



**Raquel Louise Penha e Silva**

Nutricionista

CRN: 3 23966

## EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Bárbara Sakamoto Ligerio

17/01/2022

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	23/08/2021	13/09/2021	18/10/2021	22/11/2021	17/01/2022
<b>BIOIMPEDÂNCIA</b>					
<b>Massa magra (kg)</b>	41.27	40.8 (-0,47)	40.01 (-0,79)	39.35 (-0,66)	42.1 (+2,75)
<b>Massa gorda (kg)</b>	14.42	14.11 (-0,31)	13.99 (-0,12)	13.75 (-0,24)	11.60 (-2,15)
<b>Percentual de massa magra (%)</b>	74.1	74.3 (+0,20)	74.1 (-0,20)	74.1	78.4 (+4,30)
<b>Percentual de gordura corporal (%)</b>	25.9	25.7 (-0,20)	25.9 (+0,20)	25.9	21.6 (-4,30)
<b>Taxa metabólica basal (kCal)</b>	1276	1268 (-8,00)	1258 (-10,00)	1251 (-7,00)	1262 (+11,00)
<b>JACKSON &amp; POLLOCK</b>					
<b>Densidade</b>	1,03	1,04 (+0,01)	1,04	1,05 (+0,01)	1,05
<b>% Gordura</b>	27,24	25,70 (-1,54)	24,44 (-1,26)	21,83 (-2,61)	21,56 (-0,27)
<b>Peso gordo</b>	15,17	14,11 (-1,06)	13,19 (-0,92)	11,59 (-1,60)	11,58 (-0,01)
<b>% Massa magra</b>	72,76	74,30 (+1,54)	75,56 (+1,26)	78,17 (+2,61)	78,44 (+0,27)
<b>Massa magra</b>	40,53	40,79 (+0,26)	40,81 (+0,02)	41,51 (+0,70)	42,12 (+0,61)
<b>% Água</b>	53,70	54,84 (+1,14)	55,77 (+0,93)	57,69 (+1,92)	57,89 (+0,20)
<b>% Proteínas</b>	14,12	14,41 (+0,29)	14,66 (+0,25)	15,16 (+0,50)	15,22 (+0,06)
<b>% Minerais</b>	4,95	5,05 (+0,10)	5,14 (+0,09)	5,32 (+0,18)	5,33 (+0,01)
<b>Classificação</b>	Acima da média	Média	Média	Abaixo da média	Abaixo da média