

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <b>NOME:</b> MARCELO HENRIQUE SIMONI                  | <b>DATA NASC.:</b> 09/07/1977 |
| <b>AVALIAÇÃO:</b> 02/07/2019                          | <b>REAValiação:</b> 10/2019   |
| <b>DIAGNOSTICO:</b> TRANSTORNO FEMOROPATELAR ESQUERDO |                               |

|                    |                       |              |
|--------------------|-----------------------|--------------|
| <b>PESO:</b> 77 KG | <b>ALTURA:</b> 182 CM | <b>PA:</b> - |
|--------------------|-----------------------|--------------|

| TESTE   | RESULTADOS   |     |     |         |
|---|--|-----|-----|---------|
| AGACHAMENTO ARRANQUE  | Completo: anteversão do quadril - sem dor - PSE: 0 |     |     |         |
| PONTE BILATERAL   | 60" - ombros tensionados - sem dor - PSE: 0        |     |     |         |
| PRANCHA   | 60" - sem dor - PSE: 7                             |     |     |         |
| KIBLER  | LADO   | K1  | K2  | K3      |
|   | DIREITO  | SIM | SIM | SIM     |
|   | ESQUERDO   | SIM | SIM | NÃO     |
|   |  |     |     | LSI (%) |
| APPLEY CM   | DIREITO  | 1   |     | 12,5    |
|   | ESQUERDO   | 8   |     |         |
| OBS: dor no ombro direito nos 2 lados - PSE: 2  |  |     |     |         |
| PONTE UNILATERAL  | DIREITO  | 60  |     | 100,0   |
|   | ESQUERDO*  | 60  |     |         |
| OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 10/lado dir. sem dor - PSE: 10 (ombros tensionados) |  |     |     |         |
| PRANCHA LATERAL   | DIREITO  | 60  |     | 100,0   |
|   | ESQUERDO   | 60  |     |         |
| OBS: sem dor - PSE: 9   |  |     |     |         |

|   |           |    |      |
|---|-----------|----|------|
| <div>↑</div> PERNA ESTENDIDA  | DIREITO   | 90 | 100  |
|   | ESQUERDO* | 90 |      |
| 42  |           |    |      |
| FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)   | DIREITO   | 50 | 84,0 |
|   | ESQUERDO* | 42 |      |
| OBS: lado esq. sem dor - PSE: 7/lado dir. sem dor - PSE: 8  |           |    |      |
| OBS GERAIS: fisgada no joelho esquerdo a mais ou menos 10 dias - passou com o DR. joão (condropatia patelar - sem dores). <b>Recomendações:</b> Preparação física 2x na semana. |           |    |      |

NATALIA LUISA  
PREPARAÇÃO FÍSICA/AValiação FÍSICA  
CREF: 113695-G/SP