


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: MARI ANGELA CAVALHEIRO

DATA: 23/07/2019

DATA NASC.: 02/05/1983

DIAGNOSTICO: ESCOLIOSE LOMBAR ESQ

TESTE	PA: 12/6			
AGACHAMENTO ARRANQUE	<input checked="" type="checkbox"/> PARCIAL <input type="checkbox"/> COMPLETO Projeção de tronco a frente - anteversão do quadril - valgo dinâmico - falta de mobilidade de tornozelo - com e sem apoio - com dor na lombar -			
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 1			
PRANCHA	25 seg - sem dor - PSE: 10			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	1	0,33	
	ESQUERDO	3		
OBS: falta de alongamento - sem dor - PSE: 4				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	NÃO	NÃO
OBS: com dor - lado direito escapula - PSE: 4				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	1,00	
	ESQUERDO*	60,00		
OBS: Lado esq - rot do quadril - sem dor - PSE: 7/lado dir - sem dor - PSE: 5				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60	0,62	
	ESQUERDO*	37		
OBS: joelho apoiado - lado esq - rot de quadril - sem dor - PSE: 10/lado dir - rot de quadril - sem dor - PSE: 10				
 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus	não houve diferença	
	ESQUERDO*	90 graus		
OBS: - de 90 graus - sem dor - PSE: 2				
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)	DIREITO	17	0,71	
	ESQUERDO*	12		
OBS: falta de controle do core - sem dor - PSE: 8				
OBSERVAÇÕES GERAIS: Joelho valgo/teve bebe a 1 ano/ recomendações realizar um trabalho no pilates e na PF.				

