

NOME: CARLO STEFANINI	DATA: 29/03/2019
IDADE: 48 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	83	27.10	SOBREPESO	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.75			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1775 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1752 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

**DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO:** Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor 1,3% acima (diferença praticamente nula) ao predito pela equação de Haris-Benedict. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro de referência descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação. Tal condição está diretamente relacionada a composição corporal, principalmente à massa muscular, devido a sua influência direta na taxa metabólica basal. Sugere-se a prática de exercícios físicos visando o ganho de masa muscular.