



Nome: Beatriz Garcia De Andrade

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	24/04/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	53.1	-	-	-	-
Altura atual (cm)	156	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	21.8	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.68	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	22.9	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	18.5	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	9.8	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	11.1	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	43.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	90	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.056	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	25	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	9	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	9	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	25	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	5	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	7	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	79	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	98	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	62.5	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	92	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	69	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	26	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	27.5	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	22	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	55	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	44	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	32	-	-	-	-