

RELATORIO TESTES DE POTENCIA

Nome: Ana Paula Busnardo

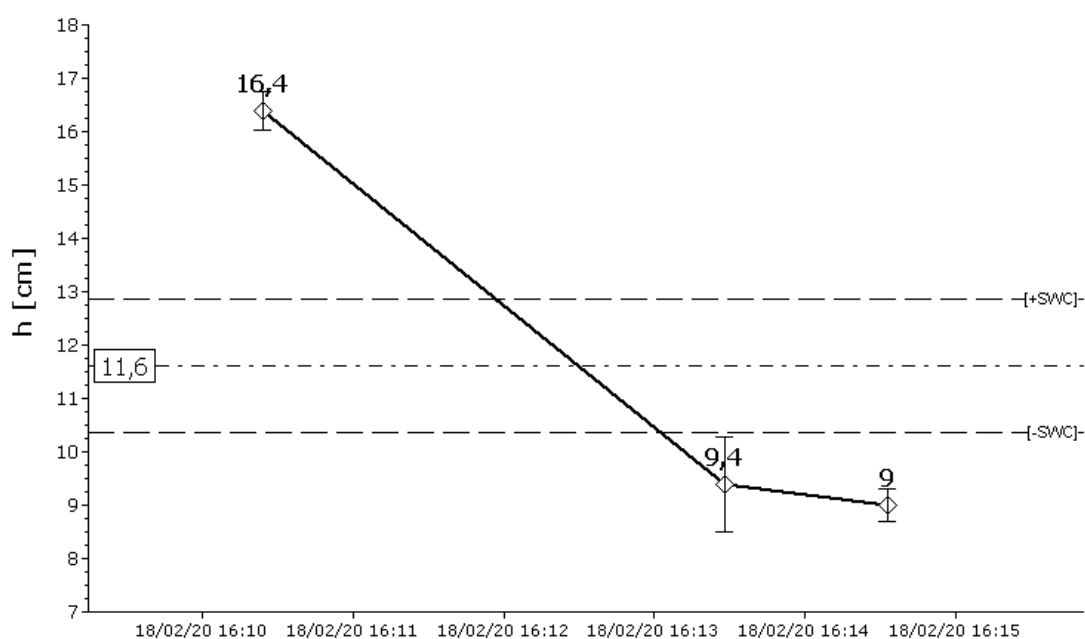
CMJ

Análise do atleta :Ana paula busnardo--

Teste:CMJ - Valores Absolutos - Ref(Média)= 11,60 SWC=1,25

◇ Ana paula busnardo

○ --



Max	Méd.	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
16,4	11,6	0,49	3,12	1442,9	26,0

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

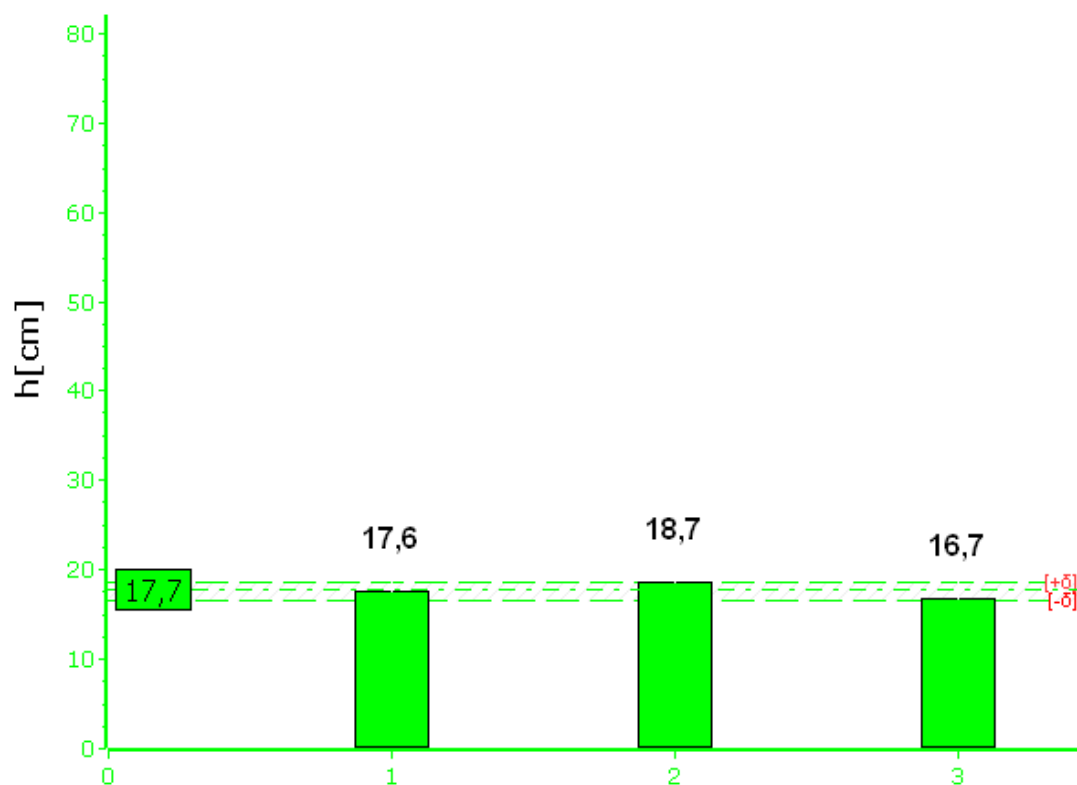
+ 55 18 3323 6054

SQUAT JUMP

Nome :Ana paula busnardo () - 56Kg - Técnico : - Clube : - -

Teste: SJ - Count(15) - 18/02/2020 - 16:11h - Operador : - Local :

N= 3 - Max =18,7 - Min =16,7 - Média[\bar{x}] =17,67 - DP =1,0 - CV =5,7% - PPA =1554,2 W - PPR =27,8 W/Kg



Max	Méd.	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
18,7	17,67	1,0	5,7	1554,2	27,8

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

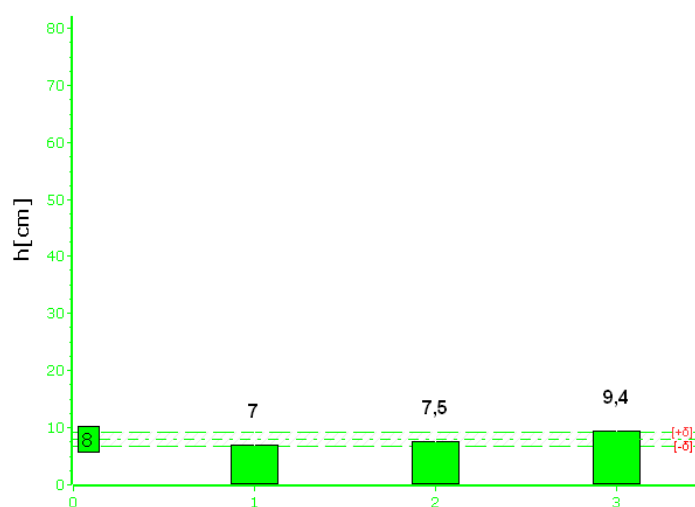
SALTO UNILATERAL

Lado Direito

Nome :Ana paula busnardo () - 56Kg - Técnico : - Clube : - -

Teste: CMJ - Count(15) - 18/02/2020 - 16:13h - Operador : - Local :

N= 3 - Max =9,4 - Min =7,0 - Média[\bar{x}] =7,97 - DP =1,3 - CV =15,9% - PPA =965,4 W - PPR =17,2 W/Kg



unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

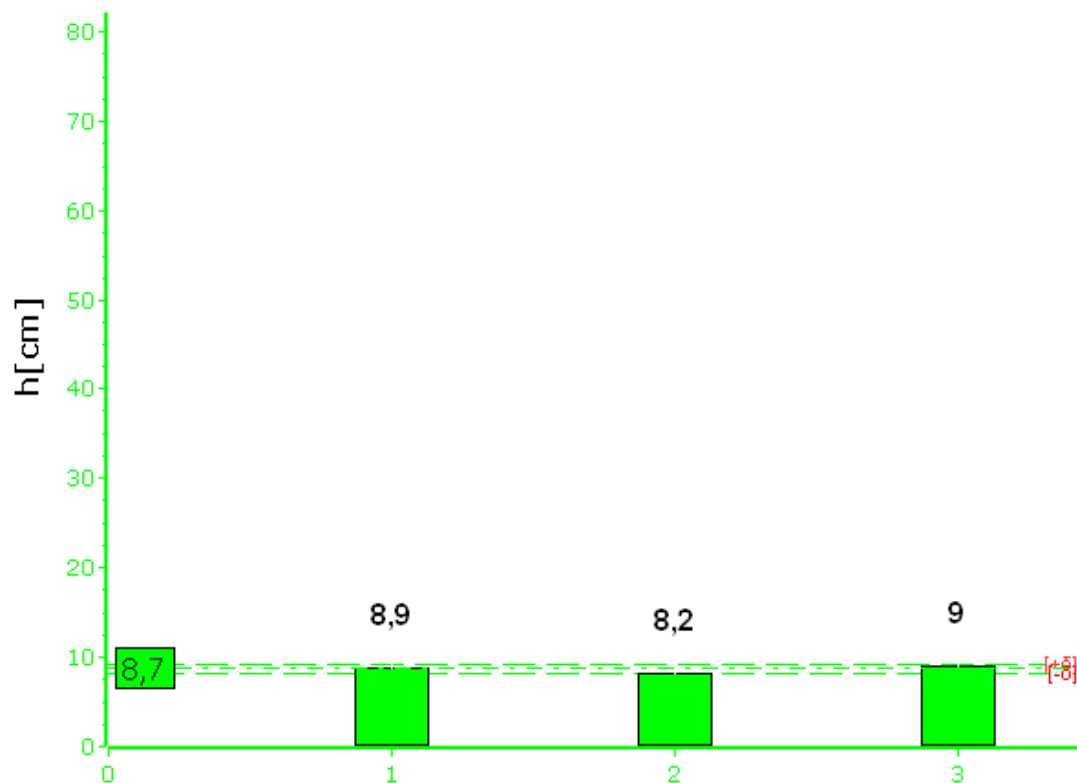
Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

Nome :Ana paula busnardo () - 56Kg - Técnico : - Clube : - -

Teste: CMJ - Count(15) - 18/02/2020 - 16:14h - Operador : - Local :

N= 3 - Max =9,0 - Min =8,2 - Média[\bar{x}] =8,70 - DP =0,4 - CV =5,0% - PPA =1009,9 W - PPR =18,0 W/Kg



(Direita / Esquerda)

(Déficit)

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

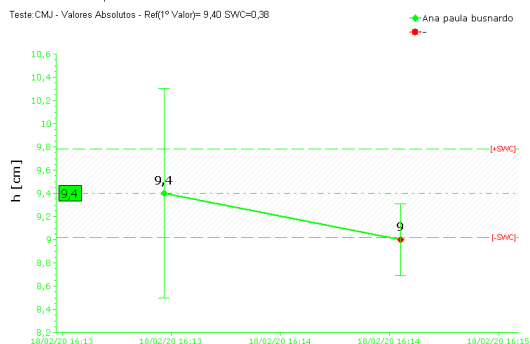
unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

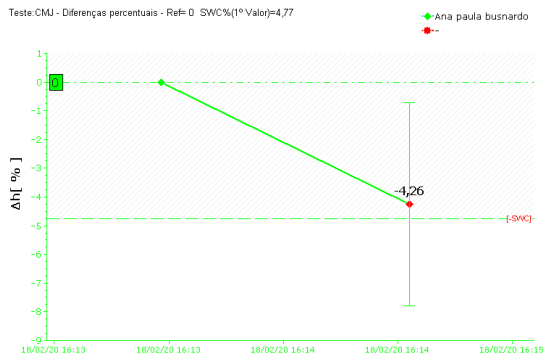
Análise do atleta :Ana paula busnardo--

Teste CMJ - Valores Absolutos - Ref(1º Valor)= 9,40 SWC=0,38



Análise do atleta :Ana paula busnardo--

Teste CMJ - Diferenças percentuais - Ref= 0 SWC%(1º Valor)=4,77



*O déficit de 4,26% da perna esquerda em relação a perna direita, se encontra dentro da normalidade.

Salto	Max	Méd.	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
Direita	9,40	7,97	1,30	15,9	965,4	17,2
Esquerda	9,00	8,20	0,40	5,00	1009,9	18,0

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054