

NOME: ROGERIO FREIRE MAGALHAES	DATA:06/02/2019
IDADE: 52 ANOS	OBJETIVO: AVALIAÇÃO COMPOSTO DO CORPO

COMPOSTO CORPORAL			RESULTADOS		ÁREAS INDICADAS
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (kg/m2)	PESO (kg)	119	36.73	OBESIDADE	MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
	ALTURA (m)	1.8			
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (CALORIMETRIA INDIRETA)			2280 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA
GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO (HARRIS-BENEDICT)			2243 kcal		MEDICINA, NUTRIÇÃO E PREPARAÇÃO FÍSICA

DIAGNÓSTICO DO GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO: Por meio da calorimetria indireta, paciente apresentou GER com valor superior a 1.6% do predito pela equação de Haris-Benedict. Tal condição pode estar associada ao nível de condicionamento físico atual em evolução favorável. A comparação com a equação preditiva tem apenas o intuito de utilizar um parâmetro de referência descrito pela literatura, porém não corresponde ao valor de referência, uma vez que o teste de calorimetria indireta é o padrão ouro de avaliação.