


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: ELISABETH ELIAS NICOLAU DE CARVALHO	DATA NASC.: 08/10/1956
AVALIAÇÃO: 17/09/2019	REAVALIAÇÃO:
DIAGNOSTICO: Espondilose, hérnia I3-I4	

PESO: 85,500	PA: 130/80 mmHg
--------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial joelho valgo dinâmico leve, falta de mobilidade tornozelo e quadril, falta de força no quadríceps, projeção do tronco a frente falta de controle mmss, sem dor - PSE: 0			
PONTE BILATERAL	" - 50 segundos, falta de força na cadeia posterior, pouca elevação do quadril - sem dor PSE: 0			
PRANCHA	" - 13 segundos, falta de força de core, dor lombar PSE: 8			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	não	sim	sim
	ESQUERDO	não	sim	sim
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	19		100
	ESQUERDO	19		
OBS: falta de mobilidade de ombro, sem dor - PSE: 2				
PONTE UNILATERAL	DIREITO			#DIV/0!
	ESQUERDO*			
OBS: não consegue realizar, dor intensa em cadeia posterior - PSE: 10				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não		#VALOR!
	ESQUERDO	não		
OBS: teste não realizado				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: flexão de joelho - dor no quadriceps - PSE:			
Abdominal			
OBS: Não realiza o movimento, falta de força abdominal.			
OBS GERAIS: Paciente com problema em coluna lombar, falta de força do core significativa. Indicado preparação física, retorno ao pilates. Dor patelofemoral			

Wanessa Silva
Fisioterapeuta / Preparadora Física
CREFITO: 215506 - F
CREF: 104545-G/SP