

Joquim: dor no joelho direito não fez exame começou 15 20 dias atrás
Cirurgia de câncer em setembro de próstata, começou a caminhar... após
começar caminha começou,... não tem mais nenhuma outra dor trabalha
sentado dia todo muito no computador
Cirurgia hérnia umbilical, 8 anos..
Duas hérnias inguinais...
12 setembro....

Dor em joelho direito, sem diagnóstico

Syntroidy, ricaden rusova..
Hipertensão ano passado receitou remédio deu leseira

Aferido 120/70 –
Atividade musculação 2 x um pilates.

Objetivo, manter força muscular melhor dor no joelho..

3 x sema
2 x musc
1x pilatas

Wanessa Silva

Fisioterapeuta / Preparadora física

Especialista: Fisiologia do exercício e prescrição de exercícios

Crefito: 215506-F - Cref: 104545-G/SP