

CLEMENTIA LONGUINI

### Programa Individual de treinamento

Diagnóstico de Desempenho:

- 1- Agachamento Incompleto com auxílio
- 2- Boa elevação pélvica
- 3- Mobilidade global diminuída
- 4- Fadiga

Antecedentes Pessoais: Avc isquêmico frontal direito 6 meses, Diabetes tipo 2 , Hipertensão, dor lombar

Objetivo: Qualidade de vida

### Recomendações pela Avaliação

Recomendação da avaliação:

Preparação física: Melhora da força muscular  
Pilates: Melhora da mobilidade de coluna

reabilitação:	S	T	Q	Q	S	S	D
habilitação:	S	T	Q	Q	S	S	D

data: 18/03/2020