

NOME: ABDALLA AHMAD FARES	DATA: 18/01/2019
IDADE: 43 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	26.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		27.5 ESQUERDO	2.23
	ISQUIOTIBIAIS	18.7 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		9.9 ESQUERDO	-47.06
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	69.52 DIREITO	ADEQUADO
		36.00 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	27.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24.8 ESQUERDO	-10.14
	GLÚTEO MÁXIMO	17.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		13.5 ESQUERDO	-24.58

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força de isquiotibiais em relação ao quadríceps no membro esquerdo (36%), com relato de que a carga de treino semanal foi associada a incômodo em isquiotibiais. Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta déficit de MIE em 47,06% em isquiotibiais (relatou dor significativa no membro esquerdo), 10,14% em glúteo médio, 24,58% em glúteo máximo e ligeiro superávit de 2,23% em quadríceps.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho com ênfase unilateral.