


## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

<b>NOME:</b> LEONARDO CAMARGO OLIVEIRA	<b>DATA NASC.:</b> 17/10/2006
<b>AVALIAÇÃO:</b> 30/09/2019	<b>REAValiação:</b> DEZ/2019
<b>DIAGNOSTICO:</b> MELHORAR POSTURA	

<b>PESO:</b> 58KG	<b>ALTURA:</b> 168,5CM	<b>PA:</b> -
-------------------	------------------------	--------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial sem apoio rotação lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/joelho valgo/hiperlordose/projecao do tronco a frente/falta de controle neuromuscular/com apoio parcial joelho valgo - sem dor - PSE: 1			
PONTE BILATERAL	60" - falta de ativação de gluteo maximo/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 2			
PRANCHA	30" - rotação do quadril lado direito/falta de força do core/abaulamento das escapulas/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 2			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	3		20
	ESQUERDO	15		
OBS: lado esq. falta de mobilidade de ombros - sem dor - PSE: 5				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	41		82,0
	ESQUERDO	50		
OBS: lado esq/dir. rotação lateral do pe/rotação do quadril/falta de ativação de oblíquos/falta de ativacao gluteo maximo/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 4				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	27		81,5
	ESQUERDO	22		
OBS: lado esq/dir. teste interrompido por falta de padrao/rotação de quadril e tronco/falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 4				

 <b>PERNA ESTENDIDA</b>	<b>DIREITO</b>	45	100
	<b>ESQUERDO</b>	45	
<b>OBS:</b> lado esq/dir. falta de alongamento na cadeia posterior/joelho flexionado - sem dor - PSE: 1			
<b>FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)</b>	<b>DIREITO</b>	15	100,00
	<b>ESQUERDO</b>	15	
<b>OBS:</b> lado esq/dir. rotação de quadril/falta de controle neuromuscular/falta de ativação do core - sem dor - PSE: 1			
<p><b>OBS GERAIS:</b> Paciente ativo, faz preparação física 2 vezes na semana/natação 2 vezes, educação física escolar 2 vezes.</p> <p>- Pés planos, hiperextensão de joelhos, projeção de ombros e cabeça a frente, assimetria de ombros (lado esquerdo mais baixo),</p> <p>- Equilíbrio unip dir 34" falta de estabilidade de tornozelo e postura.</p> <p>esq. 45" falta de estabilidade de tornozelo e postura.</p>			
<p><b>Recomendações:</b> tarefas com peso corporal, unilaterais e elástico (melhora da postura), propriocepção e tempo de reação (melhora da concentração)..</p>			