

RELATORIO CINEMATICA DE MOVIMENTO

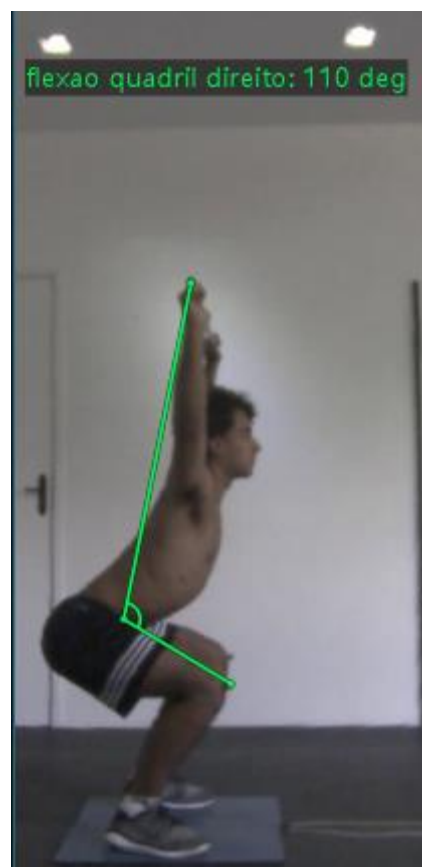
Nome: Lucas Busnardo

Idade: 15 Anos.

Altura: 1,72 cm

Peso: 72,0 Kg

OVER HEAD SQUAT



1 Joelho Sagital Direito 1 RT, 52°

2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 31°

3 Flexão quadril, 110°

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

STEP DOWN JOELHO DIREITO / ESQUERDO



unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

CMJ



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, 22°
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 15°
- 3 Joelho Sagital Direito 1 RT, 15°
- 4 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 11°

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

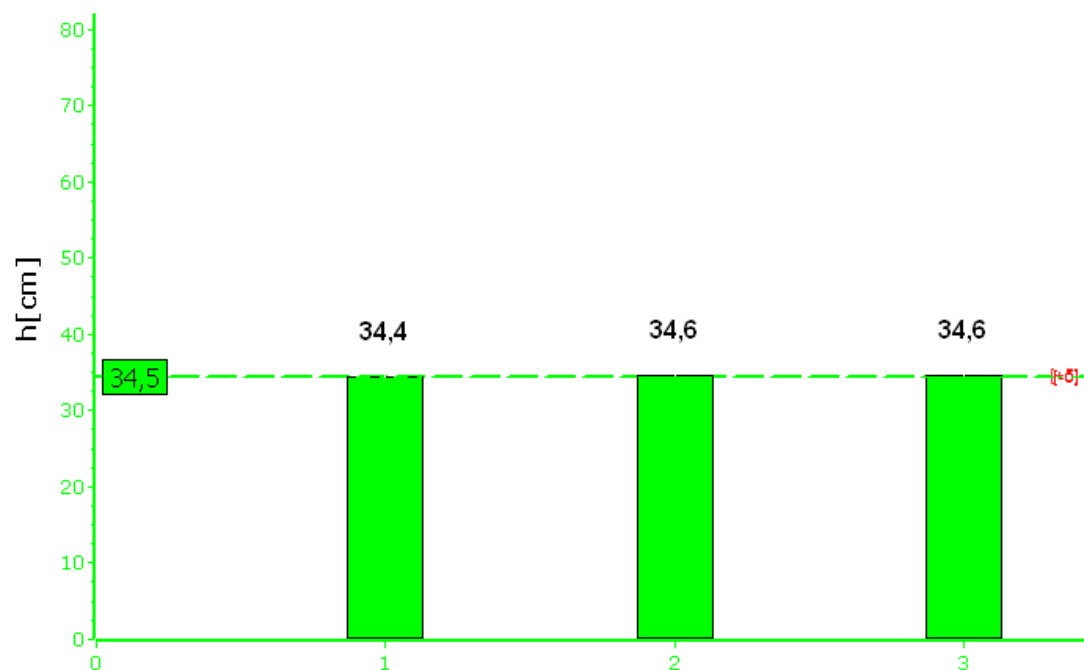
Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

Nome : Lucas Busnardo () - 72Kg - Técnico : - Clube : -

Teste: CMJ - Count(15) - 20/12/2019 - 11:38h - Operador : - Local :

N= 3 - Max =34,6 - Min =34,4 - Média[\bar{x}] =34,53 - DP =0,1 - CV =0,3% - PPA =3302,8 W - PPR =45,9 W/Kg



Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
34,6	34,53	0,12	0,33	3302,8	46

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304
+ 55 18 3323 6054

SQUAT JUMP



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, 32
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 27
- 3 Joelho Sagital Direito 1 RT, 5
- 4 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 17

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi
+ 55 11 4301 4004

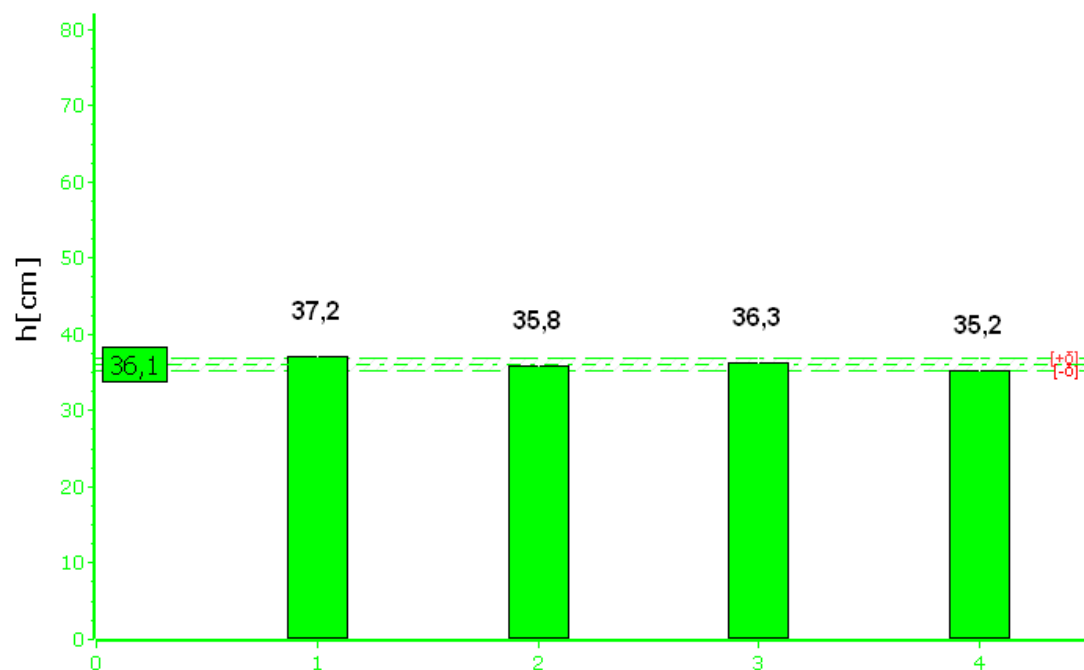
unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304
+ 55 18 3323 6054

Nome : Lucas Busnardo () - 72Kg - Técnico : - Clube : - -

Teste: SJ - Count(15) - 20/12/2019 - 11:42h - Operador : - Local :

N= 4 - Max =37,2 - Min =35,2 - Média[x] =36,13 - DP =0,8 - CV =2,3% - PPA =3399,4 W - PPR =47,2 W/Kg



Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
37,2	36,43	0,71	1,95	3418,1	47

*No momento, foi detectado uma diferença de 7,5% do SJ em relação ao CMJ.

De acordo com as características determinantes em esportes de agilidade e potência. Deve existir uma predominância de 5 a 15% do CMJ em relação ao SJ.

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

DROP JUMP 30 CM



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, 29
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 23
- 3 Joelho Sagital Direito 1 RT, 30
- 4 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 18

Salto	Tc [ms]	h [cm]	RSI
1	543	30,2	0,56
2	545	25,2	0,46
3	548	31,8	0,58
4	548	25,2	0,46

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054