

NOME: AMANDA VITAL	DATA: 22/11/2019
IDADE: 13 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	49,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		42,6	ESQUERDO	-13,59
	ISQUIOTIBIAIS	21,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23	ESQUERDO	-7,39
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	43,20	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		53,99	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	26,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		22,6	ESQUERDO	-15,99
	GLÚTEO MÁXIMO	23,6	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		22	ESQUERDO	-6,78

DIAGNOSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de quadriceps;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação de força quadriceps e isquiotibiais;