

AVALIAÇÃO CROSSOVER HOP FOR DISTANCE

NOME: MARCELO EDUARDO RICIERI DE LIMA	DATA NASC.: 02/06/1968
AVALIAÇÃO: 07/08/2019	REAValiação: 11/2019
DIAGNOSTICO: MELHORAR COMPOSIÇÃO CORPORAL	

PESO: 76 KG	ALTURA: 173 CM	PA: 12/8
--------------------	-----------------------	-----------------

	SINGLE (CM)	LSI (%)
DIREITO	3,61	96,12
ESQUERDO*	3,47	
DIFERENÇA	-0,14	

OBS: apresentou valgo dinâmico e projeção de tronco/dificuldade na aterrissagem em ambos os lados - sem dor - PSE: 7

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FÍSICA/AVALIAÇÃO FÍSICA
CREf: 113695-G/SP