



NOME: Cristiane Rozeira de Souza Silva DATA: 02/09/2019 IDADE: 34 OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA MEMBRO NÃO DOMINANTE OU LESIONADO: MEMBRO INFERIOR ESQUERDO

DESEMPENHO CORPORAL							RESULTADOS		
		T1	T2	Т3	Média		RESULIADOS		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	EXTENSORES DE JOELHO	34,10	23,20	30,40	29,23	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)		
		26,70	35,80	29,60	30,70	ESQUERDO	5,02		
	FLEXORES DE JOELHO	14,10	19,50	17,80	17,13	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)		
		19,20	24,30	18,90	20,80	ESQUERDO	21,40		
	FLEXORES VS EXTENSORES DE JOELHO (DIFERENÇA EM %)				DIREITO	-41,39			
	I EEXONES VS EXTENSORES DE SOLETIO (DII ENERGA E			- IVI 70)	ESQUERDO	-32,25			
	ABDUTORES DE QUADRIL				0,00	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)		
					0,00	ESQUERDO	#DIV/0!		
	EXTENSORES DE QUADRIL				0,00	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)		
					0,00	ESQUERDO	#DIV/0!		

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

RECOMENDAÇÕES: