



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Bárbara Sakamoto Ligerio

18/10/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	23/08/2021	13/09/2021	18/10/2021
BIOIMPEDÂNCIA			
Massa magra (kg)	41.27	40.8 (-0,47)	40.01 (-0,79)
Massa gorda (kg)	14.42	14.11 (-0,31)	13.99 (-0,12)
Percentual de massa magra (%)	74.1	74.3 (+0,20)	74.1 (-0,20)
Percentual de gordura corporal (%)	25.9	25.7 (-0,20)	25.9 (+0,20)
Taxa metabólica basal (kCal)	1276	1268 (-8,00)	1258 (-10,00)
JACKSON & POLLOCK			
Densidade	1,03	1,04 (+0,01)	1,04
% Gordura	27,24	25,70 (-1,54)	24,44 (-1,26)
Peso gordo	15,17	14,11 (-1,06)	13,19 (-0,92)
% Massa magra	72,76	74,30 (+1,54)	75,56 (+1,26)
Massa magra	40,53	40,79 (+0,26)	40,81 (+0,02)
% Água	53,70	54,84 (+1,14)	55,77 (+0,93)
% Proteínas	14,12	14,41 (+0,29)	14,66 (+0,25)
% Minerais	4,95	5,05 (+0,10)	5,14 (+0,09)
Classificação	Acima da média	Média	Média