

NOME: EDSON SILVA CARNEIRO	DATA: 26/03/2019
IDADE: 45 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	29.9 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		31.3 ESQUERDO	4.68
	ISQUIOTIBIAIS	20.7 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		17.8 ESQUERDO	-14.01
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	69.23 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		56.87 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	24.3 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		23.4 ESQUERDO	-3.70
	GLÚTEO MÁXIMO	9.4 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		5.7 ESQUERDO	-39.36

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (69,23% em MID e 56,87% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta ligeiro superavit de força de MIE em 4,68% em quadríceps e déficit de força de MIE em 14,01% em isquiotibiais, 3,70% em glúteo médio e 39,36% em glúteo máximo.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força em musculatura posterior/quadril, com ênfase unilateral