



/onbodyevolution



on_bodyevolution

Nome: Ivonete Miriam funati 61

Doenças: osteoporose, Osteopenia

Medicamentos: cálcio eltirox

Dores: não

Relatório: diagnostico de osteoporose e osteopenia a 1 ano, ultimo exame osteoporose já tinha melhorado. Treina faz 15 anos foi pra academia do malta, fazia musculação.

Câncer de mama, faz 5 anos, retirada de um quadrante lado esquerdo Cirurgia da tireode nódulos faz 3 anos.

Objetivo: Melhora do quadro de osteopenia

Indicação ao profissional: trabalho de força global ganho de massa muscular, usar treino de hipertrofia. Exercícios corretivos de agachamento

Realizará na unidade: preparação física