

NOME: EDGINA HENRIQUETA SOARES DE CARVALHO SILVA	DATA: 30/10/2019
IDADE: 62 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	75	28.23	SOBREPESO	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.63			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1191 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1377 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

**DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO:** Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor de 13,5% abaixo ao predito pela equação de Haris-Benedict. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro estimado descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação. Vale ressaltar que a taxa metabólica basal sofre influência da composição corporal, principalmente de massa muscular, e da prática regular de exercícios físicos.