



Nome: Augusto Souza Gaspar

Gráfico de evolução da composição corporal



| | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------|---|---|---|---|
| Parâmetro | 10/03/2023 | - | - | - | - |
| Peso atual (Kg) | 86 | - | - | - | - |
| Altura atual (cm) | 183 | - | - | - | - |
| Índice de Massa Corporal (Kg/m²) | 25.7 | - | - | - | - |
| Classificação do IMC | Sobrepeso | - | - | - | - |
| Relação da Cintura/Quadril (RCQ) | 0.79 | - | - | - | - |
| Risco Metabólico por RCQ | Baixo | - | - | - | - |
| Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm) | 26.4 | - | - | - | - |
| Classificação CMB | Adequado | - | - | - | - |
| Percentual de Gordura (%) | 13.2 | - | - | - | - |
| Classif. do % de Gordura | N/D Verif. Idade mínima | - | - | - | - |
| Massa de gordura (Kg) | 11.3 | - | - | - | - |
| Massa residual (Kg) | 20.7 | - | - | - | - |
| Massa livre de gordura (Kg) | 74.7 | - | - | - | - |
| Somatório de Dobras (mm) | 101 | - | - | - | - |
| Densidade Corporal (g/mL) | 1.069 | - | - | - | - |

Medidas antropométricas

| | | | | | |
|----------------------------------|------|---|---|---|---|
| Dobra Tricipital (mm) | 13 | - | - | - | - |
| Dobra Abdominal (mm) | 19 | - | - | - | - |
| Dobra Subescapular (mm) | 12 | - | - | - | - |
| Dobra Axilar Média (mm) | 10 | - | - | - | - |
| Dobra da Coxa (mm) | 25 | - | - | - | - |
| Dobra Torácica (mm) | 10 | - | - | - | - |
| Dobra Suprailíaca (mm) | 12 | - | - | - | - |
| Circunferência do Tórax (cm) | 94 | - | - | - | - |
| Circunferência do Ombro (cm) | 116 | - | - | - | - |
| Circunferência da Cintura (cm) | 84 | - | - | - | - |
| Circunferência do Quadril (cm) | 106 | - | - | - | - |
| Circunferência do Abdomen (cm) | 91 | - | - | - | - |
| Circunf. do Braço Relaxado (cm) | 30.5 | - | - | - | - |
| Circunf. do Braço Contraído (cm) | 33.5 | - | - | - | - |
| Circunf. do Antebraço (cm) | 26 | - | - | - | - |
| Circunf. Proximal da Coxa (cm) | 63 | - | - | - | - |
| Circunf. Medial da Coxa (cm) | 60 | - | - | - | - |
| Circunf. Distal da Coxa (cm) | 48 | - | - | - | - |
| Circunf. da Panturrilha (cm) | 39 | - | - | - | - |