

RELATORIO CINEMATICA DE MOVIMENTO

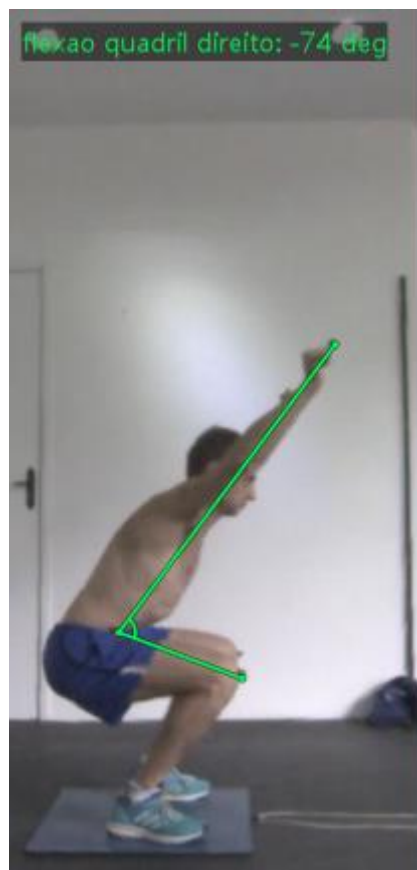
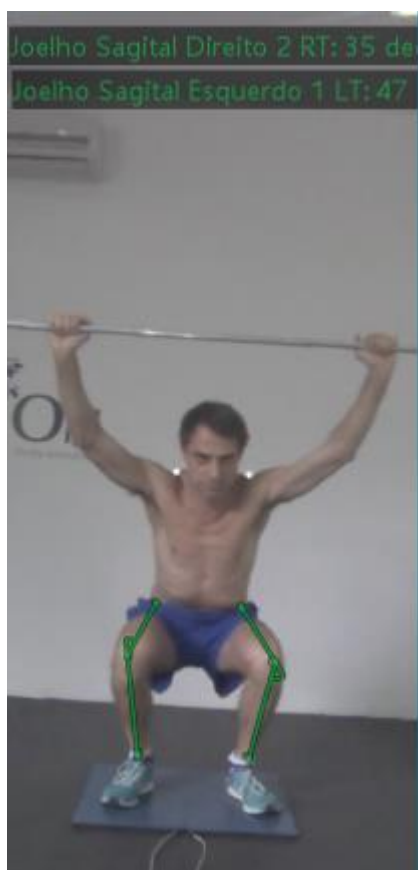
Nome: Antônio Dib Cardeal

Idade: 46 Anos.

Altura: 1,76cm

Peso: 67Kg

OVER HEAD SQUAT



- 1 Joelho Sagital Direito RT, 35°
 - 2 Joelho Sagital Esquerdo LT, 47°
 - 3 Flexão quadril, -74°
-

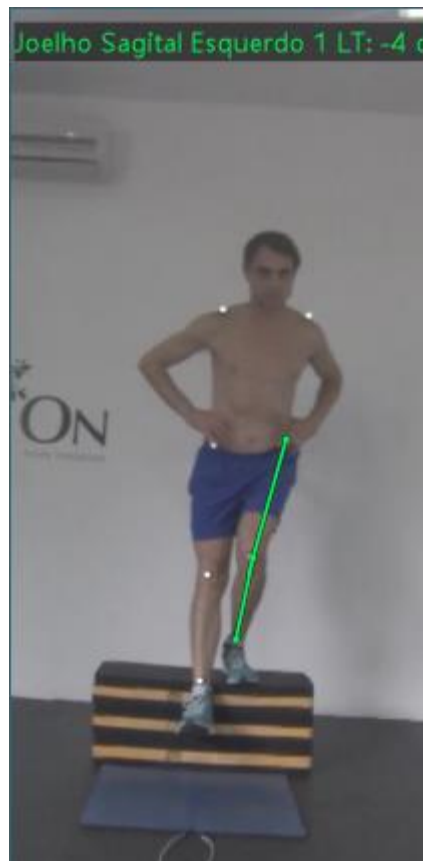
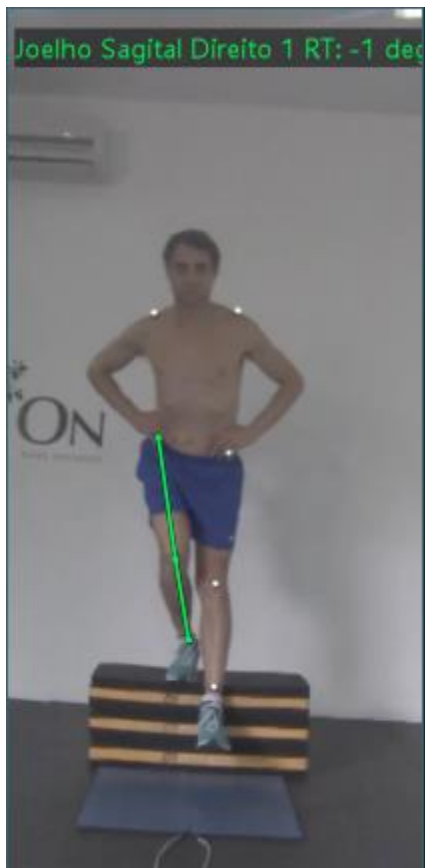
unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304
+ 55 18 3323 6054

STEP DOWN JOELHO DIREITO / ESQUERDO



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, -1°
 - 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, -4°
-

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

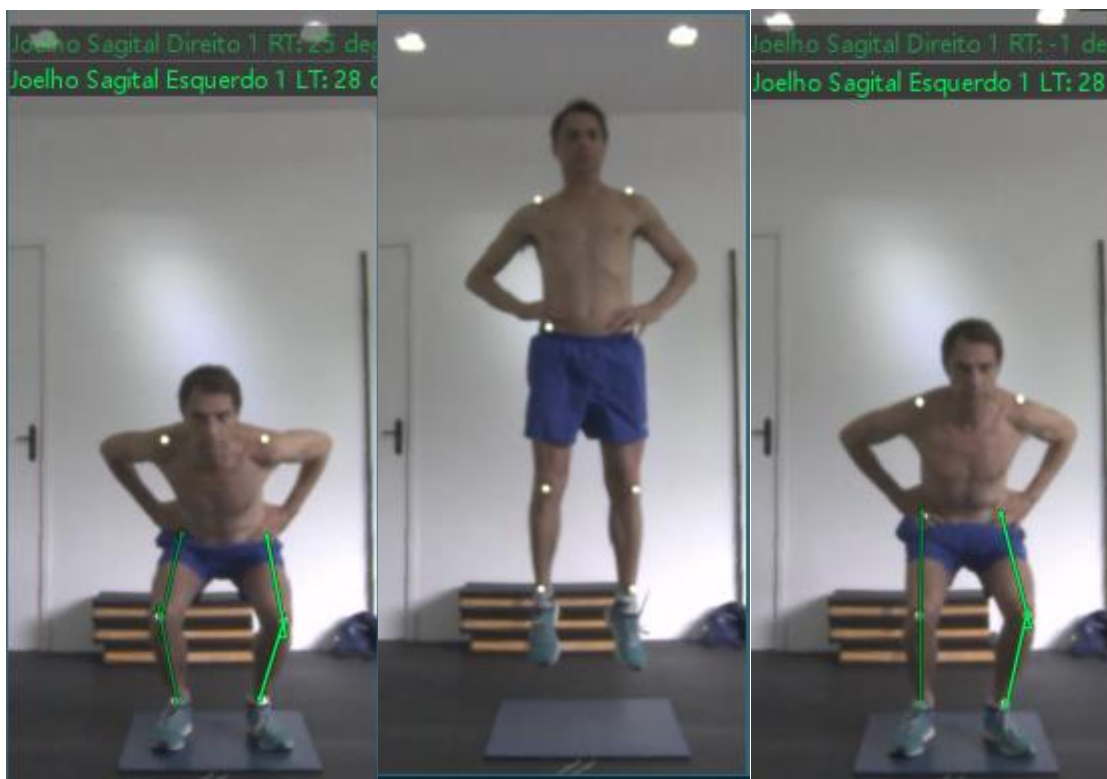
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

CMJ



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, 25°
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 28°
- 3 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, -1°
- 4 Joelho Sagital Direito 1 RT, 28°

Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]

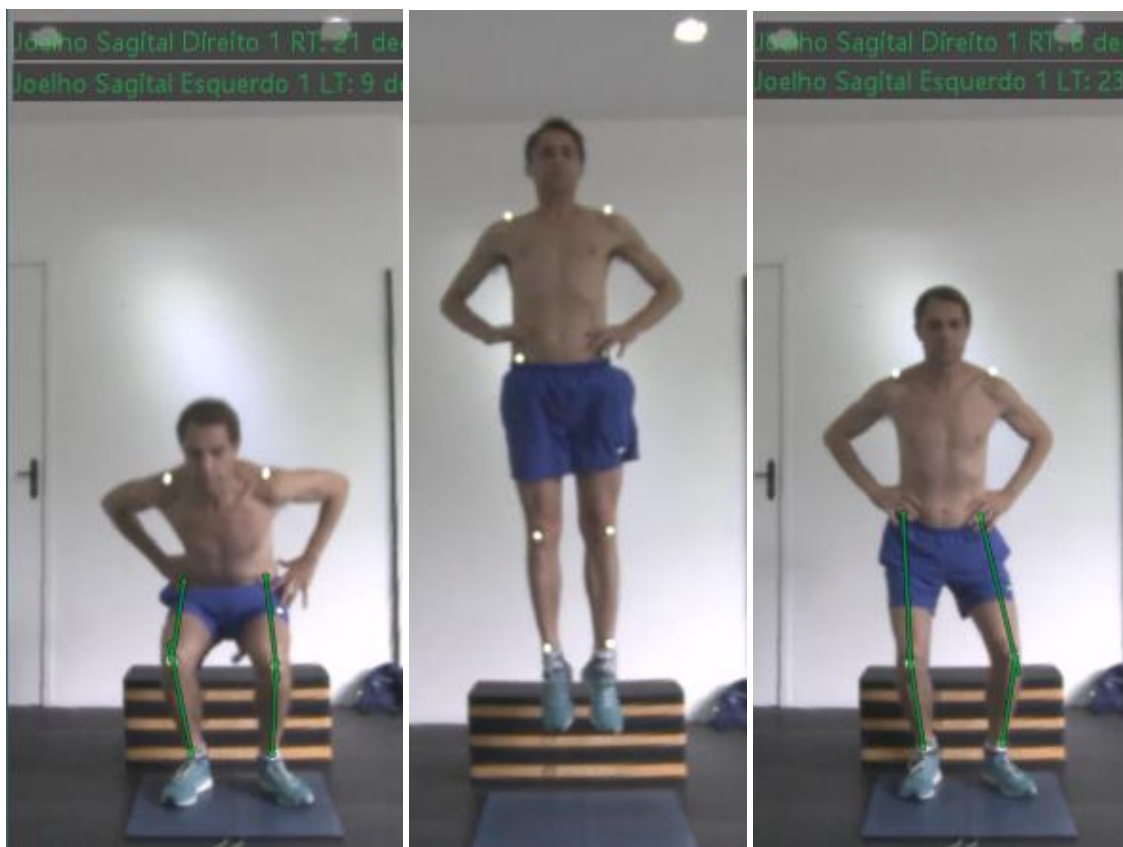
unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304
+ 55 18 3323 6054

DROP JUMP 30 CM



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, 21°
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 9°
- 3 Joelho Sagital Direito 1 RT, 6°
- 4 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 23°

Salto	Tc [ms]	h [cm]	RSI
1			
2			
3			

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

SALTO UNILATERAL DIREITO



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, -10°
- 2 Joelho Sagital Direito 1 RT, -2°

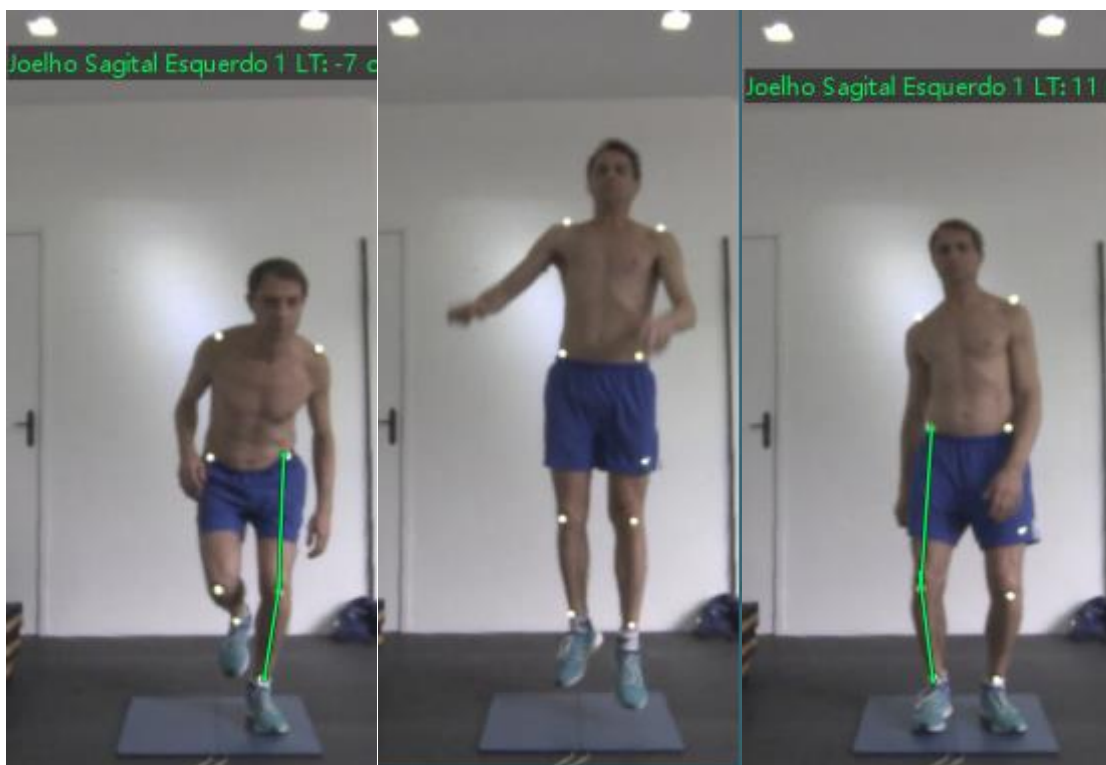
unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304
+ 55 18 3323 6054

SALTO UNILATERAL ESQUERDO



- 1 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, -7°
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 11°

(Direita / Esquerda)

(Déficit)

*O déficit de.

Saltos	Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
Direita						
Esquerda						

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054