

<b>NOME: MARCELO URDIALES</b>	<b>DATA: 29/11/2019</b>
<b>IDADE: 53 ANOS</b>	<b>OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA</b>
<b>AVALIADOR: NATALIA LUISA</b>	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	54,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		49,8	ESQUERDO	-7,95
	ISQUIOTIBIAIS	26,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		30,1	ESQUERDO	-11,63
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	49,17	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		60,44	ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	25,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23,6	ESQUERDO	-8,17
	GLÚTEO MÁXIMO	14,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		8,9	ESQUERDO	-39,46

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;