

<b>NOME:</b> DEBORA ARANTES CAMPOS MOURÃO	<b>DATA:</b> 11/10/2019
<b>IDADE:</b> 32 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	39,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		26,2	ESQUERDO	-33,16
	ISQUIOTIBIAIS	19,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		16,2	ESQUERDO	19,14
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	49,23	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		61,83	ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	28,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23,3	ESQUERDO	-18,25
	GLÚTEO MÁXIMO	16,3	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		16,9	ESQUERDO	3,68

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação quadriceps e isquiotibiais;