

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: LARISSA SCHEDTKE GOMES

DATA: 18/07/2019

DATA NASC.: 10/04/1996

DIAGNOSTICO: Fibromialgia, hernia cervical, lombar

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	x PARCIAL COMPLETO Pouca mobilidade tornozelo quadril, sem força muscular, descida menor que 90º flexão tronco significativa, sem dor PSE 9			
PONTE BILATERAL	26 seg - sem dor - PSE: 5			
PRANCHA	20 seg - sem dor - PSE: 5			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	8	2,5	
	ESQUERDO	20		
OBS: não encostou a mão esquerda - sem dor - PSE: 4 e 9				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
PONTE UNILATERAL	DIREITO	0,06	1,50	
	ESQUERDO	0,09		
OBS: queda do quadril rapidamente PSE: 9 /sente dores lombares - PSE: 9				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	11	1,10	
	ESQUERDO	10		
OBS: queda, pouca força muscular - PSE: 9				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	70 graus	Diferença entre os membros	
	ESQUERDO	60 graus		
OBS: encurtamento posterior significativo, sem dor - PSE: 10				
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)		12 seg	5 rep	
OBS: Paciente com bastante fraqueza muscular de core				
OBSERVAÇÕES GERAIS: Fibromialgia, hérnia cervical, lombar				

