

NOME: DENISE FERNANDES DE BRITO	DATA: 02/12/2019
IDADE: 34 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	45,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		41,4	ESQUERDO	-8,41
	ISQUIOTIBIAIS	22,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		25,4	ESQUERDO	-11,81
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	49,56	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		61,35	ESQUERDO	ADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	29,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		28,3	ESQUERDO	-2,75
	GLÚTEO MÁXIMO	22,5	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		26,1	ESQUERDO	16,00

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais direito;