



Nome: Yuri De Almeida Remedio

Gráfico de evolução da composição corporal



Parâmetro	06/03/2023	-	-	-	-
Peso atual (Kg)	100.6	-	-	-	-
Altura atual (cm)	180	-	-	-	-
Índice de Massa Corporal (Kg/m²)	31	-	-	-	-
Classificação do IMC	Obesid. 1	-	-	-	-
Relação da Cintura/Quadril (RCQ)	0.96	-	-	-	-
Risco Metabólico por RCQ	Muito alto	-	-	-	-
Circ. Musc. do Braço (CMB) (cm)	28.8	-	-	-	-
Classificação CMB	Adequado	-	-	-	-
Percentual de Gordura (%)	27.9	-	-	-	-
Classif. do % de Gordura	Alta III	-	-	-	-
Massa de gordura (Kg)	28.1	-	-	-	-
Massa residual (Kg)	24.2	-	-	-	-
Massa livre de gordura (Kg)	72.5	-	-	-	-
Somatório de Dobras (mm)	83	-	-	-	-
Densidade Corporal (g/mL)	1.034	-	-	-	-

Medidas antropométricas

Dobra Tricipital (mm)	7	-	-	-	-
Dobra Bicipital (mm)	10	-	-	-	-
Dobra Subescapular (mm)	31	-	-	-	-
Dobra Suprailíaca (mm)	35	-	-	-	-
Circunferência do Tórax (cm)	110	-	-	-	-
Circunferência do Ombro (cm)	128	-	-	-	-
Circunferência da Cintura (cm)	105	-	-	-	-
Circunferência do Quadril (cm)	109	-	-	-	-
Circunferência do Abdomen (cm)	114	-	-	-	-
Circunf. do Braço Relaxado (cm)	31	-	-	-	-
Circunf. do Braço Contraído (cm)	34	-	-	-	-
Circunf. do Antebraço (cm)	24.5	-	-	-	-
Circunf. Proximal da Coxa (cm)	62	-	-	-	-
Circunf. Medial da Coxa (cm)	56	-	-	-	-
Circunf. Distal da Coxa (cm)	47	-	-	-	-
Circunf. da Panturrilha (cm)	39	-	-	-	-