


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Wilian Guilherme Dias	DATA NASC.: 21 Anos
AVALIAÇÃO: 12/09/2019	REAValiação:
DIAGNOSTICO:	

PESO: 79,00 kg	ALTURA:	PA: 110/60 mmHg
----------------	---------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial retroversão do quadril projeção do tronco a frente hiper lordose lombar falta de mobilidade de ombros e quadril, dor no quadril esquerdo PSE: 3			
PONTE BILATERAL	60 segundos sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	44 segundos, falta de força de core, hiperlordose significativa. Abaulamento das escapulas/falta de ativação			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	não	sim	sim
	ESQUERDO	não	sim	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	40		112,5
	ESQUERDO	45		
OBS: falta de mobilidade de ombros não enconsta as mãos, com dor ombro				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	53		66,0
	ESQUERDO*	35		
OBS: movimentação perna contra lateral Leve rotação fibrilação leve, caimbra em posterior bilateral Pse D: 3				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não realizado		#VALOR!
	ESQUERDO	não realizado		

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	80	112,5
	ESQUERDO	90	
OBS: Sem dor, falta de alongamento cadeia posterior - PSE: 0			
OBS GERAIS: Paciente com hiperlordose acentuada, falta de mobilidades articulares de quadril, ombro coluna, Indicado realização preparação física e pilates para melhora do quadro.			

Wanessa Silva
Fisioterapeuta / Preparadora Física
CREFITO: 215506 - F
CREF: 104545-G/SP