



Raquel Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Luiz Henrique Romeiro

30/08/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	19/04/2021	17/05/2021	31/05/2021	16/08/2021	30/08/2021
BIOIMPEDÂNCIA					
Massa magra (kg)	64.23	66.83 (+2,60)	66.87 (+0,04)	65.03 (-1,84)	64.02 (-1,01)
Massa gorda (kg)	23.87	22.27 (-1,60)	21.23 (-1,04)	22.37 (+1,14)	21.68 (-0,69)
Percentual de massa magra (%)	72.9	75 (+2,10)	75.9 (+0,90)	74.5 (-1,40)	74.7 (+0,20)
Percentual de gordura corporal (%)	27.1	25 (-2,10)	24.1 (-0,90)	25.5 (+1,40)	25.3 (-0,20)
Taxa metabólica basal (kCal)	1859	1876 (+17,00)	1864 (-12,00)	1856 (-8,00)	1829 (-27,00)
JACKSON & POLLOCK					
Densidade	1,06	1,06	1,07 (+0,01)	1,06 (-0,01)	1,07 (+0,01)
% Gordura	17,72	15,40 (-2,32)	14,51 (-0,89)	16,28 (+1,77)	13,01 (-3,27)
Peso gordo	15,61	13,72 (-1,89)	12,78 (-0,94)	14,23 (+1,45)	11,15 (-3,08)
% Massa magra	82,28	84,60 (+2,32)	85,49 (+0,89)	83,72 (-1,77)	86,99 (+3,27)
Massa magra	72,49	75,38 (+2,89)	75,32 (-0,06)	73,17 (-2,15)	74,55 (+1,38)
% Água	60,72	62,44 (+1,72)	63,09 (+0,65)	61,79 (-1,30)	64,20 (+2,41)
% Proteínas	15,96	16,41 (+0,45)	16,58 (+0,17)	16,24 (-0,34)	16,88 (+0,64)
% Minerais	5,59	5,75 (+0,16)	5,81 (+0,06)	5,69 (-0,12)	5,92 (+0,23)
Classificação	Bom	Bom	Excelente	Bom	Excelente