

NOME: CARLA RUBIA DO PRADO	DATA: 11/10/2019
IDADE: 40 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
	GLÚTEO MÉDIO	6,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		7,2	ESQUERDO	4,35
	GLÚTEO MÁXIMO	8,1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		9,3	ESQUERDO	14,81

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: pouca força muscular, sentiu desconforto nas costas durante o teste e no quadril direito o deitar em cima do mesmo.