



Nome: Gregory Debom Ferreira

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	22/09/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	65.1	-	-	-	-
Altura atual (cm)	175	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	21.3	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.78	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	25.8	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	7.4	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	4.8	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	15.7	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	60.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	57	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.084	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	13	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	9	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	5	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	8	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	8	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	82	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	105	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	70	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	90	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	74	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	31	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	53	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	50	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	54.5	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	35	-	-	-	-