

NOME: RICARDO JOSE FREIRE COSTA	DATA: 23/10/2019
IDADE: 47 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	52,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		45,5	ESQUERDO	-12,84
	ISQUIOTIBIAIS	27,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24,4	ESQUERDO	13,93
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	53,26	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		53,63	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	21,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		22	ESQUERDO	1,38
	GLÚTEO MÁXIMO	25,8	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		19,5	ESQUERDO	-24,42

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente com deficit de força muscular significativo de gluteo maximo <25%, e maior que >10% quadriceps e isquiotibiais. Teste de elevação de ombro Dir 9,75 e Esq 10,1. Rotação lateral dir 11,7 e esq 8,8.