



Raquel Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Bárbara Sakamoto Ligerio

23/08/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

| Consulta | 23/08/2021 |
|------------------------------------|----------------|
| BIOIMPEDÂNCIA | |
| Massa magra (kg) | 41.27 |
| Massa gorda (kg) | 14.42 |
| Percentual de massa magra (%) | 74.1 |
| Percentual de gordura corporal (%) | 25.9 |
| Taxa metabólica basal (kCal) | 1276 |
| JACKSON & POLLOCK | |
| Densidade | 1,03 |
| % Gordura | 27,24 |
| Peso gordo | 15,17 |
| % Massa magra | 72,76 |
| Massa magra | 40,53 |
| % Água | 53,70 |
| % Proteínas | 14,12 |
| % Minerais | 4,95 |
| Classificação | Acima da média |