

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: MARIA ISABEL MEIRA DE CASTRO	DATA NASC.: 10/12/1952
AVALIAÇÃO: 23/10/2019	REAValiação: 10/12/2019

PESO: 77,4KG	ALTURA: 165CM	PA: 12/6mmgh
---------------------	----------------------	---------------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio falta de mobilidade tornozelo/joelho valgo/corcunda/projecao dos ombros a frente/com apoio melhora na amplitude - sem dor.			
PONTE BILATERAL	60" - falta de ativação de gluteo maximo - sem dor.			
PRANCHA	34" abaulamento das escapulas - sem dor.			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	15		68,2
	ESQUERDO	22		
OBS: Lado esq/dir. falta de mobilidade de escapulotoracica - sem dor. (17cm)				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	35		67,3
	ESQUERDO	52		
OBS: lado esq/dir. falta de ativação de gluteo maximo, falta de controle neuromuscular - sem dor.				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	12		100,0
	ESQUERDO	12		
OBS: lado dir/esq. rotação de quadril e tronco, falta de ativação de gluteo medio, falta de controle neromuscular - sem dor.				