


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: CARMEM SILVIA LISBOA DE SOUZA	DATA NASC.: 14/11/1969
AVALIAÇÃO: 15/08/2019	REAValiação: 11/2019
DIAGNOSTICO: MELHORAR CONDICIONAMENTO FISICO	

PESO: 58 KG	ALTURA: 1,53 CM	PA: 11/6
--------------------	------------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial: falta de mobilidade de tornozelo/projecao de tronco a frente/Completo - com apoio - sem dor - PSE: 1			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	60" - rotação do quadril - sem dor - PSE: 0			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	2		28,6
	ESQUERDO	7		
OBS: sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: rotação de quadril/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 0				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq. sem dor - PSE: 0/lado dir. rotação de quadril - sem dor - PSE: 0				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	35	100,00
	ESQUERDO	35	
OBS: sem dor - PSE: 0			
OBS GERAIS: Faz preparação física 1x/1x pilates/1x Lpo/Paciente não apresentou queixas ou desconfortos durante avaliação.			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP