


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: Camila Funari	DATA NASC.: 05/07/1982
AVALIAÇÃO: 10/09/2019	REAValiação:
DIAGNOSTICO: Hérnia disco lombar l5 s1	

PESO: 86,500	ALTURA:	PA: 120/80 mmHg
--------------	---------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Parcial, elevação do calcachar do chão, falta de mobilidade de tornozelo, retroversão do quadril, falta de mobilidade de radril, rotação interna e externa. projecao do tronco a frentede mobilidade sem dor - PSE: 5			
PONTE BILATERAL	" - 50 segundos, dor muscular bilateral PSE: 5			
PRANCHA	"53 segundos - sem não - PSE: 7			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	não	SIM	NÃO
	ESQUERDO	não	SIM	SIM
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	30		116,6666667
	ESQUERDO	35		
OBS: falta de mobilidade de ombros, não encosta as maos - (com/sem) dor - PSE: 10				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	0,06		16666,7
	ESQUERDO*	10		
OBS: falta de força na cadeia posterior esrqueda teste interrompido por dor, pouco de caimbra - com dor				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	não realiza		#VALOR!
	ESQUERDO	não realiza		
OBS: teste não realizado				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	100
	ESQUERDO	90	
OBS GERAIS: Paciente, com hernia lombar em região l5 e s1, exame de palpação com irradiação ao lado direito, não realizar alongamneto estatico de cadeia posterior. Foco fortalecimento e hipertrofia global, para aumento de massa muscular. Emagrecimento. Orientada a preparação física 2 x semana, 1 vez semana realizar pilates.			

Wanessa Silva
Fisioterapeuta / Preparadora Física
CREFITO: 215506 - F
CREF: 104545-G/SP