

## **Prontuário Paciente:**

Nome: **Flavia Ferreira Bonilha**  
CPF: 051.569.078-30

### **Histórico:**

- Lombalgia crônica

### **Relatório de serviços de fisioterapia e reabilitação**

A paciente Flavia Ferreira Bonilha apresenta lombalgia crônica.

A pedido do Dr. Eduardo Souza Maciel realizamos 10 sessões tratamento / reabilitação conservador para fratura de fêmur. As sessões foram realizadas nas seguintes datas: 25/01, 28/01, 30/01, 04/02, 06/02, 08/02, 11/02, 13/02, 15/02 e 18/02.

#### Sessão 1 e 2 (25 e 28/01/2019)

- Trabalho de mobilidade de quadril e coluna torácica.
  - Estabilização de core.
  - Fortalecimento de cintura pélvica (G. Máximo e G. Médio)
  - Controle Neuromuscular unilateral MMII
- Saiu um pouco dolorida no final.

#### Sessão 3 (30/01/2019)

Chegou com leve desconforto na coluna lombar.

- Trabalho de mobilidade de quadril e coluna torácica.
  - Estabilização de core.
  - Fortalecimento de cintura pélvica (G. Máximo e G. Médio)
  - Controle Neuromuscular unilateral MMII
- Saiu bem no final.

#### Sessão 4 (04/02/2019)

Chegou com leve desconforto na coluna lombar.

- Trabalho de mobilidade de quadril e coluna torácica.
  - Estabilização de core.
  - Fortalecimento de cintura pélvica (G. Máximo e G. Médio)
  - Controle Neuromuscular unilateral MMI
- Saiu bem no final.

#### **unidade são paulo**

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi  
+ 55 11 4301 4004

#### **unidade assis • sp**

Rua Smith de Vasconcelos, 304  
+ 55 18 3323 6054

#### Sessão 5 (06/02/2019)

Chegou com leve desconforto na coluna lombar.

- Trabalho de mobilidade de quadril e coluna torácica.
- Estabilização de core.
- Fortalecimento de cintura pélvica (G. Máximo e G. Médio)
- Controle Neuromuscular unilateral MMII

Saiu bem no final.

#### Sessão 6 e 7 (08 e 11/02/2019)

Chegou com leve desconforto na coluna lombar.

- Trabalho de mobilidade de quadril e coluna torácica.
- Estabilização de core.
- Fortalecimento de cintura pélvica (G. Máximo e G. Médio)
- Controle Neuromuscular unilateral MMII

- Fortalecimento de MMSS.

- Fortalecimento de MMII

Saiu bem no final, sem contratempo ou dor.

#### Sessão 8 (13/02/2019)

Chegou com pouco de dor nos MMSS e MMII.

- Trabalho de mobilidade de quadril e coluna torácica.
- Estabilização de core.
- Fortalecimento de cintura pélvica (G. Máximo e G. Médio)
- Controle Neuromuscular unilateral MMII
- Fortalecimento de MMSS.
- Fortalecimento de MMII

Saiu bem no final.

#### Sessão 9 (15/02/2019)

Ainda apresentou pouca dor nos MMSS e MMII.

- Trabalho de mobilidade de quadril e coluna torácica.
- Estabilização de core.
- Fortalecimento de cintura pélvica (G. Máximo e G. Médio)
- Controle Neuromuscular unilateral MMII
- Fortalecimento de MMSS.
- Fortalecimento de MMII

Saiu bem no final.

#### Sessão 10 (18/02/2019)

Ainda apresentou pouca dor nos MMSS e MMII.

#### unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

#### unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

- Trabalho de mobilidade de quadril e coluna torácica.
  - Estabilização de core.
  - Fortalecimento de cintura pélvica (G. Máximo e G. Médio)
  - Controle Neuromuscular unilateral MMII
  - Fortalecimento de MMSS.
  - Fortalecimento de MMII
- Saiu bem no final.

Necessita continuar com o tratamento por tempo indeterminado para controle da dor. Favor retornar com o médico para novas orientações.

Sem mais,

Flavio Fernandes Bryk  
FISIOTERAPEUTA  
CREFITO: 3/81317-F

**unidade são paulo**

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

**unidade assis • sp**

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054