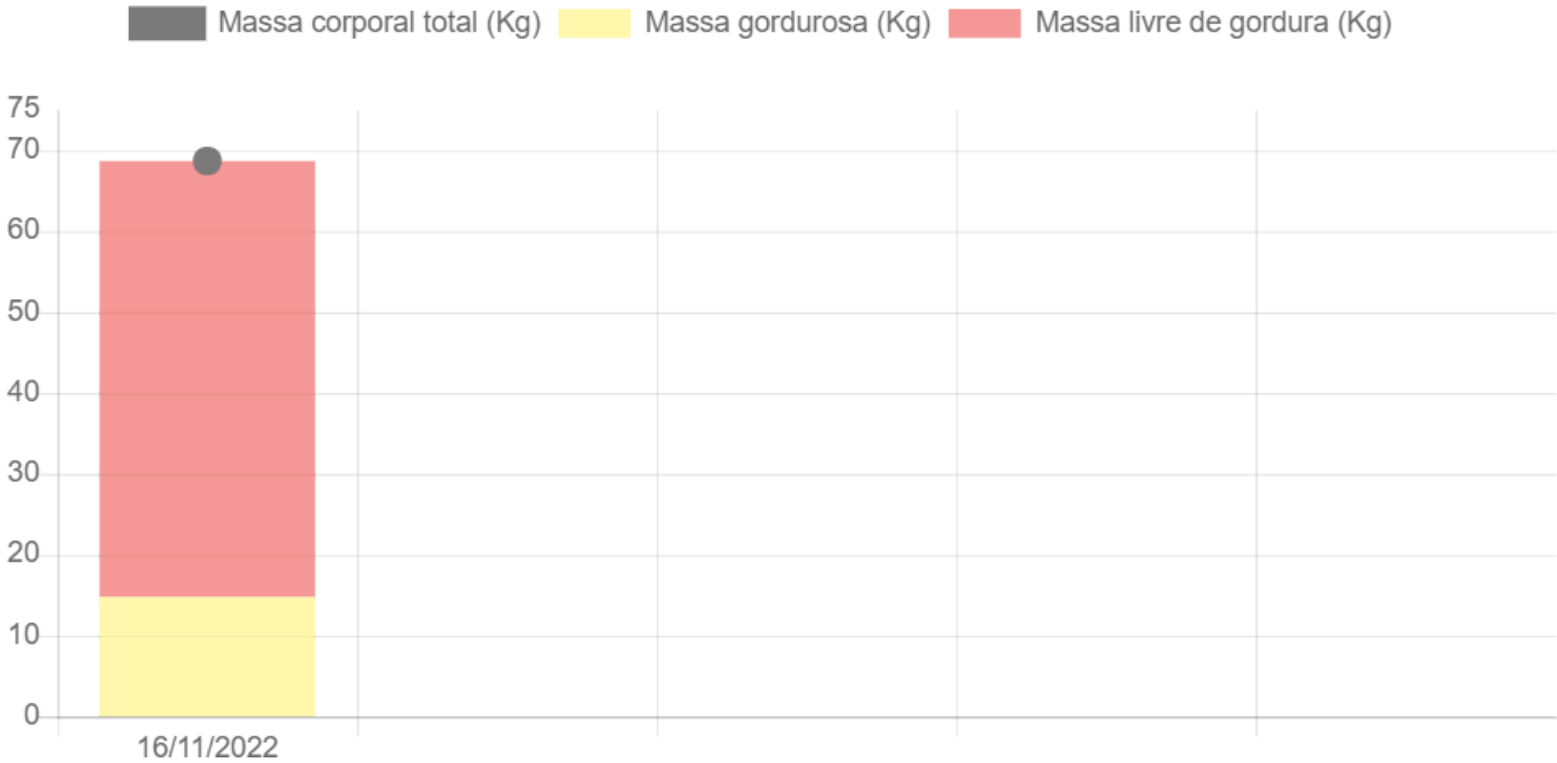




Nome: Rogerio Goncalves

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/11/2022	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	68.7	-	-	-	-
Altura atual (cm)	165	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	25.2	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.95	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	24.4	-	-	-	-
Classificação CMB	Desnut. I	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	21.5	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Elevada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	14.8	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	16.6	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	53.9	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	52	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.049	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	17	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	19	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	91	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	108	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	86	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	91	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	83	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	27.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	25	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	51.5	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	43	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	37	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	34	-	-	-	-