

NOME: NADIA CRISTINA MIYASHITA	DATA: 20/12/2019
IDADE: 52 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	37,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		37,1	ESQUERDO	-0,80
	ISQUIOTIBIAIS	13,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		12,6	ESQUERDO	7,94
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	36,36	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		33,96	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	17,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		17,1	ESQUERDO	-3,93
	GLÚTEO MÁXIMO	10,9	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11,4	ESQUERDO	4,59

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;