



Nome: Fabiana C Correa Da Costa Fonseca

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	12/04/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	74.8	-	-	-	-
Altura atual (cm)	166	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	27.1	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.64	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	24	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	26.9	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	20.1	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	15.6	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	54.7	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	146	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.036	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	19	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	26	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	12	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	11	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	48	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	19	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	11	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	85.5	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	103	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	73	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	114	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	84.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	31	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	21	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	64	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	57	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	52	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	39	-	-	-	-