



Raquel Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Luiz Henrique Romeiro

30/08/2021

ANTROPOMETRIA

Consulta	19/04/2021	17/05/2021	31/05/2021	16/08/2021	30/08/2021
Peso	88,10	89,10 (+1,00)	88,10 (-1,00)	87,40 (-0,70)	85,70 (-1,70)
Estatura	174,00	174,00	174,00	174,00	174,00
DOBRAS CUTÂNEAS					
Tríceps	11,00	7,00 (-4,00)	7,00	8,00 (+1,00)	8,00
Bíceps	7,00	6,00 (-1,00)	5,00 (-1,00)	5,00	5,00
Subescapular	26,00	20,00 (-6,00)	19,00 (-1,00)	22,00 (+3,00)	21,00 (-1,00)
Torácica	9,00	7,00 (-2,00)	6,00 (-1,00)	6,00	6,00
Axilar média	10,00	10,00	9,00 (-1,00)	9,00	5,00 (-4,00)
Suprailíaca	19,00	15,00 (-4,00)	14,00 (-1,00)	13,00 (-1,00)	13,00
Abdominal	31,00	26,00 (-5,00)	25,00 (-1,00)	31,00 (+6,00)	27,00 (-4,00)
Coxa	15,00	12,00 (-3,00)	11,00 (-1,00)	11,00	8,00 (-3,00)
Panturrilha	10,00	8,00 (-2,00)	7,00 (-1,00)	6,00 (-1,00)	5,00 (-1,00)
PERÍMETROS					
Braço	30,00	29,50 (-0,50)	30,00 (+0,50)	29,50 (-0,50)	29,00 (-0,50)
Antebraço	28,00	28,50 (+0,50)	28,00 (-0,50)	28,00	28,00
Punho	17,00	17,00	17,00	16,70 (-0,30)	17,00 (+0,30)
Torax	100,00	99,50 (-0,50)	100,00 (+0,50)	99,00 (-1,00)	98,00 (-1,00)
Abdominal	102,00	101,00 (-1,00)	98,00 (-3,00)	96,50 (-1,50)	95,00 (-1,50)
Cintura	99,00	99,00	97,00 (-2,00)	94,50 (-2,50)	93,00 (-1,50)
Quadril	106,20	107,00 (+0,80)	103,80 (-3,20)	104,30 (+0,50)	104,00 (-0,30)
Glúteo máximo	106,20	107,00 (+0,80)	103,80 (-3,20)	104,30 (+0,50)	104,00 (-0,30)
Coxa máxima	58,00	56,50 (-1,50)	58,00 (+1,50)	54,00 (-4,00)	57,50 (+3,50)
Panturrilha	40,50	40,50	36,50 (-4,00)	40,00 (+3,50)	40,00
Tornozelo	21,50	24,00 (+2,50)	24,60 (+0,60)	24,00 (-0,60)	24,00