deplial) MT

الى تعمله اضغط ضغطه عليه الوالى متعملهوش او تعك فيه سيبه فاضى والنوم تكتب كام ساعه والميه كام لتر

1	سيه ت	_	1		والتوم	ت حبی	In the state
الميه	النوم	التمرين	الوجبه الرابعه	الوجبه الثالثه	الوجبه الثانيه	الوچبه الاولى	
							1
							2
			To la	HA			3
							4
		H					5
						Right	
		FEM		1919			7
		Figh					8
F							
		123	700				10
			13.969				11
		HIM					12
							13
							14
		1					15
							16
				304			17
					No.		18
12				MYST			19
		1/1		1	1		20
	Mar.			111	4		21
		EW					22
JAN 1	唱台	NA.					23
	1			3300			24
	HER		FALL				25
				THE STATE OF			26
							27
					37031		28
1				STORY.			29
						38.8	30
Transfer of	10000	1090838		1 1	(1.0	1- PDF

القياسات

	الوزن	الوسط	الرقبه	الفخد	الحوض		
الاسبوع الثانى							
الاسبوع الرابع				30			

احفظ ال ۱۵۰۳ فی الnotes او فی ای مکان متفتحموش من الشات عاشان محروا تطاع منا احفظ الPDF دا عندک

بهجرد ما تطلح کله هیتمسح