

HomeFit 전체 페이지 구성

HomeFit 서비스 UX 와이어프레임
구성

홈 화면 (Home)

HomeFit 운동 식단 ROM 운동커뮤니티 Q&A

구독/구독중 testuser@example.com 님 마이페이지 로그아웃



당신만을 위한 최적의 운동 루틴

운동 추천부터 식단 분석, ROM까지—홈트의 모든 것을 한곳에서.
글자는 사진 안쪽으로

달력

개인 맞춤운동

나의 BMI와 기초대사량 정보를
기반하여 맞춤형 운동으로
HomeFit을 경험해 보세요.

맞춤운동



몸변화 기록

맞춤운동을 통해 건강하게 변하고
있는 내 몸의 변화를 간편하게
기록할 수 있습니다.

스마트 트레이닝



구독서비스로 식단까지 완벽하게

건강한 몸은 운동과 식단!
구독서비스를 통해 보다 세심한
맞춤트레이닝을 스마트하게!

- ✓ 나에게 맞는 맞춤식단 추천
- ✓ 식단 이미지 업로드하면 AI 를 통해 간편하게 칼로리 분석
- ✓ ROM (관절가동범위) 측정을 통해 부상없는 운동 가능

구독서비스



HomeFit Premium 혜택

- AI 식단 분석 무제한
- 맞춤 운동 루틴 자동 생성
- ROM 측정 보고서 제공
- 운동·식단 기록 통계 제공
- 커뮤니티 광고 제거
- 전문가 QnA 우선 답변

지금 구독하고 시작하기 →

HomeFit은 이렇게 사용해요

1. 회원가입
2. 목표 설정
3. AI 운동 추천
4. 식단 분석
5. ROM 측정

실제 사용자 변화

-4.2kg 감량

식단 분석 + 운동 루틴으로 한달 변화

ROM +18° 증가

관절 가동 범위 꾸준히 향상

자세 교정 성공

AI 분석으로 무릎 훈들림 개선

자주 묻는 질문

Q. ROM 측정은 정확한가요?

최신 AI 모델 기반 $\pm 3\text{--}7^\circ$ 오차입니다.

Q. 사진은 저장되나요?

분석 후 즉시 삭제되며 안전하게 처리됩니다.

Q. 무료 기능도 있나요?

기본 운동 기능은 무료로 제공됩니다.

운동 페이지(로그인 필요)

스트레칭 영상
(자동 재생)

시간으로 빠르게 선택

10분

20분

시간 + 기간

30분

45분

오늘의 추천 운동

당신의 목표에 기반한 맞춤 추천 운동입니다.

추천 운동 시작

식단 페이지(구독)



AI 식단 분석

* 업로드시 식단인증 자동 등록 고려 *

파일을 드래그하거나 클릭하세요

업로드

AI 분석하기



목적별 식단 추천

체중 감량

근력 증가

균형/건강



추천 식품

닭가슴살

현미밥

단백질 쉐이크

오토밀

식품 구매하러 가기 →



식단 인증

파일을 드래그하거나 클릭하세요

업로드

식단 인증 등록

ROM 페이지

ROM 관절 가동범위 측정

음성 인식:

상태: 대기

측정 시작

측정 종료

측정 결과

Joint	Measurement	Normal	A 등급 (정상)	B 등급 (주의)	C 등급 (제한)
Shoulder	-	180°	144° 이상	90° ~ 144°	90° 미만
Shoulder	-	180°	144° 이상	90° ~ 144°	90° 미만
Elbow	-	150°	120° 이상	75° ~ 120°	75° 미만
Wrist	-	80°	64° 이상	40° ~ 64°	40° 미만
Wrist	-	70°	56° 이상	35° ~ 56°	35° 미만
Hip	-	120°	96° 이상	60° ~ 96°	60° 미만
Knee	-	135°	108° 이상	68° ~ 108°	68° 미만
Ankle	-	20°	16° 이상	10° ~ 16°	10° 미만

내 ROM에 맞는 추천 운동 보기

ROM 측정해보기(구독)

마이페이지

마이페이지

개인정보 관리

이메일

이름

성별
선택하세요
나이
나이를 입력하세요
키 (cm)
키를 입력하세요
몸무게 (kg)
몸무게 입력하세요

**My페이지에서
수정 가능하게**

저장하기

내가 작성한 게시글

아직 작성한 게시글이 없습니다.

내가 작성한 Q&A

아직 작성한 Q&A가 없습니다.

회원 탈퇴

탈퇴 시 데이터가 모두 삭제되며, 되돌릴 수 없습니다.

회원 탈퇴

체질량 지수(BMI)

(BMI)

기초대사량

0kcal

**My페이지에서
조회 가능하게**

저체중	정상	비만전단계	1단계 비만	2단계 비만	3단계 비만
18.5 kg/m ²	18.5~22.9 kg/m ²	23~24.9 kg/m ²	25~29.9 kg/m ²	30~34.9 kg/m ²	≥35kg/m ²

사전운동설문지

문항

운동동기분야

1 운동상담을 받는 목적이 무엇입니까?

- 다이어트 체형관리 질환예방 체력측정(체용) 기타

2 과거에 운동이나 스포츠에 참여한 경험이 있습니다.

- 있다 없다

3 본인이 생각하기에 운동을 시작하거나 지속하는데 있어서 어려운 점은 무엇입니까?(중복선택가능)

- 시간부족 과도한업무 경제적비용 효과의 불확실성 운동방법의 어려움

- 흥미의 부재 부상이나 통증 환경문제(미세먼지, 향사 등) 기타

• '운동동기분야'의 각 항목에 해당되는 결과 항목을 선택하고 그 내용을 기재하세요.

내가 작성한 게시글

아직 작성한 게시글이 없습니다.

보상페이지

구독 서비스 소개 페이지