

NOME: IARA LUCIA LAPORTA FERREIRA		DATA: 12/11/2019
IDADE: 69 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA	
AVALIADOR: NATALIA LUISA		

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	22,6	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		17,6	ESQUERDO	-22,12
	ISQUIOTIBIAIS	11,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		8,9	ESQUERDO	24,72
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	49,12	DIREITO	DEFICIT DE FORÇA
		50,57	ESQUERDO	DEFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	22,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		25,3	ESQUERDO	13,45
	GLÚTEO MÁXIMO	18,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		18,7	ESQUERDO	0,00

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de glúteo médio;
- assimetria na relação de força de isquiotibiais e quadriceps;