

NOME: RYGER CECILIA FANTONI BORGES	DATA: 26/09/2018
IDADE: 48 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	63	22.06	EUTROFIA	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.69			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1254 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1338 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER 7% inferior ao predito pela equação de Harris-Benedict. De acordo com os hábitos atuais da paciente (alimentares e de exercício físico) e exames laboratoriais (hipotireoidismo e baixa concentração de testosterona) corroboram com o GER reduzido.