



Nome: Renata Gomes Percope Lery

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	30/11/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	54.6	-	-	-	-
Altura atual (cm)	165	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	20.1	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.73	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	19.9	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	18.9	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Excelente	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	10.3	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	11.4	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	44.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	84	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.055	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	13	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	12	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	6	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	24	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	8	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	82	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	96	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	66	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	90	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	79	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	24	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	25	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	21	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	49	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	44	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	34	-	-	-	-