



Nome: Allyson Assuncao Da Silva

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	02/12/2022	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	89.7	-	-	-	-
Altura atual (cm)	175	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	29.3	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.83	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	28	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	23	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta III	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	20.6	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	21.6	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	69.1	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	172	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.045	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	30	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	31	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	16	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	28	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	27	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	24	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	101	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	120	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	88.5	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	106.5	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	99	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	35	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	27	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	55.5	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	45.5	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	42.5	-	-	-	-