

NOME: LUISA PECILE FONTES	DATA: 20/12/2019
IDADE: 15 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	46,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		41,2	ESQUERDO	-11,02
	ISQUIOTIBIAIS	27,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		26,7	ESQUERDO	1,87
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	58,75	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		64,81	ESQUERDO	ADEQUADA
	GLÚTEO MÉDIO	24,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21,3	ESQUERDO	-12,35
	GLÚTEO MÁXIMO	21,1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		18,1	ESQUERDO	-14,22

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de gluteo medio;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria de quadriceps;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;