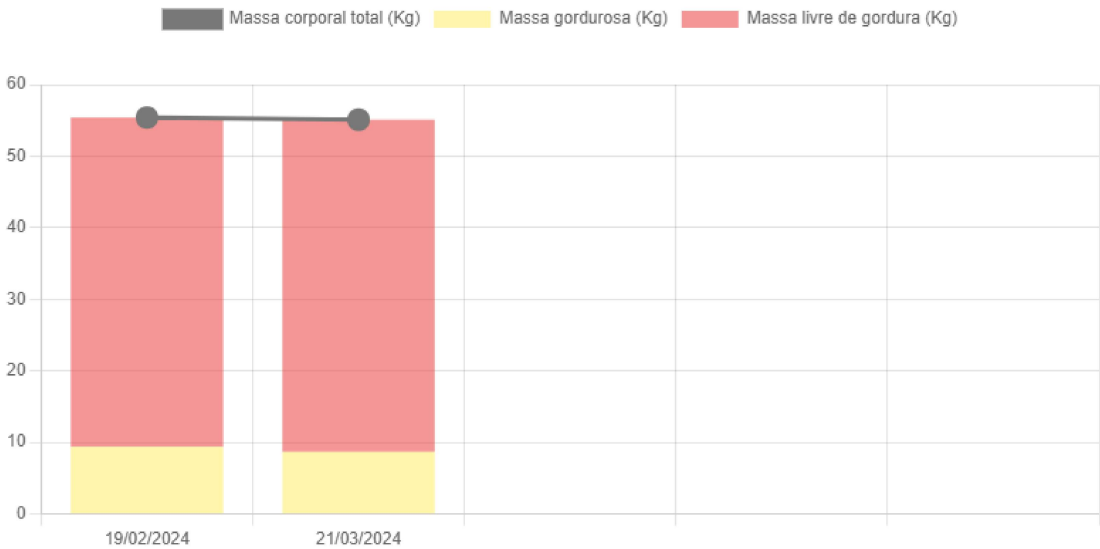




Nome: Ana Paula Pavan

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	19/02/2024	21/03/2024	-	-	-
Peso atual (Kg)	55.4	55.1 ↓ (-0.3)	-	-	-
Altura atual (cm)	168	168	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	19.6	19.5 ↓ (-0.1)	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.76	0.75 ↓ (0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	Moderado	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	22.5	21.4 ↓ (-1.1)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	17	15.7 ↓ (-1.3)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Excelente	Baixa	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	9.4	8.7 ↓ (-0.7)	-	-	-
Massa residual (Kg)	11.6	11.5 ↓ (-0.1)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	46	46.4 ↑ (+0.4)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	73	65 ↓ (-8)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.06	1.063 ↑ (+0)	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	11	10 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	18	17 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	11	9 ↓ (-2)	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	5	5	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	14	13 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	6	4 ↓ (-2)	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	8	7 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	82	83 ↑ (+1)	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	99	97 ↓ (-2)	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	68	66 ↓ (-2)	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	90	87.5 ↓ (-2.5)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	76	73.5 ↓ (-2.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	26	24.5 ↓ (-1.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	26.5	25 ↓ (-1.5)	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	20	20	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	51	51	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	45.5	48 ↑ (+2.5)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	37	41 ↑ (+4)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	31	33.5 ↑ (+2.5)	-	-	-