

GENÉTICA.

Nutrição. Ana Paula Pavan

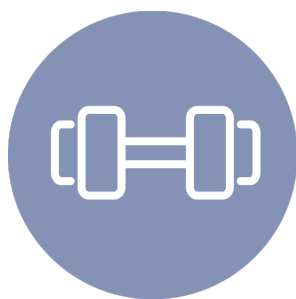


nutrição

COMPONENTE	Cromossomo	GENE	Genótipo	Resultado
Vitamina B6.	1	ALPL	Presença Alelo G	Menor absorção vit. B6
Vitamina K	16	VKORC1	Presença Alelo T	Menor absorção Vit. K
Intolerância a lactose	2	MCM6	Presença Alelo A	Ativa a lactase
Anemia ferropriva	6	HIST1H2BJ	Presença Alelo T	Maior falta de ferro
Vitamina D	4	GC	Presença Alelo A	Níveis reduzidos Vita D
Sensibilidade a cafeína	22	ADORA2A	Presença de 2 cópias do Alelo C	Sensibilidade maior ao café
Eficácia dieta mediterrânea	3	PPARG	Presença Alelo G	Diminuição níveis de perfil lipídico
Fome emocional	16	FTO	Presença Alelo A	Mais fome emocional
Eficácia em dietas low fat e high fat	10	TCF7L2	Presença Alelo C	Apresentam perda de peso com as 2 dietas
Eficácia em dietas low fat e high fat	10	TCF7L2	Presença Alelo T duas cópias	Apresentam perda de peso somente low fat
Eficácia Dieta low carb	16	FTO	Presença do Alelo A	Nenhuma eficácia a dietas
Manutenção do peso	3	PPARG	Presença Alelo G	Regulação sensibilidade insulina



COMPONENTE	Cromossomo	GENE	Genótipo	Resultado
Ingestão de açúcares	3	SLC2A2	Presença Alelo A	Preferencia por açúcar
Armazenamento de Gordura	16	FTO	Presença do Alelo C	Maior reserva de gordura
Folato Vit. B9 variante	1	MTHFR	Duas cópias do Alelo A	Redução de folato
Sobrecarga de Ferro	6	HFE	Duas cópias do Alelo A	Sobrecarga de ferro
Sensação de Saciedade	16	FTO	Presença Alelo A	Menor saciedade
Folato Vit. B9 variante	1	MTHFR	Presença do Alelo G	Redução de folato
Níveis de Ferro	6	HFE	Presença de duas copias do alelo G	W
Riscos a Obesidade	16	FTO	Presença de uma ou duas copias de Alelo T	Predisposição a obesidade
Vitamina C	5	SLC23A1	Presença do Alelo G ou duas copias	Níveis reduzidos de Vit C
Redução de colesterol ao exercício físico	6	PPARD	Presença de Alelo G	Diminui níveis de perfil lipídico ao exercício
Vitamina E	11	ZPR1	Presença Alelo G	Níveis elevados de Vit C
Hiperinsulinismo familiar	11	ABCC8	Presença Alelo t	Maiores níveis de insulina fabricada
Hipercolesterolemia familiar	2	APOB	Presença do Alelo T	Hipercolesterolemia familiar positivo
Níveis de LDL	11	FADS1	Presença do alelo C	Redução dos níveis de ldl com dieta baixas em gorduras insaturadas
Vitamina A	16	BCM01	Presença do alelo T	Reduzidos de vitamina A
Vitamina B 12	22	TCN2	Presença do alelo G	Níveis reduzidos vita b12
Sensibilidade ao Sódio		GNB3	Presença de duas copias do alelo G	Predisposição a Hipertensão arterial



preparação física

PREPARAÇÃO FÍSICA

COMPONENTE	Cromossomo	GENE	Genótipo	Resultado
Densidade OSSEA	7	WNT16	Presença Alelo C	Menor densidade
Pigmentação Pele	16	MC1R	Presença Alelo A	Maior sensibilidade ao sol e manchas
Deficiencia de fator XII	5	F12 (responsável fato coagulação XII)	Presença Alelo A	Maior risco a trombose
Trombofilia (Fator II Protrombina)	11	F2 (responsável pelo fator coagulação II-protrombina)	Presença Alelo A	Presença de Trombofilia
Trombofilia (fator V de Leiden)	1	F5 Responsável pela fator coagulação V	Presença alelo T	Maior risco de perda gestacional e fenômenos tromboembólicos
Infarto do miocardio	17	ITGB3	Presença Alelo C	Maior risco de infarto
Polipose Associada ao Gene MUTYH Variante G396D	1	MUTYH	Presença dupla do Alelo T	Maior risco de cancer colorretal
Cancer	22	CHK2	Presença do Alelo G	
Sensibilidade metformina	11	ATM	Presença Alelo C	Maior sensibilidade
Predisposição alcoolismo	1	FAAH	Presença Alelo A	Maior predisposição
Sensibilidade a contraceptivo oral	1	F5 (fator de coagulação 5)	Presença alelo T	Maior predisposicao
Duração do Sono	12	ABCC9	Presença de duas copias do Alelo A	Maior duração do sono

COMPONENTE	Cromossomo	GENE	Genótipo	Resultado
Doença arterial coronariana	1	APOA2	Presença do Alelo G	Presença de doença arterial coronariana
Alzheimer	19	PLD3	Presença Alelo A	Maior risco
Diabets tipo 2	11	ABCC8	Presença do alelo C	Maior risco
Risco de Obesidade	16	FTO	Presença do alelo T	Maior risco
Doença liaca	6	HLA-DRA	Presença do alelo T ou GT	Maior risco
Síndrome metabólica	6	TN-alfa	Presença do alelo G	Maior risco

