

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: JULIANA SAYURI TANAKA	DATA NASC.: 23/06/1982
AVALIAÇÃO: 25/10/2019	REAValiação: 18/12/2019
DIAGNOSTICO: DORES NA LOMBAR	

PESO: 75,7KG	ALTURA: 161CM	PA: 12/8MMGH
---------------------	----------------------	---------------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Completo com apoio - sem dor.			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor.			
PRANCHA	60" - sem dor - PSE: 2			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	10		50,0
	ESQUERDO	20		
OBS: Lado esq/dir. falta de mobilidade dos ombros - sem dor - PSE: 2 (17cm)				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	27		55,6
	ESQUERDO	15		
OBS: lado esq/dir. caibra, falta de ativação gluteo maximo- sem dor - PSE: 5				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	22		62,9
	ESQUERDO	35		
OBS: lado dir/esq. joelho flexionado - sem dor - PSE: 5				