



Raquel Louise Penha e Silva
Nutricionista
CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Tathiana Frascino Lopes

17/01/2022

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	25/10/2021	22/11/2021	17/01/2022
BIOIMPEDÂNCIA			
Massa magra (kg)	50.29	51.27 (+0,98)	49.82 (-1,45)
Massa gorda (kg)	15.71	14.13 (-1,58)	14.38 (+0,25)
Percentual de massa magra (%)	76.2	78.4 (+2,20)	77.6 (-0,80)
Percentual de gordura corporal (%)	23.8	21.6 (-2,20)	22.4 (+0,80)
Taxa metabólica basal (kCal)	1478	1480 (+2,00)	1460 (-20,00)
JACKSON & POLLOCK			
Densidade	1,06	1,06	1,07 (+0,01)
% Gordura	15,97	14,51 (-1,46)	13,39 (-1,12)
Peso gordo	10,54	9,49 (-1,05)	8,60 (-0,89)
% Massa magra	84,03	85,49 (+1,46)	86,61 (+1,12)
Massa magra	55,46	55,91 (+0,45)	55,60 (-0,31)
% Água	62,01	63,09 (+1,08)	63,91 (+0,82)
% Proteínas	16,30	16,59 (+0,29)	16,80 (+0,21)
% Minerais	5,71	5,81 (+0,10)	5,89 (+0,08)
Classificação			