



Raquel Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Rebeca Diniz de Souza

16/08/2021

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	21/06/2021	16/08/2021
BIOIMPEDÂNCIA		
Massa magra (kg)	35.83	36.28 (+0,45)
Massa gorda (kg)	15.07	14.82 (-0,25)
Percentual de massa magra (%)	70.4	71 (+0,60)
Percentual de gordura corporal (%)	29.6	29 (-0,60)
Taxa metabólica basal (kCal)	1185	1185
JACKSON & POLLOCK		
Densidade	1,06	1,06
% Gordura	17,27	13,65 (-3,62)
Peso gordo	8,79	6,97 (-1,82)
% Massa magra	82,73	86,35 (+3,62)
Massa magra	42,11	44,13 (+2,02)
% Água	61,05	63,73 (+2,68)
% Proteínas	16,05	16,75 (+0,70)
% Minerais	5,63	5,87 (+0,24)
Classificação	Bom	