

Nome: Nilza Souza Brito 61 anos

Quadro Clínico: hérnia disco extrusa L3

Dores: Início das dores uma mês antes da avaliação que foi realizada 15/08/2019

Sintoma inicial joelho, e se estendendo para lombar,

#### Relatório:

Paciente atualmente sedentária, porém praticou esporte vôlei, por muitos anos, e lançamento de dardo. Boa memória muscular e controle motor. Foi realizado teste de movimentos, onde foi diagnosticada a falta de força muscular do core, e mobilidade escapula torácica diminuída. Paciente iniciou tratamento de fisioterapia osteopatia, para melhorar quadro de dor, na unidade On Body Evolution de Assis - Sp

Indicação: Pilates, Preparação física.

Objetivo: Fortalecimento core, para melhorar quadro de dor lombar com irradiação para mmi. Aumento de massa muscular global.

Indicação ao profissional: Não realizar alongamentos, prejudicial à hérnia. Fortalecimento muscular de glúteo médio.

COMPOSIÇÃO CORPORAL	ESTATURA	1,57 cm
	PESO	54,5 kg
	IMC	21,9
	% GORDURA	26,80 kg
	MASSA MAGRA	26,00 kg
	MASSA OSSEA	2
	HIDRATAÇÃO	56,1