

NOME: LUCAS BUSNARDO	DATA:03/04/2019
IDADE: 15 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	26.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23.3 ESQUERDO	-11.41
	ISQUIOTIBIAIS	17.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		17.6 ESQUERDO	0.00
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	66.92 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		75.54 ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	21.03 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		17.5 ESQUERDO	-16.79
	GLÚTEO MÁXIMO	7.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		9.1 ESQUERDO	15.19

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps de 66,92% em MID, sendo que no MIE foi considerado adequado. Quando comparado a força de MIE em relação ao MID, paciente apresenta déficit de 11,41% em quadríceps, 16,79% em glúteo médio e superávit de força em Glúteo máximo de 15,19%.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força com ênfase unilateral.