

NOME: CARLO STEFANINI	DATA: 29/03/2019
IDADE: 48 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	25.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		24.2 ESQUERDO	-4.35
	ISQUIOTIBIAIS	15.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		14.4 ESQUERDO	-7.69
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	61.66 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		59.50 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	23.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		22.2 ESQUERDO	-7.11
	GLÚTEO MÁXIMO	8.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		7.7 ESQUERDO	-7.23

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (61,66% em MID e 59,50% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta déficit de MIE em 4,35% em quadríceps, 7,69% em isquiotibiais, 7,11% em glúteo médio e 7,23 e, m glúteo máximo

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força em quadríceps/isquiotibiais