

BRAZILIAN PORTUGUESE VERSIONS OF THE INSTRUMENTS

ESCALA PARA DOR ANTERIOR DO JOELHO (EDAJ - AKPS)

Em cada questão, circule a letra que melhor descreve os atuais sintomas relacionados ao seu joelho.

47

1. Você caminha mancando?
a. Não
b. Levemente ou de vez em quando
c. Constantemente
2. O seu joelho suporta o seu peso?
a. Apóio totalmente, sem dor
b. Apóio, mas sinto dor
c. É impossível suportar o peso
3. Ao caminhar
a. Não tenho limites para caminhar
b. Caminho mais que 2 km
c. Caminho entre 1 e 2 km
d. Não consigo
4. Ao subir / descer escadas
a. Não tenho dificuldade
b. Sinto um pouco de dor ao descer
c. Sinto dor ao descer e ao subir
d. Não consigo
5. Ao agachar
a. Não tenho dificuldade
b. Sinto dor após agachamentos repetidos
c. Sinto dor a cada agachamento
d. Somente agacho com diminuição de meu peso (me apoiando)
e. Não consigo
6. Ao correr
a. Não tenho dificuldade
b. Sinto dor após correr mais do que 2 km
c. Sinto dor leve desde o começo
d. Sinto dor intensa
e. Não consigo
7. Ao pular/saltar
a. Não tenho dificuldade
b. Tenho um pouco de dificuldade
c. Sinto dor constante
d. Não consigo
8. Ao sentar com os joelhos flexionados/dobrados por período prolongado
a. Não tenho dificuldade
b. Sinto dor para me manter sentado após ter realizado exercícios
c. Sinto dor constante
d. A dor faz com que necessite estender (esticar) os joelhos de tempos em tempos
e. Não consigo
9. Dor
a. Nenhuma
b. Leve e ocasional
c. A dor atrapalha o sono
d. De vez em quando é intensa
e. Constante e intensa
10. Inchaço (edema)
a. Nenhum
b. Após esforço intenso
c. Após atividades diárias
d. Toda noite
e. Constante
11. Movimentos anormais (subluxação) e doloridos da rótula (patela)
a. Não ocorre
b. Ocorre ocasionalmente durante atividades esportivas
c. Ocorre ocasionalmente durante atividades diárias
d. Já tive pelo menos um deslocamento
e. Já tive mais que dois deslocamentos
12. Atrofia da coxa (tamanho da coxa)
a. Nenhuma alteração do tamanho da coxa
b. Leve alteração do tamanho da coxa
c. Severa alteração do tamanho da coxa
13. Sente dificuldade para flexionar/dobrar o joelho?
a. Nenhuma
b. Leve
c. Muita