

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: LAURA HIRATA	DATA NASC.: 20/02/1980
AVALIAÇÃO: 22/10/2019	REAValiação: 16/12/2019
DIAGNOSTICO: CONDROMALACIA GRAU 4 JOELHO ESQUERDO - SEM DORES	

PESO: 64KG	ALTURA: 160KG	PA: 13/8
-------------------	----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio falta de mobilidade tornozelo/projecao do tronco a frente/com apoio completo anteversao quadril - sem dor - PSE: 4			
PONTE BILATERAL	60" - falta de ativação gluteo maximo - sem dor - PSE: 4			
PRANCHA	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	26		86,7
	ESQUERDO	30		
OBS: Lado esq/dir. falta de mobilidade dos ombros - sem dor - PSE: 0 (16cm)				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	55		80,0
	ESQUERDO	44		
OBS: lado esq/dir. falta de ativação gluteo maximo/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	32		93,8
	ESQUERDO	30		
OBS: lado dir/esq. rotaçao de quadril/falta de controle neromuscular - sem dor - PSE: 5				