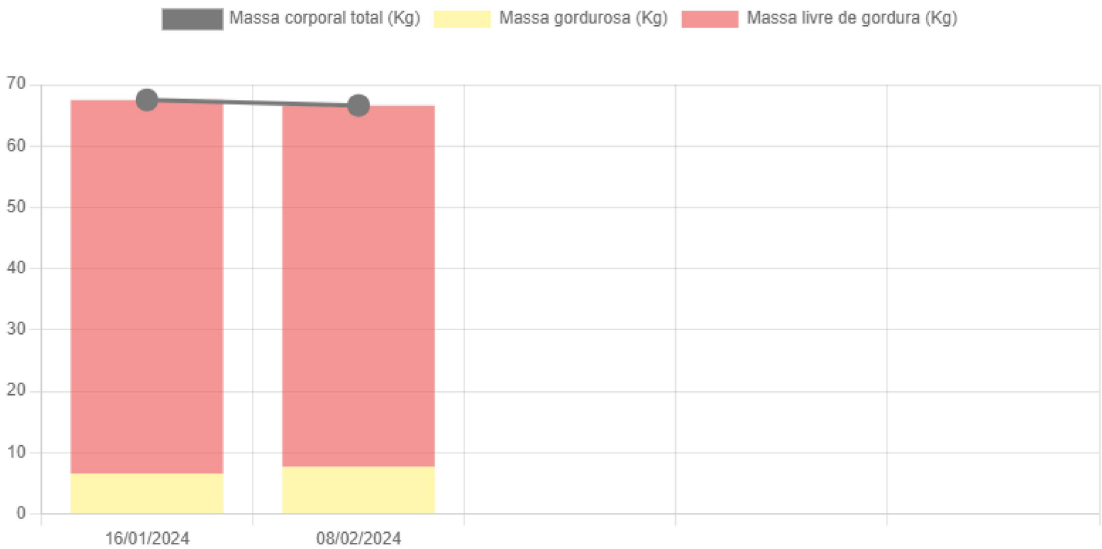




Nome: Michele Da Silva Pinto

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/01/2024	08/02/2024	-	-	-
Peso atual (Kg)	67.5	66.6 ↓ (-0.9)	-	-	-
Altura atual (cm)	163	163	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	25.4	25.1 ↓ (-0.3)	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	Sobrepeso	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.76	0.78 ↑ (+0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	Moderado	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	27.4	27.7 ↑ (+0.3)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	9.8	11.5 ↑ (+1.7)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Baixa	Baixa	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	6.6	7.7 ↑ (+1.1)	-	-	-
Massa residual (Kg)	14.1	13.9 ↓ (-0.2)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	60.9	58.9 ↓ (-2)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	32	42 ↑ (+10)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.078	1.074 ↓ (0)	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	5	4 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	7	6 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	9	10 ↑ (+1)	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	3	3	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	-	10	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	3	4 ↑ (+1)	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	5	5	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	94	97 ↑ (+3)	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	115	116 ↑ (+1)	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	74	73.5 ↓ (-0.5)	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	97	94.5 ↓ (-2.5)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	74.5	75 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	29	29	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	33	33.5 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	24	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	59	59.5 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	54	54.5 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	47	48 ↑ (+1)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37.5	36 ↓ (-1.5)	-	-	-