



Nome: Arthur Russo Reiter

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	01/03/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	49.3	-	-	-	-
Altura atual (cm)	175.5	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	16	-	-	-	-
Classificação do IMC	Baixo P.	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.73	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	20.2	-	-	-	-
Classificação CMB	Desnut. I	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	4	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Baixa	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	2	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	11.9	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	47.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	35	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.093	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	4	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	5	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	4	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	4	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	5	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	73	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	93.3	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	60	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	82	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	67	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	21.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	24	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	19.5	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	47	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	44	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	35.5	-	-	-	-