



Raquel Louise Penha e Silva

Nutricionista

CRN: 3 23966

EVOLUÇÃO DO CLIENTE

Cliente: Mariana Nicolopoulos

01/02/2022

COMPOSIÇÃO CORPORAL

Consulta	09/08/2021	06/09/2021	11/10/2021	25/10/2021	22/11/2021	31/01/2022
BIOIMPEDÂNCIA						
Massa magra (kg)	46.49	45.51 (-0,98)	45.69 (+0,18)	46.61 (+0,92)	45.09 (-1,52)	46.57 (+1,48)
Massa gorda (kg)	18.81	19.69 (+0,88)	20.91 (+1,22)	19.59 (-1,32)	21.51 (+1,92)	20.63 (-0,88)
Percentual de massa magra (%)	71.2	69.8 (-1,40)	68.6 (-1,20)	70.4 (+1,80)	67.7 (-2,70)	69.3 (+1,60)
Percentual de gordura corporal (%)	28.8	30.2 (+1,40)	31.4 (+1,20)	29.6 (-1,80)	32.3 (+2,70)	30.7 (-1,60)
Taxa metabólica basal (kCal)	1419	1414 (-5,00)	1427 (+13,00)	1428 (+1,00)	1425 (-3,00)	1436 (+11,00)
JACKSON & POLLOCK						
Densidade	1,06	1,06	1,05 (-0,01)	1,06 (+0,01)	1,06	1,06
% Gordura	17,27	16,20 (-1,07)	17,98 (+1,78)	17,27 (-0,71)	16,56 (-0,71)	15,48 (-1,08)
Peso gordo	11,28	10,56 (-0,72)	11,97 (+1,41)	11,43 (-0,54)	11,03 (-0,40)	10,40 (-0,63)
% Massa magra	82,73	83,80 (+1,07)	82,02 (-1,78)	82,73 (+0,71)	83,44 (+0,71)	84,52 (+1,08)
Massa magra	54,02	54,64 (+0,62)	54,63 (-0,01)	54,77 (+0,14)	55,57 (+0,80)	56,80 (+1,23)
% Água	61,05	61,85 (+0,80)	60,53 (-1,32)	61,05 (+0,52)	61,58 (+0,53)	62,38 (+0,80)
% Proteínas	16,05	16,26 (+0,21)	15,91 (-0,35)	16,05 (+0,14)	16,19 (+0,14)	16,40 (+0,21)
% Minerais	5,63	5,70 (+0,07)	5,58 (-0,12)	5,63 (+0,05)	5,67 (+0,04)	5,75 (+0,08)
Classificação	Bom	Excelente	Bom	Bom	Excelente	Excelente