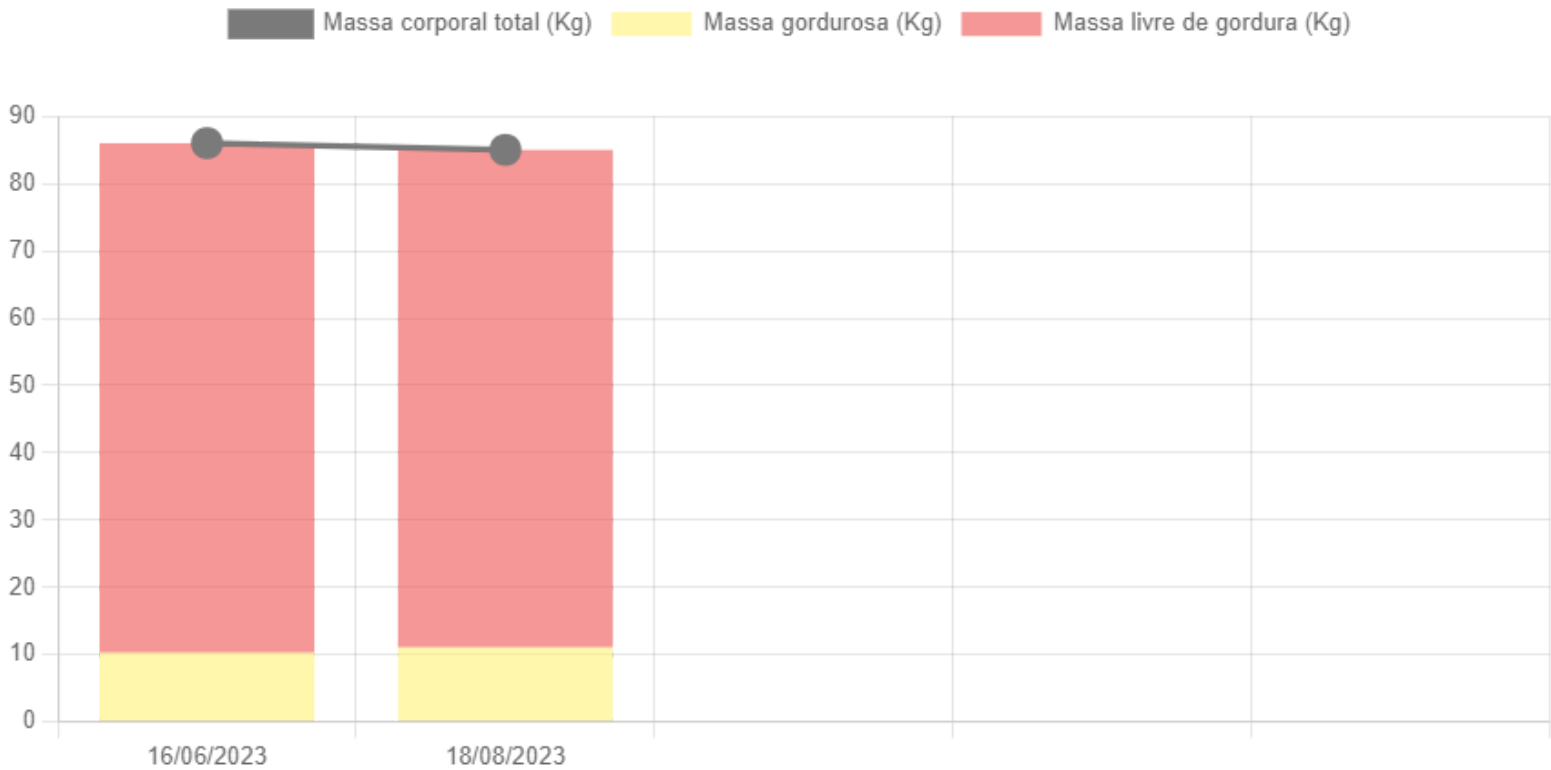




Nome: Victor Hugo Rodrigues Da Silva

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	16/06/2023	18/08/2023	-	-	-
Peso atual (Kg)	86	85 ↓ (-1)	-	-	-
Altura atual (cm)	186	186	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	24.9	24.6 ↓ (-0.3)	-	-	-
Classificação do IMC	Adequado	Adequado	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.83	0.86 ↑ (+0)	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Baixo	Moderado	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	-	29.8	-	-	-
Classificação CMB	-	Adequado	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	12	13 ↑ (+1)	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Elevada	Alta I	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	10.3	11.1 ↑ (+0.8)	-	-	-
Massa residual (Kg)	20.7	20.5 ↓ (-0.2)	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	75.7	73.9 ↓ (-1.8)	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	85	93 ↑ (+8)	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.072	1.07 ↓ (0)	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	6	7 ↑ (+1)	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	4	-	-	-	-
Dobra Abdominal (mm)	20	26 ↑ (+6)	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	12	15 ↑ (+3)	-	-	-
Dobra Axilar Média (mm)	7	6 ↓ (-1)	-	-	-
Dobra da Coxa (mm)	17	17	-	-	-
Dobra Torácica (mm)	10	10	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	13	12 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	92	93 ↑ (+1)	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	119	119	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	87	86 ↓ (-1)	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	105	100 ↓ (-5)	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	93	91 ↓ (-2)	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	-	32	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	-	35	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	-	28	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	-	60	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	-	56	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	-	49.5	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	-	37.5	-	-	-