



Nome: Alexandre De Sa Rodrigues

Gráfico de evolução da composição corporal



| Parâmetro | 10/01/2024 | - | - | - | - |
|----------------------------------|------------|---|---|---|---|
| Peso atual (Kg) | 67.6 | - | - | - | - |
| Altura atual (cm) | 167 | - | - | - | - |
| Índice de Massa Corporal (Kg/m²) | 24.2 | - | - | - | - |
| Classificação do IMC | Adequado | - | - | - | - |
| Relação da Cintura/Quadril (RCQ) | 0.81 | - | - | - | - |
| Risco Metabólico por RCQ | Baixo | - | - | - | - |
| Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm) | 27.2 | - | - | - | - |
| Classificação CMB | Adequado | - | - | - | - |
| Percentual de Gordura (%) | 13.7 | - | - | - | - |
| Classif. do % de Gordura | Adequada | - | - | - | - |
| Massa de gordura (Kg) | 9.3 | - | - | - | - |
| Massa residual (Kg) | 16.3 | - | - | - | - |
| Massa livre de gordura (Kg) | 58.3 | - | - | - | - |
| Somatório de Dobras (mm) | 92 | - | - | - | - |
| Densidade Corporal (g/mL) | 1.068 | - | - | - | - |

Medidas antropométricas

| | | | | | |
|----------------------------------|------|---|---|---|---|
| Dobra Tricipital (mm) | 9 | - | - | - | - |
| Dobra Abdominal (mm) | 23 | - | - | - | - |
| Dobra Subescapular (mm) | 13 | - | - | - | - |
| Dobra Axilar Média (mm) | 10 | - | - | - | - |
| Dobra da Coxa (mm) | 12 | - | - | - | - |
| Dobra Torácica (mm) | 10 | - | - | - | - |
| Dobra Suprailíaca (mm) | 15 | - | - | - | - |
| Circunferência do Pescoço (cm) | 36 | - | - | - | - |
| Circunferência do Tórax (cm) | 88 | - | - | - | - |
| Circunferência do Ombro (cm) | 113 | - | - | - | - |
| Circunferência da Cintura (cm) | 79 | - | - | - | - |
| Circunferência do Quadril (cm) | 98 | - | - | - | - |
| Circunferência do Abdomen (cm) | 83 | - | - | - | - |
| Circunf. do Braço Relaxado (cm) | 30 | - | - | - | - |
| Circunf. do Braço Contraído (cm) | 34 | - | - | - | - |
| Circunf. do Antebraço (cm) | 24.5 | - | - | - | - |
| Circunf. Proximal da Coxa (cm) | 61.6 | - | - | - | - |
| Circunf. Medial da Coxa (cm) | 55 | - | - | - | - |
| Circunf. Distal da Coxa (cm) | 50 | - | - | - | - |
| Circunf. da Panturrilha (cm) | 36 | - | - | - | - |