



Raquel Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Gabriel Fillippe Rodrigues dos Santos

30/08/2021

ANTROPOMETRIA

| Consulta | 21/06/2021 | 26/07/2021 | 30/08/2021 |
|------------------------|------------|----------------|----------------|
| Peso | 90,10 | 88,00 (-2,10) | 86,80 (-1,20) |
| Estatura | 175,00 | 175,00 | 175,00 |
| DOBRAS CUTÂNEAS | | | |
| Tríceps | 7,00 | 6,00 (-1,00) | 9,00 (+3,00) |
| Bíceps | 7,00 | 6,00 (-1,00) | 7,00 (+1,00) |
| Subescapular | 18,00 | 18,00 | 16,00 (-2,00) |
| Torácica | 8,00 | 6,00 (-2,00) | 6,00 |
| Axilar média | 8,00 | 4,00 (-4,00) | 5,00 (+1,00) |
| Suprailíaca | 17,00 | 12,00 (-5,00) | 15,00 (+3,00) |
| Abdominal | 30,00 | 28,00 (-2,00) | 24,00 (-4,00) |
| Coxa | 13,00 | 12,00 (-1,00) | 8,00 (-4,00) |
| Panturrilha | 6,00 | 6,00 | 8,00 (+2,00) |
| PERÍMETROS | | | |
| Braço | 27,00 | 27,00 | 26,50 (-0,50) |
| Antebraço | 27,50 | 27,00 (-0,50) | 27,00 |
| Punho | 15,00 | 15,10 (+0,10) | 15,00 (-0,10) |
| Torácica | 105,00 | 104,50 (-0,50) | 103,00 (-1,50) |
| Abdominal | 103,00 | 103,00 | 99,00 (-4,00) |
| Cintura | 98,00 | 95,80 (-2,20) | 94,00 (-1,80) |
| Quadril | 105,50 | 108,20 (+2,70) | 103,00 (-5,20) |
| Glúteo máximo | 105,50 | 108,20 (+2,70) | 103,00 (-5,20) |
| Coxa máxima | 48,50 | 50,10 (+1,60) | 51,20 (+1,10) |
| Panturrilha | 36,50 | 36,00 (-0,50) | 36,50 (+0,50) |
| Tornozelo | 20,50 | 20,00 (-0,50) | 19,50 (-0,50) |