



**Raquel Louise Penha e Silva**

Nutricionista

CRN: 3 23966

## EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Daniel Santos Migrone

20/12/2021

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	20/09/2021	22/11/2021	20/12/2021
<b>BIOIMPEDÂNCIA</b>			
Massa magra (kg)	-	-	67.92
Massa gorda (kg)	-	-	41.28
Percentual de massa magra (%)	-	-	62.2
Percentual de gordura corporal (%)	-	-	37.8
Taxa metabólica basal (kCal)	-	-	2107
<b>JACKSON &amp; POLLOCK</b>			
Densidade	1,04	1,04	1,05 (+0,01)
% Gordura	25,35	26,12 (+0,77)	22,70 (-3,42)
Peso gordo	27,74	29,63 (+1,89)	24,79 (-4,84)
% Massa magra	74,65	73,88 (-0,77)	77,30 (+3,42)
Massa magra	81,66	83,77 (+2,11)	84,41 (+0,64)
% Água	55,09	54,52 (-0,57)	57,04 (+2,52)
% Proteínas	14,48	14,33 (-0,15)	15,00 (+0,67)
% Minerais	5,08	5,02 (-0,06)	5,26 (+0,24)
Classificação	Acima da média	Ruim	Média