

RELATORIO CINEMATICA DE MOVIMENTO

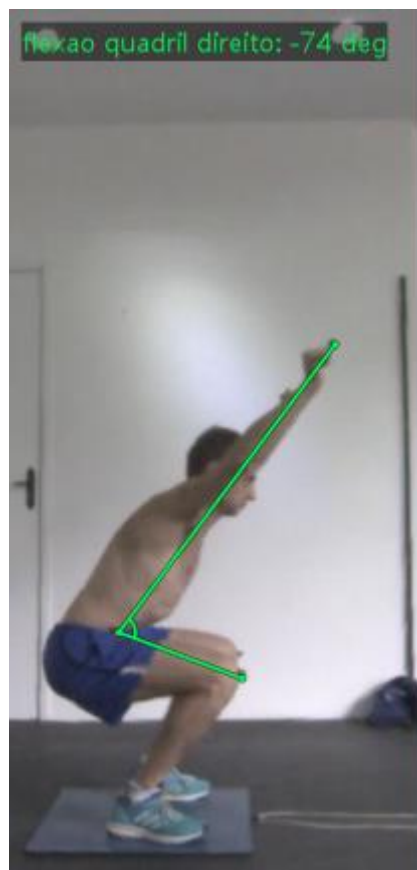
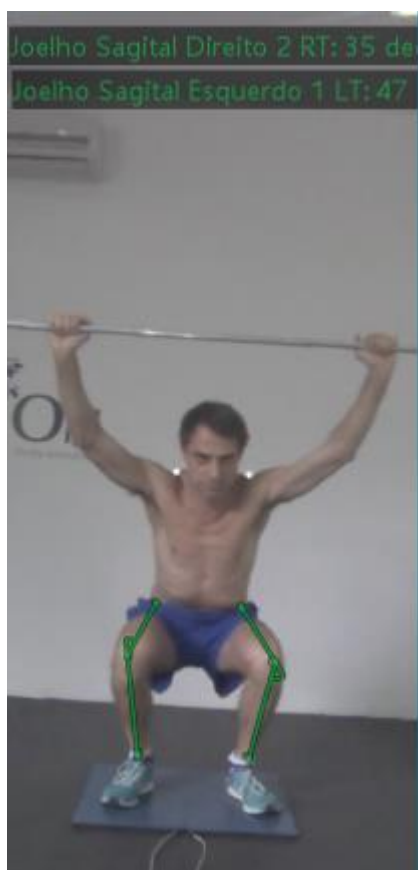
Nome: Antônio Dib Cardeal

Idade: 46 Anos.

Altura: 1,76cm

Peso: 67Kg

OVER HEAD SQUAT



- 1 Joelho Sagital Direito RT, 35°
 - 2 Joelho Sagital Esquerdo LT, 47°
 - 3 Flexão quadril, -74°
-

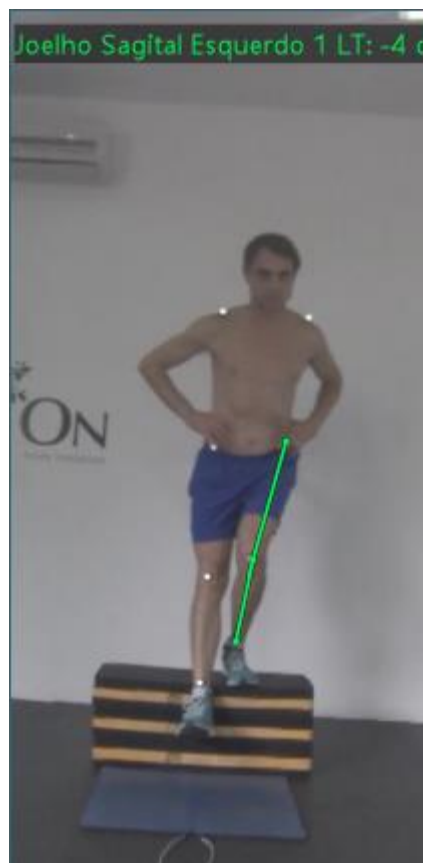
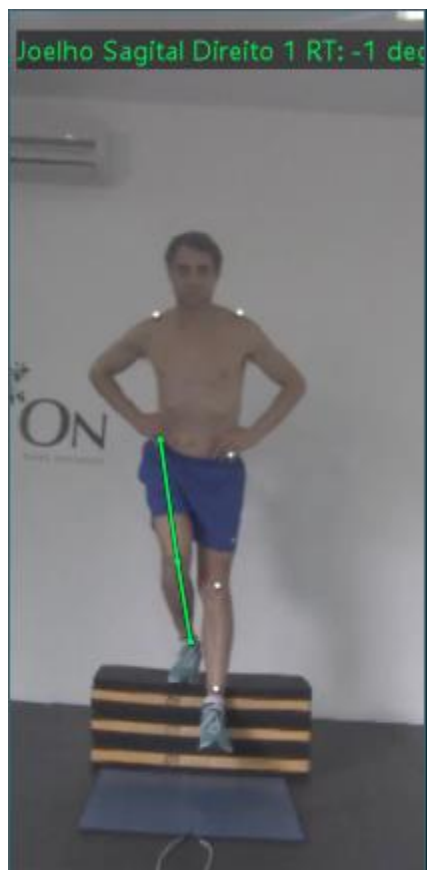
unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304
+ 55 18 3323 6054

STEP DOWN JOELHO DIREITO / ESQUERDO



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, -1°
 - 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, -4°
-

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

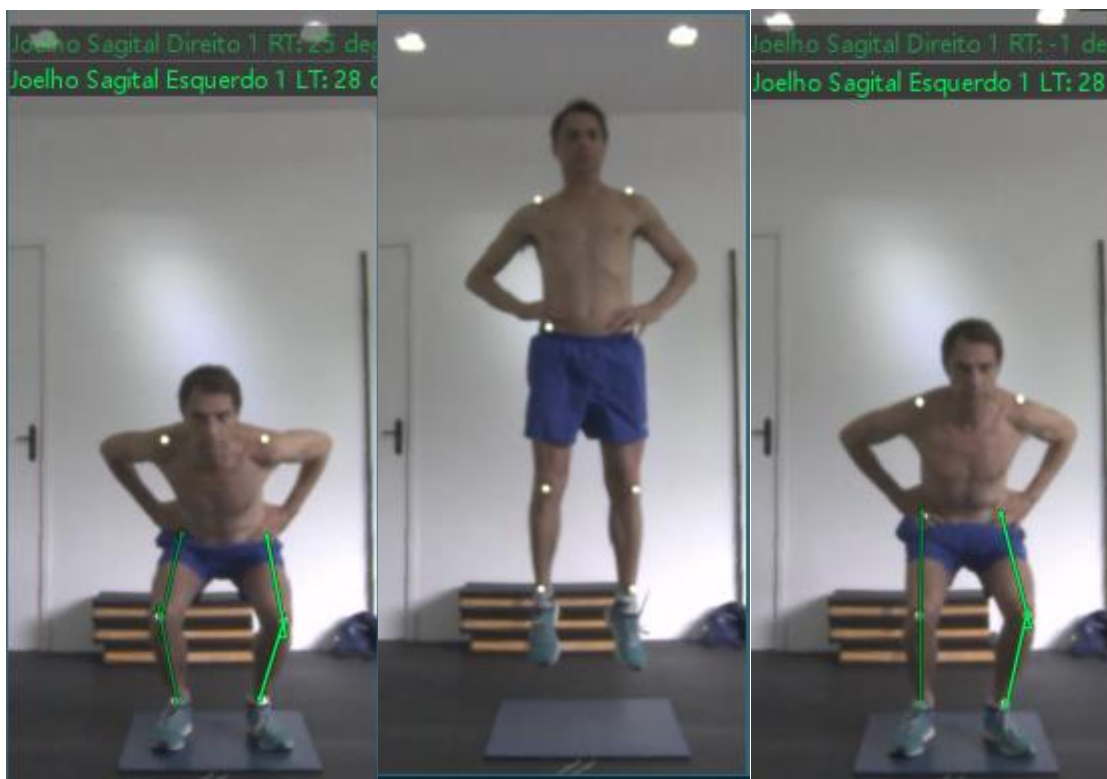
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

CMJ



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, 25°
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 28°
- 3 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, -1°
- 4 Joelho Sagital Direito 1 RT, 28°

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

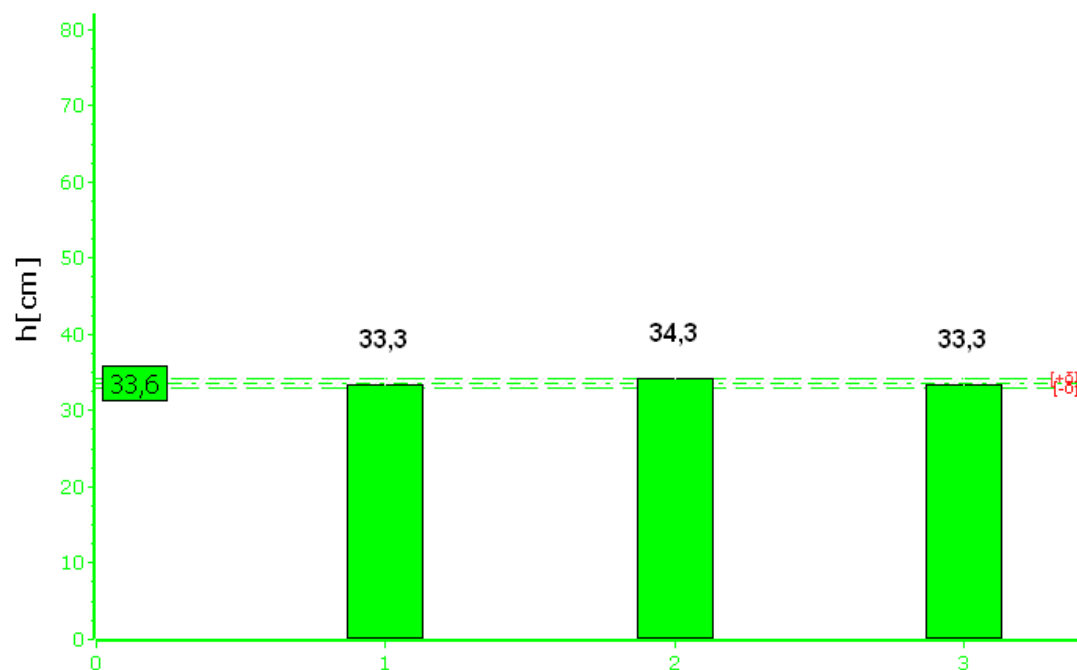
Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

Nome :Antonio Dib Cardeal () - 67,3Kg - Técnico : - Clube : -

Teste: CMJ - Count(15) - 10/01/2020 - 17:30h - Operador : - Local :

N= 3 - Max =34,3 - Min =33,3 - Média[\bar{x}] =33,63 - DP =0,6 - CV =1,7% - PPA =3035,2 W - PPR =45,1 W/Kg



Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
34,3	33,63	0,58	1,72	3035,2	45

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

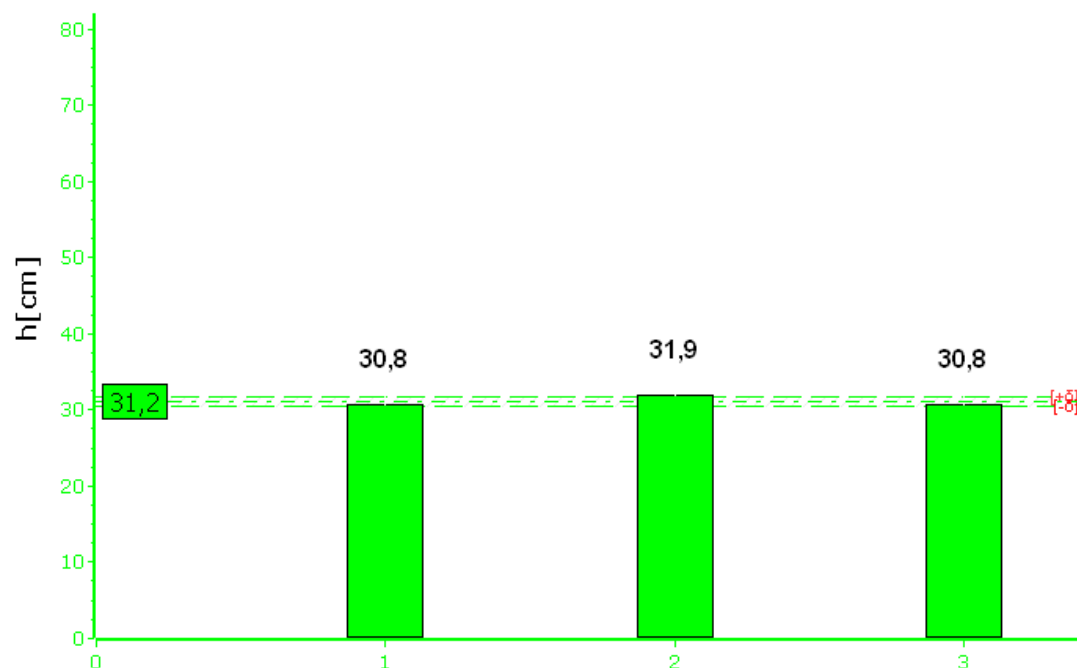
+ 55 18 3323 6054

SQUAT JUMP

Nome :Antonio Dib Cardeal () - 67,3Kg - Técnico : - Clube : - -

Teste: SJ - Count(15) - 10/01/2020 - 17:34h - Operador : - Local :

N= 3 - Max =31,9 - Min =30,8 - Média[\bar{x}] =31,17 - DP =0,6 - CV =2,0% - PPA =2885,5 W - PPR =42,9 W/Kg



Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
31,9	31,17	0,64	2,04	2885,5	43

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

DROP JUMP 30 CM



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, 21°
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 9°
- 3 Joelho Sagital Direito 1 RT, 6°
- 4 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 23°

Salto	Tc [ms]	h [cm]	RSI
1	889	31,6	0,36
2	636	34,7	0,55
3	742	23,5	0,32
4	643	32,5	0,51

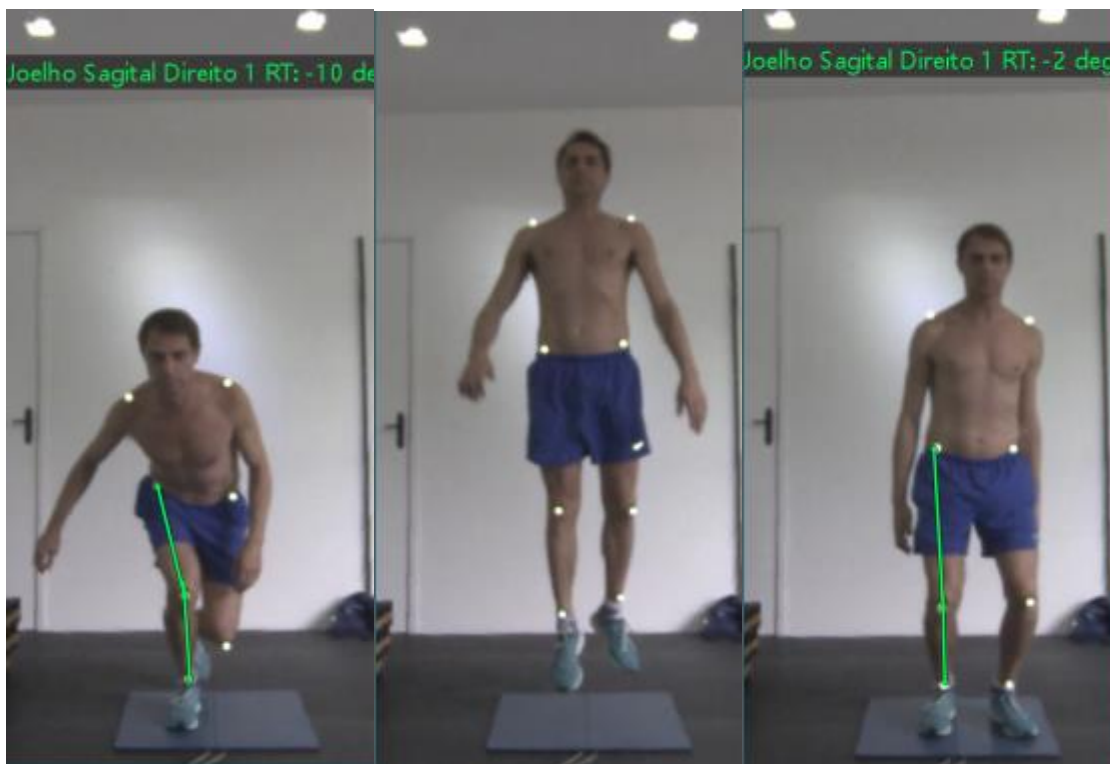
unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi
+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304
+ 55 18 3323 6054

SALTO UNILATERAL DIREITO



- 1 Joelho Sagital Direito 1 RT, -10°
- 2 Joelho Sagital Direito 1 RT, -2°

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054

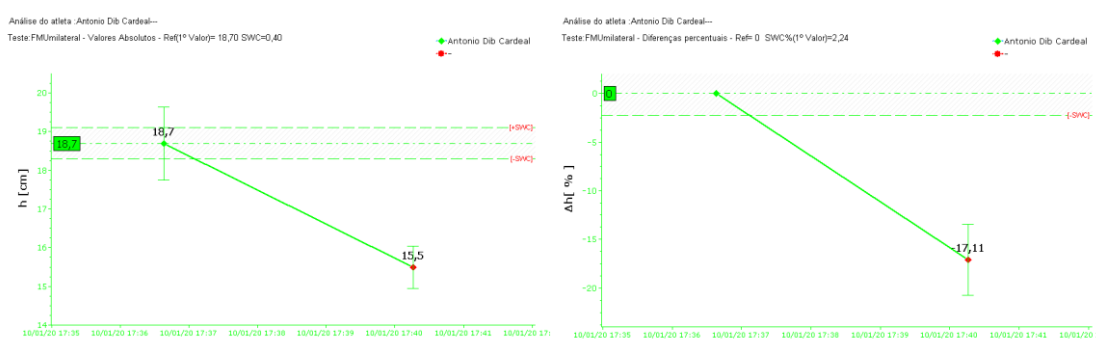
SALTO UNILATERAL ESQUERDO



- 1 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, -7°
- 2 Joelho Sagital Esquerdo 1 LT, 11°

(Direita / Esquerda)

(Déficit)



*O déficit de 17% da perna esquerda em relação a perna direita, pode ser atenuado com exercícios de propriocepção.

Salto	Max	Média	DP	CV %	PPA[W]	PPR[W/kg]
Direita	18,7	17,7	1,32	7,47	2068,1	31
Esquerda	15,5	14,83	0,76	5,15	1894,1	28

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054