

# بأقة الصأة والأسرة



إعداد  
د. عبد الرحمن الزراعي





## باقعة الصحة والأسرة

### نماذج إرشاد نفسي

<a href="#">انقر هنا</a>	إدارة الضغوط والأزمات
<a href="https://chatgpt.com/g/g-689b681722b4819197a36d0bb75eeb58-dr-ldgwt-lnfsy">https://chatgpt.com/g/g-689b681722b4819197a36d0bb75eeb58-dr-ldgwt-lnfsy</a>	
<a href="#">انقر هنا</a>	صناعة الأفكار
<a href="https://chatgpt.com/g/g-68abdacb75dc8191bf7eead2a5c9368b-sn-lfkr">https://chatgpt.com/g/g-68abdacb75dc8191bf7eead2a5c9368b-sn-lfkr</a>	
<a href="#">انقر هنا</a>	مقياس التركيز الذهني
<a href="https://chatgpt.com/g/g-68abd63577ec8191b71f17740cf3b85c-mqys-ltrkyz-ldhhny">https://chatgpt.com/g/g-68abd63577ec8191b71f17740cf3b85c-mqys-ltrkyz-ldhhny</a>	

### نماذج إرشاد أسري

<a href="#">انقر هنا</a>	فهم الشخصيات
<a href="https://chatgpt.com/g/g-6846cfbb15b08191b9019d36ab184100-nmt-lshkhsy-personality-types">https://chatgpt.com/g/g-6846cfbb15b08191b9019d36ab184100-nmt-lshkhsy-personality-types</a>	
<a href="#">انقر هنا</a>	التأهيل الأسري والزوجي
<a href="https://chatgpt.com/g/g-68ac7493bb6c8191a8a44f5053a9c04f-lthyl-lsry-wlwjy">https://chatgpt.com/g/g-68ac7493bb6c8191a8a44f5053a9c04f-lthyl-lsry-wlwjy</a>	
<a href="#">انقر هنا</a>	مدرسة الحكم النبوي الرشيد
<a href="https://chatgpt.com/g/g-68bb99582bbc81918f83260c42eedac9-mdrs-lhkm-lnbwy-lrshyd">https://chatgpt.com/g/g-68bb99582bbc81918f83260c42eedac9-mdrs-lhkm-lnbwy-lrshyd</a>	