

NOME: SOPHIA MAFFEI	DATA: 06/12/2019
IDADE: 24 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	47,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		55,9	ESQUERDO	18,43
	ISQUIOTIBIAIS	25,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		26,3	ESQUERDO	-3,80
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	53,60	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		47,05	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	25	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		27,5	ESQUERDO	10,00
	GLÚTEO MÁXIMO	23,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		20,4	ESQUERDO	-13,92

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força quadriceps e isquiotibiais;