

## AVALIAÇÃO CROSSOVER HOP FOR DISTANCE

<b>NOME:</b> DIOGO LOPES ROMANO	<b>DATA NASC.:</b> 27/06/2005
<b>AVALIAÇÃO:</b> 23/08/2019	<b>REAValiação:</b> 11/2019
<b>DIAGNOSTICO:</b> MELHORAR PERFORMANCE	

<b>PESO:</b> 54,7 KG	<b>ALTURA:</b> 161 CM	<b>PA:</b> -
----------------------	-----------------------	--------------

	<b>SINGLE (CM)</b>	<b>LSI (%)</b>
<b>DIREITO</b>	4,53	90,7
<b>ESQUERDO</b>	4,11	
<b>DIFERENCA</b>	-0,42	

**OBS:** joelho valgo/rotação de quadril/projeção de tronco - sem dor - PSE: 1

NATALIA LUISA  
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA  
CREF: 113695-G/SP