

Relatório de Anamnese

Data/Hora: 25/09/2020 às 12:44

Membro: IRIS FELICIO

Pessoa: SIRLENE GONCALVES DOS REIS NOGUEIRA

01 - COMPOSTO DO CORPO

P: PORCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL DE ACORDO COM POLLOCK E WILMORE 1993

R: **ACIMA DO NORMAL PARA IDADE**



P: QUANTIDADE DE MASSA MUSCULAR E MASSA OSSEA

R: **NORMAL PARA IDADE**



02 - QUESTIONARIO MENTE

P: DEPRESSAO OU TRATAMENTO PSIQUIATRICO

R: **NAO APRESENTA DIAGNOSTICO**



P: DOR CRONICA OU ORTOPEDICA

R: **SEM DOR**



P: FOBIA OU PANICO

R: **NAO APRESENTA DIAGNOSTICO**



P: SONO

R: **5 A 8 HORAS**



P: STRESS OU PRESSAO ALTA

R: **NAO APRESENTA DIAGNOSTICO**



03 - DOR ORTOPEDICA

P: HERNIA DE DISCO OU ARTROSE FACETARIA

R: **NAO TENHO**



P: LESAO CRONICA DE CARTILAGEM ARTICULAR

R: **NAO TENHO**



P: LESAO DOS TENDONES, LIGAMENTOS OU MENISCOS

R: **COM EXERCICIOS NAO TENHO DOR**



04 - EXAMES PRE-PARTICIPACAO

P: EXAMES LABORATORIAIS - PERFIL LIPIDICO E GLICEMICO SANGUINEO (METABOLICO)

R: **NAO SAO ALTERADOS**



P: PREVENCAO DE DOENCA CARDIOLOGICA

R: **ATRASO > DE 2 ANOS**



P: PREVENCAO DE DOENCA NEOPLASICA

R: **EM DIA**



Relatório de Anamnese

Data/Hora: 25/09/2020 às 12:44

Membro: IRIS FELICIO

Pessoa: SIRLENE GONCALVES DOS REIS NOGUEIRA

05 - CORE

P: PONTE BILATERAL

R: > 46 SEGUNDOS



P: PONTE UNILATERAL

R: > 46 SEGUNDOS



P: PRANCHA UNILATERAL

R: 31 A 45 SEGUNDOS



P: PRANCHA VENTRAL

R: > 46 SEGUNDOS



06 - FLEXIBILIDADE

P: ELEVA+ÆO ATIVA MI EM DECUBITO

R: DE 30 A 70 GRAUS



P: EXTENSÆO DO TRONCO (AJOELHADO E QUADRIL EM EXTENSAO)

R: EXTENDE O TRONCO E TOCA NOS P'S COM PONTA DOS DEDOS



P: FLEXÆO ANTERIOR DO TRONCO ORTOSTICA

R: SOMENTE JOELHO



07 - MOBILIDADE COLUNA

P: COLUNA FLEXOEXTENSAO CERVICAL

R: NORMAL



P: COLUNA LOMBAR

R: MAO DO SOLO



P: MOBILIDADE TORACLOMBAR

R: > 45 GRAUS DE ROTACAO



08 - MOBILIDADE SUPERIOR

P: COTOVELO E MAO, DIREITA

R: NORMAL



P: COTOVELO E MAO, ESQUERDA

R: NORMAL



P: OMBRO DIREITO

R: NORMAL



Relatório de Anamnese

Data/Hora: 25/09/2020 às 12:44

Membro: IRIS FELICIO

Pessoa: SIRLENE GONCALVES DOS REIS NOGUEIRA

P: OMBRO ESQUERDO

R: **NORMAL**



09 - MOBILIDADE INFERIOR

P: QUADRIL DIREITO

R: **NORMAL**



P: QUADRIL ESQUERDO

R: **NORMAL**



P: TORNOZELO DIREITO (WALL TEST)

R: **> 10 CM**



P: TORNOZELO ESQUERDO (WALL TEST)

R: **7 A 10 CM**



10 - MOBILIDADE DE AGACHAR

P: FORÇA GLOBAL

R: **MANUTENCAO DA FORÇA GLOBAL**



P: MOBILIDADE DE COLUNA EM EXTENSAO

R: **ORELHA NA PONTA DO PE**



P: MOBILIDADE DE TORNOZELO

R: **COCORAS**



Observação:

COMPOSIÇÃO CORPORAL

60.8KG

34,79% GORDURA CORPORAL

INDICAÇÃO DE NUTRICIONISTA E MEDICINA PARA CONTROLE DE GORDURA CORPORAL

ARTROSCOPIA OMBRO ESQUERDO

CAPSULITE ADESIVA - NÃO APRESENTA DOR

CORE - BOM CONTROLE NEURO MUSCULAR (ESTAVEL)

PILATES - PEQUENA R

Áreas Sugeridas:

