



Nome: Andre Luis Medeiros De Moraes

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	15/03/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	79.5	-	-	-	-
Altura atual (cm)	176	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	25.7	-	-	-	-
Classificação do IMC	Sobrepeso	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.86	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	33.7	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	16.6	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Adequada	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	13.2	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	19.2	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	66.3	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	36	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.061	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	4	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	3	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	20	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	9	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	93	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	118.5	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	84.5	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	98.5	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	90	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	35	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	38	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	28	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	59	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	52	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	45	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	37	-	-	-	-