

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Laura helena

DATA: 15/08/2019

DATA NASC.: 20/01/1998

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	x PARCIAL COMPLETO sem dor, mobilidade tornozelo quadril escapulo torácica diminuida, valgo dinamico leveflexao acentuada de tronco - PSE:			
PONTE BILATERAL	60 seg - sem dor - PSE: 3			
PRANCHA	49 seg - sem dor - PSE: 8			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	15	1,266666667	
	ESQUERDO	19		
OBS: Mãos não se encontram, sem dor - - PSE: 4				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	sim	sim	sim
	ESQUERDO	não	não	sim
Obs: escapula esquerda movimento desordenado				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60,00	1,00	
	ESQUERDO	60,00		
OBS: - PSE: 8 queda da perna esquerda significativa bilateral, em 20 segundos teste sem dor - PSE: 9				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não realizado	#VALOR!	
	ESQUERDO	não realizado		
OBS:				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90 graus	não houve diferenca	
	ESQUERDO	90 graus		
OBS: - PSE: 0				
OBS:				
OBSERVAÇÕES GERAIS: Objetivo hipertrofia				

