

<b>NOME:</b> MARINA MALUF	<b>DATA:</b> 23/10/2019
<b>IDADE:</b> 60 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	33,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		26,5	ESQUERDO	-21,36
	ISQUIOTIBIAIS	16,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		18,8	ESQUERDO	-12,77
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	48,66	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		70,94	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	10,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		11,5	ESQUERDO	5,50
	GLÚTEO MÁXIMO	12,8	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		10,8	ESQUERDO	-15,63