


## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

**NOME:** MARCELO HENRIQUE SIMONI

**DATA:** 02/07/2019

**DATA NASC.:** 09/07/1977

**DIAGNOSTICO:** DOR NO JOELHO

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	<input type="checkbox"/> PARCIAL <input checked="" type="checkbox"/> COMPLETO anteversao do quadril - sem dor - PSE: 0			
PONTE BILATERAL	60 seg - ombros tensionados durante a execucao - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	60 seg - sem dor - PSE: 7			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	1	8	
	ESQUERDO	8		
OBS: com dor no ombro direito nos 2 movimentos - PSE: 2				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
OBS: sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	1,00	
	ESQUERDO	60,00		
OBS: lado esq - tremeu - sem dor - PSE: 10/lado dir - sem dor - PSE: 10 (ombros tensionados durante a execucao)				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60	1,00	
	ESQUERDO	60		
OBS: sem dor - PSE: 9				
 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus	não houve diferenca	
	ESQUERDO	90 graus		
OBS: sem dor - PSE: 0				
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)	DIREITO	50	0,84	
	ESQUERDO	42		
OBS: lado esq - sem dor - PSE: 7/lado dir - sem dor - PSE: 8				
<b>OBS GERAIS:</b> fisgado no joelho esq a mais ou menos 10 dias - passou com o Dr Joao (condropatia patelar-sem dores atuais). <b>Recomendações:</b> Preparação Fisica 2x na semana				

