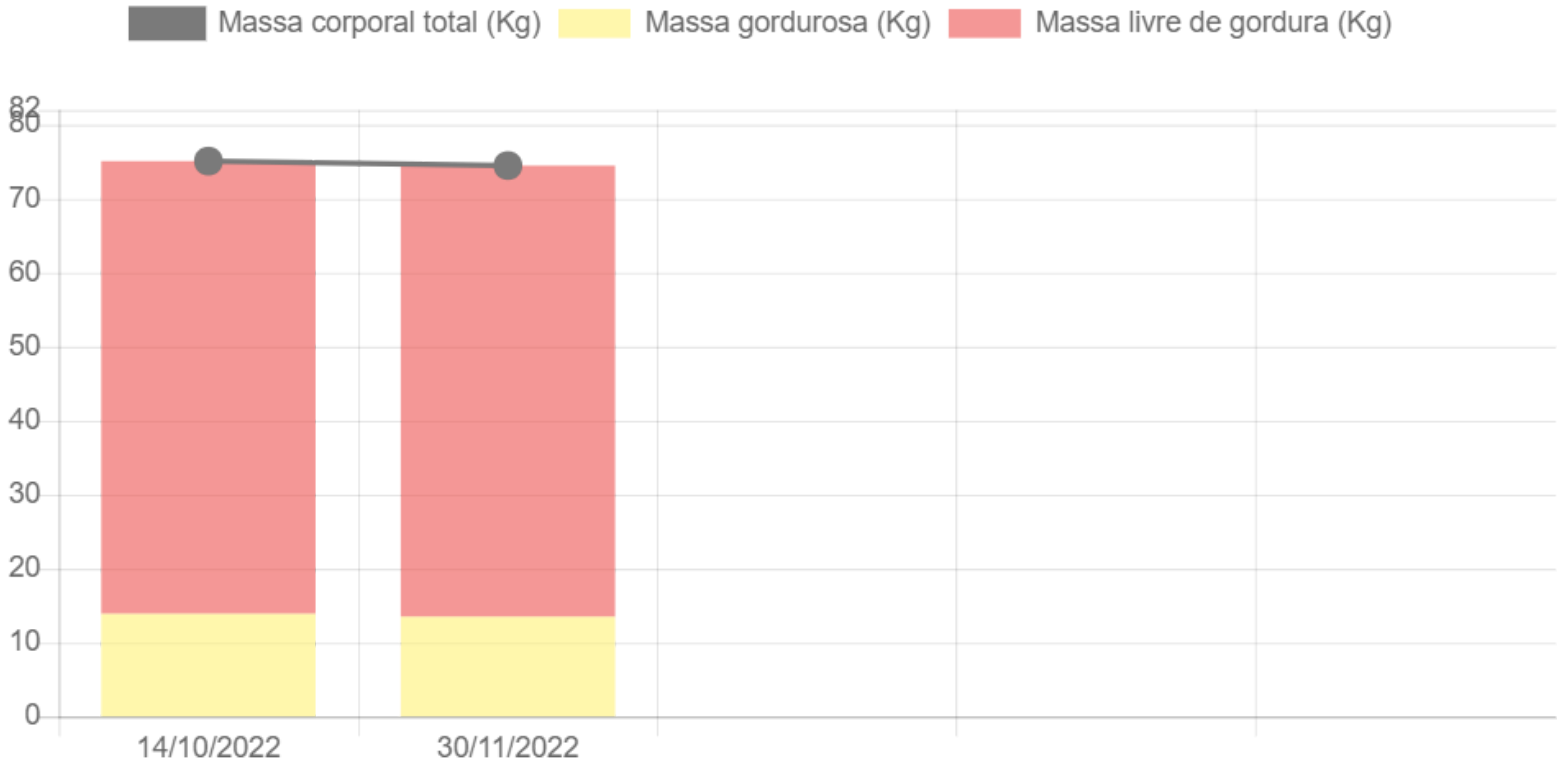




Nome: Victor Henrique Da Cunha Teixeira

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	14/10/2022	30/11/2022	-	-	-
Peso atual (Kg)	75.1	74.5 ↓ (-0.6)	-	-	-
Altura atual (cm)	179	179	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	23.4	23.3 ↓ (-0.1)	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.8	0.84 ↑ (+0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	Moderado	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	25.9	25.6 ↓ (-0.3)	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	18.5	18.2 ↓ (-0.3)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta I	Alta I	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	13.9	13.5 ↓ (-0.4)	-	-	-
Massa residual (Kg)	18.1	18 ↓ (-0.1)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	61.2	61 ↓ (-0.2)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	134	131 ↓ (-3)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.056	1.057 ↑ (+0)	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	13	14 ↑ (+1)	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	-	5	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	20	19 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	21	22 ↑ (+1)	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	11	10 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	26	28 ↑ (+2)	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	21	19 ↓ (-2)	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	22	19 ↓ (-3)	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	90	91.5 ↑ (+1.5)	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	112	111 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	79	80.5 ↑ (+1.5)	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	98.5	96 ↓ (-2.5)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	86	81 ↓ (-5)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	30	30	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	34	33 ↓ (-1)	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24	25 ↑ (+1)	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	57	59 ↑ (+2)	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	47.5	54 ↑ (+6.5)	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	40.5	46 ↑ (+5.5)	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	36	36	-	-	-