

SOLANGE DE OLIVEIRA MILEO VIDOTTI 54 ANOS

DOENÇAS; HIPERTENSÃO

REMEDIOS: Ara GLIFAGGE 500 mg, Zetron deciprax 10 mg, Vitamina d Hormônio estradiol.
Diu mirena a 20 anos renovou ano atrás

DORES: Paciente, não refere qualquer tipo de dor articular, somente colateral interno uma única vez, na corrida em esteira

OBJETIVO: Emagrecimento 5 kilos, estética para próxima cirurgia de mama. Se encontra já no quadro de menopausa em tratamentos hormonais

INDICAÇÃO: Treino de força global, musculação juntamente com treinamento funcional, e treinos correções educativos de agachamento. Aluna necessita de total atenção e incentivo todo momento. Treina 12 anos, gosta de correr, mas não em esteiras. Preparação física 3 x semana.