

NOME: SALETE COELHO	DATA: 29/11/2019
IDADE: 33 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	55,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		66,5	ESQUERDO	19,18
	ISQUIOTIBIAIS	30	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		30	ESQUERDO	0,00
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	53,76	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		45,11	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	28,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		30,1	ESQUERDO	5,24
	GLÚTEO MÁXIMO	22,1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24,6	ESQUERDO	11,31

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de quadriceps;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;