

1- ANTROPOMETRIA:**Perímetros (cm)**

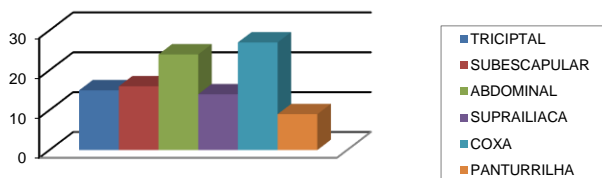
Tórax Superior	73,0
Tórax Inferior	87,0
Cintura	67,0
Abdome	73,0
Quadril	98,0
Braço direito relaxado	25,0
Braço esquerdo relaxado	25,0
Braço direito contraído	
Braço esquerdo contraído	
Antebraço direito	21,0
Antebraço esquerdo	21,0
Coxa direita superior	52,0
Coxa esquerda superior	51,0
Panturrilha direita	33,0
Panturrilha esquerda	33,0

Dobras Cutâneas (mm)

Tricipital	15,0
Subescapular	16,0
Abdominal	24,0
Suprailíaca	14,0
Coxa	27,0
Panturrilha	9,0
torax	14,0

Diferenças (cm)

Braço relaxado	0,0
Braço contraído	0,0
Antebraço	0,0
Coxa superior	1,0
Panturrilha	0,0

Gráfico da distribuição da gordura corporal**2- RESULTADOS:**

Estatura	1,57 m
Peso Atual	55,00 Kg
I.M.C.	22,31
R.C.Q.	0,68
% de gordura:	24,80 %
Massa magra	41,36 Kg
Gordura Absoluta	13,64 Kg
Peso ideal	48,66 Kg
Peso de excesso	6,34 Kg
% de referência	15 %

