

NOME: Vitor Kodama	DATA: 22/07/2019
IDADE: 16	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: Lucas Gambirasio	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	33,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		30,6	ESQUERDO	-8,66
	ISQUIOTIBIAIS	17,6	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		17,4	ESQUERDO	-1,14
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	52,54	DIREITO	BOA RELAÇÃO
		56,86	ESQUERDO	BOA RELAÇÃO
	GLÚTEO MÉDIO	31,2	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24,9	ESQUERDO	-20,19
	GLÚTEO MÁXIMO	20,1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		31	ESQUERDO	54,23

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: paciente apresenta

- Boa relação de força entre Quad/Iqts;
- Déficit considerável de força entre Gluteo Médio e Máximo bilateral;

RECOMENDAÇÕES: fortalecimento global de membros inferiores com foco em Complexo Postero-lateral de Quadril bilateralmente