

NOME: PAULO MARIO	DATA: 06/12/2019
IDADE: 44 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO DE FORÇA
AVALIADOR: NATALIA LUISA	

DESEMPENHO CORPORAL		RESULTADOS		
		M1		
DINAMÔMETRIA (KG/F)	QUADRÍCEPS	42,2	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		21,3	ESQUERDO	-49,53
	ISQUIOTIBIAIS	25,1	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		22,3	ESQUERDO	12,56
	ISQUIOTIBIAIS / QUADRÍCEPS	59,48	DIREITO	DÉFICIT DE FORÇA
		104,69	ESQUERDO	INADEQUADO
	GLÚTEO MÉDIO	25	DIREITO	RELAÇÃO D/E (%)
		27,4	ESQUERDO	9,60
	GLÚTEO MÁXIMO	14,1	DIREITO	RELAÇÃO E/D (%)
		13,5	ESQUERDO	-4,26

DIAGNÓSTICO DE DESEMPENHO:

- assimetria de quadriceps;
- assimetria de isquiotibiais;
- assimetria na relação de força quadriceps e isquiotibiais;