

NOME: ELIANE ELENA ORLANDI	DATA: 03/12/2019
IDADE: 57 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	33,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		40,4	ESQUERDO	21,69
	ISQUIOTIBIAIS	14,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		13,7	ESQUERDO	7,30
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	44,28	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		33,91	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	24,9	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		27,4	ESQUERDO	10,04
	GLÚTEO MÁXIMO	14,8	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		14,5	ESQUERDO	-2,03

- assimetria de quadriceps;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;