



Nome: Bruno Keiji Okoshi

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/01/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	74.6	-	-	-	-
Altura atual (cm)	167	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	26.7	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.85	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	25.6	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	23.5	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta III	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	17.5	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	18	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	57.1	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	60	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.044	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	14	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	20	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	20	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	92	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	117	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	82	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	97	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	86	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	55	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	47	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	40	-	-	-	-