

NOME: PEDRO TRANQUEZ	DATA: 02/02/2019
IDADE: 30 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	31.7 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		31.5 ESQUERDO	0.63
	ISQUIOTIBIAIS	24.9 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23.6 ESQUERDO	5.51
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	78.55 DIREITO	ADEQUADO
		74.92 ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	36.9 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		34 ESQUERDO	8.53
	GLÚTEO MÁXIMO	47.1 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		42.4 ESQUERDO	11.08

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta superávit de força de MID quando comparado com MIE em 0,63% em quadríceps, 5,51% em isquiotibiais, 8,53 em glúteo médio e 11,08% em glúteo máximo.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho com ênfase unilateral.