

NOME: CESAR LAPA	DATA: 01/11/2019
IDADE: 61 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	40	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		37,3	ESQUERDO	-6,75
	ISQUIOTIBIAIS	20,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		19,7	ESQUERDO	5,58
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	52,00	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		52,82	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	15	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		14,9	ESQUERDO	-0,67
	GLÚTEO MÁXIMO	19,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11,6	ESQUERDO	-41,12

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- caibra no isquiotibial esquerdo e panturrilha esquerda durante o teste;
- Melhorar assimetria de gluteo maximo esquerdo;
- Melhorar a relação de força de quadriceps e isquiotibial;