

NOME: LUCAS SILVA DE FREITAS BUSNARDO	DATA: 17/11/2019
IDADE: 15 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	41,4	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		42,2	ESQUERDO	1,93
	ISQUIOTIBIAIS	19,3	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		19,9	ESQUERDO	-3,02
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	46,62	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		47,16	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	34,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		29,2	ESQUERDO	-14,37
	GLÚTEO MÁXIMO	17,8	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		18,6	ESQUERDO	4,49

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de glúteo médio;
- assimetria de força na relação quadriceps e isquiotibiais;