

RELATORIO – LAUDO AVALIAÇÃO DE MOVIMENTO

Nome: MICHEL ARDITO CROCCIA

Idade: 43 Anos.

Altura: 174 Cm

Peso: 86.9 Kg

Pressão Arterial: 15/8 mmHg.

Objetivo: voltar a jogar bola.

Média de sono: >6 horas – Bom.

Ingestão de água: 2 litros/dia.

Alimentação: Boa – Preferência por arroz, feijão e salada.

Doenças: não.

Medicamentos: ósseo bio flex (colágeno T2).

Relatório: Paciente iniciou a avaliação com a pressão 15/8mmhg. Tem síndrome do impacto no acetábulo esquerdo (3 anos), entorse do tornozelo esquerdo (rompeu ligamento – com dores). Quer retornar ao futebol. Teste de agachamento de arranque falta de mobilidade de tornozelo e quadril, com apoio agachamento completo com anterversão do quadril – sem dores. Teste de Appley com boa mobilidade de ombros, apresentando falta de alongamento da cintura escapular. Teste de Kibler com discinesia escapular; bordo inferior, médio e superior em ambos os lados. Teste de estabilidade bilateral ponte pélvica e prancha frontal resultado >46 segundos, com boa postura do exercício. Teste estabilidade unilateral com resultado maior >46 segundos e boa postura. Teste de flexibilidade de MMII e MMSS, com restrições de movimento. Dinamometria déficit de força de quadríceps esquerdo, glúteo

máximo esquerdo e glúteo médio >10%. Antropometria 15,9% de gordura corporal.

Indicação ON: Preparação Física (fortalecimento muscular, exercícios proprioceptivos, unilaterais para melhora do equilíbrio e controle neuromuscular). **Yoga** (alongamento e flexibilidade da cadeia posterior). **Fisioterapia manipulativa** (para melhora da mobilidade tornozelo, quadril e escapulo torácica). **Medicina** (Dr. Denise para avaliação pré-participativa).

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054