



Nome: Vanessa 46 anos

Doenças: anti depressivo sono

Medicamentos:

Dores: hérnia l4 l5 s1 cervical não tem exame ainda

Joelho, quadril. Trocou posição , dor no punho ler

Joelho

Dor quando corre, tendinite pata de ganso. Treino não doi

Treina faz tempo. Des dos 13 anos

3 x semana preparação

1 x pilates

Trabalha dia todo sentada.

1,63

55,600

24 gordura

30,5 muscular

56,2 hidratacao

2,3 osso