



/onbodyevolution



on\_bodyevolution

## AVALIAÇÃO SINGLE HOP FOR DISTANCE

NOME: DANIEL GAIESKI GARCIA DE OLIVEIRA		DATA NASC.: 11/11/1985
AVALIAÇÃO: 09/10/2019	REAVALIAÇÃO: 18/11/2019	
DIAGNOSTICO: HERNIA CERVICAL E LOMBAR		

	SINGLE (CM)	LSI (%)
DIREITO	107	93,5
ESQUERDO	100	
DIFERENÇA	0,9	

**OBS:** falta de mobilidade e estabilidade do tornozelo/joelho valgo/projeção de tronco a frente/bracos saltos durante o salto/dificuldade na aterrissagem/fagida e falta de ar mais excessiva - sem dor - PSE: 4