

NOME: BRUNA FORNAZARO BUONAFINA		DATA: 19/11/2019
IDADE: 33 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA	
AVALIADOR: NATALIA LUISA		

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	47.7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		39.7	ESQUERDO	-16.77
	ISQUIOTIBIAIS	18	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21.2	ESQUERDO	-15.09
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	37.74	DIREITO	DEFICIT DE FORÇA
		53.40	ESQUERDO	DEFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	22.9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24.2	ESQUERDO	5.68
	GLÚTEO MÁXIMO	22.3	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		30.7	ESQUERDO	37.67

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de isquiotibiais/quadriceps;

