



## Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

### EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Pedro Sansão Leite

01/02/2022

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	30/08/2021	27/09/2021	29/11/2021	31/01/2022
<b>BIOIMPEDÂNCIA</b>				
<b>Massa magra (kg)</b>	76.13	72.11 (-4,02)	79.01 (+6,90)	77.44 (-1,57)
<b>Massa gorda (kg)</b>	20.97	19.99 (-0,98)	11.49 (-8,50)	10.66 (-0,83)
<b>Percentual de massa magra (%)</b>	78.4	78.3 (-0,10)	87.3 (+9,00)	87.9 (+0,60)
<b>Percentual de gordura corporal (%)</b>	21.6	21.7 (+0,10)	12.7 (-9,00)	12.1 (-0,60)
<b>Taxa metabólica basal (kCal)</b>	1976	1910 (-66,00)	1895 (-15,00)	1869 (-26,00)
<b>JACKSON &amp; POLLOCK</b>				
<b>Densidade</b>	1,07	1,07	1,07	1,08 (+0,01)
<b>% Gordura</b>	13,98	13,09 (-0,89)	11,40 (-1,69)	8,32 (-3,08)
<b>Peso gordo</b>	13,58	12,06 (-1,52)	10,32 (-1,74)	7,33 (-2,99)
<b>% Massa magra</b>	86,02	86,91 (+0,89)	88,60 (+1,69)	91,68 (+3,08)
<b>Massa magra</b>	83,52	80,04 (-3,48)	80,18 (+0,14)	80,77 (+0,59)
<b>% Água</b>	63,48	64,14 (+0,66)	65,38 (+1,24)	67,66 (+2,28)
<b>% Proteínas</b>	16,69	16,86 (+0,17)	17,19 (+0,33)	17,79 (+0,60)
<b>% Minerais</b>	5,85	5,91 (+0,06)	6,02 (+0,11)	6,23 (+0,21)
<b>Classificação</b>	Bom	Bom	Excelente	Excelente