


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: RODRIGO ALEXANDRE PAIVA	DATA NASC.: 21/01/1978
AVALIAÇÃO: 15/10/2019	REAValiação: 10/12/2019
DIAGNOSTICO: CIRURGIA DE MENISCO JOELHO ESQ. E DORES ESPORADICAS JOELHO DIREIT	

PESO: 96,5KG	ALTURA: 178CM	PA: 13/8
---------------------	----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio rotação lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/anteversao do quadril/projecao do tronco a frente/falta de alongamento de ombros/com apoio 90 graus - sem dor - PSE: 2			
PONTE BILATERAL	60" - rotação lateral dos pes - desconforto na lombar - PSE: 0			
PRANCHA	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 0			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	10		55,6
	ESQUERDO	18		
OBS: de alongamento dos ombros - sem dor - PSE: 0 - (18 CM)				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq/dir. - falta de ativação de gluteo maximo - desconforto na lombar aopio lado esq - PSE: 0				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	33		73,3
	ESQUERDO	45		
OBS: lado esq. falta de ativação de gluteo medio/rotação de tronco/projeção da cabeça a frente/falta de controle neromuscular - sem dor - PSE: 5				



 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	75	100
	ESQUERDO	75	
OBS: lado esq/dir. falta de alongamento na cadeia posterior em ambos os lados - sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	21	47,62
	ESQUERDO	10	
OBS: lado esq/dir. falta de ativação de core/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 5			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP