



Nome: Michael Lu

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	09/01/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	74	-	-	-	-
Altura atual (cm)	180	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	22.8	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.85	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	26.9	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	19	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Elevada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	14	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	17.8	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	60	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	124	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.055	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	33	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	17	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	14	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	15	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	19	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	91	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	115	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	82	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	96	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	87	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	59	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	52	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	47	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	38	-	-	-	-