



**Raquel Louise Penha e Silva**

Nutricionista

CRN: 3 23966

## EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Ana Carolina do Espirito Santo Lopes

04/10/2021

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	21/06/2021	04/10/2021
<b>BIOIMPEDÂNCIA</b>		
<b>Massa magra (kg)</b>	46.71	45.81 (-0,90)
<b>Massa gorda (kg)</b>	36.99	33.99 (-3,00)
<b>Percentual de massa magra (%)</b>	55.8	57.4 (+1,60)
<b>Percentual de gordura corporal (%)</b>	44.2	42.6 (-1,60)
<b>Taxa metabólica basal (kCal)</b>	1562	1518 (-44,00)
<b>JACKSON &amp; POLLOCK</b>		
<b>Densidade</b>	1,02	1,02
<b>% Gordura</b>	34,47	35,58 (+1,11)
<b>Peso gordo</b>	28,85	28,39 (-0,46)
<b>% Massa magra</b>	65,53	64,42 (-1,11)
<b>Massa magra</b>	54,85	51,41 (-3,44)
<b>% Água</b>	48,36	47,55 (-0,81)
<b>% Proteínas</b>	12,71	12,50 (-0,21)
<b>% Minerais</b>	4,46	4,38 (-0,08)
<b>Classificação</b>	Ruim	Ruim