



Nome: fredy antonio brito moscaso

Doenças: não

Medicamentos: não

Dores: não

Relatório: atividade física regular

Objetivo: Ganho de massa, perder gordura

Indicação ao profissional: Preparação física, ativação muscular todos os treinos, mobilidade escapulo torácica, treino aeróbico paciente realizará corrida na rua

Realizará na unidade: preparação pilates

Lembrar paciente do pilates