



/onbodyevolution



on_bodyevolution

Nome: Francisco Antunes

Doenças: Hipertenso

Medicamentos: Benicar

Dores: não

Relatório: : 2008 infarto do miocárdio, foi descoberto somente 2018 coronária esquerda entupida, organismo reorganizou, fez cateterismo 15/08/2018. : faz 1 ano que pratica regularmente. Pesava 98 kilos início. Nunca passou mal fazendo atividade física. 3 primeiros meses treinava com polar

Objetivo: saúde.

Indicação ao profissional: Aferir pressão todos os dias, antes do treino pós treino, pedir relatório do cardio liberando pra atividade física. Trabalhar mobilidades. Fortalecimento de glúteo médio, joelho valgo dinâmico. Fortalecimento global exercícios educativos de agachamento. Tomar cuidado com intensidade e aumento de frequência cardíaca. Paciente estava sem uso de medicamento fazia duas semanas na avaliação. Lembrar sempre do medicamento.

Realizará na unidade: Preparação Física