



 /onbodyevolution  on\_bodyevolution

## Relatório de Atividade física

Matheus zacarelli 33 anos

Paciente com quadro de depressão, síndrome do pânico. Problemas psicológicos graves. Condicionamento físico prejudicado pela falta de atividade está parado quase dois anos. Fazia treinos de muay thay, deseja voltar ao esporte. Trabalho de força global e relaxamento da mente. Paciente tem queixas de dores, porem nada grave em diagnósticos. Hernina lombar leve.

Realizara na unidade preparação física durante um mês e yoga.

Wanessa Silva

Fisioterapeuta / Preparadora física

Especialista: Fisiologia do exercício e prescrição de exercícios

Crefito: 215506-F - Cref: 104545-G/SP

02/12/2019