



Nome: Matheus Dos Santos Alves

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	08/11/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	78.1	-	-	-	-
Altura atual (cm)	176	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	25.2	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.83	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	5.7	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Excelente	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	4.5	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	18.8	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	73.6	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	40	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.088	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Abdominal (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	9	-	-	-	-

Dobra Axilar Média (mm)	5	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	4	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	6	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	95	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	122	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	80	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	96	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	79	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	34	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	36	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	61	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	57	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	52.5	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	38.5	-	-	-	-