



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Graziela Dalgê

28/03/2022

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	24/01/2022	21/02/2022	28/03/2022
BIOIMPEDÂNCIA			
Massa magra (kg)	42.22	40.05 (-2,17)	42.13 (+2,08)
Massa gorda (kg)	18.88	18.15 (-0,73)	19.47 (+1,32)
Percentual de massa magra (%)	69.1	68.8 (-0,30)	68.4 (-0,40)
Percentual de gordura corporal (%)	30.9	31.2 (+0,30)	31.6 (+0,40)
Taxa metabólica basal (kCal)	1313	1280 (-33,00)	1317 (+37,00)
JACKSON & POLLOCK			
Densidade	1,05	1,06 (+0,01)	1,05 (-0,01)
% Gordura	20,57	17,48 (-3,09)	20,91 (+3,43)
Peso gordo	12,57	10,17 (-2,40)	12,88 (+2,71)
% Massa magra	79,43	82,52 (+3,09)	79,09 (-3,43)
Massa magra	48,53	48,03 (-0,50)	48,72 (+0,69)
% Água	58,62	60,90 (+2,28)	58,37 (-2,53)
% Proteínas	15,41	16,01 (+0,60)	15,34 (-0,67)
% Minerais	5,40	5,61 (+0,21)	5,38 (-0,23)
Classificação	Abaixo da média	Bom	Abaixo da média