

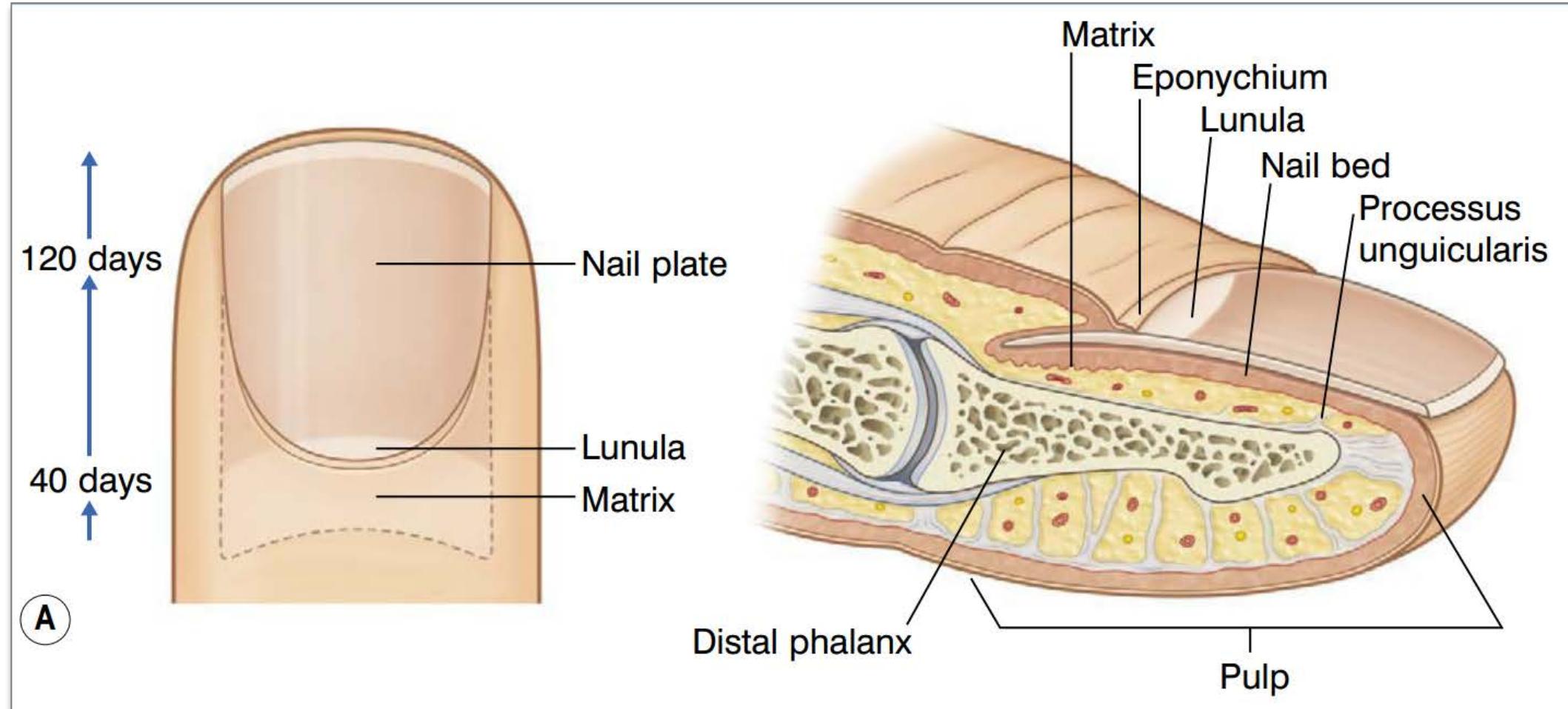
PATOLOGÍA UNGUEAL UÑA EN PINZA



Piedad Marcela Guavita Falla
RII Dermatología
Universidad Nacional de Colombia



Anatomía de la falange distal

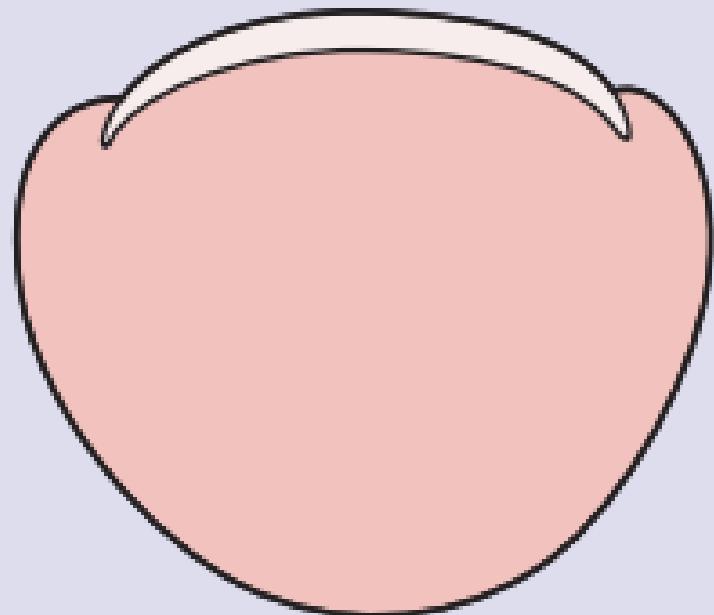


GENERALIDADES

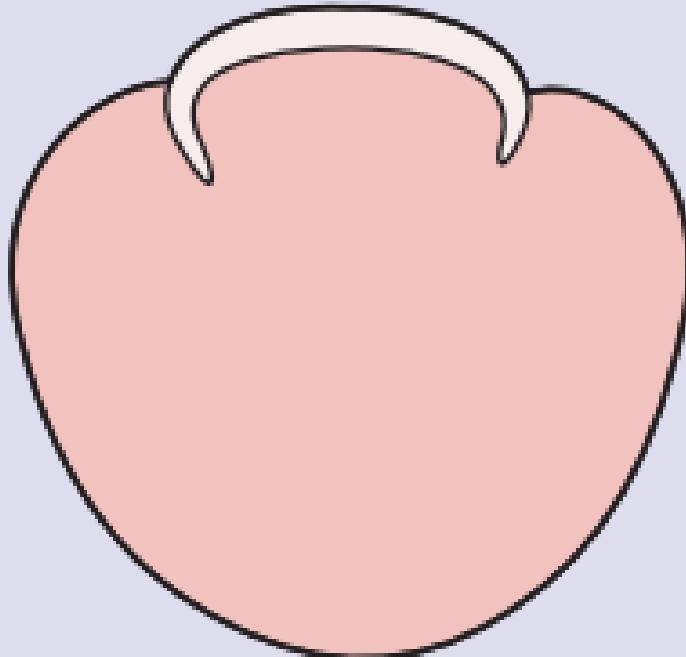
Uña en pinza

- Uña en trompeta, uña sobrecurvada, uña entubada, uña en omega, uña curvada
- Sobrecurvatura transversa que ↑ distalmente a lo largo del eje longitudinal de la uña
- Bordes ungueales comprimen el lecho ungueal y crecen hacia dentro de los surcos laterales
- Muy frecuente en uñas de los pies
- Raro en uñas de dedos de manos

Normal



Pincer



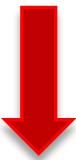
Etiología de la uña en pinza

HEREDITARIA	ADQUIRIDA
<ul style="list-style-type: none">• Simétrica• Adolescentes, adultos jóvenes• Uña del grueso artejo afectada: desviación lateral eje largo de falange distal• Si uñas de otros dedos del pie afectadas: desviación medial• Cambios similares en otros miembros de la familia• Epidermólisis ampollosa simple (paquioniquia)	<ul style="list-style-type: none">• Asimétrica• Usualmente afecta sólo el grueso artejo <p>Causas</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Psoriasis</i>, osteoarthritis degenerativa interfalángicas distales, calzado inapropiado, tiña unguis, tumores (exostosis, quiste de implantación, seudoquiste mixoide),• Luego de fistula AV en antebrazo (2 y 5° dedos)• Adenocarcinoma metastásico colon sigmoide, Kawasaki• Medicamentos: β-bloqueadores

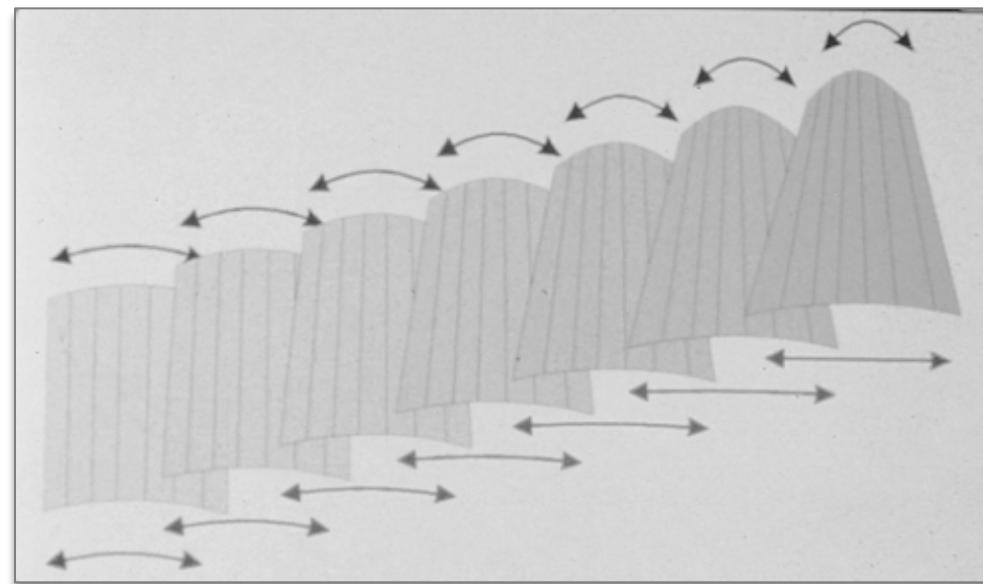
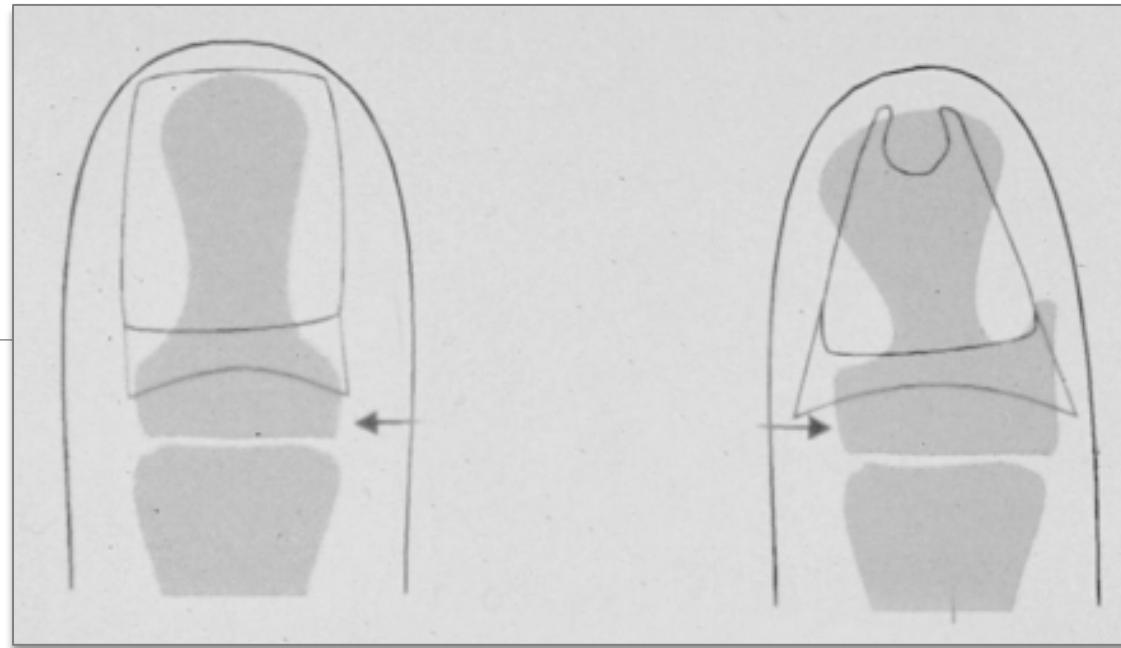


Fisiopatología de la uña en pinza

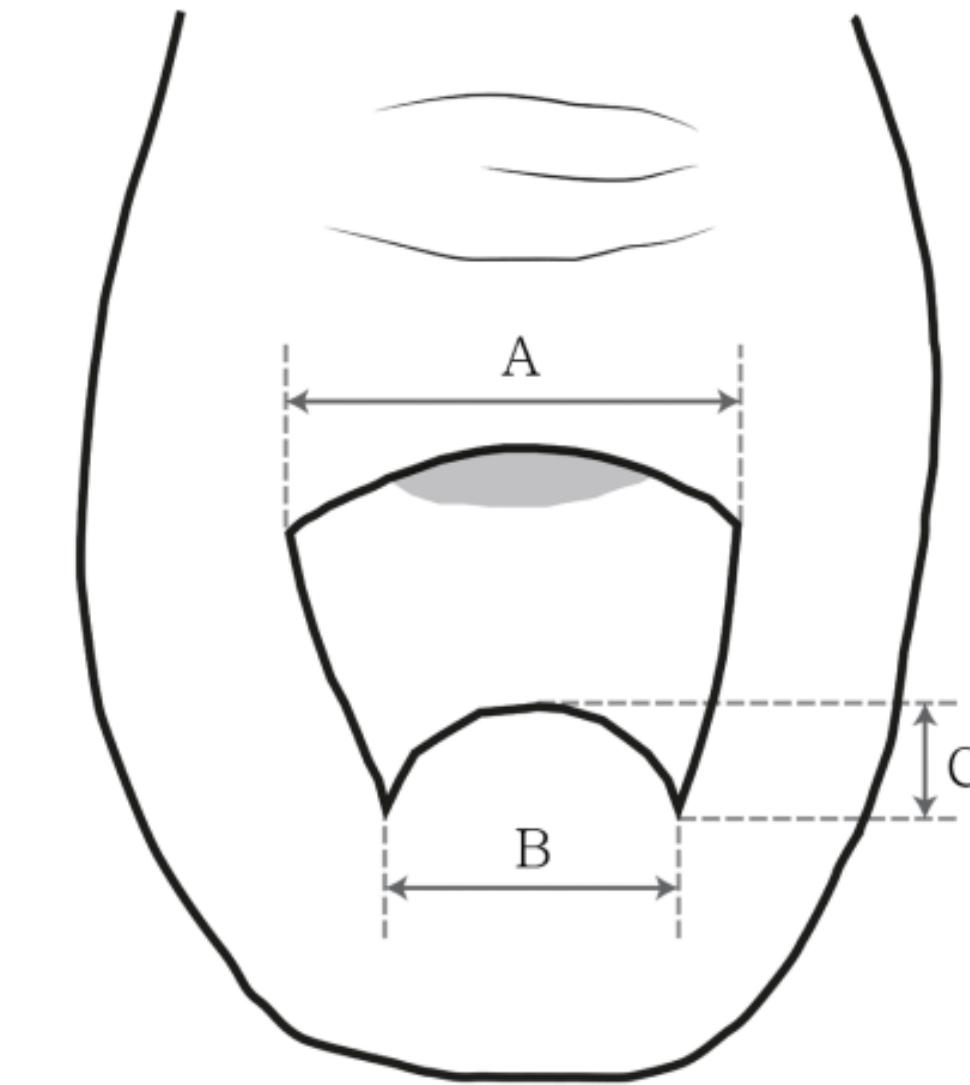
Base agrandada de la falange distal a la cual la matriz ungueal está firmemente unida por fibras de colágeno



Curvatura porción proximal de la lámina ungueal disminuye y como consecuencia la curvatura distal ↑



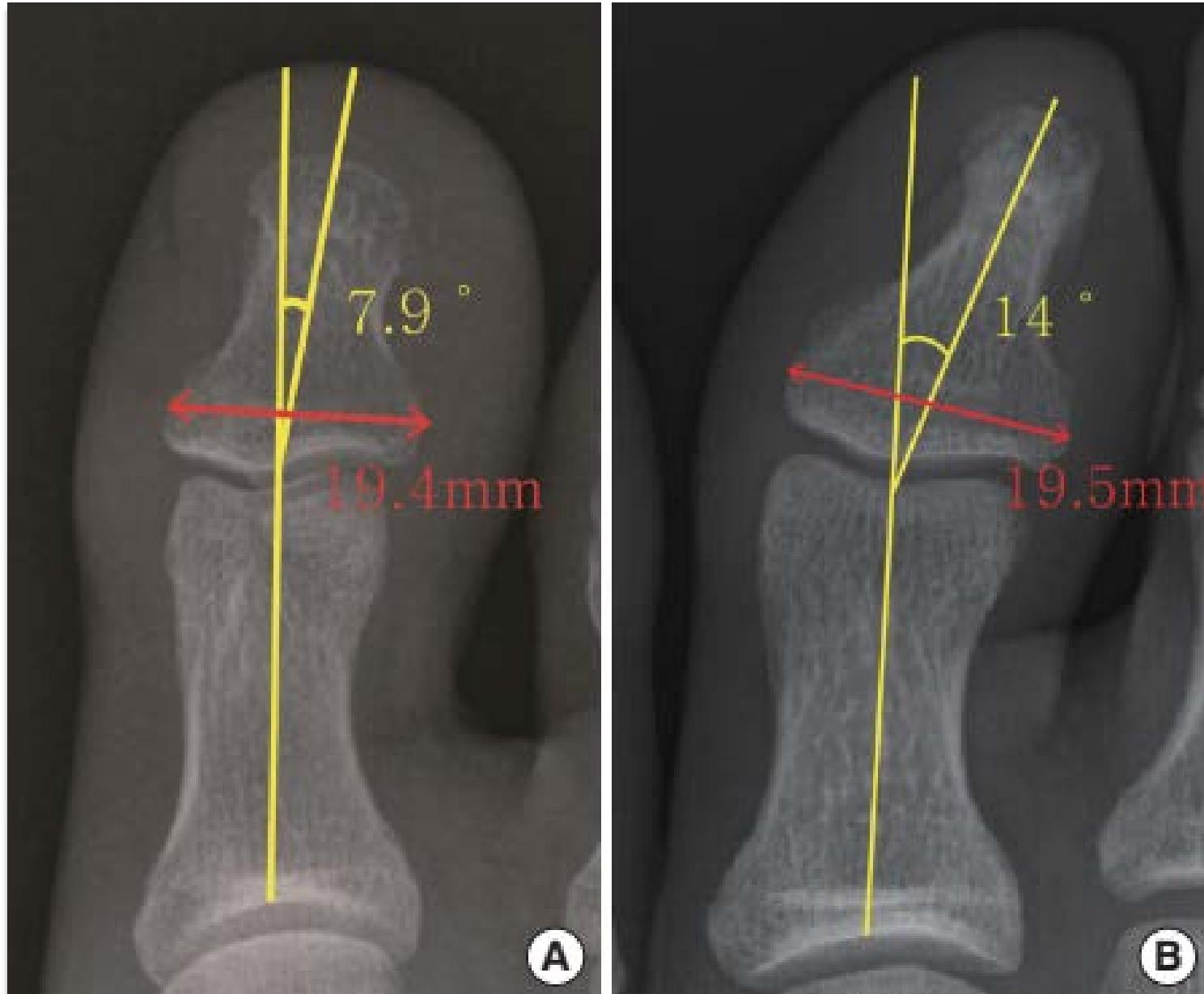
A, width of the nail root; B, width of the nail tip; C, height of the nail tip. Width index = $B/A \times 100$, height index = $C/B \times 100$.

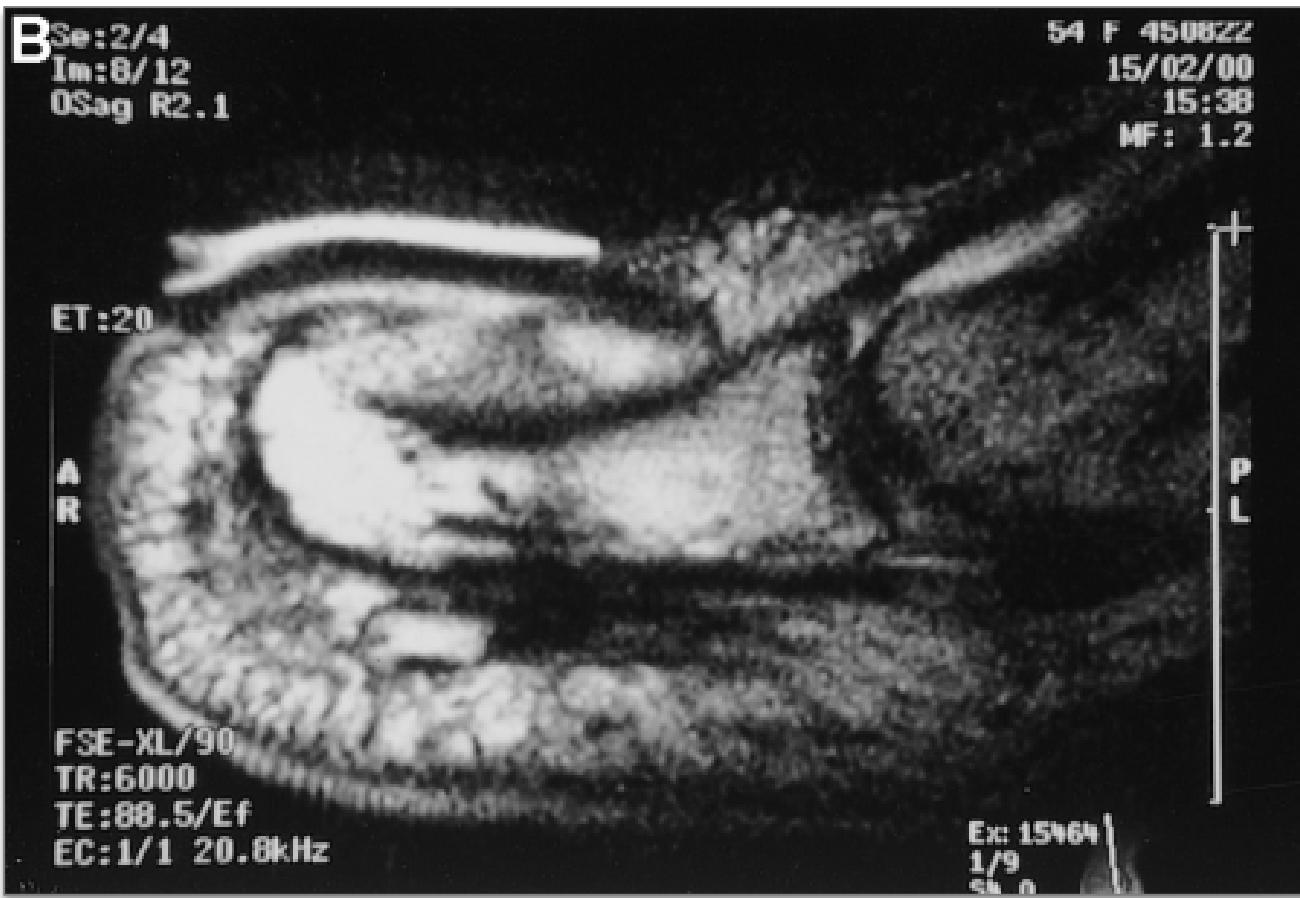




Rx y MRI

- agrandamiento de la base de la falange distal
- osteofitos laterales y mediales con dirección distal → más grandes medialmente





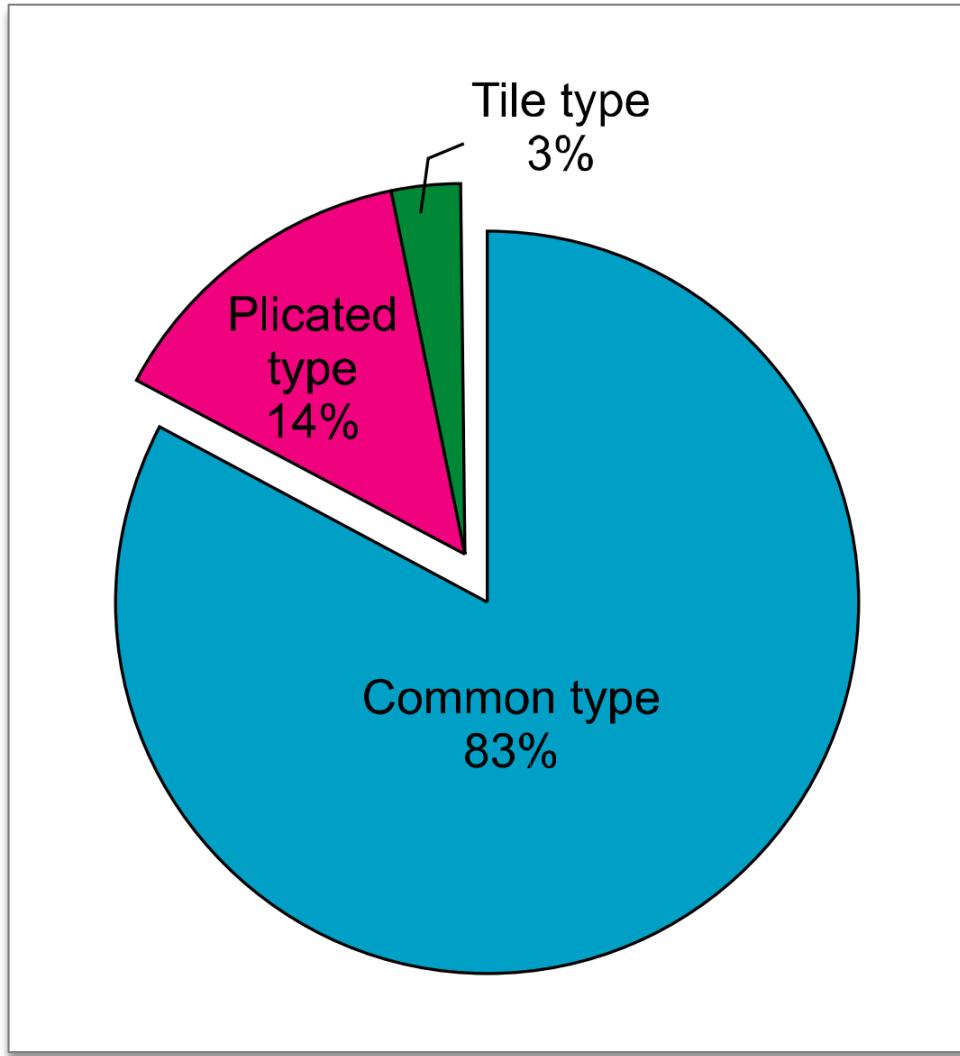
Rx y MRI

- sobrecurvatura distal de la uña produce tracción sobre lecho ungueal que se transmite al hueso
- osteofitos por tracción distales

CLÍNICA
Uña en pinza



- Curvatura ungueal transversa exagerada
- Bordes laterales de la lámina ungueal penetran en los surcos laterales
- Adicional curvatura comprime lecho ungueal
- A largo plazo → tejido blando desaparece
resorción hueso subyacente



- ***3 tipos clínicos***

- uña en pinza “común” (trompeta u omega)
- uña en pinza en forma de teja (tile-shaped)
- uña plegada (plicated nail)



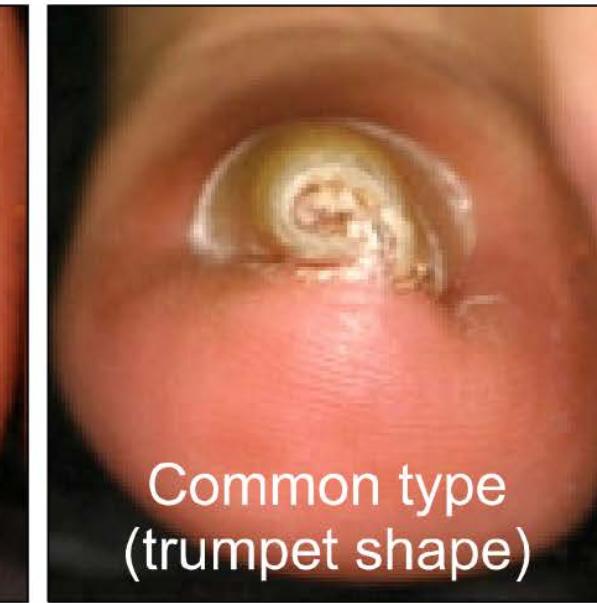
- ***Uña en trompeta o en omega***
 - tipo más común
 - sobrecurvatura ↑ de proximal a distal
 - lecho ungueal se reduce en su diámetro transverso y se levanta distalmente



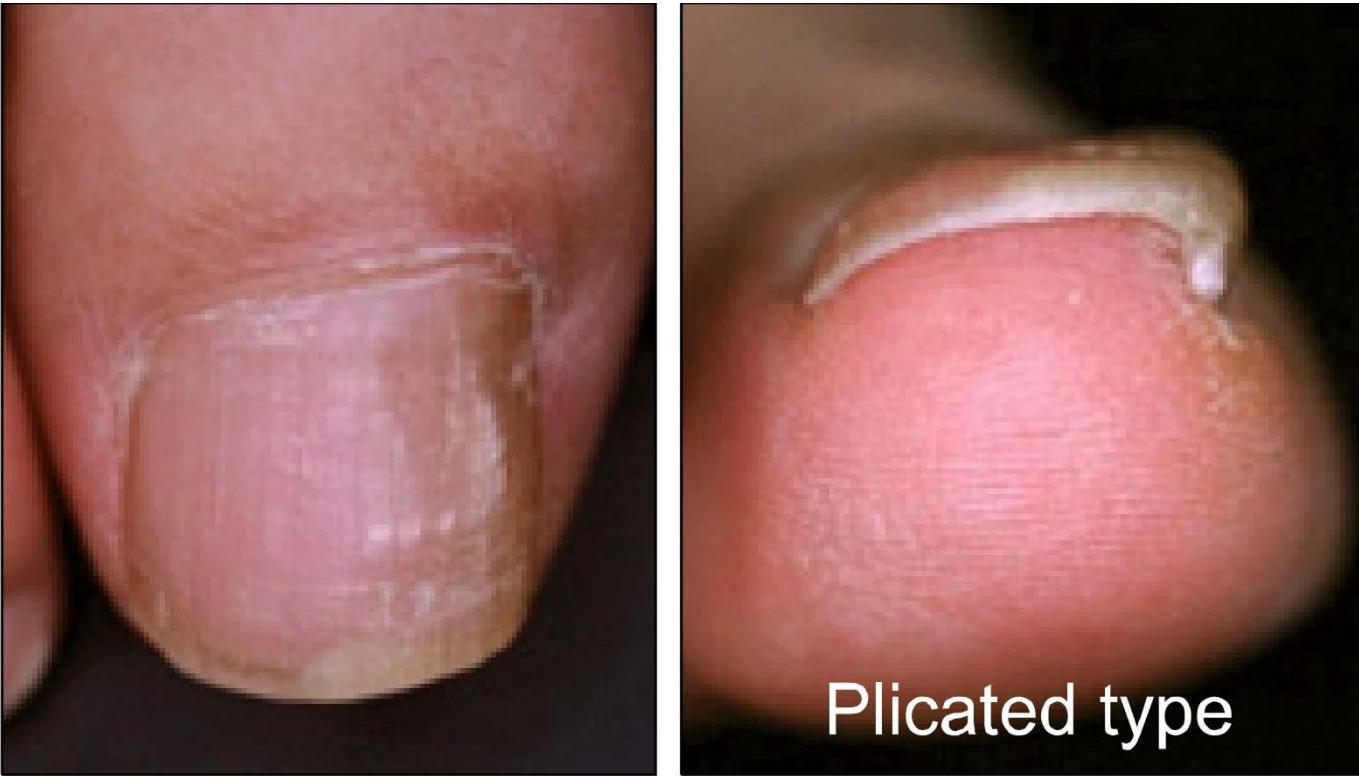
- ***Uña en trompeta o en omega***
 - bordes laterales lámina ungueal erosionan la epidermis → tejido de granulación
 - paquioniquia asociada
 - lecho ungueal se reduce en su diámetro transverso y se levanta distalmente
 - dolor puede o no estar presente



Common type
(omega shape)



Common type
(trumpet shape)



- *Uña plegada (plicated type)*

- uno o ambos bordes laterales curvados agudamente → lámina vertical
- presión sobre surco ungueal lateral → tejido de granulación
- compromiso bilateral simétrico → uñas de manos





- ***Uña en teja (tile type)***

- rara. Sobrecurvatura transversa uniforme
- aún mayor ↑ en curvatura transversa a lo largo del eje longitudinal de la lámina ungueal
- bordes ungueales laterales permanecen paralelos
- no causa síntomas serios

TRATAMIENTO
Uña en pinza

Indicaciones de tratamiento

- Principales: dolor e inflamación
- Dificultad en el uso de calzado
- Motivos estéticos

TRATAMIENTO
Uña en pinza

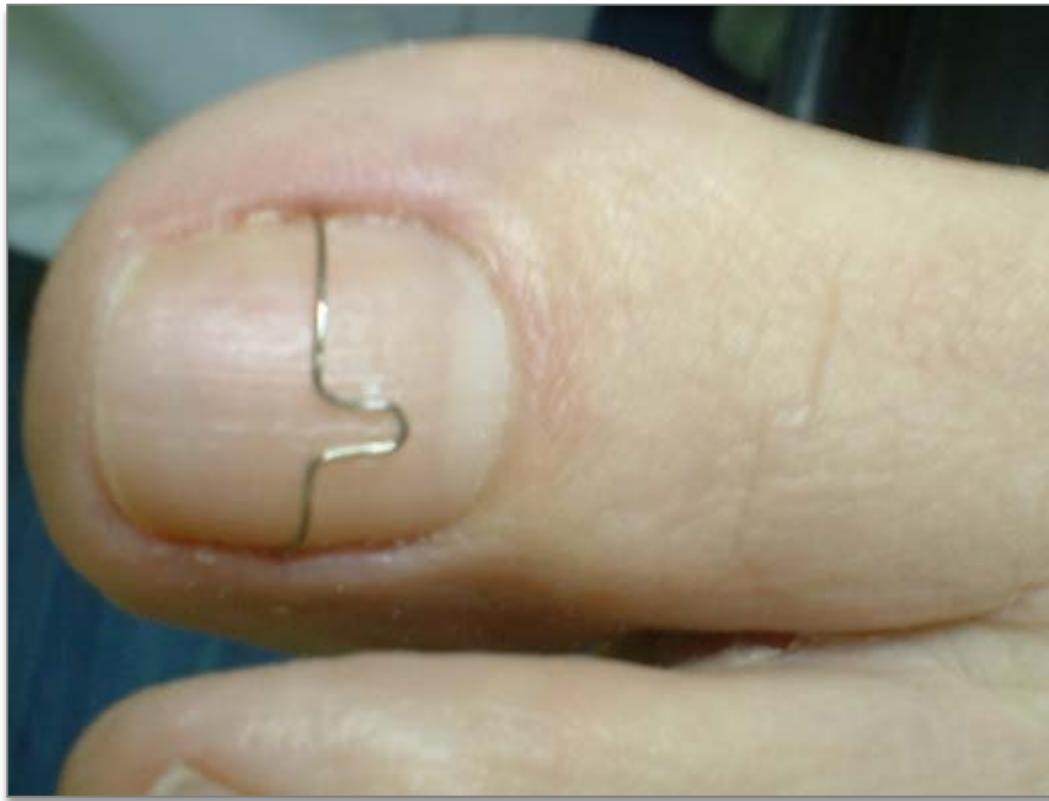
Conservador

- Adelgazamiento de la porción central de la uña
→ úrea 40%, fresa
- *Ortonixia*: métodos de corrección mecánica
Ejercer tensión sobre la curvatura transversa para aplanar la lámina ungueal



tensor ungueal de acero inoxidable
tensor ungueal plástico





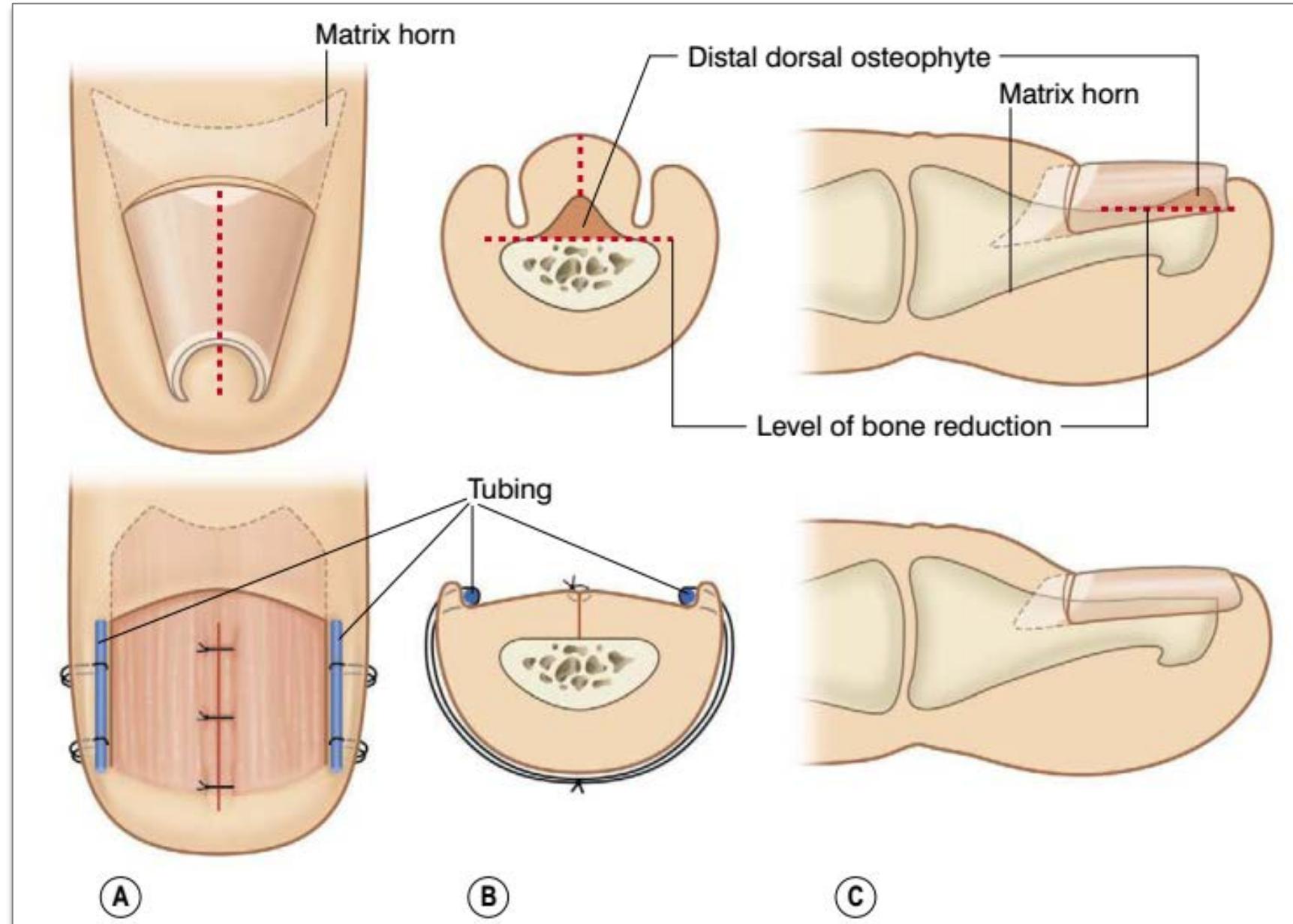
TRATAMIENTO

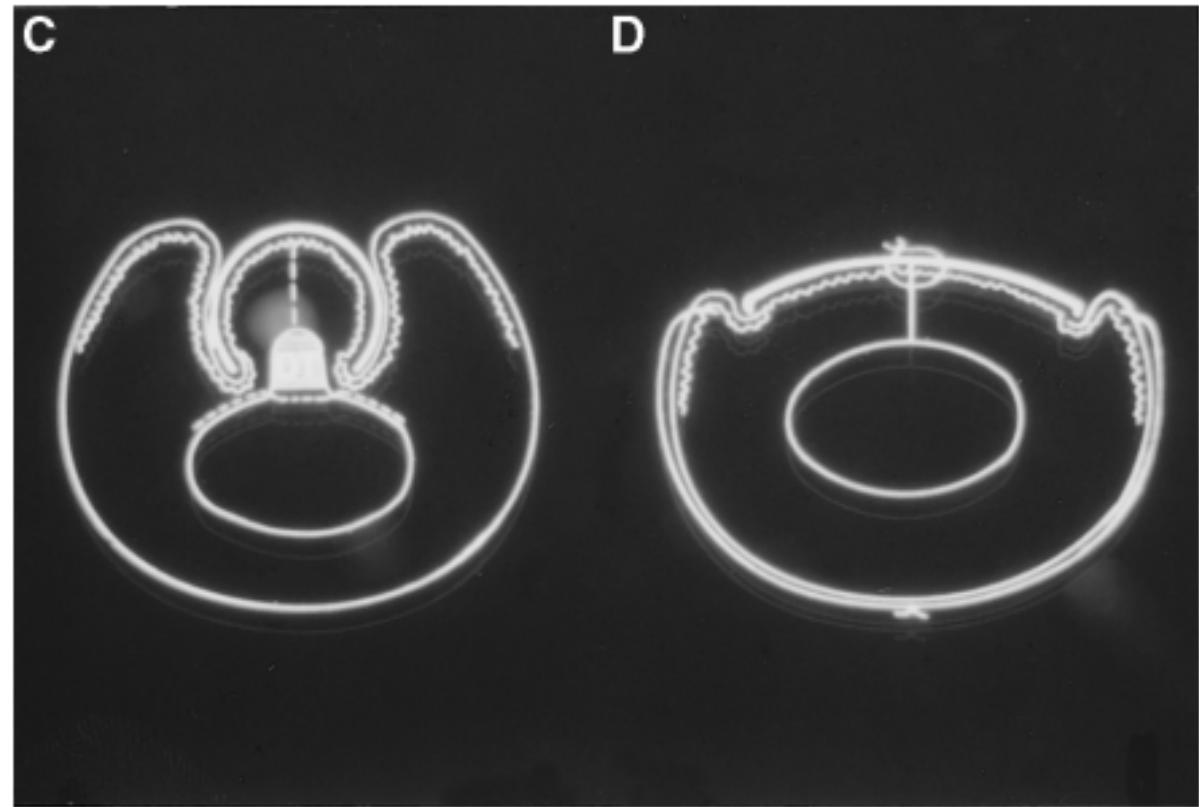
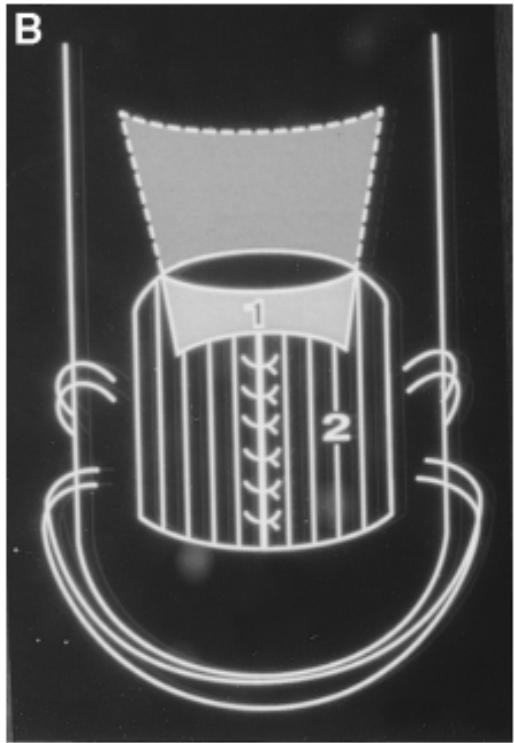
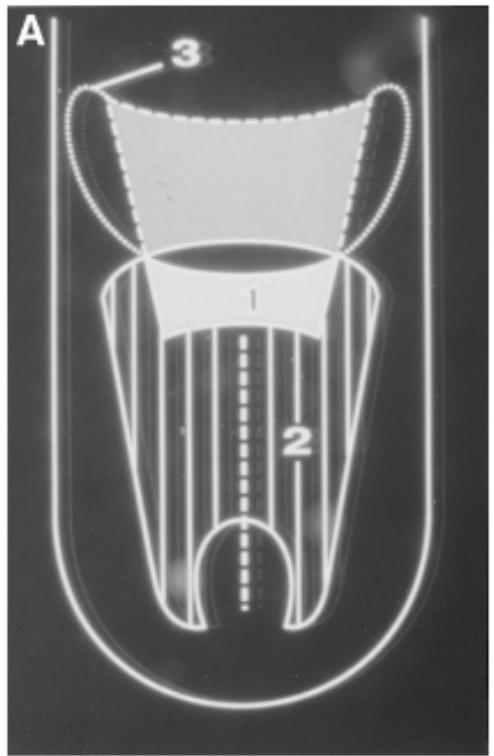
Uña en pinza

Quirúrgico

- Dirigido a aplanar la uña
- Cauterización con fenol 90% de los cuernos laterales matriz
→ modalidad más eficaz
- Otras técnicas
 - método de Rosa → remoción de todo el lecho ungueal y de la mitad dorsal de la falange distal. Injerto dérmico surco lateral
 - método colgajo lecho ungueal en zig-zag
 - método de incisión en T invertida

Método de Haneke: incluye cauterización de los cuernos laterales de la matriz

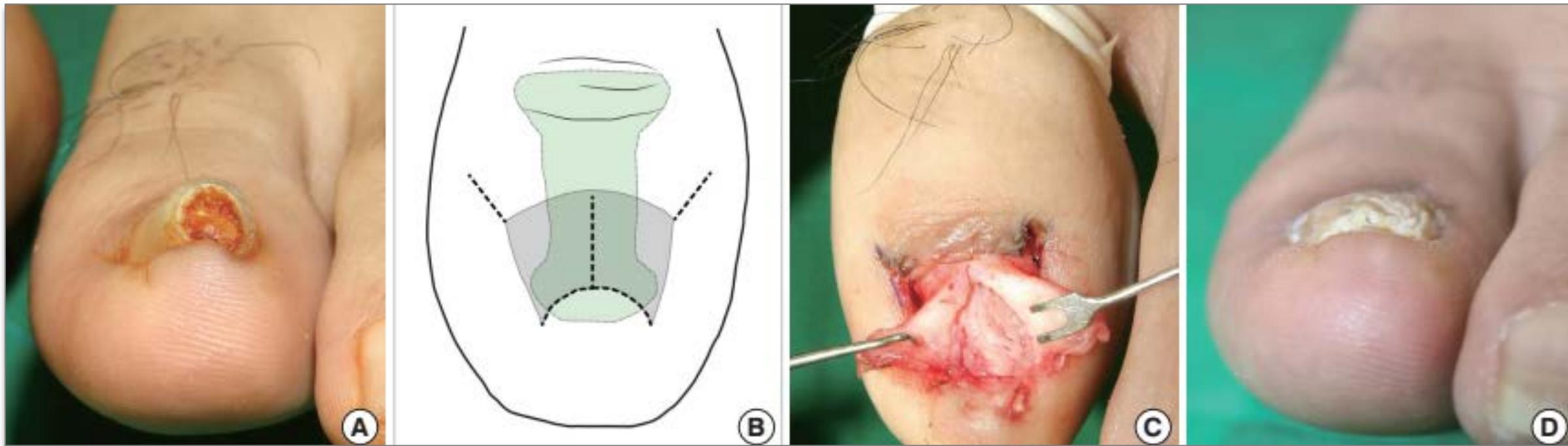




Método del colgajo lecho ungueal en zig-zag



Método de incisión en T invertida



¡Gracias!