

NOME: ANA PAULA BUSNARDO	DATA: 07/03/2019
IDADE: 46 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	26.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23.7 ESQUERDO	-9.89
	ISQUIOTIBIAIS	10.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11.7 ESQUERDO	7.34
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	41.44 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		49.37 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	22.2 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		19.4 ESQUERDO	-12.61
	GLÚTEO MÁXIMO	12.1 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		11.9 ESQUERDO	-1.65

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (41,44% em MID e 49,37% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta ligeiro superávit de MIE em 7,34% em isquiotibiais e déficit de MIE em 9,89% em quadríceps, 12,61% em glúteo médio e 1,65% em glúteo máximo.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força em quadríceps/isquiotibiais, com ênfase unilateral