

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: RENATO KHERLAKIAN DE LIMA	DATA NASC.: 20/08/2004
AVALIAÇÃO: 22/10/2019	REAValiação: 10/12/2019

PESO: 67,7KG	ALTURA: 181CM	PA: 11/6mmgh
---------------------	----------------------	---------------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio falta de mobilidade tornozelo/joelho valgo/anteversao de quadril/corcunda/projecao dos ombros a frente/com apoio movimento 90 graus corcunda/projeção de ombros para frente - sem dor.			
PONTE BILATERAL	60" - falta de ativação de gluteo maximo - sem dor.			
PRANCHA	60" falta de ativação de gluteo maximo, abaulamento das escapulas, falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 2			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		0,0
	ESQUERDO	0		
OBS: Lado esq/dir. encostou as maos - sem dor - PSE: 2 (18cm)				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq/dir. falta de ativação de gluteo maximo, falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 5				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado dir/esq. rotação de quadril e tronco, falta de ativação de gluteo medio, falta de controle neromuscular - sem dor - PSE: 5				