

Nome: Felipe dos Santos Ramires

Doenças: lca, não sente dor

Medicamentos: Não faz uso

Dores: tornozelo direito, dor coluna lombar.

Relatório: lca rompeu em 2010 esquerdos, após voltar rompeu direito jogando bola operou novamente, rompeu enxerto esquerdo, desgaste da cartilagem, fez exame faz um ano, jogando bola. Após cirurgia fez fisioterapia parou. Parado faz 1 ano, rotina em pé sem esforço no cotidiano. Jogava bola, 13 aos 20 anos. Jogar por hoob. Pretende operar

Objetivo: fortalecimento ganho de massa muscular definição.

Indicação ao profissional: fisioterapia para desequilíbrio muscular trabalha de fortalecimento global, fortalecimento de joelho com ângulos de proteção devido à lesão do joelho, treino de mobilidade articular mmss, e mmi ao teste rotação interna de quadril limitada. Lembrar paciente sobre a fisioterapia para melhora do desequilíbrio muscular. Quadríceps teve uma diferença 57% de um membro para o outro.