



médico



#evolucaocorporal

A/C Dr. Marcelo Cava

Paciente Matheus Rigolon Tozatto, chegou com queixa de dor em região anterior do MSD ao realizar abdução do ombro acima de 90° e 160° de flexão do ombro, EVA 7. Dor iniciou após movimento específico jogando tênis. Paciente joga tênis desde criança, passou anos afastado e retomou em janeiro/2023.

RNM: Lesão do labrum superior com extensão ântero-superior, anterior e ântero-inferior; desinserção parcial de fibras profundas e anteriores do supraespinhal; tendinopatia da porção intra-articular da cabeça longa do bíceps.

Objetivos e condutas fisioterapêuticas:

- Medidas anti-inflamatórias
- Analgesia
- Mobilidade torácica
- Estabilização da cintura escapular
- Fortalecimento de periescapulares e manguito rotador

Ao final do tratamento o paciente referiu melhora da dor, EVA 4, relata ainda sentir incomodo na região antero superior do ombro D ao realizar o movimento de flexão e abdução acima de 90° (levar a mão direita acima da cabeça- SIC)

Fisioterapeuta

Bianca Rocha Ribeiro.