



nome: LUCAS SILVA DE FREITAS BUSNARDO (ATLETA ESGRIMA)

programa individual de treinamento

Diagnóstico do composto do corpo: 70 KG

Diagnóstico do desempenho: TRANSTORNO FEMORO PATELAR DIREITO

Antecedente pessoais: pés planos. Transtorno femoropatelar a mais ou menos 4 meses (leve desconforto em algumas movimentos).

Conduta : Preparação física 2x (fortalecimento muscular e melhora da postura).

habilitação: S T Q Q S S D

						

reavaliação: 02/12/2019. **Obs:** Fazer dinamometria.