



 /onbodyevolution  on\_bodyevolution

Paciente preocupada com percentual de gordura, sempre alterado.... informou que esta fazendo acompanhamento nutricional online, foi indicado por um dos professores da on

Foi relatado sobre a importância do atendimento presencial, e melhora da qualidade

Paciente realiza corrida focar em treino educativo e melhorar o valgo dinâmico  
Risco de lesão. Fortalecimento muscular

Wanessa Silva

Fisioterapeuta / Preparadora física

Especialista: Fisiologia do exercício e prescrição de exercícios

Crefito: 215506-F - Cref: 104545-G/SP