

NOME: STANIA LOPES MORAES RIBEIRO	DATA: 26/11/2018
IDADE: 50 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	68	23.81	EUTROFIA	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.69			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1429 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1377 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor superior a 3.7% do predito pela equação de Haris-Benedict. Tal condição pode estar associada ao nível de condicionamento físico atual, principalmente associada a atividade muscular (paciente em programa de treinamento de LPO).