



 /onbodyevolution  on\_bodyevolution

Angela

Paciente com histórico de fratura de quadril esquerdo sem cirurgia em acidente de carro. Paciente ativo treina faz muitos anos, porém sem força muscular até o teste. Sente irradiação em perna direita devido ao ciático que já infamou quando jovem. Boa consciência corporal e desenvolvimento. Trabalha o dia todo em pé.

Realizar aumento de força muscular, exercícios aeróbicos irá fazer sozinha corre na rua.

Wanessa Silva

Fisioterapeuta / Preparadora física

Especialista: Fisiologia do exercício e prescrição de exercícios

Crefito: 215506-F - Cref: 104545-G/SP