

NOME: LAURA HIRATA GARCIA	DATA: 22/10/2019
IDADE: 39 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	26,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		27,55	ESQUERDO	2,42
	ISQUIOTIBIAIS	18,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		18,4	ESQUERDO	-0,54
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	68,03	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		66,79	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	10,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		9,2	ESQUERDO	-13,21
	GLÚTEO MÁXIMO	8,1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		7,5	ESQUERDO	-7,41

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: paciente com deficit de força >10% no gluteo medio esquerdo.