



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Jacqueline Schalk Nunes Rocha

20/12/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	13/09/2021	18/10/2021	22/11/2021	20/12/2021
BIOIMPEDÂNCIA				
Massa magra (kg)	45.34	23.77 (-21,57)	44.42 (+20,65)	43.29 (-1,13)
Massa gorda (kg)	23.26	44.13 (+20,87)	22.58 (-21,55)	21.91 (-0,67)
Percentual de massa magra (%)	66.1	65 (-1,10)	66.3 (+1,30)	66.4 (+0,10)
Percentual de gordura corporal (%)	33.9	35 (+1,10)	33.7 (-1,30)	33.6 (-0,10)
Taxa metabólica basal (kCal)	1403	1388 (-15,00)	1382 (-6,00)	1356 (-26,00)
JACKSON & POLLOCK				
Densidade	1,04	1,04	1,05 (+0,01)	1,06 (+0,01)
% Gordura	24,63	23,00 (-1,63)	20,31 (-2,69)	17,52 (-2,79)
Peso gordo	16,90	15,62 (-1,28)	13,61 (-2,01)	11,42 (-2,19)
% Massa magra	75,37	77,00 (+1,63)	79,69 (+2,69)	82,48 (+2,79)
Massa magra	51,70	52,28 (+0,58)	53,39 (+1,11)	53,78 (+0,39)
% Água	55,62	56,82 (+1,20)	58,81 (+1,99)	60,87 (+2,06)
% Proteínas	14,62	14,94 (+0,32)	15,46 (+0,52)	16,00 (+0,54)
% Minerais	5,13	5,24 (+0,11)	5,42 (+0,18)	5,61 (+0,19)
Classificação	Média	Abaixo da média	Bom	Bom