

nome: LUCAS SILVA DE FREITAS BUSNARDO (ATLETA ESGRIMA)

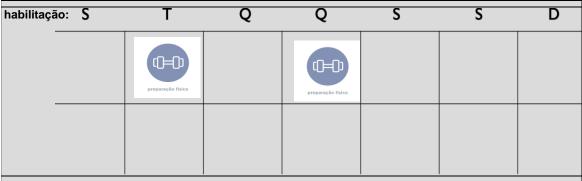
programa individual de treinamento

Diagnóstico do composto do corpo: 70 KG

Diagnóstico do desempenho: TRANSTORNO FEMORO PATELAR DIREITO

Antecedente pessoais: pés planos. Transtorno femoropatelar a mais ou menos 4 meses (leve desconforto em algumas movimentos).

Conduta : Preparação fisica 2x (fortalecimento muscular e melhora da postura).



reavaliação: 02/12/2019. Obs: Fazer dinamometria.

1