


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Luis Gustavo M Silva	DATA NASC.: 26/04/19879
AVALIAÇÃO: 11/09/2019	REAValiação:
DIAGNOSTICO: P.o Lca, Roptutra parcial Tendão aquiles	

PESO: 134	ALTURA:	PA: 140/80
-----------	---------	------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Completo rotação lateral dos pés falta de mobilidade de tornozelo, elevação calcanhar do chão, falta de força no quadriceps, projecao do tronco falta de mobilidade , quadril e cintura escapular - sem dor - PSE: 0			
PONTE BILATERAL	- 60 segundos sem dor n- PSE: 0			
PRANCHA	37 segundos - falta de força de core, falta de controle neuromuscular abaulamento das escapulas falta de ativação dos gluteos - sem dor - PSE: 10			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	40		112,5
	ESQUERDO	45		
OBS: falta de mobilidade de ombros/falta de alongamento de ombros, não encosta as maos - (com/sem) dor - PSE:				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	38		28,9
	ESQUERDO*	11		
OBS: pouca elevação pelvica falta de força na cadeia posterior esqueda , teste interrompido por dor, pouco				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não realiza		#VALOR!
	ESQUERDO	não realiza		
OBS: PSE:				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: falta de alongamento, na cadeia posterior flexao de joelho - sem dor			
OBS GERAIS: Paciente Pós-operatório lca, joelho esquerdo 10 anos. Lesão parcial tendão de Aquiles, 2 anos. Dor em joelho direito, crepitação joelho ao movimento. falta de força muscular, MMII. Mobilidades diminuídas. Aferir pressão todos os treinos, antes e após treino. Orientado sobre alimentação perca de peso. Refere, interesse volta ao esporte Futebol.			

Wanessa Silva
Fisioterapeuta / Preparadora Física
CREFITO: 215506 - F
CREF: 104545-G/SP