



Nome Completo: Andre Luis Iera Leonardo Da Silva
CPF:
Idade: 35 anos
Sexo: Masculino
Estatura: 1.83 m
Massa: 100 kg
IMC: 29,86 kg/m²

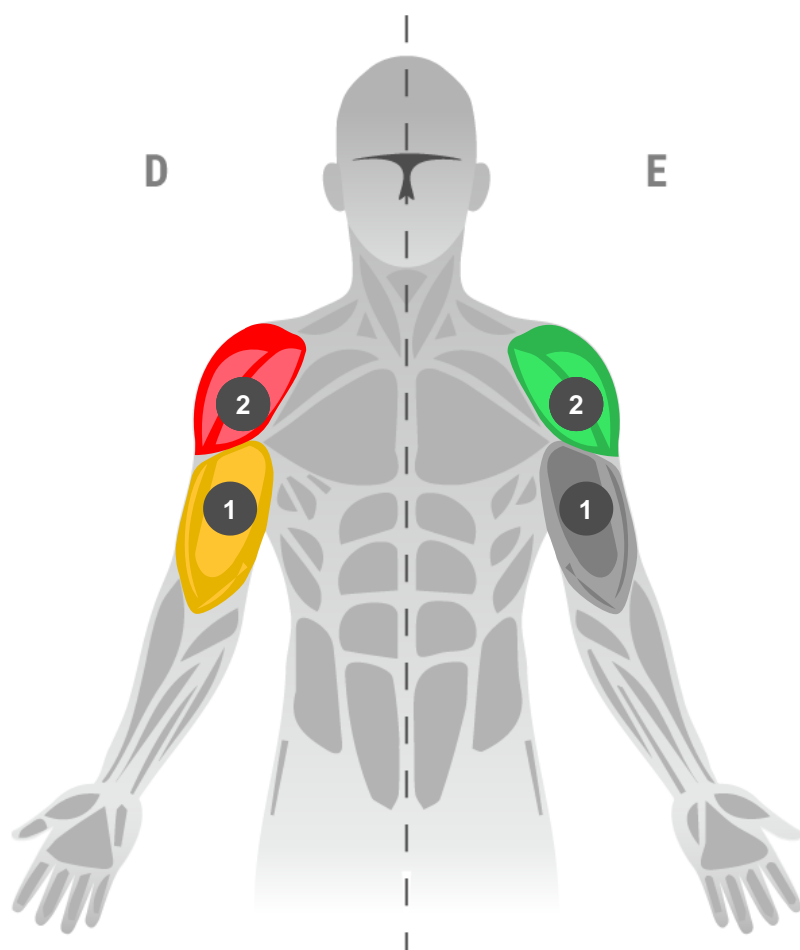
Data de emissão: 28/12/2021 17:25

Avaliador: Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ($\geq 20\%$)
- Média chance de lesão ($>10\%$ e $<20\%$)
- Baixa chance de lesão ($\leq 10\%$)
- Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

Grupamentos Superiores - Vista Frontal



1 Flexão de cotovelo

28/12/2021



2 Rotação interna

28/12/2021



2 Rotação externa

28/12/2021



2 Abdução de ombro

28/12/2021





Nome Completo: Andre Luis Iera Leonardo Da Silva
CPF:
Idade: 35 anos
Sexo: Masculino

Estatura: 1.83 m
Massa: 100 kg
IMC: 29,86 kg/m²

Data de emissão: 28/12/2021 17:25

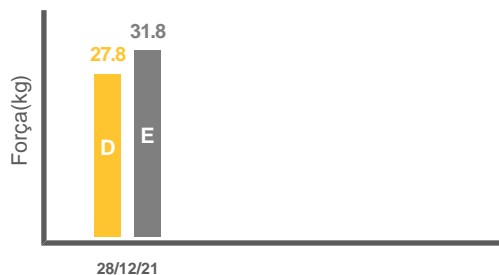
Avaliador: Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ($\geq 20\%$)
- Média chance de lesão ($>10\%$ e $<20\%$)
- Baixa chance de lesão ($\leq 10\%$)
- Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

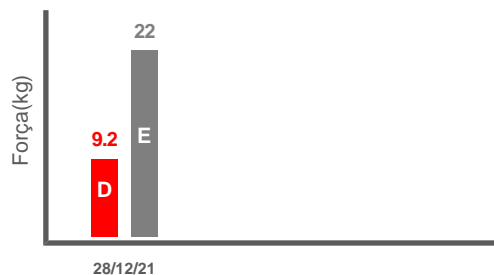
Histórico de Assimetria

Flexão de cotovelo



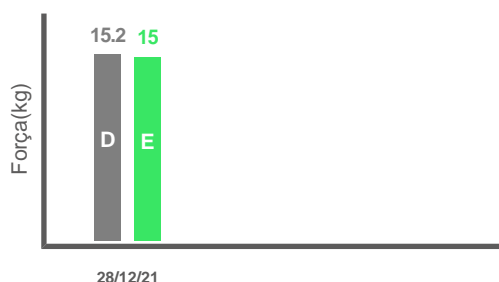
Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
28/12/21	27.8 kg	31.8 kg	12.6% 🟡

Rotação interna



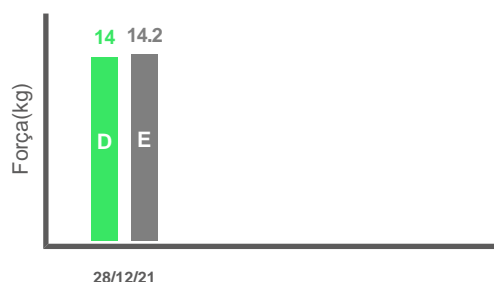
Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
28/12/21	9.2 kg	22 kg	58.2% 🔴

Rotação externa



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
28/12/21	15.2 kg	15 kg	1.3% 🟢

Abdução de ombro



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
28/12/21	14 kg	14.2 kg	1.4% 🟢





Nome Completo: Andre Luis Iera Leonardo Da Silva
CPF:
Idade: 35 anos
Sexo: Masculino

Estatura: 1.83 m
Massa: 100 kg
IMC: 29,86 kg/m²

Data de emissão: 28/12/2021 17:25

Avaliador: Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ($\geq 20\%$)
- Média chance de lesão ($>10\%$ e $<20\%$)
- Baixa chance de lesão ($\leq 10\%$)
- Músculo dominante.

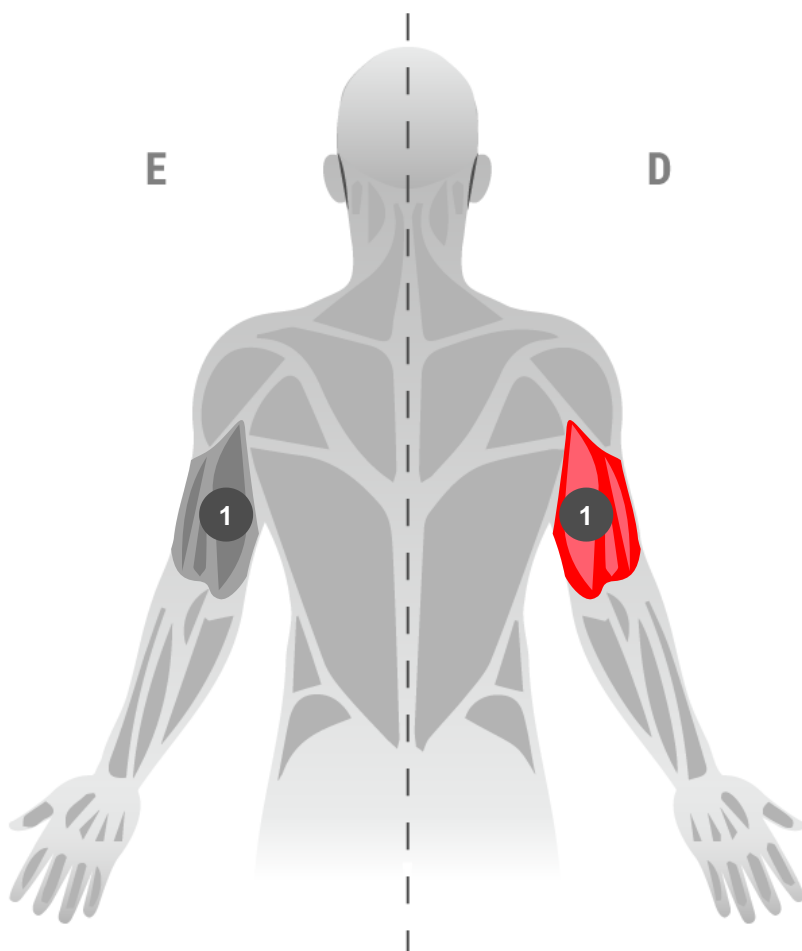
Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

Grupamentos Superiores - Vista Dorsal

1 Extensão de cotovelo

28/12/2021

D	<div style="width: 21.4%;"></div>	21.4 kg
E	<div style="width: 27.6%;"></div>	27.6 kg
		22.5%



Powered by
E-elastic Brasil

CEP:

TEL: 18996970676

Fontes Acadêmicas: Dos'Santos et al. (2017); Kannus (1994); Moss (1993). Veja as referências completas e adicionais na área de ajuda do site E-elastic. **Fórmulas:** tire suas dúvidas no app ou acesse: <https://help.elastic.fit>



Nome Completo: Andre Luis Iera Leonardo Da Silva
CPF:
Idade: 35 anos
Sexo: Masculino

Estatura: 1.83 m
Massa: 100 kg
IMC: 29,86 kg/m²

Data de emissão: 28/12/2021 17:25

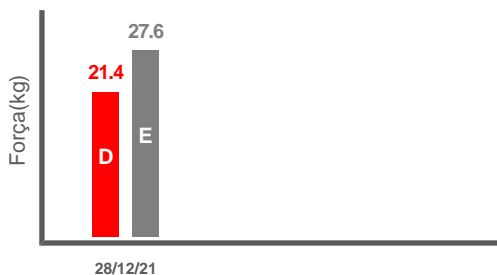
Avaliador: Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ($\geq 20\%$)
- Média chance de lesão ($>10\%$ e $<20\%$)
- Baixa chance de lesão ($\leq 10\%$)
- Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

Histórico de Assimetria

Extensão de cotovelo



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
28/12/21	21.4 kg	27.6 kg	22.5% 

