

## Telma

Cirurgias joelho ombro, artrose com indicação e prótese para joelho direito.  
Falta de força da perna direita fortalecer unilateral, para melhora da força. Aluna tem atrose no joelho direito com diminuição da força irá começar sentir dor.  
Movimento de agachamento péssimo não melhorou dès da primeira avaliação realizada 6 meses atrás. Valgo dinâmico importante. Com degeneração do joelho pode agravar o quadro  
Trabalho de glúteo médio e máximo  
Péssimas mobilidade de quadril tornozelo coluna mmss  
Sem melhora des da primeira avaliação

Trabalho de consciência corporal

Cuidado com hérnia cervical

Wanessa Silva

Fisioterapeuta / Preparadora física

Especialista: Fisiologia do exercício e prescrição de exercícios

Crefito: 215506-F - Cref: 104545-G/SP