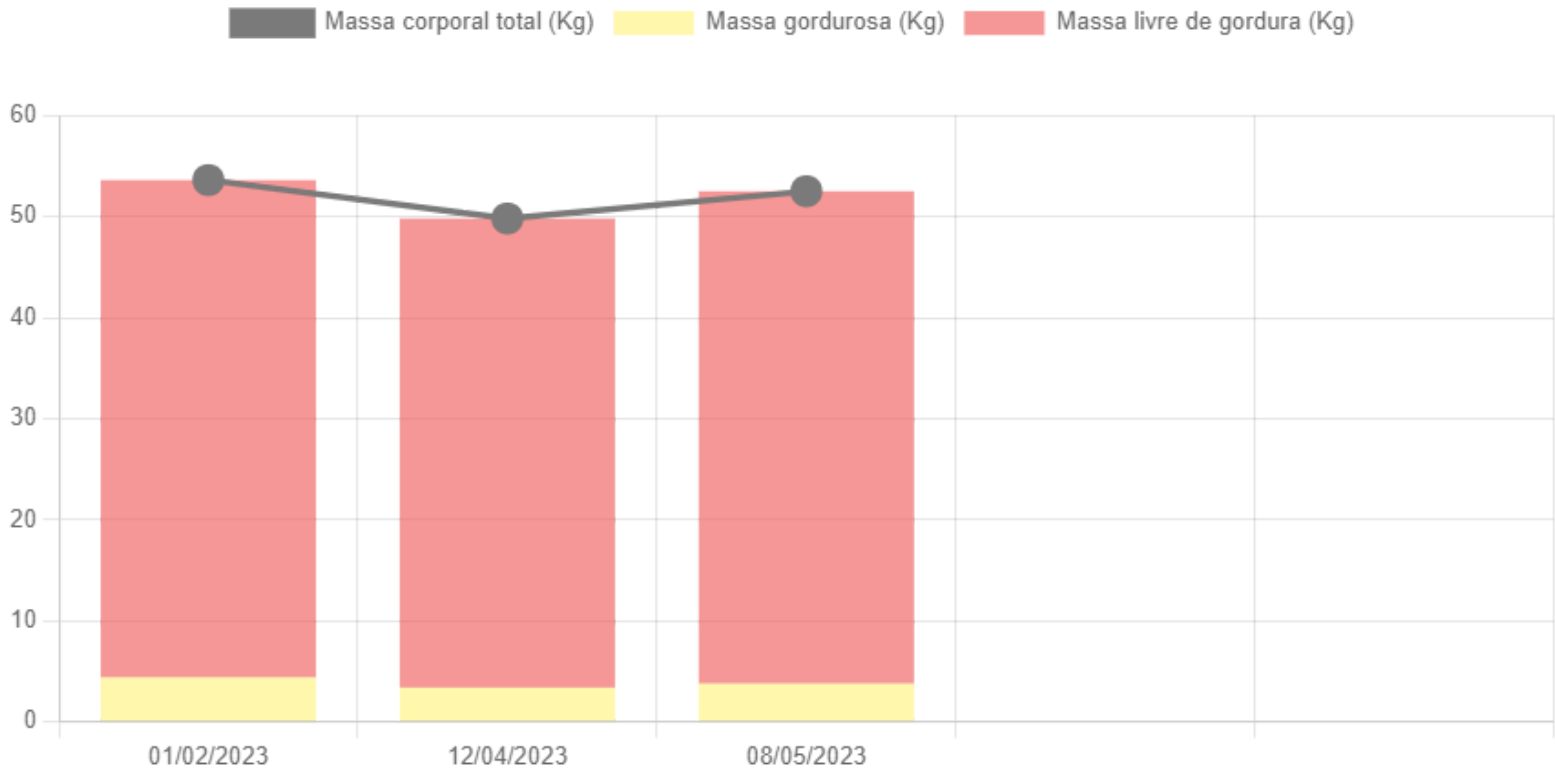




Nome: Daniel Musatti

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	01/02/2023	12/04/2023	08/05/2023	-	-
Peso atual (Kg)	53.6	49.8 ↓ (-3.8)	52.5 ↑ (+2.7)	-	-
Altura atual (cm)	178	178	178	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	16.9	15.7 ↓ (-1.2)	16.6 ↑ (+0.9)	-	-
Classificação do IMC	Baixo P.	Baixo P.	Baixo P.	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.8	0.78 ↓ (0)	0.79 ↑ (+0)	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	Baixo	Baixo	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	23.7	22.6 ↓ (-1.1)	23.2 ↑ (+0.6)	-	-
Classificação CMB	Desnut. I	Desnut. II	Desnut. I	-	-
Percentual de Gordura (%)	8.2	6.9 ↓ (-1.3)	7.2 ↑ (+0.3)	-	-
Classif. do % de Gordura	Baixa	Baixa	Baixa	-	-
Massa de gordura (Kg)	4.4	3.4 ↓ (-1)	3.8 ↑ (+0.4)	-	-
Massa residual (Kg)	12.9	12 ↓ (-0.9)	12.7 ↑ (+0.7)	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	49.2	46.4 ↓ (-2.8)	48.7 ↑ (+2.3)	-	-
Somatório de Dobras (mm)	44	35 ↓ (-9)	37 ↑ (+2)	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.082	1.085 ↑ (+0)	1.085	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	4	3 ↓ (-1)	4 ↑ (+1)	-	-
Dobra Abdominal (mm)	10	5 ↓ (-5)	7 ↑ (+2)	-	-
Dobra Subescapular (mm)	7	7	7	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	4	3 ↓ (-1)	3	-	-
Dobra da Coxa (mm)	8	9 ↑ (+1)	6 ↓ (-3)	-	-
Dobra Torácica (mm)	6	4 ↓ (-2)	5 ↑ (+1)	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	5	4 ↓ (-1)	5 ↑ (+1)	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	33.5	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	75	76 ↑ (+1)	79 ↑ (+3)	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	98	100.1 ↑ (+2.1)	101.5 ↑ (+1.4)	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	65	63 ↓ (-2)	64 ↑ (+1)	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	81.5	80.5 ↓ (-1)	81 ↑ (+0.5)	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	67	64 ↓ (-3)	72 ↑ (+8)	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	25	23.5 ↓ (-1.5)	24.5 ↑ (+1)	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	28	27 ↓ (-1)	29.5 ↑ (+2.5)	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	22 ↓ (-2)	23 ↑ (+1)	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	42.5	42 ↓ (-0.5)	43 ↑ (+1)	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	40	36 ↓ (-4)	36.5 ↑ (+0.5)	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	36	31.5 ↓ (-4.5)	32 ↑ (+0.5)	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	31	30 ↓ (-1)	31 ↑ (+1)	-	-