

NOME: ALEXANDRE OLIVEIRA	DATA: 14/10/2019
IDADE: 42 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	53,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		46,7	ESQUERDO	-12,22
	ISQUIOTIBIAIS	34,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24,8	ESQUERDO	37,90
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	64,29	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		53,10	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	12,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		10,2	ESQUERDO	-19,05
	GLÚTEO MÁXIMO	8,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		12,7	ESQUERDO	49,41

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente com deficit de forca significativo na relação d/e isquiotibias e gluteo maximo de >15%. Gluteo medio >15%, porem menor e Quadriceps <15%. Sentiu desconforto na lombar durante o teste de gluteo maximo lado esquerdo.