


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: CAROLINA PARMISCIANO ERCULIN RITTER	DATA NASC.: 20/01/1981
AVALIAÇÃO: 26/09/2019	REAValiação: DEZ/2019
DIAGNOSTICO: SAUDE E PERDER PESO	

PESO: 87KG	ALTURA: 169 CM	PA: 13/8
-------------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial com e sem apoio rotação lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/joelho valgo/projecao do tronco a frente - sem dor - PSE: 1			
PONTE BILATERAL	60" - rotação lateral dos pes - sem dor - PSE: 2			
PRANCHA	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 4			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	7		63,6
	ESQUERDO	11		
OBS: sem dor - PSE: 3				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	49		93,9
	ESQUERDO	46		
OBS: lado esq. rotação do quadril/falta de controle neuromuscular - sem dor/rotação de quadril/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 7				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	44		100,0
	ESQUERDO	44		
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular - sem dor/lado dir. falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 7				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: menos de 90 graus - sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	30	93,75
	ESQUERDO	32	
OBS: lado esq. falta de ativação do core - sem dor/lado dir. rotação de quadril/falta de ativacao do core - sem			
OBS GERAIS: Refere a desconfortos aleatorios na coluna toracia (com melhora após passar pela fisio e inicio na preparação fisica)/entorse de tornozelo direito a alguns anos (sem desconfortos)/dor calcanhar esquerdo a 2 semanas ao realizar corrida (melhora com a liberação e ao parar a corrida)/faz acompanhamento nutricional e endocrinologista fora da ON a mais ou menos 2 anos.			