

NOME: LEONARDO KALID GUENE	DATA: 19/08/2019
IDADE: 16 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	72	22.72	EUTROFIA	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.78			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			2256 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1834 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor de 23% acima ao predito pela equação de Haris-Benedict. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro estimado descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação. A composição corporal, principalmente de massa muscular, e a prática regular de exercícios físico influenciam diretamente na taxa metabólica basal.