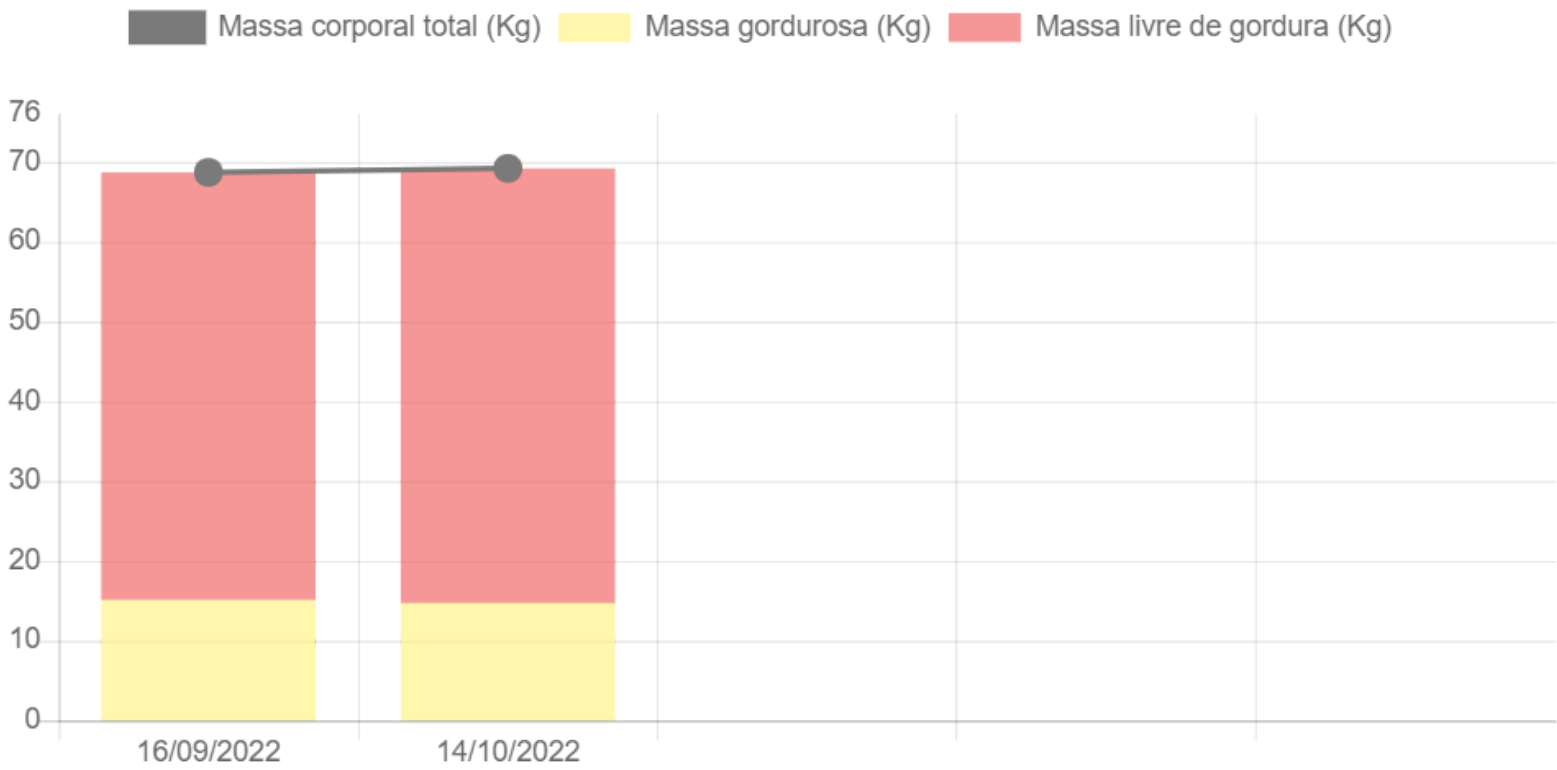




Nome: Gabriel Henrique De Sousa

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/09/2022	14/10/2022	-	-	-
Peso atual (Kg)	68.7	69.2 ↑ (+0.5)	-	-	-
Altura atual (cm)	169	169	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	24.1	24.2 ↑ (+0.1)	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.85	0.82 ↓ (0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	Baixo	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	24.7	25.8 ↑ (+1.1)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	22	21.3 ↓ (-0.7)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta III	Alta III	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	15.1	14.7 ↓ (-0.4)	-	-	-
Massa residual (Kg)	16.6	16.7 ↑ (+0.1)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	53.6	54.5 ↑ (+0.9)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	54	51 ↓ (-3)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.048	1.049 ↑ (+0)	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	9	7 ↓ (-2)	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	6	7 ↑ (+1)	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	20	20	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	19	17 ↓ (-2)	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	87.5	87 ↓ (-0.5)	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	109	110 ↑ (+1)	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	82	79 ↓ (-3)	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	97	96 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	85	83.5 ↓ (-1.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	27.5	28 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	31.5	31.5	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	23 ↓ (-1)	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	55	56.5 ↑ (+1.5)	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	50	52.5 ↑ (+2.5)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	40.5	43 ↑ (+2.5)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	33	36 ↑ (+3)	-	-	-