







## AVALIAÇAO DO MOVIMENTO

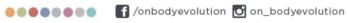
NOME: Laura Longhini Schincariol		17/10/1982
AVALIAÇAO: 13/09/2019	REAVALIAÇAO	:
DIAGNOSTICO:		

PESO: 62,800	ALTURA:		PA: 110/80mml	Нg	
TESTE	RESULTADOS				
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial mobilidade de tornozelo, quadril, lombar toráxica /falta de força no quadríceps, retroversão de quadril, projeção acentuada do tronco a frente hiperlordose lombar, sem dor PSE: 6				
PONTE BILATERAL	" - 60 segundos sem dor - PSE: 6				
PRANCHA	"25 segundos - falta de força de core/falta de controle neuromuscular falta de ativação dos glúteos sem dor - PSE:8				
KIBLER	LADO	K1	K2	К3	
	DIREITO	NÃO	SIM	SIM	
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM	
				LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	14		114,2857143	
	ESQUERDO	16			
OBS: Não encosta mas tem boa mobilidade sem dor - PSE: 0					
PONTE UNILATERAL	DIREITO	10		- 60,0	
	ESQUERDO*	6			
OBS: falta de força na cadeia posterior, pouca efetividade em elevação teste interrompido por dor câimbra					
	•				









PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	- 100			
	ESQUERDO	90				
OBS: sem dor - PSE: 0						
Abdominal						
OBS: Realiza abdminal curto, pois refere dificuldade em fazer total.						
OBS GERAIS: Paciente com, dor joelho direito patelofemural e lombar aos exercícios, falta de força core, objetivo emagrecimento e fortalecimento. Orientada Preparação física, yoga, Pilates.						

Wanessa Silva Fisioterapeta / Preparadora Física CREFITO: 215506 - F CREF: 104545-G/SP