



Nome: Victor Henrique Da Cunha Teixeira

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	30/09/2022	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	75.5	-	-	-	-
Altura atual (cm)	179	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	23.6	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.79	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	25.9	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	20.1	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	15.2	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	18.2	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	60.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	148	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.052	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	13	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	28	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	28	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	11	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	26	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	20	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	22	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	92	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	112	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	81	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	102	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	86	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	34	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	44	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37	-	-	-	-