


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: LUCAS SILVA DE FREITAS BUSNARDO	DATA NASC.: 19/02/2004
AVALIAÇÃO: 07/08/2019	REAVALIAÇÃO: 11/2019
DIAGNOSTICO: TRANSTORNO FEMORO PATELAR DIREITO (ATLETA ESGRIMA)	

PESO: 70 KG	ALTURA: 173 CM	PA: 11/8
--------------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial: rotação lateral dos pes/força exercida na porcao lateral dos pes/falta de mobilidade de tornozelo/projeção de tronco a frente - sem dor - PSE: 2			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 3			
PRANCHA	60" - leve rotação de quadril/falta de controle neuromuscular/afastamento das escapulas - sem dor - PSE: 4			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		0
	ESQUERDO	0		
OBS: escapulas afastadas e ressaltadas/encostou as maos - sem dor - PSE: 2				
PONTE UNILATERAL	DIREITO*	34		56,7
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq. rotação lateral do pé/rotação do quadril/falta de controle neuromuscular - fisgada - PSE: 6/lado dir. teste interrompido/rotação lateral do pé/rotação do quadril/falta de controle neuromuscular - fisgada - PSE: 6				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular/rotação de quadril - PSE: 4/lado dir. encomodo no ombro/rotação de quadril/falta de controle neuromuscular/PSE: 5				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO*	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 2			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO*	27	92,6
	ESQUERDO	25	
OBS: lado dir. falta de controle neuromuscular/leve desconforto no joelho - PSE: 6/lado esq. falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8			
OBS GERAIS: Atleta de esgrima (8 anos)/pés planos/transtorno femoropatelar a mais ou menos 4 meses (leve desconforto em algumas movimentos).			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AValiação FÍSICA
CREF: 113695-G/SP