

NOME: VALQUIRIA ALVES DA CUNHA	DATA: 26/11/2019
IDADE: 57 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	26,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24,6	ESQUERDO	-5,75
	ISQUIOTIBIAIS	6,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		7,4	ESQUERDO	-8,11
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	26,05	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		30,08	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	5,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		5	ESQUERDO	-9,09
	GLÚTEO MÁXIMO	10,6	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		8,7	ESQUERDO	-17,92

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de isquiotibiais/quadriceps;