

NOME: Marco Antonio Giane	DATA: 03/06/2019
IDADE: 53 anos	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
Ft Jefferson Machado e Ft Rafael Pereira	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	34,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		30,2	ESQUERDO	-11,70
	ISQUIOTIBIAIS	13,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		15,6	ESQUERDO	-14,74
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	38,89	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		51,66	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	16,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		13,7	ESQUERDO	-16,97
	GLÚTEO MÁXIMO	18	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		19,5	ESQUERDO	8,33

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: paciente apresenta

- desequilíbrio muscular na relação quadríceps-isquiotibiais com deficit de força para membro esquerdo
- desequilíbrio muscular na relação glúteo médio e máximo com deficit de força para o médio
- desequilíbrio muscular de glúteo médio lado direito e esquerdo
- desequilíbrio muscular de glúteo máximo lado direito e esquerdo

RECOMENDAÇÕES: fortalecimento global de membros inferiores priorizando diminuir assimetria de força muscular após diagnostico de tendinite patelar no joelho esquerdo.