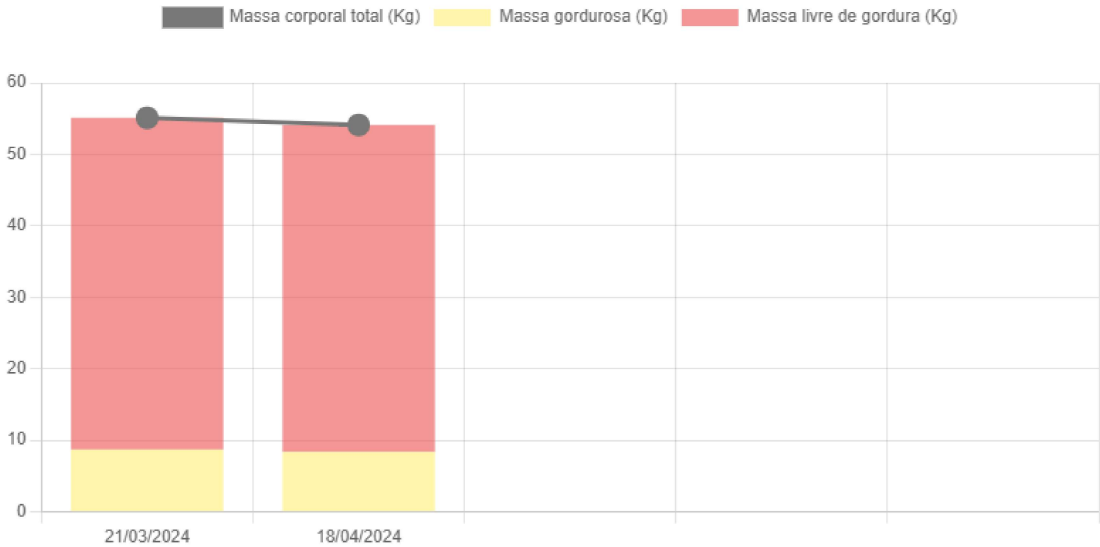




Nome: Ana Paula Pavan

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	21/03/2024	18/04/2024	-	-	-
Peso atual (Kg)	55.1	54.1 ↓ (-1)	-	-	-
Altura atual (cm)	168	168	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	19.5	19.2 ↓ (-0.3)	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.75	0.75	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Moderado	Moderado	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	21.4	20.9 ↓ (-0.5)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	15.7	15.6 ↓ (-0.1)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Baixa	Baixa	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	8.7	8.4 ↓ (-0.3)	-	-	-
Massa residual (Kg)	11.5	11.3 ↓ (-0.2)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	46.4	45.7 ↓ (-0.7)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	65	64 ↓ (-1)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.063	1.063	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	10	10	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	17	13 ↓ (-4)	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	9	7 ↓ (-2)	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	5	5	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	13	17 ↑ (+4)	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	4	6 ↑ (+2)	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	7	6 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	83	83	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	97	97	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	66	66	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	87.5	88 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	73.5	74 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	24.5	24 ↓ (-0.5)	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	25	25.5 ↑ (+0.5)	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	20	20	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	51	50 ↓ (-1)	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	48	47 ↓ (-1)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	41	38 ↓ (-3)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	33.5	33 ↓ (-0.5)	-	-	-