

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Adriano Luiz Dorini

DATA: 22/08/2019

DATA NASC.:

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	x PARCIAL COMPLETO Sem dor, valgo dinâmico descida leve, desce mais de 90, porem não totalmente - PSE: 2.			
PONTE BILATERAL	60 seg - dor lombar, hiper lordose acentuada na subida - PSE: 3			
PRANCHA	34 seg - dor no ombro, bilateral - PSE: 7			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	21	1,142857143	
	ESQUERDO	24		
OBS: sem dor não encosta as mão - - PSE: 4				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	não	sim	sim
	ESQUERDO	não	sim	sim
Obs: Movimento irregular				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	40,00	0,88	
	ESQUERDO	35,00		
OBS: - PSE: 7 dor lombar, fibrilação muscular considerável - PSE: 9				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	0,08	312,50	
	ESQUERDO	25		
OBS: baixa elevação pelvica, dor no ombro para se manter - PSE: 9				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	80	não houve diferenca	
	ESQUERDO	85		
OBS: elevação contra lateral, - PSE: 6				
FORÇA DE ABD	1 minuto teste		13,00	
OBS: Parou teste com 30 segundos, por dor lombar, pse 9				
OBSERVAÇOES: core fraco, indicação preparação física, pilates. Fortalecimento de paravertebrals				

