



movimento



fisioterapia



yoga




pilates



preparação física

Sócio: Maria Cristina

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
MANHÃ		 preparação física		 pilates		 preparação física	
TARDE						Legg 45 Cadeira extensora Flexora Abdutora Hack 4 x 10	
NOITE							