

NOME: GUSTAVO GRECCO MACHADO	DATA: 17/04/2019
IDADE: 36 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	46.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		39.4 ESQUERDO	-15.45
	ISQUIOTIBIAIS	25.4 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		25.9 ESQUERDO	1.97
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	54.51 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		65.74 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	31.5 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		29.1 ESQUERDO	-7.62
	GLÚTEO MÁXIMO	17.1 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11.8 ESQUERDO	-30.99

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps de 54,51% em MID e 65,74% MIE. Quando comparado a força de MIE em relação ao MID, paciente apresenta déficit de 15,45% em quadríceps, 7,62% em glúteo médio, 30,99% em glúteo máximo e superávit de força em isquiotibiais de 1,97% (praticamente semelhante).

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força de musculatura posterior (isquiotibiais) e em glúteo máximo, com ênfase unilateral.