

NOME: FLAVIO MARZAGAO CASSAGUERRA	DATA: 16/09/2019
IDADE: 57 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	92	28.40	SOBREPESO	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.8			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			2115 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1839 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

**DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO:** Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor de 15% acima ao predito pela equação de Harris-Benedict. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro estimado descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação. Vale ressaltar que a taxa metabólica basal sofre influência da composição corporal, principalmente de massa muscular, e da prática regular de exercícios físicos.