

NOME: EMMANUEL DE SOUZA ZANANIRI	DATA: 23/04/2019
IDADE: 36 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	19.1 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23.1 ESQUERDO	20.94
	ISQUIOTIBIAIS	17.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		17.3 ESQUERDO	-3.35
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	93.72 DIREITO	ADEQUADO
		74.89 ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	21.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		19.5 ESQUERDO	-9.72
	GLÚTEO MÁXIMO	23 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		16.7 ESQUERDO	-27.39

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força, quando comparado MIE em relação ao MID, em 3,35% em isquiotibiais, 9,72% em glúteo médio, 27,39% em glúteo máximo e superávit de 20,94% em quadríceps.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força, principalmente em glúteo médio e glúteo máximo, com ênfase unilateral