



/onbodyevolution



on_bodyevolution

AVALIAÇÃO TRIPLE HOP FOR DISTANCE

NOME: HENRIQUE BRESSIANI		DATA NASC.: 30/10/2000
AVALIAÇÃO: 25/09/2019	REAVALIAÇÃO: DEZ/2019	
DIAGNOSTICO: SAUDE E AUMENTO DE MASSA MUSCULAR		

PESO: 75KG	ALTURA: 194 CM	PA: 12/6
-------------------	-----------------------	-----------------

	TRIPLE (CM)	LSI (%)
DIREITO	543	94,7
ESQUERDO*	514	
DIFERENCA	-29	

OBS: Instabilidade de tornozelo/joelho valgo/projeção de tronco a frente/dificuldade na aterrissagem - sem dor - PSE: 5