

NOME: MARINA CANETTA	DATA: 07/02/2019
IDADE: 29 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	22.8	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		25.2	ESQUERDO	10.53
	ISQUIOTIBIAIS	14.2	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		13.2	ESQUERDO	-7.04
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	62.28	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		52.38	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	28	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23.3	ESQUERDO	-16.79
	GLÚTEO MÁXIMO	25	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24.6	ESQUERDO	-1.60
	ROTAÇÃO EXTERNA	5.1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		5.7	ESQUERDO	11.76

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (60,28% em MID e 52,38% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta ligeiro superávit de MIE em 10,53% em quadríceps e 11,76% em rotador externo, e déficit de força de 7,04% em isquiotibiais, 16,79% em glúteo médio e 1,6% em glúteo máximo.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho de fortalecimento de cadeia posterior, com ênfase unilateral