

<b>NOME:</b> TALMA SOARES DE CARVALHO MESSIAS	<b>DATA:</b> 13/11/2019
<b>IDADE:</b> 48 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	40,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		35,5	ESQUERDO	-11,69
	ISQUIOTIBIAIS	11	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		14,2	ESQUERDO	-22,54
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	27,36	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		40,00	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	23	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		18,6	ESQUERDO	-19,13
	GLÚTEO MÁXIMO	27,4	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		25,9	ESQUERDO	-5,47

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de glúteo médio;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;