

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>NOME:</b> CAMILA MACHADO BARELLA | <b>DATA:</b> 27/11/2019             |
| <b>IDADE:</b> 34 ANOS               | <b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA |
| <b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA     |                                     |

| DESEMPENHO CORPORAL    |                               | RESULTADOS |          |                  |
|------------------------|-------------------------------|------------|----------|------------------|
|                        |                               | M1         |          |                  |
| DINAMÔMETRIA<br>(KG/F) | QUADRÍCEPS                    | 34,8       | DIREITO  | RELAÇÃO D/E (%)  |
|                        |                               | 31         | ESQUERDO | -10,92           |
|                        | ISQUIOTIBIAIS                 | 20,5       | DIREITO  | RELAÇÃO D/E (%)  |
|                        |                               | 21,4       | ESQUERDO | -4,21            |
|                        | ISQUIOTIBIAIS /<br>QUADRÍCEPS | 58,91      | DIREITO  | DÉFICIT DE FORÇA |
|                        |                               | 69,03      | ESQUERDO | DÉFICIT DE FORÇA |
|                        | GLÚTEO MÉDIO                  | 27,2       | DIREITO  | RELAÇÃO D/E (%)  |
|                        |                               | 30         | ESQUERDO | 10,29            |
|                        | GLÚTEO MÁXIMO                 | 22,4       | DIREITO  | RELAÇÃO E/D (%)  |
|                        |                               | 19,8       | ESQUERDO | -11,61           |

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de quadriceps;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força quadriceps e isquiotibiais;