

NOME: Graziella Cabral Abrahao	DATA: 09/09/2019
IDADE: 43a	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
MEMBRO NÃO DOMINANTE OU LESIONADO: MEMBRO INFERIOR ESQUERDO	

DESEMPENHO CORPORAL						RESULTADOS	
		T1	T2	T3	Média		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	EXTENSORES DE JOELHO	33,20	31,40	27,40	30,67	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		28,00	24,50	23,30	25,27	ESQUERDO	-17,61
	FLEXORES DE JOELHO	10,10	13,90	14,00	12,67	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		10,60	13,60	12,90	12,37	ESQUERDO	-2,37
	FLEXORES VS EXTENSORES DE JOELHO (DIFERENÇA EM %)					DIREITO	-58,70
						ESQUERDO	-51,06
	ABDUTORES DE QUADRIL	11,90	12,40	11,60	11,97	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11,80	10,80	12,40	11,67	ESQUERDO	-2,51
	EXTENSORES DE QUADRIL	10,60	9,10	10,10	9,93	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11,30	9,50	8,60	9,80	ESQUERDO	-1,34

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Leve desconforto em força máxima de abdutores esquerdo durante o teste. Após avaliação, ao ficar em pé e caminhar refere desconforto em região glútea E, próximo ao trocanter maior.

RECOMENDAÇÕES: