


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: MARIA CRISTINA DIAS	DATA NASC.: 09/10/1968
AVALIAÇÃO: 12/09/2019	REAValiação:
DIAGNOSTICO: Hérnia Cervical	

PESO: 53 kg	ALTURA:	PA: 110/60 mmHg
-------------	---------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial, falta de força de mmi, leve projeção do tronco a frente, mobilidade de quadril e coluna diminuída. sem dor PSE: 6			
PONTE BILATERAL	60 - sentiu pouco de dor aos 55 segundos - PSE: 6			
PRANCHA	15 segundos, falta de força de core falta de controle neuromuscular abaulamento das escapulas falta de ativação dos gluteos dor na panturrilha- PSE: 10			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	não	não	sim
	ESQUERDO	não	não	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	30		133,3333333
	ESQUERDO	40		
OBS: falta de mobilidade de ombros não encostou as maos -sem dor - PSE: 3				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	51		100,0
	ESQUERDO*	51		
OBS: elevação pélvica diminuída, fibrilação dor no quadril e lombar bilateral PSE: 9				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não realizado		
	ESQUERDO	não realizado		
OBS: Não realizado				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: leve flexão joelho -sem dor - PSE: 1			
OBS GERAIS: Paciente com hérnia cervical diagnosticada 2014, osteopenia, dores em ombro direito e perna esquerda sem diagnostico. Diminuição significativa massa muscular. Indicação Pilates, preparação física 2 x semana. Sendo realizado uma fora da unidade On aos sábados.			

Wanessa Silva
Fisioterapeuta / Preparadora Física
CREFITO: 215506 - F
CREF: 104545-G/SP