

NOME: LYDIBERTO VILLAR	DATA: 12/12/2019
IDADE: 33 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	63,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		64,7	ESQUERDO	2,54
	ISQUIOTIBIAIS	26,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		31,3	ESQUERDO	-15,65
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	41,84	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		48,38	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	33,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		39,9	ESQUERDO	18,75
	GLÚTEO MÁXIMO	27,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		27,7	ESQUERDO	0,00

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de gluteo medio;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;