



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Daniel Santos Migrone

07/02/2022

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	20/09/2021	22/11/2021	20/12/2021	07/02/2022
BIOIMPEDÂNCIA				
Massa magra (kg)	-	-	67.92	69.32 (+1,40)
Massa gorda (kg)	-	-	41.28	40.88 (-0,40)
Percentual de massa magra (%)	-	-	62.2	62.9 (+0,70)
Percentual de gordura corporal (%)	-	-	37.8	37.1 (-0,70)
Taxa metabólica basal (kCal)	-	-	2107	2121 (+14,00)
JACKSON & POLLOCK				
Densidade	1,04	1,04	1,05 (+0,01)	1,05
% Gordura	25,35	26,12 (+0,77)	22,70 (-3,42)	21,61 (-1,09)
Peso gordo	27,74	29,63 (+1,89)	24,79 (-4,84)	23,82 (-0,97)
% Massa magra	74,65	73,88 (-0,77)	77,30 (+3,42)	78,39 (+1,09)
Massa magra	81,66	83,77 (+2,11)	84,41 (+0,64)	86,38 (+1,97)
% Água	55,09	54,52 (-0,57)	57,04 (+2,52)	57,85 (+0,81)
% Proteínas	14,48	14,33 (-0,15)	15,00 (+0,67)	15,21 (+0,21)
% Minerais	5,08	5,02 (-0,06)	5,26 (+0,24)	5,33 (+0,07)
Classificação	Acima da média	Ruim	Média	Abaixo da média