


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Laura Longhini Schincariol	17/10/1982
AVALIAÇÃO: 13/09/2019	REAVALIAÇÃO:
DIAGNOSTICO:	

PESO: 62,800	ALTURA:	PA: 110/80mmHg
--------------	---------	----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial mobilidade de tornozelo, quadril, lombar torácica /falta de força no quadríceps, retroversão de quadril, projeção acentuada do tronco a frente hiperlordose lombar, sem dor PSE: 6			
PONTE BILATERAL	" - 60 segundos sem dor - PSE: 6			
PRANCHA	"25 segundos - falta de força de core/falta de controle neuromuscular falta de ativação dos glúteos sem dor - PSE:8			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	NÃO	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	14		114,2857143
	ESQUERDO	16		
OBS: Não encosta mas tem boa mobilidade sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	10		60,0
	ESQUERDO*	6		
OBS: falta de força na cadeia posterior, pouca efetividade em elevação teste interrompido por dor cãimbra				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
Abdominal			
OBS: Realiza abdominal curto, pois refere dificuldade em fazer total.			
OBS GERAIS: Paciente com, dor joelho direito patelofemural e lombar aos exercícios, falta de força core, objetivo emagrecimento e fortalecimento. Orientada Preparação física, yoga, Pilates.			

Wanessa Silva
Fisioterapeuta / Preparadora Física
CREFITO: 215506 - F
CREF: 104545-G/SP