

<b>NOME:</b> RENATO KHERLAKIAN DE LIMA	<b>DATA:</b> 22/10/2019
<b>IDADE:</b> 15 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	53	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		44,7	ESQUERDO	-15,66
	ISQUIOTIBIAIS	33,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		32,2	ESQUERDO	3,11
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	62,64	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		72,04	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	12,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		14,8	ESQUERDO	15,63
	GLÚTEO MÁXIMO	27	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		25,4	ESQUERDO	-5,93

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:** caibra durante os teste de isquitibiais lado direito, gluteo maximo esquerdo e direito. Paciente e forte, mas esta com deficit de força muscular >10% no quadriceps esquerdo e no gluteo medio direito.