

<b>NOME:</b> EDUARDO CESAR	<b>DATA:</b> 11/12/2019
<b>IDADE:</b> 28 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	47,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		49,5	ESQUERDO	4,43
	ISQUIOTIBIAIS	22,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		22,8	ESQUERDO	0,44
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	48,31	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		46,06	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	27,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23,7	ESQUERDO	-12,87
	GLÚTEO MÁXIMO	17	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		25,2	ESQUERDO	48,24

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de gluteo medio;
- assimetri de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;