

重点难点指导：

重点：流行病学定义、研究方法

难点：流行病学原理

1、流行病学定义：研究人群中疾病与健康状况的分布及其影响因素，并研究防制疾病及促进健康的策略和措施的科学。

（1）流行病学研究内容的三个层次：研究内容从以传染病为主扩大到全面的疾病和健康状态，包括了疾病、伤害和健康三个层次。

（2）流行病学任务的三个阶段：第一阶段的任务是“揭示现象”，即揭示流行(主要是传染病)或分布(其它疾病、伤害与健康)的现象。第二阶段为“找出原因”，即从分析现象入手找出流行与分布的规律与原因。第三阶段为“提供措施”，即合理利用前两阶段的结果，导出预防或处置的策略与措施。

（3）流行病学工作深度的三个范畴：“揭示现象”时，开展描述性工作，即通过描述性流行病学方法来实现。“找出原因”，借助分析性流行病学方法来检验或验证所提出的病因假说。“提供措施”，并进一步确证措施的有效性，这要用实验流行病学的工作来完成。三个范畴的工作是由浅入深，依序步步推进。

（4）流行病学研究的三种基本方法：流行病学以观察法、实验法和数理法为其基本，其中尤以观察法为最重要。

（5）流行病学的三大要素：独立的学科必须有自己独特的研究对象和任务，有自己的原理和方法，应用学科又必须到特定范围内去发挥其作用。流行病学的内容和任务前面已作了交代，而全部流行病学内涵则可概括成原理、方法和应用三部分。

2、流行病学研究方法：流行病学研究采用观察法、实验法和数理法，又以观察法和实验法为主。观察法按是否有事先设立的对照组又可进一步分为描述性研究和分析性研究。流行病学研究按设计类型可分为描述流行病学、分析流行病学、实验流行病学和理论流行病学四类，每种类型又包括多种研究设计。描述流行病学主要是描述疾病或健康状态的分布，起到揭示现象、为病因研究提供线索的作用，即提出假设。而分析流行病学主要是检验或验证科研的假设。实验流行病学则用于证实或确证假设。

3、流行病学原理：基本原理如下：疾病与健康在人群中分布的原理，其中包括疾病的流行现象；疾病的发病过程，其中涵盖了机体的感染过程和传染病的流行过程；人与环境的关系，即疾病的生态学；病因论，特别是多因论；病因推断的原则；疾病防制的原则和策略，其中包括：疾病的三级预防；疾病发展的数学模型等等。