

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

<b>NOME:</b> CLARIANA GANIMI	<b>DATA NASC.:</b> 17/07/1980
<b>AVALIAÇÃO:</b> 21/10/2019	<b>REAValiação:</b> 15/12/2019
<b>DIAGNOSTICO:</b> HERNIA DE DISCO NA LOMBAR L5 - INFLAMAÇÃO CIATICO ESQUERDO	

<b>PESO:</b> 61,5KG	<b>ALTURA:</b> 170CM	<b>PA:</b> 11/6MMHG
---------------------	----------------------	---------------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio rotação lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/joelho valgo/projecao do tronco a frente/falta de alongamento de ombros/completo com apoio - sem dor - PSE: 4			
PONTE BILATERAL	60" - rotação lateral dos pes/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 7			
PRANCHA	45" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	18		81,8
	ESQUERDO	22		
OBS: Lado esq/dir. alongamento dos ombros - sem dor - PSE: 8 (16cm)				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	38		84,2
	ESQUERDO	32		
OBS: lado esq. falta de ativação do gluteo medio/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 7				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	18		81,8
	ESQUERDO	22		
OBS: lado dir/esq. rotação de quadril e tronco/falta de controle neromuscular - sem dor - PSE: 8				