

NOME: JOAO PEDRO GRECCO FERREIRA DE AMORIM	DATA: 13/11/2019
IDADE: 16 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	62,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		49,3	ESQUERDO	-21,25
	ISQUIOTIBIAIS	35	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21,5	ESQUERDO	62,79
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	55,91	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		43,61	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	36,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		32,1	ESQUERDO	-11,81
	GLÚTEO MÁXIMO	42,3	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		36,7	ESQUERDO	-13,24

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de glúteo médio;
- assimetria de glúteo máximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;