

NOME: RALF ERIK SCHALLDACH	DATA: 09/12/2019
IDADE: 44 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	47,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		55,5	ESQUERDO	17,34
	ISQUIOTIBIAIS	24,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		28,8	ESQUERDO	-14,58
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	52,01	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		51,89	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	28,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		25	ESQUERDO	-11,66
	GLÚTEO MÁXIMO	19	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		16,6	ESQUERDO	-12,63

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força isquiotibiais e quadriceps;