





AVALIAÇAO DO MOVIMENTO

NOME: RYGER CECILIA FANTONI BORGES DATA NASC.: 05/01/1970

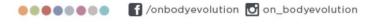
AVALIAÇAO: 26/09/2019 REAVALIAÇAO: DEZ/2019

DIAGNOSTICO: TENDINITE CALCIFICANTE NO OMBRO DIREITO

PESO: 65KG ALTURA: 169 CM **PA:** 11/6

TESTE	RESULTADOS				
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio rotaçao lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/projecao do tronco a frente/com apoio movimento completo - sem dor - PSE: 0				
PONTE BILATERAL	60" - rotaçao lateral dos pes - sem dor - PSE: 0				
PRANCHA	60" - sem dor - PSE: 4				
KIBLER	LADO	K 1	K2	К3	
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO	
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO	
		-		LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO*	10		55,5555556	
	ESQUERDO	18			
OBS: lado esq. com dor ombro direito - P	SE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO*	48		80,0	
	ESQUERDO	60			
OBS: lado dir. rotaçao de quadril - com	dor no joelho/lado	esq. rotaçao de qua	adril - sem dor -	PSE: 4	
PRANCHA LATERAL	DIREITO*	45		93,8	
	ESQUERDO	48			
OBS: lado dir. rotaçao do quadril - com	desconforto na lom	ıbar/lado esq sen	n dor - PSE: 4		





PERNA ESTENDIDA	DIREITO*	90	100		
	ESQUERDO	90	100		
OBS: sem dor - PSE:0					
FORÇA DE ABDUÇAO (10% PC)	DIREITO*	43	93,02		
	ESQUERDO	40			

OBS: sem dor - PSE: 3

OBS GERAIS: Tendinite no ombro direito, esta sentindo muita dor (esta fazendo fisioterapia com o Luis e começou a fazer acupuntura com a Dr. Denise)/dor articular no quadril direito (sem dores atualmente apos fazer fortalecimento com Salete e continuar os treino com o Rambo na Preparação Fisica). **Sugestoes:** exercicios de propriocepção para melhora da instabilidade de tornozelo e seguranca em alguns movimentos.