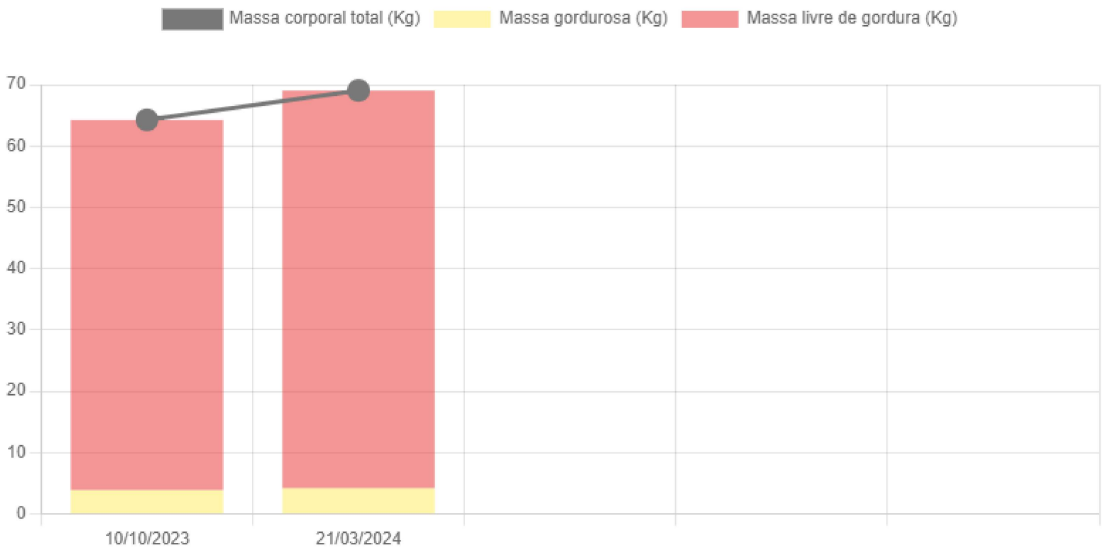




Nome: Eduardo Gabriele Cardamone

### Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	10/10/2023	21/03/2024	-	-	-
Peso atual (Kg)	64.3	69.1 ↑ (+4.8)	-	-	-
Altura atual (cm)	174	174	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	21.2	22.8 ↑ (+1.6)	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.81	0.8 ↓ (0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	Baixo	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	27.5	27.8 ↑ (+0.3)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	6.1	6 ↓ (-0.1)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	Adequada	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	3.9	4.2 ↑ (+0.3)	-	-	-
Massa residual (Kg)	15.5	16.7 ↑ (+1.2)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	60.4	64.9 ↑ (+4.5)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	49	48 ↓ (-1)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.087	1.087	-	-	-

### Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	8	7 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	10	9 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	6	6	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	4	4	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	11	12 ↑ (+1)	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	5	5	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	5	5	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	36	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	94	92 ↓ (-2)	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	116	115 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	71	72 ↑ (+1)	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	88	90 ↑ (+2)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	74	76 ↑ (+2)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	30	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	32	33.5 ↑ (+1.5)	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	23	24 ↑ (+1)	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	54	56 ↑ (+2)	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	52.5	54 ↑ (+1.5)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	47	50 ↑ (+3)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	34	35 ↑ (+1)	-	-	-