







AVALIAÇAO DO MOVIMENTO

NOME: KENZO NISHIMURA PERES **DATA NASC.:** 11/04/2010

AVALIAÇAO: 05/08/2019 **REAVALIAÇAO:** 05/11/2019

DIAGNOSTICO: MELHORAR O CONDICIONAMENTO NAS ATIVIDADES FISICAS

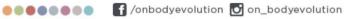
PESO: 36 KG ALTURA: 138 CM PA: -

TESTE	RESULTADOS				
AGACHAMENTO ARRANQUE	Completo: rotaçao lateral dos pés/joelho valgo - sem dor - PSE: 0				
PONTE BILATERAL	60" - rotaçao lateral dos pés - sem dor - PSE: 0				
PRANCHA	50" - abaulamento das escapulas - sem dor - PSE: 2				
KIBLER	LADO	K1	K2	К3	
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO	
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM	
		-		LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	0		0	
	ESQUERDO	0		0	
OBS: encostou as maos - sem dor - PSE: 0					
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		1,00	
	ESQUERDO	60			
OBS: rotação lateral dos pés/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 2					
PRANCHA LATERAL	DIREITO	18		0,72	
	ESQUERDO	13		0,72	
OBS: falta de controle neuromuscular/ro	otaçao de quadril -	PSE: 10			









PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	1	
PERIVA ESTENDIDA	ESQUERDO	90		
OBS: sem dor - PSE: 0				
EQUILIBRIO UNILATERAL	DIREITO	36	0.60	
	ESQUERDO	25	0,69	

OBS: falta de controle neuromuscular - PSE: 1

OBS GERAIS: Faz aula de tenis 4 vezes na semana (refere a leve desconforto na regiao anterior da perna, durante o aquecimento)/aula de violao 1 vez na semana/usa mochila nas costas/pés planos (posiçao ereta)/rotaçao lateral dos pés durante o deslocamento frontal, porem pisa com a parte interna.