

自序

***“我在年青时候也曾经做过许多梦，后来大半忘却了，但自己也并不以为可惜。所谓回忆者，虽说可以使人欢欣，有时也不免使人寂寞，使精神的丝缕还牵着已逝的寂寞的时光，又有什么意味呢，而我偏苦于不能全忘却，这不能全忘的一部分，到现在便成了人生之书的来由。”***

说句实在的，让我为自己写自序，真的迟迟不敢落笔，这一笔太过珍重，寥寥几句话便可总览了我这一生；这一笔也微不足道，高中做过太多《史记》的人物列传文言文，他们名留青史，相比而言普通且平凡的我真的值得一写吗？是的，这样多愁善感、喜欢纠结、想大放异彩却又有些羞怯怀疑的性格在人生路上长伴了我许久。

不知如何落笔，我便化用《呐喊》的自序作为我自序的开头吧。

从小到大，虽然没有像曹原、柯洁那般英才一样天赋异禀——年纪轻轻便能在世界舞台上崭露头角，也没有像何猷君、霍启刚此类商界大佬一样出生豪门——从小赢在起跑线，但我也算是顺风顺水、家庭幸福和睦，我对此十分知足也无欲无求，但少了挫折也因此致使我并不够坚强与独立。

我出生于湖北宜昌——一个并不出名的三线城市，小城平淡但也安逸，可能也正是适应了这种生活环境， 虽然我曾做过许多梦，但没有一个梦是干出一番宏图伟业，但我不认为这是一种窝囊。从小我最不缺的便是爱，我在各个长辈的殷切关爱和期望下长大，我信任并依赖“家”这个单位带给我的归属感与纽带感，因而成长路上每每有困扰我的烦恼我总会选择向他们倾诉，这也培养出了一个性格完善、富有责任感且有爱的我。

用八个字便能概括我的成长——按部就班、及时行乐。无论是小学、初中、高中还是大学，我不算是同龄人中最优秀的那群佼佼者，自诩是紧随佼佼者的第二梯队，我自己是比较喜欢这个位置的：不必拼得你死我活来抛头露面，让大家用放大镜来看你；也不必落入末流，浑浑噩噩。完成该完成的作业，取得还过得去的分数，然后其他时间全用来娱乐放松，这便是我在大学前的学业生涯，现在回头看来这样的操作确实是有惊无险。这种按部就班逐渐也演化成了我喜欢随大流的特点，有好也有坏吧，我不会是一个杰出的领导者，因为我鲜有自己的个性与棱角，更偏好抱团行动；但我会是一个合格的合作者，因为我会尽心尽力去履行我的分内之职，并且我也善于与他人沟通。这样一种偏好，冥冥中也为我的职业道路埋下伏笔。说到职业，从小梦想过许多、破灭过许多也迷茫过许多，从最开始想要成为科学家研制出长生不老药让家人都永伴我身边、到刷阅不少影视与综艺后想要成为演员明星既吸睛又赚钱、到埋头应付考试与升学无暇顾及于此、再到耕耘于科研为国家为人类作出贡献。我不为我的任何一个梦想感到羞怯或否定，它记录了每个时段最真实的我，也映射着我每个时期价值引领的培养。这是完整的我、丰满的我而非扁平的我，即使这一路上对错参半，但它是缀满鲜花的一路、值得记录的一路。

我是个爱怀旧的人，但我知道人不能活在过去，所以我选择将这无数个值得缅怀的瞬间写下来，“死亡不是终点，遗忘才是”，我写下《人生之书》，用以铭记我这一生，用以告诫与激励我的后人，用以向世界证明我曾来过。回到开头的问题，其实也并没有什么值不值得写一说，用余华老师的话说就是：“人是为活着本身而活着的，而不是为了活着之外的任何事物所活着。我感到自己写下了高尚的作品。”

我自成一色。

王傲哲

2023.11.6

****目录

**白雪少年0-5 years old**

震惊！一男婴于2004年愚人节诞生于世！

是的，我出生于2004.04.01，这个特殊的日期总能成为我之后向别人介绍自己时的一大槽点。生来有趣便是如此吧嘿嘿。

“脆皮”小王

小时我总爱生病，三天两头就得往医院里领，甚至看病的医生和打针的护士姐姐都认识了我。

“我要把书包卖了去——呜呜”

从在家散养过渡到幼儿园圈养自然会有些不适应，因而起初每每校车来接我都会上演一场哭剧。后来习惯后，我在幼儿园十分听话，是老师常表扬的“乖宝宝”，回家时我的额头上总是贴着几朵小红花。

“网瘾”少年

四岁时，在爸爸的介绍下，我接触到了人生中第一款游戏——cs1.6，从此也一发不可收拾。后期为了控制我的游戏时间，我甚至需要通过做家务来赚取游戏时长。冥冥中也奠定了我和计算机的缘分。

**那些花儿6-12 years old**

爱磨蹭？撕！

刚上小学的我做作业特别磨蹭，导致有一次妈妈忍无可忍把我的作业本给撕了，并狠狠教育了一顿。从此我的作业从来不会留到放学后。长期的“严师”管教下我意外被评为了“全国优秀少先队员”。

读万卷书不如行万里路

从二年级开始，旅游成了每个暑假的固定活动，去过的地方几乎也遍布了整个中国，至今我依然十分感谢和佩服父母这种明智的决定，真的为我开拓了不少眼界。

懵懂青春的情窦初开

五六年级时，我对同班一位女孩子有了种前所未有的、莫名的好感。这种好感驱使着我去学了吉他，最终在毕业典礼上向大家弹唱了《那些花儿》，来表达我对小学六年青涩感的永远怀念。

**喂！我要开始认真了13-15 years old**

备受打击

自从上了初中，分数便被提上了议题。依然以为玩玩打打便能轻松过关的我在八上的期末考试中语文数学都没上90（120满分），这次警钟彻底敲醒了我。从此我对学习的必要性第一次有了模糊的认识。

如愿

经历了一段埋头苦干的超车期后迎来了中考，我也如愿以全市前三百名的身份考入了理想的高中

**卷16-18 years old**

灰色的决定

至今我也不知道选择在高中谈恋爱是否是一个合适的决定。吵架时它确实会扰乱我，但更多时候它激励着我和她一起变得更好，因而也有了后来去往同一所大学。

平庸

人外有人，天外有天。逐渐步入更优秀的平台，我也逐渐悦纳自己的普通。

幸运儿

尽管2022年新高考一卷的数学难哭了无数人，但积极的心态让我成为了全省前三百名的幸运儿。

**新生now-22 years old**

绩点

步入大学，我习惯性地以曾经的应试模式来对待大学学业，但渐渐自问：通过盲目地复制现有知识，换来一个冰冷的数字，真的有意义吗？我开始转变态度，将目光投向更广阔的天地。

进军创赛

课内学习之外，我结合专业所学加以拓展创新，尽管起初想法不成熟屡屡碰壁，但我越战越勇，终实现在本科期间创赛获奖的目标。

第一桶金

相比仅仅拘泥于卷绩点，我选择了多点开花：学生工作、志愿服务、创新创业、文体活动…综合素质突出的我多次荣获一等奖学金、国家奖学金。

新的身份——研究生

在大三基本结束了本科的学业后，我开始全力埋头准备保/考研，终于顺利升入心仪的高校继续攻读人工智能方向研究生。

**沉淀23-26 years old**

科研

初次接触科研，它远不是如我想象中的轻松与鲜活，数年如一日的枯燥，我迷茫过怀疑过，这真的是我想要的归宿吗？一切不确定在不断尝试后终于做出一点小成果后画上了一个感叹号。

扎根

在科研的奔波之外，我加入了研究生讲师团，多次深入基层、远赴边远乡村，认真抓好科学知识的普及工作与国家科技能力的宣传工作。

第一作者

从跟着导师和师兄依葫芦画瓢，慢慢踽踽摸索，到我可以开始独立做项目，终于能够以第一作者的身份在国际期刊上发表成果论文。

Offer

研究成果入兜，大厂橄榄枝自然伸手，但我无心于此，毅然坚持进入人工智能研究院就职。

**工匠27 years old-退休**

安居乐业

我有了自己幸福的家庭，凭自己的能力买了房与车，做着我热爱的工作，家人亦平安喜乐。

国之大者

沉淀多年，在面临外国对中国的制裁逐渐加深、“卡脖子”瓶颈岌岌可危的困境之下，我受国家号召加入了这场数字“战争”，我们团队攻坚克难，终于中国在世界舞台上确立了第一科技强国的地位。

交流学习

在职期间，我多次被国家公派至全球各地交流学习，将先进的思想与技术适宜调整应用于我国。

**老骥伏枥晚年**

挂职中国人工智能研究院顾问

周游世界

**人间有味是清欢**

阶段目标：

1. 淡化对绩点的执念，摒弃“唯分数论”

可能存在的阻碍：

1. 社会压力：学术界和社会往往重视绩点，在内卷的大环境下很难坚持本心。
2. 自我认同问题：可能会面临自我怀疑，担心不再关注绩点会影响自己的前途。

所需内部资源或支持：

1. 明确目标：清晰淡化绩点的意义并找到更值得去重视的方向。
2. 自我管理：学习时间管理、计划和优先级，以便能够兼顾学业和各方面的兴趣活动。

所需外部资源或支持：

1. 好友支持：寻找志同道合的同学，建立学习小组，共同探讨和实践全面发展。
2. 心理辅导：如有需要，向职规中心的老师倾诉以处理社会压力和自我认同问题。
3. 全面发展：积极参与各类比赛、学生工作、志愿服务等活动，追求综合素质全面发展。
4. 开心生活，健康作息，规律饮食，增重20斤

可能存在的阻碍：

1. 自我控制：自我的一时放纵或懒惰，便可能打破长久坚持的好习惯，如熬夜打游戏、懒得吃早餐等。
2. 生活压力：大学生活可能会带来各种压力，影响健康生活和增重目标。
3. 习惯的转变：不健康的习惯会留下“后遗症”，导致摆脱它们存在一定难度，比如摆脱熬夜可能会面临失眠。

所需内部资源或支持：

1. 情绪处理：学会辨别和处理情感，帮助自己更好地管理压力。
2. 自我激励与警示：明确具体的增重目标和健康生活的优先级，培养坚持规律饮食和作息的决心，以增重成功的形体美激励自己，以不健康生活的危害与后果警示自己。

所需外部资源或支持：

1. 营养师：寻求专业意见和指导，制定适合自己的健康饮食计划。
2. 医生：咨询中医，开具中药调养身体。
3. 健身搭子：寻求具有同样目标的伙伴，定期结伴健身锻炼，在彼此的指导下增重并保持健康。
4. 心理辅导：如有需要，咨询心理健康专家以处理情感和压力问题。
5. 支持系统：寻求家人、朋友和室友的支持，让他们知道我的目标，以监督和帮助我坚持计划。
6. 增强决策力与组织力，找到自己的个性，拒绝随波逐流人云亦云

可能存在的阻碍：

1. 自我怀疑：在寻找自己的个性和做出独立决策时，可能由于缺乏自信和独行的勇气出现自我怀疑和不安感。

所需内部资源或支持：

1. 自我反思：学会自我反思和自我意识，以更好地了解自己的价值观。
2. 自我激励：总结自己坚持主见后取得出彩结果的事例，培养出自信坚守独立决策和个性的选择，并勇于承担失败的后果。

所需外部资源或支持：

1. 活动组织：积极参与学生工作，主导策划各类活动。
2. 顺利被理想院校录取为研究生

可能存在的阻碍：

1. 竞争压力：竞争激烈，需要优秀的学术成绩和研究背景。
2. 考试：如果选择出国读研要求标准化考试成绩（如GRE、TOEFL等）。
3. 申请流程：申请研究生需要准备申请材料、写个人陈述和建立联系。

所需内部资源或支持：

1. 明确目标：清晰认知自我水平，确定理想研究生院校和专业，制定计划。
2. 学术准备：努力提高学术成绩与专业能力，积极参与研究项目，积累相关经验。

所需外部资源或支持：

1. 导师：提早与相关领域导师建立联系，寻求他们的建议和推荐信支持。
2. 学术指导：寻求学术顾问或研究生招生咨询，以帮助你制定申请策略。
3. 备考：参加考试辅导课程或使用相关资源，提高考试成绩。
4. 学长支持：寻找有相关经历的学长的支持，向其寻求经验。
5. 研究生招生官网：了解目标院校的招生细则与要求。
6. 成为人工智能工程师

可能存在的阻碍：

1. 学术要求：人工智能领域要求深厚的数学和计算机科学知识，需要克服学术挑战。
2. 技术发展迅速：领域发展迅速，需要不断学习和跟进新技术和方法。

所需内部资源或支持：

1. 坚定信念： 确定具体人工智能领域，例如机器学习、深度学习、计算机视觉等，并由浅入深对此扎根研究。
2. 学术准备：认真修读数学和计算机相关课程，积累基础知识。

所需外部资源或支持：

1. 在线课程：利用在线学习平台（如Coursera、edX、Udacity）来学习有关人工智能的课程。
2. 开源项目：参与开源人工智能项目，积累实际经验。
3. 研究实习：寻找研究实习机会，与专业人士合作，并了解业界最新趋势。
4. 社区支持：参加人工智能领域的社交活动、线上社区和学术会议，与同行交流经验和见解。

**行动篇**

1. 淡化对绩点的执念，摒弃“唯分数论”
2. **设定全面发展目标：**
3. 具体目标：在认识到淡化绩点不意味着抛弃学业的基础上，为自己设立具体的全面发展目标，包括学业、性格、职业、爱好和社交等各个方面。
4. 行动计划：制定一个详细的行动计划，包括学术科目、技能培养、实习或兼职机会、社交活动等。
5. 时间管理：制定每学期、每月甚至每周的计划，将时间分配给不同领域的目标，确保全面发展。
6. **参与多元化活动：**
7. 社会工作：参与不同社团、学生组织、志愿服务等，与不同背景和兴趣的人广泛社交。
8. 实践经验：寻找实践机会，例如学术项目、实习、研究等，以增强实际经验。
9. 自主学习：看轻分数对于学习结果的评价，重视学习的过程与实际的收获，坚持学习的纯粹化。探索个人兴趣，阅读相关书籍、参加在线课程或工作坊，培养硬性要求之外的技能和知识。
10. **建立支持系统：**
11. 师长与学长：与师长与学长建立联系，大胆讨论我的目标与想法，并寻求建议和指导。
12. 同学支持：寻找志同道合的同学，建立学习小组或一起参加项目，相互鼓励。
13. 心理支持：如果需要，寻求心理辅导或咨询，以处理可能出现的自我怀疑或焦虑情绪。
14. 开心生活，健康作息，规律饮食，增重20斤
15. **设定全面发展目标：**
16. 具体目标：在认识到淡化绩点不意味着抛弃学业的基础上，为自己设立具体的全面发展目标，包括学业、性格、职业、爱好和社交等各个方面。
17. 行动计划：制定一个详细的行动计划，包括学术科目、技能培养、实习或兼职机会、社交活动等。
18. 时间管理：制定每学期、每月甚至每周的计划，将时间分配给不同领域的目标，确保全面发展。
19. **参与多元化活动：**
20. 社会工作：参与不同社团、学生组织、志愿服务等，与不同背景和兴趣的人广泛社交。
21. 实践经验：寻找实践机会，例如学术项目、实习、研究等，以增强实际经验。
22. 自主学习：看轻分数对于学习结果的评价，重视学习的过程与实际的收获，坚持学习的纯粹化。探索个人兴趣，阅读相关书籍、参加在线课程或工作坊，培养硬性要求之外的技能和知识。
23. **建立支持系统：**
24. 师长与学长：与师长与学长建立联系，大胆讨论我的目标与想法，并寻求建议和指导。
25. 同学支持：寻找志同道合的同学，建立学习小组或一起参加项目，相互鼓励。
26. 心理支持：如果需要，寻求心理辅导或咨询，以处理可能出现的自我怀疑或焦虑情绪。
27. 增强决策力与组织力，找到自己的个性，拒绝随波逐流人云亦云
28. **个性化行动：**
29. 为学习进度设定具体的、可衡量的目标，例如学习一门新的编程语言、参加一个志愿服务活动、加入一个实验项目组等。
30. 制定每日、每周和每月的任务清单，设置时间表，有规划地去学习、社交与休闲等。
31. 树立信心：记录我实现目标的进步过程。这可以像一个笔记本或定期更新的电子表格一样简单，也可以花些时间去做一个博客。
32. **社会活动：**
33. 参加学生组织、社团、志愿服务等活动，主动担任任务的领导者并开展活动。
34. 探索不同的学科和课程，以发现兴趣和爱好所在。
35. 寻求机会参与实践项目、实验室、企业实习，敢于挑战与试错。
36. **反思和自我成长：**
37. 每周定期在无他人干预的条件下花点时间反思我的工作质量。回顾我完成的作业或项目，问问自己哪些做得好，哪些可以做得更好。根据自己的选择所带来的体验感与收获来调整行为和决策。
38. 坚持终身学习，通过阅读、参加研讨会、参与在线课程等方式来与时俱进地获取知识、提高专业技能。
39. 顺利被理想院校录取为研究生
40. **优化学业表现：**
41. 不以应试心态对待学业，牢固掌握课内知识，体现在分数上自然不会低，从而提高研究生入学的竞争力。
42. 积极与相关领域教授建立联系，寻求机会进入实验室、进行研究项目、实习或学术合作，以丰富履历。
43. 主动参与学术和科研活动，例如参加学术会议、写研究论文或参与学术竞赛。
44. **提前规划：**
45. 保研考研两手抓，认真修读当前课程的同时，滚动复习已学课程，提早开始备考。
46. 寻找合适的研究生项目和院校，了解入学要求、截止日期和申请程序，并关注其实时推出的夏令营等推免活动。
47. 请教老师、学长学姐或研究生生导师，以获取有关申请流程和文书写作的建议。
48. **丰富个人履历和经验：**
49. 多多参与课外活动，例如学生组织、志愿服务、创新创业大赛、实习或研究项目，以增加综合素质。
50. 细细雕琢出一份出彩的个人陈述或申请文书，突出核心竞争力。
51. 成为人工智能工程师
52. **近期(0-2 年) ：**
53. 夯实基础：认真学习专业基础课程和专业课，在计算机科学和编程方面打下坚实的基础:学习算法、数据结构、编程语言和操作系统等方面的课程。
54. 培养编程技能：积极组队参加项目，认真完成专业课、专业基础课的大作业，提升自身的编程能力。
55. 兴趣延伸：为了将来更快的进入人工智能领域，我应该提前学习机器学习和统计分析的在线课程，对这些概念有基本的了解，同时也能找到未来努力和研究的方向。
56. **中期(2-5 年) ：**
57. 培养高级编程技能：熟练掌握 Python、Java 和 c++等语言，并学习使用不同的框架和库。
58. 评估专业水平：通过向同学、导师寻求对我工作的反馈与建议、参加PAC、CTF、ACM等信息竞赛、调研在人工智能项目实践过程中使用准确性、速度和效率等性能指标，以确定我需要改进的地方。
59. 关注机器学习：学习更高级的机器学习课程，包括深度学习、强化学习和自然语言处理。
60. 获得人工智能技术经验：主动参加与人工智能相关的实习、研究项目、实验室课题组。或者通过 GitHub 等开源项目平台与他人合作探索人工智能领域的知识。
61. 提升个人软实力：在与他人合作的过程中不断提升自己的管理、合作、交流、执行等能力，为日后更长远的发展打下基础。
62. **长期(5 年以上) ：**
63. 学历证明：考虑获得计算机系统结构、机器学习或人工智能等硕士或博士学位，以进一步加深我的知识和技能。
64. 专业探索：专注于人工智能的特定领域，如机器人、计算机视觉或语音识别，并在这些领域积累专业知识。
65. 终生学习：始终以学习的姿态跟上人工智能的发展动态，通过参加线上线下的讲座、出国交流学习、阅读学术论文和加入在线社区，了解人工智能的最新进展。
66. 保持身体健康：生命的意义在于运动，坚持我所热爱的篮球运动，有了健康的身体保障才有资本为国家、社会、人民做出长久的贡献。



**致谢**

文末搁笔，思绪繁杂，纵有万般不舍，仍然心怀感激。

饮水思其源，成学念吾师。

桃李不言，下自成蹊。感谢一路上遇见的所有良师。无论是儿时教我识字说话的幼儿园老师、还是教我端正做人的小学老师、还是教我刻苦求学的中学老师、还是教我严谨钻研的大学老师，他们点亮我每个人生阶段迷茫时的灯塔，也给予我为之奋斗、越过坎坷的勇气。师者，所以传道受业解惑也。感谢你们“捧一颗心来，不带半根草去”的兢兢业业为中国的教育事业贡献的一生，我真切感受到了你们传授做人之道、教授治学之法、解答稚浅之惑。我时常感慨，“经师易得,人师难求，得遇良师,何其有幸”，在此特向天下的老师道以崇高的敬意和衷心的谢意。

树高千尺不忘根深沃土。

感谢我的家人对我一直以来的培育、照顾、理解和支持。他们很平凡，什么都给不了我，却又什么都给了我。他们不能像别人家的父母一样提前给我规划好人生，上什么样的大学，学什么样的专业，可能听过最多的话就是，让我自己选择。他们没有太高的文化水平，却一直支持让我再努力往上走一走，去看到更多的风景,增长更多的见识,他们不会给我太多的建议，却永远地默默支持着我的每一个选择。你们夙兴夜寐，竭力而博，托起我的求学之路。栉风淋雨的悉心培养和教育，求学之路的无私支持与默默付出，困惑时的指点方向，烦恼时的耐心开导都甚是难忘。我向前走了很久很远，甚至忘了他们依旧在原地，自己已与他们渐行渐远，每每相别，他们总是手挥目送，怜爱殷殷，却不言语。樁萱恩情，昊天罔极!此生难报。“我是你的骄傲吗？还在为我而担心吗？你牵挂的孩子啊，长大啦。”祝愿家人们身体健康，平安喜乐，此生亦别无所求。

平生感知己，寸岂悠悠。

我的一生，不仅仅只有我自己，更多承载的还是我和朋友们共同的故事。我很庆幸这一路上朋友从未缺席过我的生活，每在我不知所措，在我沉入低谷，都是他们将我拉起来，治愈我，帮助我。我们有过分歧争吵，也有过患难与共，如今回忆，只觉幸运。有幸遇见恰好合拍的你们，在繁忙的日子里多了许多欢声笑语。我们曾驰骋于广袤无垠的天地，也曾一起畅想人生规划。很喜欢朴树的《那些花儿》：“他们都老了吧，他们在哪里呀，幸运的是我，曾陪他们开放。”回忆很美，如今你们又在哪里安好？

鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知。

最后，我想对平凡且努力的自己道一声谢谢。我那样善良率真，纵然因此有时会多愁善感、敏感脆弱，但我从来都自珍自爱，我接受每个时间段不完美的自己，不断寻觅着自信力。我的初心历久弥坚，自打成人起，我便决心要为实现中华民族的伟大复兴绰厉奋发，笃行不殆。如今回头看来，我也算兑现了对国家、对人民的诺言。我期许自己要活得更理性，更个性，也更坦然。花开花谢自有时，人来人往任由之。如果力不可及，那就顺其自然，如果无心所待，那就随遇而安。继续生长吧，像蒲公英一样，将来胜过往。年少的那股清风，跃过重重的山岗，吹到今天，我依然还是最好的年纪。即使登上大人的台阶，我仍可以是那个灰姑娘。追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。

感激之意，穷千词而不能绘其一；恭敬在心，不在虚文。人世间山水迢迢，路遥马急。借此，祝所有相遇：天高海阔，万事胜意，山水有来路，早晚复相逢。