

AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Mariana Beraldo Bassoli	DATA NASC.: 07/04/1984
AVALIAÇÃO: 12/09/2019	REAValiação:
DIAGNOSTICO: Hiperlordose lombar	

PESO: 64kg	ALTURA: 1,60	PA: 110/60mmHg
------------	--------------	----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial falta de mobilidade de tornozelo, quadril retroversão do quadril, projeção do tronco a frente hiperlordose lombar. dor lombar ao movimento- PSE: 4			
PONTE BILATERAL	" -60s sem dor - PSE: 4			
PRANCHA	" 45s hiperlordose, sem dor - PSE: 5			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	NÃO	SIM	SIM
	ESQUERDO	NÃO	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	35	114,2857143	
	ESQUERDO	40		

OBS: falta de mobilidade de ombros, pouco de dor ombro direito

PONTE UNILATERAL	DIREITO	38	50,0
	ESQUERDO*	19	

OBS: falta de força na cadeia posterior este interrompido por dor posterior , rotação quadril, e queda. Pse: 7

<div>↑</div> <div>PERNA ESTENDIDA</div>	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
<div>OBS GERAIS: Paciente com Hiperlordose lombar, sem dores no momento. Objetivo fortalecimento global e saude.</div>			

Wanessa Silva
Fisioterapeuta / Preparadora Física
CREFITO: 215506 - F
CREF: 104545-G/SP