

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

**NOME:** ISABELLA DE SOUZA TEXEIRA

**DATA:** 28/06/2019

**DATA NASC.:** 13/04/1968

**DIAGNOSTICO:** LUMBAGO COM CIATICA

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	<input type="checkbox"/> PARCIAL <input checked="" type="checkbox"/> COMPLETO Projeção de tronco - rotação lateral dos pés - PSE: 2			
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 3			
PRANCHA	60 seg - sem dor - PSE: 7			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	11	0	
	ESQUERDO	11		
OBS: sem dor - PSE: 0				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	1,00	
	ESQUERDO	60,00		
OBS: dir leve rot do quadril - sem dor - PSE: 6/esq leve rot do quadril - com dor - pontada no gluteo max - PSE: 8				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	40	1,30	
	ESQUERDO	52		
OBS: com dor - desconforto no apoio dos pés - PSE: 4				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus	não houve diferença	
	ESQUERDO	90 graus		
OBS: sem dor - PSE: 0				
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)	DIREITO	60	0,67	
	ESQUERDO*	40		
OBS: desconforto no quadril esq ao ficar muito tempo em pé ou sentada (a 17 anos) - artrose na cervical (trapezio sempre travado, faz osteopatia para soltar a 8 anos) - fascite plantar dir (10 anos) - condromalacia grau 3 no joelho dir (sem dor atualmente)				

