



## AVALIAÇÃO SINGLE HOP FOR DISTANCE

NOME: CARMEM SILVIA LISBOA DE SOUZA		DATA NASC.: 14/11/1969
AVALIAÇAO: 15/08/2019	REAVALIAÇÃO: 11/2019	
DIAGNOSTICO: MELHORAR CONDICIONAMENTO FISICO		

<b>PESO:</b> 58 KG	<b>ALTURA:</b> 153 CM	<b>PA:</b> 11/6
--------------------	-----------------------	-----------------

	<b>SINGLE (CM)</b>	<b>LSI (%)</b>
<b>DIREITO</b>	95	81,1
<b>ESQUERDO</b>	77	
<b>DIFERENÇA</b>	-18	

**OBS:** Insegurança para realizar o teste/dificuldade na aterrissagem - PSE: 0

NATALIA LUISA  
PREPARAÇÃO FISICA/AVALIAÇÃO FISICA  
CREF: 113695-G/SP