



Nome: João Eduardo Souza Santos

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	26/09/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	95.3	-	-	-	-
Altura atual (cm)	198	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	24.3	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.86	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	29.2	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	12.9	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Elevada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	12.2	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	23	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	83.1	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	96	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.07	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	9	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	21	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	21	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	10	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	15	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	10	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	38	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	103	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	133	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	87	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	101	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	94	-	-	-	-
Circunf. do Braço Esq. Relaxado (cm)	32	-	-	-	-
Circunf. do Braço Dir. Relaxado (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Braço Esq. Contraído (cm)	37.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Dir. Contraído (cm)	37	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço Esq. (cm)	26	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço Dir. (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa Esq. (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa Dir. (cm)	62	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa Esq. (cm)	57	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa Dir. (cm)	57	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa Esq. (cm)	50	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa Dir. (cm)	50	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha Esq. (cm)	38	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha Dir. (cm)	38	-	-	-	-