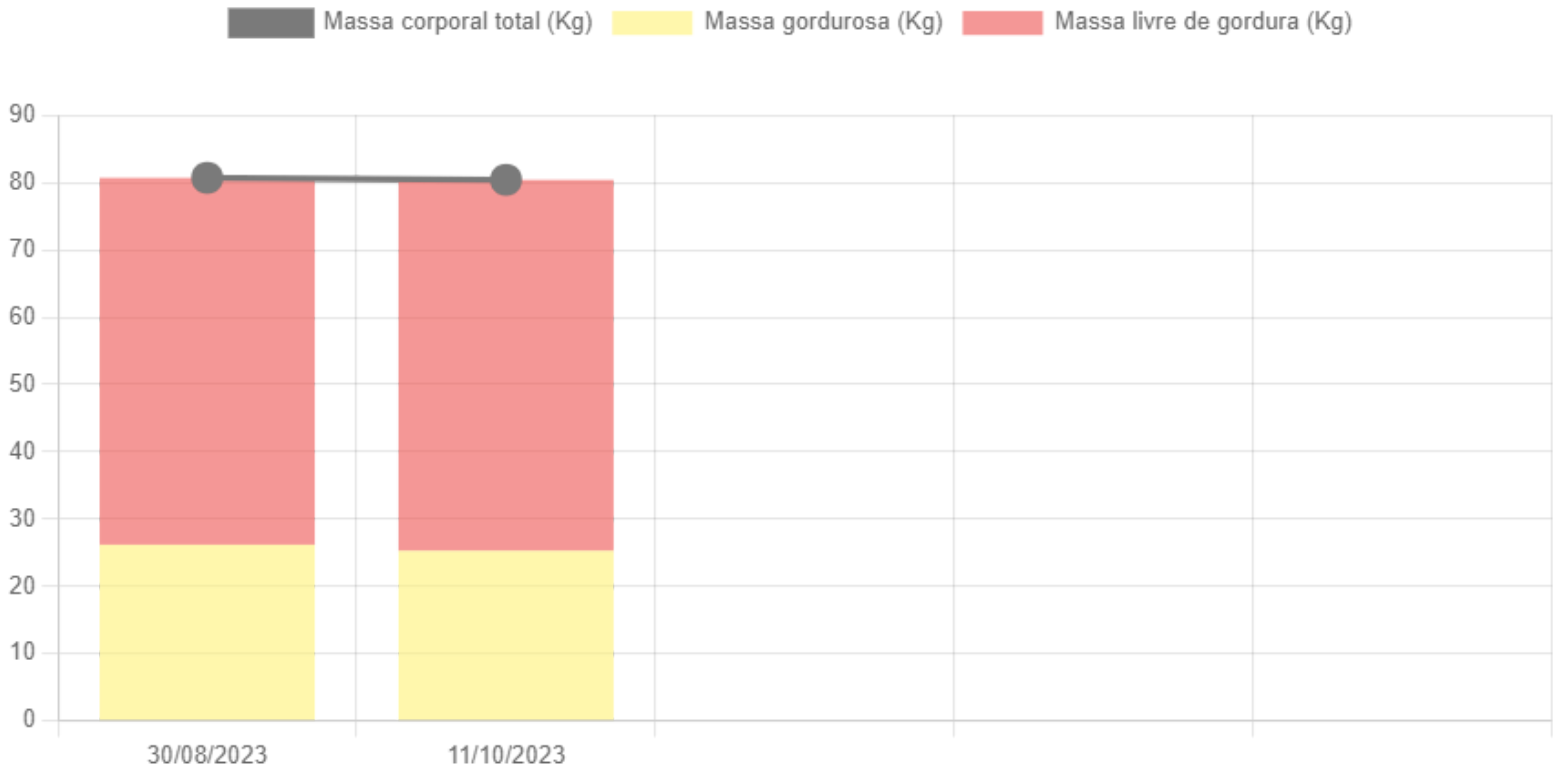




Nome: Marcia Aleixo Parra

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	30/08/2023	11/10/2023	-	-	-
Peso atual (Kg)	80.7	80.4 ↓ (-0.3)	-	-	-
Altura atual (cm)	168	168	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	28.6	28.5 ↓ (-0.1)	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	Sobrepeso	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.78	0.79 ↑ (+0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	Moderado	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	23.1	23.8 ↑ (+0.7)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	32.5	31.5 ↓ (-1)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	Alta II	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	26.2	25.3 ↓ (-0.9)	-	-	-
Massa residual (Kg)	16.9	16.8 ↓ (-0.1)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	54.5	55.1 ↑ (+0.6)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	73	68 ↓ (-5)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.023	1.025 ↑ (+0)	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	22	18 ↓ (-4)	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	9	9	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	27	25 ↓ (-2)	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	15	16 ↑ (+1)	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	94	92.5 ↓ (-1.5)	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	106	106	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	85.5	85 ↓ (-0.5)	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	109	108 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	97.5	94 ↓ (-3.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	29.5 ↓ (-0.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	30	30	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	23 ↓ (-1)	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	66	66	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	57	60 ↑ (+3)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	49	51 ↑ (+2)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	40	39 ↓ (-1)	-	-	-