

NOME: LYGIA MIRANDA CHADA MARKAKIS	DATA: 21/02/2019
IDADE: 52 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	106	38.93	OBESIDADE	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.65			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1162 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1725 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

**DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO:** Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor inferior a 32.6% do predito pela equação de Haris-Benedict. Tal condição pode estar associada a composição corporal, principalmente ao tecido músculo esquelético muscular. Sugere-se trabalho para otimizar o ganho de massa muscular. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro de referência descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação.