



Raquel Louise Penha e Silva
Nutricionista
CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Mariana Nicolopoulos

11/10/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	09/08/2021	06/09/2021	11/10/2021
BIOIMPEDÂNCIA			
Massa magra (kg)	46.49	45.51 (-0,98)	45.69 (+0,18)
Massa gorda (kg)	18.81	19.69 (+0,88)	20.91 (+1,22)
Percentual de massa magra (%)	71.2	69.8 (-1,40)	68.6 (-1,20)
Percentual de gordura corporal (%)	28.8	30.2 (+1,40)	31.4 (+1,20)
Taxa metabólica basal (kCal)	1419	1414 (-5,00)	1427 (+13,00)
JACKSON & POLLOCK			
Densidade	1,06	1,06	1,05 (-0,01)
% Gordura	17,27	16,20 (-1,07)	17,98 (+1,78)
Peso gordo	11,28	10,56 (-0,72)	11,97 (+1,41)
% Massa magra	82,73	83,80 (+1,07)	82,02 (-1,78)
Massa magra	54,02	54,64 (+0,62)	54,63 (-0,01)
% Água	61,05	61,85 (+0,80)	60,53 (-1,32)
% Proteínas	16,05	16,26 (+0,21)	15,91 (-0,35)
% Minerais	5,63	5,70 (+0,07)	5,58 (-0,12)
Classificação	Bom	Excelente	Bom