

PERFIL DE SUOR

Robert Coachman



Resultados Rápidos

 0h 45min | 22°C

Durante o treino você perdeu aproximadamente



Perda de Líquido

~975ml



Perda de sódio

~930mg

Taxa de suor ?

Aproximadamente ml/h

~1300

1200–1400ml/h



PERFIL DE SUOR

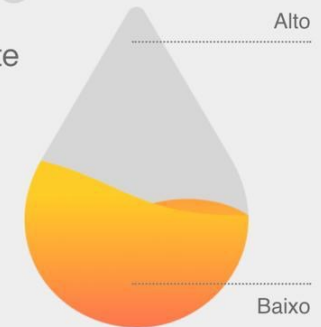
Robert Coachman



Perda de
Líquido

?

Aproximadamente
ml



~975ml

Perda de Sódio ?

Aproximadamente mg

High

800–1000mg

