

<b>NOME:</b> JOANNA RIBEIRO LIMA DE ALCANTARA MACHADO	<b>DATA:</b> 29/11/2019
<b>IDADE:</b> 24 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	48	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		37,7	ESQUERDO	-21,46
	ISQUIOTIBIAIS	21,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		20,6	ESQUERDO	3,40
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	44,38	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		54,64	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	21,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		20,7	ESQUERDO	-5,48
	GLÚTEO MÁXIMO	16,6	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24,1	ESQUERDO	45,18

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;