



Nome: Piero Freitas Orgolini

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	07/10/2022	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	82.9	-	-	-	-
Altura atual (cm)	185	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	24.2	-	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.94	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Alto	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	30.1	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	12.7	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Excelente	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	10.5	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	20	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	72.4	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	77	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.071	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	6	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	18	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	11	-	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	8	-	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	9	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	9	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	95	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	115	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	81.5	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	87	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	32	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	34.5	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	26.5	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	57	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	51	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	41.5	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37	-	-	-	-