



Nome: Thiago Cruz Lupo

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	24/04/2024	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	84.2	-	-	-	-
Altura atual (cm)	183	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	25.1	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.83	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	28.6	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	14.2	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	12	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	20.3	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	72.2	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	90	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.067	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	14	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	19	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	12	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	10	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	18	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	10	-	-	-	-
Circunferência do Pescoço (cm)	40	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	100	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	117	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	85	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	102	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	95	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	33	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	34	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	25	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	60	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	54	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	43	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	38	-	-	-	-