


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: MARCELO EDUARDO RICIERI DE LIMA	DATA NASC.: 02/06/1968
AVALIAÇÃO: 07/08/2019	REAVALIAÇÃO: 11/2019
DIAGNOSTICO: MELHORAR COMPOSIÇÃO CORPORAL	

PESO: 76	ALTURA: 173 CM	PA: 12/8
-----------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial: falta de mobilidade de tornozelo/projeção de tronco a frente - com dor regio do trapezio (torcicolo) - PSE: 7			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 7			
PRANCHA	60" - afastamento das escapulas/leve rotaçao de quadril - sem dor - PSE: 8			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	SIM
	ESQUERDO	SIM	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		100,0
	ESQUERDO	1		
OBS: encostou as maos/escapulas ressaltadas - sem dor - PSE: 7				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO*	60		
OBS: lado dir. rotaçao lateral do pé/rotaçao do quadril - sem dor - PSE: 7/lado esq. leve rotaçao do quadril				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		100,0
	ESQUERDO*	60		
OBS: lado dir. falta de controle neuromuscular - sem dor - PSE: 9/lado esq. apoio na lateral da perna/falta de controle				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO*	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	40	75,0
	ESQUERDO*	30	
OBS: sem dor - PSE: 8			
OBS GERAIS: Paciente esta a 40 dias sem praticar atividade fisica/cirurgia da mão em janeiro com enxerto quadril esquerdo.			

NATALIA LUISA
PREPARAÇÃO FISICA/AVALIAÇÃO FISICA
CREF: 113695-G/SP