

| | |
|----------------------------|------------------------------|
| NOME: RENATO YAMADA SOARES | DATA: 11/11/2019 |
| IDADE: 10 ANOS | OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA |
| AVALIADOR: NATALIA LUISA | |

| DESEMPENHO CORPORAL | | RESULTADOS | | |
|------------------------|-------------------------------|------------|----------|-----------------|
| | | M1 | | |
| DINAMÔMETRIA (KG/F) | QUADRÍCEPS | 23,4 | DIREITO | RELAÇÃO D/E (%) |
| | | 18,1 | ESQUERDO | -22,65 |
| | ISQUIOTIBIAIS | 15,1 | DIREITO | RELAÇÃO D/E (%) |
| | | 12,7 | ESQUERDO | 18,90 |
| | ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS | 64,53 | DIREITO | ADEQUADA |
| | | 70,17 | ESQUERDO | INADEQUADA |
| | GLÚTEO MÉDIO | 14,8 | DIREITO | RELAÇÃO D/E (%) |
| | | 11,8 | ESQUERDO | -20,27 |
| | GLÚTEO MÁXIMO | 10,4 | DIREITO | RELAÇÃO E/D (%) |
| | | 8,6 | ESQUERDO | -17,31 |

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria de gluteo maximo;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;