

Luis gonzaga 72 anos

Primeira cirurgia de tendão do quadríceps 25/10/2018 primeira caiu na escada, roptura do tendão de quadríceps fez 3 ancoras

Teve que refazer cirurgia dia 27/12/2018 musculatura quadríceps abriu... sente uma bola de cimento.. fisio aqui na on cinco meses com a carol....

Passou pra academia. 2 x semana..

Paciente também tem histórico cardíaco, Trocou válvula aórtica 6 anos, depois cirurgia de tireoide faz 3 anos tinha cisto na tireode..

Cirurgia fistula 48 anos atrás

**Diabetes diagnosticada faz 3 anos**

Joelho esquerdo na canela queima quando foi ver neuropatia pelo ganassin tomou remédio não resolveu.

Antidepressivo: dois a três anos melhorou. Depois voltou

A dois meses procurou neuro carlos chadi .. Não apareceu nda a eletromiografia

Parou medicamento neuropatia, ortopedista Milton Macedo pediu exame coluna possível compressão nervosa irradiada

Faz massagem toda semana. Acupuntura. Melhorado.

4 bicos papagaio.

Assimetria de força de quadríceps importante.

Treino de força global e hipertrofia para melhora do quadro de diabetes. Não realiza muita caminhada pela dor em joelho esquerdo.

Realizar treinamento de força e deixar aeróbico pro final bike 25 a 30 minutos após final do treino...realizar treino de força durante 60 minutos logo após pedir pra fazer aeróbico.

Fisio manipulativa para coluna

Esportiva para quadríceps

Wanessa Silva

Fisioterapeuta / Preparadora física

Especialista: Fisiologia do exercício e prescrição de exercícios

Crefito: 215506-F - Cref: 104545-G/SP