



Nome: Eduardo Gabriele Cardamone

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	10/10/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	64.3	-	-	-	-
Altura atual (cm)	174	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	21.2	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.81	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	27.5	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	6.1	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	3.9	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	15.5	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	60.4	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	49	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.087	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	8	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	4	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	5	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	5	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	36	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	94	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	116	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	71	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	88	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	74	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	32	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	23	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	54	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	52.5	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	47	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	34	-	-	-	-