

NOME: TAINA GOULART	DATA: 20/09/2019
IDADE: 29 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	93	28.70	SOBREPESO	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.8			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1588 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1736 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor de 8,5% abaixo ao predito pela equação de Harris-Benedict. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro estimado descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação. Vale ressaltar que a taxa metabólica basal sofre influência da composição corporal, principalmente de massa muscular, e da prática regular de exercícios físicos.