



**Raquel Louise Penha e Silva**

Nutricionista

CRN: 3 23966

## EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Tathiana Frascino Lopes

23/11/2021

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

| Consulta                                  | 25/10/2021 | 22/11/2021    |
|---|------------|---------------|
| <b>BIOIMPEDÂNCIA</b>                      |            |               |
| <b>Massa magra (kg)</b>                   | 50.29      | 51.27 (+0,98) |
| <b>Massa gorda (kg)</b>                   | 15.71      | 14.13 (-1,58) |
| <b>Percentual de massa magra (%)</b>      | 76.2       | 78.4 (+2,20)  |
| <b>Percentual de gordura corporal (%)</b> | 23.8       | 21.6 (-2,20)  |
| <b>Taxa metabólica basal (kCal)</b>       | 1478       | 1480 (+2,00)  |
| <b>JACKSON &amp; POLLOCK</b>              |            |               |
| <b>Densidade</b>                          | 1,06       | 1,06          |
| <b>% Gordura</b>                          | 15,97      | 14,51 (-1,46) |
| <b>Peso gordo</b>                         | 10,54      | 9,49 (-1,05)  |
| <b>% Massa magra</b>                      | 84,03      | 85,49 (+1,46) |
| <b>Massa magra</b>                        | 55,46      | 55,91 (+0,45) |
| <b>% Água</b>                             | 62,01      | 63,09 (+1,08) |
| <b>% Proteínas</b>                        | 16,30      | 16,59 (+0,29) |
| <b>% Minerais</b>                         | 5,71       | 5,81 (+0,10)  |
| <b>Classificação</b>                      |            |               |