



 /onbodyevolution  on\_bodyevolution

Deize Antunes

Paciente pos operatório sem força muscular, dores ao subir escada e esforços, cuidado com exercícios de agachamento inicialmente não realizar após ganho de força ir incluindo no treinamento. Escoliose em s sem diagnostico e hiper lordose lombar com dores ao esforço, pela falta de força.

Pilates focar em core

Wanessa Silva

Fisioterapeuta / Preparadora física

Especialista: Fisiologia do exercício e prescrição de exercícios

Crefito: 215506-F - Cref: 104545-G/SP