

NOME: FELIPE GONÇALVES DE LIMA	DATA: 18/11/2019
IDADE: 30 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	47,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		33,1	ESQUERDO	-29,72
	ISQUIOTIBIAIS	17,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		17,3	ESQUERDO	3,47
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	38,00	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		52,27	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	21,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		23,4	ESQUERDO	9,86
	GLÚTEO MÁXIMO	16,3	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		14,7	ESQUERDO	-9,82

DIAGNOSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria na relação quadriceps e isquiotibiais;