

NOME: JOANA LOWENTHAL	DATA: 27/11/2019
IDADE: 40 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	43,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		35,8	ESQUERDO	-17,70
	ISQUIOTIBIAIS	26,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24,3	ESQUERDO	9,05
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	60,92	DIREITO	ADEQUADO
		67,88	ESQUERDO	INADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	26,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		25,5	ESQUERDO	-4,85
	GLÚTEO MÁXIMO	20,2	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		19,6	ESQUERDO	-2,97

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de quadriceps;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;