

<b>NOME: PAMELA FACCO</b>	<b>DATA: 04/04/2019</b>
<b>IDADE: 33 ANOS</b>	<b>OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA</b>

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	42.8 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		38.7 ESQUERDO	10.59
	ISQUIOTIBIAIS	23.6 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23.1 ESQUERDO	2.16
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	55.14 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		59.69 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	23.6 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		28.2 ESQUERDO	-16.31
	GLÚTEO MÁXIMO	23.3 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24.4 ESQUERDO	-4.51

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:** Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (55,14% em MID e 59,69% em MIE). Quando comparado MID em relação ao MIE, apresenta superavit de MID em 10,59% em Quadríceps, 2,16% em isquiotibiais, e déficit de 16,31% em glúteo médio e 4,51% em glúteo máximo.

**RECOMENDAÇÕES:** Trabalho direcionado ao ganho de força com isquiotibiais/quadríceps.