


## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

<b>NOME:</b> LUCAS SILVA DE FREITAS BUSNARDO	<b>DATA NASC.:</b> 19/02/2004
<b>AVALIAÇÃO:</b> 07/08/2019	<b>REAValiação:</b> 11/2019
<b>DIAGNOSTICO:</b> TRANSTORNO FEMORO PATELAR DIREITO (ATLETA ESGRIMA)	

<b>PESO:</b> 70 KG	<b>ALTURA:</b> 173 CM	<b>PA:</b> 11/8
--------------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial: rotação lateral dos pes/força exercida na porcao lateral dos pes/falta de mobilidade de tornozelo/projeção de tronco a frente - sem dor - PSE: 2			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 3			
PRANCHA	60" - leve rotação de quadril/falta de controle neuromuscular/afastamento das escapulas - sem dor - PSE: 4			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		0
	ESQUERDO	0		
OBS: escapulas afastadas e ressaltadas/encostou as maos - sem dor - PSE: 2				
PONTE UNILATERAL	DIREITO*	34		0,57
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq. rotação lateral do pé/rotação do quadril/falta de controle neuromuscular - fisgada - PSE: 6/lado dir. teste interrompido/rotação lateral do pé/rotação do quadril/falta de controle neuromuscular - fisgada - PSE: 6				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		1,00
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular/rotação de quadril - PSE: 4/lado dir. encomodo no ombro/rotação de quadril/falta de controle neuromuscular/PSE: 5				



 PERNA ESTENDIDA	DIREITO*	90	1
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 2			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO*	27	0,93
	ESQUERDO	25	
OBS: lado dir. falta de controle neuromuscular/leve desconforto no joelho - PSE: 6/lado esq. falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8			
OBS GERAIS: Atleta de esgrima (8 anos)/pés planos/transtorno femoropatelar a mais ou menos 4 meses (leve desconforto em algumas movimentos).			

**AVALIAÇÃO:** NATALIA LUISA

