



Nome: Andre Alexandre Vital

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	29/01/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	71.2	-	-	-	-
Altura atual (cm)	170	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	24.6	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.86	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Muito alto	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	29.1	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	21.5	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	15.3	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	14.9	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	55.9	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	106	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.049	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	23	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	25	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	10	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	19	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	13	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	95.5	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	117	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	80	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	93	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	82	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	31	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	33.5	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	26	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	55	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	45	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	34	-	-	-	-