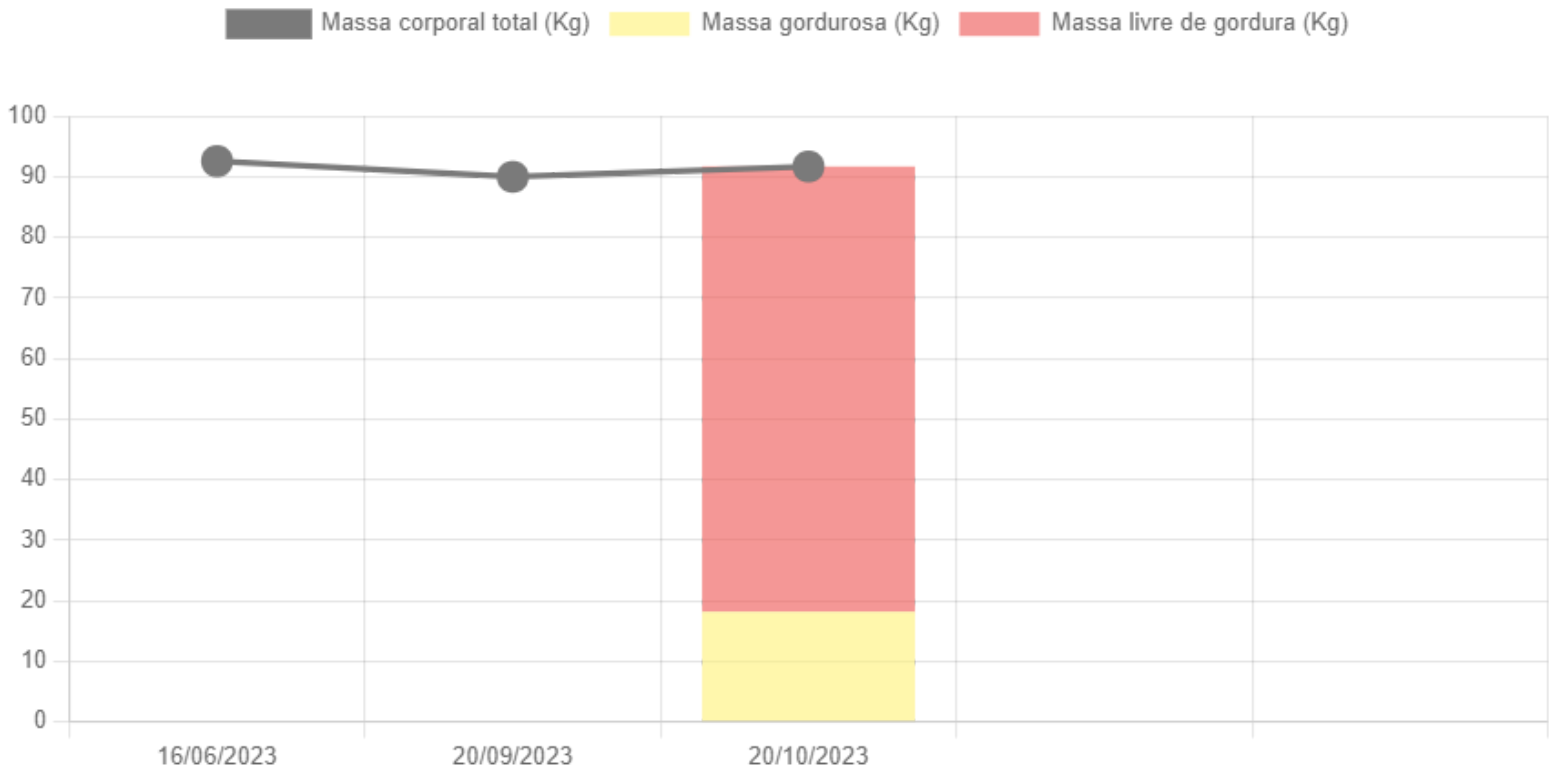




Nome: Francisco De Assis Francechi Junior

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/06/2023	20/09/2023	20/10/2023	-	-
Peso atual (Kg)	92.6	90 ↓ (-2.6)	91.7 ↑ (+1.7)	-	-
Altura atual (cm)	174	174	174	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	30.6	29.7 ↓ (-0.9)	30.3 ↑ (+0.6)	-	-
Classificação do IMC	Obesid. 1	Sobrepeso	Obesid. 1	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	-	-	1.03	-	-
Risco Metabólico por RCQ	-	-	Muito alto	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	-	-	30.2	-	-
Classificação CMB	-	-	Adequado	-	-
Percentual de Gordura (%)	-	-	19.9	-	-
Classif. do % de Gordura	-	-	Adequada	-	-
Massa de gordura (Kg)	-	-	18.2	-	-
Massa residual (Kg)	22.3	21.7 ↓ (-0.6)	22.1 ↑ (+0.4)	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	-	-	73.5	-	-
Somatório de Dobras (mm)	-	-	46	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	-	-	1.053	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	-	-	9	-	-
Dobra Bicipital (mm)	-	-	7	-	-
Dobra Subescapular (mm)	-	-	17	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	-	-	13	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	-	-	115	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	-	-	129	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	-	-	104	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	-	-	101	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	-	-	105	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	-	-	33	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	-	-	35	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	-	-	25	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	-	-	52	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	-	-	50	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	-	-	45	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	-	-	37	-	-