

## AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

**NOME:** ARNALDO TALOCCHI

**DATA:** 02/07/2019

**DATA NASC.:** 14/10/1941

**DIAGNOSTICO:** AUMENTAR MASSA MAGRA

TESTE				
AGACHAMENTO ARRANQUE	<input checked="" type="checkbox"/> <b>PARCIAL</b> <input type="checkbox"/> <b>COMPLETO</b> Sem apoio - 45 graus - rot lateral dos pes - joelho varo - leve projecao de tronco e ombros/com apoio 90 graus - ok - com dor na lombar alogamento - PSE: 2			
PONTE BILATERAL	34 seg - mais esforço perna dir - sem dor - PSE: 1			
PRANCHA	34 seg - sem dor - PSE: 3			
	LADO	RESULTADOS	LSI (%)	
APPLEY CM	DIREITO	35	1,08	
	ESQUERDO	38		
OBS: falta mobilidade de ombros - com dor - PSE: 3				
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	SIM	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
OBS: Sem dor - PSE: 2				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	54	0,56	
	ESQUERDO	30		
OBS: lado dir - sem dor - PSE: 4/lado esq - com dor na cervical - PSE: 4				
↑ PERNA ESTENDIDA	DIREITO	45 graus	não houve diferenca	
	ESQUERDO	45 graus		
OBS: com leve flexao de joelhos - sem dor - PSE: 0				
FORÇA DE ABD. Q (10% PC)	DIREITO	10	1,50	
	ESQUERDO	15		
OBS: lado dir parou teste pois sentiu desconforto no joelho/lado esq - sem dor - PSE: 3				

