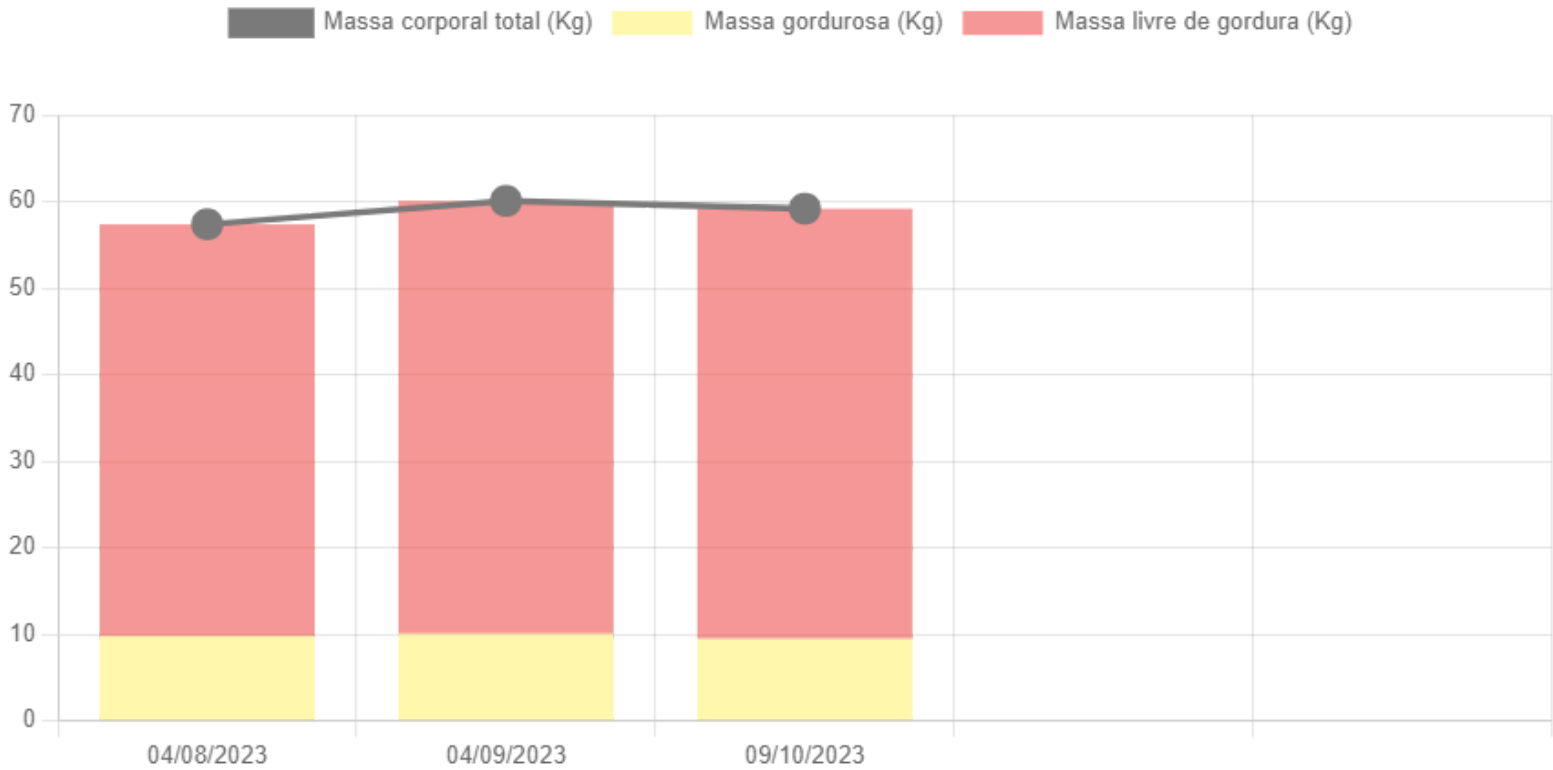




Nome: Camila Falcao De Medeiros

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	04/08/2023	04/09/2023	09/10/2023	-	-
Peso atual (Kg)	57.4	60.1 ↑ (+2.7)	59.2 ↓ (-0.9)	-	-
Altura atual (cm)	167	167	167	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	20.6	21.5 ↑ (+0.9)	21.2 ↓ (-0.3)	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	Adequado	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.69	0.68 ↓ (0)	0.67 ↓ (0)	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	Baixo	Baixo	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	20.9	21.4 ↑ (+0.5)	21.5 ↑ (+0.1)	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	Adequado	-	-
Percentual de Gordura (%)	17.1	16.8 ↓ (-0.3)	16 ↓ (-0.8)	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	Adequada	Excelente	-	-
Massa de gordura (Kg)	9.8	10.1 ↑ (+0.3)	9.5 ↓ (-0.6)	-	-
Massa residual (Kg)	12	12.6 ↑ (+0.6)	12.4 ↓ (-0.2)	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	47.6	50 ↑ (+2.4)	49.7 ↓ (-0.3)	-	-
Somatório de Dobras (mm)	80	78 ↓ (-2)	73 ↓ (-5)	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.06	1.06	1.062 ↑ (+0)	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	10	10	8 ↓ (-2)	-	-
Dobra Bicipital (mm)	-	4	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	17	18 ↑ (+1)	14 ↓ (-4)	-	-
Dobra Subescapular (mm)	11	10 ↓ (-1)	13 ↑ (+3)	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	5	5	7 ↑ (+2)	-	-
Dobra da Coxa (mm)	19	19	16 ↓ (-3)	-	-
Dobra Torácica (mm)	10	8 ↓ (-2)	8	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	8	8	7 ↓ (-1)	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	79	80 ↑ (+1)	80	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	99	101 ↑ (+2)	100 ↓ (-1)	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	66	67 ↑ (+1)	65 ↓ (-2)	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	96	99 ↑ (+3)	96.5 ↓ (-2.5)	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	76.5	76 ↓ (-0.5)	74 ↓ (-2)	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	24	24.5 ↑ (+0.5)	24 ↓ (-0.5)	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	24.5	25.5 ↑ (+1)	26 ↑ (+0.5)	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	20	20	21 ↑ (+1)	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	53	54 ↑ (+1)	58 ↑ (+4)	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	48	48.5 ↑ (+0.5)	52 ↑ (+3.5)	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	40	41 ↑ (+1)	42 ↑ (+1)	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	35.5	36 ↑ (+0.5)	35.5 ↓ (-0.5)	-	-