



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Verónica Fabíola Beatriz Ewald

14/03/2022

COMPOSIÇÃO CORPORAL

| Consulta | 11/10/2021 | 08/11/2021 | 29/11/2021 | 17/01/2022 | 07/02/2022 | 14/03/2022 |
|---|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| BIOIMPEDÂNCIA | | | | | | |
| Massa magra (kg) | 38.58 | 39.53 (+0,95) | 39.44 (-0,09) | 40.15 (+0,71) | 39.67 (-0,48) | 39.69 (+0,02) |
| Massa gorda (kg) | 14.12 | 10.57 (-3,55) | 10.29 (-0,28) | 8.45 (-1,84) | 8.53 (+0,08) | 9.31 (+0,78) |
| Percentual de massa magra (%) | 73.2 | 78.9 (+5,70) | 50.3 (-28,60) | 82.6 (+32,30) | 82.3 (-0,30) | 81 (-1,30) |
| Percentual de gordura corporal (%) | 26.8 | 21.1 (-5,70) | 20.7 (-0,40) | 17.4 (-3,30) | 17.7 (+0,30) | 19 (+1,30) |
| Taxa metabólica basal (kCal) | 1277 | 1244 (-33,00) | 1241 (-3,00) | 1229 (-12,00) | 1226 (-3,00) | 1233 (+7,00) |
| JACKSON & POLLOCK | | | | | | |
| Densidade | 1,06 | 1,07 (+0,01) | 1,07 | 1,07 | 1,07 | 1,08 (+0,01) |
| % Gordura | 14,07 | 12,18 (-1,89) | 11,09 (-1,09) | 9,54 (-1,55) | 9,54 | 7,96 (-1,58) |
| Peso gordo | 7,42 | 6,10 (-1,32) | 5,51 (-0,59) | 4,63 (-0,88) | 4,60 (-0,03) | 3,90 (-0,70) |
| % Massa magra | 85,93 | 87,82 (+1,89) | 88,91 (+1,09) | 90,46 (+1,55) | 90,46 | 92,04 (+1,58) |
| Massa magra | 45,28 | 44,00 (-1,28) | 44,19 (+0,19) | 43,97 (-0,22) | 43,60 (-0,37) | 45,10 (+1,50) |
| % Água | 63,41 | 64,81 (+1,40) | 65,62 (+0,81) | 66,76 (+1,14) | 66,76 | 67,93 (+1,17) |
| % Proteínas | 16,67 | 17,04 (+0,37) | 17,25 (+0,21) | 17,55 (+0,30) | 17,55 | 17,86 (+0,31) |
| % Minerais | 5,84 | 5,97 (+0,13) | 6,05 (+0,08) | 6,15 (+0,10) | 6,15 | 6,26 (+0,11) |
| Classificação | | | | | | |