

<b>NOME:</b> LUIZ OLAVO JUNQUEIRA DANTAS	<b>DATA:</b> 29/11/2019
<b>IDADE:</b> 58 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	40,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		44,5	ESQUERDO	10,70
	ISQUIOTIBIAIS	24,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24,3	ESQUERDO	-0,41
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	60,20	DIREITO	ADEQUADO
		54,61	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	21,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		22,7	ESQUERDO	4,13
	GLÚTEO MÁXIMO	21,1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		22,4	ESQUERDO	6,16

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria na relação de força quadríceps e isquiotibiais esquerdo;