

NOME: ANTONIO DIB CARDEAL		DATA: 18/12/2019
IDADE: 46 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA	
AVALIADOR: NATALIA LUISA		

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	34,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		38,3	ESQUERDO	11,99
	ISQUIOTIBIAIS	17,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		20,5	ESQUERDO	-14,15
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	51,46	DIREITO	DEFICIT DE FORÇA
		53,52	ESQUERDO	DEFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	18,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		22	ESQUERDO	17,65
	GLÚTEO MÁXIMO	20,9	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		15,4	ESQUERDO	-26,32

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:**

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- Assimetria de gluteo maximo;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação de força de isquiotibiais/quadriceps;

