





## AVALIAÇAO DO MOVIMENTO

NOME: DANIEL GAIESKI GARCIA DE OLIVEIRA **DATA NASC.:** 11/11/1985

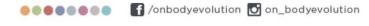
**AVALIAÇAO:** 08/10/2019 **REAVALIAÇAO:** 18/11/2019

**DIAGNOSTICO:** HERNIA CERVICAL E LOMBAR

**ALTURA:** 185CM **PESO:** 105,8 KG **PA:** 13/8

TESTE	RESULTADOS				
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio rotaçao lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/anteversão do quadril/projecao do tronco a frente/com apoio rotaçao lateral dos pes/anteversao do quadril/falta de alongamento dos ombros - sem dor - PSE: 3				
PONTE BILATERAL	60" - tensao no pescoço - PSE: 1				
PRANCHA	60" - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 3				
KIBLER	LADO	K1	K2	К3	
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO	
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO	
		-		LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	10		71,4	
	ESQUERDO	14			
OBS: lado esq/dir. falta de alongamento d	de ombros - sem do	or - PSE: 3			
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0	
	ESQUERDO	60			
OBS: lado esq/dir. desconforto no glute	o/falta de controle ı	neuromuscular - se	m dor - PSE: 4	•	
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0	
	ESQUERDO	60			
OBS: lado esq/dir. falta de controle neu	romuscular/rotaçac	do quadril - sem d	or - PSE: 5		





PERNA ESTENDIDA	DIREITO	45	100		
PERNA ESTENDIDA	ESQUERDO	45			
OBS: falta de alongamento na cadeia posterior - sem dor- PSE: 0					
FORÇA DE ABDUÇAO (10% PC)	DIREITO	50	100,00		
	ESQUERDO	50			
OBS: lado esq/dir. falta de ativação do core/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 5					
OBS GERAIS: Paciete sem dores atuais, refere a fagida e falta de ar durante todos os testes.					

NATALIA LUISA PREPARAÇAO FISICA/AVALIAÇAO FISICA **CREF**: 113695-G/SP