

NOME: TAINA GOULART	DATA: 20/09/2019
IDADE: 29 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	21.1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		19.7	ESQUERDO	-6.64
	ISQUIOTIBIAIS	15	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		15.5	ESQUERDO	3.33
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	71.09	DIREITO	ADEQUADO
		78.68	ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	19.2	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		15.6	ESQUERDO	-18.75
	GLÚTEO MÁXIMO	13.4	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		12.9	ESQUERDO	-3.73

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força, quando comparado MIE em relação ao MID, em 6,64% em quadríceps, 18,75% em glúteo médio, 3,73% em glúteo máximo e superávit de 3,33% em isquiotibiais.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força, principalmente em glúteo médio com ênfase unilateral.