


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

| | |
|--|--------------------------------|
| NOME: DEBORA ARANTES CAMPOS MOURÃO | DATA NASC.: 13/02/1987 |
| AVALIAÇÃO: 11/10/2019 | REAValiação: 06/12/2019 |
| DIAGNOSTICO: PÓS OPERATÓRIO DE JOELHO ESQUERDO (7 MESES). | |

| | | |
|--------------------|----------------------|---------------------|
| PESO: 64 KG | ALTURA: 159CM | PA: 12/6MMHG |
|--------------------|----------------------|---------------------|

| TESTE | RESULTADOS | | | |
|--|--|-----|-----|---------|
| AGACHAMENTO ARRANQUE | Parcial com e sem apoio falta de mobilidade de tornozelo/pisada pronada/projecao do tronco a frente - com dor anterior joelho esq - PSE: 2 | | | |
| PONTE BILATERAL | 60" - com dor na regioao medial do joelho esq. - PSE: 0 | | | |
| PRANCHA | 33" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 6 | | | |
| KIBLER | LADO | K1 | K2 | K3 |
| | DIREITO | SIM | SIM | SIM |
| | ESQUERDO | SIM | SIM | SIM |
| | | | | LSI (%) |
| APPLEY CM | DIREITO | 1 | | 25 |
| | ESQUERDO | 4 | | |
| OBS: sem dor - PSE: 0 | | | | |
| PONTE UNILATERAL | DIREITO | 21 | | 95,5 |
| | ESQUERDO* | 22 | | |
| OBS: lado esq/dir falta de ativação de gluteo maximo/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 4 | | | | |
| PRANCHA LATERAL | DIREITO | 15 | | 60,0 |
| | ESQUERDO | 9 | | |
| OBS: lado dir. apoio na lateral da perna/falta de controle neuromuscular/rotação do quadril - sem dor/lado esq. teste iterrompido por dor - PSE: 7 | | | | |

| | | | |
|--|-----------------|----|-------|
|  PERNA ESTENDIDA | DIREITO | 80 | 100 |
| | ESQUERDO | 80 | |
| OBS: falta de alongamento na cadeia posterior - sem dor - PSE: 0 | | | |
| FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC) | DIREITO | 16 | 50,00 |
| | ESQUERDO | 8 | |
| OBS: lado esq. falta de força de gluteo medio - com dor na regioao medial da perna/lado dir. sem dor - PSE: 5 | | | |

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP