



AVALIAÇÃO TRIPLE HOP FOR DISTANCE

NOME: LEONARDO CAMARGO OLIVEIRA		DATA NASC.: 17/10/2006
AVALIAÇÃO: 30/09/2019	REAVALIAÇÃO: DEZ/2019	
DIAGNOSTICO: MELHORAR POSTURA		

PESO: 60KG	ALTURA: 168,5CM	PA: -
-------------------	------------------------	--------------

	TRIPLE (CM)	LSI (%)
DIREITO	280	91,8
ESQUERDO	305	
DIFERENÇA	25	

OBS: falta de mobilidade do tornozelo Joelho valgo/projeção de tronco a frente/dificuldade na aterrissagem - sem dor - PSE: 4

- Perdeu rendimento ao começar a realizar o lado direito (cansado).