



Raquel Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Tainá Goulart Gonçalves

24/08/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	21/12/2020	03/05/2021	23/08/2021
BIOIMPEDÂNCIA			
Massa magra (kg)	-	59.45	58.98 (-0,47)
Massa gorda (kg)	-	40.55	52.52 (+11,97)
Percentual de massa magra (%)	-	57.5	52.9 (-4,60)
Percentual de gordura corporal (%)	-	42.5	47.1 (+4,60)
Taxa metabólica basal (kCal)	-	1870	1935 (+65,00)
JACKSON & POLLOCK			
Densidade	1,03	1,03	1,02 (-0,01)
% Gordura	29,42	29,42	32,25 (+2,83)
Peso gordo	28,98	30,42 (+1,44)	35,96 (+5,54)
% Massa magra	70,58	70,58	67,75 (-2,83)
Massa magra	69,52	72,98 (+3,46)	75,54 (+2,56)
% Água	52,09	52,09	50,00 (-2,09)
% Proteínas	13,69	13,69	13,14 (-0,55)
% Minerais	4,80	4,80	4,61 (-0,19)
Classificação	Acima da média	Acima da média	Acima da média