



Raquel Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Gabriel Fillippe Rodrigues dos Santos

30/08/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	21/06/2021	26/07/2021	30/08/2021
BIOIMPEDÂNCIA			
Massa magra (kg)	60	60.54 (+0,54)	61.1 (+0,56)
Massa gorda (kg)	30.1	27.46 (-2,64)	25.87 (-1,59)
Percentual de massa magra (%)	66.6	68.8 (+2,20)	70.2 (+1,40)
Percentual de gordura corporal (%)	33.4	31.2 (-2,20)	29.8 (-1,40)
Taxa metabólica basal (kCal)	1873	1852 (-21,00)	1839 (-13,00)
JACKSON & POLLOCK			
Densidade	1,06	1,07 (+0,01)	1,07
% Gordura	15,94	13,88 (-2,06)	11,77 (-2,11)
Peso gordo	14,36	12,21 (-2,15)	10,21 (-2,00)
% Massa magra	84,06	86,12 (+2,06)	88,23 (+2,11)
Massa magra	75,74	75,79 (+0,05)	76,59 (+0,80)
% Água	62,04	63,56 (+1,52)	65,12 (+1,56)
% Proteínas	16,31	16,71 (+0,40)	17,12 (+0,41)
% Minerais	5,72	5,86 (+0,14)	6,00 (+0,14)
Classificação	Bom	Bom	Excelente