

NOME: RICARDO GAERTNER	DATA: 15/01/2019
IDADE: 43 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS	
DINAMOMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	56 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		50.9 ESQUERDO	-9.11
	ISQUIOTIBIAIS	18.6 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		14.3 ESQUERDO	-23.12
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	33.21 DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		28.09 ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	26.1 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		27 ESQUERDO	3.45
	GLÚTEO MÁXIMO	23.8 DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		20.2 ESQUERDO	-15.13

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO: Paciente apresenta déficit de força bilateral de isquiotibiais em relação ao quadríceps (33,21% em MID e 28,09% em MIE). Quando comparado MIE em relação ao MID, apresenta déficit de MIE em 9,11% em quadríceps, 21,12% em isquiotibiais, 15,13 em glúteo máximo e ligeiros superávit de 3,45% em glúteo médio.

RECOMENDAÇÕES: Trabalho unilateral com ênfase em fortalecimento de cadeia posterior.