

<b>NOME:</b> JOAO NUNES SANTOS JUNIOR	<b>DATA:</b> 25/11/2019
<b>IDADE:</b> 35 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	52,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		48,5	ESQUERDO	-7,09
	ISQUIOTIBIAIS	26	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		26,7	ESQUERDO	-2,62
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	49,81	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		55,05	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	27,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		25,9	ESQUERDO	-5,82
	GLÚTEO MÁXIMO	23,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23,4	ESQUERDO	-0,43

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria na relação de força de isquiotibiais/quadriceps;