

NOME: THALES GARCIA DA SILVA

DATA: 13/11/2019

IDADE: 25 ANOS

OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

AVALIADOR: NATALIA LUISA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	ROTAÇÃO LATERAL	17,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		14,1	ESQUERDO	-20,34
	ELEVAÇÃO FRONTAL	13,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		14	ESQUERDO	-1,43

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria do manguito rotador;