

Optimización y titulación: estrategias para el manejo farmacológico efectivo

¿Qué es la optimización de medicamentos?

La optimización de medicamentos es un enfoque centrado en el paciente que analiza el valor que le aportan los medicamentos para asegurar un uso seguro, efectivo y sostenible de los mismos.^{1,2} Esto implica supervisar de forma continua que cada paciente reciba y tome sus medicamentos según lo recomendado por las guías, sin dejar de lado sus necesidades particulares.¹

De esta manera, se garantiza que obtengan los medicamentos apropiados en el momento adecuado, consiguiendo así los mejores resultados que estos puedan ofrecerles.^{1,2}

Existen tres objetivos principales en torno a la optimización de medicamentos que se subdividen, a su vez, en objetivos específicos:¹

- 1 Mejorar los resultados sanitarios (la brecha entre la salud y el bienestar)**
 - Aumentar la prescripción adecuada.
 - Reducir la polifarmacia (combinación de múltiples medicamentos) inapropiada.
- 2 Reducir los daños evitables (la brecha entre la atención y la calidad)**
 - Reducir el uso inapropiado de los medicamentos.
 - Reducir los errores de prescripción.
- 3 Evitar el desperdicio (la brecha financiera y de eficiencia)**
 - Reducir el desperdicio de medicamentos, incluida la no adherencia, la falta de adherencia intencional, la falta de adherencia no intencional, el desperdicio no evitable y el desperdicio evitable.



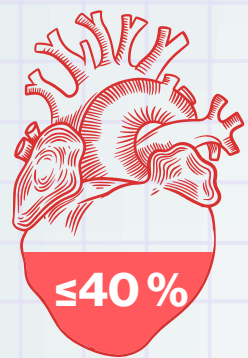
Para realizar una correcta optimización de medicamentos, se han establecido 4 principios bajo los cuales el personal del sector de la salud debe regirse:³



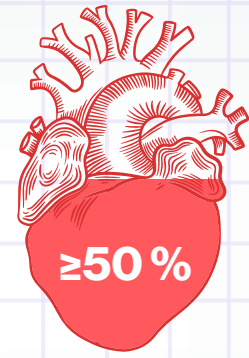
¿Cómo se lleva a cabo la optimización de medicamentos para pacientes con insuficiencia cardíaca (IC)?

Con base en la evidencia disponible que respalda la efectividad, seguridad y sostenibilidad de medicamentos seleccionados para la IC, múltiples guías recomiendan su uso o prohibición dependiendo de factores determinantes como la **fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI)** y las **comorbilidades del paciente**.

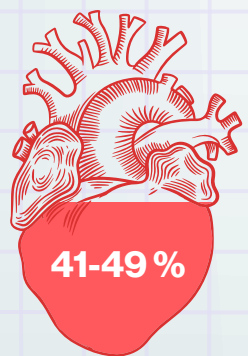
IC según la FEVI⁴



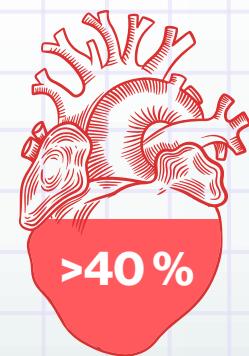
Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección reducida (ICFE-r)



Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (ICFE-p)



Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección levemente reducida (ICFE-lr)



Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección mejorada (ICFE-m)

Comorbilidades en la IC⁴



SAHOS: síndrome de apnea hipopnea obstructiva de sueño

Adaptado de: Pavía-López AA et al. Arch Cardiol Mex. 2024;94(Supl. 1):1-74.



¿Qué es la titulación de medicamentos?



Las características particulares de cada paciente afectan la dosis exacta que pueden requerir de un mismo fármaco para una relación riesgo-beneficio favorable. Por ello, el personal de la salud dispone de un **enfoque personalizado para la dosificación**: la titulación de medicamentos.⁵

Existen tres tipos de titulación de medicamentos:⁵



Titulación ascendente: aumento de la dosis de un medicamento con el tiempo hasta que se produzca un alivio de los síntomas o se alcance un determinado valor de laboratorio.



Titulación descendente: disminución de la dosis de un medicamento con el tiempo para reducir los efectos secundarios o encontrar la dosis más baja posible que mantenga los síntomas o los valores de laboratorio del paciente bajo control.



Titulación cruzada: combinación de la titulación ascendente y descendente cuando se suspende un medicamento y se inicia otro.

Referencias:

1. Rule E, Jones E. The systematisation of medicines optimisation: Why medicines optimisation is a priority for integrated care systems and how it can be improved [Internet]. Londres: NHS Clinical Commissioners; 2021. 65 pp. Caridad registrada no. 1090329. Disponible en: https://www.nhsconfed.org/sites/default/files/2021-09/The-Systematisation-of-Medicines-Optimisation_.pdf
2. North East London Health & Care Partnership. Pharmacy and medicines optimisation [Internet]. Londres: NHS North East London; 2024 [actualizado 11 de julio de 2024; acceso 21 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://northeastlondon.icb.nhs.uk/service/pharmacy-and-medicines-optimisation/>
3. Health Innovation Wessex. Medicines Optimisation [Internet]. Chilworth: NHS; 2023 [actualizado 03 de octubre de 2023; acceso 21 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://healthinnovationwessex.org.uk/programmes/11/medicines-optimisation>
4. Pavia-López AA, Magaña-Serrano JA, Cigarroa-López JA, Chávez-Mendoza A, Mayorga-Butrón JL, Araiza-Garay D et al. Guíamexicana de práctica clínica para el diagnóstico y el tratamiento de la insuficiencia cardíaca. Arch Cardiol Mex. 2024;94(Supl. 1):1-74.
5. Caffrey AR, Borrelli EP. The art and science of drug titration. Ther Adv Drug Saf. 2020;11:1-14.

Material exclusivo para uso interno.