


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: DANIEL GAIESKI GARCIA DE OLIVEIRA	DATA NASC.: 11/11/1985
AVALIAÇÃO: 08/10/2019	REAValiação: 18/11/2019
DIAGNOSTICO: HERNIA CERVICAL E LOMBAR	

PESO: 105,8 KG	ALTURA: 185CM	PA: 13/8
-----------------------	----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio rotação lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/anteversão do quadril/projecao do tronco a frente/com apoio rotação lateral dos pes/anteversao do quadril/falta de alongamento dos ombros - sem dor - PSE: 3			
PONTE BILATERAL	60" - tensao no pescoço - PSE: 1			
PRANCHA	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 3			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	10		71,4
	ESQUERDO	14		
OBS: lado esq/dir. falta de alongamento de ombros - sem dor - PSE: 3				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq/dir. desconforto no gluteo/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 4				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq/dir. falta de controle neuromuscular/rotação do quadril - sem dor - PSE: 5				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	45	100
	ESQUERDO	45	
OBS: falta de alongamento na cadeia posterior - sem dor- PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	50	100,00
	ESQUERDO	50	
OBS: lado esq/dir. falta de ativação do core/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 5			
OBS GERAIS: Paciente sem dores atuais, refere a fadiga e falta de ar durante todos os testes.			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP