

<b>NOME:</b> RAFAEL NILSON DE SOUZA	<b>DATA:</b> 02/10/2019
<b>IDADE:</b> 24 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	33,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		33,1	ESQUERDO	-1,49
	ISQUIOTIBIAIS	22,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23,7	ESQUERDO	-4,22
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	67,56	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		71,60	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	14	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		12	ESQUERDO	-14,29
	GLÚTEO MÁXIMO	19,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11,9	ESQUERDO	-38,97

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:** Paciente pos operatorio de sutura de alça de menisco lateral direito (4 anos), e menissectomia joelho esquerdo (1 ano). Com dores joelho direito a mais ou menos 4 meses (fez aplicação com medico que operou), sentiu leve desconforto na toracica do lado direito durante o teste de flexao de joelho, sem dores ao final do teste. Recomendações: Fisioterapia 2 vezes por semana, para tratar dor e desequilibrio muscular. Preparação física 2-3 vezes foco em mobilidade articular e tarefas unilaterias, para melhorar mobilidade e forza muscular.