

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: FATIMA SOUZA COLEHO

DATA: 23/07/2019

DATA NASC.: 07/07/1956

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	<b>X PARCIAL      COMPLETO</b> Sem dor, valgo dinâmico, desce menos que 90, flexão tronco, braços flexiona - PSE: 5.			
PONTE BILATERAL	25 seg - sem dor - PSE: 6 teste interrompido por câimbra perna direita			
PRANCHA	53 seg - sem dor - PSE:			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	24	1,041666667	
	ESQUERDO	25		
OBS: mobilidade toraxica diminuida, cifose. Irradiação cervical em mmss- - PSE: 4				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	não	SIM	NÃO
	ESQUERDO	não	SIM	NÃO
Obs: pouca mobilidade de escapula, referindo irradiação cervical				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	0,90	
	ESQUERDO	54,00		
OBS: - PSE: sem dor - PSE: 7 Ambos os lados quadril queda significativa, sem ativação transversa				
PRANCHA LATERAL	DIREITO		#DIV/0!	
	ESQUERDO			
OBS: não foi possível realizar - PSE:				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus	não houve diferença	
	ESQUERDO	90 graus		
OBS: joelho flexiona passar de 90 graus - PSE: 5				
FORÇA DE ABD	1 minuto teste		41,00	
OBS: Paciente com artrose de joelho, hérnia cervical crepitação de joelho bilateral. Cisto baker, joelho esquerdo				
OBSERVAÇÕES GERAIS: Indicado, preparação física fisioterapia, pilates ou yoga				

