

باقية الصحة والأسرة



إعداد
د. عبد الرحمن الزراعي

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

باقية الصحة والأسرة

نماذج إرشاد نفسي

انقر هنا

إدارة الضغوط والأزمات

<https://chatgpt.com/g/g-689b681722b4819197a36d0bb75eeb58-dr-ldgwt-lfnsy>

انقر هنا

صناعة الأفكار

<https://chatgpt.com/g/g-68abdacb75dc8191bf7eead2a5c9368b-sn-lfkr>

انقر هنا

مقياس التركيز الذهني

<https://chatgpt.com/g/g-68abd63577ec8191b71f17740cf3b85c-mqys-ltrkyz-ldhhny>

نماذج إرشاد أسري

انقر هنا

فهم الشخصيات

<https://chatgpt.com/g/g-6846cfbb15b08191b9019d36ab184100-nmt-lshkhsy-personality-types>

انقر هنا

التأهيل الأسري والزوجي

<https://chatgpt.com/g/g-68ac7493bb6c8191a8a44f5053a9c04f-lthy-lsry-wlzwjy>

انقر هنا

مدرسة الحكم النبوى الرشيد

<https://chatgpt.com/g/g-68bb99582bbc81918f83260c42eedac9-mdrs-lhkm-lnbwy-lrshyd>