

NOME: FABIANO ANTONIO CHALITA VIEIRA	DATA: 19/02/2019
IDADE: NÃO INFORMADA	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	32.4 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		33.3 ESQUERDO	2.78
	ISQUIOTIBIAIS	11.1 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11.5 ESQUERDO	3.60
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	34.26 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		34.53 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	22.4 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		21.9 ESQUERDO	-2.23
	GLÚTEO MÁXIMO	16.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		16.9 ESQUERDO	3.68

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:** Paciente apresenta déficit de força de isquiotibiais em relação ao quadríceps bilateral (34,26% MID e 34,53% MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta déficit de MIE em 2,23% em glúteo médio e ligeiro superávit em 2,78% em quadríceps, 3,60% em isquiotibiais e 3,68% em glúteo máximo.

**RECOMENDAÇÕES:** Trabalho com ênfase unilateral, de predominância excêntrica.