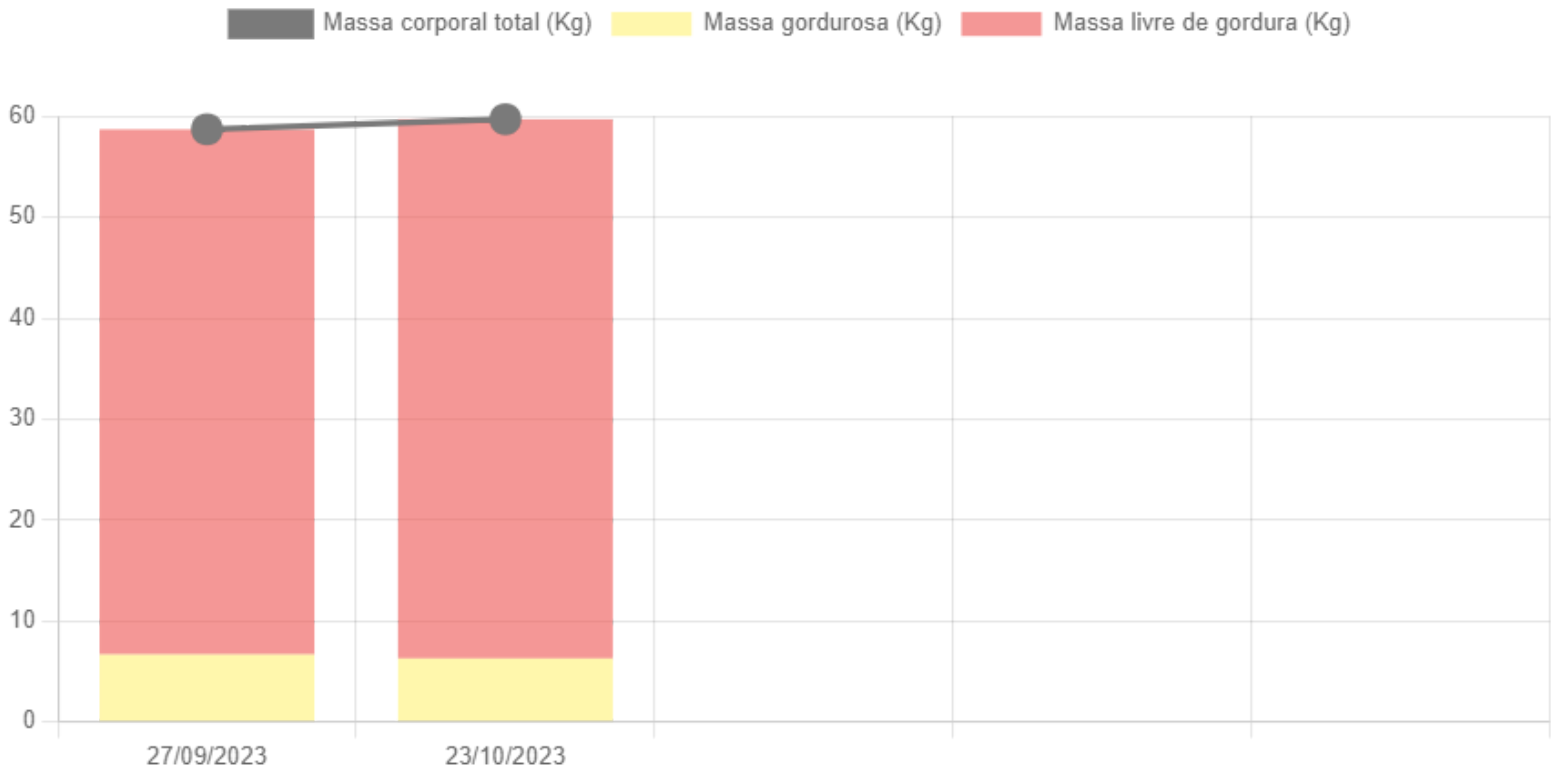




Nome: Thiago Rodrigues Gilbertoni

Gráfico de evolução da composição corporal



| Parâmetro | 27/09/2023 | 23/10/2023 | - | - | - |
|----------------------------------|------------|---------------|---|---|---|
| Peso atual (Kg) | 58.7 | 59.7 ↑ (+1) | - | - | - |
| Altura atual (cm) | 163 | 163 | - | - | - |
| Índice de Massa Corporal (Kg/m²) | 22.1 | 22.5 ↑ (+0.4) | - | - | - |
| Classificação do IMC | Adequado | Adequado | - | - | - |
| Relação da Cintura/Quadril (RCQ) | 0.82 | 0.82 | - | - | - |
| Risco Metabólico por RCQ | Baixo | Baixo | - | - | - |
| Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm) | 23.5 | 24.1 ↑ (+0.6) | - | - | - |
| Classificação CMB | Desnut. I | Desnut. I | - | - | - |
| Percentual de Gordura (%) | 11.4 | 10.6 ↓ (-0.8) | - | - | - |
| Classif. do % de Gordura | Adequada | Excelente | - | - | - |
| Massa de gordura (Kg) | 6.7 | 6.3 ↓ (-0.4) | - | - | - |
| Massa residual (Kg) | 14.1 | 14.4 ↑ (+0.3) | - | - | - |
| Massa livre de gordura (Kg) | 52 | 53.4 ↑ (+1.4) | - | - | - |
| Somatório de Dobras (mm) | 73 | 67 ↓ (-6) | - | - | - |
| Densidade Corporal (g/mL) | 1.074 | 1.076 ↑ (+0) | - | - | - |

Medidas antropométricas

| | | | | | |
|----------------------------------|------|---------------|---|---|---|
| Dobra Tricipital (mm) | 8 | 6 ↓ (-2) | - | - | - |
| Dobra Abdominal (mm) | 15 | 14 ↓ (-1) | - | - | - |
| Dobra Subescapular (mm) | 12 | 11 ↓ (-1) | - | - | - |
| Dobra Axilar Média (mm) | 8 | 8 | - | - | - |
| Dobra da Coxa (mm) | 14 | 13 ↓ (-1) | - | - | - |
| Dobra Torácica (mm) | 6 | 5 ↓ (-1) | - | - | - |
| Dobra Suprailíaca (mm) | 10 | 10 | - | - | - |
| Circunferência do Tórax (cm) | 84 | 83 ↓ (-1) | - | - | - |
| Circunferência do Ombro (cm) | 104 | 107 ↑ (+3) | - | - | - |
| Circunferência da Cintura (cm) | 73.5 | 74.5 ↑ (+1) | - | - | - |
| Circunferência do Quadril (cm) | 90 | 91 ↑ (+1) | - | - | - |
| Circunferência do Abdomen (cm) | 78 | 77.5 ↓ (-0.5) | - | - | - |
| Circunf. do Braço Relaxado (cm) | 26 | 26 | - | - | - |
| Circunf. do Braço Contraído (cm) | 26 | 29.5 ↑ (+3.5) | - | - | - |
| Circunf. do Antebraço (cm) | 22 | 21 ↓ (-1) | - | - | - |
| Circunf. Proximal da Coxa (cm) | 54 | 57 ↑ (+3) | - | - | - |
| Circunf. Medial da Coxa (cm) | 47 | 52 ↑ (+5) | - | - | - |
| Circunf. Distal da Coxa (cm) | 40 | 47 ↑ (+7) | - | - | - |
| Circunf. da Panturrilha (cm) | 35.5 | 37.5 ↑ (+2) | - | - | - |