

NOME: DIEGO PISANO	DATA: 22/11/2019
IDADE: 51 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	45,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		43,8	ESQUERDO	-4,37
	ISQUIOTIBIAIS	26,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		25,1	ESQUERDO	3,98
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	56,99	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		57,31	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	27	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		33,3	ESQUERDO	23,33
	GLÚTEO MÁXIMO	25	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		18,6	ESQUERDO	-25,60

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação quadriceps e isquiotibiais;