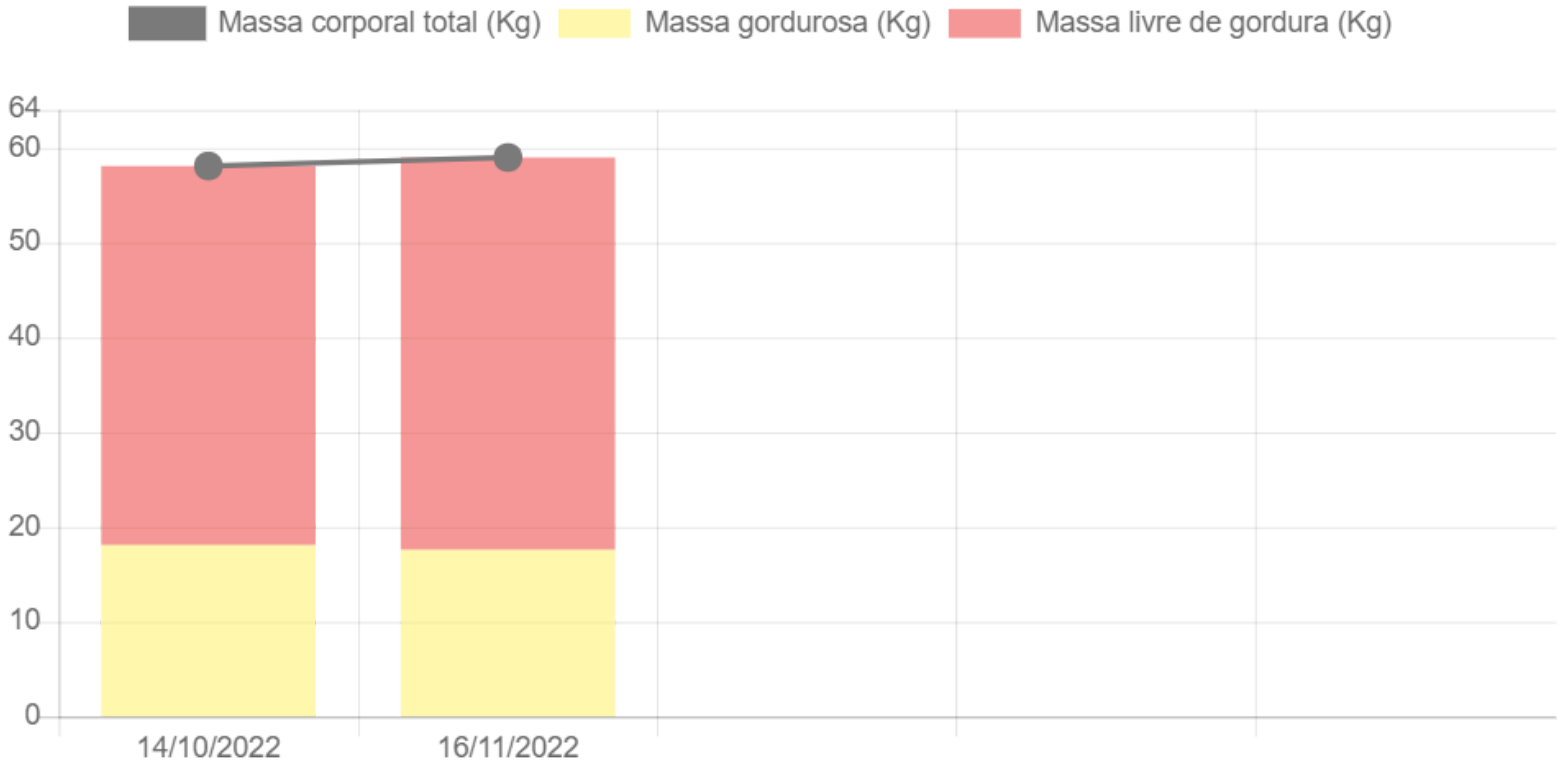




Nome: Luiza Burr Afetian

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	14/10/2022	16/11/2022	-	-	-
Peso atual (Kg)	58.1	59 ↑ (+0.9)	-	-	-
Altura atual (cm)	162	162	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	22.1	22.5 ↑ (+0.4)	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.72	0.73 ↑ (+0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	Moderado	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	20.5	20.2 ↓ (-0.3)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	31.1	29.8 ↓ (-1.3)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Muito alta	Alta III	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	18.1	17.6 ↓ (-0.5)	-	-	-
Massa residual (Kg)	12.1	12.3 ↑ (+0.2)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	40	41.4 ↑ (+1.4)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	66	60 ↓ (-6)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.026	1.029 ↑ (+0)	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	16	17 ↑ (+1)	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	9	8 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	24	21 ↓ (-3)	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	17	14 ↓ (-3)	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	84	84	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	97	96 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	68.5	69 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	95	95	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	73	68 ↓ (-5)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	25.5	25.5	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	27.5	26.5 ↓ (-1)	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	20.5	20.5	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	54	55 ↑ (+1)	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	47	48.5 ↑ (+1.5)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	38.5	40 ↑ (+1.5)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	31.5	41 ↑ (+9.5)	-	-	-