

NOME: RICARDO GAERTNER	DATA: 15/01/2019
IDADE: 43 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	95	29.65	SOBREPESO	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.79			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			2200 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1970 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

**DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO:** Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor 11,6% acima ao predito pela equação de Haris-Benedict. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro de referência descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação. Tal condição está diretamente relacionada a composição corporal (avaliação a ser realizada posteriormente), devido a sua influência direta na taxa metabólica basal. Sugere-se a prática de exercícios físicos visando o ganho de massa muscular.