

NOME: MANUELLA FREITAS LAPA	DATA: 04/02/2019
IDADE: 18 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	23.1 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		21 ESQUERDO	-9.09
	ISQUIOTIBIAIS	9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		8.5 ESQUERDO	-5.56
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	38.96 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		40.48 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	14.2 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		14.9 ESQUERDO	4.93
	GLÚTEO MÁXIMO	22.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		20.6 ESQUERDO	-8.85

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (38,96% em MID e 40,48% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta déficit de MIE em 9,09% em quadríceps, 5,56% em isquiotibiais, 8,85% em glúteo máximo e ligeiro superávit de 4,93% em glúteo médio.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho de fortalecimento de cadeia muscular posterior.