











Sócio: Cristal Rocha

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SABADO | DOMINGO |
|-------|-------------------|-----------|-------------------|---------|-------------------|------------------|---------|
| MANHÃ | preparação física | movimento | preparação física | pilates | preparação física | 955 movimento | |
| | On | On | On | On | On | Rua | |





