

NOME: ANTONIO CLAUDIO MARADEI GUIMARAES	DATA: 16/10/2019
IDADE: 57 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	41,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		37,7	ESQUERDO	-8,50
	ISQUIOTIBIAIS	23,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		18,6	ESQUERDO	25,81
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	56,80	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		49,34	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	12,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		12	ESQUERDO	-2,44
	GLÚTEO MÁXIMO	17,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		5,8	ESQUERDO	-67,23

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Teste de glúteo máximo esquerdo não realizado por caibra, (foram feitas 2 tentativas). Glúteo máximo com deficit significativo de 67%. Isquiotibiais com deficit de força >25%.