



Nome: Andre Luiz Gallon

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	26/10/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	109.2	-	-	-	-
Altura atual (cm)	182	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	33	-	-	-	-
Classificação do IMC	Obesid. 1	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.89	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	34.4	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	11.9	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Excelente	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	13	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	26.3	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	96.2	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	70	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.072	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	5	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	18	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	15	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	8	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	8	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	8	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	8	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	40	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	114	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	140	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	100	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	112	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	102	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	36	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	42	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	27	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	66	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	57	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	50	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	40	-	-	-	-