



Nome: José Alves De Mello Junior

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	09/11/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	94.1	-	-	-	-
Altura atual (cm)	181	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	28.7	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.95	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	29.2	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	25.4	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	23.9	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	22.7	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	70.2	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	69	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.04	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	12	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	35	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	11	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	103	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	120	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	99	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	104	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	107	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	35	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	58	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	44	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37	-	-	-	-