

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Regina Celia Domingues

DATA: 22/08/2018

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	X PARCIAL COMPLETO Mobilidade quadril , tronco flete mais de 90, barra não se mantem atrás da cabeça. Pse 6			
PONTE BILATERAL	25 seg - dor lombar esqu - PSE: 2 sem ativação abdômem, pouca elevação pelve			
PRANCHA	38 seg - sem dor, PSE: 7			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	19	0	
	ESQUERDO	18		
OBS: não encosta as mãos, sem dor				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO			
	ESQUERDO			
Não foi possivel vizualizar, mas escapula movimento irregular pela palpação				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	27,00	0,63	
	ESQUERDO	17,00		
OBS:- Queda do quadril, dor muscular pse 8 Esq elevação cervical caimbra				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não realizado	#VALOR!	
	ESQUERDO	não realizado		
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	70		
	ESQUERDO	80		
OBS: sem dor, PSE: 3				
COMPOSIÇÃO CORPORAL	ESTATURA	1,60cm	Realizado teste 1 minuto Não faz elevação completa elevação das pernas na maca quando realiza completo	
	PESO	77,5		
	IMC	30		
	% GORDURA	39%		
	MASSA MAGRA	25,00%		
	MASSA OSSEA	2,30%		
	HIDRATAÇÃO	46%		

