

Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

DENSITOMETRIA ÓSSEA DO CORPO TOTAL (DXA- AVALIAÇÃO DE COMPOSIÇÃO CORPORAL)

Os valores obtidos encontram-se nas imagens anexas.

Foi utilizado para fins diagnósticos o **T-score**.

RESULTADOS:

Densidade mineral óssea: osteopenia.

IMC: normal.

Gordura corporal total: 37,0%

Índice de gordura corporal (FMI): dentro do esperado para idade e gênero.

Índice de Baumgartner (RSMI): dentro do esperado para idade e gênero.

Índice de massa magra (LMI): normal.

Índice A/G: 1,18.

VAT: 961 cm³ (907 g).

Taxa Metabólica Basal (Harris-Benedict): 1.221 cal/dia.

ANÁLISE EVOLUTIVA:

Variação em relação ao exame anterior de 05/01/2018:

DENSIDADE MINERAL ÓSSEA:

Coluna lombar	Sem variação significativa.
Fêmur direito	Sem variação significativa.
Fêmur esquerdo	Sem variação significativa.

COMPOSIÇÃO CORPÓREA:

Massa magra total	-2,6%
Conteúdo de gordura total	+13,1%
Porcentagem de gordura	+3,4%

Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

DENSITOMETRIA ÓSSEA:

- Critérios diagnósticos segundo a OMS:

T-score:

- | | |
|---------------|-----------------------------|
| - NORMAL | até -1,0 SD |
| - OSTEOPENIA | entre -1,1 e -2,4 SD |
| - OSTEOPOROSE | igual ou inferior a -2,5 SD |

O **T-score** é o mais apropriado para ser usado em mulheres pós-menopausa e homens acima de 50 anos. No entanto, pode ser aplicado em *mulheres no período de transição menopausal* (a partir dos 40 anos), segundo as últimas posições oficiais da sociedade brasileira de densitometria clínica (SBdens) aprovada em **14/10/2008**.

Z-score:

- | | |
|---|-----------------------------|
| - DENTRO DOS LIMITES ESPERADOS PARA A IDADE | até -1,9 SD |
| - "ABAIXO" DA FAIXA ESPERADA PARA A IDADE | igual ou inferior a -2,0 SD |

O **Z-score** é o mais apropriado para ser usado em crianças, mulheres na menarca e homens abaixo de 50 anos sem fatores de risco. O diagnóstico de osteopenia/osteoporose está estabelecido somente para mulheres na menopausa e homens acima de 50 anos. Fora deste grupo é recomendável a pesquisa de causas secundárias/fatores de risco e não utilizar somente os resultados da densimetria.

COMPOSIÇÃO CORPORAL TOTAL:

- IMC (índice de massa corporal)- peso (Kg)/altura² (m)

Abaixo do peso	Abaixo de 18,5
Peso normal	18,5 - 24,9
Sobrepeso	25,0 - 29,9
Obesidade Grau I	30,0 - 34,9
Obesidade Grau II	35,0 - 39,9
Obesidade Grau III	40,0 e acima

- FMI (índice de gordura corporal)- gordura total/altura² (kg/m²)

	Masculino	Feminino
Normal	3-6	5-9
Sobrepeso	>6-9	>9-13
Obesidade Grau I	>9-12	>13-17
Obesidade Grau II	>12-15	>17-21
Obesidade Grau III	>15	>21
Déficit de gordura Leve	2,3 a <3	4 a <5
Déficit de gordura Moderada	2 a <2,3	3,5 a <4
Déficit de gordura Severa	<2	<3,5

- LMI (índice de massa magra) – massa magra total/altura² (kg/m²)

	normal	Sarcopenia grau I	Sarcopenia grau II
Masculino	>10,75	10,75 a 8,5	< 8,5
Feminino	>6,75	6,75 a 5,75	< 5,75

- RSMI (índice de Baumgartner) - massa magra apendicular/altura² (kg/m²)

Baixa massa muscular	
Masculino	< ou igual 7,26
Feminino	< ou igual 5,45

Controle evolutivo:

A comparação com os exames anteriores é baseada na mínima variação significativa (MVS).

Unidade Morumbi: Equipamento iDXA (GE), versão de software EnCore versão 16.

- 2,1% para a coluna lombar (L1-L4) e em 1,7% para o fêmur total.

Unidade Jardins: Equipamento iDXA (GE), versão de software EnCore versão 16.

- 2,7% para a coluna lombar (L1-L4) e em 1,9% para o fêmur total.

Demais Unidades: Equipamento Discovery W (Hologic), versão de software Apex 13.

- 2,2% para a coluna lombar (L1-L4) e em 1,7% para o fêmur total.

Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

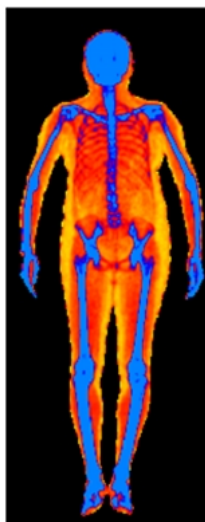
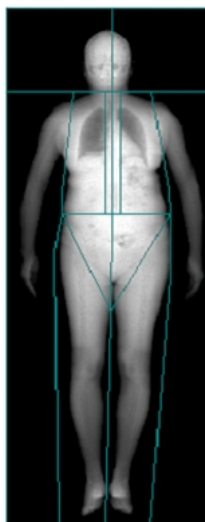
Hospital Israelita Albert Einstein

Unidade Morumbi, São Paulo-SP

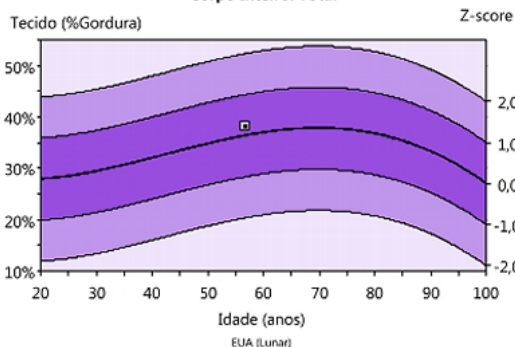
Telefone: (11) 2151-1233

Paciente:	Orlandi, Eliane EB	Data de Nascimento:	31/08/1962
ID Paciente:	764512	Idade:	56,5 anos
Altura:	154,0 cm	Peso:	57,0 kg
Sexo:	Feminino	Data:	14/03/2019 (16 [SP 2])

Corpo Inteiro Quantificação de tecido



Corpo Inteiro: Total



Distribuição Massa Gorda Total

Massa Gorda Total	% Gordura Total	FMI	VAT (g)	VAT (cm ³)
21.194	37,0	8,94	907	961

Distribuição Massa Magra Total

Massa Magra Total	LMI	RSMI
34.323	14,47	6,33 kg/m ²

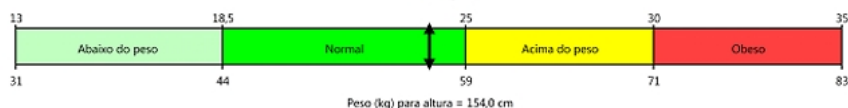
Taxa Metabólica Basal: 1.221 cal/dia (Harris-Benedict)

Região	Região (%Gordura)	Composição (Análise otimizada)			
		Massa Total (kg)	Massa Gordura (g)	Massa Magra (g)	BMC (g)
Braços	36,8	5,7	2.111	3.412	218
Braço direito	37,9	3,0	1.135	1.749	109
Braço esquerdo	35,5	2,7	976	1.663	109
Pernas	31,6	17,9	5.644	11.593	638
Perna direita	31,0	8,8	2.734	5.769	324
Perna esquerda	32,2	9,0	2.910	5.824	314
Andróide	45,2	4,7	2.112	2.533	31
Ginóide	37,7	8,4	3.176	5.087	165
Total	37,0	57,3	21.194	34.323	1.833

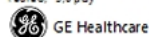
EUA (Combinação NHANES/Lunar) Tendência: Distribuição de gordura (Análise otimizada)					
Data da Medida	Idade (anos)	Andróide (% Gordura)	Ginóide (% Gordura)	Taxa A/G	Total (% Gordura)
14/03/2019	56,5	45,5	38,4	1,18	38,2

Classificação BMI Organização Mundial da Saúde

BMI = 24,0 (kg/m²)



Estatisticamente 68% de exames repetidos situam-se dentro de 1DP (± 0,4 % Gordura, ±150 g Massa de Tecido, ±280 g Massa de Gordura, ±310 g Massa Magra para Corpo Inteiro Total)
Data da Criação: 14/03/2019 08:12:57 16 [SP 2] Nome do arquivo: odrcop4lin.mxi: Corpo Inteiro: 100,0;19:153,85;15,6;0,00;-1,00 2,40x3,04 11,8;%Gordura=38,2%; 0,000,00 0,00-0,00; Modo de varredura: Padrão: 3,0 µGy



Página: 1 de 1

Lunar iDXA
ME+210731

Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

Hospital Israelita Albert Einstein

Unidade Morumbi, São Paulo-SP

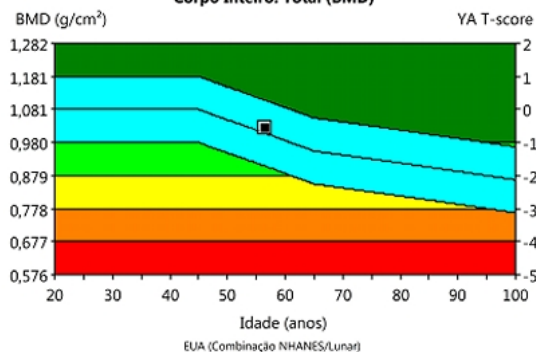
Telefone: (11) 2151-1233

Paciente:	Orlandi, Eliane E B	Data de Nascimento:	31/08/1962
ID Paciente:	764512	Idade:	56,5 anos
Altura:	154,0 cm	Peso:	57,0 kg
Sexo:	Feminino	Data:	14/03/2019 (16 [SP 2])

Corpo Inteiro Densidade Óssea



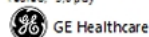
Corpo Inteiro: Total (BMD)



EUA (Combinação NHANES/Lunar)

Densitometria: EUA (Combinação NHANES/Lunar) (Análise otimizada)					
Região	BMD (g/cm³)	YA (%)	YA T-score	AM (%)	AM Z-score
Cabeça	2,180	-	-	-	-
Braços	0,720	-	-	-	-
Pernas	1,013	-	-	-	-
Tronco	0,797	-	-	-	-
Costelas	0,694	-	-	-	-
Coluna	0,923	-	-	-	-
Pelve	0,811	-	-	-	-
Total	1,026	96	-0,5	101	0,2

Estatisticamente 68% de exames repetidos situam-se dentro de 1 DP (± 0,010 g/cm³ para Corpo Inteiro Total); EUA (Combinação NHANES (idades 20-30) / Lunar (idades 20-40)) Corpo Inteiro: Female
População de Referência (v113): Correspondência com Idade, Sexo
Data da Criação: 14/03/2019 08:13:15 16 [SP 2] Nome do arquivo: odrncop4lin.mxi: Corpo Inteiro: 1000,19;153,85;15,60,00;-100 2,40x3,04 11,8%; Gordura=38,2%; 0,000,00 0,00;0,00; Modo de varredura:
Padrão: 3,0 µGy



Página: 1 de 1

Lunar iDXA
ME+210731

Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

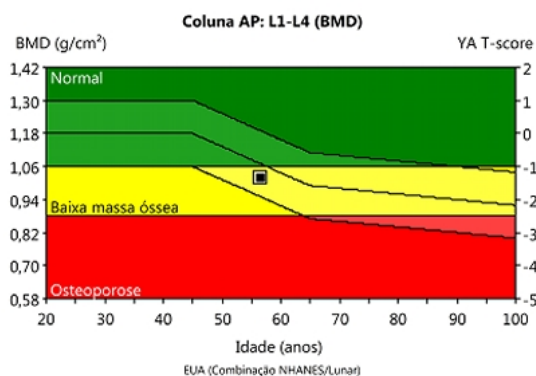
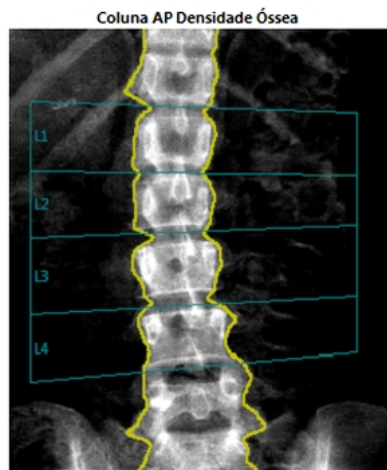
Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

Hospital Israelita Albert Einstein
Unidade Morumbi, São Paulo-SP
Telefone: (11) 2151-1233

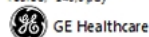
Paciente:	Orlandi, Eliane E B	Data de Nascimento:	31/08/1962
ID Paciente:	764512	Idade:	56,5 anos
Altura:	154,0 cm	Peso:	57,0 kg
Sexo:	Feminino	Data:	14/03/2019 (16 [SP 2])



Densitometria: EUA (Combinação NHANES/Lunar)					
Região	BMD (g/cm ³)	YA (%)	YA T-score	AM (%)	AM Z-score
L1	0,978	87	-1,3	96	-0,4
L2	1,017	85	-1,5	93	-0,6
L3	1,090	91	-0,9	100	0,0
L4	0,987	82	-1,8	91	-0,9
L1-L4	1,019	86	-1,3	95	-0,4

Estatisticamente 68% de exames repetidos situam-se dentro de 1 DP (± 0,010 g/cm³ para Coluna AP L1-L4); T-score: EUA (Combinação NHANES (idades 20-30) / Lunar (idades 20-40)) Coluna AP; Feminino; Branco População de Referência (v113); Z-score: Correspondência com Idade; Sexo: Organização Mundial de Saúde - Definição de Osteoporose e Baixa massa óssea para Mulheres Brancas Normal = T-Score igual ou superior a -1,0 SD; Baixa massa óssea = T-Score entre -1,0 e -2,5 SD; Osteoporose = T-Score igual ou inferior a -2,5 SD; (As definições da OMS são aplicáveis apenas quando é usado um banco de dados de referência de mulher branca jovem e saudável para determinar os T-Scores.)

Data da Criação: 14/03/2019 08:13:13 16 [SP 2] Nome do arquivo: odrccp4lin.mxi Coluna AP: 100:2,50:50,00:6,0:0,00:7,32 0,30x0,25 20,6% Gordura = 35,0%; 0,00:0,00 0,00:0,00; Modo de varredura: Padrão: 146,0 µGy



Página: 1 de 1

Lunar iDXA
ME+210731

Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

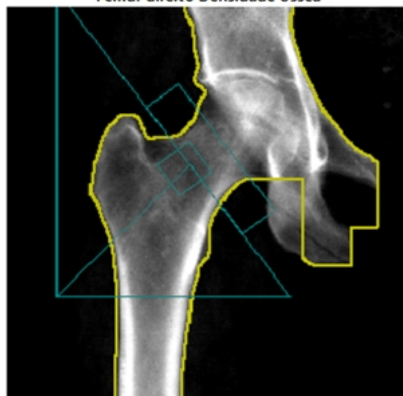
Hospital Israelita Albert Einstein

Unidade Morumbi, São Paulo-SP

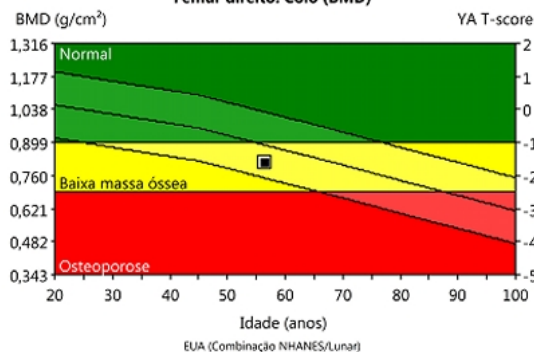
Telefone: (11) 2151-1233

Paciente:	Orlandi, Eliane E B	Data de Nascimento:	31/08/1962
ID Paciente:	764512	Idade:	56,5 anos
Altura:	154,0 cm	Peso:	57,0 kg
Sexo:	Feminino	Data:	14/03/2019 (16 [SP 2])

Fêmur direito Densidade Óssea



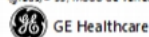
Fêmur direito: Colo (BMD)



Densitometria: EUA (Combinação NHANES/Lunar)					
Região	BMD (g/cm³)	YA (%)	YA T-score	AM (%)	AM Z-score
Colo	0,816	79	-1,6	92	-0,5
Wards	0,602	66	-2,4	82	-1,0
Troc.	0,646	76	-1,8	85	-1,0
Diáfise	1,010	-	-	-	-
Total	0,847	84	-1,3	92	-0,5

Estatisticamente 68% de exames repetidos situam-se dentro de 1 DP (± 0,014 g/cm³ para Fêmur direito Colo); T-score: EUA (Combinação NHANES (idades 20-30) / Lunar (idades 20-40)) Fêmur; Feminino; Branco População de Referência (v113); Z-score: Correspondência com Idade; Sexo: Organização Mundial de Saúde - Definição de Osteoporose e Baixa massa óssea para Mulheres Brancas Normal = T-Score igual ou superior a -1,0 SD; Baixa massa óssea = T-Score entre -1,0 e -2,5 SD; Osteoporose = T-Score igual ou inferior a -2,5 SD; (As definições da OMS são aplicáveis apenas quando é usado um banco de dados de referência da mulher branca jovem e saudável para determinar os T-Scores.)

Data da Criação: 14/03/2019 08:13:17 16 [SP 2] Nome do arquivo: odrccop4lin.max; Fêmur direito: 100:2:50:50:00:6:0 0:00:10:02 0:30x0:25 16,3:16 Gordura=26,8%; 0:00:0:00 0:00:0:00; Ângulo do Colo (graus)= 53; Modo de varredura: Padrão: 146,0 µGy



Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

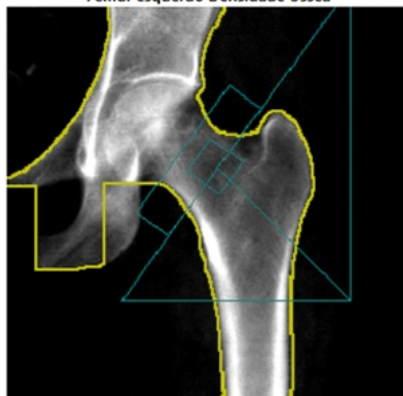
Hospital Israelita Albert Einstein

Unidade Morumbi, São Paulo-SP

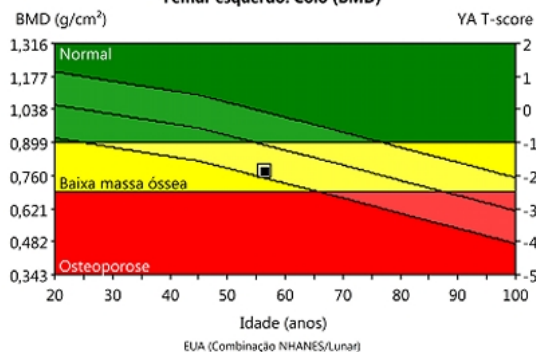
Telefone: (11) 2151-1233

Paciente:	Orlandi, Eliane E B	Data de Nascimento:	31/08/1962
ID Paciente:	764512	Idade:	56,5 anos
Altura:	154,0 cm	Peso:	57,0 kg
Sexo:	Feminino	Data:	14/03/2019 (16 [SP 2])

Fêmur esquerdo Densidade Óssea

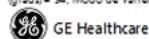


Fêmur esquerdo: Colo (BMD)



Densitometria: EUA (Combinação NHANES/Lunar)					
Região	BMD (g/cm³)	YA (%)	YA T-score	AM (%)	AM Z-score
Colo	0,778	75	-1,9	88	-0,8
Wards	0,550	60	-2,8	75	-1,4
Troc.	0,636	75	-1,9	84	-1,1
Diáfise	1,031	-	-	-	-
Total	0,843	84	-1,3	92	-0,6

Estatisticamente 68% de exames repetidos situam-se dentro de 1DP (± 0,014 g/cm³ para Fêmur esquerdo Colo); T-score: EUA (Combinação NHANES (idades 20-30) / Lunar (idades 20-40)) Fêmur; Feminino; Branco População de Referência (v11.3); Z-score: Correspondência com Idade, Sexo; Organização Mundial da Saúde - Definição de Osteoporose e Baixa massa óssea para Mulheres Brancas Normal = T-Score igual ou superior a -1,0 SD; Baixa massa óssea = T-Score entre -1,0 e -2,5 SD; Osteoporose = T-Score igual ou inferior a -2,5 SD; (As definições da OMS são aplicáveis apenas quando é usado um banco de dados de referência de mulher branca jovem e saudável para determinar os T-Scores.)
Data da Criação: 14/03/2019 08:13:20 16 [SP 2] Nome do arquivo: odrccop4lin.max; Fêmur esquerdo: 100.2,50:50,006,0,0,00:9,90 0,30x0,25 16,4% Gordura=25,8%; 0,00:0,00 0,00:0,00; Ângulo do Colo (grau)= 54; Modo de varredura: Padrão: 146,0 µGy



Página: 1 de 1

Lunar iDXA
ME+210731

Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

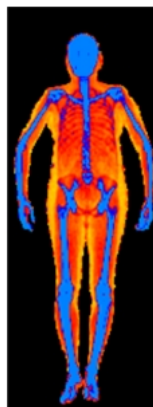
Hospital Israelita Albert Einstein

Unidade Morumbi, São Paulo-SP

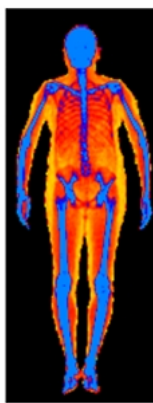
Telefone: (11) 2151-1233

Paciente:	Orlandi, Eliane E B	Data de Nascimento:	31/08/1962
ID Paciente:	764512	Idade:	56,5 anos
Altura:	154,0 cm	Peso:	57,0 kg
Sexo:	Feminino	Data:	14/03/2019 (16 [SP 2])

Tendência da forma

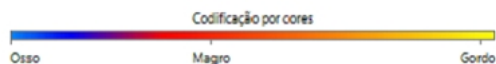
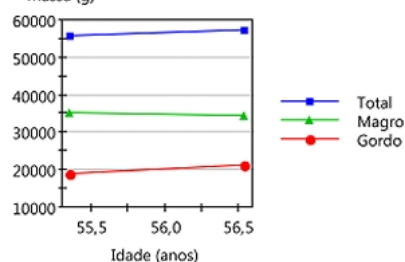


05/01/2018



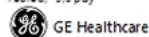
14/03/2019

Tendência de Composição: Total Massa (g)



EUA (Combinação NHANES/Lunar) Tendência: Total (Análise otimizada)						
Data da Medida	Idade (anos)	Região (%Gordura)	Massa Total (kg)	Massa Gordo (g)	Massa Magra (g)	BMC (g)
14/03/2019	56,5	37,0	57,3	21.194	34.323	1.833
05/01/2018	55,3	33,6	55,8	18.735	35.227	1.832

Estatisticamente 68% de exames repetidos situam-se dentro de 1DP (± 0,4 % Gordura, ±150 g Massa de Tecido, ±280 g Massa de Gordura, ±310 g Massa Magra para Corpo Inteiro Total)
Data da Criação: 14/03/2019 08:14:37 16 [SP 2] Nome do arquivo: odrcomp4lin.mxi; Corpo Inteiro: 1000,19;153,85;15,6 0,00;-100 2,40;3,04 11,8 % Gordura=38,2%; 0,000,00 0,00;0,00; Modo de varredura:
Padrão: 3,0 µGy



Página: 1 de 1

Lunar iDXA
ME+210731

Nome: Eliane E B Orlandi

Prontuário: 764512

Sexo: Feminino

Leito:

Idade: 56A 6M

Data do Exame: 14/03/2019

Revisado e Assinado Eletronicamente por: Dra. Akemi Osawa - CRM 82369