

NOME: MARINA CANETTA		DATA: 10/12/2019
IDADE: 30 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA	
AVALIADOR: NATALIA LUISA		

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	42,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		40,5	ESQUERDO	-4,48
	ISQUIOTIBIAIS	21,5	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21	ESQUERDO	2,38
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	50,71	DIREITO	DEFICIT DE FORÇA
		51,85	ESQUERDO	DEFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	27,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		27,1	ESQUERDO	-2,52
	GLÚTEO MÁXIMO	26,4	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		27,9	ESQUERDO	5,68

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria na relação de força de isquiotibiais/quadriceps;

