

NOME: JOANNA RIBEIRO LIMA DE ALCANTARA MACHADO	DATA: 06/12/2018
IDADE: 23 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	68	26.23	SOBREPESO	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.61			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1418 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1490 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor inferior a 4.9% do predito pela equação de Harris-Benedict. Porém tal condição é positiva em detrimento aos valores de testes anteriores que apresentaram resultados bem menores. A melhora no GER está diretamente relacionada ao nível de condicionamento físico atual, associada ao melhor rendimento muscular.