

NOME: ANNA LUIZA DE ALCANTARA MACHADO	DATA: 04/04/2019
IDADE: 22 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMÔMETRIA (KG/F)	FLEXÃO DE QUADRIL	29.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24.5 ESQUERDO	-17.23
	EXTENSÃO DE QUADRIL	27.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		21.8 ESQUERDO	-21.86
	ABDUTOR	25.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24.9 ESQUERDO	-3.86
	ADUTOR	18.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		14.5 ESQUERDO	-20.77

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força em MIE quando comparado ao MID em 17,23% em flexão de quadril, 21,86% em extensão de quadril, 3,86% em abdutor e 20,77% em adutor. (obs: em tratamento de reabilitação de joelho esquerdo).

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força com ênfase unilateral.