


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: RYGER CECÍLIA FANTONI BORGES	DATA NASC.: 05/01/1970
AVALIAÇÃO: 26/09/2019	REAValiação: DEZ/2019
DIAGNOSTICO: TENDINITE CALCIFICANTE NO OMBRO DIREITO	

PESO: 65KG	ALTURA: 169 CM	PA: 11/6
-------------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio rotação lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/projecao do tronco a frente/com apoio movimento completo - sem dor - PSE: 0			
PONTE BILATERAL	60" - rotação lateral dos pes - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	60" - sem dor - PSE: 4			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO*	10		55,55555556
	ESQUERDO	18		
OBS: lado esq. com dor ombro direito - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO*	48		80,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado dir. rotação de quadril - com dor no joelho/lado esq. rotação de quadril - sem dor - PSE: 4				
PRANCHA LATERAL	DIREITO*	45		93,8
	ESQUERDO	48		
OBS: lado dir. rotação do quadril - com desconforto na lombar/lado esq. - sem dor - PSE: 4				

<div></div> <div>PERNA ESTENDIDA</div>	DIREITO*	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE:0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO*	43	93,02
	ESQUERDO	40	
OBS: sem dor - PSE: 3			
OBS GERAIS: Tendinite no ombro direito, esta sentindo muita dor (esta fazendo fisioterapia com o Luis e começou a fazer acupuntura com a Dr. Denise)/dor articular no quadril direito (sem dores atualmente apos fazer fortalecimento com Salete e continuar os treino com o Rambo na Preparação Fisica). Sugestoes: exercicios de propriocepção para melhora da instabilidade de tornozelo e seguranca em alguns movimentos.			