


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: ANA PAULA VILAR SILVA BUSNARDO	DATA NASC.: 23/08/1971
AVALIAÇÃO: 10/10/2019	REAValiação: 05/12/2019
DIAGNOSTICO: LESÃO LIGAMENTO QUADRIL ESQUERDO.	

PESO: 57KG	ALTURA: 161CM	PA: 14/8
-------------------	----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio rotação lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/projecao do tronco a frente/com apoio movimento completo - sem dor - PSE: 0			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	60" - Sem dor - PSE: 4			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		0
	ESQUERDO	0		
OBS: encostou as maos - sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO*	60		
OBS: lado esq. falta de ativacao de gluteo maximo - sem dor/lado dir. falta de ativacao de gluteo maximo - sem dor - PSE: 0				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO	60		
OBS: lado esq. - sem dor/lado dir. sem dor - PSE: 3				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO*	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	30	100,00
	ESQUERDO*	30	
OBS: lado esq. - sem dor/lado dir. - sem dor - PSE: 2			
<p>OBS GERAIS: refere a desconfortos no quadril (gluteo medio) esq. e dir ao alongar na posição de joelhos sentando no calcanhar.</p> <p>Tendinopatia no gluteo medio direito e esquerdo - sem dores.</p>			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP