

RELATORIO VO2 REPOUSO

NOME: Lucas Busnardo			DATA: 20/12/2019		
IDADE: 16 ANOS			OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO		
COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	72	24,34	NORMAL	MEDICINA
ALTURA (m)		1,72			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			1757 kcal		NUTRIÇÃO
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			1810 kcal		PREPARAÇÃO FÍSICA
GER			-3%		
DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor inferior 3% do predito pela equação de Haris-Benedict.					

unidade são paulo

Av. Jorge João Saad, 1096 • Morumbi

+ 55 11 4301 4004

unidade assis • sp

Rua Smith de Vasconcelos, 304

+ 55 18 3323 6054