

NOME: CRISTIANE ROZEIRA	DATA: 22/11/2018
IDADE: 33 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	66.5	23.01	EUTROFIA	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.7			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1861 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1444 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor superior a 28.9% do predito pela equação de Harris-Benedict. Tal condição pode estar associada ao bom nível de condicionamento físico atual, principalmente associada a atividade muscular otimizada (atleta de alto rendimento esportivo).