



Nome: Ciro De Carvalho

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	01/03/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	79.6	-	-	-	-
Altura atual (cm)	173	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	26.6	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.89	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	26.6	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	23.1	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	18.4	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	19.2	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	61.2	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	157	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.045	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	14	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	39	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	26	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	15	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	25	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	22	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	38	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	102	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	120	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	88.5	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	99	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	88	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	31	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	25	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	58	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	44	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	35	-	-	-	-