


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: NEUSA MARIA DA FONSECA	DATA NASC.: 18/11/1969
AVALIAÇÃO: 25/09/2019	REAValiação: DEZ/2019
DIAGNOSTICO: TENSÃO MUSCULAR QUADRIL E COXA ESQ.	

PESO: 69 KG	ALTURA: 168 CM	PA: 12/6
--------------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial com apoio falta de mobilidade de tornozelo/projeção de tronco a frente - sem dor - PSE: 3			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 2			
PRANCHA	60" - sem dor - PSE: 3			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO*	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO*	SIM	NÃO	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO*	18		83,33333333
	ESQUERDO*	15		
OBS: sem dor - PSE: 0				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO*	60		
OBS: lado esq. rotação do quadril/falta de controle neuromuscular - sem dor/lado dir. rotação do quadril/falta de controle neuromuscular/refere a dificuldade de sustentar a posicao - sem dor - PSE: 6				
PRANCHA LATERAL	DIREITO*	54		98,1
	ESQUERDO*	53		
OBS: lado dir. joelho flexionado/falta de controle neuromuscular - com dor no ombro direito/lado esq. joelho flexionado/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 7				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO*	90	
OBS: lado dir. flexao de joelho - sem dor/lado esq. Flexao de joelho - sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	34	20,59
	ESQUERDO*	7	
OBS: lado dir. rotaçao de quadril/falta de ativaçao do core - sem dor/lado esq. teste interrompido por dor na lateral quadril e coxa/falta de ativaçao do core - PSE: 8			
<p>OBS GERAIS: Pés planos/refere dormir na posicao decubido dorsal com joelhos flexionados (nao sente dor)/desconforto na lombar ao passar muito tempo em pe ou sentada (já fez ressonancia e nao deu nada)/musculatura coxofemural lado esquerda muito tensa/cirurgia mastectomia geral lado direito (sente repuxar)/tem 2 ligamentos rompidos no ombro esquerdo, desconforto ao realizar movimentos de flexao (sente repuxar a musculatura desde o pescoco ate o antebraço). Recomendações: Preparação fisica 2 vezes na semana, realizar tarefas unilaterais para fortalecimento de gluteo maximo e medio para melhora do desequilibrio de força muscular/propriocepcao para melhora do equilibrio/fisioterapia manipulativa 2 vezes na semana para soltar musculatura do quadril, coxa e ombros/Yoga 1 vezes na semana para melhora da qualidade do sono e controle da ansiedade. Reavaliar na primeira semana de dezembro.</p>			