

NOME: DANIEL MURATA PRADO	DATA: 25/06/2019
IDADE: 24 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	19.5 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		33.9 ESQUERDO	-42.48
	ISQUIOTIBIAIS	20.5 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		30.1 ESQUERDO	-31.89
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	105.13 DIREITO	DESEQUILIBRIO MUSCULAR
		88.79 ESQUERDO	FORÇA ADEQUADA
	GLÚTEO MÉDIO	36.6 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		37.1 ESQUERDO	-1.35
	GLÚTEO MÁXIMO	27.9 DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		30.8 ESQUERDO	-9.42

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente pós lesão de LCA, com queixa de dor e crepitação, apresenta desequilíbrio de isquiotibiais em relação ao quadríceps (déficit de força de quadríceps em MID). Quando comparado MID em relação ao MIE, apresenta déficit em 42,48% em Quadríceps, 31,89% em isquiotibiais, 1,35% em glúteo médio e 9,42% em glúteo máximo.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho direcionado ao ganho de força, com ênfase unilateral, buscando otimizar força em membro direito.