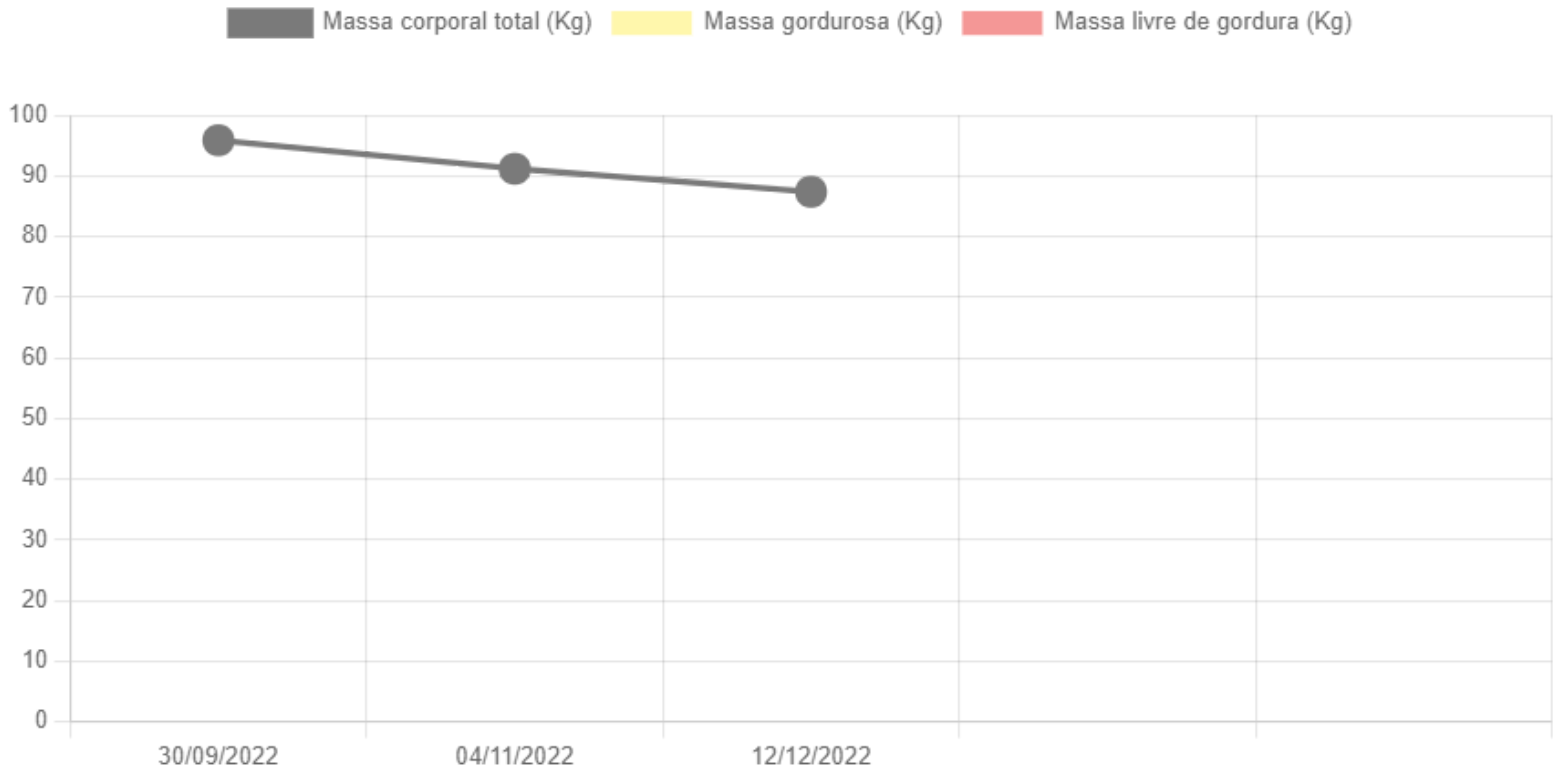




Nome: Gillaide Pereira De Queiroz Berlini

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	30/09/2022	04/11/2022	12/12/2022	-	-
Peso atual (Kg)	95.9	91.2 ↓ (-4.7)	87.4 ↓ (-3.8)	-	-
Altura atual (cm)	165	165	165	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	35.2	33.5 ↓ (-1.7)	32.1 ↓ (-1.4)	-	-
Classificação do IMC	Obesid. 2	Obesid. 1	Obesid. 1	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.73	0.7 ↓ (0)	0.71 ↑ (+0)	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	Baixo	Baixo	-	-
Massa residual (Kg)	20	19.1 ↓ (-0.9)	18.3 ↓ (-0.8)	-	-

Medidas antropométricas

Circunferência do Pescoço (cm)	-	33	32 ↓ (-1)	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	105	96 ↓ (-9)	92.5 ↓ (-3.5)	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	112.5	108 ↓ (-4.5)	107 ↓ (-1)	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	88.5	83 ↓ (-5.5)	81 ↓ (-2)	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	120.5	118 ↓ (-2.5)	114 ↓ (-4)	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	105	93 ↓ (-12)	91.5 ↓ (-1.5)	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	35 ↑ (+5)	31 ↓ (-4)	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	30	35 ↑ (+5)	31 ↓ (-4)	-	-

Circunf. do Antebraço (cm)	24.5	26 ↑ (+1.5)	24 ↓ (-2)	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	74	77 ↑ (+3)	69 ↓ (-8)	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	64	67.5 ↑ (+3.5)	59.5 ↓ (-8)	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	52	35.5 ↓ (-16.5)	45.5 ↑ (+10)	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	40	40	38 ↓ (-2)	-	-