

## **RELATORIO – LAUDO AVALIAÇÃO DE MOVIMENTO**

**Nome:** RENATO KHERLAKIAN DE LIMA

**Idade:** 15 Anos.

**Altura:** 181 Cm

**Peso:** 67,7 Kg

**Pressão Arterial:** 11/6 mmHg.

---

**Média de sono:** >6 horas – Bom.

**Ingestão de água:** 6 copos/dia.

**Alimentação:** Boa – Preferência por salada, proteína e etc.

**Doenças:** não.

**Medicamentos:** não.

---

**Relatório:** Paciente iniciou a avaliação com a pressão 11/6mmhg. Paciente ativo faz Preparação física 2x, futebol 2x e tênis 2x por semana. Não sente desconfortos articulares e musculares. Teste ergométrico a mais de 1 ano. Teste de agachamento de arranque parcial sem apoio falta de mobilidade tornozelo, joelho valgo, anteversão de quadril, corcunda e projeção dos ombros a frente. Com apoio movimento 90 graus corcunda/projeção de ombros a frente - sem dores. Teste de Appley com boa mobilidade, encostou as mãos. Teste de Kibler com bordo inferior, médio e superior em ambos os lados. Teste de estabilidade bilateral ponte pélvica e prancha lateral resultado >46 segundos. Teste estabilidade unilateral ponte (leve desconforto na virilha direita e glúteo máximo esquerdo e prancha lateral com resultado maior >46 segundos. Teste de flexibilidade foi bem no geral, porem apresenta pouca flexibilidade na cadeia posterior (provavelmente pelo estirão do crescimento). Dinamometria teve

várias caibras nos isquiotibias lado direito e no glute máximo direito e esquerdo. Apresentou déficit de força de quadríceps esquerdo >15% e glúteo médio direito >15%.

**Indicação ON: Preparação Física** (fortalecimento muscular, exercícios proprioceptivos, unilaterais para melhora do equilíbrio e controle neuromuscular). **LPO** (melhora da postura). **Medicina** (Dr. Denise para avaliação pré-participativa).

NATALIA LUISA  
PREPARAÇÃO  
FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA  
CREF: 113695-G/SP

**unidade são paulo**

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

**unidade assis • sp**

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054