

NOME: MARINA MALUF **DATA:** 23/10/2019 **OBJETIVO**: AVALIAÇÃO DE FORÇA **IDADE:** 60 ANOS **AVALIADOR:** NATALIA LUISA

UADRÍCEPS	33,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
UADRICEPS	26 F		3 - 1 (7-9)
	26,5	ESQUERDO	-21,36
ISQUIOTIBIAIS	16,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
	18,8	ESQUERDO	-12,77
DINAMÔMETRIA (KG/F) ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS GLÚTEO MÉDIO GLÚTEO MÁXIMO	48,66	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
	70,94	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	10,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
	11,5	ESQUERDO	5,50
	12,8	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
	10,8	ESQUERDO	-15,63
	ÚTEO MÉDIO	UADRÍCEPS 70,94 ÚTEO MÉDIO 10,9 11,5 12,8 UTEO MÁXIMO 12,8	UADRÍCEPS 70,94 ESQUERDO 10,9 DIREITO 11,5 ESQUERDO 11,5 ESQUERDO 12,8 DIREITO