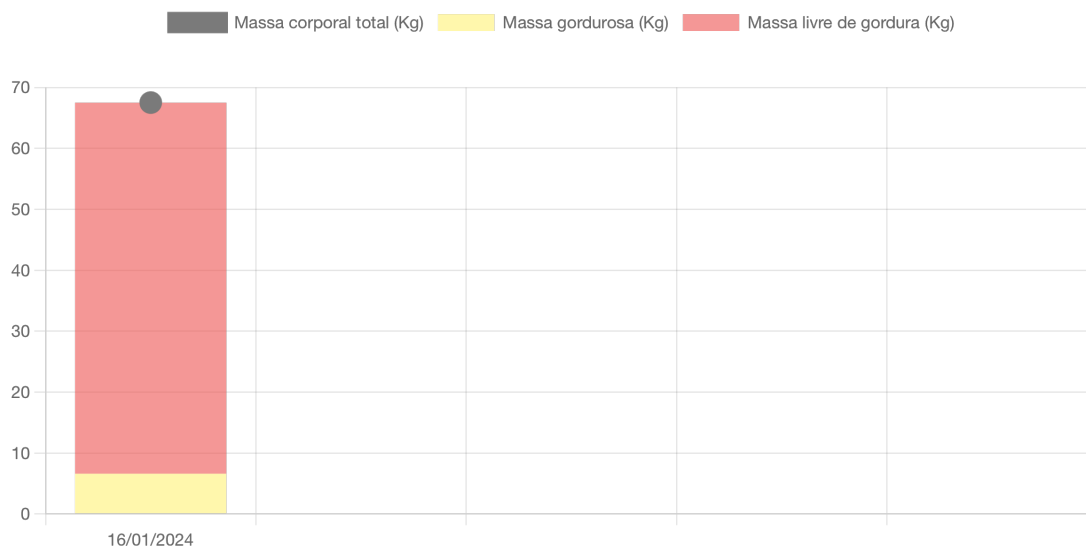




Nome: Michele Da Silva Pinto

## Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/01/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	67.5	-	-	-	-
Altura atual (cm)	163	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m <sup>2</sup> )	25.4	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.76	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	27.4	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	9.8	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Baixa	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	6.6	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	14.1	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	60.9	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	32	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.078	-	-	-	-

## Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	5	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	9	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	3	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	3	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	5	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	94	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	115	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	74	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	97	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	74.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	29	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	59	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	54	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	47	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37.5	-	-	-	-