

NOME: LUIS ANTONIO CHRISTOFOLI LOPES RIBEIRO	DATA: 30/10/2019
IDADE: 59 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	48,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		51,7	ESQUERDO	5,73
	ISQUIOTIBIAIS	28,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		32,3	ESQUERDO	-10,53
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	59,10	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		62,48	ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	17,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		20,3	ESQUERDO	16,00
	GLÚTEO MÁXIMO	30,9	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		32,7	ESQUERDO	5,83

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Paciente setiu desconforto nos flexores de quadril esquerdo ao relizar o teste de quadriceps;
- melhorar a simetria de força de isquiotibiais;
- melhorar a simetria de força de glúteo medio;
- melhorar a relação de força muscular quadriceps e isquiotibial;