

FATIMA MARIA B 65 ANOS



/onbodyevolution



on\_bodyevolution

Doenças: Depressão, hipertensão

Medicamentos: lorzapina, lorax remédio pressão não lembra o nome

Dores: sem queixas

Relatório:

Paciente relata dormir bem, durante dia e a noite toma medicamento pra indução do sono. Observa-se que paciente pouco confusa em relação de seus diagnósticos, ao fim da avaliação relatou, que já teve hepatite ou esteatose hepática, não sabendo referir de qual origem. Faz acompanhamento psiquiátrico e irá realizar exames de sangue. Solicitado que traga os exames para arquivar.

Objetivo: Melhora saúde em geral

Realiza atividades a 1 ano

Indicação ao profissional: realizar trabalhos de fortalecimento core. Correções posturais de agachamento, educativos. Exercícios de equilíbrio e agilidade. E implantar treino de força em todo treinamento para aumento da massa muscular.

Alguns treinos realizar descalço pra melhora da propriocepção dos pés

Indicação de pilates, porém com resistência do paciente

Orientada a realizar consulta nutricional. Paciente relata que irá procurar.

Preparação física 2 x semana.