


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: FABIOLA DEGOBBI BERNARDES	DATA NASC.: 12/03/1974
AVALIAÇÃO: 28/08/2019	REAValiação: 11/2019
DIAGNOSTICO: CERVICALGIA E FORTALECIMENTO MUSCULAR	

PESO: 58 KG	ALTURA: 163 CM	PA: 11/6
--------------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial com e sem apoio: falta de mobilidade de tornozelo/falta de controle neuromuscular - com dor na região da toracica - PSE: 5			
PONTE BILATERAL	60" - rotação lateral pé direito - sem dor - PSE: 1			
PRANCHA	23" - abaulamento das escapulas/teste interrompido por desconforto nos joelhos - com dor - PSE: 5			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	16		37,5
	ESQUERDO	6		
OBS: lado esq. falta de mobilidade de ombros - sem dor/lado dir. falta de mobilidade de ombros - com dor no ombro direito - PSE: 1				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	2		40,0
	ESQUERDO	5		
OBS: lado esq. teste interrompido por caibra - sem dor/lado dir. teste interrompido por caibra - sem dor - PSE: 10				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	20		76,9
	ESQUERDO	26		
OBS: lado esq. rotação do quadril - sentiu desconforto na região do pescoço/lado dir. rotação de quadril - sem dor - PSE: 7				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: - sem dor - PSE: 1			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	20	100,00
	ESQUERDO	20	
OBS: lado dir. - sem dor/lado esq. - sem dor - PSE: 8			
<p>OBS GERAIS: Paciente sempre praticou atividade fisica (musculação, pilates, corrida, yoga)/esta sem fazer atividade fisica orientada a mais de um ano (faz caminhas/corridas aos finais de semana, porem sente desconforto nos joelhos ao tentar correr e nas articulações em geral)/refere a tonturas ao levantar rapido e ao girar a cabeça para o lado direito, (fez exames e deram todos normais, medico suspeita de um "cristal" não (soube explicar), que esteja causando este desconforto/pai também apresenta esse quadro/dor na regio da cervical ao passar por momentos de estresse ou irritabilidade (raio x da coluna apresenta retificação da lordose cervical e redução dos discos vertebrais da c3 e c4, associado a osteofitos marginais/ausencia das costelas cervicais)/desconforto na mao esquerda (em alguns momentos chega perder a força).</p> <p>Recomendações: Preparação física 2 vezes na semana e pilates 1 vez na semana.</p>			