

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO


<b>NOME:</b> LUIZ GUSTAVO ROSA	<b>DATA NASC.:</b> 16/04/1983
<b>AVALIAÇÃO:</b> 16/10/2019	<b>REAValiação:</b> 16/12/2019
<b>DIAGNOSTICO:</b> CIRURGIA TORNOZELO DIREITO FRATURA (2013)	

<b>PESO:</b> 71kg	<b>ALTURA:</b> 171cm	<b>PA:</b> 15/8mmhg
-------------------	----------------------	---------------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	completo pouca de mobilidade de tornozelo/antervesao de quadril/projecao do tronco a frente - sem dor - PSE: 3			
PONTE BILATERAL	60" - falta controle neuromuscular - sem dor - PSE: 2			
PRANCHA	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 3			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	26		69,2
	ESQUERDO	18		
OBS: Lado esq/dir. falta de mobilidade e alongamento dos ombros - sem dor - PSE: 2 (17 cm)				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	45		75,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular - sem dor/lado dir. teste interrompido por caibra/falta de				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	57		100,0
	ESQUERDO	57		
OBS: lado dir/esq. falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 5				



 /onbodyevolution  on\_bodyevolution

 <b>PERNA ESTENDIDA</b>	<b>DIREITO</b>	90	100
	<b>ESQUERDO</b>	90	
<b>OBS:</b> lado esq/dir. - sem dor - PSE: 1			
<b>FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)</b>	<b>DIREITO</b>	21	100,00
	<b>ESQUERDO</b>	21	
<b>OBS:</b> lado esq/dir. - sem dor - PSE: 3			

NATALIA LUISA  
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA  
CREF: 113695-G/SP