

NOME: HUMBERTO PEREIRA SILVA	DATA: 10/02/2020
IDADE: 37 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	68.2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		77.6	ESQUERDO	13.78
	ISQUIOTIBIAIS	29.2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		27.2	ESQUERDO	7.35
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	42.82	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		35.05	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	44.1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		50.2	ESQUERDO	13.83
	GLÚTEO MÁXIMO	38.4	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		38	ESQUERDO	-1.04

#### DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação de força de quadriceps e isquiotibiais;