


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: ANNA LUIZA DE ALCANTARA MACHADO	DATA NASC.: 27/06/2019
AVALIAÇÃO: 21/07/1997	REAValiação: 10/2019
DIAGNOSTICO: REABILITAÇÃO JOELHO ESQUERDO (ATLETA WAKEBOARD)	

PESO: 60 KG	ALTURA: 1,57 CM	PA: -
--------------------	------------------------	--------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Completo: anteversão de quadril - limitação do joelho esquerdo durante o movimento - sem dor - PSE: 2			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 3			
PRANCHA	60" - sem dor - PSE: 3			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		0
	ESQUERDO	0		
OBS: encostou as maos - sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	42		59,5
	ESQUERDO*	25		
OBS: Lado esq. teste interrompido por caibra - rotação de quadril - PSE: 7/lado dir. - sem dor - PSE: 5				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	35		88,6
	ESQUERDO	31		
OBS: sem dor - PSE: 4				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	-	-
	ESQUERDO	-	
OBS: teste não realizado - fez dinamometria com o Rodrigo.			
OBS GERAIS: Ligamento cruzado anterior e menisco medial rompidos - cirurgia fez/2019 - enxerto - leve desconforto no semitendinoso (as vezes) - leve desconforto na lateral da perna nos movimentos de flexao do joelho.			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP