

Nome: Luiz Carlos Funari 73 anos

Doenças: Hipertensão, coluna cervical, espondiloartrose, abaulamento discal posterior focal do disco intervertebral c4-c5 , Protusao disco osteofitários posteriores centrais em c5-c6 c6-c7 discopatia degenerativa.

Enfisema pulmonar, 30%

Medicamentos: Diovan, triglicérides não lembra nome

Dores: dor lombar, dor na perna esquerda.

Relatório: enfisema pulmonar, lado direito 30% operado dos dois braços. Cirurgia bilateral, rompimento de tendão operou faz alguns anos. Cirurgia dois joelho menisco. Relata dor constante em perna esquerda possível hérnia lombar sem exame até a data da avaliação. Inicio da dor cinco meses. Não realiza atividade física

Objetivo: diminuição da dor na perna .

Indicação On: Pilates, Preparação física, Osteopatia, Nutrição

Indicação ao profissional: Realizar treino de mobilidade de quadril, em testes de rotação limitação grande, ombro sem mobilidade devida a cirurgia, porem pode ser trabalhado normalmente. Fortalecimento do core e global. Cuidado com a coluna pelos devidos problemas de hérnia etc! aferir todos os dias a pressão no inicio e final. Lembrar o paciente sobre osteopatia e a nutricionista.