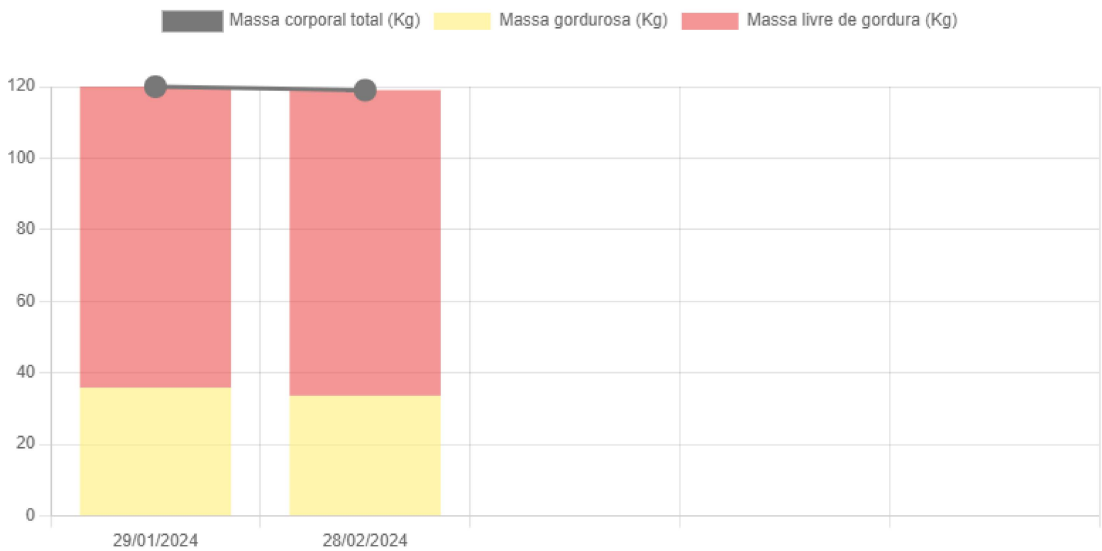




Nome: Lucas Arthur Denker Rodrigues De Vasconcelos

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	29/01/2024	28/02/2024	-	-	-
Peso atual (Kg)	120	119 ↓ (-1)	-	-	-
Altura atual (cm)	183	183	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	35.8	35.5 ↓ (-0.3)	-	-	-
Classificação do IMC	Obesid. 2	Obesid. 2	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.89	0.9 ↑ (+0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Alto	Alto	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	35	33.3 ↓ (-1.7)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	29.9	28.2 ↓ (-1.7)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Muito alta	Muito alta	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	35.9	33.6 ↓ (-2.3)	-	-	-
Massa residual (Kg)	28.9	28.7 ↓ (-0.2)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	84.1	85.4 ↑ (+1.3)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	96	85 ↓ (-11)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.029	1.033 ↑ (+0)	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	16	15 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	15	15	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	30	26 ↓ (-4)	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	35	29 ↓ (-6)	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	112	115 ↑ (+3)	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	136	137 ↑ (+1)	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	110	110	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	123	122 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	116	117 ↑ (+1)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	40	38 ↓ (-2)	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	40	41 ↑ (+1)	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	30	30	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	79	77 ↓ (-2)	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	74	69 ↓ (-5)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	55	57 ↑ (+2)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	42	42	-	-	-