



médico



#evoluaocorporal

A/C Dr. Breno Schor

Paciente Joel Kos com histórico cirúrgico OE em 2019, com RMS + sinovectomia em 2021. Atualmente com diagnóstico de tendinite calcárea em OD.

No momento não apresenta alteração de mobilidade e dor em OE.

Limitação de amplitude de movimento em OD para flexão de ombro e rotação interna. Com melhora significativa da dor EVAf 02.

Faz exercícios de fortalecimento com o personal 2x/semana, pilates 1x/semana e fisioterapia de 1 a 2x/semana.

Na fisioterapia tenho como objetivo a manutenção e ganho da ADM, melhora da mobilidade de capsula anterior, melhora da mobilidade escapular, liberação da musculatura de CMS, melhora da sinergia escapulotarácica, melhora da propriocepção motora evitando compensações musculares durante o movimento, medidas anti-inflamatórias e analgésicas caso necessite.

Fisioterapeuta Karen Pereira