

NOME: JULIANA SAYURI TANAKA	DATA: 09/05/2018
IDADE: 35 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	41.7 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		40.5 ESQUERDO	-2.88
	ISQUIOTIBIAIS	14.4 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		4.6 ESQUERDO	-68.06
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	34.53 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		11.36 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	25.8 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23.8 ESQUERDO	-7.75
	GLÚTEO MÁXIMO	18.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		12.6 ESQUERDO	-32.26

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:** Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (34,53% em MID e 11,36% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta déficit de MIE em -2,88% em quadríceps, -68,06% em isquiotibiais, -7,75% em glúteo médio e -32,26% em glúteo máximo.

**RECOMENDAÇÕES:** Trabalho de fortalecimento de cadeia posterior, com ênfase unilateral.