

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

**NOME:** VITOR SANTOS PIRES

**DATA:** 23/07/2019

**DATA NASC.:** 06/03/1998

**DIAGNOSTICO:** TRANS FEMOROPATELAR ESQ

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	<input checked="" type="checkbox"/> PARCIAL	<input type="checkbox"/> COMPLETO	Sem apoio - Anteversão do quadril - joelho valgo - falta de mobilidade do tornozelo/com apoio - movimento 90 - falta de mobilidade tornozelo - sem dor - PSE: 0	
PONTE BILATERAL	60 seg - rotacao lateral dos pés - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	60 seg - sem dor - PSE: 1			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	0	0	
	ESQUERDO	0		
OBS: encostou as maos - falta alongamento - sem dor - PSE: 0				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
OBS: sem dores - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	1,00	
	ESQUERDO*	60,00		
OBS: Rotação do quadril - sem dor - PSE: 1				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60	1,00	
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq - rot de quadril - falta de força para sustentar o quadril - com dor no ombro - PSE: 4/lado dir - com dor no ombro - PSE: 4				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	45 graus	não houve diferenca	
	ESQUERDO*	45 graus		
OBS: falta de alongamento da cadeia posterior - sem dor - PSE: 0				
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)	DIREITO	45	1,11	
	ESQUERDO*	50		
OBS: lado esq - falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 8/lado dir - falta de controle neuromuscular - PSE: 7				
OBS GERAIS: Rompeu 80% lig do tornozelo esq (2017) andando de skate (não soube dizer qual) - sem dores				

