


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: ZARA NISHIMURA PERES	DATA NASC.: 28/10/2011
AVALIAÇÃO: 05/08/2019	REAValiação: 11/2019
DIAGNOSTICO: MELHORAR CONDICIONAMENTO NAS ATIVIDADES FISICAS	

PESO: 25 KG	ALTURA: 123 CM	PA: -
--------------------	-----------------------	--------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Completo: joelho valgo - sem dor - PSE: 1			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 2			
PRANCHA	60" - sem dor - PSE: 5			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		0
	ESQUERDO	0		
OBS: encostou as maos - sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO*	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: sem dor - PSE: 2				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	15		100,0
	ESQUERDO	15		
OBS: rotação de quadril em ambos os lados - sem dor - PSE: 10				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO*	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
EQUILIBRIO UNILATERAL	DIREITO*	45	133,3
	ESQUERDO	60	
OBS: sem dor - PSE: 0			
OBS GERAIS: Ginastica ritmica 4 vezes na semana/ballet 4 vezes na semana/aula de violao 1 vez na semana/leve rotaçao medial dois pes ao deslocar em linha reta/pés plano.			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FISICA/AVALIAÇÃO FISICA
CREF: 113695-G/SP