



**Raquel Louise Penha e Silva**

Nutricionista

CRN: 3 23966

## EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Fernando Raul Morelli

01/02/2022

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	18/10/2021	22/11/2021	31/01/2022
<b>BIOIMPEDÂNCIA</b>			
<b>Massa magra (kg)</b>	72.33	70.95 (-1,38)	69.67 (-1,28)
<b>Massa gorda (kg)</b>	30.27	27.05 (-3,22)	28.73 (+1,68)
<b>Percentual de massa magra (%)</b>	70.5	72.4 (+1,90)	70.8 (-1,60)
<b>Percentual de gordura corporal (%)</b>	29.5	27.6 (-1,90)	29.2 (+1,60)
<b>Taxa metabólica basal (kCal)</b>	1971	1913 (-58,00)	1916 (+3,00)
<b>JACKSON &amp; POLLOCK</b>			
<b>Densidade</b>	1,05	1,05	1,06 (+0,01)
<b>% Gordura</b>	23,08	20,81 (-2,27)	16,69 (-4,12)
<b>Peso gordo</b>	23,68	20,40 (-3,28)	16,42 (-3,98)
<b>% Massa magra</b>	76,92	79,19 (+2,27)	83,31 (+4,12)
<b>Massa magra</b>	78,92	77,60 (-1,32)	81,98 (+4,38)
<b>% Água</b>	56,77	58,44 (+1,67)	61,48 (+3,04)
<b>% Proteínas</b>	14,92	15,36 (+0,44)	16,16 (+0,80)
<b>% Minerais</b>	5,23	5,38 (+0,15)	5,67 (+0,29)
<b>Classificação</b>	Abaixo da média	Bom	Excelente