



Nome: Joao Pedro De Souza Iseppe

### Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	22/11/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	75.2	-	-	-	-
Altura atual (cm)	182	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	22.7	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.78	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	28.7	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	4.9	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Excelente	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	3.7	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	18.1	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	71.5	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	37	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.09	-	-	-	-

### Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	4	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	3	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	4	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	5	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	37.5	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	91	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	115	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	75	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	96	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	77	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	32.5	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	25	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	58	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	53	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	38.5	-	-	-	-