

NOME: KALENA ATTIS		DATA: 19/11/2019
IDADE: 10 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA	
AVALIADOR: NATALIA LUISA		

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	24,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23,5	ESQUERDO	-4,08
	ISQUIOTIBIAIS	19	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		15,3	ESQUERDO	24,18
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	77,55	DIREITO	INADEQUADO
		65,11	ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	16,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		13,8	ESQUERDO	-15,34
	GLÚTEO MÁXIMO	24,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		27,5	ESQUERDO	12,24

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria de gluteo maximo;
- asimetria na relação de força de isquiotibiais/quadriceps;