



Nome: Marina Muniz Washington

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	11/03/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	56.2	-	-	-	-
Altura atual (cm)	157	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m ²)	22.8	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	23.3	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Elevada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	13.1	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	11.7	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	43.1	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	118	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.044	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	15	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	18	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	10	-	-	-	-

Dobra Axilar Média (mm)	11	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	45	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	8	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	78	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	64	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	70	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	27	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	19	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	59	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	54	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	48	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	34	-	-	-	-