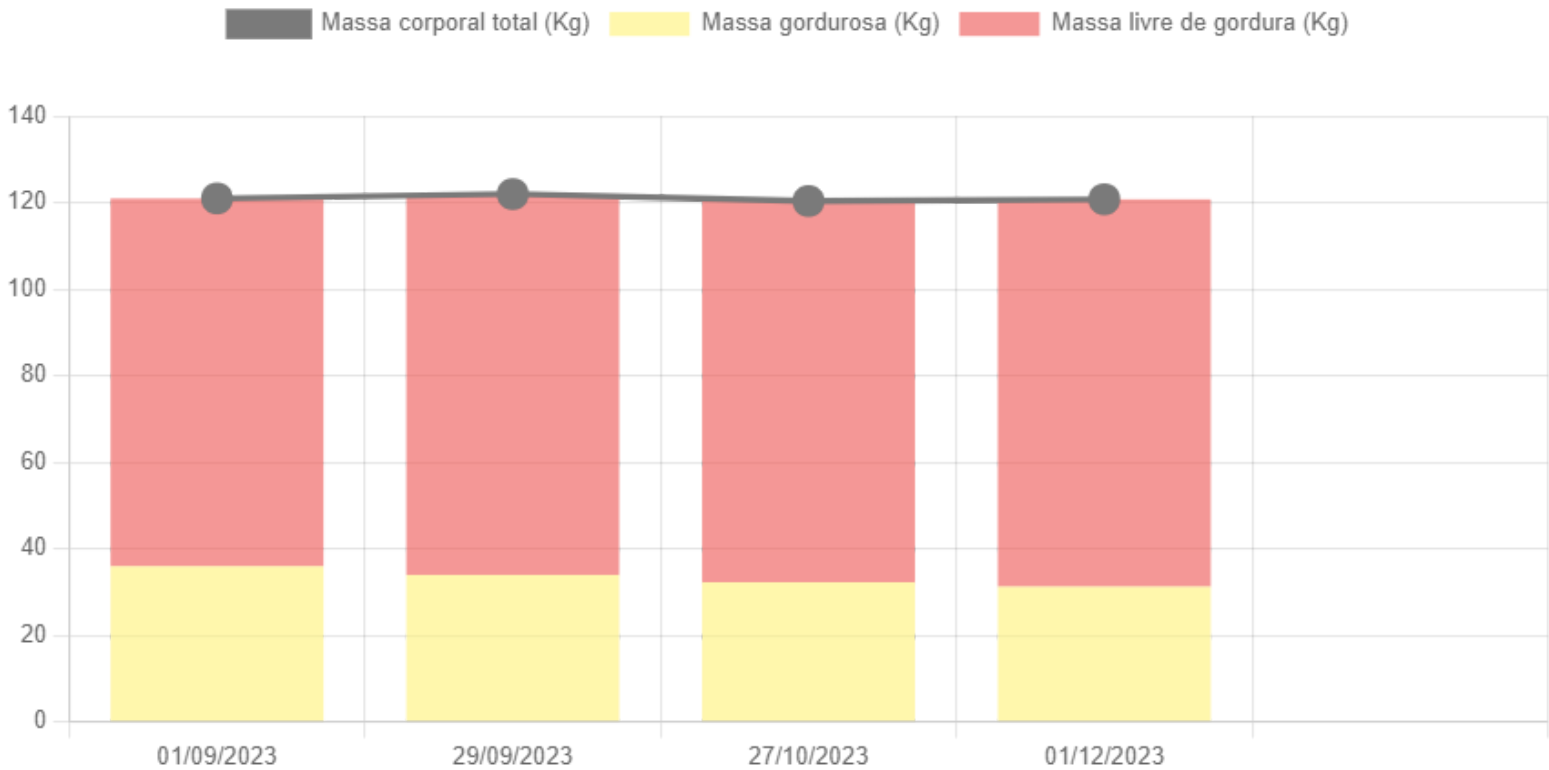




Nome: Gabriel Arthur Denker Rodrigues De Vasconcelos

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	01/09/2023	29/09/2023	27/10/2023	01/12/2023	-
Peso atual (Kg)	121	122 ↑ (+1)	120.4 ↓ (-1.6)	120.8 ↑ (+0.4)	-
Altura atual (cm)	177	177	177	177	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	38.6	38.9 ↑ (+0.3)	38.4 ↓ (-0.5)	38.6 ↑ (+0.2)	-
Classificação do IMC	Obesid. 2	Obesid. 2	Obesid. 2	Obesid. 2	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.85	0.82 ↓ (0)	0.83 ↑ (+0)	0.81 ↓ (0)	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	Baixo	Baixo	Baixo	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	34.8	26.1 ↓ (-8.7)	37.8 ↑ (+11.7)	37.7 ↓ (-0.1)	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	Adequado	Adequado	-
Percentual de Gordura (%)	29.8	27.9 ↓ (-1.9)	26.9 ↓ (-1)	25.9 ↓ (-1)	-
Classif. do % de Gordura	Muito alta	Muito alta	Muito alta	Muito alta	-
Massa de gordura (Kg)	36	34 ↓ (-2)	32.3 ↓ (-1.7)	31.3 ↓ (-1)	-
Massa residual (Kg)	29.2	29.4 ↑ (+0.2)	29 ↓ (-0.4)	29.1 ↑ (+0.1)	-
Massa livre de gordura (Kg)	85	88 ↑ (+3)	88.1 ↑ (+0.1)	89.5 ↑ (+1.4)	-
Somatório de Dobras (mm)	95	83 ↓ (-12)	77 ↓ (-6)	72 ↓ (-5)	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.029	1.034 ↑ (+0)	1.036 ↑ (+0)	1.038 ↑ (+0)	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	26	25 ↓ (-1)	23 ↓ (-2)	20 ↓ (-3)	-
Dobra Bicipital (mm)	15	15	11 ↓ (-4)	11	-
Dobra Subescapular (mm)	27	20 ↓ (-7)	20	20	-
Dobra Suprailíaca (mm)	27	23 ↓ (-4)	23	21 ↓ (-2)	-
Circunferência do Tórax (cm)	114	116 ↑ (+2)	114 ↓ (-2)	114	-
Circunferência do Ombro (cm)	129	134 ↑ (+5)	137 ↑ (+3)	135 ↓ (-2)	-
Circunferência da Cintura (cm)	105	102 ↓ (-3)	101 ↓ (-1)	100 ↓ (-1)	-
Circunferência do Quadril (cm)	123	124 ↑ (+1)	122 ↓ (-2)	124 ↑ (+2)	-
Circunferência do Abdomen (cm)	118	111 ↓ (-7)	112 ↑ (+1)	113.5 ↑ (+1.5)	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	43	34 ↓ (-9)	45 ↑ (+11)	44 ↓ (-1)	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	44.5	44 ↓ (-0.5)	45 ↑ (+1)	44.5 ↓ (-0.5)	-
Circunf. do Antebraço (cm)	31	31.5 ↑ (+0.5)	30 ↓ (-1.5)	30	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	76	80 ↑ (+4)	79 ↓ (-1)	77 ↓ (-2)	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	66	71 ↑ (+5)	70 ↓ (-1)	74 ↑ (+4)	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	55	62 ↑ (+7)	61 ↓ (-1)	63 ↑ (+2)	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	45	45	44 ↓ (-1)	45 ↑ (+1)	-