


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: EDGINA HENRIQUETA SOARES DA SILVA	DATA NASC.: 22/01/1957
AVALIAÇÃO: 16/10/2019	REAValiação: 16/12/2019

PESO: 75KG	ALTURA: 163CM	PA: 15/8MMHG
-------------------	----------------------	---------------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial com apoio falta de mobilidade de tornozelo/joelho varo/projecao do tronco a frente - sem dor - PSE: 6			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 4			
PRANCHA	60" - sem dor - PSE: 6			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	NÃO	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	NÃO	NÃO	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	10		50,0
	ESQUERDO	20		
OBS: Lado esq. Falta de mobilidade ombro - com dor esquerdo (não fez exame) - PSE: 7 - 16 cm				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	28		65,1
	ESQUERDO	43		
OBS: lado esq. Falta de ativação de gluteo maximo/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 7				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	45		60,0
	ESQUERDO	27		
OBS: lado dir/esq. joelho flexionado/falta de controle neromuscular - sem dor - PSE: 8				



 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	70	100
	ESQUERDO	70	
OBS: lado esq/dir. falta de alongamento na cadeia posterior - sem dor - PSE: 4			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	7	46,7
	ESQUERDO	15	
OBS: lado esq/dir. falta de ativação de core - sem dor - PSE: 6			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP