

Nome: Maria Helena de Andrade

Doenças: não síndrome do túnel do carpo

Medicamentos: anti eliqui bup 300 subtramina dr rogerio

Dores: dor lombar

Pressão arterial: 120/90

Relatório: Trabalha com protético, sentada 8 hrs diárias atividade física caminha final de semana e pedal. Solicitado os exames de sangue, lembrar aluna de trazer, Observado grande percentual de gordura na bio (balança), referencia da dificuldade da perca de peso da aluna, e tomando medicamentos para o emagrecimento , receitado por dr Rogerio Borcato ginico. Quadro familiar de perca de massa muscular e degeneração óssea.

Objetivo: perca de peso,

Indicação On: Nutricionista, pilates preparação física. Foi orientada sobre a importância da nutrição no processo de emagrecimento, e os pros e contras dos medicamentos do momento. E orientada ao pilates pela diminuição de força muscular de core e falta de mobilidade articular.

Indicação ao profissional: Trabalhar mobilidades, e hipertrofia muscular e prescrever o treino aeróbico do aluno, para os dias que fará o aeróbico sozinha. Core bem fraco, possíveis dores lombares por falta de fortalecimento. Exercícios educativos de agachamento. Usar treino de força dinâmico pelo fato da agitação da aluna causada talvez pelos medicamentos.

Realizará na unidade: Preparação física