

# El emocionante Paseo a la Playa

**sanofi**

# El emocionante Paseo a la Playa



Asociación Colombiana de Alergia,  
Asma e Inmunología (ACAAI).



**Hola papás, mamás y cuidadores (as):**

A través de este cuento, **ustedes, las niñas y los niños conocerán más sobre la Dermatitis Atópica (DA)** y sus cuidados.

En estas páginas, las niñas y los niños aprenderán de la enfermedad y también podrán **reflexionar sobre la importancia que tiene el querer y amar su piel** con o sin ronchitas.

Al conocer a **Daniel** y sentirse identificados con él, descubrirán que tener **Dermatitis Atópica no es una razón para avergonzarse**, ni aislarse.

Con esta historia queremos que vean **la enfermedad de otra manera y que tengan una vida feliz.**

**¡Disfruten mucho del emocionante paseo a la playa de Daniel!**



**Qué emocionante conocer la playa**, sentir por primera vez la arena en los pies descalzos, el aire salado, y poder ver la inmensidad del mar perdiéndose en el infinito.



Mientras DAniel miraba por la ventana, recordó la noche en que sus padres dijeron que no se podía hacer el viaje por las ronchitas que aparecieron en su cuerpo, lloró tanto que se quedó dormido sin darse cuenta. Ahora que estaba en camino, **sentía todo como un sueño**.

—¡Al fin estamos aquí! —exclamó DAniel.

En el momento en que pisaron la habitación del hotel, su mamá comenzó a revisar con detalle la piel de DAniel, parecía un detective en busca de algún rastro. Miró con cautela, por aquí y por allá.



—¡He resuelto el misterio! —dijo su madre sonriendo.

—No tienes ronchitas, no te has rascado y tu piel no se ve seca. Todo indica que estás “libre de brote”, como diría el Doctora López, así que podemos bajar a la piscina para que te des un chapuzón.

Daniel obedeció a mamá. Se puso bloqueador en todo el cuerpo y una gorra para el sol. Metió sus piecitos al agua, nadó hasta la sombra de una palmera y se puso a jugar: ahora era un pirata en busca de un tesoro.



Se acercó una niña de piel bronceada  
y tocándose el hombro, preguntó:



—Hola, ¿cómo te llamas?

—DAniel, me llamo DAniel —respondió tímidamente y sonrojado.

—Yo soy Andrea, pero me dicen Andre. ¿Por qué estás solito aquí? Ven a conocer a todos los amigos que hice hoy.—

—No debo estar en el sol a esta hora, mi piel es más sensible que la de los demás y me pueden salir ronchitas que me dan mucha comezón. Lo que tengo se llama Dermatitis Atópica.

—DAniel explicó muy serio.

—¿Derma qué? Ja, ja, ja. Suena doloroso.

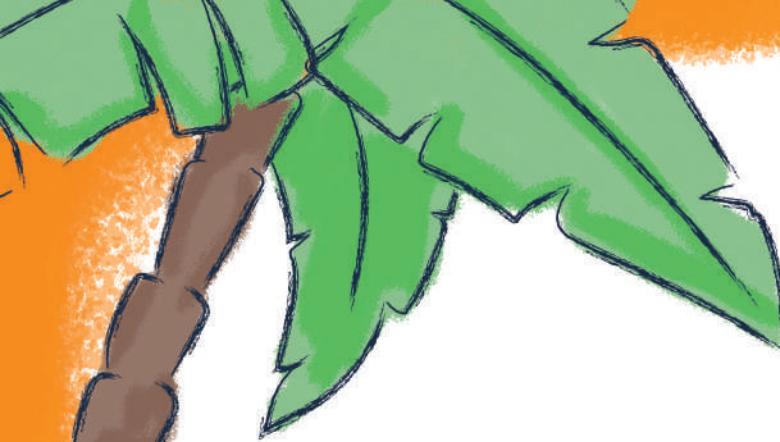
—Sí, un poquito, la verdad soy muy sensible a muchas cosas, como el polvo y el medio ambiente. A veces la piel me pica mucho y se me pone roja.





—Entonces, ¿te da comezón en todo el cuerpo? —Ella se estremeció al pensar lo que se podría sentir eso.

—Casi. Mamá les llama brotes a las ronchitas que a veces me salen en los pies, las manos y, una vez, ¡hasta en la piel de mis ojitos! Yo no sabía qué era, ni por qué me pasaba y mis amigos pensaban que se podían contagiar. **La Doctora López me explicó que puede sucederle tanto a niñas como a niños, pero no es una enfermedad contagiosa, así que no te preocunes, Andre.**



Andre se sintió aliviada, entonces llevó a todos sus amiguitos a la sombra de la palmera. Jugaron a las atrapadas antes de zambullirse de nuevo en la piscina para encontrar el tesoro de DAniel el pirata.



Cuando escucharon a sus padres llamándolos, DAniel y Andre pidieron permiso para ir solo unos minutos a la orilla del mar y despedirse.

Después de tomar un baño para limpiar bien su piel, y mientras mamá y papá revisaban que no hubiera ronchitas, DAniel les contó todo acerca de Andre y lo bien que la pasó con los otros niños. Y es que, aunque... le salieron un par de ronchitas en la espalda, había pasado un día fenomenal.



Al otro día, DAniel despertó con el sonido de la marea golpeando contra la arena y los pájaros cantando, pero dentro de él pensaba que todo era un sueño y no creía que fuera verdad. Los rayos de sol que se asomaban entre las cortinas lo alentaron a vestirse para ver el amanecer.

Con bloqueador y su camiseta de algodón favorita, DAniel disfrutó el espectáculo, siempre de la mano de sus padres. ¡Mucho mejor que en las películas!, pensó.





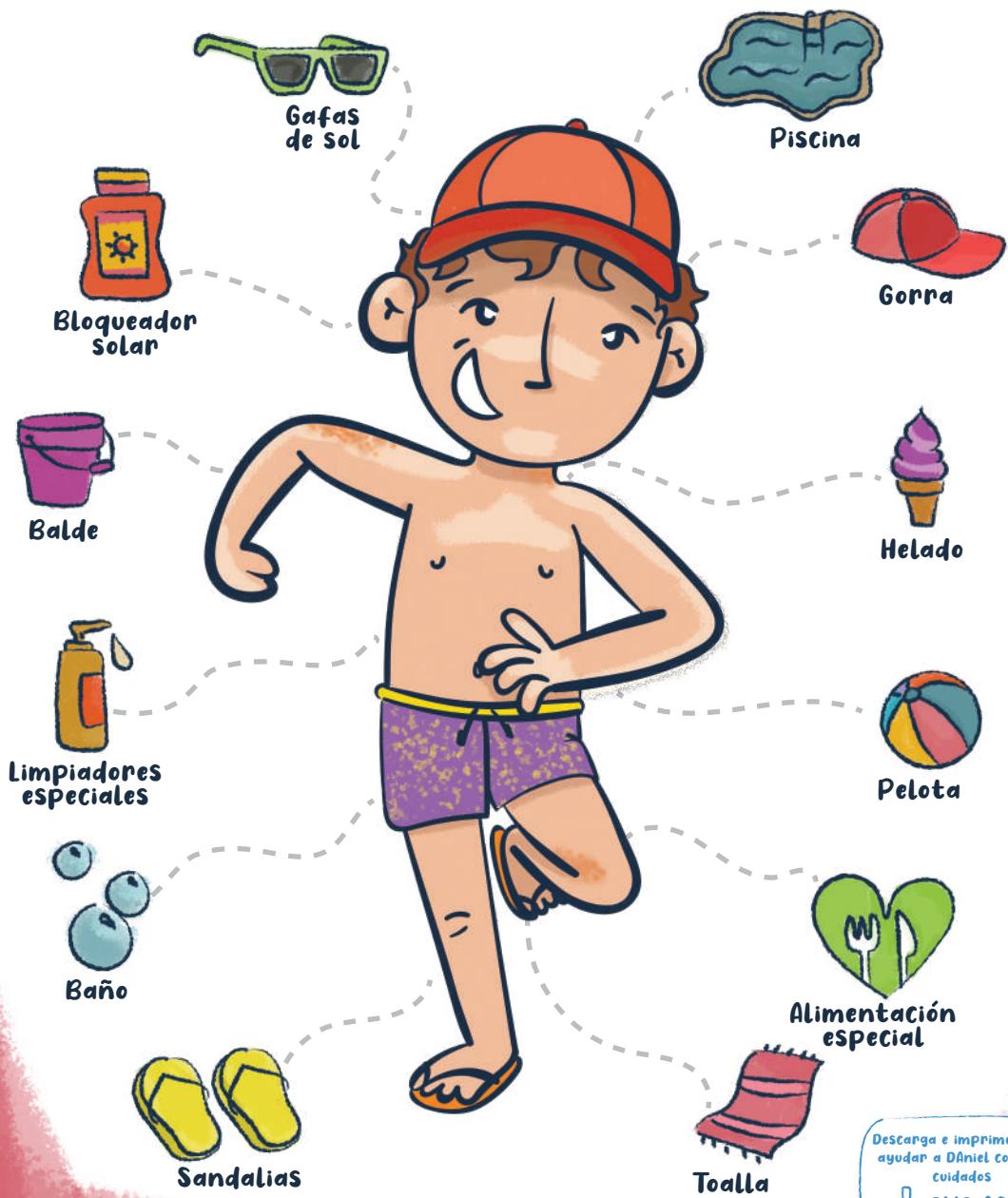
Ese primer amanecer en la playa fue tan inolvidable como su amistad con Andre.

El paseo terminó con una fotografía de ambos jugando a los piratas. Al verla, el corazón de DAniel dio un brinco. Fue una sensación nueva, recordándole que su piel era especial y por eso había que cuidarla y quererla muchísimo. Aprendió que con los consejos de sus papás y de la Doctora López, divertirse era mucho más fácil. Después de todo, así fue como conoció a Andre.

¡No podía esperar para verla de nuevo en su fiesta de cumpleaños!

# Ayuda a DÁniel a cuidar su piel

## Une todo lo que necesita para disfrutar de la playa sin complicaciones



Descarga e imprime para  
ayudar a Dániel con sus  
cuidados  
 CLIC AQUÍ

## Sopa de letras

Pide a un adulto que te ayude a encontrar las respuestas correctas dentro de la sopa de letras y enciérralas. Para descubrirlas, guíate con las imágenes



E	S	P	E	C	I	A	L	R
D	C	G	P	C	T	F	O	N
U	S	R	C	C	R	I	Ó	E
C	I	C	E	E	S	D	U	P
H	D	Q	R	M	O	C	O	E
A	J	S	D	G	A	B	S	E
R	C	S	L	A	L	A	O	U
S	S	A	A	I	R	O	L	S
E	N	A	D	A	R	O	E	C



1 → ¿Qué tipo de ropa se recomienda para los pacientes con Dermatitis Atópica?

2 → Las niñas y los niños que son alérgicos a algún tipo de alimento, deben tener una dieta...

3 → Esta actividad solo se puede realizar si los brotes no son agudos.

4 → No pueden exponerse mucho tiempo al...

5 → ¿Qué deben hacer los pacientes con Dermatitis Atópica cada que salen de la piscina?

6 → ¿Qué se debe usar constantemente para humectar el cuerpo?

Descarga e imprime  
para resolver la Sopita  
 CLIC AQUÍ

# Encuentra las diferencias

Observa las imágenes y descubre las seis cosas diferentes. Márcalas con una X



Descarga e imprime para  
hallar las diferencias

CLIC AQUÍ

# Responde las preguntas

Con el apoyo de un adulto, elige y subraya la respuesta correcta

¿Por qué DAniel y su familia no habían podido ir a la playa anteriormente?

- a) Por las ronchitas que le aparecieron al niño
- b) Por la falta de dinero
- c) Por un huracán

Para que DAniel nadara en la piscina, era necesario que estuviera libre de brote

- a) Sí
- b) No
- c) A veces

¿Con qué se protegió DAniel del sol?

- a) Con un sombrero
- b) Con gorra y bloqueador
- c) Con una sombrilla

Dante le contó a Andre sobre la Dermatitis Atópica, ¿es una enfermedad contagiosa?

- a) Sí
- b) No
- c) A veces

¿En qué partes del cuerpo le aparecían los brotes a DAniel?

- a) En todo el cuerpo
- b) Solo en la cara
- c) Pies, manos, espalda y en la piel de sus ojitos

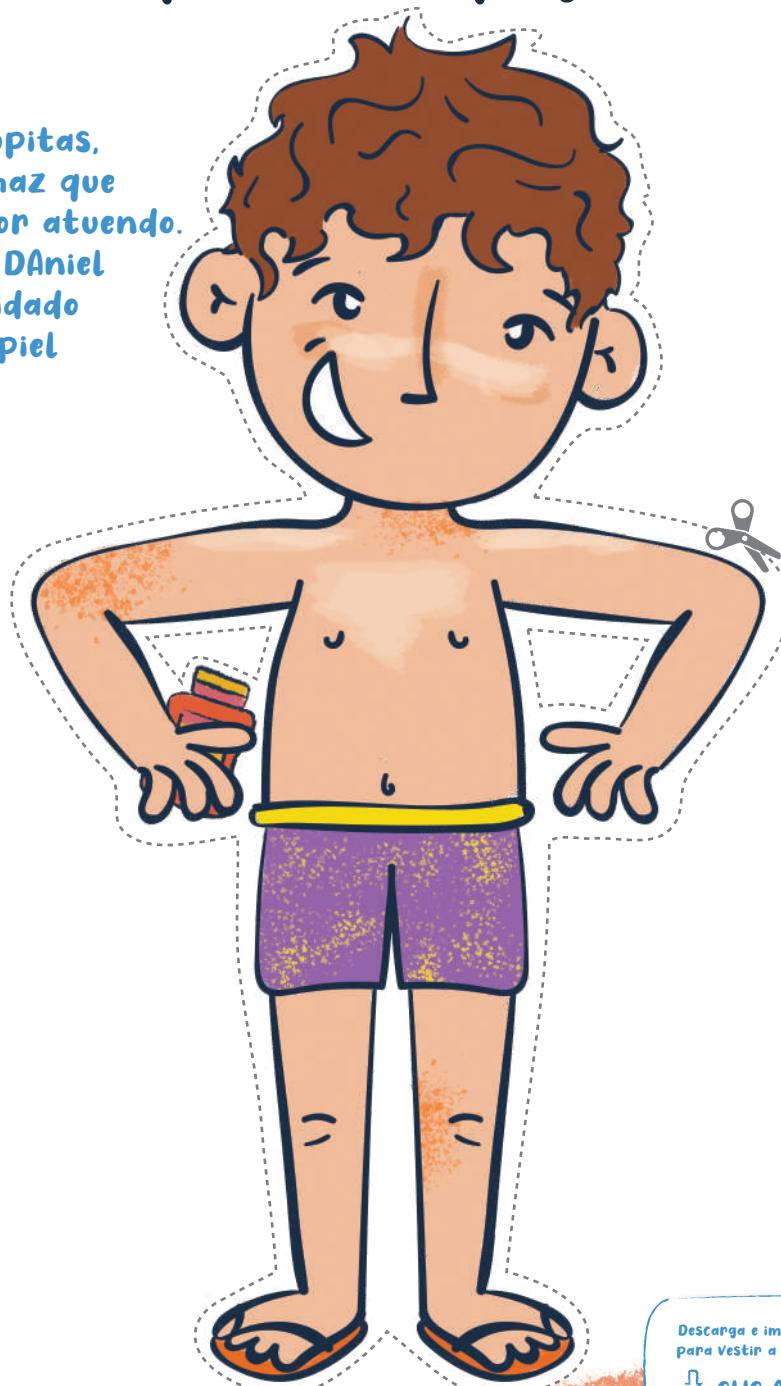
Para una niña y niño con Dermatitis Atópica, ¿quiénes son su mejor apoyo?

- a) Sus abuelos
- b) Sus padres y el médico
- c) Sus amigos

Descarga e imprime  
las preguntas  
 CLIC AQUÍ

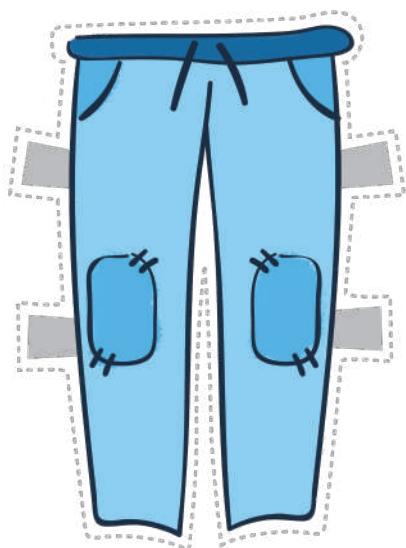
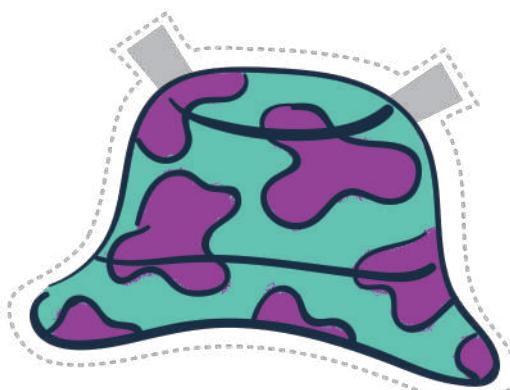
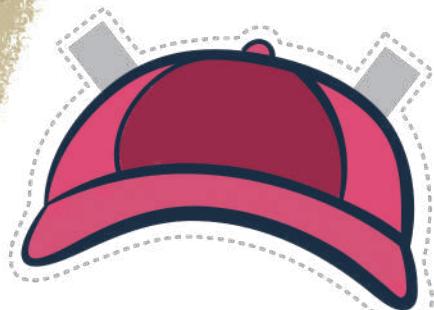
# Ayuda a DAniel y a Andre a vestirse para ir a la playa

Recorta sus ropitas,  
colócaselas y haz que  
luzcan su mejor atuendo.  
No olvides que DAniel  
requiere de cuidado  
especial en la piel



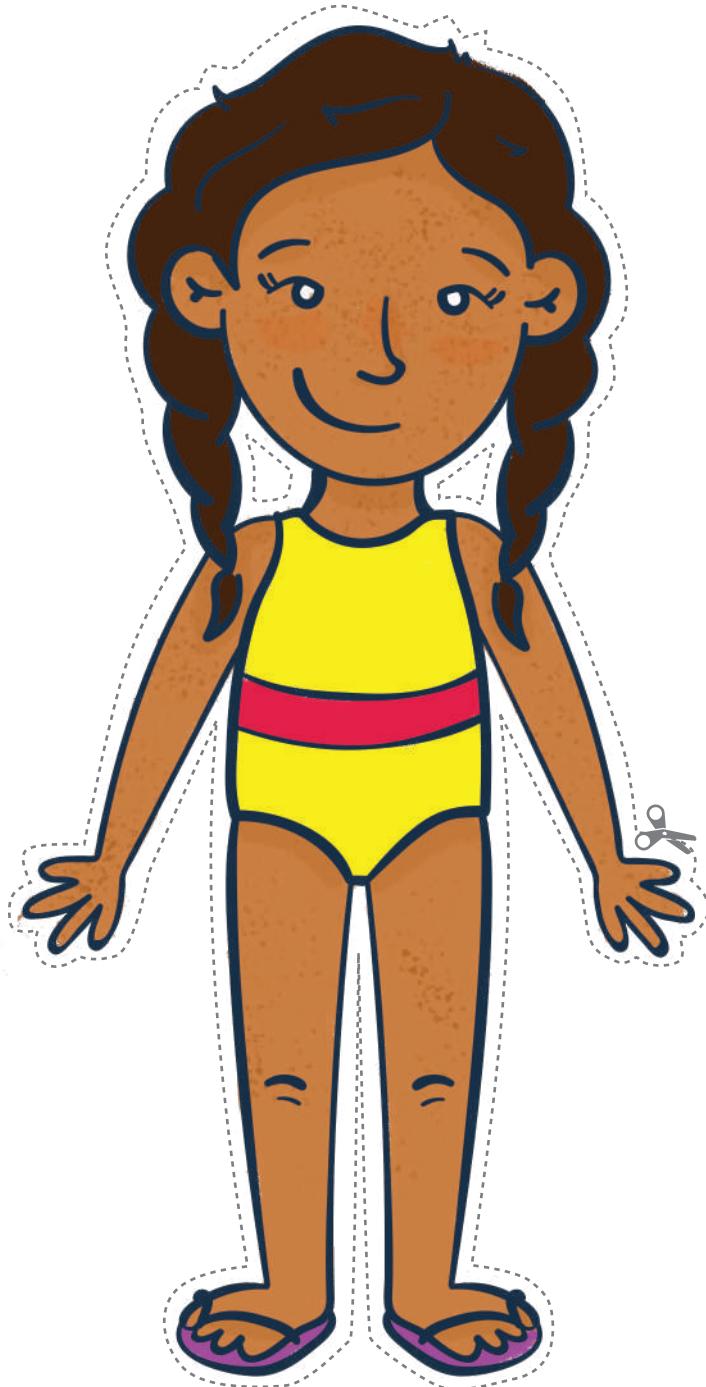
Descarga e imprime  
para Vestir a DAniel

CLIC AQUÍ



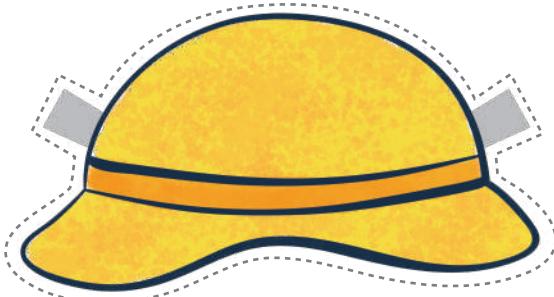
Descarga e imprime  
la ropita de Daniel

CLIC AQUÍ



Descarga e imprime  
para Vestir a Andre

 CLIC AQUÍ



Descarga e imprime  
la ropa de Andreí

CLIC AQUÍ



Ama y quiere tu piel, es una partecita de ti  
que requiere de un cuidado muy especial.  
Con ronchitas o sin ronchitas, es única.





## ¿Tú también tienes DA? Sigue los tips de Dante para ir a la playa

La Dermatitis Atópica, también conocida por sus siglas como DA, no es contagiosa.

Habrá días que te aparecerán muchas ronchitas en tu piel, las cuales ocasionarán inflamación y demasiada comezón, pero no te preocunes, también tendrás momentos en los que estarás muy bien.<sup>1,2</sup>

### Recomendaciones para cuidar tu piel y evitar molestias:

Date baños cortos  
con agua tibia.<sup>3,4</sup>



Utiliza limpiadores especiales  
para no irritarte,<sup>3</sup> son  
suavecitos. Los adultos deben  
buscarlos como productos  
syndet o dermolimpiadores.



Al secarte, **no**  
frotes ni talles  
muy fuerte.<sup>4</sup>



Ponte crema, loción o **lo que  
el doctor recomienda** para  
tu caso, al menos 2 veces al  
día, en todo el cuerpo.<sup>3</sup>



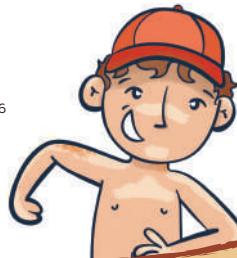
La ropa de algodón es más suave con tu  
piel. Pídele a los adultos que cuando la  
laven, utilicen polvos sin perfumes ni  
colorantes, y que no usen suavizantes.<sup>3,4</sup>





Puedes llevar una **dieta variada y adecuada**. Si tienes alergia a algún alimento, tu alimentación será especial.<sup>5</sup>

**¡Haz ejercicio!** Al terminar, date un baño corto y ponte la crema hidratante que tu médico recomiende.<sup>6</sup>



**La alberca no es un buen lugar para jugar si tienes un brote.** Si tu piel está bien y puedes entrar a la piscina, recuerda darte un baño al salir.<sup>7</sup>



Si haces deporte al aire libre, ponte **bloqueador solar** y no te expongas al sol por mucho tiempo.<sup>7</sup>



**Ama y quiere tu piel, es una partecita de ti que requiere de un cuidado muy especial. Con ronchitas o sin ronchitas, es única.**

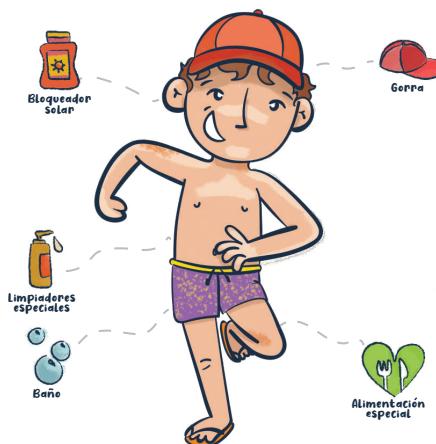
**iRecuerda!** Si algo te inquieta, no te lo guardes. Tu familia y tu doctor están ahí para ayudarte.

**Referencias:** 1. Dermatitis Atópica (eccema). Mayo Clínic. [Consultado el 13.01.22] Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/atopic-dermatitis-eczema/symptoms-causes/syc-20353273> 2. Health Topics Atopic Dermatitis. NIH. [Consultado el 13.01.22] Disponible en: <https://www.niams.nih.gov/health-topics/atopic-dermatitis>. 3. Waldman A, Ahluwalia J, Udkoff J, et al. Atopic Dermatitis. *Ped Rev*. 2018;39:180-193. 4. Atopic dermatitis - self-care. Medline Plus. [Consultado el 13.01.22] Disponible en: <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000418.htm> 5. Guerra A, González E. Dermatitis Atópica. Actualizaciones El médico. 6. [Algunos consejos y trucos para practicar deporte con total libertad! Fundación Eczema. [Consultado el 13.01.22] Disponible en: <https://www.fondationeczema.org/es/recibir-acompanamiento/consejos-practicos/el-deporte-y-el-eczema-atopico> 7. La natación y la Dermatitis Atópica. [Consultado el 13.01.22] Disponible en: <https://www.fondationeczema.org/es/recibir-acompanamiento/consejos-practicos/natacion-y-dermatitis-atopica>

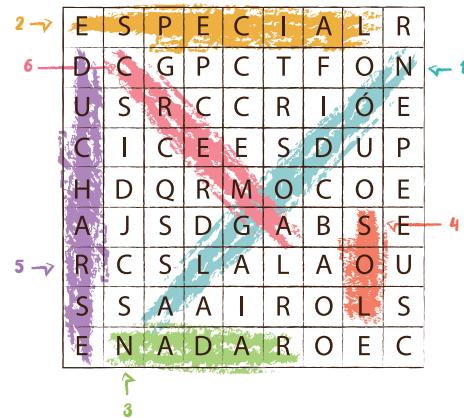


# Respuestas

## Ayuda a Daniel a Cuidar su Piel



## Sopa de letras



## Encuentra las diferencias



## Responde las preguntas

Respuestas:  
a. c. b. b. c. b



sanofi

DAaniel está muy emocionado por salir con sus papás, ¡al fin va a conocer el mar! Aunque también está un poco preocupado: él a diferencia de otras niñas y niños, tiene Dermatitis Atópica y su cuerpo se llena de ronchitas.

Acompáñalo en un viaje fantástico, lleno de emociones, nuevas amistades y momentos inolvidables. **Aprende a cuidar tu piel como lo hace DAaniel y descubre que la Dermatitis Atópica no tiene que ser un obstáculo para vivir grandes aventuras.**

## ¡Que empiece la travesía!

Para más información, visita [www.tusaludbajocontrol.com](http://www.tusaludbajocontrol.com)



MAT-CO-2301683-06/2023 (V1.0)

Disclaimer: Material diseñado con fines educativos. La información presentada en este material fue elaborada por Sanofi Aventis de México y adaptada por Sanofi Aventis Colombia y contiene recomendaciones generales que en ningún momento pretenden reemplazar la consulta médica. Estas recomendaciones deben ser discutidas y acordadas con su médico tratante.