



Nome: Gabriela Leticia Correa Souza Oliveira

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	01/12/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	68.1	-	-	-	-
Altura atual (cm)	171	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	23.3	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.74	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	21.9	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	22.1	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	15.1	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	14.2	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	53	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	110	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.047	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	13	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	12	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	9	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	37	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	13	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	10	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	87	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	103	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	72.5	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	98.5	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	82.5	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	26	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	22	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	55	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	50	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37.5	-	-	-	-