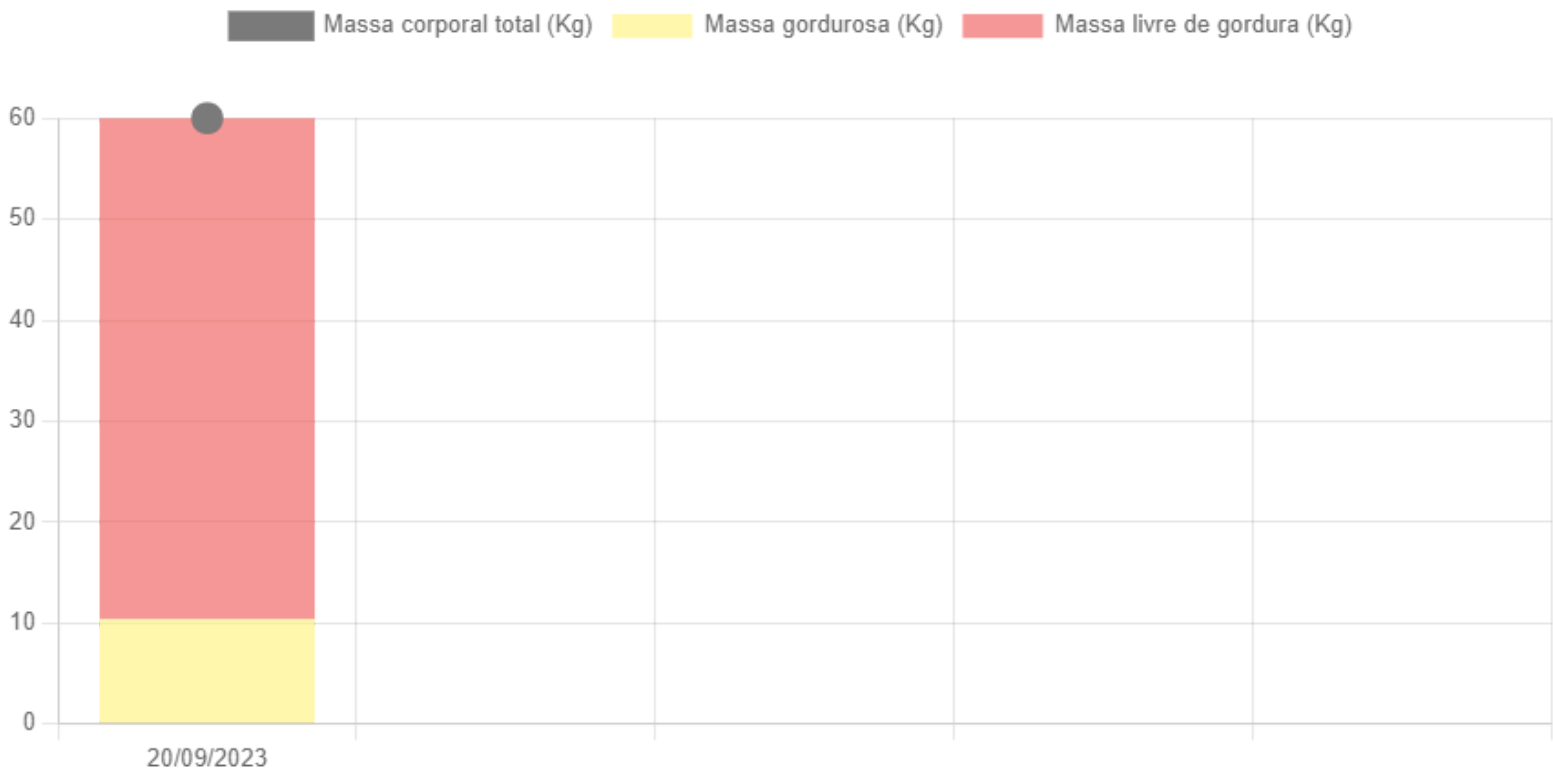




Nome: Mariana Zerbini Guimaraes

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	20/09/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	60	-	-	-	-
Altura atual (cm)	169	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	21	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.78	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	22.1	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	17.4	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	10.4	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	12.5	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	49.6	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	79	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.059	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	14	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	12	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	6	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	20	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	8	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	8	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	82.5	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	102	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	71	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	91	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	78	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	26.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	22	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	54	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	46	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	35	-	-	-	-