

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: RENATA XAVIER

DATA: 09/08/2019

DATA NASC.: 03/06/1982

DIAGNOSTICO:

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	X PARCIAL COMPLETO Mobilidade tornozelo diminuída, flexão de tronco. pse: 7, sem dor			
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 7 sem ativação abdômem			
PRANCHA	20 seg - sem dor - PSE: 10			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	30	0	
	ESQUERDO	30		
OBS: não encostou as mãos - sem dor				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	NÃO	NÃO	SIM
PONTE UNILATERAL	DIREITO	35,00	1,57	
	ESQUERDO	55,00		
OBS:- leve rot do quadril e queda - PSE: 10/sem dor - PSE: 10				
PRANCHA LATERAL	DIREITO		#DIV/0!	
	ESQUERDO			
OBS:não consegue realizar				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus		
	ESQUERDO	95 graus		
OBS: sem dor - PSE: 0				
FORÇA DE ABD.	37 seg	-	12,00	
		-		
OBS: realiza abdominal completo, com dificuldade				
OBSERVAÇÕES GERAIS: OBJETIVO, EMAGRECIMENTO E SAÚDE				

