



Nome: Pedro Pacifico Carvalheira

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	05/01/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	83.8	-	-	-	-
Altura atual (cm)	70	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	171	-	-	-	-
Classificação do IMC	Obesid. 3	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.82	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	26.3	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	21.6	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta III	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	18.1	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	20.2	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	65.7	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	168	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.049	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	15	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	37	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	17	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	24	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	25	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	34	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	36	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	95	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	122	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	84	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	103	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	93	-	-	-	-
Circunf. do Braço Esq. Relaxado (cm)	31	-	-	-	-
Circunf. do Braço Dir. Relaxado (cm)	31	-	-	-	-
Circunf. do Braço Esq. Contraído (cm)	34.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Dir. Contraído (cm)	26	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	26	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	66	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	55	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	49	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	39	-	-	-	-