



Nome: Pedro Escobar Contar

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	26/09/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	63.7	-	-	-	-
Altura atual (cm)	180	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	19.7	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.78	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	24.3	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	5	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	N/D Verif. Idade mínima	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	3.2	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	15.4	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	60.5	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	43	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.09	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	5	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	9	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	4	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	6	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	83	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	107	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	71	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	91	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	76	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	26.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	29	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	22	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	54.5	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	45	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	35	-	-	-	-