





AVALIAÇAO DO MOVIMENTO

NOME: ANDERSON DE OLIVEIRA ROCHA **DATA NASC.:** 17/04/1975

AVALIAÇAO: 02/09/2019 REAVALIAÇAO: 12/2019

DIAGNOSTICO: SEDENTARIO

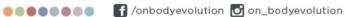
PESO: 115 KG ALTURA: 176 CM **PA:** 12/8

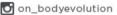
RESULTADOS					
Parcial com apoio: rotaçao lateral pé esq/pisada supiada esq/falta de mobilidade de tornozelo/joelho varo - sem dor - PSE: 2					
60" - fadiga no posterior de coxa - sem dor - PSE: 2					
60" - sem dor - PSE: 7					
LADO	K1	K2	К3		
DIREITO	SIM	NÃO	NÃO		
ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO		
			LSI (%)		
DIREITO	5		55,6		
ESQUERDO	9				
n dor - PSE: 2					
DIREITO	57		100,0		
ESQUERDO	57				
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular/flexao do quadril - sem dor/lado dir. falta de controle neuromuscular/flexao do quadril - sem dor - PSE: 6					
DIREITO	33		93,9		
ESQUERDO	31				
	mobilidade de to 60" - fadiga no p 60" - sem dor - P LADO DIREITO ESQUERDO dor - PSE: 2 DIREITO ESQUERDO uscular/flexao do cor - PSE: 6 DIREITO	mobilidade de tornozelo/joelho var 60" - fadiga no posterior de coxa - 60" - sem dor - PSE: 7 LADO K1 DIREITO SIM ESQUERDO SIM DIREITO SIM ESQUERDO SIM DIREITO SIM DIREITO SIM DIREITO SIM DIREITO SIM DIREITO SIM SIM DIREITO SIM DIREITO SIM SIM SIM SIM DIREITO SIM SIM SIM SIM SIM SIM SIM SIM	mobilidade de tornozelo/joelho varo - sem dor - PSE 60" - fadiga no posterior de coxa - sem dor - PSE: 2 60" - sem dor - PSE: 7 LADO K1 K2 DIREITO SIM NÃO ESQUERDO SIM NÃO DIREITO 5 ESQUERDO 9 dor - PSE: 2 DIREITO 57 ESQUERDO 57 uscular/flexao do quadril - sem dor/lado dir. falta de coror - PSE: 6 DIREITO 33		

OBS: lado dir. falta de controle neuromuscular/rotação do tronco/apoio na lateral da perna - sem dor/lado esq. rotação de quadril e tronco/falta de controle neuromuscular/apoio na lateral da perna - PSE: 6









PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100	
	ESQUERDO	SQUERDO 90		
OBS: - 90 graus - sem dor - PSE: 0				
FORÇA DE ABDUÇAO (10% PC)	DIREITO	31	87,10	
	ESQUERDO	27		

OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular/falta de ativação do core - sem dor/lado dir. falta de controle

OBS GERAIS: Ex-atleta de hanbol/futebol/atletismo desde crianca/lesoes em panturrila, posterior de coxa ao longo do tempo/esta acima do peso desde a infancia/sem atividade fisica irregular a +/- 1 ano e meio/cirurgia bariatrica a 12 anos/formado em educação fisica em 2010/refere a desconforto nos joelhos ao ficar sem praticar atividade fisica.. **Recomendações:** Preparação fisica 2-3 vezes por semana/consulta com Rodrigo para ver resutado dos exames..