

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: BEATRIZ DE PADUA PAIÃO M BRITO

DATA: 21/08/2018

DATA NASC.: 09/03/1995

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	X PARCIAL COMPLETO Sem dor, joelho valgo dinamico significativo, pés sai do chão, tronco flexiona, barra vai a frente da cabeça pse 8			
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 5 sem ativação abdômem Fibrilação muscular			
PRANCHA	30 seg - sem dor, Queda do quadril - PSE: 9			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	0	0	
	ESQUERDO	não realizado		
OBS: não encostou as mãos do lado esquerdo, por dor no braço direito				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	NÃO	NÃO	SIM
	ESQUERDO	NÃO	NÃO	SIM
PONTE UNILATERAL	DIREITO	34,00	0,74	
	ESQUERDO	25,00		
OBS:- Queda do quadril rotação significativa com 13 seg. PSE: 9 sem dor				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não realizado	#VALOR!	
	ESQUERDO	não realizado		
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	85 graus		
	ESQUERDO	90 graus		
OBS: sem dor, PSE: 9				
COMPOSIÇÃO CORPORAL	ESTATURA	1,77 cm		
	PESO	72,00 kg		
	IMC	23,3		
	% GORDURA	25%		
	MASSA MAGRA	34,70%		
	MASSA OSSEA	3,50%		
	HIDRATAÇÃO	53%		

