

NOME: JULIA ROSADO DE SOUZA		DATA: 21/10/2019
IDADE: 10 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA	
AVALIADOR: NATALIA LUISA		

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	23,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21,2	ESQUERDO	-10,92
	ISQUIOTIBIAIS	19	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		19,7	ESQUERDO	-3,55
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	79,83	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		92,92	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	10,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		10,7	ESQUERDO	4,90
	GLÚTEO MÁXIMO	13,6	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		8,9	ESQUERDO	-34,56

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: