

NOME: ANA LUIZA BRUM		DATA: 17/12/2019
IDADE: 16 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA	
AVALIADOR: NATALIA LUISA		

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	44,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		41	ESQUERDO	-7,24
	ISQUIOTIBIAIS	21	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		20,9	ESQUERDO	0,48
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	47,51	DIREITO	DEFICIT DE FORÇA
		50,98	ESQUERDO	DEFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	20	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24,8	ESQUERDO	24,00
	GLÚTEO MÁXIMO	28,2	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		27	ESQUERDO	-4,26

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação de força de isquiotibiais/quadriceps;