

NOME: CARLA REGINA FILIPPINI	DATA: 11/11/2019
IDADE: 40 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	66	23.67	EUTROFIA	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.67			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1191 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1401 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor de 14,9% abaixo ao predito pela equação de Haris-Benedict. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro estimado descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação. Vale ressaltar que a taxa metabólica basal sofre influência da composição corporal, principalmente de massa muscular.