

NOME: BIANCA MALUF		DATA: 17/12/2019
IDADE: 36 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA	
AVALIADOR: NATALIA LUISA		

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	42	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		45,1	ESQUERDO	7,38
	ISQUIOTIBIAIS	18,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		18,9	ESQUERDO	-3,70
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	43,33	DIREITO	DEFICIT DE FORÇA
		41,91	ESQUERDO	DEFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	20,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		25,3	ESQUERDO	23,41
	GLÚTEO MÁXIMO	20,9	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23,5	ESQUERDO	12,44

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de gluteo maximo;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação de força de isquiotibiais/quadriceps;