

RELATORIO CINEMATICA DE MOVIMENTO

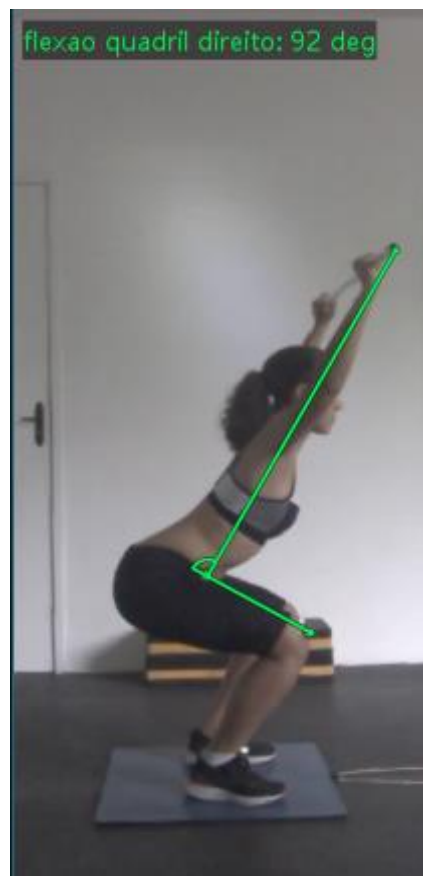
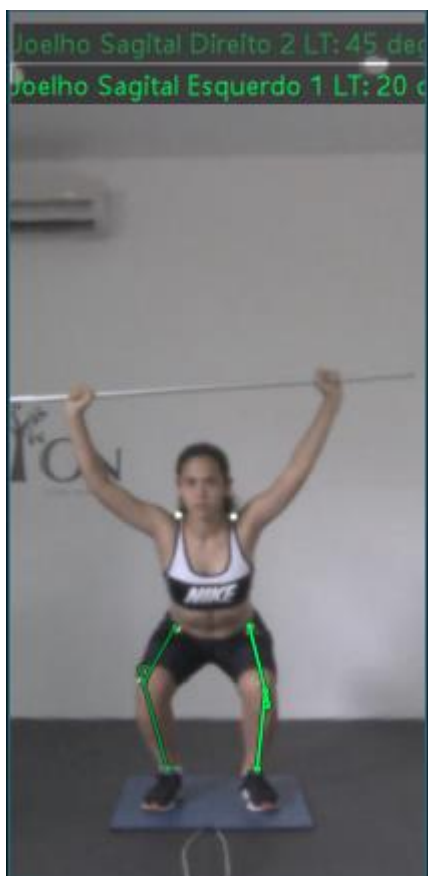
Nome: Luisa Fontes

Idade: 14 Anos.

Altura: 1,58 Cm

Peso: 56,0 Kg

OVER HEAD SQUAT



unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

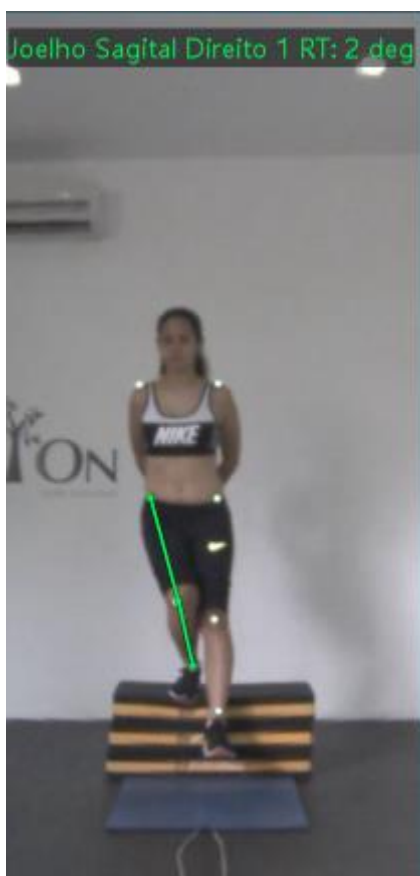
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

STEP DOWN JOELHO DIREITO / ESQUERDO



unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

CMJ



unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

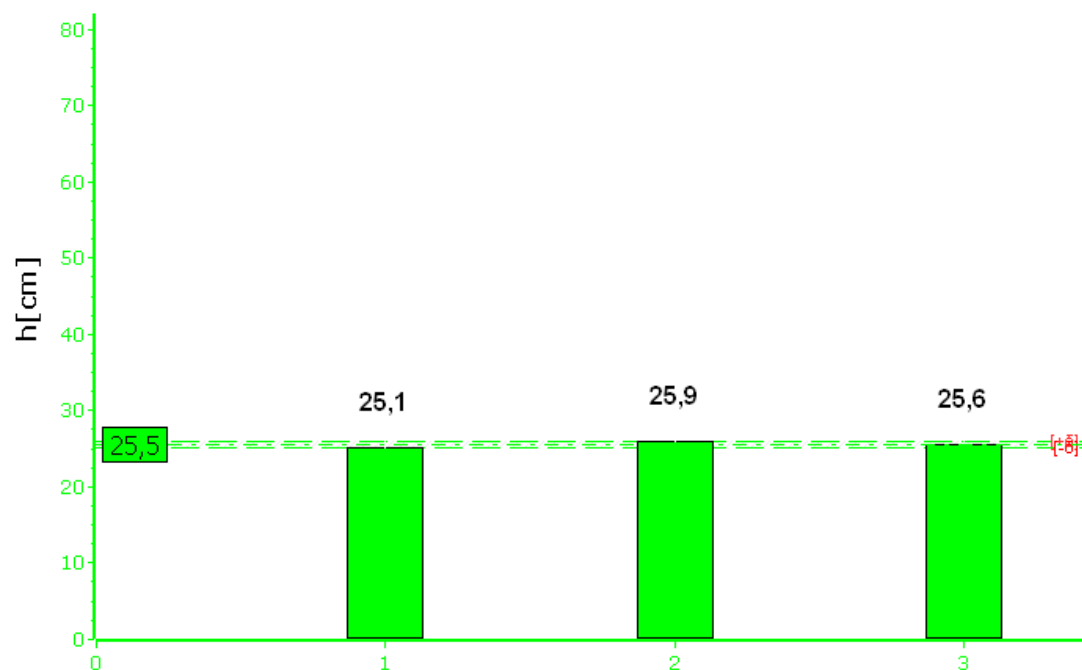
Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

Nome : Luisa () - 56Kg - Técnico : - Clube : - Futebol -

Teste: CMJ - Count(15) - 21/12/2019 - 10:20h - Operador : - Local :

N= 3 - Max =25,9 - Min =25,1 - Média[\bar{x}] =25,53 - DP =0,4 - CV =1,6% - PPA =2031,7 W - PPR =36,3 W/Kg



Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
25,9	25,53	0,4	1,58	2031,7	36

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

SQUAT JUMP



unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

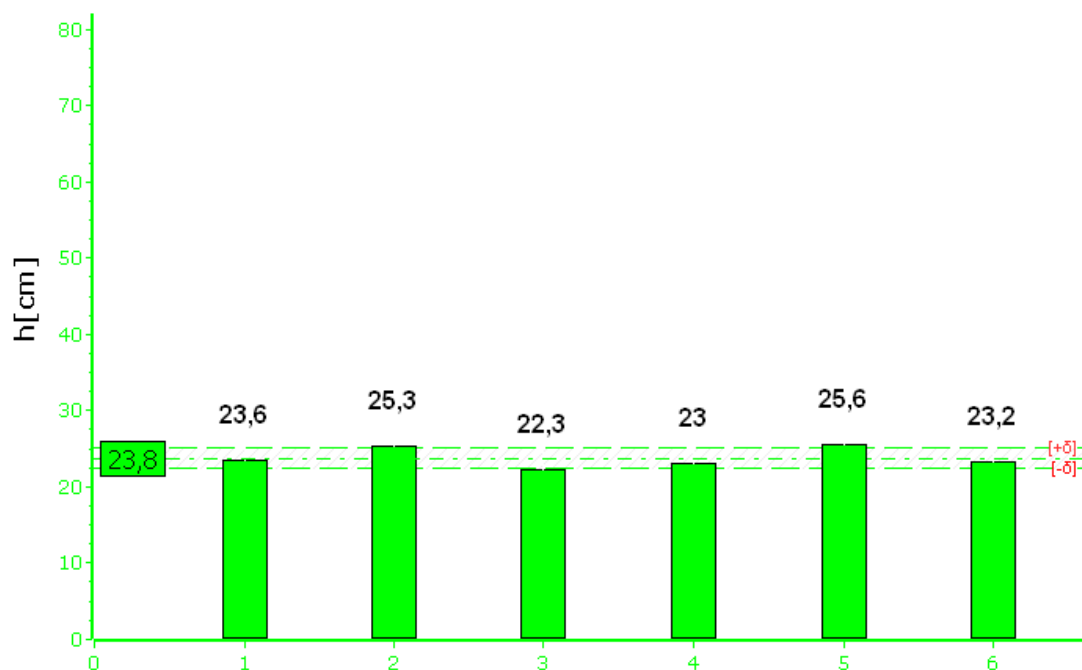
Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

Nome : Luisa () - 56Kg - Técnico : - Clube : - Futebol -

Teste: SJ - Count(15) - 21/12/2019 - 10:23h - Operador : - Local :

N= 6 - Max =25,6 - Min =22,3 - Média[\bar{x}] =23,83 - DP =1,3 - CV =5,6% - PPA =1928,5 W - PPR =34,4 W/Kg



Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
25,6	24,83	1,08	4,34	1989,2	36

*No momento, não foi detectado diferença significativa do CMJ em relação ao SJ.

De acordo com as características da modalidade, estima-se uma predominância do de 5 a 15% do CMJ em relação ao SJ.

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

DROP JUMP 30 CM



Salto	Tc [ms]	h [cm]	RSI
1	519	22,3	0,43
2	550	22,8	0,41
3	573	23,4	0,41
4	528	25,6	0,48

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

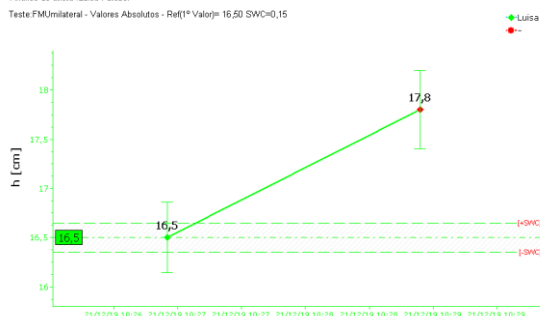
+ 55 18 3323 6054

SALTO UNILATERAL DIREITO / ESQUERDO

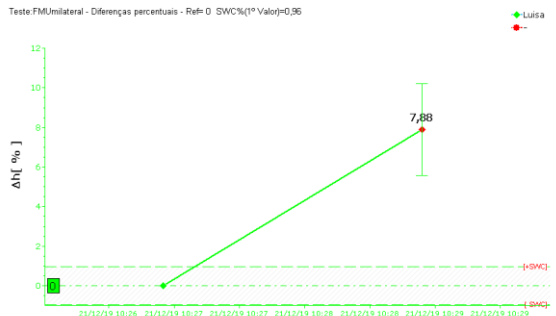
(A)

(B)

Análise do atleta - Luisa-Futebol-
Teste:FMUnilateral - Valores Absolutos - Ref(1º Valor)= 16,50 SWC=0,15



Análise do atleta - Luisa-Futebol-
Teste:FMUnilateral - Diferenças percentuais - Ref= 0 SWC%(1º Valor)=0,96



*O déficit de 7,88% da perna direita em relação a perna esquerda (B), encontra-se dentro da normalidade.

Saltos	Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
Direito	16,5	16,07	0,51	3,19	1457	26
Esquerdo	17,8	17,33	0,57	3,28	1533,9	27

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054