



# Estácio

Universidade Estácio de Florianópolis  
Relatório sobre IoT

**Aluno:** Estevam Souza

**Professor:** Vagner

**Faculdade:** Estácio

RELATÓRIO FINAL [ ☐ ]

RELATÓRIO PARCIAL [ ☒ ]

APROVADO [ ☐ ]

REPROVADO [ ☐ ]

AJUSTES [ ☐ ]

## Conteúdo

1	Comunicação Eficaz .....	4
1.1	Importância da clareza e assertividade na comunicação .....	4
1.2	Habilidades de escuta ativa .....	4
2	Pensamento Criativo .....	4
2.1	Solução de problemas de forma inovadora .....	4
2.2	Importância do "pensar fora da caixa" .....	4
3	Autoconfiança .....	5
3.1	Capacidade de autogerenciamento e iniciativa .....	5
4	Proatividade .....	5
4.1	Envolvimento em projetos e desafios .....	5
4.2	Contribuição para os objetivos da empresa .....	5
5	Trabalho em Equipe .....	5
5.1	Colaboração eficaz em ambientes complexos .....	5
5.2	Desenvolvimento de habilidades sociais .....	5
6	Conhecimento Técnico e Aprendizado Contínuo .....	6
6.1	Atualização constante com novos conhecimentos e habilidades .....	6
6.2	Participação em cursos e seminários .....	6



# Estácio

Universidade Estácio de Florianópolis

Relatório sobre IoT

7	Liderança .....	6
7.1	Motivação e envolvimento de equipes .....	6
7.2	Importância da liderança em todos os níveis.....	6
8	Foco em Resultados.....	6
8.1	Alinhamento com metas organizacionais.....	6
8.2	Estratégias para alcançar resultados eficientes .....	6
9	Pensamento de Dono .....	7
9.1	Enxergar soluções em vez de problemas .....	7
9.2	Postura proativa e responsável .....	7
10	Inteligência Emocional .....	7
10.1	Gestão do estresse e manutenção da produtividade.....	7
10.2	Desenvolvimento de empatia e resiliência .....	7
11	Flexibilidade e Adaptação .....	7
11.1	Capacidade de se adaptar a mudanças rápidas .....	7
11.2	Manutenção da qualidade em situações adversas .....	7
12	Resiliência.....	8
12.1	Recuperação rápida de adversidades.....	8
12.2	Flexibilidade psicológica para lidar com imprevistos .....	8
13	Assinaturas .....	9

5 de junho de 2024

## **1. Comunicação Eficaz**

---

### **1.1 Importância da clareza e assertividade na comunicação**

- Técnicas de comunicação clara.

### **1.2 Habilidades de escuta ativa**

- Práticas para melhorar a escuta.

## **2. Pensamento Criativo**

---

### **2.1 Solução de problemas de forma inovadora**

- Métodos de pensamento criativo.

### **2.2 Importância do "pensar fora da caixa"**

- Benefícios da inovação.



# **Estácio**

**Universidade Estácio de Florianópolis**  
Relatório sobre IoT

### **3. Autoconfiança**

---

#### **3.1 Capacidade de autogerenciamento e iniciativa**

- Estratégias para desenvolver autoconfiança.

### **4. Proatividade**

---

#### **4.1 Envolvimento em projetos e desafios**

- Como ser proativo no trabalho.

#### **4.2 Contribuição para os objetivos da empresa**

- Alinhamento com a visão da empresa.

### **5. Trabalho em Equipe**

---

#### **5.1 Colaboração eficaz em ambientes complexos**

- Técnicas de colaboração.

#### **5.2 Desenvolvimento de habilidades sociais**

- Importância das soft skills.



# **Estácio**

**Universidade Estácio de Florianópolis**  
Relatório sobre IoT

## **6. Conhecimento Técnico e Aprendizado Contínuo**

---

### **6.1 Atualização constante com novos conhecimentos e habilidades**

- Como se manter atualizado.

### **6.2 Participação em cursos e seminários**

- Vantagens do aprendizado contínuo.

## **7. Liderança**

---

### **7.1 Motivação e envolvimento de equipes**

- Práticas de liderança eficaz.

### **7.2 Importância da liderança em todos os níveis**

- Liderança em diferentes contextos.

## **8. Foco em Resultados**

---

### **8.1 Alinhamento com metas organizacionais**

- Definição e alcance de metas.

### **8.2 Estratégias para alcançar resultados eficientes**

- Métodos de eficiência.



# **Estácio**

**Universidade Estácio de Florianópolis**  
Relatório sobre IoT

## **9. Pensamento de Dono**

---

### **9.1 Enxergar soluções em vez de problemas**

- Mentalidade de proprietário.

### **9.2 Postura proativa e responsável**

- Responsabilidade e proatividade.

## **10. Inteligência Emocional**

---

### **10.1 Gestão do estresse e manutenção da produtividade**

- Técnicas de gestão emocional.

### **10.2 Desenvolvimento de empatia e resiliência**

- Importância da empatia.

## **11. Flexibilidade e Adaptação**

---

### **11.1 Capacidade de se adaptar a mudanças rápidas**

- Flexibilidade no trabalho.

### **11.2 Manutenção da qualidade em situações adversas**

- Como manter a qualidade.



# **Estácio**

**Universidade Estácio de Florianópolis**  
Relatório sobre IoT

## **12. Resiliência**

---

### **12.1 Recuperação rápida de adversidades**

- Desenvolvendo resiliência.

### **12.2 Flexibilidade psicológica para lidar com imprevistos**

- Técnicas de flexibilidade.





# Estácio

Universidade Estácio de Florianópolis  
Relatório sobre IoT

## 13. Assinaturas

---

---

*Assinatura do Aluno*

*Estevam Souza*

---

*Assinatura do professor*

*Vagner (professor)*