



Nome: Sandra Ippolito Lourenço

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	01/12/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	56.9	-	-	-	-
Altura atual (cm)	156	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	23.4	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.7	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	23.5	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	19.9	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	11.3	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	11.9	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	45.6	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	95	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.053	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	14	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	6	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	26	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	12	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	83	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	100	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	65.5	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	93	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	73	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	27	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	21	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	56	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	48	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	35	-	-	-	-