

Nome: Ana Maria Alves de Assis 63

Doenças: não, hérnia lombar, rompeu ligamento ler braço direito

Medicamentos: ecitalopran

Dores: braço direito

Relatório: rompeu ligamento operou com andre gava, não sente mais dor, hérnia lombar. Não tem dores distensão dor no braço direito

Objetivo: saúde.

Treina segunda quarta seixa

Quinta pilates

Terca quarta muay thay

Indicação ao profissional: realizar fortalecimento de cintura escapular, para estabilidade. Não realizar treinos de mobilidade de mms. Fortalecimento global hipertrofia muscular.

Realizará na unidade: Preparação Física