

NOME: MAURICIO CONTRI LAM	DATA: 02/02/2019
IDADE: 27 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	42 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		44.3 ESQUERDO	-5.19
	ISQUIOTIBIAIS	23 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		22.7 ESQUERDO	1.32
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	54.76 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		51.24 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	34.2 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		31.3 ESQUERDO	9.27
	GLÚTEO MÁXIMO	25.3 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24.8 ESQUERDO	2.02

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (54,76% em MID e 51,24% em MIE). Quando comparado MID em relação ao MIE, apresenta déficit de MIE em 5,19% em quadríceps, e superávit de 1,32% em isquiotibiais, 9,27% em glúteo médio e 2,02% em glúteo máximo.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho de fortalecimento de cadeia muscular posterior