


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: KENZO NISHIMURA PERES	DATA NASC.: 11/04/2010
AVALIAÇÃO: 05/08/2019	REAValiação: 05/11/2019
DIAGNOSTICO: MELHORAR O CONDICIONAMENTO NAS ATIVIDADES FISICAS	

PESO: 36 KG	ALTURA: 138 CM	PA: -
--------------------	-----------------------	--------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Completo: rotação lateral dos pés/joelho valgo - sem dor - PSE: 0			
PONTE BILATERAL	60" - rotação lateral dos pés - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	50" - abaulamento das escapulas - sem dor - PSE: 2			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		0
	ESQUERDO	0		
OBS: encostou as maos - sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		1,00
	ESQUERDO	60		
OBS: rotação lateral dos pés/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 2				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	18		0,72
	ESQUERDO	13		
OBS: falta de controle neuromuscular/rotação de quadril - PSE: 10				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	1
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
EQUILIBRIO UNILATERAL	DIREITO	36	0,69
	ESQUERDO	25	
OBS: falta de controle neuromuscular - PSE: 1			
OBS GERAIS: Faz aula de tenis 4 vezes na semana (refere a leve desconforto na regio anterior da perna, durante o aquecimento)/aula de violao 1 vez na semana/usa mochila nas costas/pés planos (posição ereta)/rotação lateral dos pés durante o deslocamento frontal, porem pisa com a parte interna.			

