



/onbodyevolution



on_bodyevolution

Nome: Beatriz Paião Brito

Doenças: não

Medicamentos: nenhum

Dores: nenhuma coluna não doi sempre

Relatório: Paciente atividades regulares, corrida musculação. Dieta boa, faz nutricional não. Já fez acompanhamento em nutricionista. *Escoliose*

Objetivo: Saúde, emagrecimento e definição.

Indicação ao profissional: Ativação muscular, e mobilidade tornozelo, quadril, escapula.

Treino educativo de agachamento , dividir mmi e mms e MMs e MMi orientar aluna fazer no prédio

Foi indicado: pilates, e nutrição. Aluna ainda está pesquisando sobre nossa nutricionista

Realizará na unidade: preparação física