

NOME: CRISTIANE ROZEIRA DE SOUZA SILVA	DATA: 21/11/2019
IDADE: 34 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	46,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		49,1	ESQUERDO	4,91
	ISQUIOTIBIAIS	24,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		32,2	ESQUERDO	-24,84
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	51,71	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		65,58	ESQUERDO	INADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	27,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		34,9	ESQUERDO	26,91
	GLÚTEO MÁXIMO	28,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23,4	ESQUERDO	-17,89

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;