

Anis prótese de quadril realizaa em 2015, dor, bastante fraqueza muscular em glúteo.

Não realizar exercícios de rotação interna de quadril devida a prótese. Exercicios deitados sentados e em pé

Evoluir pra equilíbrio agilidade.

Paciente necessita de fortalecimento global.

Uso de medicamentos pra pressão. E tem alteração de memoria

Devida idade.

Cuidado redobrado. Fazer utilização de cargas aproveitar o dia do aluno. Treino aeróbico faz sozinho.

Realizara pilates e preparação física