

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Patricia Prestupo

DATA: 19/07/2019

DATA NASC.: 11/05/1992

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	x PARCIAL COMPLETO sem dor - pouca mobilidade de tornozelo , joelho passa da linha do pé, mobilidade diminuida de quadril, tronco flete mais de 90º PSE: 3			
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 3 sem contração de transverso			
PRANCHA	20 seg - sem dor - PSE: 10			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	16	1,5	
	ESQUERDO	24		
OBS: sem dor não encosta as mãos - PSE: 3				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	não	sim	NÃO
	ESQUERDO	não	sim	NÃO
Obs: mobilidade assimetrica				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	22,00	0,64	
	ESQUERDO	14,00		
OBS: - PSE: 5 sem dor - PSE: 5 pouca elevação de quadrl				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	0,07	0,86	
	ESQUERDO	0,06		
OBS: sem dor - PSE: 10, pouca elevação de quadril				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	70	Diferença significativa	
	ESQUERDO	60		
OBS: - PSE: 5				
FORÇA DE ABD	1 minuto teste		10,00	
OBS: Paciente, diminuição tonus muscular e força global. Importante deficit de força regioao core. Encurtamento cadeia posterior . mobilidade de quadril aumentada, ao nascimento rotação interna de quadril, feito tratamento para correção				
OBSERVAÇOES GERAIS: Objetivo paciente, emagrecimento. Indicação preparação, pilates				

