LEISE W. CAVALITERI 22/05/2019

BRAZILIAN PORTUGUESE VERSIONS OF THE INSTRUMENTS

ESCALA PARA DOR ANTERIOR DO JOELHO	(EDAJ - AKPS)
------------------------------------	---------------

Em cada questão, circule a letra que melhor descreve os atuais sintomas relacionados ao seu joelho.



1. Você caminha mancando?

- a. Não
- (b) Levemente ou de vez em quando
 - c. Constantemente



- a. Apóio totalmente, sem dor
- b. Apóio, mas sinto dor
- c. É impossível suportar o peso



3. Ao caminhar

- a. Não tenho limites para caminhar
- b. Caminho mais que 2 km
- c. Caminho entre 1 e 2 km
- d. Não consigo

4. Ao subir / descer escadas

- a. Não tenho dificuldade
- b. Sinto um pouco de dor ao descer
 - c. Sinto dor ao descer e ao subir
 - d. Não consigo

Ao agachar

- a. Não tenho dificuldade
- b. Sinto dor após agachamentos repetidos
- c. Sinto dor a cada agachamento
- d. Somente agacho com diminuição de meu peso (me apoiando)
- e. Não consigo

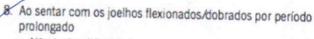
6. Ao correr

- a. Não tenho dificuldade
- b. Sinto dor após correr mais do que 2 km
- c. Sinto dor leve desde o começo
- d. Sinto dor intensa
- e. Não consigo



7. Ao pular/saltar

- a. Não tenho dificuldade
- b. Tenho um pouco de dificuldade
- c. Sinto dor constante
- d. Não consigo



- a. Não tenho dificuldade
- b. Sinto dor para me manter sentado após ter realizado exercícios
- c. Sinto dor constante

d. A dor faz com que necessite estender (esticar) os joelhos de tempos em tempos

e. Não consigo

9. Dor

- a. Nenhuma
- b. Leve e ocasional
- c. A dor atrapalha o sono
- 3 (d.) De vez em quando é intensa
 - e. Constante e intensa

10. Inchaço (edema)

- a. Nenhum
- b. Após esforço intenso
- (c.) Após atividades diárias
 - d. Toda noite
 - e. Constante

Movimentos anormais (subluxação) e doloridos da rótula (patela)

- (a) Não ocorre
- b. Ocorre ocasionalmente durante atividades esportivas
- c. Ocorre ocasionalmente durante atividades diárias
- d. Já tive pelo menos um deslocamento
- e. Já tive mais que dois deslocamentos

22. Atrofia da coxa (tamanho da coxa)

Nenhuma alteração do tamanho da coxa

Leve alteração do tamanho da coxa

Severa alteração do tamanho da coxa

13. Sente dificuldade para flexionar/dobrar o joelho?

- a. Nenhuma
- b. Leve
- c. Muita