



Raquel Louise Penha e Silva
Nutricionista
CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Joseph Kalim

07/03/2022

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	29/11/2021	07/03/2022
BIOIMPEDÂNCIA		
Massa magra (kg)	67.96	67.38 (-0,58)
Massa gorda (kg)	18.94	18.02 (-0,92)
Percentual de massa magra (%)	78.2	78.9 (+0,70)
Percentual de gordura corporal (%)	21.8	21.1 (-0,70)
Taxa metabólica basal (kCal)	1834	1814 (-20,00)
JACKSON & POLLOCK		
Densidade	1,06	1,07 (+0,01)
% Gordura	15,71	12,75 (-2,96)
Peso gordo	13,65	10,89 (-2,76)
% Massa magra	84,29	87,25 (+2,96)
Massa magra	73,25	74,51 (+1,26)
% Água	62,20	64,39 (+2,19)
% Proteínas	16,35	16,93 (+0,58)
% Minerais	5,73	5,93 (+0,20)
Classificação	Bom	Bom