

NOME: ADRIANA LUCAS DE OLIVEIRA BRESSIANI	DATA: 19/03/2019
IDADE: 53 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	54	20.58	EUTROFIA	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.62			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1092 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1211 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

**DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO:** Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor inferior a 9,8% do predito pela equação de Harris-Benedict. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro de referência descrito pela literatura, não correspondendo ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação. A melhora no GER está diretamente relacionada ao nível de condicionamento físico, principalmente à massa muscular, devido a sua influência direta na taxa metabólica basal. Sugere-se trabalho para otimizar ganho de massa muscular (preparação física e nutrição).