

NOME: NICOLLAS FRANGIS ESCOREL	DATA:05/07/2019
IDADE: 13 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	16.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		17 ESQUERDO	2.41
	ISQUIOTIBIAIS	14.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		15 ESQUERDO	4.90
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	86.14 DIREITO	ADEQUADO
		88.24 ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	22.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		25.2 ESQUERDO	11.50
	GLÚTEO MÁXIMO	11.1 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11.9 ESQUERDO	7.21

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta força de isquiotibiais em relação ao quadríceps adequada (86,14% em MID e 88,24% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta superavit de MIE em 2,41% em quadríceps, 4,90% em isquiotibiais, 11,50% em glúteo médio e 7,21 em glúteo máximo. Adicionalmente, foi avaliada a força excêntrica em isquiotibiais, verificando déficit de força, com menor capacidade em MIE. A avaliação de movimento detectou flexibilidade reduzida, fator que compromete a aptidão de força excêntrica.

RECOMENDAÇÕES: Continuidade ao trabalho força muscular, sendo sugerido o trabalho específico de flexibilidade (orientação de encaminhamento ao pilates).