



2022 届苏州大学 1-2 月复习注意事项

目录

一、英语复习规划	2
1、英语单词:	2
2、长难句的复习	3
3、关于英语真题怎么做?	3
二、专业课复习规划	4
1、流病或统计复习规划	4
三、专业课复习常见问题	6
(一) 专业课复习方法常见问题	6
Question1: 现在专业课主要复习什么科目?	6
Question2: 现在专业课应该如何复习呢?	6
Question3: 现在专业课复习需要背书吗?	7
Question4: 专业课复习为什么要做知识框架呢?	7
Question5: 专业课复习需要现在看视频课吗?	7
Question6: 专业课复习现在要开始做题了吗?	8
Question7: 专业课复习过程中出现的问题该如何解决?	8
Question 8: 三大卫生到底什么时候开始更好, 什么时候背书才更合理?	8
Question 9: 儿少/毒理的复习何时加入? 怎么加入?	8
(二) 流病统计复习常见问题	9
Question1: 如何使用苏大、人卫第七、八版、复旦赵耐青、北医王燕等版本的《卫生统计学》教材?	9
Question2: 统计课本逻辑是什么?	9
Question3: 统计复习 1-2 轮, 要记忆吗?	10
Question4: 统计要准备 SAS 吗? SAS 软件怎么考? 我需要在第几轮掌握?	10
Question5: 统计复习是否需要做知识框架/思维导图?	10
Question6: 统计公式到底记不记?	10
Question7: 统计看不进去书怎么办?	11



四、复习技巧.....	11
1、考研如何制定计划.....	11

亲爱的同学,当你看到这份文件的时候,恭喜你已经从看戏人变成了戏中人,是不是觉得时间过的超级快呀,现在的你已经是堂堂正正的 22 考研人儿啦!从你决定考研的那一刻,这一段路于你于我都是一段不平凡的行程,因为考研是你人生道路上,自己去做决定,全力以赴去做好的一件事!

刚刚着手复习考研,也许你正在面临期末考试或者实习,所以刚开始的复习时间不会很紧凑,但是没有关系,跟着研习社的复习规划走,利用好寒假这个黄金复习时间,踏踏实实看课本,背单词!超级重要!

重要时间点:

- 二月底上线基础课程
- 三月初红宝书发货

目前两个月重点要放在**英语和专业课**上,班班建议你这样做:

一、英语复习规划

1、英语单词:

(1) 重要性:俗话说:“单词不牢,地动山摇!”。

(2) 推荐单词书籍:《词汇的逻辑》、《红宝书》、《恋恋有词》、

(3) 背诵时间安排:每天 1h~2h,建议时间段分开。比如早上 30min-1h 背单词,晚上 30min-1h 背单词。

(4) 单词背诵方法:

①使用背单词 app (墨墨背单词、扇贝单词等) 进行反复重复记忆!建议背单词 2-3 个月为一个周期,也就是说三个月时间把考研核心词汇背一遍。

②纸质版背单词要先关注词义,一次次筛掉已经掌握的词汇(做好标记),直到掌握全部词汇。背完一遍的时长建议 2-3 个月,不断重复记忆。

注意:单词不是一遍就能记住的,是通过一遍一遍反复重复中记住的!背单



词的过程一直要持续到考研结束，是一个长期不断积累的过程，切记急躁！

(5) 单词记忆方法：

①**构词记忆法**：记忆单词最正规的方法就是构词记忆法(词根词缀记忆法)，这不仅能够帮助我们迅速记忆新单词、巩固旧单词，还为以后成倍拓展词汇量打下了坚实的基础。

②**联想记忆法**：能使人举一反三、触类旁通，将新、旧单词联系起来，达到温故知新的效果。

③**比较记忆法**：尤其是概念不清与词义混淆的这类词汇，可以通过比较记忆法，将近义词、易混词等联系起来，提高对词汇的理解和运用能力。

④**语境记忆法**：词汇要放在“上下文”中去理解和记忆，并且熟悉它在特定的语言文化中的内涵与外延。

2、长难句的复习

(1)融入到平时的真题阅读复习中，可以在做阅读的时候去关注里面的长难句，长难句翻译如果有困难可以去看看长难句的相关视频，推荐刘晓燕老师的长难句课程、唐迟老师的长难句课程。

(2) 视频建议倍速播放，做好笔记，避免二次回看。

(3) 针对长难句，能够分析句子结构，找出句子中的主谓宾。推荐去看何凯文公众号“每日一句”。

3、关于英语真题怎么做？

(1) **阅读的精髓**：理解语义主旨感情+顺着出题人的思路分析问题

(2) **阅读四步骤**：可以去看 2022 届全程英语复习规划哦~

①模拟实战，(最开始 25min，最后 15-18min)做完真题。基本的做题步骤是，先通读题干和选项，然后读完相应段落就解题，然后用 KK 三步法解题(即：定位(精准定位)，替换(模糊替换)，排除(主题为王))。

②做完后，不要对答案，去看黄皮书或者考研真相的词汇解析，查完以后再做一遍。

③对答案，第一遍做对，第二遍做错的题要重点关注，第一遍做错，第二遍还做



错的题是你的软肋，作为重中之重进行分析。分析做错的原因，比如：单词不认识导致句子理解偏差，长难句不懂，过度引申，定位不准确等等。

④摘抄生词，长难句进行记忆分析(建议自己准备一个笔记本记下来，早晨起来背诵)，逐词逐句翻译文章，然后正面分析正确选项，使自己的思路初步贴近出题人的思路。这一遍是打基础，很重要。

(3) 时间分配：每天 1-2 篇，2-3h。基础薄弱的同学可以先去看长难句课程再去做阅读。基础好的同学可以在背单词的同时，可以去做阅读~建议从 98 年阅读开始做起。

★关于正确率

英语复习初期要避免三个误区：(1) 过分追求正确率；(2) 速度优先；(3) 不进行总结、复盘。

首先要明确的是，我们第一遍的复习是以单词和长难句为重点，初期单词的熟练度没有达到，阅读的技巧也没有掌握，正确率低是一个很正常的现象。

现阶段我们要把复习的重点放在单词的积累上，并且在做阅读的过程中增强单词的记忆，提升技巧。

阅读精读一定要静下来去做，阅读精读一般是需要 2-3 遍，第一遍重在打好基础，关注单词和长难句，第二遍在于归纳出题人的意图，关注每种题型的做题技巧。第三遍在于总结。

英语是一门语言，水平的提高在于平时的积累，当我们在 8-9 月份把阅读完成第一遍复习后，进入强化阶段英语的单词、阅读相比现在都会有质的提升，到那时再去用正确率来判断自己的阅读水平。

二、专业课复习规划

1、流病或统计复习规划

目前的复习重点都放在流病或统计上。在 1-2 月份，基础课程还没有上线的时候，大家要去看课本！

如果考流病和统计的同学，先去看统计，如果不考统计，去看流病！流病和统计



是公共卫生的基础课程，也是最重要的课程，流病或统计重在理解，是方法学科，所以相对三大卫生，难度会大一点，需要时间更长！

(1) 如何去看书：

- ①先看目录，知道整本书的整体框架，知道有哪几部分，每一部分有哪几章。
- ②泛读并理解每一章节的内容，用不同颜色的荧光笔做笔记。绿色代表一级标题，紫色代表二级标题，橙色、黄色代表关键字和差异内容。
- ③每学完一个章节：梳理出每个章节遇到的问题，梳理出整个章节知识点的框架，流病和统计整本书的框架是非常清晰的，**流病主要围绕几大流行病学研究方法，统计主要围绕几大统计学分析方法**，每个方法的原理，特点，使用注意事项，优缺点，应用条件等等，这些梳理好后会让你对知识点的对比理解更加清晰！这个框架的思维导图的梳理不用担心刚开始做的不好，我们每一轮都是要进行梳理的，这样你才能知道每一轮的学习哪些问题解决了，哪些问题还需要我们继续跟进！
- ④流统是方法学科，前期要把基础打好！争取在2月底基础课视频上线前，自己把流病或统计复习一轮，然后到时候大家就可以跟着基础课程再复习一遍啦，这样可以帮助大家更好的理解课本上的重点难点呦！

(2) 复习时间：

每天2-3小时。比如，流病复习内容为12章，计划一个月复习完一遍，那么每天看0.5章，每天看2-3小时。

(3) 关于习题册：

①什么时候开始做习题册？

流病或统计建议看1-2遍书之后再去看习题册，习题册在精不在多！考选择的同学流病、统计建议做2-3本习题册，不考选择的同学流病、统计建议做1本习题册即可，直接在大黄蜂的题库里面去选择相应的习题册即可。

②习题册推荐？

统计习题册推荐李晓松主编，《卫生统计学学习指导与习题集》，第3版，赵耐青主编，《卫生统计学》习题册；

流病习题册推荐赵亚双主编，《流行病学学习指导与习题集》，第3版。

③消化完一遍习题册之后做什么？



注意是“消化”而不是“做完”。做完人卫版的第一套习题册之后一定要圈下所有有问题的题，自己觉得无法理解或者答案有错误的题。大家做完第一遍习题册之后，根据自己的情况选择是否需要重新“复盘”，如果有大量的题目无法理解，就暂时不需要做第二本习题册，看完视频课之后再进一步进行解决。

④练习册错题知识点如何整理？

一二三轮看书复习时可以只做习题册的选择题，简答可以先不做。做完习题册的选择题，不懂的题对应考察的知识点需要标记在书上。习题册上重要的简答题对应考察的知识点也要标记在书上，同时自己看书的时候，书上不懂的知识点也要做个标记，要将所有的重难点都标记在一本书上。

注意：专业课目前对大家来说做到熟悉整体把握就可以，慢慢来，比较快。

三、专业课复习常见问题

（一）专业课复习方法常见问题

Question1：现在专业课主要复习什么科目？

目前的复习重点都放在流病和统计上（不考统计的同学主要复习流行病）。注意：

（1）每个月一本书：要学会分解总体任务，比如，流病复习内容为11章，计划一个月复习完一遍，那么每天看0.5章，每天看2-3小时。

（2）要用自己的方式理解它，不要死记硬背：看书先看目录，明确教材的框架，知道一共有多少章，主要内容是什么；前三遍看书要细致、且不可以只抓重点，尽量做到面面俱到。

（3）流统是方法学科，前期要把基础打好：复习三大卫不仅占用流统的时间，而且后面会遗忘。所以，**三大卫生（以及儿少/毒理等其他科目）要在流统掌握的很好的情况下再开始复习！！**

Question2：现在专业课应该如何复习呢？

（1）第一遍研读，不做题只看教材。先看目录，知道本书的整体框架，知道有那几部分，每一部分有哪几章。拿一支黑笔和一把尺子，每看一句画出上面的关键字，只画出主谓宾。每看完一章反问自己这章考了什么内容，每看完几章，把这几章的主要内容进行串联。



(2) **第二遍研读**，用不同颜色的荧光笔做笔记。绿色代表一级标题，紫色代表二级标题，橙色、黄色代表关键字和差异内容，等等。

(3) **第三遍研读**，可配合**基础视频（共 90 课时）+基础讲义**，并完成每一课时课后的思考题。学习完基础视频课程之后，进行教材的第三遍研读，可加入红笔、蓝笔等其他颜色笔的笔记，可有圈圈叉叉的勾画。**每看完一章，做本章相应习题（配套习题册）**，做题只做**小题（选择+填空）**，名词解释和简答题知道书上的出处即可。每一遍复习只做一本习题册，等该本习题册上的**小题（选择+填空）的所有选项**全部理解清楚后，再开始做下一本习题册。

Question3: 现在专业课复习需要背书吗？

(1) **不建议现在背诵**，第一会占用复习教材的时间，第二遗忘度很大，只有对知识点掌握的很好的情况下，背书才能事半功倍。

(2) **不建议将教材中整段的话摘抄到笔记本上**，第一摘抄并不经大脑转化或记忆，第二机械摘抄会占用你大把的时间。

Question4: 专业课复习为什么要做知识框架呢？

因为我们流统这两门是方法学科，像统计的话主要就是几大统计学分析方法，每个方法的原理，特点，使用注意事项，优缺点，应用条件等等。**通过自己梳理将知识点形成体系，加深理解，形成学科思维**。这是刷题所达不到的，题目只能点对点的帮你解决问题，而不能让你学会对知识的整体把握。因此，这些梳理好后会让你对知识点的对比理解更加清晰！而且，思维导图的梳理不用担心刚开始做的不好，我们每一轮都是要进行梳理的，这样你才能知道每一轮的学习哪些问题解决了，哪些问题还需要我们继续跟进！

Question5: 专业课复习需要现在看视频课吗？

现在不需要看视频课，而是以书本为主。视频课适用于有了一定基础的时候再看。一方面，视频课的讲解不会把书本上的每个字都给你讲到，很多细节的地方还是要靠自己看书的时候去留意消化；另一方面，通过自己看书过程中梳理出知识框架和遇到的问题，带着这些问题再看视频，更有针对性，更能使视频课发挥更好的效果。因此，**一定要先把课本过 1-2 遍后再看视频课**。



Question6: 专业课复习现在要开始做题了吗?

目前暂时不用着急去做习题。现在你还处于基础阶段,很多基础性的问题没有理解掌握,做只会是一堆问题,并不能很好的利用到练习题,可以**放到课程上线后作为强化训练**。并且你的时间也不是很充裕,梳理本身就会占据你大部分时间,你也没有去做题,现在最重要的就是理解,不要操之过急!

Question7: 专业课复习过程中出现的问题该如何解决?

复习过程中出现问题是正常的。此时你需要做的就是进行**独立思考**,并把这些**问题做好标记**,进行**归类总结**,同一类型的问题放在一起,非同一类型的问题就分开。千万不要急躁觉得有问题没把问题解决了就看不下去,继续往后面看,看到后面你再回过头去看前面的问题,这是有了一定的知识积累,大部分问题也就迎刃而解了。

Question 8: 三大卫生到底什么时候开始更好,什么时候背书才更合理?

(1) **最晚七月份**要开始一门卫生的复习,然后**一门一门的加入**。如果前期流行病和统计复习的还不错,可以提前加入复习。

(2) 三大卫生复习完两遍就可以开始背诵了,一开始背诵可能任务有点重,且选择题还没有掌握的很好,建议先记**选择题的知识点以及名解简答的关键词**,然后一轮一轮的补充和加强巩固。

(3) 总的来说,背诵还是要**尽早提前**,因为任务量真的很重,早点背诵,为后期减轻压力。

Question 9: 儿少/毒理的复习何时加入? 怎么加入?

(1) **复习时间**: 首先,明确**毒理的复习偏记忆**,与流统复习重点偏理解略有不同。毒理/儿少要在流统掌握的很好的情况下再开始复习!简单概括,**前期流统学得越好,后面越有足够的时间和经历攻克毒理/儿少!**

(2) **复习规划**: 对于基础较好/复习时间充足的同学,跟前面统计和流病的复习顺序一样的,先看书+思维导图、再视频+红宝书、真题练习、最后记忆背诵。



(二) 流病统计复习常见问题

Question1: 如何使用苏大、人卫第七、八版、复旦赵耐青、北医王燕等版本的《卫生统计学》教材？

(1) 统计需要理解与自我思考，如果只将书本泛泛浏览，很多东西肯定都无法理解。**第一遍知道书本框架，第二遍尝试着自己推导公式，第三遍逐字逐句的分析。**

复旦赵耐青《卫生统计学》教材编写的非常好，它将统计公式的原理讲解的很透彻（其他版本教材还没有此功能），因此强烈向大家推荐！

(2) 基础较好的同学建议**直接复习苏大出版的《实用医学统计与 SAS 应用》**，如果有不懂的问题再去翻看复旦赵耐青《卫生统计学》教材。

(3) 基础薄弱的同学建议**先学习**复旦赵耐青《卫生统计学》教材，至少看三遍以上（并做配套习题册）。

(4) 部分学校要统计教材虽然为第七版，但我们还是建议使用第八版教材。

①第八版的教材有最新的说法，也是趋势。

②本科生现在几乎用的都是第八版本的教材。

③随着时间的推移，后期大纲也会慢慢规定是第八版的教材。

最后，统计本质的知识是一样的。纵览各个版本的统计，内涵都是一样的。因此大家不管学校要求的是哪一个版本的课本都不用担心，最终都是要回归到统计学上！

Question2: 统计课本逻辑是什么？

(1) 统计前部分的逻辑是：

- ✓ 统计是什么？
- ✓ 资料类型是什么？
- ✓ 资料怎么描述（定量资料、定性资料）？
- ✓ 样本怎么获取？（实验设计）
- ✓ 以及统计的核心，假设检验

前面的部分需要好好理清清楚他们的内在逻辑性。



(2) 后面的复习就涉及到不同的资料——不同的方法。

建议每看完一个章节、就总结一下这个章节的资料类型，使用条件、假设检验、自由度等。最好自己总结一下，进行对比分析，防止越学越乱哦。

Question3: 统计复习 1-2 轮，要记忆吗？

统计学科是 70%靠理解，30%靠记忆。因此，在第一轮一般情况是不需要背书的。现阶段我们不需要背诵统计，但是我们有两点要求：

(1) 能够系统的把课本看完，知道每章节的内容。以理解为主，能够用自己的话描述统计或流行病方法的过程。

(2) 能够合上课本自己总结思维导图，不要求导图非常细，能够把大概的框架结构建立起来就可以。

Question4: 统计要准备 SAS 吗？SAS 软件怎么考？我需要在第几轮掌握？

(1) SAS 软件不会要求上机考察。只会出现现在考题中，每年 2-3 个选择题。

(2) 备考方式。我们需要知道 SAS 基本应用，不同的统计学方法对应的 SAS 程序步。一般在第二轮或者第三轮在对计算题梳理时，同步进行，但需要保证持续不断复习，考场遇到不慌不出错。

Question5: 统计复习是否需要做知识框架/思维导图？

(1) 因为卫生统计学是方法学科，像统计的话主要就是几大统计学分析方法，每个方法的原理，特点，使用注意事项，优缺点，应用条件等等。通过自己梳理将知识点形成体系，加深理解，形成学科思维。

(2) 题目只能点对点的帮你解决问题，而不能让你学会对知识的整体把握。因此，这些梳理好后会让你对知识点的对比理解更加清晰！

(3) 思维导图的梳理不用担心刚开始做的不好，我们每一轮都是要进行梳理的，这样你才能知道每一轮的学习哪些问题解决了，哪些问题还需要我们继续跟进！

Question6: 统计公式到底记不记？

(1) 公式一定要记，如两样本 t 检验、t'检验、配对 t 检验、卡方检验的几个公式、决定系数的计算、相关系数的假设检验等。点睛课程会有班班画重点公式记忆哒，同时计算题技能加成，让你计算题无忧！



(2) 在做统计的笔记的时候, 该资料使用何种检验方法、检验假设、自由度、公式、下结论等, 都必须完完整整的自己做一遍, 看一遍, 总结一遍。四格表资料(注意与配对四格表区别), 一定一定要自己动手列四格表。

Question7: 统计看不进去书怎么办?

(1) 统计就是一门比较难懂的科目, 前几遍有些看不懂的知识点是正常的, 基本上所有的学员都是这么说。班班带过很多学员, 一开始复习大家都说过统计很难的问题, 到后来就没有人说了, 因为书看得多了就会有进步的。所以说, 不能着急, 要循序渐进呀。

(2) 看书遇到不懂的地方可以先标记出来, 等看过一遍书之后就可以借助我们的视频帮助理解。另外, 书看的多了, 有些问题自然迎刃而解, 后来你会发现统计是一门非常有意思且实用的课程。

(3) 一段时间对统计特别反感, 那么我们就每天少安排一点统计任务, 或者不看, 但是不要超过三天不看统计。把每天的时间多安排在其他稍微轻松或者自己感兴趣的任務上, 不要因为统计浪费复习时间。等到情绪好一点了, 再增加统计的任务量。

四、复习技巧

1、考研如何制定计划

【先想好这一个月总任务是什么, 再规定每个星期、每天的数量】

Step1 拿出一张纸, 把今天要做的事情统统写下来。

没有让你真正做事哦, 我只是让你把这些事情写下来而已。大脑, 不要拒绝这么基础的要求嘛, 只是写几个字而已。

Step2 给这些事情排序, 注明时间。我每个时间节点, 只做一件事情。

计划表制作出来只是第一步, 最重要的九十九步是每天按照计划表执行, 不要把今天的任务推到明天, 明天做不完又想更多的事情推到后天。

Step3 想想自己的「人生大计」, 在心里默数五下。

1、2、3、4、5, 好好享受这五秒的悠闲时光, 然后告诉自己: 早晚都要做, 不如现在做, 开工吧!



Step4 每做完一项，就画个√，没过多久，你就会发现，√越来越多。

你心里的 panicmonster（恐慌怪兽，称呼源自 TimUrban）原来越小，你仿佛能掌控住自己心里的恐惧感，至少不会像之前那样慌里慌张了。

无论你准没准备好，22 考研的车已经开啦，但请放心班班会把车门焊死，你们都要乖乖的不许下车呦！如果在复习过程中遇到一些问题，要记得随时私聊班班。

-【公卫研习社-班班组】2021 年，班班让你的考研之路，有人带、有人管、有人帮。

-这一路，你将掌握最全的院校信息、最新的考情动向。实时跟进你的学习状态、明确你的学习目标、保证你的学习环境，解决你的学习问题！

-哪怕你想要放弃自己，班班也绝不会放弃你！

-温馨提示，所有的资料均需在内部群班主任指导下进行学习！