.gitignore — mémo minimal

1) Créer le fichier (à la racine du projet)

```
# au choix
touch .gitignore  # crée le fichier vide
# ou ouvre-le dans VS Code et colle le contenu ci-dessous
```

Contenu minimal à coller :

```
# secrets
.env

# dépendances
node_modules/

# builds (si tu en as)
dist/
build/
```

2) Enregistrer et committer

```
git add .gitignore
git commit -m "chore: add minimal .gitignore"
git push
```

Si tu as DÉJÀ pushé des trucs (ex: node_modules, .env)

```
git rm -r --cached node_modules # retire node_modules de l'index (pas du disque)
git rm --cached .env # retire .env de l'index
git commit -m "chore: stop tracking node_modules and .env"
git push
```

👉 Si .env a été poussé une fois, change les mots de passe/tokens exposés (ex: reset sur Neon).