



Raquel Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Alessandra Grassa

10/08/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	09/08/2021
BIOIMPEDÂNCIA	
Massa magra (kg)	47
Massa gorda (kg)	29.30
Percentual de massa magra (%)	61.6
Percentual de gordura corporal (%)	38.4
Taxa metabólica basal (kCal)	1489
JACKSON & POLLOCK	
Densidade	1,04
% Gordura	26,75
Peso gordo	20,41
% Massa magra	73,25
Massa magra	55,89
% Água	54,06
% Proteínas	14,21
% Minerais	4,98
Classificação	Abaixo da média