

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Ricardo Leuzzi	DATA NASC.: 20/02/1969
AVALIAÇÃO: 12/09/2019	REAVALIAÇÃO:
DIAGNOSTICO: Condromalácia Patelar, Ruptura Manguito, Espongiolite.	


	PA: 120/80 mmHg
--	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial elevação leve dos dedos na decida, mobilidade tornozelo quadril diminuída. leve valgo de joelho. Leve hiperlordose lombar. Leve projeção tronco a frente, sem dor pse 4			
PONTE BILATERAL	" 60 segundos sem dor, pse 0			
PRANCHA	" 40 segundos, falta de controle neuromuscular, rotação de quadril. Falta de ativação glútea. pse 2			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	não	sim	sim
	ESQUERDO	não	sim	sim
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	45	100	
	ESQUERDO	45		

OBS: falta de mobilidade de ombros, sem dor

PONTE UNILATERAL	DIREITO	27	92,6
	ESQUERDO*	25	

OBS: falta de força na cadeia posterior, movimentação da perna rotação do quadril com dor posterior e

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	80	93,75
	ESQUERDO	75	
OBS: falta e alongamento na cadeia posterior flexao de joelho -sem dor dor - PSE: 2			
OBS GERAIS: Paciente com Condromalácia Patelar, Ruptura Manguito, Esponpiolistese, dor no ombro esquerdo . Orientado preparação física fisioterapia esportiva.			

Wanessa Silva
Fisioterapeuta / Preparadora Física
CREFITO: 215506 - F
CREF: 104545-G/SP