

NOME: ELIANE DILMA MILLER	DATA: 03/04/2019
IDADE: 39 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	24.8 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		35 ESQUERDO	-29.14
	ISQUIOTIBIAIS	12.2 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		16.6 ESQUERDO	-26.51
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	49.19 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		47.43 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	18.3 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21 ESQUERDO	-12.86
	GLÚTEO MÁXIMO	19.7 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21.2 ESQUERDO	-7.08

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (49,19% em MID e 47,43% em MIE). Quando comparado MID em relação ao MIE, apresenta déficit de MID em 29,14% em Quadríceps, 26,521% em isquiotibiais, 12,86% em glúteo médio e 7,08% em glúteo máximo. (obs: em tratamento de reabilitação de joelho direito).

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força com ênfase unilateral.