

NOME: APARECIDA DE JESUS LOPES	DATA: 11/01/2019
IDADE: 63 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	69	27.99	SOBREPESO	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.57			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1126 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1368 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

**DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO:** Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor inferior a 17.7% do predito pela equação de Haris-Benedict. O valor reduzido do gasto energético de repouso pode estar associado a quadro de restrição calórica prévio, com possível repercussão deletéria em massa muscular. Sugere-se trabalho multiprofissional, com orientação de treinamento físico e nutricional com foco em estimular massa muscular.