



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

ESTADO NUTRICIONAL

Cliente: Jacqueline Schalk Nunes Rocha

14/02/2022

Idade: 32

IMC pré-gestacional:

Peso pré-gestacional: 65,20 Kg

Peso pré-gestacional ideal: 61,11 Kg

IMC pré-gestacional: 24,54 Kg/m²

Classificação: Adequado

IMC e peso ideal atual:

Peso atual: 65,80 Kg

Peso ideal: 59,71 Kg

Índice de massa corporal (IMC): 24,77 Kg/m²

Análise:

Gestantes que apresentavam peso pré-gestacional adequado podem ganhar até 1,6 kg no primeiro trimestre de gestação. A partir do segundo trimestre, a gestante deve ganhar até 500g por semana até o final da gravidez.

No cenário atual, sua cliente está no 1º trimestre com 7 semanas e com 65,80 kg, o que representa um ganho de 0,60 kg. O peso ideal ao final do primeiro trimestre é de 59,71 kg.

Classificação do IMC (Curva de Atalah):

Índice de massa corporal (IMC): 24,77 Kg/m²

Classificação: Adequado



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

Curva de Atalah:

