

NOME: DANIEL BELLAN	DATA: 13/11/2019
IDADE: 42 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	59,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		60	ESQUERDO	1,01
	ISQUIOTIBIAIS	22	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		16,1	ESQUERDO	36,65
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	37,04	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		26,83	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	36,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		36,2	ESQUERDO	0,00
	GLÚTEO MÁXIMO	19,2	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		20,2	ESQUERDO	5,21

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;