

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: CAMILA MACHADO BARELLA

DATA: 28/06/2019

DATA NASC.: 03/07/1985

DIAGNOSTICO: TRANST DE DISCOS LOMBARES

TESTE			
AGACHAMENTO ARRANQUE	<input checked="" type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/> COMPLETO Sem apoio - 90 graus/com apoio movimento completo - sem dor - PSE: 0		
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 0		
PRANCHA	60 seg - sem dor - PSE: 3		
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	2	2,5
	ESQUERDO	5	
OBS: sem dor - PSE: 0			
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	1,00
	ESQUERDO	60,00	
OBS: lado dir - tremeu durante a execução do teste - sem dor - PSE: 4/leve rot de quadril - sem dor - 4			
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60	1,00
	ESQUERDO	60	
OBS: lado dir - sem dor - PSE: 2/lado esq - sem dor - PSE: 0			
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus	não houve diferença
	ESQUERDO	90 graus	
OBS: sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)	DIREITO*	40	1,15
	ESQUERDO	46	
OBS: sem dor - PSE: 0 para ambos os lados.			
OBS GERAIS: Protusão nas vértebras L3, L4 e L5 - sem dores/tendinite no quadril dir - sem dores atualmente.			

