



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Pedro Sansão Leite

29/11/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	30/08/2021	27/09/2021	29/11/2021
BIOIMPEDÂNCIA			
Massa magra (kg)	76.13	72.11 (-4,02)	79.01 (+6,90)
Massa gorda (kg)	20.97	19.99 (-0,98)	11.49 (-8,50)
Percentual de massa magra (%)	78.4	78.3 (-0,10)	87.3 (+9,00)
Percentual de gordura corporal (%)	21.6	21.7 (+0,10)	12.7 (-9,00)
Taxa metabólica basal (kCal)	1976	1910 (-66,00)	1895 (-15,00)
JACKSON & POLLOCK			
Densidade	1,07	1,07	1,07
% Gordura	13,98	13,09 (-0,89)	11,40 (-1,69)
Peso gordo	13,58	12,06 (-1,52)	10,32 (-1,74)
% Massa magra	86,02	86,91 (+0,89)	88,60 (+1,69)
Massa magra	83,52	80,04 (-3,48)	80,18 (+0,14)
% Água	63,48	64,14 (+0,66)	65,38 (+1,24)
% Proteínas	16,69	16,86 (+0,17)	17,19 (+0,33)
% Minerais	5,85	5,91 (+0,06)	6,02 (+0,11)
Classificação	Bom	Bom	Excelente