



Nome: Breno Vinicius Teresin

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	11/10/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	91.9	-	-	-	-
Altura atual (cm)	182.5	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	27.6	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.83	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	32.1	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	11.5	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	10.6	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	22.1	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	81.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	79	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.074	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	15	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	22	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	6	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	8	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	11	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	98	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	125	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	87	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	105	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	90.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	34	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	36	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	26	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	67.5	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	63	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	59	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	39.5	-	-	-	-