

FATIMA 63 ANOS

Paciente praticante de atividade física regular, academia ciclismo 40 km duas vezes por semana.

Doenças; hipertensão, diabetes.

Faz uso de medicamento pra controle

Pressão na avaliação 110/60 mmHg

Problemas articulares; hérnia cervical, c3 c4 artrose de joelho bilateral, mais evidente em joelho esquerdo. Cisto baker joelho esquerdo

Já realizou cirurgia de tireoide retirada da glândula, abdominoplastia, vesícula

Orientações gerais. Paciente não realiza agachamento total pelo problema articular, e movimento de mmss cuidado pela hérnia cervical. Não realizar alongamentos expressivos de mmss, irradia dores nos braços.

Paciente ansiedade

Indicado; Preparação física, pilates, fisioterapia