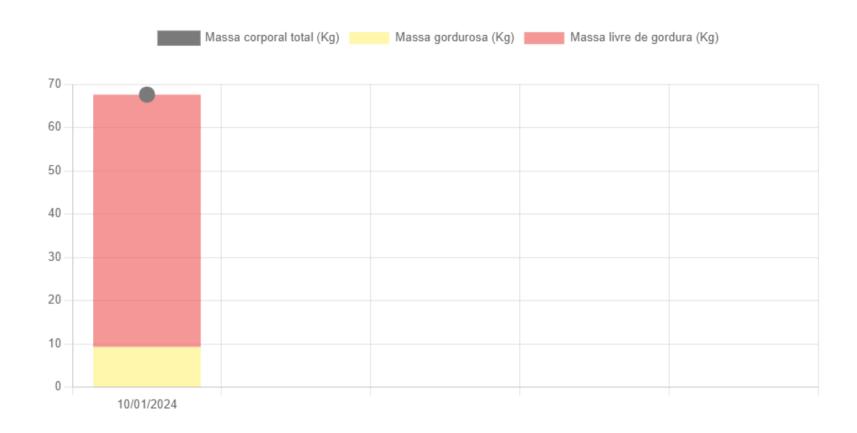


Nome: Alexandre De Sa Rodrigues

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	10/01/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	67.6	-	-	-	-
Altura atual (cm)	167	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	24.2	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.81	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	_
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	27.2	-	-	-	_
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	13.7	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	9.3	-	-	-	_
Massa residual (Kg)	16.3	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	58.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	92	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.068	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Evolução de Alexandre De Sa Rodrigues									
Dobra Tricipital (mm)	9	-	-	-	-				
Dobra Abdominal (mm)	23	-	-	-	-				
Dobra Subescapular (mm)	13	-	-	-	-				
Dobra Axilar Média (mm)	10	-	-	-	-				
Dobra da Coxa (mm)	12	-	-	-	-				
Dobra Torácica (mm)	10	-	-	-	-				
Dobra Suprailíaca (mm)	15	-	-	-	-				
Circunferência do Pescoço (cm)	36	-	-	-	-				
Circunferência do Tórax (cm)	88	-	-	-	-				
Circunferência do Ombro (cm)	113	-	-	-	-				
Circunferência da Cintura (cm)	79	-	-	-	-				
Circunferência do Quadril (cm)	98	-	-	-	-				
Circunferência do Abdomen (cm)	83	-	-	-	-				
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	-	-	-	-				
Circunf. do Braço Contraído (cm)	34	-	-	-	-				
Circunf. do Antebraço (cm)	24.5	-	-	-	-				
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	61.6	-	-	-	-				
Circunf. Medial da Coxa (cm)	55	-	-	-	-				
Circunf. Distal da Coxa (cm)	50	-	-	-	-				
Circunf. da Panturrilha (cm)	36	-	-	-	-				