

RELATORIO – LAUDO AVALIAÇÃO DE MOVIMENTO

Nome: ALEXANDRE OLIVEIRA

Idade: 42 Anos.

Altura: 170 Cm

Peso: 85 Kg

Pressão Arterial: 13/8 mmHg.

Objetivo: Retornar a atividade física e Perder Peso.

Média de sono: 4 - 6 horas – Regular.

Ingestão de água: -.

Alimentação: Regular.

Doenças: Histórico de depressão familiar, queixa de estresse mental, forame oval patente (corrigido).

Medicamentos: (aspirina)

Relatório: Pés Planos. Está sem atividade física regular a mais de 2 Anos. Refere a dores musculares esporádicas nos paravertebrais, por fraqueza muscular e tensão muscular no trapézio (ao trabalhar muito e dormir pouco, não fez exame). Fissuras na cartilagem no joelho lado esquerdo. Tendinopatia patelar joelho esquerdo, foi ao médico. Tendinopatia mão esquerda, esta fazendo fisioterapia fora da ON. Sem dores a mais ou menos 2 meses. AVC em abril de 2018 - não precisou de fisioterapia, sem sequelas (toma aspirina).

Indicação ON: Fisioterapia 1-2x (para melhora do déficit de força muscular isquiotibias, glúteo máximo e médio, fisioterapia manipulativa escapulotorácia); reavaliar dinamometria em 6 semanas para ver evolução. **Massagem esportiva** 1x (aliviar tensão muscular região do trapézio).

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054