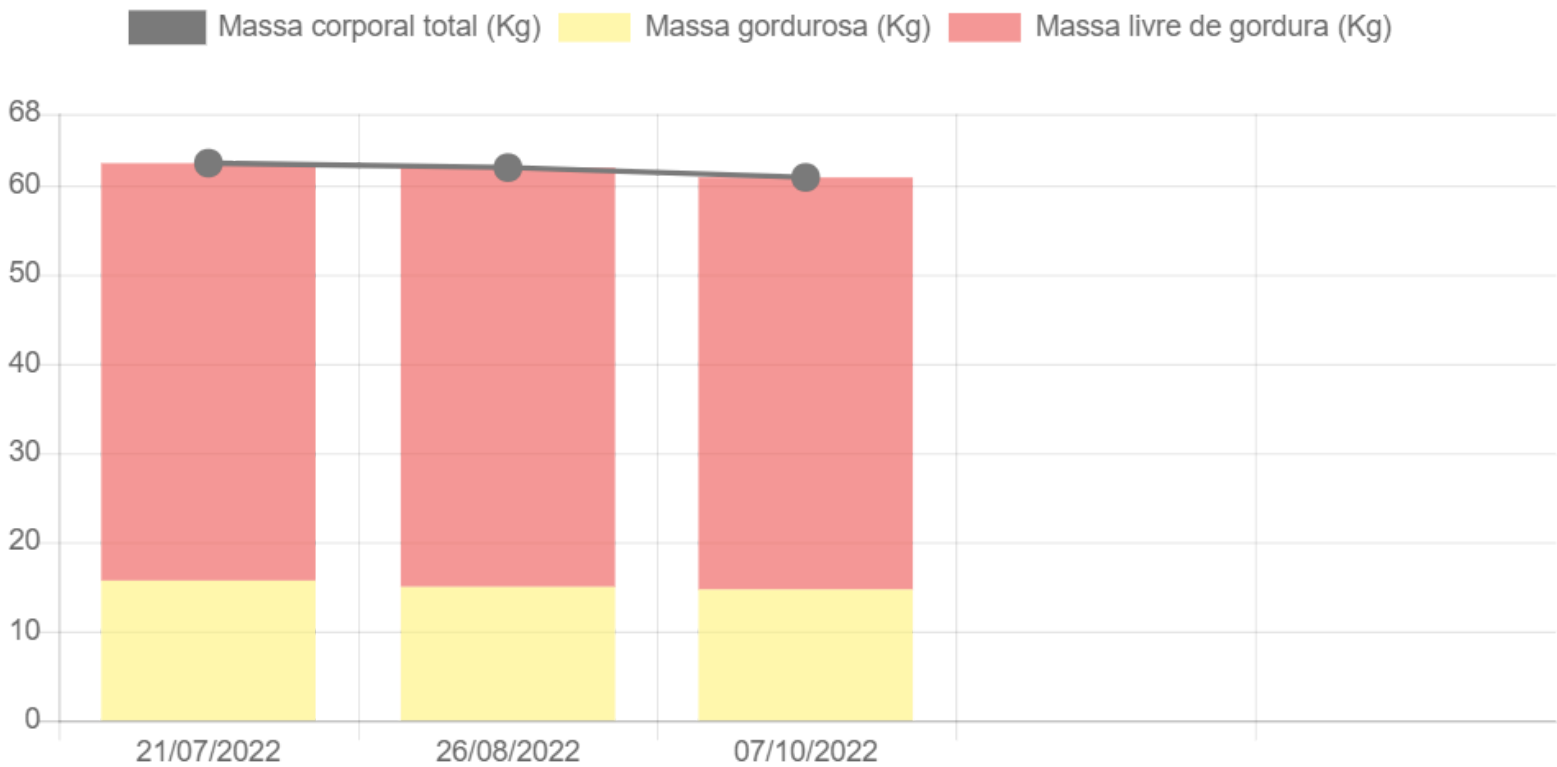




Nome: Priscila Soares Cardoso

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	21/07/2022	26/08/2022	07/10/2022	-	-
Peso atual (Kg)	62.5	62 ↓ (-0.5)	60.9 ↓ (-1.1)	-	-
Altura atual (cm)	172	172	172	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	21.1	21 ↓ (-0.1)	20.6 ↓ (-0.4)	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	Adequado	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.71	0.7 ↓ (0)	0.71 ↑ (+0)	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	Baixo	Baixo	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	20.9	20.7 ↓ (-0.2)	21.2 ↑ (+0.5)	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	Adequado	-	-
Percentual de Gordura (%)	25.1	24.1 ↓ (-1)	24.1	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	Alta I	Alta I	-	-
Massa de gordura (Kg)	15.7	15 ↓ (-0.7)	14.7 ↓ (-0.3)	-	-
Massa residual (Kg)	13.1	13 ↓ (-0.1)	12.7 ↓ (-0.3)	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	46.8	47 ↑ (+0.2)	46.2 ↓ (-0.8)	-	-
Somatório de Dobras (mm)	42	39 ↓ (-3)	39	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.04	1.043 ↑ (+0)	1.043	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	13	12 ↓ (-1)	12	-	-
Dobra Bicipital (mm)	6	6	6	-	-
Dobra Subescapular (mm)	11	10 ↓ (-1)	9 ↓ (-1)	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	12	11 ↓ (-1)	12 ↑ (+1)	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	81	81	82 ↑ (+1)	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	101.5	100 ↓ (-1.5)	100	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	70	67 ↓ (-3)	67.5 ↑ (+0.5)	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	98	96 ↓ (-2)	95 ↓ (-1)	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	-	78	85 ↑ (+7)	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	25	24.5 ↓ (-0.5)	25 ↑ (+0.5)	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	26	26	25.5 ↓ (-0.5)	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	22	20 ↓ (-2)	21 ↑ (+1)	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	55	55	54 ↓ (-1)	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	47.5	49 ↑ (+1.5)	47.5 ↓ (-1.5)	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	38	39 ↑ (+1)	39	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	32	32	32	-	-