



## Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

### EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Fernando Raul Morelli

08/03/2022

### COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	18/10/2021	22/11/2021	31/01/2022	07/03/2022
<b>BIOIMPEDÂNCIA</b>				
<b>Massa magra (kg)</b>	72.33	70.95 (-1,38)	69.67 (-1,28)	72.89 (+3,22)
<b>Massa gorda (kg)</b>	30.27	27.05 (-3,22)	28.73 (+1,68)	25.21 (-3,52)
<b>Percentual de massa magra (%)</b>	70.5	72.4 (+1,90)	70.8 (-1,60)	74.3 (+3,50)
<b>Percentual de gordura corporal (%)</b>	29.5	27.6 (-1,90)	29.2 (+1,60)	25.7 (-3,50)
<b>Taxa metabólica basal (kCal)</b>	1971	1913 (-58,00)	1916 (+3,00)	1913 (-3,00)
<b>PETROSKI (1995)</b>				
<b>Densidade</b>	1,04	1,04	1,05 (+0,01)	1,05
<b>% Gordura</b>	28,15	26,45 (-1,70)	23,36 (-3,09)	21,91 (-1,45)
<b>Peso gordo</b>	28,88	25,92 (-2,96)	22,98 (-2,94)	21,49 (-1,49)
<b>% Massa magra</b>	71,85	73,55 (+1,70)	76,64 (+3,09)	78,09 (+1,45)
<b>Massa magra</b>	73,72	72,08 (-1,64)	75,42 (+3,34)	76,61 (+1,19)
<b>% Água</b>	53,03	54,28 (+1,25)	56,56 (+2,28)	57,63 (+1,07)
<b>% Proteínas</b>	13,94	14,27 (+0,33)	14,87 (+0,60)	15,15 (+0,28)
<b>% Minerais</b>	4,89	5,00 (+0,11)	5,21 (+0,21)	5,31 (+0,10)
<b>Classificação</b>	Ruim	Acima da média	Abaixo da média	Bom