


## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

<b>NOME:</b> CARLA RUBIA DO PRADO	<b>DATA NASC.:</b> 11/01/1979
<b>AVALIAÇÃO:</b> 11/10/2019	<b>REAValiação:</b> 06/12/2019
<b>DIAGNOSTICO:</b> ESCOLIOSE EM S (LADO ESQUERDO) E DOR DO QUADRIL	

<b>PESO:</b> 67KG	<b>ALTURA:</b> 159CM	<b>PA:</b> 13/8
-------------------	----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial 45 graus sem apoio/com apoio 90 graus falta de mobilidade de tornozelo/falta de mobilidade de ombros - sem dor - PSE: 6			
PONTE BILATERAL	60" - falta de ativação de gluteo maximo - sem dor - PSE: 4			
PRANCHA	35" - sem dor - PSE: 6			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	10		40
	ESQUERDO	25		
OBS: falta de alongamento de ombros - sem dor - PSE: 3				
PONTE UNILATERAL	DIREITO*	27		55,6
	ESQUERDO	15		
OBS: lado dir/esq. falta de ativação de gluteo maximo/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 7				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	32		88,9
	ESQUERDO	36		
OBS: lado esq/dir. joelho flexionado/falta de força gluteo medio/rotação de quadril - sem dor - PSE: 10				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: - 90 graus - falta de alongamento na cadeia posterior/joelho flexionado - sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	11	61,11
	ESQUERDO	18	
OBS: lado esq/dir. rotação de quadril/falta de ativação do core - desconforto no quadril dir - PSE: 7			

NATALIA LUISA  
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA  
CREF: 113695-G/SP