

NOME: DUILIO CARVALHO	DATA: 26/12/2019
IDADE: 37 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	55,7	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		55,4	ESQUERDO	-0,54
	ISQUIOTIBIAIS	27,8	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		25,9	ESQUERDO	7,34
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	49,91	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		46,75	ESQUERDO	DÉFICIT DE FORÇA
	GLÚTEO MÉDIO	31,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		34,7	ESQUERDO	11,22
	GLÚTEO MÁXIMO	21,7	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		20,9	ESQUERDO	-3,69

#### DIAGNOSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de gluteo medio;
- assimetria na relação de força quadriceps e isquiotibiais;