



Nome: Priscilla Assia Parada

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	03/03/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	75.2	-	-	-	-
Altura atual (cm)	169	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	26.3	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.7	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	22.2	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	31.5	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	23.7	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	15.7	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	51.5	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	68	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.025	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	20	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	13	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	19	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	32	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	85	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	100	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	74	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	106	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	91	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	28.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	30.5	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	25	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	64	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	65.5	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	41	-	-	-	-