

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: BRUNA FORNAZARO BUONAFINA

DATA: 26/06/2019

DATA NASC.: 22/09/1986

DIAGNOSTICO: DESC. NA LOMBAR E NO OMBRO

TESTE			
AGACHAMENTO ARRANQUE	<input checked="" type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/> COMPLETO Sem apoio - falta de mobilidade de tornozelo/com apoio movimento ok - sem dor - PSE: 0		
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 0		
PRANCHA	48 seg - sem dor - PSE: 8		
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	1	7
	ESQUERDO	7	
OBS: desconforto no ombro direito - PSE: 4			
PONTE UNILATERAL	DIREITO	50,00	1,08
	ESQUERDO	54,00	
OBS: lado esq - rotação de quadril - desconforto na lombar - PSE: 8/lado dir - rotação de quadril - desconforto no ombro dir - PSE: 8			
PRANCHA LATERAL	DIREITO	45	1,22
	ESQUERDO	55	
OBS: sem dor - PSE: 8			
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus	não houve diferença
	ESQUERDO	90 graus	
OBS: sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)	DIREITO	20	1,25
	ESQUERDO	25	
OBS: sem dor - PSE: 6			
OBS GERAIS: Teste de pressão manual isquiotibiais direito e esquerdo - ambos tem força, porem não sustenta mais que 5 seg/ Ficou afastada durante 4 meses por conta do parto/desconforto na lombar e ombro direito - possivelmente pelo jeito que segura a bebe.			

