

NOME: MARIA FERNANDA KHERLAKIAN SANZONI	DATA: 18/11/2019
IDADE: 38 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	M1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		48	ESQUERDO	-18.33
	ISQUIOTIBIAIS	16.1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		18.3	ESQUERDO	-12.02
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	33.54	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		46.68	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	24.5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24.7	ESQUERDO	0.82
	GLÚTEO MÁXIMO	18.7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		16.9	ESQUERDO	-9.63

DIAGNOSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria na relação de força quadriceps e isquiotibiais;