



Nome: Fabio Bonomi

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	22/02/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	85.2	-	-	-	-
Altura atual (cm)	176	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	27.5	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.89	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Muito alto	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	37.5	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	31.1	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	26.5	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	17.8	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	58.7	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	175	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.026	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	37	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	20	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	23	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	43	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	20	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	21	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	41	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	96	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	117	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	94	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	106	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	99	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	41	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	65	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	57	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	48	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37	-	-	-	-