

<b>NOME:</b> LYGIA MIRANDA CHADA MARKAKIS	<b>DATA:</b> 28/11/2019
<b>IDADE:</b> 54 ANOS	<b>OBJETIVO:</b> AVALIAÇÃO DE FORÇA
<b>AVALIADOR:</b> NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	44,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		37,1	ESQUERDO	-16,63
	ISQUIOTIBIAIS	14,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		16,3	ESQUERDO	-13,50
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	31,69	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		43,94	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	19,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		19,6	ESQUERDO	-0,51
	GLÚTEO MÁXIMO	7,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		9,5	ESQUERDO	23,38

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- Assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de quadriceps;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;