


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: CAMILA MACHADO BARELLA	DATA NASC.: 03/07/1985
AVALIAÇÃO: 28/06/2019	REAValiação: 07/2019
DIAGNOSTICO: TRANSTORNO DE DISCOS LOMBARES	

PESO: 62 KG	ALTURA: -	PA: -
--------------------	------------------	--------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial: sem apoio - 90 graus/com apoio movimento completo - sem dor - PSE: 0			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	60" - sem dor - PSE: 4			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	-	-	-
	ESQUERDO	-	-	-
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	2		40
	ESQUERDO	5		
OBS: sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO*	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado dir. falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 4/lado esq. leve rotação de quadril - sem dor - PSE: 4				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado dir. sem dor - PSE: 2/lado esq. sem dor - PSE: 0				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO*	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO*	40	87,0
	ESQUERDO	46	
OBS: sem dor - PSE: 0			
OBS GERAIS: Protusão nas vertebrae L3, L4 e L5 - sem dores/tendinite no quadril dir - sem dores atualmente.			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP