

<b>NOME:</b> GEORGE RICARDO	<b>DATA:</b> 21/11/2019
<b>IDADE:</b> 26 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	40,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		42,9	ESQUERDO	5,67
	ISQUIOTIBIAIS	23,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21,3	ESQUERDO	9,86
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	57,64	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		49,65	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	24	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		24,1	ESQUERDO	0,42
	GLÚTEO MÁXIMO	18,4	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		16,8	ESQUERDO	-8,70

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;