



Nome: Kelly Ribeiro Cascimiro

## Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	13/03/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	58	-	-	-	-
Altura atual (cm)	153	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	24.8	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.69	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	20	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	27.3	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	15.9	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	12.1	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	42.1	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	151	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.035	-	-	-	-

## Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	19	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	31	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	19	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	10	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	33	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	15	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	24	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	90	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	101	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	66	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	96	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	80	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	26	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	28.5	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	21	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	59	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	53.5	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	45	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	36	-	-	-	-