

## AVALIAÇÃO TRIPLE HOP FOR DISTANCE

<b>NOME:</b> MARCELO EDUARDO RICIERI DE LIMA	<b>DATA NASC.:</b> 02/06/1968
<b>AVALIAÇÃO:</b> 07/08/2019	<b>REAValiação:</b> 11/2019
<b>DIAGNOSTICO:</b> MELHORAR COMPOSIÇÃO CORPORAL	

<b>PESO:</b> 76 KG	<b>ALTURA:</b> 173 CM	<b>PA:</b> 12/8
--------------------	-----------------------	-----------------

	TRIPLE (CM)	LSI (%)
<b>DIREITO</b>	4,12	96,1
<b>ESQUERDO*</b>	3,96	
<b>DIFERENÇA</b>	-0,16	

**OBS:** apresentou valgo dinâmico e projeção de tronco/dificuldade na aterrissagem em ambos os lados - sem dor - PSE: 7

NATALIA LUISA  
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA  
CREf: 113695-G/SP