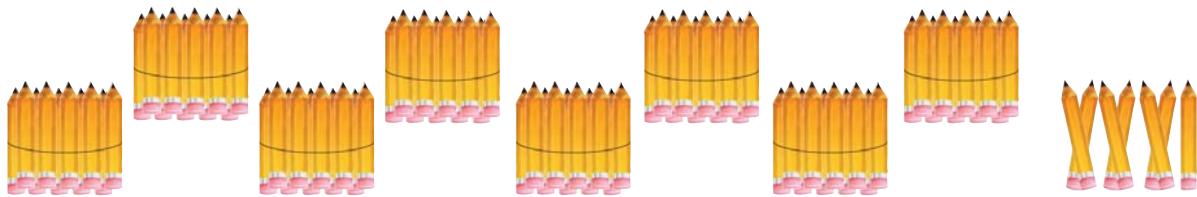
--	--



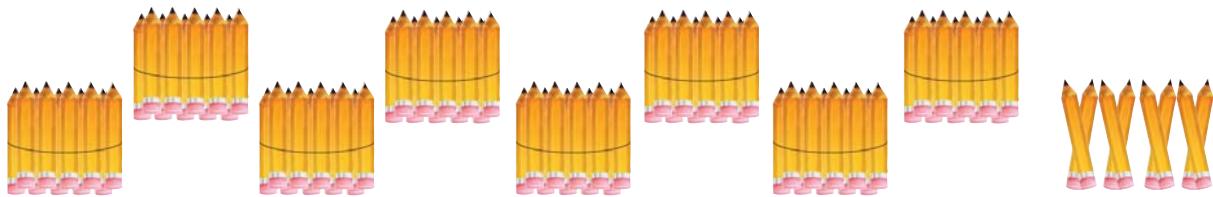
## उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :



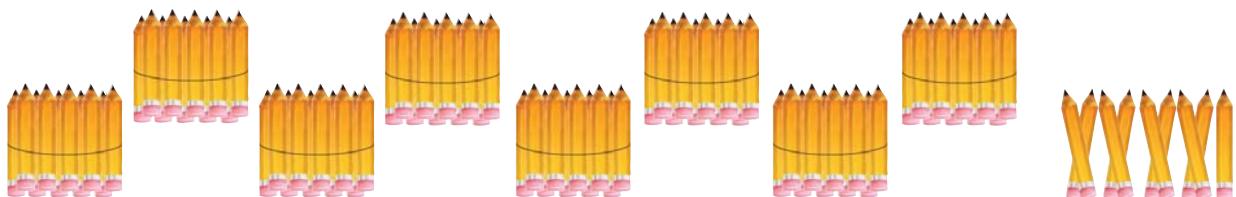
--	--



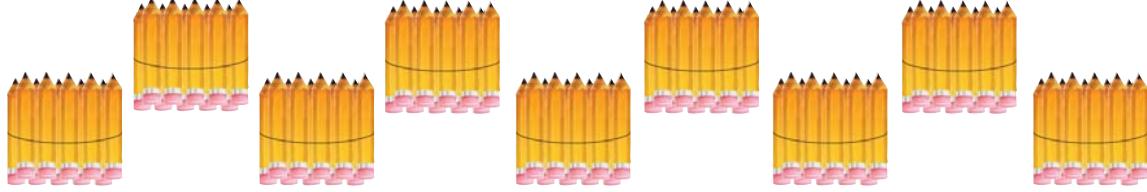
--	--



--	--

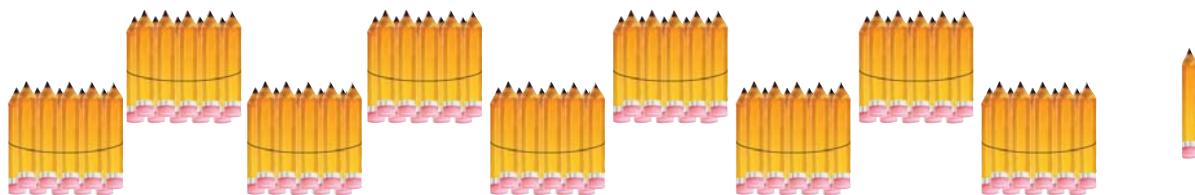


--	--



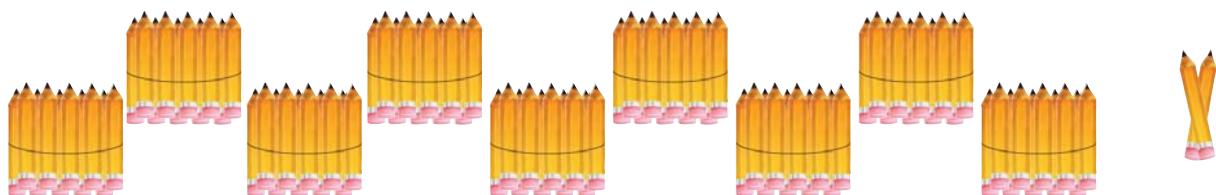
९ दश	१०
------	----

► उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

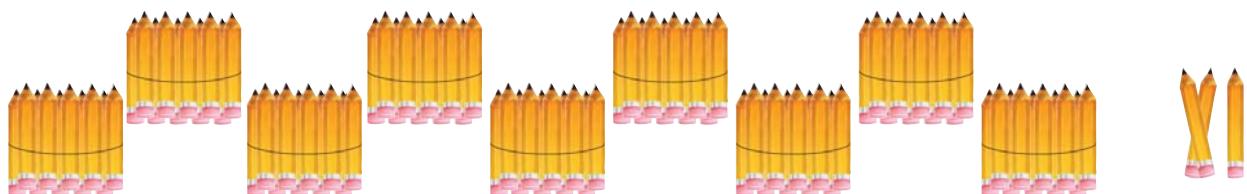


९ दश ८ १

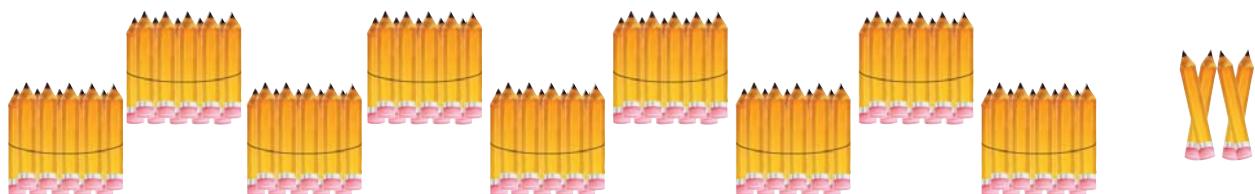
९१



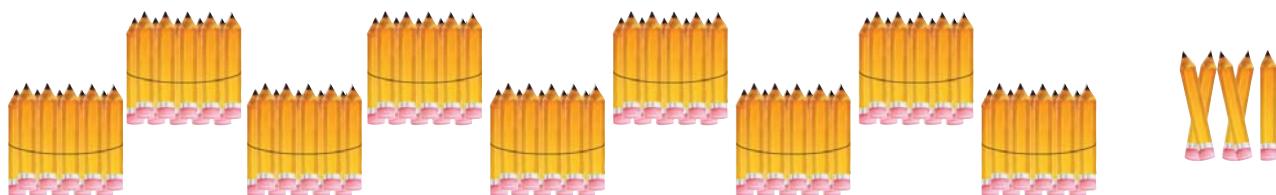
--	--



--	--



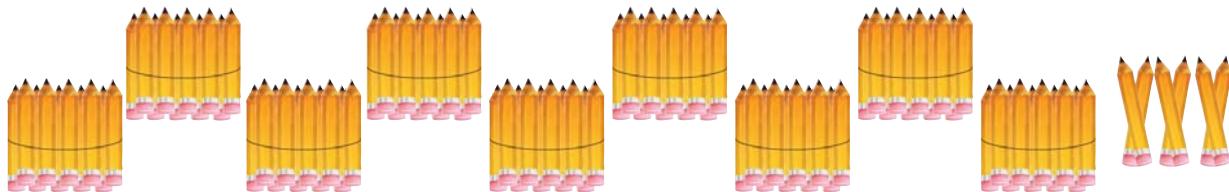
--	--



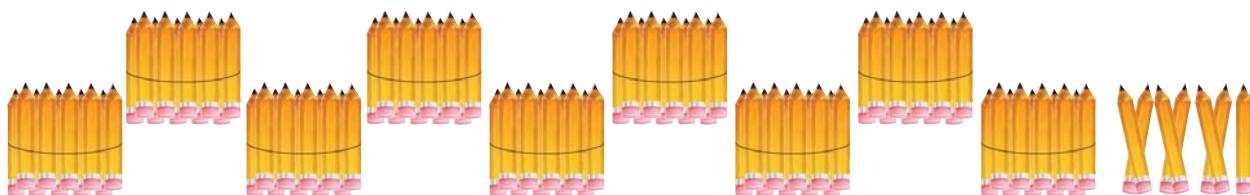
--	--



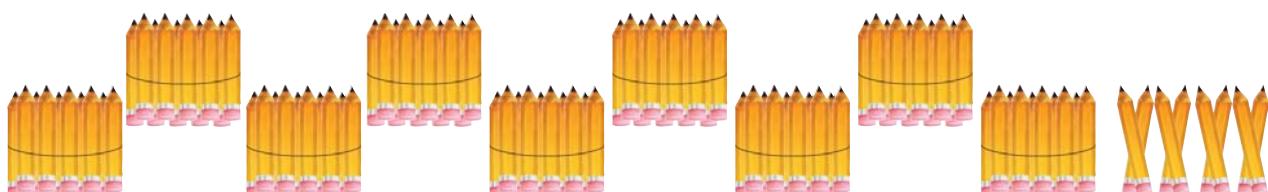
## उदाहरण हेरी खाली ठाउँ भर्नुहोस् :



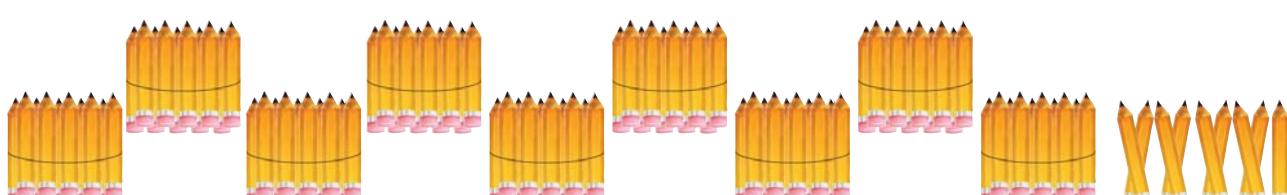
--	--



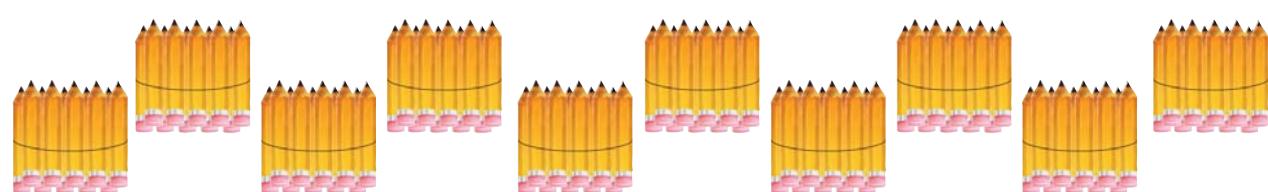
--	--



--	--



--	--



१० दश	१००
-------	-----

► ठिक अगाडि के आउँछ ?

	५०
--	----

	७१
--	----

	८८
--	----

► ठिक पछाडि के आउँछ ?

५३	
----	--

६४	
----	--

९२	
----	--

► सानो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

५१	५२
----	----

६३	६२
----	----

७६	७८
----	----

► ठुलो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

५८	६०
----	----

८३	७९
----	----

९८	९९
----	----

► बिचको सङ्ख्या भर्नुहोस् :

५८		६०
----	--	----

७५		७७
----	--	----

६६		६८
----	--	----

८८		९०
----	--	----

► अगाडि र पछाडिका सङ्ख्याहरू भर्नुहोस् :

	७३	
--	----	--

	९४	
--	----	--

१४८	
-----	--

► सबैभन्दा सानो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

५१	५२	५०
----	----	----

५९	६०	६१
----	----	----

५४	५६	५२
----	----	----

६३	६५	६२
----	----	----

९७	९१	९५
----	----	----

८८	८७	८३
----	----	----

► सबैभन्दा ठुलो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

५२	५४	५१
----	----	----

६३	६४	६५
----	----	----

६८	७०	७२
----	----	----

६९	७१	७०
----	----	----

८४	८६	८७
----	----	----

९५	९८	९४
----	----	----

► खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

७१					
----	--	--	--	--	--

	८२				
--	----	--	--	--	--

	९०				
--	----	--	--	--	--

१६

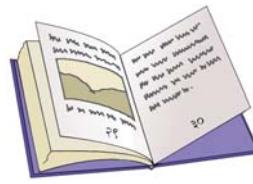
## योगफल १०० सम्म आउने जोड

दुई अड्कका सङ्ख्याहरूको जोड गराँ :

हरिसँग २ ओटा किताबहरू छन् । दुवै किताबका जम्मा पृष्ठ सङ्ख्याहरू जोड्दा कति हुन्छ ?



५० पृष्ठहरू



३० पृष्ठहरू

दश	एक
५ दश	
३ दश	

५ ओटा दश र ३ ओटा दश जोड्यो भने ८ ओटा दश हुन्छन् ।

यसलाई यसरी जोड्न सकिन्छ :

$$\begin{array}{r}
 5 \text{ दश} \\
 + 3 \text{ दश} \\
 \hline
 8 \text{ दश}
 \end{array}
 \quad \rightarrow \quad
 \begin{array}{r}
 50 \\
 + 30 \\
 \hline
 \boxed{\phantom{00}}
 \end{array}$$



गणितीय वाक्यमा :  $50 + 30 = \boxed{\phantom{00}}$  उत्तर :  $\boxed{\phantom{00}}$  पृष्ठहरू

जोडनुहोस् :

$$30 + 10 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$40 + 30 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$20 + 20 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$10 + 50 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$30 + 60 = \boxed{\phantom{00}}$$

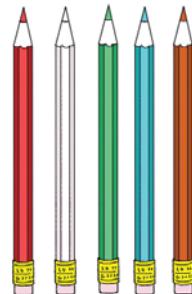
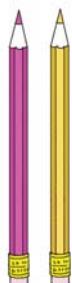
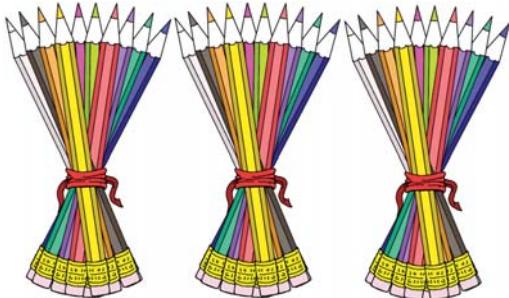
$$30 + 30 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$50 + 50 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$70 + 30 = \boxed{\phantom{00}}$$

## ► हिसाब गर्नुहोस् :

सीतासँग ३२ ओटा सिसाकलम छन् । उनको बुबाले थप ५ ओटा सिसाकलम दिनुभएछ । उनीसँग अब कति ओटा सिसाकलम भए ?



दश	एक

यहाँ २ एक र ५ एक छन् । जम्मा ७ ओटा एक भए ।

हामीसँग ३ दश पनि छन् ।



यसलाई यसरी जोड्न सकिन्छ :

$$\begin{array}{r}
 3 \text{ दश } 2 \\
 + 0 \text{ दश } 5 \\
 \hline
 3 \text{ दश } 7
 \end{array}
 \quad \rightarrow \quad
 \begin{array}{r}
 32 \\
 + 5 \\
 \hline
 \boxed{\phantom{0}}
 \end{array}$$

गणितीय वाक्यमा :  $32 + 5 = \boxed{\phantom{0}}$  उत्तर :  $\boxed{\phantom{0}}$  सिसाकलम

## ► जोड्नुहोस् :

$$67 + 2 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$53 + 4 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$54 + 4 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$71 + 5 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$92 + 7 = \boxed{\phantom{0}}$$

$$34 + 3 = \boxed{\phantom{0}}$$

## ► हिसाब गर्नुहोस् :

३ + २४ कति हुन्छ ?

दश	एक
	■ ■ ■
■■■■■	■ ■ ■

एकको स्थानमा ३ र ४ छन् ।  
जम्मा ७ ओटा एक भए ।



हामीसँग २ दश पनि छन् ।



योगफल २७ भयो ।



यसलाई यसरी जोड्न सकिन्छ :

$$\begin{array}{r} 0 \text{ दश } \text{र } 3 \\ + 2 \text{ दश } \text{र } 4 \\ \hline 2 \text{ दश } \text{र } 7 \end{array} \quad \xrightarrow{\hspace{1cm}} \quad \begin{array}{r} 3 \\ + 24 \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

गणितीय वाक्यमा : ३ + २४ =  उत्तर :

## ► जोड्नुहोस् :

$1 + 52 = \boxed{\phantom{00}}$

$6 + 22 = \boxed{\phantom{00}}$

$5 + 34 = \boxed{\phantom{00}}$

$2 + 65 = \boxed{\phantom{00}}$

$3 + 33 = \boxed{\phantom{00}}$

$4 + 44 = \boxed{\phantom{00}}$

$2 + 76 = \boxed{\phantom{00}}$

$7 + 29 = \boxed{\phantom{00}}$

## ► जोड़नुहोस् :

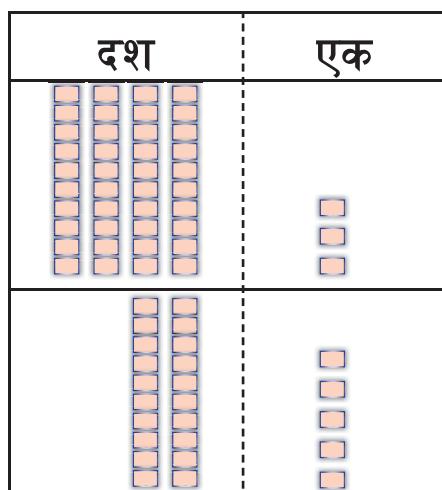
हरिसंग ४३ ओटा चकलेट छन् । सीतासंग २५ ओटा चकलेट छन् । दुवै जनासंग जम्मा कतिओटा चकलेट छन् ?



४३ ओटा चकलेट



२५ ओटा चकलेट



३ ओटा एक र ५ ओटा एक एकै ठाउँमा जम्मा गर्दा ८ ओटा एक हुन्छन् ।

यहाँ ४ ओटा दश र २ ओटा दश एकै ठाउँमा जम्मा गर्दा ६ ओटा दश हुन्छन् ।



यसलाई यसरी जोड़न सकिन्छ :

$$\begin{array}{r}
 4 \text{ दश } \text{र} \ 3 \\
 + 2 \text{ दश } \text{र} \ 5 \\
 \hline
 6 \text{ दश } \text{र} \ 8
 \end{array}
 \quad \rightarrow \quad
 \begin{array}{r}
 43 \\
 + 25 \\
 \hline
 \boxed{\phantom{00}}
 \end{array}$$

गणितीय वाक्यमा :  $43 + 25 = \boxed{\phantom{00}}$  उत्तर :  $\boxed{\phantom{00}}$  चकलेट



## जम्मा कति हुन्छ ?

$45 + 11 = \boxed{\phantom{00}}$

$23 + 12 = \boxed{\phantom{00}}$

$32 + 51 = \boxed{\phantom{00}}$

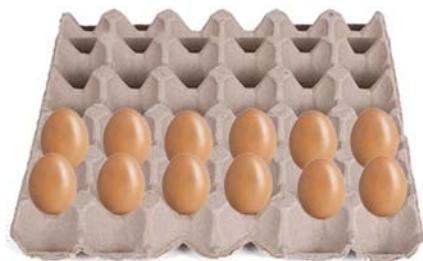
$30 + 35 = \boxed{\phantom{00}}$

$76 + 20 = \boxed{\phantom{00}}$

$13 + 55 = \boxed{\phantom{00}}$

## ► जोड़नुहोस् :

एउटा क्रेटमा २३ अण्डा छन् । अर्को क्रेटमा १२ ओटा अण्डा छन् । २ ओटा क्रेटका अण्डा जोड़दा जम्मा कतिओटा अण्डा हुन्छन् ?



दश	एक
■■■■	■■
■■■■	■■
■■■■■■■■■■■■■■	■■

२३ ओटा अण्डा

१२ ओटा अण्डा

$$23 + 12$$

दश	एक
२	३
+ ९	२
३	५

जम्मा ३५ अण्डा भए ।

## ► जोड़नुहोस् :

दश	एक
■■■■■■■■	■■■
■■■■	■■

दश	एक
२	४
+ ९	२

दश	एक
५	३
५	१

दश	एक
३	३
+ ३	१

► जोड़नुहोस् :

दश	एक
४	३
+	१
	५

दश	एक
५	०
+	२
	७

दश	एक
६	२
+	१
	३

दश	एक
५	३
+	२
	३

दश	एक
६	०
+	२
	५

दश	एक
३	७
+	२
	२

दश	एक
३	६
+	३
	३

दश	एक
४	५
+	१
	२

दश	एक
७	८
+	१
	०

दश	एक
५	२
+	३
	२

दश	एक
४	४
+	४
	३

दश	एक
३	३
+	१
	३

दश	एक
५	८
+	२
	१

दश	एक
४	४
+	३
	५

दश	एक
६	४
+	२
	२

दश	एक
६	६
+	३
	३

► जोड़नुहोस् :

$$\begin{array}{r}
 23 \\
 + 11 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 34 \\
 + 18 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 43 \\
 + 12 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 23 \\
 + 15 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 52 \\
 + 37 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 34 \\
 + 15 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 62 \\
 + 13 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 55 \\
 + 22 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 67 \\
 + 29 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 75 \\
 + 19 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 50 \\
 + 35 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 44 \\
 + 33 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 43 \\
 + 40 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 59 \\
 + 30 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 25 \\
 + 52 \\
 \hline
 \end{array}$$

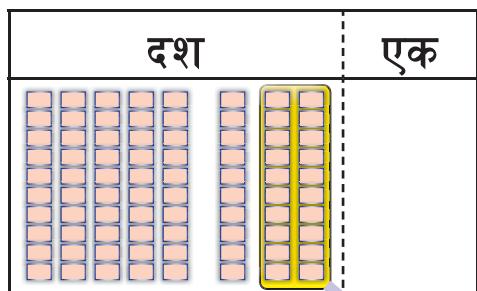
$$\begin{array}{r}
 36 \\
 + 63 \\
 \hline
 \end{array}$$

► दुई अड्कसम्मका सङ्ख्याहरू घटाउँ :

सुनासँग ८० पृष्ठको एउटा किताब छ । उनले जम्मा २० पृष्ठ पढी सकेछन् । अब कतिओटा पृष्ठ पढन बाँकी छन् ?



८० पृष्ठ



८ ओटा दशबाट २ ओटा दश घटाउँदा ६ ओटा दश बाँकी हुन्छ ।



यसलाई यसरी घटाउन सकिन्छ :

$$\begin{array}{r} ८ \text{ दश} \\ - २ \text{ दश} \\ \hline ६ \text{ दश} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} ८० \\ - २० \\ \hline \end{array}$$

गणितीय वाक्यमा :  $८० - २० = \boxed{\phantom{0}}$       उत्तर :  $\boxed{\phantom{0}}$  पृष्ठ

► घटाउनुहोस् :

$$५० - ३० = \boxed{\phantom{0}}$$

$$६० - ४० = \boxed{\phantom{0}}$$

$$९० - ३० = \boxed{\phantom{0}}$$

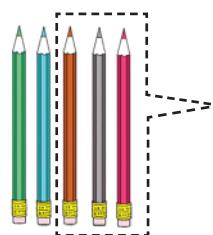
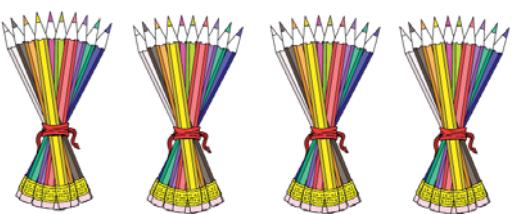
$$८० - ५० = \boxed{\phantom{0}}$$

$$८० - ६० = \boxed{\phantom{0}}$$

$$७० - ४० = \boxed{\phantom{0}}$$

## घटाउनुहोस् :

पेम्बासँग ४५ ओटा सिसाकलम छन् । उनले ३ ओटा सिसाकलम आफ्नो साथीलाई दिइन् । अब उनीसँग कतिओटा सिसाकलम बाँकी रहे ?



दश	एक
■■■■■■■■■■	■■■

५ ओटा एकबाट ३ ओटा एक घटाउँदा  
२ ओटा एक बाँकी हुन्छ ।

हामीसँग ४ ओटा दश पनि छन् ।

यसलाई यसरी घटाउन सकिन्छ :

$$\begin{array}{r}
 4 \text{ दश } २ \text{ } ५ \\
 - ० \text{ दश } २ \text{ } ३ \\
 \hline
 4 \text{ दश } २ \text{ } ८
 \end{array} \quad \rightarrow \quad \begin{array}{r}
 ४५ \\
 - ३ \\
 \hline
 \boxed{\phantom{00}}
 \end{array}$$

गणितीय वाक्यमा :  $45 - 3 = \boxed{\phantom{00}}$  उत्तर :  $\boxed{\phantom{00}}$  सिसाकलम

## घटाउनुहोस् :

$$34 - 2 = \boxed{32}$$

$$26 - 3 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$63 - 1 = \boxed{\phantom{00}}$$

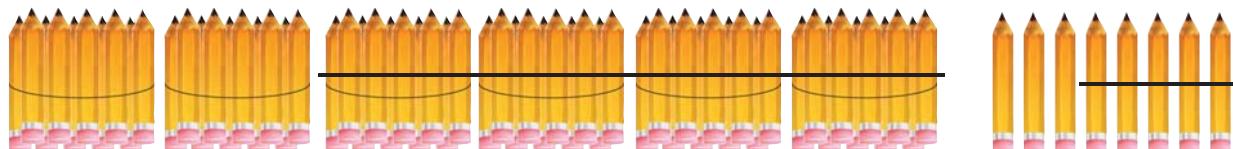
$$56 - 4 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$59 - 6 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$35 - 3 = \boxed{\phantom{00}}$$

## ► घटाउनुहोस् :

सोनामको पसलमा ६८ ओटा सिसाकलम थिए । उनले ४५ ओटा सिसाकलम बेचे । अब उनको पसलमा कतिओटा सिसाकलम बाँकी रहे ?



दश	एक

८ ओटा एकबाट ५ ओटा एक घटाउँदा  
३ ओटा एक बाँकी रहन्छ ।



६ ओटा दशबाट ४ ओटा दश घटाउँदा  
२ ओटा दश बाँकी रहन्छ ।



दश	एक
६	८
-	४
	५

८ एकबाट ५ एक घटाउनुहोस् ।

६ दशबाट ४ दश घटाउनुहोस् ।

गणितीय वाक्यमा :  $६८ - ४५ = \boxed{\quad}$  उत्तर :  $\boxed{\quad}$  सिसाकलम

## ► घटाउनुहोस् :

$$७६ - १५ = \boxed{\quad}$$

$$५८ - २६ = \boxed{\quad}$$

$$६३ - ४२ = \boxed{\quad}$$

$$४९ - २० = \boxed{\quad}$$

$$७९ - ६० = \boxed{\quad}$$

$$९७ - ७३ = \boxed{\quad}$$

## ► घटाउनुहोस् :

समिरसँग २७ ओटा कुखुरा थिए । उनले १२ ओटा कुखुरा बेचे । अब उनीसँग कति कुखुरा बाँकी रहे ?

दश	एक
■■■■■■■■■■	■■■■■■■

दश	एक
■■■■■■■■■■	■■■■■■■

दश	एक
२	७
-	
१	२
१	५



गणितीय वाक्यमा :  $27 - 12 = \boxed{15}$

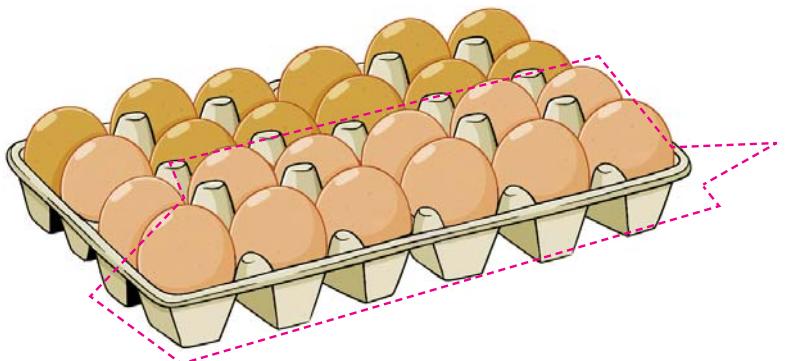
उत्तर :  $\boxed{15}$  कुखुराहरू

► रियाले क्रेटमा भएका २४ ओटा अण्डामध्ये ११ ओटा अण्डा बेचिन् । अब उनीसँग कतिओटा अण्डा बाँकी रहे ?

दश	एक
■■■■■■■■■■	■■■■■■■

दश	एक
■■■■■■■■■■	■■■■■■■

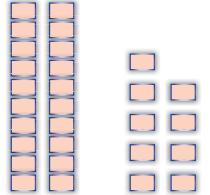
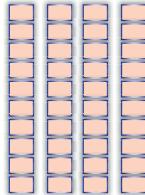
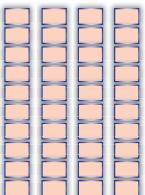
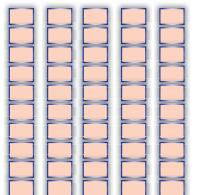
दश	एक
२	४
-	
१	१
१	३



गणितीय वाक्यमा :  $24 - 11 = \boxed{13}$

उत्तर :  $\boxed{13}$  अण्डा

## ► घटाउ गर्नुहोस् :

																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">दश</th> <th style="text-align: center;">एक</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">१</td> <td style="text-align: center;">५</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">६</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="height: 40px;"></td> </tr> </tbody> </table>	दश	एक	१	५	-	६			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">दश</th> <th style="text-align: center;">एक</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">२</td> <td style="text-align: center;">९</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">१</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="height: 40px;"></td> </tr> </tbody> </table>	दश	एक	२	९	-	१		
दश	एक																
१	५																
-	६																
दश	एक																
२	९																
-	१																
																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">दश</th> <th style="text-align: center;">एक</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">३</td> <td style="text-align: center;">५</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">४</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="height: 40px;"></td> </tr> </tbody> </table>	दश	एक	३	५	-	४			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">दश</th> <th style="text-align: center;">एक</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">४</td> <td style="text-align: center;">३</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">१</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="height: 40px;"></td> </tr> </tbody> </table>	दश	एक	४	३	-	१		
दश	एक																
३	५																
-	४																
दश	एक																
४	३																
-	१																
																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">दश</th> <th style="text-align: center;">एक</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">४</td> <td style="text-align: center;">६</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">३</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="height: 40px;"></td> </tr> </tbody> </table>	दश	एक	४	६	-	३			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">दश</th> <th style="text-align: center;">एक</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">५</td> <td style="text-align: center;">३</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">४</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="height: 40px;"></td> </tr> </tbody> </table>	दश	एक	५	३	-	४		
दश	एक																
४	६																
-	३																
दश	एक																
५	३																
-	४																

## घटाउनुहोस् :

दश	एक
४	२
-	२

दश	एक
६	६
-	२

दश	एक
४	९
-	२

दश	एक
६	७
-	४

दश	एक
३	९
-	२

दश	एक
८	८
-	४

दश	एक
७	७
-	३

दश	एक
८	९
-	५

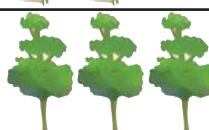
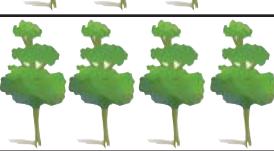
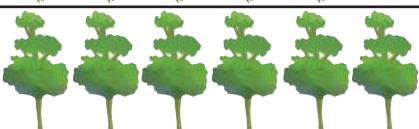
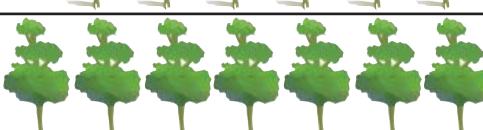
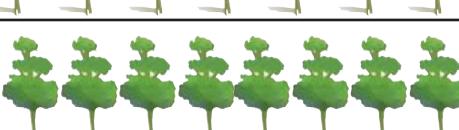
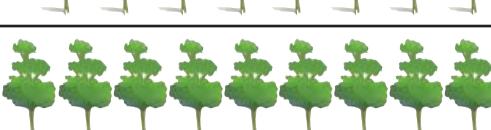
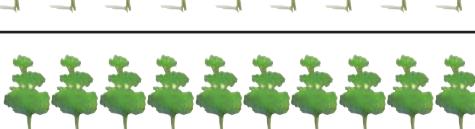
दश	एक
७	८
-	४

दश	एक
९	६
-	३

दश	एक
९	९
-	२

दश	एक
८	७
-	४

देवनागरी र हिन्दु अरेबिक सङ्ख्याङ्कहरू

	देवनागरी	हिन्दु अरेबिक
	१	1
	२	2
	३	3
	४	4
	५	5
	६	6
	७	7
	८	8
	९	9
	१०	10

## देवनागरी र हिन्दु अरेबिक सङ्ख्याङ्कहरू

१	1
२	2
३	3
४	4
५	5
६	6
७	7
८	8
९	9
१०	10
११	11
१२	12
१३	13
१४	14
१५	15
१६	16
१७	17

१८	18
१९	19
२०	20
२१	21
२२	22
२३	23
२४	24
२५	25
२६	26
२७	27
२८	28
२९	29
३०	30
३१	31
३२	32
३३	33
३४	34

३५	35
३६	36
३७	37
३८	38
३९	39
४०	40
४१	41
४२	42
४३	43
४४	44
४५	45
४६	46
४७	47
४८	48
४९	49
५०	50

► पद्नुहोस् र हिन्दु अरेबिक सङ्ख्याङ्कमा लेखनुहोस् :

१	
२	
३	
४	
५	
६	
७	
८	
९	
१०	
११	
१२	
१३	
१४	
१५	
१६	
१७	

१८	
१९	
२०	
२१	
२२	
२३	
२४	
२५	
२६	
२७	
२८	
२९	
३०	
३१	
३२	
३३	
३४	

३५	
३६	
३७	
३८	
३९	
४०	
४१	
४२	
४३	
४४	
४५	
४६	
४७	
४८	
४९	
५०	

## देवनागरी र हिन्दु अरेबिक सङ्ख्याड्कहरू

५१	51
५२	52
५३	53
५४	54
५५	55
५६	56
५७	57
५८	58
५९	59
६०	60
६१	61
६२	62
६३	63
६४	64
६५	65
६६	66
६७	67

६८	68
६९	69
७०	70
७१	71
७२	72
७३	73
७४	74
७५	75
७६	76
७७	77
७८	78
७९	79
८०	80
८१	81
८२	82
८३	83
८४	84

८५	85
८६	86
८७	87
८८	88
८९	89
९०	90
९१	91
९२	92
९३	93
९४	94
९५	95
९६	96
९७	97
९८	98
९९	99
१००	100

► पढनुहोस् र हिन्दु अरेबिक सङ्ख्याड्कमा लेखनुहोस् :

५१	
५२	
५३	
५४	
५५	
५६	
५७	
५८	
५९	
६०	
६१	
६२	
६३	
६४	
६५	
६६	
६७	

६८	
६९	
७०	
७१	
७२	
७३	
७४	
७५	
७६	
७७	
७८	
७९	
८०	
८१	
८२	
८३	
८४	
८५	
८६	
८७	
८८	
८९	
९०	

९१	
९२	
९३	
९४	
९५	
९६	
९७	
९८	
९९	
१००	

## ► पद्धतुहोस् :

1	One	6	Six
2	Two	7	Seven
3	Three	8	Eight
4	Four	9	Nine
5	Five	10	Ten

## ► सङ्ख्याड्कलाई अक्षरमा लेखनुहोस् :

1	One	6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

► पद्धतुहोस् :

11	Eleven
12	Twelve
13	Thirteen
14	Fourteen
15	Fifteen

16	Sixteen
17	Seventeen
18	Eighteen
19	Nineteen
20	Twenty

► सङ्ख्याङ्कलाई अक्षरमा लेख्नुहोस् :

11	Eleven
12	
13	
14	
15	

16	
17	
18	
19	
20	

► पद्नुहोस् र लेज्नुहोस् :

१	1	One	११		
२			१२		
३			१३		
४			१४		
५			१५		
६			१६		
७			१७		
८			१८		
९			१९		
१०			२०		

हेराँ, मैले कति सिकँ ?

► सबैभन्दा सानो सङ्ख्यालाई ○ लगाउनुहोस् :

१२	१३	११
----	----	----

१४	१३	१६
----	----	----

► अगाडि र पछाडि कति कति हुन्छ ?

	७३	
--	----	--

	८५	
--	----	--

► खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

३३				३७	
----	--	--	--	----	--

		५२			
--	--	----	--	--	--

► सङ्ख्याङ्कलाई अक्षरमा र अक्षरमा भएकोलाई सङ्ख्याङ्कमा लेख्नुहोस् :

9	
13	
	Eighteen
10	
	Fifteen

7	
	Five
	Eight
17	
	Nineteen

► खाली ठाउँ भर :

१			४			७			१०
११		१३	१४			१७		१९	
	२२		२४		२६		२८		३०
३१	३२	३३			३६	३७		३९	४०
४१			४४	४५			४८		५०
	५२			५५	५६		५८	५९	
६१		६३	६४		६६	६७			७०
	७२			७५		७७	७८	७९	
८१			८४			८७			९०
९१	९२	९३		९५	९६			९९	१००

► जोड गर्नुहोस् :

$$44 + 25 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$35 + 52 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ + 7 \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 35 \\ + 30 \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 46 \\ + 23 \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

► बाँकी कति हुन्छ ?

$$44 - 24 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$52 - 32 = \boxed{\phantom{00}}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ - 7 \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 35 \\ - 30 \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 46 \\ - 23 \\ \hline \boxed{\phantom{00}} \end{array}$$

► हिन्दुअरेविक सङ्ख्याड्कमा लेख्नुहोस् :

९	
१५	
३५	

४१	
५६	
७८	

► खाली ठाउँ भर्नुहोस् :

	20				
--	----	--	--	--	--

75			78		
----	--	--	----	--	--

१९

## समय

► कुन समयमा गरिन्छ ? छलफल गराँ :

१.



२.



३.



४.



५.



६.



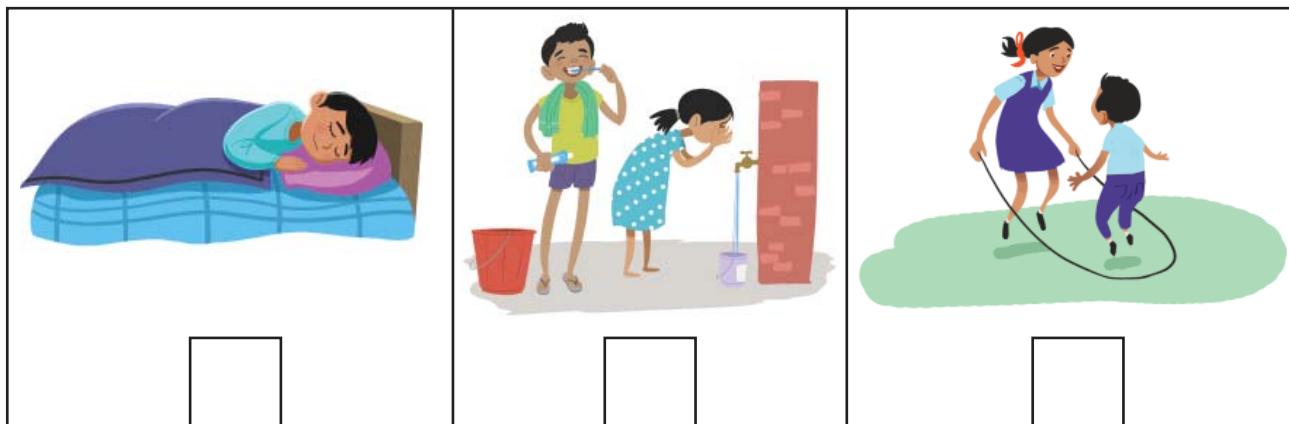
७.



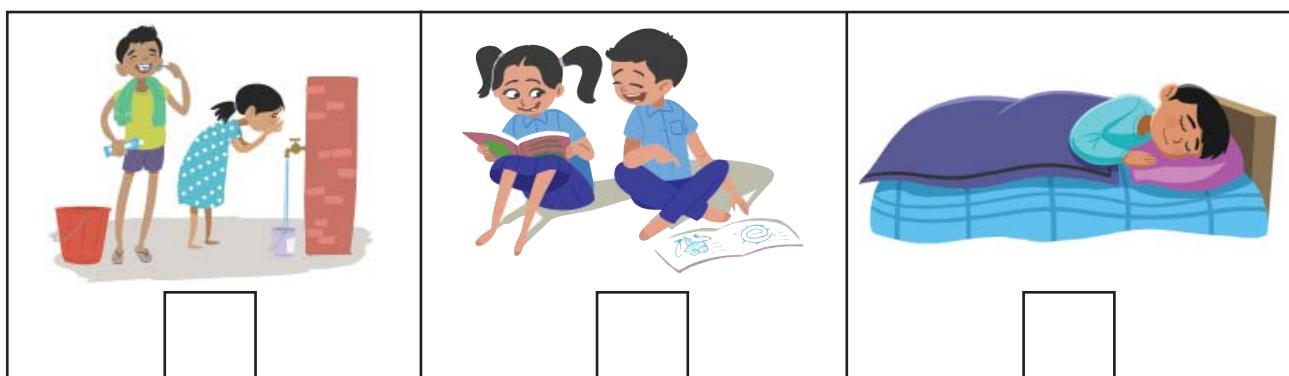
८.



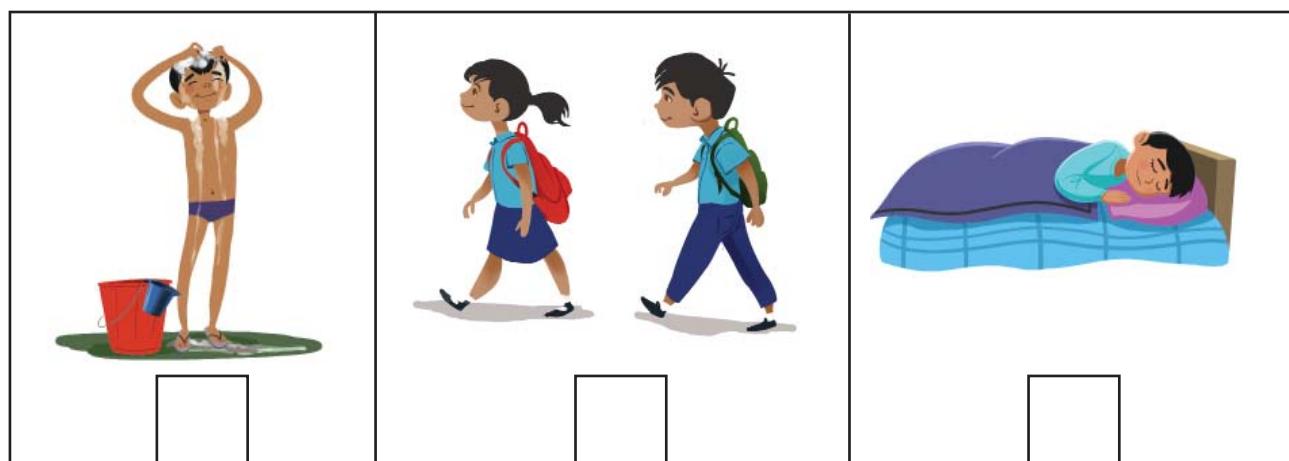
► बिहान गर्ने क्रियाकलापमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► दिउँसो गर्ने क्रियाकलापमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► राती गर्ने क्रियाकलापमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



## ► हप्ताका बारहरू

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
--------	--------	----------	--------	---------	----------	--------



## ► उत्तर दिनुहोस् :

१. एक हप्तामा कति दिन हुन्छन् ?

२. आज कुन बार हो ?

३. हप्ताको पहिलो बार कुन हो ?

४. हप्ताको अन्तिम बार कुन हो ?

५. आइतबारपछि कुन बार आउँछ ?

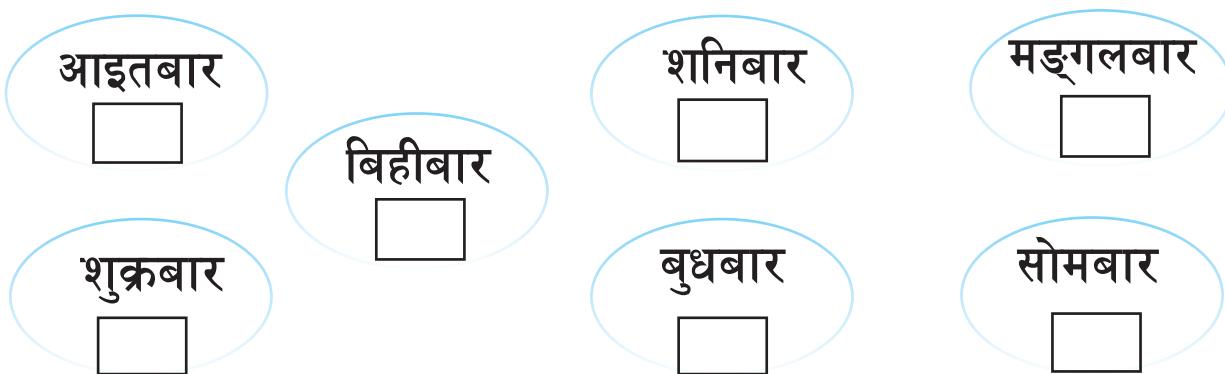
### ► हप्ताका बारहरू :

आइतबार हप्ताको <b>पहिलो</b> बार हो ।	१	आइतबार
सोमबार हप्ताको <b>दोस्रो</b> बार हो ।	२	सोमबार
मङ्गलबार हप्ताको <b>तेस्रो</b> बार हो ।	३	मङ्गलबार
बुधबार हप्ताको <b>चौथो</b> बार हो ।	४	बुधबार
बिहीबार हप्ताको <b>पाँचौं</b> बार हो ।	५	बिहीबार
शुक्रबार हप्ताको <b>छैठौं</b> बार हो ।	६	शुक्रबार
शनिबार हप्ताको <b>सातौं</b> बार हो ।	७	शनिबार

### ► खाली ठाउँ पूरा गर्नुहोस् :

सोमबार	<b>दोस्रो</b>	आइतबार	
बुधबार		शनिबार	
शुक्रबार		बिहीबार	
शनिबार			

### ► बारको क्रमअनुसारको सङ्ख्या लेख्नुहोस् :



२०

## सिक्का र नोटहरू

छलफल गराँ :



### सिक्काहरू



५ पैसा



१० पैसा



२५ पैसा



५० पैसा



रुपियाँ १



रुपियाँ २



रुपियाँ ५



रुपियाँ १०

## ► जोडा मिलाउनुहोस् :

१० पैसा



रु. ५



२५ पैसा



५ पैसा



रु. १०



रु. २



रु. १



## नोटहरू



रुपियाँ पाँच (रु. ५) अगाडिको भाग



रुपियाँ पाँच (रु. ५) पछाडिको भाग



रुपियाँ दश (रु. १०) अगाडिको भाग



रुपियाँ दश (रु. १०) पछाडिको भाग



रुपियाँ बीस (रु. २०) अगाडिको भाग

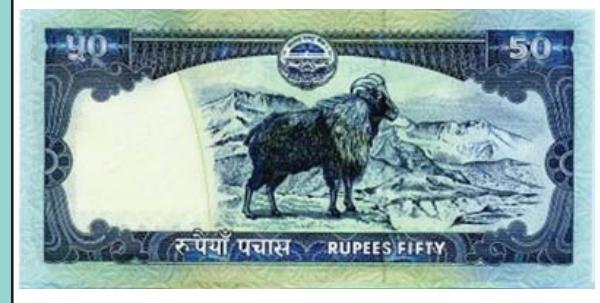


रुपियाँ बीस (रु. २०) पछाडिको भाग

## नोटहरू



रुपैयाँ पचास (रु. ५०) अगाडिको भाग



रुपैयाँ पचास (रु. ५०) पछाडिको भाग



रुपैयाँ सय (रु. १००) अगाडिको भाग



रुपैयाँ सय (रु. १००) पछाडिको भाग

## ► जोडा मिलाउनुहोस् :



रु. ५०



रु. १०



रु. १००



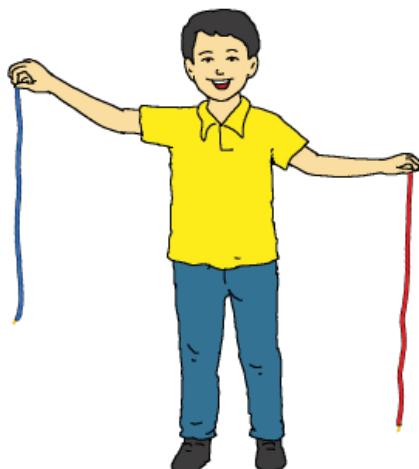
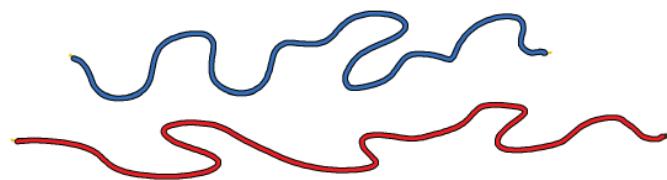
रु. ५



रु. २०

 नाप

चित्रमा दुईओटा तारहरू छन् । एउटा तार रातो रङ्गको र अर्को निलो रङ्गको छ । कुन तार लामो होला ?



दुवै तारहरू सिधा हुने गरी तन्काओँ ।



अझै थाहा भएन, कुन लामो छ ?



दुवै तारहरूलाई चित्रमा देखाएजस्तै गरी बराबरी मिलाओँ ।

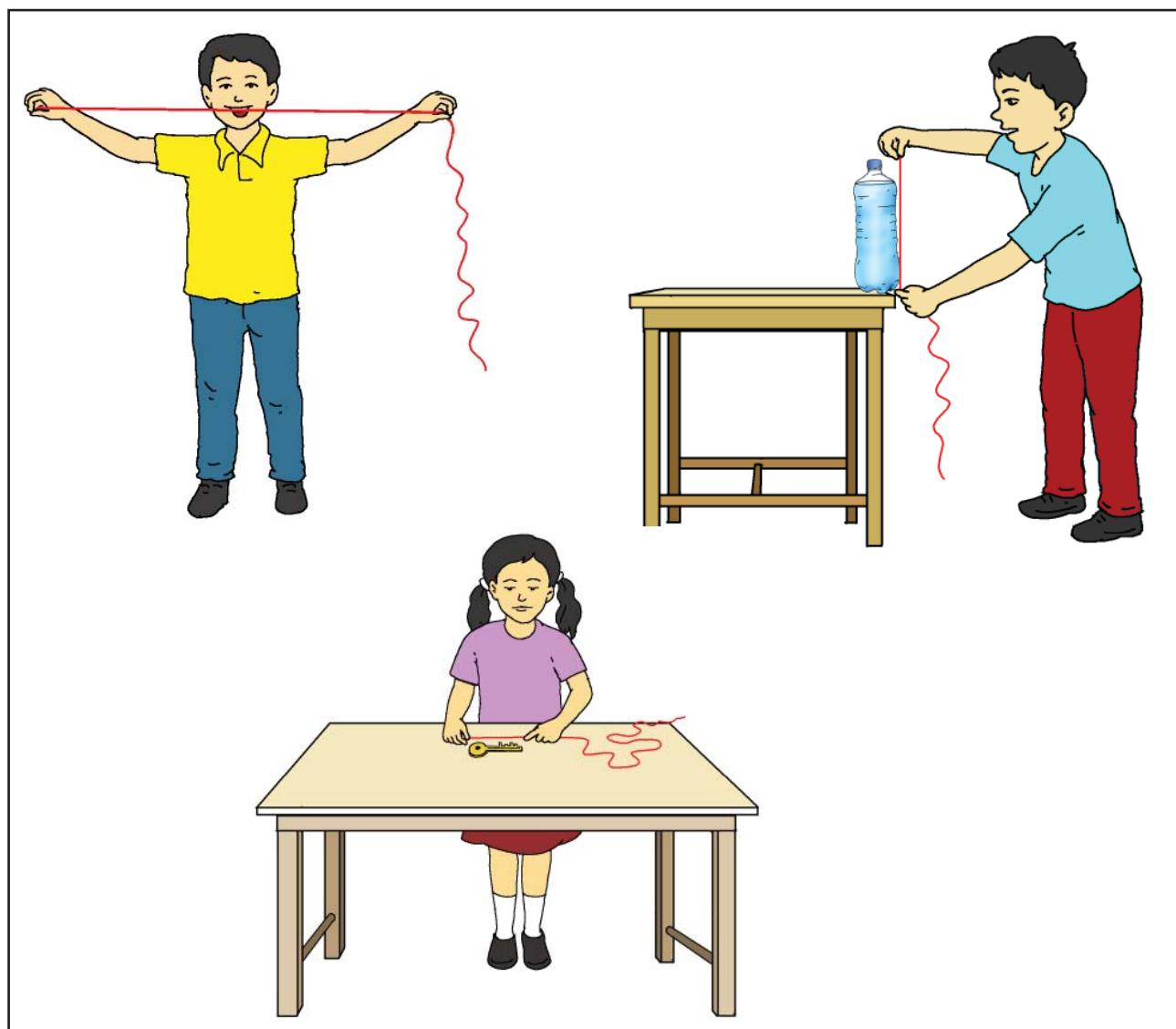


अब हामीलाई थाहा भयो । रातो तार निलो तारभन्दा लामो छ ।



डोरीको प्रयोग गरी विभिन्न वस्तुहरूको लम्बाईको तुलना

► डोरीको प्रयोग गरेर लिइएको वस्तुको लम्बाइको नापलाई कालो/सेतो पाटीमा ट्रेस गरी छलफल गराँ :



पानीको बोतलको उचाइको नाप :



बाहाँको लम्बाइ :

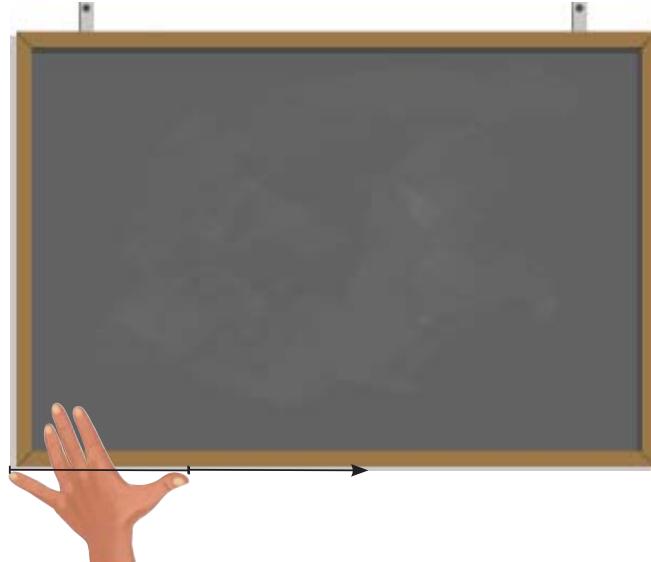


साँचोको लम्बाइ :



► कक्षाकोठाभित्र भएका वस्तुको सतहको लम्बाइ नाप्नुहोस् र लेख्नुहोस् :

पाटीको लम्बाइ कति होला ? बिचार गरौँ :

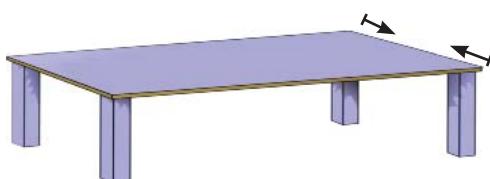


कति वित्ता ? -----

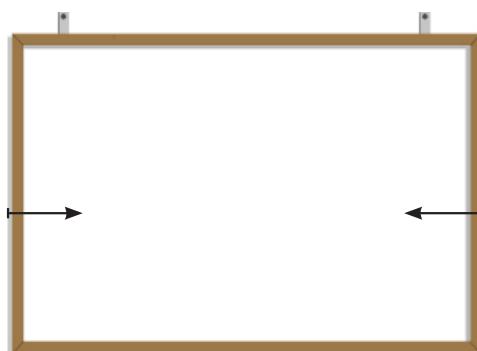
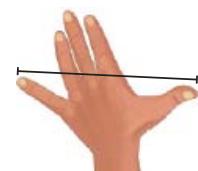
कति हात ? -----



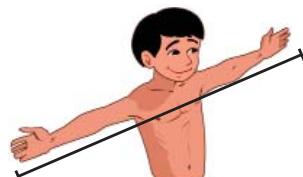
हात



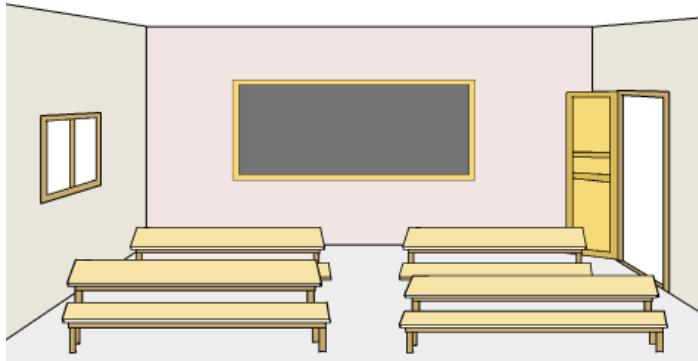
वित्ता



बाहाँ



## ► तल दिइएका वस्तुहरू नापेर लेखाँ :



**कक्षाकोठाको भित्ताको लम्बाई**

: ----- पाइला



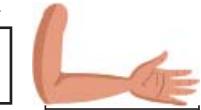
**ढोकाको चौडाई :**

----- पाइला

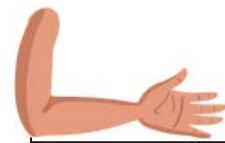


**बेन्चको लम्बाई :**

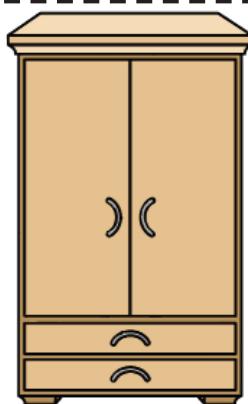
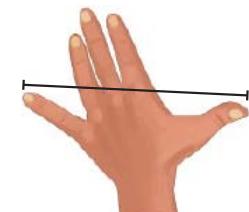
----- हात



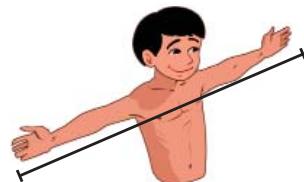
----- हात



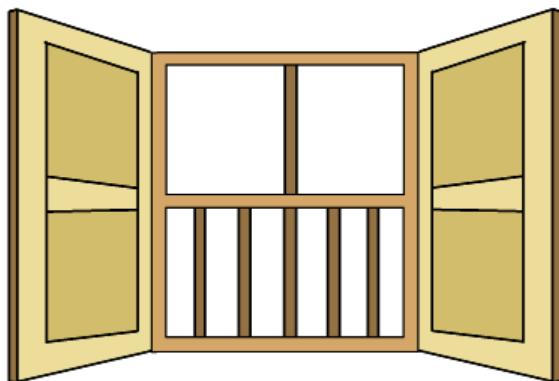
----- बित्ता



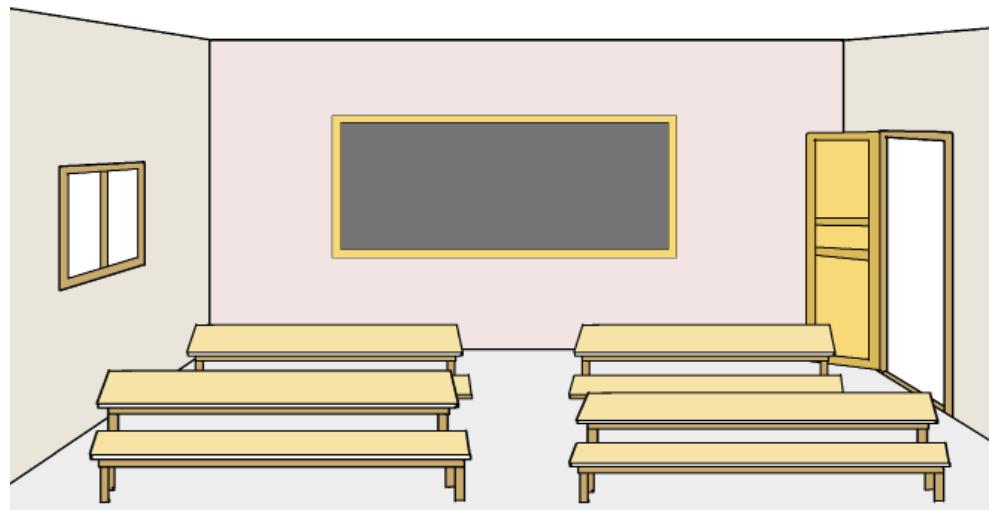
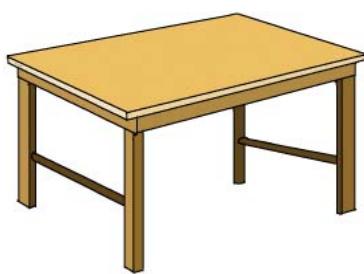
----- बाहाँ



► तलका वस्तुहरूको लम्बाइ बित्ताले नापेर लामो र छोटो पत्ता  
लगाउनुहोस् :



► तलका वस्तुहरूको लम्बाइ हातले नापेर लामो र छोटो पत्ता  
लगाउनुहोस् :



२२

## चित्रग्राफ

► तलको चित्र अध्ययन गरी निम्नलिखित प्रश्नहरूको उत्तर लेख्नुहोस् :



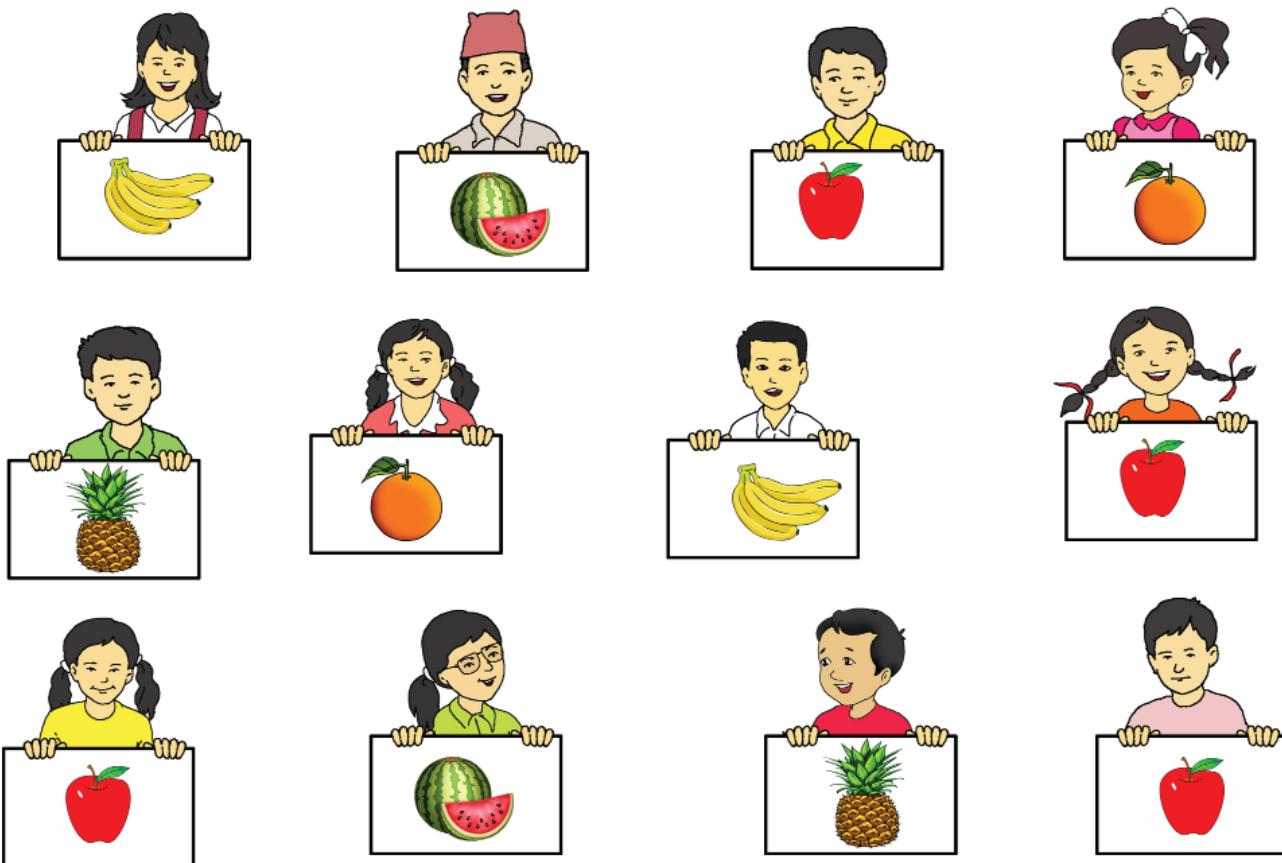
१. कतिओटा खरायो छन् ?

२. कतिओटा कुखुरा छन् ?

३. कतिओटा चरा छन् ?

४. कतिओटा बिरालो छन् ?

► तपाइँलाई सबैभन्दा बढी मन पर्ने फलफूलको नाम के हो भनी सीताले साथीहरूलाई प्रश्न सोध्नुभयो । साथीहरूको जवाफअनुसार निम्नबमोजिम फलफूलहरू देखाइएको छ :



१. भुइँ कटहर मन पराउने विद्यार्थीहरूको सङ्ख्या कति छ ?

२. केरा मन पराउने विद्यार्थीहरूको सङ्ख्या कति छ ?

३. सबैभन्दा धेरै जनाले मन पराएको फलफूल कुन हो ?

४. कक्षामा रहेका जम्मा विद्यार्थीहरूको सङ्ख्या कति छ ?

► चित्रग्राफ हेरी तलका प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् :

				
५				
४				
३				
२				
१				

केरा

स्याउ

आँप

भुइँकटहर

सुन्तला

१. भुइँ कटहरको सङ्ख्या कति छ ?

२. केराको सङ्ख्या कति छ ?

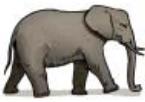
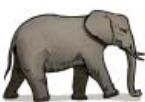
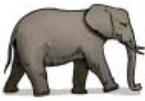
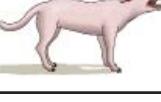
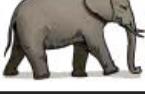
३. सबैभन्दा धेरै कुन छ ?

४. जम्मा कति प्रकारका फलफूल छन् ?

५. केरा र सुन्तलामध्ये कुन धेरै छन् ?

६. सुन्तला र स्याउमध्ये कुन थोरै छन् ?

► चित्रग्राफ हेरी तलका प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् :

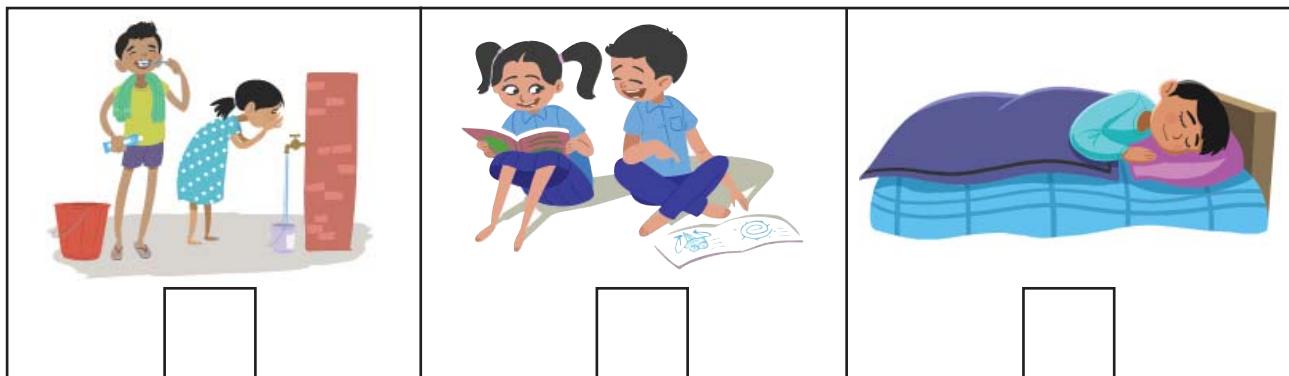
६						
५						
४						
३						
२						
१						

बाघ            गाई            बाँदर            कुकुर            हाती            बिरालो

१. बाघको सङ्ख्या कति छ ?
२. चित्रग्राफमा सबैभन्दा धेरै कुन जनावर छन् ?
३. बाँदर र गाईमध्ये कुन चाहिँ धेरै छन् ?
४. कुन दुईओटा जनावरको सङ्ख्या बराबर छ ?
५. जनावरहरूको सङ्ख्या जम्मा कति छ ?
६. सबैभन्दा थोरै कुन जनावर छन् ?
७. सङ्ख्याको आधारमा थोरैबाट धेरै जनावरहरू क्रम मिलाएर लेख्नुहोस् ।

## हेराँ, मैले कति सिकँ ?

► बिहान गर्ने क्रियाकलापमा ठिक (✓) लगाउनुहोस् :



► जोडा मिलाउनुहोस् :



रु. ५



रु. ५०



रु. १००



रु. १०

► हप्ताका सात बारहरूको नाम क्रमसँग लेख्नुहोस् :

१. \_\_\_\_\_
२. \_\_\_\_\_
३. \_\_\_\_\_
४. \_\_\_\_\_
५. \_\_\_\_\_
६. \_\_\_\_\_
७. \_\_\_\_\_

► तपाईँको गणित विषयको पाठ्यपुस्तक र अभ्यास पुस्तिकाको लम्बाइ अड्गुलले नाप्नुहोस् र कुन लामो छ ? लेख्नुहोस् :

पाठ्यपुस्तकको लम्बाइ : \_\_\_\_\_

अभ्यास पुस्तिकाको लम्बाइ : \_\_\_\_\_

लामो छ ।

► चित्रग्राफ हेरी तलका प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् :

				
५				
४				
३				
२				
१				

केरा

स्याउ

आँप

भुइँकटहर

सुन्तला

१. भुईँ कटहरको सङ्ख्या कति छ ?

२. केराको सङ्ख्या कति छ ?

३. सबैभन्दा धेरै कुन छ ?

४. जम्मा कति प्रकारका फलफूल छन् ?

५. केरा र सुन्तलामध्ये कुन धेरै छन् ?

६. सुन्तला र स्याउमध्ये कुन थोरै छन् ?