

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: vanessa

DATA: 22/08/2019

41 anos

Diagnostico: hernia lombar

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	x PARCIAL COMPLETO valgo dinamico, flexão total de tronco			
PONTE BILATERAL	60 seg dor muscular- - PSE: 5			
PRANCHA	60s cifose , sem dor - PSE: 7			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	28	1,464285714	
	ESQUERDO	41		
OBS: - - PSE: 4				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	sim	sim	sim
	ESQUERDO	não	sim	sim
Obs: Movimento irregular				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	1,00	
	ESQUERDO	60,00		
OBS: - 60 s, leve queda contra lateral, - PSE: 8 PSE 7				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	50	1,20	
	ESQUERDO	60		
OBS: Di Pouca elevação pelvica, caimbra panturrilha direita, lado esquerdo boa elevação - PSE: 8				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	não houve diferenca	
	ESQUERDO	90		
OBS: elevação contra lateral, leve - PSE: 2				
FORÇA DE ABD	1 minuto teste		23,00	
OBS: Abdominal elevação completa. Pse: 2				
OBSERVAÇÕES:				

