

Nome: Alcides Alves Matheus 77 anos

Doenças: hipertenso, arritmia cardíaca, começo de diabetes,

Medicamentos: cardizem laxi torus, 10 mmhg garzem crestor

Dores: coluna incomodo, joelho parou de doer

Pressão arterial: 180/90 mmhg inicial

Pressão final : 14/ 90 mmhg

Relatório: Treinamento funcional, 3 x na semanas, caminha sozinho, depende atividade, faz atividade individual em uma sala . Começo sentir dor 60 dias desceu do trator e sentiu dor, não teve inchaço articular, não faz acompanhamento nutricional.

Objetivo: Melhora do desgaste articular do joelho

Indicação ao profissional: Manter atividade física de treinamento funcional, aumento do treino de fortalecimento de mmii, realizar consulta com nutricionista, caso de quadro álgico retornar a fisioterapia. E indicado pilates.

Realizará na unidade: faz fora da unidade atividade física