



**Nome Completo:** natalia Souza Xavier  
**CPF:**  
**Idade:** 33 anos  
**Sexo:** Feminino

**Estatura:** 1.58 m  
**Massa:** 58 kg  
**IMC:** 23,23 kg/m²

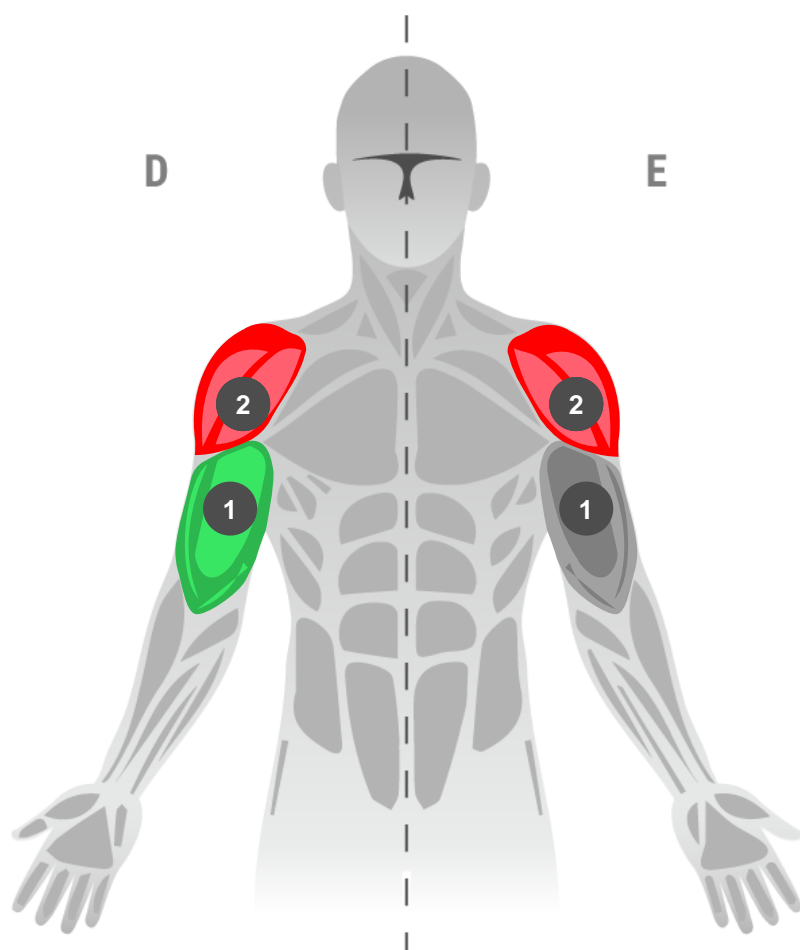
Data de emissão: 10/01/2022 14:54

**Avaliador:** Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ( $\geq 20\%$ )
- Média chance de lesão ( $>10\%$  e  $<20\%$ )
- Baixa chance de lesão ( $\leq 10\%$ )
- Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

## Grupamentos Superiores - Vista Frontal



### 1 Flexão de cotovelo

04/01/2022



### 2 Rotação interna

04/01/2022



### 2 Rotação externa

04/01/2022



### 2 Abdução de ombro

04/01/2022



Powered by  
E-elastic Brasil

---  
CEP:

TEL: 18996970676

**Fontes Acadêmicas:** Dos'Santos et al. (2017); Kannus (1994); Moss (1993). Veja as referências completas e adicionais na área de ajuda do site E-elastic. **Fórmulas:** tire suas dúvidas no app ou acesse: <https://help.elastic.fit>

# RELATÓRIO DE ASSIMETRIA







**Nome Completo:** natalia Souza Xavier  
**CPF:**  
**Idade:** 33 anos  
**Sexo:** Feminino

**Estatura:** 1.58 m  
**Massa:** 58 kg  
**IMC:** 23,23 kg/m²

Data de emissão: 10/01/2022 14:54

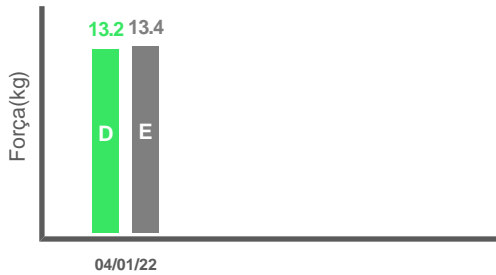
**Avaliador:** Luís Guilherme Valverde

-  Alta chance de lesão ( $\geq 20\%$ )
-  Média chance de lesão ( $>10\%$  e  $<20\%$ )
-  Baixa chance de lesão ( $\leq 10\%$ )
-  Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

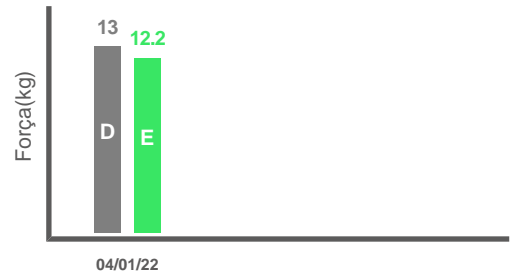
## Histórico de Assimetria


### Flexão de cotovelo



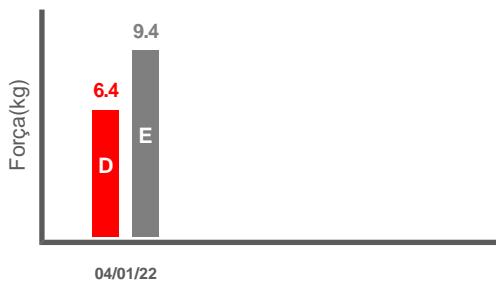
Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
04/01/22	13.2 kg	13.4 kg	1.5% 


### Rotação interna



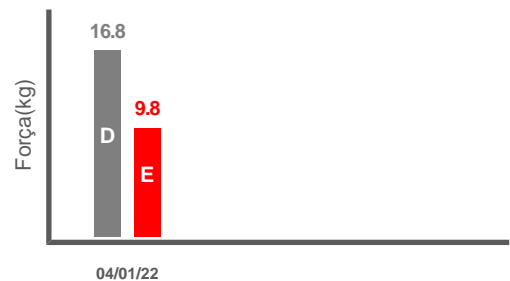
Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
04/01/22	13 kg	12.2 kg	6.2% 


### Rotação externa



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
04/01/22	6.4 kg	9.4 kg	31.9% 

### Abdução de ombro



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
04/01/22	16.8 kg	9.8 kg	41.7% 





**Nome Completo:** natalia Souza Xavier  
**CPF:**  
**Idade:** 33 anos  
**Sexo:** Feminino

**Estatura:** 1.58 m  
**Massa:** 58 kg  
**IMC:** 23,23 kg/m²

Data de emissão: 10/01/2022 14:54

**Avaliador:** Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ( $\geq 20\%$ )
- Média chance de lesão ( $>10\%$  e  $<20\%$ )
- Baixa chance de lesão ( $\leq 10\%$ )
- Músculo dominante.

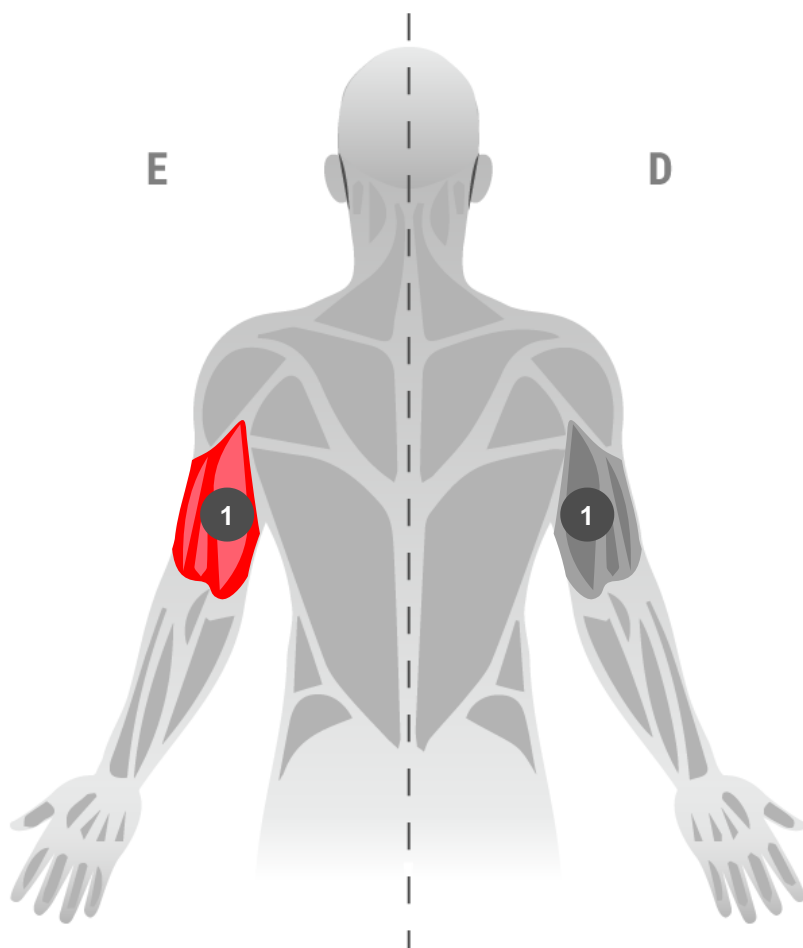
Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

## Grupamentos Superiores - Vista Dorsal

### 1 Extensão de cotovelo

04/01/2022

D	<div style="width: 100%;"></div>	23.2 kg	} <b>37.1%</b>
E	<div style="width: 63.8%;"></div>	14.6 kg	



Powered by  
E-elastic Brasil

---  
CEP:

TEL: 18996970676

**Fontes Acadêmicas:** Dos'Santos et al. (2017); Kannus (1994); Moss (1993). Veja as referências completas e adicionais na área de ajuda do site E-elastic. **Fórmulas:** tire suas dúvidas no app ou acesse: <https://help.elastic.fit>



**Nome Completo:** natalia Souza Xavier  
**CPF:**  
**Idade:** 33 anos  
**Sexo:** Feminino

**Estatura:** 1.58 m  
**Massa:** 58 kg  
**IMC:** 23,23 kg/m<sup>2</sup>

Data de emissão: 10/01/2022 14:54

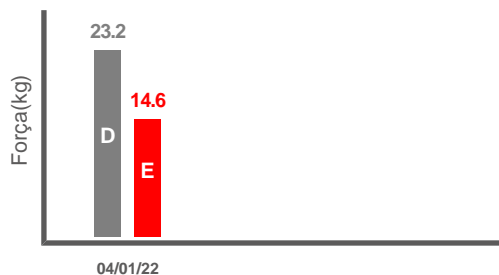
**Avaliador:** Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ( $\geq 20\%$ )
- Média chance de lesão ( $>10\%$  e  $<20\%$ )
- Baixa chance de lesão ( $\leq 10\%$ )
- Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

## Histórico de Assimetria

### Extensão de cotovelo



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
04/01/22	23.2 kg	14.6 kg	37.1% <span style="color: red;">🗨️</span>





**Nome Completo:** natalia Souza Xavier  
**CPF:**  
**Idade:** 33 anos  
**Sexo:** Feminino

**Estatura:** 1.58 m  
**Massa:** 58 kg  
**IMC:** 23,23 kg/m<sup>2</sup>

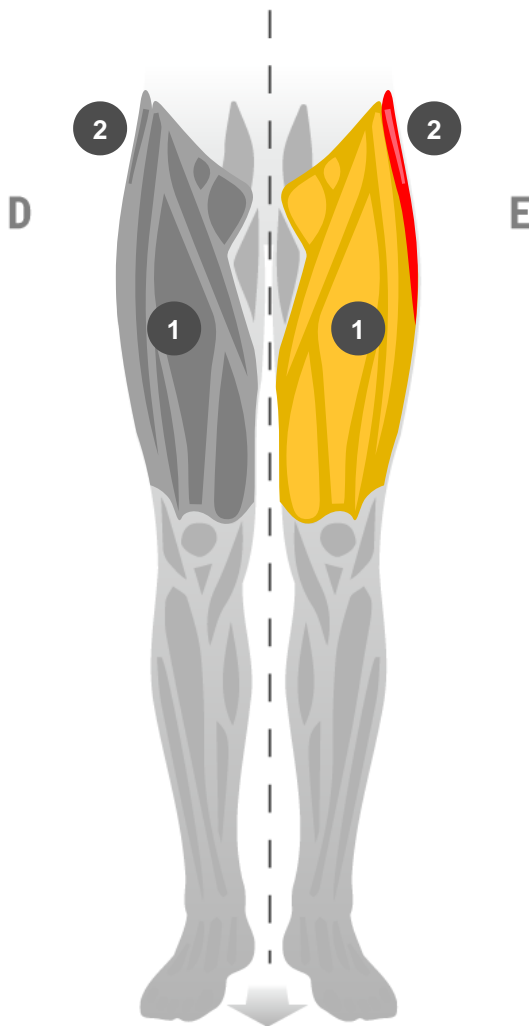
Data de emissão: 10/01/2022 14:54

**Avaliador:** Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ( $\geq 20\%$ )
- Média chance de lesão ( $>10\%$  e  $<20\%$ )
- Baixa chance de lesão ( $\leq 10\%$ )
- Músculo dominante.

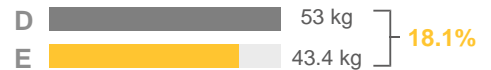
Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

## Grupamentos Inferiores - Vista Frontal



### 1 Extensão de joelho

10/01/2022



### 2 Abdução de quadril

10/01/2022



**I/Q Direito: 41.9%**    **ATUAL**    **I/Q Esquerdo: 53.5%**

I/Q: Relação isquiotibial/quadriceps. Para que ocorra a assimetria, deve haver uma diferença de 10%.



Powered by  
E-elastic Brasil

---  
CEP:

TEL: 18996970676

**Fontes Acadêmicas:** Dos'Santos et al. (2017); Kannus (1994); Moss (1993). Veja as referências completas e adicionais na área de ajuda do site E-elastic. **Fórmulas:** tire suas dúvidas no app ou acesse: <https://help.elastic.fit>



**Nome Completo:** natalia Souza Xavier  
**CPF:**  
**Idade:** 33 anos  
**Sexo:** Feminino

**Estatura:** 1.58 m  
**Massa:** 58 kg  
**IMC:** 23,23 kg/m<sup>2</sup>

Data de emissão: 10/01/2022 14:54

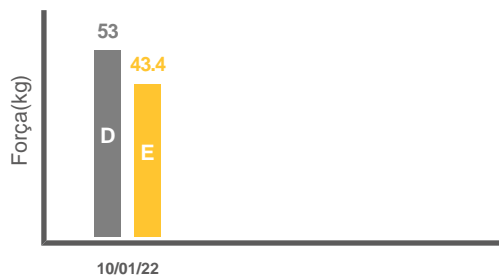
**Avaliador:** Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ( $\geq 20\%$ )
- Média chance de lesão ( $>10\%$  e  $<20\%$ )
- Baixa chance de lesão ( $\leq 10\%$ )
- Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

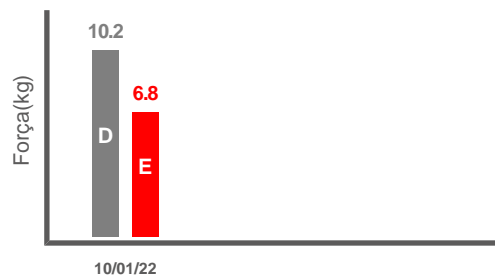
## Histórico de Assimetria

Extensão de joelho



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
10/01/22	53 kg	43.4 kg	18.1%

Abdução de quadril



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
10/01/22	10.2 kg	6.8 kg	33.3%

# RELATÓRIO DE ASSIMETRIA



**Nome Completo:** natalia Souza Xavier  
**CPF:**  
**Idade:** 33 anos  
**Sexo:** Feminino

**Estatura:** 1.58 m  
**Massa:** 58 kg  
**IMC:** 23,23 kg/m²

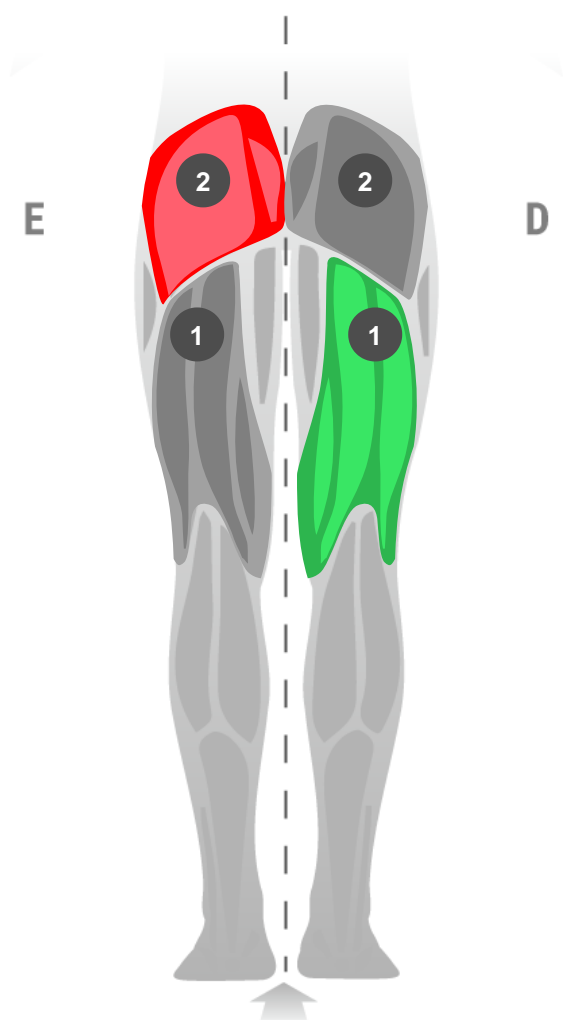
Data de emissão: 10/01/2022 14:54

**Avaliador:** Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ( $\geq 20\%$ )
- Média chance de lesão ( $>10\%$  e  $<20\%$ )
- Baixa chance de lesão ( $\leq 10\%$ )
- Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

## Grupamentos Inferiores - Vista Dorsal



- 1 Flexão de joelho**  
10/01/2022
- |   |   |         |               |
|---|---|---------|---------------|
| D | <div style="width: 100%; height: 10px; background-color: green;"></div> | 22.2 kg | } <b>4.3%</b> |
| E | <div style="width: 100%; height: 10px; background-color: gray;"></div>  | 23.2 kg |               |
- 2 Extensão de quadril**  
10/01/2022
- |   |  |         |              |
|---|--|---------|--------------|
| D | <div style="width: 100%; height: 10px; background-color: gray;"></div> | 57.2 kg | } <b>78%</b> |
| E | <div style="width: 100%; height: 10px; background-color: red;"></div>  | 12.6 kg |              |

**I/Q Direito: 41.9%**    **ATUAL**    **I/Q Esquerdo: 53.5%**

I/Q: Relação isquiotibial/quadríceps. Para que ocorra a assimetria, deve haver uma diferença de 10%.



**Nome Completo:** natalia Souza Xavier  
**CPF:**  
**Idade:** 33 anos  
**Sexo:** Feminino

**Estatura:** 1.58 m  
**Massa:** 58 kg  
**IMC:** 23,23 kg/m²

Data de emissão: 10/01/2022 14:54

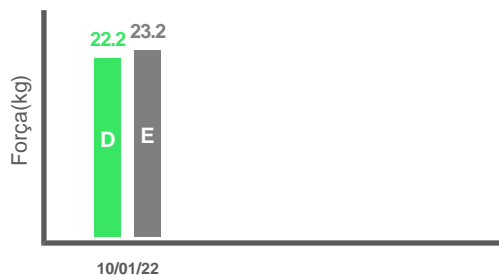
**Avaliador:** Luís Guilherme Valverde

- Alta chance de lesão ( $\geq 20\%$ )
- Média chance de lesão ( $>10\%$  e  $<20\%$ )
- Baixa chance de lesão ( $\leq 10\%$ )
- Músculo dominante.

Observação: Nos casos de assimetria, fica em destaque o grupo mais fraco com a maior assimetria identificada. Para todas as assimetrias identificadas, verifique os gráficos da lista.

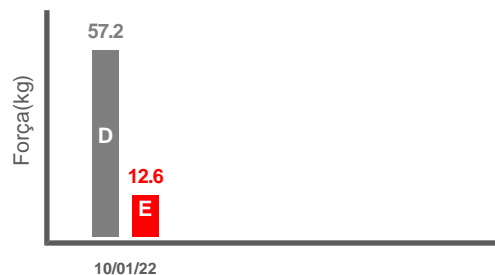
## Histórico de Assimetria

### Flexão de joelho



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
10/01/22	22.2 kg	23.2 kg	4.3%

### Extensão de quadril



Data	Direito (D)	Esquerdo (E)	Assimetria
10/01/22	57.2 kg	12.6 kg	78%

