



 /onbodyevolution  on_bodyevolution

Relatório de Atividade física

Eli Elias

Dor em joelho, direito sem diagnostico. Crepitação o final do movimento de mobilidade articular. Fortalecimento global foco em mmi. Cuidado com cargas alta paciente em fase de crescimento, faz treino aeróbico todos os dias no muay thay. Trabalhar força muscular na preparação física. Pilates melhora do core unilateral.

Wanessa Silva

Fisioterapeuta / Preparadora física

Especialista: Fisiologia do exercício e prescrição de exercícios

Crefito: 215506-F - Cref: 104545-G/SP