


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: ANTONIO CLAUDIO MARADEI GUIMARAES	DATA NASC.: 09/01/1962
AVALIAÇÃO: 16/10/2019	REAValiação: 16/12/2019
DIAGNOSTICO: LESAO NA CARTILAGEM DO JOELHO E; LUXAÇÃO OMBRO D ACROMIOCLAVICU	

PESO: 89,5KG	ALTURA: 172CM	PA: 11/8 MMGH
---------------------	----------------------	----------------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial com apoio falta de mobilidade de tornozelo - leve desconforto tibial anterior e ombro esq - PSE: 3			
PONTE BILATERAL	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 4			
PRANCHA	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 6			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	20		76,9
	ESQUERDO	26		
OBS: Lado esq/dir. alongamento dos ombros - sem dor - PSE: 3 - 17cm				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	58		96,6
	ESQUERDO	56		
OBS: lado esq.dir teste interrompido por caibra/falta de ativação de gluteo maximo/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	24		79,2
	ESQUERDO	19		
OBS: lado esq. apoio na lateral da perna/falta de ativação de gluteo medio/falta de controle neuromuscular - sem dor/lado dir. apoio na lateral da perna/rotação de quadril/falta de ativação de gluteo medio/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8				



 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	80	100
	ESQUERDO	80	
OBS: lado esq/dir - falta de alongamento - sem dor - PSE: 3			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	25	100,00
	ESQUERDO	25	
OBS: lado esq/dir. falta de ativação de core/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE:7			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP