



## Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

### EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Gabriel Fillippe Rodrigues dos Santos

27/09/2021

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	21/06/2021	26/07/2021	30/08/2021	27/09/2021
<b>BIOIMPEDÂNCIA</b>				
<b>Massa magra (kg)</b>	60	60.54 (+0,54)	61.1 (+0,56)	60.29 (-0,81)
<b>Massa gorda (kg)</b>	30.1	27.46 (-2,64)	25.87 (-1,59)	26.71 (+0,84)
<b>Percentual de massa magra (%)</b>	66.6	68.8 (+2,20)	70.2 (+1,40)	69.3 (-0,90)
<b>Percentual de gordura corporal (%)</b>	33.4	31.2 (-2,20)	29.8 (-1,40)	30.7 (+0,90)
<b>Taxa metabólica basal (kCal)</b>	1873	1852 (-21,00)	1839 (-13,00)	1838 (-1,00)
<b>JACKSON &amp; POLLOCK</b>				
<b>Densidade</b>	1,06	1,07 (+0,01)	1,07	1,07
<b>% Gordura</b>	15,94	13,88 (-2,06)	11,77 (-2,11)	14,47 (+2,70)
<b>Peso gordo</b>	14,36	12,21 (-2,15)	10,21 (-2,00)	12,59 (+2,38)
<b>% Massa magra</b>	84,06	86,12 (+2,06)	88,23 (+2,11)	85,53 (-2,70)
<b>Massa magra</b>	75,74	75,79 (+0,05)	76,59 (+0,80)	74,41 (-2,18)
<b>% Água</b>	62,04	63,56 (+1,52)	65,12 (+1,56)	63,12 (-2,00)
<b>% Proteínas</b>	16,31	16,71 (+0,40)	17,12 (+0,41)	16,59 (-0,53)
<b>% Minerais</b>	5,72	5,86 (+0,14)	6,00 (+0,14)	5,82 (-0,18)
<b>Classificação</b>	Bom	Bom	Excelente	Bom