

NOME: RUY ADOLFO TRIGUEIRO DE ANDRADE	DATA: 30/01/2019
IDADE: 44 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	34.2 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		28.8 ESQUERDO	-15.79
	ISQUIOTIBIAIS	24.5 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		22.7 ESQUERDO	-7.35
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	71.64 DIREITO	ADEQUADO
		78.82 ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	30 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		26 ESQUERDO	-13.33
	GLÚTEO MÁXIMO	24.7 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		19.2 ESQUERDO	-22.27
	ROTAÇÃO EXTERNA	9.2 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		9.6 ESQUERDO	4.35

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força quando comparado MIE em relação ao MID em 15,79% em quadríceps, 7,35% em isquitibiais, 13,33% em glúteo médio e 22,27% em glúteo máximo. Em relação a força em rotação externa de ombro, apresenta ligeiro superávit de 4,35% quando comparado membro esquerdo em relação ao membro direito.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho com ênfase unilateral.