



Nome: Roberto Afetian

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	06/09/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	88.4	-	-	-	-
Altura atual (cm)	173	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m ²)	29.5	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.94	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	28.5	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	23.7	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta I	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	20.9	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	21.3	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	67.5	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	61	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.044	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	22	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	22	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	97	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	122	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	98	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	104	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	100	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	32	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	36	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	27	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	61	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	52	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	47	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37	-	-	-	-