





## **AVALIAÇAO DO MOVIMENTO**

NOME: ROBERTO CARLOS FERREIRA **DATA NASC.:** 14/04/1964

**AVALIAÇAO:** 2808/2019 REAVALIAÇAO: 11/2019

DIAGNOSTICO: ENTORSE E DISTENSAO ENVOLVENDO LIG. CRUZADO (ANT/POST) DO JOELHO

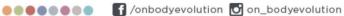
**PESO**: 71 KG ALTURA: 179 CM **PA**: 15/8

TESTE	RESULTADOS				
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial 45 graus: rotaçao lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/joelho valgo/falta de forca no quadriceps/projecao do tronco a frente/falta de mobilidade de ombros/hipercifose/cotovelos flexionandos - sem dor - PSE: 5				
PONTE BILATERAL	60" - rotacao lateral dos pes - sem dor - PSE: 1				
PRANCHA	60" - abaulamento das escapulas/cifose acentuada - sem dor - PSE: 6				
KIBLER	LADO	<b>K</b> 1	K2	К3	
	DIREITO	SIM	SIM	SIM	
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO	
				LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	1		14,3	
	ESQUERDO	7			
OBS: esq. falta de along. de ombros - com dor ombro dir/lado dir. falta de alongamento/ - com dor no cotovelo esq - PSE: 2					
PONTE UNILATERAL	DIREITO*	60		100,0	
	ESQUERDO	60			
OBS: lado dir. rotaçao lateral do pe/pisada supidana/flexao do quadril - com dor no gluteo dir leve/lado esq. flexao de quadril - sem dor - PSE: 7					
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		51,7	
	ESQUERDO*	31			
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular/apoio na lateral da perna/falta de força gluteo medio - sem dor/lado dir. apoio					

na lateral da perna/falta de forca gluteo medio/falta de controle neuromusuclar - com dor ombro dir - PSE: 7









PERNA ESTENDIDA	DIREITO*	90	100		
	ESQUERDO	<b>ESQUERDO</b> 90			
OBS: - de 90 graus flexao de joelho - sem dor - PSE: 6					
FORÇA DE ABDUÇAO (10% PC)	DIREITO*	46	93,48		
	ESQUERDO	43			

OBS: lado dir. sem dor/lado esq. falta de controle neuromuscular - sem dor - - PSE: 7

OBS GERAIS: pes planos/tirou o calcanhar do apoio/roptura parcial dos ligamentos laterias do tornozelo dir (nao soube identificar, sem dores)/cirurgia nos joelhos menisco e ligamento cruzado com enxetro nos dois joelhos (lateral da perna) a mais de 10 anos/desconforto nos joelhos ao ficar muito tempo sem praticar atividade fisica/suspeita de epcondilite lateral esq./dormencia nas maos mais lado esquerdo (vai passar no medico especialista hoje para ver a mao e o cotovelo), suspeita de estar relacionado a coluna. Atencao: Paciente apresentou PA alterada, porém não apresentou sinais de alterações fisiologicas (faz uso de ritalina, pai hipertenso)/fazer controle de PA antes e depois da Preparação fisica, caso apresente alterações por mais 2 vezes, encaminhar para Dr. Denise. Recomendoes: Paciente ativo (corrida, corrida de trekking, musculação), fazer Preparação Física 1x na semana para trabalhos de mobilidade geral (principalmente tornozelo e ombros)/liberação miofascial região das costas e peitoral maior/exercicios com elasticos para postura (abdutores da escapula)/exercicios para gluteo medio em cadeia cinetica fechada/conversar com professor responsavel pelo treino na academia do predio, para organização do treino (cadeia posterior, e tarefas unilaterais gerais). Sugiro passar com Fisio Rafael, ao realizar os exames.