

NOME: SÉRGIO GIL	DATA: 15/01/2019
IDADE: 60 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	14.8 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		17.3 ESQUERDO	-14.45
	ISQUIOTIBIAIS	- DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		- ESQUERDO	-
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	- DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		- ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	4.7 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		4.4 ESQUERDO	6.82
	GLÚTEO MÁXIMO	- DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		- ESQUERDO	-

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresentou limitações significativas que impossibilitaram a mensuração de força de isquiotibiais e glúteo máximo. A avaliação da musculatura de quadríceps apresentou déficit de 14,45% no membro direito em relação ao esquerdo, enquanto a avaliação da musculatura de glúteo médio apresentou superávit de 6,82% no membro direito em relação ao esquerdo.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho unilateral com ênfase em fortalecimento de cadeia posterior.