

NOME: CLARIANA GANIMI	DATA: 21/10/2019
IDADE: 39 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	21,45	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		15,4	ESQUERDO	-28,21
	ISQUIOTIBIAIS	18,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		16,4	ESQUERDO	12,80
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	86,25	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		106,49	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	12	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		11,9	ESQUERDO	-0,83
	GLÚTEO MÁXIMO	17,1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		13,7	ESQUERDO	-19,88

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente deficit de força >25% quadriceps esquerdo. Gluteo maximo esquerdo com deficit de força >15%. Isquiotibiais e gluteo medio com deficit <15%.