

# HomeFit 전체 페이지 구성

HomeFit 서비스 UX 와이어프레임  
구성

# 홈 화면 (Home)

HomeFit 운동 식단 ROM 운동커뮤니티 Q&A

구독/구독중

testuser@example.com 님

마이페이지

로그아웃



첫 슬라이드는 ROM 관련 설명

바로 시작하기

자동 출석

보여지고  
안보여지고

## 당신만을 위한 최적의 운동 루틴

운동 추천부터 식단 분석, ROM까지—홈트의 모든 것을 한곳에서.

글자는 사진 안쪽으로

달력

## 개인 맞춤운동

나의 BMI와 기초대사량 정보를  
기반하여 맞춤형 운동으로  
HomeFit을 경험해 보세요.

맞춤운동



## 몸변화 기록

맞춤운동을 통해 건강하게 변하  
고 있는 내 몸의 변화를 간편하  
게 기록할 수 있습니다.

스마트 트레이닝



## 구독서비스로 식단까지 완벽하게

건강한 몸은 운동과 식단!

구독서비스를 통해 보다 세심한  
맞춤트레이닝을 스마트하게!

- ✓ 나에게 맞는 맞춤식단 추천
- ✓ 식단 이미지 업로드하면 AI를 통해 간편하게 칼로리 분석
- ✓ ROM (관절가동범위) 측정을 통해 부상없는 운동 가능

구독서비스



### HomeFit Premium 혜택

- AI 식단 분석 무제한
- 맞춤 운동 루틴 자동 생성
- ROM 측정 보고서 제공
- 운동·식단 기록 통계 제공
- 커뮤니티 광고 제거
- 전문가 QnA 우선 답변

지금 구독하고 시작하기 →

### HomeFit은 이렇게 사용해요

1. 회원가입
2. 목표 설정
3. AI 운동 추천
4. 식단 분석
5. ROM 측정

### 실제 사용자 변화

**-4.2kg 감량**

식단 분석 + 운동 루틴으로 한달 변화

**ROM +18° 증가**

관절 가동 범위 꾸준히 향상

**자세 교정 성공**

AI 분석으로 무릎 흔들림 개선

### 자주 묻는 질문

Q. ROM 측정은 정확한가요?

최신 AI 모델 기반  $\pm 3 \sim 7^\circ$  오차입니다.

Q. 사진은 저장되나요?

분석 후 즉시 삭제되며 안전하게 처리됩니다.

Q. 무료 기능도 있나요?

기본 운동 기능은 무료로 제공됩니다.

# 운동 페이지(로그인 필요)

스트레칭 영상  
(자동 재생)

시간으로 빠르게 선택

10분

20분

시간 + 기간

30분

45분

오늘의 추천 운동

당신의 목표에 기반한 맞춤 추천 운동입니다.

추천 운동 시작

# 식단 페이지(구독)



## AI 식단 분석

\* 업로드시 식단인증 자동 등록 고려 \*

파일을 드래그하거나 클릭하세요

업로드

AI 분석하기



## 목적별 식단 추천

체중 감량

근력 증가

균형/건강



## 추천 식품

닭가슴살

현미밥

단백질 셰이크

오트밀

식품 구매하러 가기 →



## 식단 인증

파일을 드래그하거나 클릭하세요

업로드

식단 인증 등록

# ROM 페이지

## ROM 관절 가동범위 측정

음성 인식:

상태: 대기

측정 시작

측정 종료

## 측정 결과

Joint	Measurement	Normal	A 등급 (정상)	B 등급 (주의)	C 등급 (제한)
Shoulder	-	180°	144° 이상	90° ~ 144°	90° 미만
Shoulder	-	180°	144° 이상	90° ~ 144°	90° 미만
Elbow	-	150°	120° 이상	75° ~ 120°	75° 미만
Wrist	-	80°	64° 이상	40° ~ 64°	40° 미만
Wrist	-	70°	56° 이상	35° ~ 56°	35° 미만
Hip	-	120°	96° 이상	60° ~ 96°	60° 미만
Knee	-	135°	108° 이상	68° ~ 108°	68° 미만
Ankle	-	20°	16° 이상	10° ~ 16°	10° 미만

내 ROM에 맞는 추천 운동 보기

ROM 측정해보기(구독)

# 마이페이지

## 마이페이지

### 개인정보 관리

이메일

이름

성별

선택하세요



나이

나이를 입력하세요

키 (cm)

키를 입력하세요

몸무게 (kg)

몸무게 입력하세요

저장하기

### 내가 작성한 게시글

아직 작성한 게시글이 없습니다.

### 내가 작성한 게시글

아직 작성한 게시글이 없습니다.

### 내가 작성한 Q&A

아직 작성한 Q&A가 없습니다.

### 회원 탈퇴

탈퇴 시 데이터가 모두 삭제되며, 되돌릴 수 없습니다.

회원 탈퇴

체질량 지수(BMI)

(BMI)

기초대사량

0kcal

My페이지에서  
조회 가능하게

저체중	정상	비만전단계	1단계 비만	2단계 비만	3단계 비만
18.5 kg/m <sup>2</sup>	18.5~22.9 kg/m <sup>2</sup>	23~24.9 kg/m <sup>2</sup>	25~29.9 kg/m <sup>2</sup>	30~34.9 kg/m <sup>2</sup>	≥35kg/m <sup>2</sup>

## 사전운동설문지

문항

운동동기분야

1 운동상담을 받는 목적이 무엇입니까?



다이어트



체형관리



질환예방



체력측정(재용)



기타

2 과거에 운동이나 스포츠에 참여한 경험이 있습니까?



있다



없다

3 본인이 생각하기에 운동을 시작하거나 지속하는데 있어서 어려운 점은 무엇입니까?(중복선택가능)



시간부족



과도한업무



경제적비용



효과의 불확실성



운동방법의 어려움



흥미의 부재



부상이나 통증



환경문제(미세먼지, 황사 등)



기타

- "운동동기분야"의 각 항목에 해당되는 결과 항목을 선택하고 그 내용을 기재하세요.

My페이지에서  
수정/조회 가능하게

# 보상페이지



# 구독 서비스 소개 페이지