

<b>NOME: ADRIANA LUCAS DE OLIVEIRA BRESSIANI</b>	<b>DATA:13/03/2019</b>
<b>IDADE: 53 ANOS</b>	<b>OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA</b>

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	13.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		17.8 ESQUERDO	30.88
	ISQUIOTIBIAIS	5.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		8.8 ESQUERDO	57.14
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	41.18 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		49.44 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	18.8 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		20.7 ESQUERDO	10.11
	GLÚTEO MÁXIMO	9.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		5.9 ESQUERDO	-36.56

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:** Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (41,18% em MID e 49,44% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta déficit de MIE em 36,56% em glúteo máximo e superávit de MIE em 30,88% em quadríceps, 57,14% em isquiotibiais e 10,11% em glúteo médio.

**RECOMENDAÇÕES:** Trabalho direcionado ao ganho de força em quadríceps/isquiotibiais, com ênfase unilateral