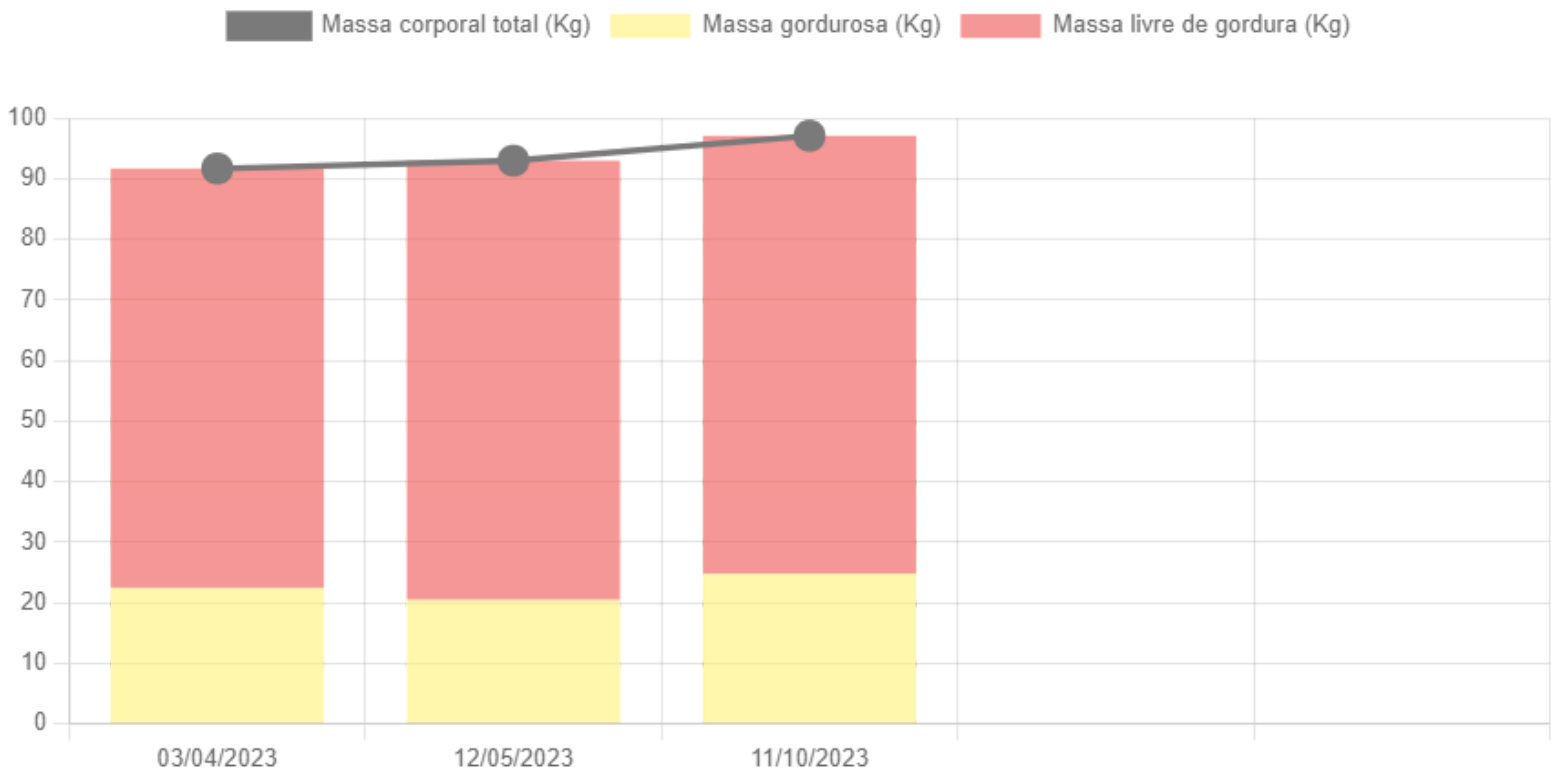




Nome: Luiz Henrique Romeiro

Gráfico de evolução da composição corporal



| Parâmetro | 03/04/2023 | 12/05/2023 | 11/10/2023 | - | - |
|----------------------------------|------------|---------------|---------------|---|---|
| Peso atual (Kg) | 91.7 | 93 ↑ (+1.3) | 97.1 ↑ (+4.1) | - | - |
| Altura atual (cm) | 174 | 174 | 174 | - | - |
| Índice de Massa Corporal (Kg/m²) | 30.3 | 30.7 ↑ (+0.4) | 32.1 ↑ (+1.4) | - | - |
| Classificação do IMC | Obesid. 1 | Obesid. 1 | Obesid. 1 | - | - |
| Relação da Cintura/Quadril (RCQ) | 0.98 | 0.98 | 1 ↑ (+0) | - | - |
| Risco Metabólico por RCQ | Alto | Alto | Muito alto | - | - |
| Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm) | 29.2 | 29.5 ↑ (+0.3) | 31.5 ↑ (+2) | - | - |
| Classificação CMB | Adequado | Adequado | Adequado | - | - |
| Percentual de Gordura (%) | 24.5 | 22 ↓ (-2.5) | 25.6 ↑ (+3.6) | - | - |
| Classif. do % de Gordura | Alta II | Alta I | Alta III | - | - |
| Massa de gordura (Kg) | 22.5 | 20.5 ↓ (-2) | 24.8 ↑ (+4.3) | - | - |
| Massa residual (Kg) | 22.1 | 22.4 ↑ (+0.3) | 23.4 ↑ (+1) | - | - |
| Massa livre de gordura (Kg) | 69.2 | 72.5 ↑ (+3.3) | 72.3 ↓ (-0.2) | - | - |
| Somatório de Dobras (mm) | 65 | 54 ↓ (-11) | 70 ↑ (+16) | - | - |
| Densidade Corporal (g/mL) | 1.042 | 1.048 ↑ (+0) | 1.039 ↓ (0) | - | - |

Medidas antropométricas

| | | | | | |
|----------------------------------|------|---------------|---------------|---|---|
| Dobra Tricipital (mm) | 9 | 8 ↓ (-1) | 11 ↑ (+3) | - | - |
| Dobra Bicipital (mm) | 9 | 7 ↓ (-2) | 8 ↑ (+1) | - | - |
| Dobra Subescapular (mm) | 29 | 26 ↓ (-3) | 31 ↑ (+5) | - | - |
| Dobra Suprailíaca (mm) | 18 | 13 ↓ (-5) | 20 ↑ (+7) | - | - |
| Circunferência do Tórax (cm) | 101 | 99 ↓ (-2) | 108 ↑ (+9) | - | - |
| Circunferência do Ombro (cm) | 121 | 123 ↑ (+2) | 127 ↑ (+4) | - | - |
| Circunferência da Cintura (cm) | 101 | 100 ↓ (-1) | 106 ↑ (+6) | - | - |
| Circunferência do Quadril (cm) | 103 | 102 ↓ (-1) | 106 ↑ (+4) | - | - |
| Circunferência do Abdomen (cm) | 103 | 103 | 109 ↑ (+6) | - | - |
| Circunf. do Braço Relaxado (cm) | 32 | 32 | 35 ↑ (+3) | - | - |
| Circunf. do Braço Contraído (cm) | 36 | 36.5 ↑ (+0.5) | 37 ↑ (+0.5) | - | - |
| Circunf. do Antebraço (cm) | 27 | 28 ↑ (+1) | 28 | - | - |
| Circunf. Proximal da Coxa (cm) | 63.5 | 65.5 ↑ (+2) | 68 ↑ (+2.5) | - | - |
| Circunf. Medial da Coxa (cm) | 59 | 57 ↓ (-2) | 62.5 ↑ (+5.5) | - | - |
| Circunf. Distal da Coxa (cm) | 50 | 47 ↓ (-3) | 53 ↑ (+6) | - | - |
| Circunf. da Panturrilha (cm) | 40 | 40.5 ↑ (+0.5) | 40 ↓ (-0.5) | - | - |