

NOME: LUIZ FERNANDO MARTINS	DATA: 13/11/2019
IDADE: 42 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	54,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		51,3	ESQUERDO	-6,22
	ISQUIOTIBIAIS	19,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		22,5	ESQUERDO	-12,00
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	36,20	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		43,86	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	27,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		34,8	ESQUERDO	24,73
	GLÚTEO MÁXIMO	30,8	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		30,5	ESQUERDO	-0,97

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de força de gluteo medio;
- assimetria de força de isquiotibiais;
- assimetria na relação de força muscular quadriceps e isquiotibial;