Nome: Victor & Demandes

Data 29/04/19

## International Knee Documentation Committee Subjective Knee Form – IKDC

## SINTOMAS

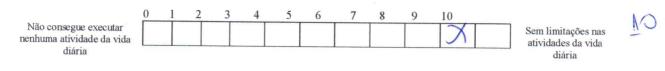
	1. Qual é o mais alto nível de atividade física que você pode realizar sem sentir dor significativa no joelho?											
(4)	Atividade muito vigorosa (como saltar ou girar o tronco como no basquete ou futebol)											
3)	Atividade vigorosa (como realizar exercícios físicos intensos como surfe, jogar vôlei ou tênis)											
(2)	Atividade moderada (como realizar exercícios físicos moderados na academia, correr ou trotar)											
(1)	Atividade leve (como andar, realizar trabalhos domésticos ou jardinagem)											
(0)	Incapaz de realizar qualquer uma das atividades acima em virtude da dor no joelho											
	2. Desde sua lesão ou durante <u>as últimas quatro semanas</u> , com que freqüência você tem sentido dor?											
	Nunca 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  Nunca Constantemente											
	3. Se você tiver dor, qual a intensidade?											
	Sem dor											
al.)	4. Desde a sua lesão ou durante <u>as quatro últimas semanas</u> quão rígido ou inchado esteve seu joelho?											
(1)	Nem um pouco Pouco Moderado Muito Extremamente											
	5. Qual é o mais alto nível de atividade física que você pode realizar sem que cause inchaço significativo no joelho?											
	Atividade muito vigorosa (como saltar ou girar o tronco como no basquete ou futebol)											
•	Atividade vigorosa (como realizar exercícios físicos intensos como surfe, jogar vôlei ou tênis)											
	Atividade moderada (como realizar exercícios físicos moderados na academia, correr ou trotar)											
	Atividade leve (como andar, realizar trabalhos domésticos ou jardinagem)											
	Incapaz de realizar qualquer uma das atividades acima em virtude do inchaço no joelho											

	6.	Desde a sua lesão ou durante as últimas	quatro semanas	seu joelho	já travou?							
		Si	im ( ) \	Não (C								
	7.	Qual é o mais alto nível de atividade fis	ica que você pod	de realizar s	sem falseio sign	ificativo no	o joelho?					
4	Atividade muito vigorosa (como saltar ou girar o tronco como no basquete ou futebol)											
3	Atividade vigorosa (como realizar exercícios físicos intensos como surfe, jogar vôlei ou tênis)											
2	Atividade moderada (como realizar exercícios físicos moderados na academia, correr ou trotar)											
1	Atividade leve (como andar, realizar trabalhos domésticos ou jardinagem)											
0	Incapaz de realizar qualquer uma das atividades acima em virtude do falseio no joelho											
		ATI	VIDADES ESPO	ORTIVAS								
	8. Qual é o mais alto nível de atividade física que você pode participar de forma regular?											
4	Atividade muito vigorosa (como saltar ou girar o tronco como no basquete ou futebol)											
3	Atividade vigorosa (como realizar exercícios físicos intensos como surfe, jogar vôlei ou tênis)											
2	Atividade moderada (como realizar exercícios físicos moderados na academia, correr ou trotar)											
1	Atividade leve (como andar, realizar trabalhos domésticos ou jardinagem)											
0	Incapaz de realizar qualquer uma das atividades acima em virtude do joelho											
	9.	Quanto o seu joelho afeta a sua habilidad	de de:	3	2	1	0					
			Sem Dificuldade	Fácil	Moderado	Difficil	Incapaz					
	a	Subir escadas				X	X					
	b	Descer escadas				X	X					
	C	Ajoelhar de frente					X					
	d	Agachar					X					
	e	Sentar com os joelhos dobrados				***************************************	X					
	f	Levantar-se de uma cadeira					X					
	g	Correr para frente					×					
	h	Saltar e aterrissar com a perna lesionada					X					
	i	Frear e acelerar rapidamente				-						
	1	Trair c accierar rapidamiente					×					
						-						

## <u>FUNÇÃO</u>

10. Em uma escala de 0 a 10 (sendo 10 normal e 0 incapaz de realizar suas atividades diárias), como você avaliaria o seu joelho?

Funcionalidade anterior a lesão no joelho:



Funcionalidade atual do joelho:

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Não consegue executar nenhuma atividade da vida diária	X											Sem limitações nas atividades da vida diária