

NOME: ELIZA DA SILVA	DATA: 20/12/2019
IDADE: 19 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	53,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		46,9	ESQUERDO	-11,68
	ISQUIOTIBIAIS	26,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		18,3	ESQUERDO	42,62
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	49,15	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		39,02	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	37,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		28,2	ESQUERDO	-23,99
	GLÚTEO MÁXIMO	24,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		25	ESQUERDO	1,21

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de gluteo medio;
- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;