

|                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <b>NOME:</b> CLAUDIA RIBEIRO    | <b>DATA:</b> 22/10/2019             |
| <b>IDADE:</b> 41 ANOS           | <b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA |
| <b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA |                                     |

| DESEMPENHO CORPORAL    |                               | RESULTADOS |          |                  |
|------------------------|-------------------------------|------------|----------|------------------|
|                        |                               | M1         |          |                  |
| DINAMÔMETRIA<br>(KG/F) | QUADRÍCEPS                    | 39,2       | DIREITO  | RELAÇÃO D/E (%)  |
|                        |                               | 36,6       | ESQUERDO | -6,63            |
|                        | ISQUIOTIBIAIS                 | 15,3       | DIREITO  | RELAÇÃO D/E (%)  |
|                        |                               | 15,8       | ESQUERDO | -3,16            |
|                        | ISQUIOTIBIAIS /<br>QUADRÍCEPS | 39,03      | DIREITO  | DÉFICIT DE FORÇA |
|                        |                               | 43,17      | ESQUERDO | DÉFICIT DE FORÇA |
|                        | GLÚTEO MÉDIO                  | 28,5       | DIREITO  | RELAÇÃO D/E (%)  |
|                        |                               | 23,3       | ESQUERDO | -18,25           |
|                        | GLÚTEO MÁXIMO                 | 26,4       | DIREITO  | RELAÇÃO E/D (%)  |
|                        |                               | 30,4       | ESQUERDO | 15,15            |

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação quadriceps e isquiotibiais;