

## **RELATORIO – LAUDO AVALIAÇÃO DE MOVIMENTO**

**Nome:** Julia Rosado de Souza

**Idade:** 10 Anos.

**Altura:** 146 Cm

**Peso:** 37,9 Kg

**Pressão Arterial:** - mmHg.

---

**Objetivo:** acompanhamento profissional de acordo com a idade e ideal para o ritmo dela.

**Média de sono:** >6 horas – Bom.

**Ingestão de água:** 5 a 8 copos/dia.

**Alimentação:** Boa – Preferência por carnes e peixes.

**Doenças:** Histórico de ansiedade. Avô câncer de próstata.

**Medicamentos:** não.

---

**Relatório:** Paciente atleta de futebol society, joga de atacante pela Escola Fenix e pelo Centro Olímpico. Tem dores esporádicas na região da virilha, durante e após o treino. Treino de futebol todos os dias, mais treino físico 1-2 vezes na semana; além dos jogos durante a semana e aos finais de semana. Teste de agachamento de arranque ruim (mesmo com apoio no calcanhar) falta de mobilidade de tornozelo e quadril, valgo dinâmico, hiperlordose lombar e projeção do tronco à frente – sem dores. Teste de Appley com boa mobilidade de ombros. Teste de Kibler com discinesia escapular; escápula esquerda com bordo inferior, médio e superior; e escápula direita com bordo inferior e médio. Teste de estabilidade bilateral ponte pélvica e prancha frontal resultado >46 segundos, porém com dificuldade de manter a postura do

exercício. Teste estabilidade ponte unilateral (com diferença significativa) esquerda 16s e direita 40s, ambos interrompidos por perda de padrão de movimento. Prancha lateral com resultado >27 segundos, porem ambos interrompidos por perda de padrão. Teste de flexibilidade de MMII e cervical, com restrições de movimento. Dinamometria déficit de força significativo de Glúteo Maximo esquerdo >34%, de mais medidas com resultado <11%. Antropometria 9,4% de gordura corporal.

**Indicação ON: Fisioterapia** (8-10 sessões, para melhora do déficit de força de glúteo máximo e quadríceps; melhora da discinesia escapular). **Pilates** (mobilidade de tornozelo, quadril; e fortalecimento de core). **Preparação Física** (exercícios proprioceptivos e unilaterais para melhora do equilíbrio e controle neuromuscular). **Nutricionista** (aconselhamento nutricional da alimentação). **Medicina** (Dr. Nemi para avaliar incomodo na virilha).

**unidade são paulo**

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

**unidade assis • sp**

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054