

<b>NOME:</b> RAPHAELA MIRANDA INSABRALD	<b>DATA:</b> 22/11/2019
<b>IDADE:</b> 13 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	38,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		35,5	ESQUERDO	-6,82
	ISQUIOTIBIAIS	22,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		18,9	ESQUERDO	17,99
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	58,53	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		53,24	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	23,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		27,6	ESQUERDO	17,45
	GLÚTEO MÁXIMO	28,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24,4	ESQUERDO	-14,98

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força quadricas e isquiotibiais;