



FOLHA DE PONTUAÇÃO DA TRIAGEM FUNCIONAL DO MOVIMENTO

NOME: Henrique Bressiani DATA: 24/8 DATA DE NASCIMENTO: 30/10/00

ENDEREÇO: Rua Massacá 325

CIDADE, ESTADO, CEP:

TELEFONE:

ESCOLA/AFILIAÇÃO:

ALTURA: 1,93

PESO: 85 kg

IDADE: 17

SEXO: masculino

ESPORTE PRINCIPAL: FUTEBOL

POSIÇÃO PRINCIPAL:

MÃO/PERNA DOMINANTE: DESTRO

PONTUAÇÃO DE TESTES ANTERIORES:

TESTE		PONTUAÇÃO PRELIMINAR	PONTUAÇÃO FINAL	COMENTÁRIOS
AGACHAMENTO PROFUNDO		<u>1</u>	<u>1</u>	
PASSADA POR CIMA DA BARREIRA	E	<u>2</u>	<u>Ass. ** 1</u>	
	D	<u>1</u>		
AVANÇO EM LINHA RETA	E	<u>3</u>	<u>Ass. 2</u>	
	D	<u>2</u>		
MOBILIDADE DO OMBRO	E	<u>1</u>	<u>Sim. * 1</u>	
	D	<u>1</u>		
TESTE ELIMINADOR DO OMBRO	E +/-	<u>NDA</u>		
	D +/-	<u>NDA</u>		
ELEVAÇÃO ATIVA DA PERNA ESTENDIDA	E	<u>1</u>	<u>Sim. 1</u>	
	D	<u>1</u>		
ESTABILIDADE DO TRONCO		<u>2</u>	<u>2</u>	
TESTE ELIMINADOR DA EXTENSÃO	+/-	<u>NDA</u>		
ESTABILIDADE DE ROTAÇÃO	E	<u>1</u>	<u>Ass. 1</u>	
	D	<u>2</u>		
TESTE ELIMINADOR DA FLEXÃO	+/-	<u>NDA</u>		
PONTUAÇÃO TOTAL DA TRIAGEM			<u>9</u>	

Pontuação preliminar: esta pontuação é usada para indicar a pontuação no lado direito e esquerdo. Tanto o lado direito como o esquerdo recebem pontuação em cinco dos sete testes, e ambos são documentados neste espaço.

Pontuação final: esta pontuação é usada para indicar a pontuação global do teste. A pontuação mais baixa para a pontuação preliminar (em cada lado) é transferida e assim a pontuação final para o teste é obtida. Uma pessoa cuja pontuação é de três no lado direito e de dois no lado esquerdo deverá receber uma pontuação final de dois. A pontuação final é então somada e usada para obter a pontuação total.

Teste eliminador: o sinal de positivo indica que houve dor. O sinal de negativo indica que não houve dor. Se houver dor (+), a pontuação para aquele teste deve ser zero (0).



Copyright 2015 Functional Movement Systems and Gray Cook

* SIMETRIA

** ASSIMETRIA

AGA. → JOELHO ATERIORIZA, FÊMUR ACIMA DOS 90° MESMO C/
① CALÇO É BASTÃO A FRENTE.

PAS. BAR. (PERNA AVA. É A QUE MOVIMENTA)

D. TRONCO CURVADO, FÊMUR ROT. EXT., TÍBIA INTERNA, INCLINA.

LAT. ESQ. (1)

E. (2) > 2

MOR. OMB. (MÃO 19)

D. 40 cm ① E. 39 cm ① } 1 → Sim

AMBOS OS LADOS INCLINOU UM POUCO P/ COMPENSAR

FLEX. QUA.

E. ①

D. ①

Sim. 1

FLEX. COT. ② → Realiza porém não subia em blocos.

GATO. → AMBOS HOUE BASTANTE CURVATURA LOMBAR

D. 2

E. 1 → LADO C/ > Desequilíbrio. } ASS. 1

AFUNDO - BASTÃO PERDE UM POUCO CONTATO (D)

D. 2

E. 3

} Sim. 2

T = 9