

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Freddy Brito Moscoso

DATA: 09/08/2019

DATA NASC.: 20/08/1985

DIAGNOSTICO:

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	X PARCIAL COMPLETO Mobilidade de tornozelo, quadril, cintura escapular. Flexão de tronco, encurtamento de para vertebrais. Flexão ombro. Pse: 7 sem dor			
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 2 sem ativação abdômem			
PRANCHA	38 seg - sem dor, fibrilação muscular visível - PSE: 9			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	12	0	
	ESQUERDO	17		
OBS: não encostou as mãos - sem dor maior dificuldade lado esquerdo.				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	NÃO	NÃO	SIM
Escapula esquerda movimento irregular				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	20,00	0,90	
	ESQUERDO	18,00		
OBS:- Queda do quadril rotação significativa com 18 seg. PSE: 6 sem dor - PSE: 6				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não realizado	#VALOR!	
	ESQUERDO	não realizado		
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	80		
	ESQUERDO	85 graus		
OBS: sem dor, elevação contra lateral, observando o encurtamento relativo - PSE: 2				
COMPOSIÇÃO CORPORAL	ESTATURA	1,80 cm		
	PESO	82,09 kg		
	IMC	25,5		
	% GORDURA	20%		
	MASSA MAGRA	41,20%		
	MASSA OSSEA	3,20%		
	HIDRATAÇÃO	60%		

