

NOME: RICARDO FANTONI BORGES	DATA: 23/10/2018
IDADE: 21 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	83.5	24.66	EUTROFIA	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.84			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			2077 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1980 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER 4,89% superior ao predito pela equação de Harris-Benedict. Paciente iniciando treinamento (LPO e Preparação Física) com objetivo de melhora de composição corporal.