



**Raquel Louise Penha e Silva**  
Nutricionista  
CRN: 3 23966

## EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Claudio Ewald

21/03/2022

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	21/02/2022	21/03/2022
<b>BIOIMPEDÂNCIA</b>		
<b>Massa magra (kg)</b>	69.8	71.64 (+1,84)
<b>Massa gorda (kg)</b>	21.20	19.86 (-1,34)
<b>Percentual de massa magra (%)</b>	76.7	78.3 (+1,60)
<b>Percentual de gordura corporal (%)</b>	23.3	21.7 (-1,60)
<b>Taxa metabólica basal (kCal)</b>	1852	1860 (+8,00)
<b>JACKSON &amp; POLLOCK</b>		
<b>Densidade</b>	1,06	1,06
<b>% Gordura</b>	17,41	15,93 (-1,48)
<b>Peso gordo</b>	15,84	14,58 (-1,26)
<b>% Massa magra</b>	82,59	84,07 (+1,48)
<b>Massa magra</b>	75,16	76,92 (+1,76)
<b>% Água</b>	60,95	62,04 (+1,09)
<b>% Proteínas</b>	16,02	16,31 (+0,29)
<b>% Minerais</b>	5,62	5,72 (+0,10)
<b>Classificação</b>	Bom	Excelente