

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

<b>NOME:</b> SYLVIO MACEDO JUNIOR	<b>DATA NASC.:</b> 29/11/1968
<b>AVALIAÇÃO:</b> 10/09/2019	<b>REAValiação:</b> 12/2019
<b>DIAGNOSTICO:</b> MELHORAR CONDICIONAMENTO FISICO	

<b>PESO:</b> 72 kg	<b>ALTURA:</b> 168 cm	<b>PA:</b> -
--------------------	-----------------------	--------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Completo anteversão do quadril - sem dor - PSE: 0			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	60" - falta de ativação dos gluteos - sem dor - PSE: 0			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO*	8		57,1
	ESQUERDO	14		
OBS: sem dor - PSE: 2				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: Lado esq. rotação do quadril/falta de controle neuromuscular - sem dor/lado dir. rotação de quadril/falta				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular - sem dor/lado dir. rotação do quadril/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 4				

<div>↑</div> <div>PERNA ESTENDIDA</div>	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: flexao de joelho - sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	40	100,00
	ESQUERDO	40	
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular/falta de ativação do core - sem dor - PSE: 6/lado dir. falta de			
OBS GERAIS: Refere a cirurgia no ombro direito (manguito, 2010)/cirurgia joelho (esq/dir nao soube dizer) julho 2016 retirada de menisco e carne esponjosa.. Pés planos..			

NATALIA LUISA  
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA  
CREF: 113695-G/SP