

|                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>NOME:</b> JULIANA CANCADO ZANOTTO | <b>DATA:</b> 09/10/2019             |
| <b>IDADE:</b> 34 ANOS                | <b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA |
| <b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA      |                                     |

| DESEMPENHO CORPORAL    |                               | RESULTADOS |          |                  |
|------------------------|-------------------------------|------------|----------|------------------|
|                        |                               | M1         |          |                  |
| DINAMÔMETRIA<br>(KG/F) | QUADRÍCEPS                    | 31         | DIREITO  | RELAÇÃO D/E (%)  |
|                        |                               | 25,3       | ESQUERDO | -18,39           |
|                        | ISQUIOTIBIAIS                 | 11,5       | DIREITO  | RELAÇÃO D/E (%)  |
|                        |                               | 12,3       | ESQUERDO | -6,50            |
|                        | ISQUIOTIBIAIS /<br>QUADRÍCEPS | 37,10      | DIREITO  | DÉFICIT DE FORÇA |
|                        |                               | 48,62      | ESQUERDO | DÉFICIT DE FORÇA |

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:** Paciente sem dores durante o teste, com diferença significativa na força do quadriceps relação direita e esquerda.