**Reflecteren volgens de Starr-methode**

|  |  |
| --- | --- |
| Studentnummer |  |
| Naam |  |
| Klas |  |
| Datum |  |
| Naa opdracht |  |

***Geef antwoord in goede, volledige zinnen. Let op hoofdletters, komma’s, punten en (werkwoord)spelling.***



Wat was de situatie, oftewel de context waarbinnen het voorbeeld zich afspeelde? Een situatie kan van alles zijn. Een situatie mag dus een positieve of een negatieve gebeurtenis zijn. Beschrijf de situatie zo compleet en objectief mogelijk (alleen feiten en geen mening).

Om een goed beeld van de situatie te schetsen kan het beantwoorden van de onderstaande vragen helpen.

|  |  |
| --- | --- |
| Wat was de opdracht? |  |
| Wie was de opdrachtgever? |  |
| Wat was het doel van de opdracht? |  |
| Met wie heb je samengewerkt? |  |
| Hoe hebben jullie de rollen verdeeld? |  |



Wat had je in deze situatie allemaal moeten doen? Oftewel welke taak of taken moest jij uitvoeren? Bedenk bij deze stap wat er van jou op dat moment werd verwacht en wat de gewenste reactie zou zijn geweest. Je benoemt dus kort wat jij in deze situatie allemaal moest doen zonder er verdere uitleg of er een mening over te geven.

De volgende vragen kunnen hierbij helpen.

|  |  |
| --- | --- |
| Wat was jouw rol bij deze opdracht? |  |
| Wat werd er van jou verwacht? |  |
| Welk doelen had jij jezelf gesteld? |  |
| Hoe hebben jullie de hoeveelheid werk onderling verdeeld? Geef deze verhouding weer als een breuk of in procenten? |  |
| Wat vond jij belangrijk? |  |
| Beschrijf hoe je de samenwerking ervaren hebt. |  |



Met actie bedoelt men welke stappen jij hebt genomen om je taak uit te kunnen voeren. Dus wat heb jij gezegd en gedaan? Hier beschrijf je wat je daadwerkelijk deed in die situatie. Het gaat hier dus om de actie die je ondernam! Het kan lastig zijn om over een ‘mislukte’ actie van jezelf te schrijven. Bedenk dat je een reflectieverslag schrijft om van te leren en dat fouten gemaakt mogen worden. Daarnaast is het een sterke eigenschap wanneer je eigen gedrag kan reflecteren. Wederom benoem je dit enkel objectief, dus weer geen mening. Je schrijft dus letterlijk en uitgebreid wat je stap voor stap hebt gedaan.

Je actie kan je beschrijven aan de hand van de volgende punten:

|  |  |
| --- | --- |
| Wat heb je precies gedaan? |  |
| Hoe heb je jouw taken aangepakt? |  |
| Waar en wanneer heb je aan de opdracht gewerkt? |  |
| Beschrijf op welke manier je contact hebt gehad met je groepsgenoten tijdens het proces. |  |
| Hoe reageerden anderen op de invulling van je taken? Hoe vond je dat? |  |



Wat was het resultaat van je handelen? Je beschrijft dus wat het gevolg was van jouw acties.

Wat gebeurde er op het moment dat je ingreep? Misschien had jouw actie een resultaat wat je niet had verwacht. Misschien werd de situatie door jouw actie opgelost of juist verergerd.

Probeer ook deze stap zo feitelijk, zonder mening, mogelijk te beschrijven.

Je kunt jezelf de volgende vragen stellen:

|  |  |
| --- | --- |
| Beschrijf het product. |  |
| Voldoet het product aan de opdracht? Leg uit waarom wel/ waarom niet. |  |
| Welke zaken had je graag anders gezien aan het product? |  |
| Zijn de dingen die je hierboven hebt beschreven realistisch (haalbaar)? Beargumenteer je antwoord. |  |
| Welk cijfer zou je geven voor het product? Leg duidelijk uit waarom je dat vindt. |  |



Een heel belangrijk onderdeel van het verslag! De zelfreflectie. Wees in dit onderdeel eerlijk en volledig. Bedenk wat goed ging in de situatie of wat juist niet zo lekker liep en waarom!

Ook is het belangrijk om bij jezelf na te gaan hoe je jezelf in deze situatie voelde. Maakte deze situatie jou onzeker? Of kreeg je juist meer zelfvertrouwen? Vind je achteraf dat je goed gehandeld hebt? Zou je het de volgende keer anders doen? Zorg dat je in de reflectie alles onderbouwt. Als je dus ontevreden bent met het resultaat dan mag je dat nu benoemen en ook waarom!

Stel jezelf vragen als:

|  |  |
| --- | --- |
| Ben je tevreden over jouw inbreng in het project? Leg uit waarom wel/ waarom niet. |  |
| Wat heb je goed gedaan tijdens het project? |  |
| Wat zou je de volgende keer anders doen? Leg uit waarom. |  |
| Beschrijf hoe je de samenwerking ervaren hebt. |  |
| Noem één punt waarmee jij de samenwerking in je volgende project kan verbeteren. |  |

Onderstaande beoordeling wordt ingevuld door de docent

Beoordelen op:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Onvoldoende | Voldoende | Goed |
| Inhoud |  |  |  |
| Proces |  |  |  |
| Zinsbouw |  |  |  |
| Interpunctie (hoofdletters, komma’s, punten) |  |  |  |
| (werkwoord)spelling |  |  |  |