



Nome: Julio Cesar Catalini Siqueira

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/01/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	79.6	-	-	-	-
Altura atual (cm)	174	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	26.3	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.81	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	28.2	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	12.9	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	10.3	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	19.2	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	69.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	86	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.07	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	9	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	21	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	13	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	9	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	13	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	11	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	38	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	96	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	118	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	81	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	100	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	86	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	31	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	35	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	25.5	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	64	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	52	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	38	-	-	-	-