


AVALIAÇÃO DO MOVIMENTO

NOME: KARINA GOIS DEL PAPA	DATA NASC.: 14/09/1978
AVALIAÇÃO: 06/08/2019	REAValiação: 06/11/2019
DIAGNOSTICO: PERDER PESO	

PESO: 65 KG	ALTURA: 162 CM	PA: 11/8
--------------------	-----------------------	-----------------

TESTE	RESULTADOS			
AGACHAMENTO ARRANQUE	Completo: anteversão de quadril/ombros assimetricos - com dor na lombar - PSE: 1			
PONTE BILATERAL	60" - sem dor - PSE: 0			
PRANCHA	60" - afastamento das escapulas - com dor na lombar - PSE: 5			
KIBLER	LADO	K1	K2	K3
	DIREITO	SIM	NÃO	NÃO
	ESQUERDO	SIM	SIM	NÃO
				LSI (%)
APPLEY CM	DIREITO	0		0
	ESQUERDO	0		
OBS: encostou as maos/escapula direita ressaltou para fora - sem dor - PSE: 1				
PONTE UNILATERAL	DIREITO	60		1,00
	ESQUERDO*	60		
OBS: falta de controle neuromuscular/rotação de quadril - sem dor - PSE: 7				
PRANCHA LATERAL	DIREITO	60		1,00
	ESQUERDO*	60		
OBS: lado esq. projeção da cabeça a frente/falta de controle neuromuscular/lado dir. falta de neuromuscular/apoio da lateral da perna no chao - PSE: 7				

 PERNA ESTENDIDA	DIREITO	90	1
	ESQUERDO*	90	
OBS: sem dor - PSE: 0			
FORÇA DE ABDUÇÃO (10% PC)	DIREITO	42	0,74
	ESQUERDO*	57	
OBS: falta de controle neuromuscular - PSE: 8			
OBS GERAIS: Lesão no ligamento do ombro direito (não soube dizer qual) a 2 anos, jogando squash/fez reabilitação, sem dores/não joga desde então/musculação sem muita regularidade/ganhou 20kg na ultima gestação e teve diastase de um palmo a 1,4 meses, agora esta com media de 3 cm.			

AVALIAÇÃO: NATALIA LUISA

