

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: RODRIGO LOURENCO DOURADO	DATA NASC.: 16/07/1988
AVALIAÇÃO: 18/10/2019	REAValiação: 18/12/2019
DIAGNOSTICO: CANELITE DIR E ESQ (2 MESES - SEM DOR)	

PESO: 85KG	ALTURA: 176CM	PA: 14/8MMHG
-------------------	----------------------	---------------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial com apoio um pouco de falta de mobilidade de tornozelo e quadril - sem dor - PSE: 3			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 6			
PRANCHA	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	21		87,5
	ESQUERDO	24		
OBS: Lado esq/dir. falta de mobilidade de ombros - sem dor - PSE: 4 (18cm)				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	37		71,2
	ESQUERDO	52		
OBS: lado esq/dir. falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 9				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	48		93,8
	ESQUERDO	45		
OBS: lado dir/esq. apoio na lateral da perna/falta de ativação gluteo medio/falta de controle neuromuscular - - sem dor - PSE: 8				

