

Informativo Antropométrico

Nome:	LAURA TAVARES KIETZMANN						Idade:	9,8	
Avaliador:	MARIANA DOS REIS								
Número de medição:	1			Data de medição:	21/03/2024				
<div><div>Medidas</div><div>Resultados</div></div>									
<u>BÁSICAS</u>			Z-Phantom				antes	Dif.	
Massa corporal, kg			40,7	-0,2					40,7
Estatura, cm			147						
Balança:			CESCORF	Estadiômetro:			CESCORF		
<u>DOBRAS, mm</u>			Z-Phantom				antes	Dif.	
Tríceps			17,0	1,0					17,0
Subescapular			8,0	-1,6					8,0
Bíceps			6,0	-0,5					6,0
Crista Ilíaca			19,0	-0,1					19,0
Supra espinhal			16,0	0,7					16,0
Abdominal			27,0	0,8					27,0
Coxa média			27,0	0,5					27,0
Panturrilha			9,0	-1,2					9,0
Plicômetro:			CESCORF						
<u>PERÍMETROS, cm</u>			Z-Phantom	<u>CORRIGIDOS, cm</u>			antes	Dif.	
Braço relaxado			24,0	0,4	18,7 -0,23				18,7
Braço contraído			24,5	-0,4					
Cintura			62,0	0,0					
Quadril			84,0	0,5					
Coxa média			45,0	-0,2	36,5 -1,41				36,5
Panturrilha			20,0	-5,3	17,2 -5,25				17,2
Trena métrica:			CESCORF						
<u>DIÂMETROS, cm</u>			Z-Phantom						
Úmero			3 -8,6						
Fêmur			5,6 -6,3						
Paquímetro:			CESCORF						
<p>As médias e os desvios padrão de ref. PHANTOM, resultantes de milhares de dados coletados de vários grupos populacionais (idosos, jovens, esportistas, sedentários, mulheres, homens), geram o Z-Score; não se trata de uma média ideal, é apenas uma estratégia de comparação!</p> <p>Trata-se de um ponto de ref. para pessoas, ajustado pela estatura, como se todos medisse 170,18 cm.</p> <p>Cada variável está em proporção a esta estatura; a média da amostra se localiza sobre o valor "0" e a escala é o desvio padrão.</p>									

0Software desenvolvido por Paulo Sehl, ISAK N30

Informativo da Composição Corporal

Informativo da Composição Corporal Pediátrico

Nome:LAURA TAVARES KIETZMANNIdade:9,8

Avaliador:MARIANA DOS REIS

Número de medição:1Data de medição:21/03/2024

Método de fracionamento em 2 componentes: gordura e massa magra

Valores atuais:

%G

G, kg

Massa de gordura

21,08,5

Z-Phantom gordura

1,1-0,7

Massa magra

79,032,2

Comparação:

Antes

Dif.

Gordura, kg

8,5

%Gordura

21,0

Massa Magra, kg

32,2

%Massa Magra

79,0

Equação:

%G Slaughter et al. 1988

Dois componentes

21%

79%

■ Massa de gordura

■ Massa magra

Percentual de gordura em meninas (crianças e adolescentes) de 8 a 18 anos

Classificação

%G

Baixo

< 15

Ótimo

≥ 15 e ≤ 25

Moderadamente alto

> 25 e < 30

Alto

≥ 30

Lohman, 1987

ÁREAS E ÍNDICES CORPORAIS:

Área de superfície corporal (ASC, m²)

1,29

ASC/massa corporal (m²·kg⁻¹)

0,03

Índice de massa corporal (IMC, kg·m⁻²)

18,8

Ver valor na curva de percentil, CDC (2000)

Desnutrição: IMC < P5

Eutrófico: IMC > P5 e < P85

Elevado para idade: IMC > P85 e < P95

Obeso: IMC > P95

CDC, 2000

Muscular, kg

11,53

Z-score

-4,1

Equação:

Poortmans et al., 2005.

Validação por DEXA

%G desejado (usar como base, cautelosamente, a tabela de classificação)

20,0

0

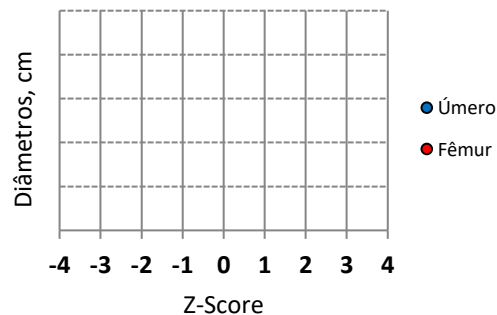
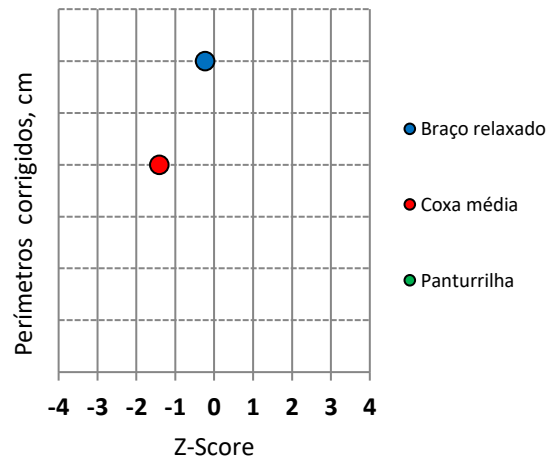
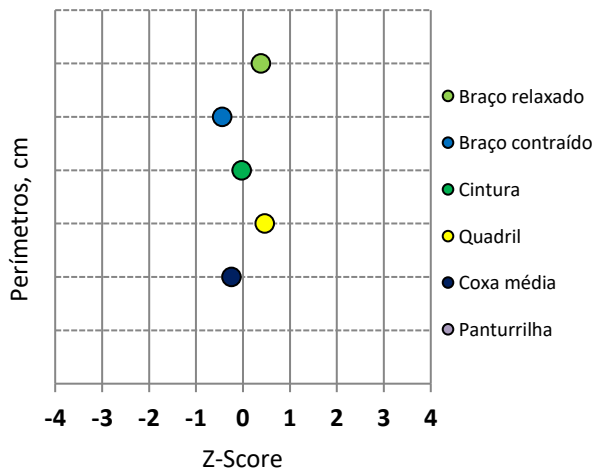
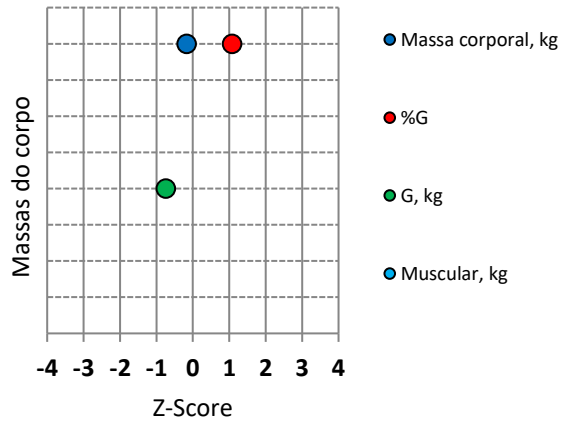
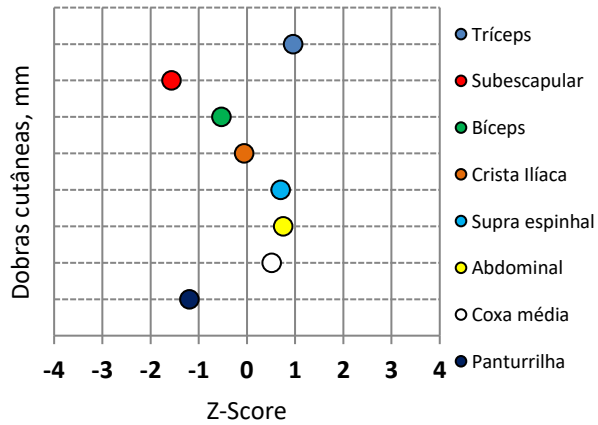
0

0

Software desenvolvido por Paulo Lague Sehl, ISAK Level 3 Instructor.

Proporcionalidade Z-Phantom

Nome: LAURA TAVARES KIETZMANN Idade: 9,8
Avaliador: MARIANA DOS REIS
Número de medição: 1 Data de medição: 21/03/2024



MODELO DE PROPORCIONALIDADE PHANTOM

As médias e os desvios padrão do humano de referência **PHANTOM** resultam de milhares de dados coletados de vários grupos populacionais. Não é a média ideal, é apenas uma escala de referência para comparações. Cada variável está ajustada em proporção à estatura de 170,18; a média da amostra se localiza sobre o valor "0" e a escala é no desvio padrão.