

## Raquel Louise Penha e Silva Nutricionista

Nutricionist

## EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Claudio Ewald 21/03/2022

## **ANTROPOMETRIA**

Consulta	21/02/2022	21/03/2022
Peso	91,00	91,50 (+0,50)
Estatura	185,00	185,00
DOBRAS CUTÂNEAS		
Tríceps	14,00	12,00 (-2,00)
Bíceps	6,00	6,00
Subescapular	22,00	21,00 (-1,00)
Torácica	7,00	6,00 (-1,00)
Axilar média	7,00	6,00 (-1,00)
Suprailíaca	17,00	14,00 (-3,00)
Abdominal	25,00	22,00 (-3,00)
Coxa	19,00	18,00 (-1,00)
Panturrilha	11,00	10,00 (-1,00)
PERÍMETROS		
Braço	28,00	28,50 (+0,50)
Antebraço	28,00	28,30 (+0,30)
Punho	17,00	17,00
Toráx	101,00	101,00
Abdominal	98,00	99,00 (+1,00)
Cintura	96,00	95,00 (-1,00)
Quadril	102,00	102,00
Glúteo máximo	102,00	102,00
Coxa máxima	50,00	51,80 (+1,80)
Panturrilha	39,50	40,00 (+0,50)
Tornozelo	25,00	24,50 (-0,50)