



Nome: Lucas Jurado

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	06/03/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	97.1	-	-	-	-
Altura atual (cm)	179	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	30.3	-	-	-	-
Classificação do IMC	Obesid. 1	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.93	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Alto	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	29	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	30.6	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Muito alta	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	29.7	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	23.4	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	67.4	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	101	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.027	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	16	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	15	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	28	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	42	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	112	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	126	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	101	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	109	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	115	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	34	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	36	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	28.5	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	59.5	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	53	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	46	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	40	-	-	-	-