



Nome: Juliana Koga Pereira

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/11/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	60.9	-	-	-	-
Altura atual (cm)	159	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	24.1	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.82	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Alto	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	21.3	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	33.7	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta II	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	20.5	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	12.7	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	40.4	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	80	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.02	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	18	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	9	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	35	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	18	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	91	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	108	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	78	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	95	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	80	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	27	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	27	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	22.5	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	55	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	50	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	41	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	35	-	-	-	-