

<b>NOME:</b> DEBORA ARANTES CAMPOS MOURÃO	<b>DATA:</b> 11/10/2019
<b>IDADE:</b> 32 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	23,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		12,1	ESQUERDO	-49,16
	ISQUIOTIBIAIS	19,2	19,2	RELAÇÃO D/E (%)
		13,2	ESQUERDO	45,45
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	80,67	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		109,09	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	8,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		7,9	ESQUERDO	-8,14
	GLÚTEO MÁXIMO	11,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		9	ESQUERDO	-21,74

**DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:** Paciente pós operatório (7 meses, com DR. João) de meniscectomia joelho esquerdo, com dores atuais. Deficit de força de significativo de quadríceps e isquiotibiais (>15%), relação isquiotibiais/quadríceps >15%. Glúteo médio <15%. Glúteo máximo >15%..