



Nome: Lais Gomes Pinto

Gráfico de evolução da composição corporal



| Parâmetro                        | 05/01/2024 | - | - | - | - |
|----------------------------------|------------|---|---|---|---|
| Peso atual (Kg)                  | 58.8       | - | - | - | - |
| Altura atual (cm)                | 164        | - | - | - | - |
| Índice de Massa Corporal (Kg/m²) | 21.9       | - | - | - | - |
| Classificação do IMC             | Adequado   | - | - | - | - |
| Relação da Cintura/Quadril (RCQ) | 0.8        | - | - | - | - |
| Risco Metabólico por RCQ         | Alto       | - | - | - | - |
| Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)  | 20.7       | - | - | - | - |
| Classificação CMB                | Adequado   | - | - | - | - |
| Percentual de Gordura (%)        | 26.1       | - | - | - | - |
| Classif. do % de Gordura         | Alta II    | - | - | - | - |
| Massa de gordura (Kg)            | 15.3       | - | - | - | - |
| Massa residual (Kg)              | 12.3       | - | - | - | - |
| Massa livre de gordura (Kg)      | 43.5       | - | - | - | - |
| Somatório de Dobras (mm)         | 142        | - | - | - | - |
| Densidade Corporal (g/mL)        | 1.038      | - | - | - | - |

Medidas antropométricas

|                                  |    |   |   |   |   |
|----------------------------------|----|---|---|---|---|
| Dobra Tricipital (mm)            | 17 | - | - | - | - |
| Dobra Abdominal (mm)             | 23 | - | - | - | - |
| Dobra Subescapular (mm)          | 17 | - | - | - | - |
| Dobra Axilar Média (mm)          | 16 | - | - | - | - |
| Dobra da Coxa (mm)               | 33 | - | - | - | - |
| Dobra Torácica (mm)              | 19 | - | - | - | - |
| Dobra Suprailíaca (mm)           | 17 | - | - | - | - |
| Circunferência do Tórax (cm)     | 85 | - | - | - | - |
| Circunferência do Ombro (cm)     | 95 | - | - | - | - |
| Circunferência da Cintura (cm)   | 72 | - | - | - | - |
| Circunferência do Quadril (cm)   | 90 | - | - | - | - |
| Circunferência do Abdomen (cm)   | 85 | - | - | - | - |
| Circunf. do Braço Relaxado (cm)  | 26 | - | - | - | - |
| Circunf. do Braço Contraído (cm) | 28 | - | - | - | - |
| Circunf. do Antebraço (cm)       | 21 | - | - | - | - |
| Circunf. Proximal da Coxa (cm)   | 55 | - | - | - | - |
| Circunf. Medial da Coxa (cm)     | 50 | - | - | - | - |
| Circunf. Distal da Coxa (cm)     | 45 | - | - | - | - |
| Circunf. da Panturrilha (cm)     | 36 | - | - | - | - |