


## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

**NOME:** ELIANE ELENA DE BRITO ORLANDI

**DATA:** 28/06/2019

**DATA NASC.:** 31/08/1962

**DIAGNOSTICO:** LUMBAGO COM CIATICA

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	<input checked="" type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/> COMPLETO Sem apoio - falta de mobilidade no tornozelo - joelho valgo - projeção de tronco a frente - desconforto nas escapulas - PSE: 5 (com apoio - mov. ok)			
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 1			
PRANCHA	60 seg - sem dor - PSE: 8			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	5	0	
	ESQUERDO	5		
<b>OBS:</b> lado dir com dor - falta de mobilidade - PSE: 6/lado esq com dor - falta de mobilidade - PSE: 5				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	1,00	
	ESQUERDO	60,00		
<b>OBS:</b> lado dir - quadril flex - com dor no quadril - PSE: 7/lado esq - quadril flex - rot lateral do pe - com dor - PSE: 5				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	16	3,00	
	ESQUERDO	48		
<b>OBS:</b> lado dir - teste interrompido por dor - PSE: 10/lado esq - sem dor - 8				
 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus	não houve diferença	
	ESQUERDO	90 graus		
<b>OBS:</b> sem dor - PSE: 0				
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)	DIREITO	8	2,00	
	ESQUERDO	16		
<b>OBS:</b> lado dir - teste interrompido por dor (rot do quadril) - PSE: 10/lado esq - com dor - PSE: 7				
<b>OBS GERAIS:</b> Passou 50 dias vivendo fazendo muita caminhada, voltou sentindo muita dor no quadril. (Massagem esportiva com o Maradei).				

