

Nome: Neide 76 anos

Doenças: hipotireoidismo pressão alta, hiper lordose lombar

Medicamentos: pressão alta,

Dores: dor na perna, melhorou

Pressão arterial: 120/60 mmHg

120/60 mmhg

Relatório: exame de sangue recente, colesterol alto, trazer pra arquivar , pilates 3 meses.
Academia faz com cherry, faz cinco anos que faz atividade física, parou por um tempo está des do início do ano regularmente, duas vezes por semana pilates duas vezes musculação.
Paciente relata ao final da avaliação ter uma sarcopenia, por isso realiza musculação fora da on.

Objetivo: melhora saúde e disposição.

Indicação on: Foi orientada paciente passar pela nutricionista para real medida da bio e melhora da alimentação, continuar pilates e preparação física

Indicação ao profissional: Fortalecimento do core

Realizará na unidade: pilates