

Cliente: **MARCIA BILEZIKJIAN KALAIDJIAN**
Data de Nascimento: 19/06/1971
Médico: DR. NEMI SABEH JUNIOR CRM 104568SP

Ficha: **8900448816**
Data da Ficha: **06/01/2024**

COMPOSICAO CORPORAL - TECNICA DE DOIS FEIXES FOTONICOS

DENSITOMETRIA DE CORPO INTEIRO (COMPOSIÇÃO CORPORAL)

Exame realizado por técnica de absorção de feixes de dupla energia emitidos por raios-X (DXA), em densitômetro modelo **Prodigy, República do Líbano III**.

Idade = 52,5 anos; Altura = 163,0 cm; Peso = 64,4 kg; IMC = 24,2 kg/m²

MASSA TOTAL (Gordura + Massa Magra + Massa Óssea)	64,6 kg	Medida do Densitômetro
--	---------	------------------------

AVALIAÇÃO GORDURA CORPORAL	Resultado	Referência
Gordura Corporal Total	24.213 g (37,5%)	
Índice de Gordura Corporal (Fat Mass Index - FMI)	9,11 kg/m ²	5 a 9 kg/m ² (mulheres) #1 3 a 6 kg/m ² (homens) #1
Gordura Androide	2.226 g	
Gordura Ginoide	4.344 g	
Relação % Androide/Ginoide (proporcional à área)	1,10	
Tecido Adiposo Visceral Estimado (TAV)	642 g	

AVALIAÇÃO MASSA MAGRA	Resultado	Referência
Massa Magra Total	38.342 g	
Massa Magra Apendicular (ALM)	16,4 kg	
ALM / Altura ² (Índice de Massa Magra Apendicular)	6,18 kg/m ²	Maior que 5,5 kg/m ² (mulheres) #2 Maior que 7,0 kg/m ² (homens) #2

AVALIAÇÃO MASSA ÓSSEA	DMO	Conteúdo Mineral Ósseo
Em adultos, a BMD de corpo total não se destina a diagnóstico.	1,015 g/cm ²	2.071 g

#1. Kelly TL, et al 2009, PLoS One #2. Cruz-Jentoft, et al 2018, Age Ageing

Conclusão:

- IMC normal.
- Gordura Corporal Total de 24.213 g que corresponde a 37,5% do peso total.
- Índice de Gordura Corporal (FMI) compatível com sobrepeso.
- Gordura Androide: 2.226 g; Gordura Ginoide: 4.344 g; Predomínio: Androide.
- Tecido Adiposo Visceral: 642 g. A massa de gordura visceral encontra-se abaixo do ponto de corte que prediz maior risco cardiometabólico em uma população australiana caucasiana de 45-69 anos. Referência: Zhu, K; DXA-derived vs standard anthropometric measures for predicting cardiometabolic risk in middle-aged Australian men and women. J Clin Densitom. 2022;25:299.
- Índice de Massa Magra Apendicular não sugestivo de baixa massa muscular.

Em relação ao exame de 02/11/2022 nota-se:

Gordura Corporal Total: aumento de 2,4 kg e Massa Magra Apendicular: aumento de 0,9 kg.

Bonansa

Laudado e Assinado por: Dra. TERESA CRISTINA PISCITELLI BONANSEA - CRM: 120108

LIBERADO EM: 09/01/2024 22:11