

Relatorio ON

Avaliação joao Ramos

Nome idade

Doenças: lombalgia ciática , hipertensão

Medicamento: A s regular, c

Dores: dor lombar irradiada pra perna, formigamento melhorou Joelho, pouco de dor leve esquerdo.

Relatório: Colocou dois stent 2007, paciente não relata realmente seus problemas, ansioso.

Pa 140/70 em repouso inicio da avaliação

Indicações: Trabalho de força global, aferir a pressão todos os dias antes e após atividade.

Ativar musculatura, todos os treinos, cuidado com a intensidade do treino e os desafios.

Treinos leves de fortalecimento

Indicação Pilates, Preparação física