


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: FELIPE KHERLAKIAN DE LIMA	DATA NASC.: 17/04/2003
AVALIAÇÃO: 15/08/2019	REAValiação: 11/2019
DIAGNOSTICO: ROPTURA DOS LIGAMENTOS TORNOZELO DIREITO (NÃO SOUBE IDENTIFICAR)	

PESO: 62 KG	ALTURA: 178 CM	PA: 11/8
--------------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial: rotação lateral dos pés/falta de mobilidade de tornozelo/joelho varo/Completo com apoio: rotação lateral dos pés/joelho varo/anteversão do quadril - sem dor - PSE: 3			
PONTE BILATERAL	60" - rotação lateral do pé esq. - sem dor - PSE: 1			
PRANCHA	60" - ausencia da curvatura lombar/falta de controle neuromuscular/afastamento lateral das escapulas - sem dor - PSE: 6			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	1		4.8
	ESQUERDO	21		
OBS: falta de mobilidade de ombros lado esq - sem dor - PSE: 5				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	41		82.9
	ESQUERDO	34		
OBS: lado dir. rotação do quadril - sem dor - PSE: 6/lado esq. rotação lateral do pé/rotacao do quadril - sem dor - PSE: 6				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	45		88.9
	ESQUERDO	40		
OBS: lado esq. falta de controle neuromuscular - PSE: 7/lado dir. rotação do quadril/falta de controle neuromuscular/sentiu fizar a lombar lado dir - PSE: 6				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	45	50
	ESQUERDO	90	
OBS: lado esq. +45 graus/falta e alongamento na cadeia posterior/joelho flexionado - sem dor - PSE: 0/lado dir. - 90 graus - sem dor - PSE: 6			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	27	55.56
	ESQUERDO	15	
OBS: lado esq. rotação de quadril/falta de controle neuromuscular/falta de ativação do core - PSE: 7/lado dir:			
OBS GERAIS: Roptura do ligamento do pé esq (agosto, 2018 - sem dores)/queixa de dor na regio da coxa dir. (agosto, 2018 - sem dores)/defeito fibroso crotoical esq (setembro, 2018 - sem dores)/dores na regio lombar, gluteos, laterais de coxa e panturrilhas (outubro, 2018 - sem dores)/lombalgia tensional retificação da lombar (novembro, 2018 - sem dores)/roptura ligamentos do pé direito, jogando futebol (maio, 2019 - sem dores atuais, fisioterapia com o Jefferson.			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREF: 113695-G/SP