



Nome: Lucia De Toledo Rodrigues

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	24/04/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	57.5	-	-	-	-
Altura atual (cm)	168	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	20.4	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.7	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	20.2	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	11.6	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	12	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	45.9	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	96	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.052	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	12	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	9	-	-	-	-

Dobra Abdominal (mm)	17	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	8	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	31	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	8	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	9	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	79	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	96.5	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	65.5	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	94	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	76	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	-	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	27	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	-	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	28.5	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	-	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	20	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	-	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	55	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	-	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	54	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	-	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	46	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	-	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	34	-	-	-	-