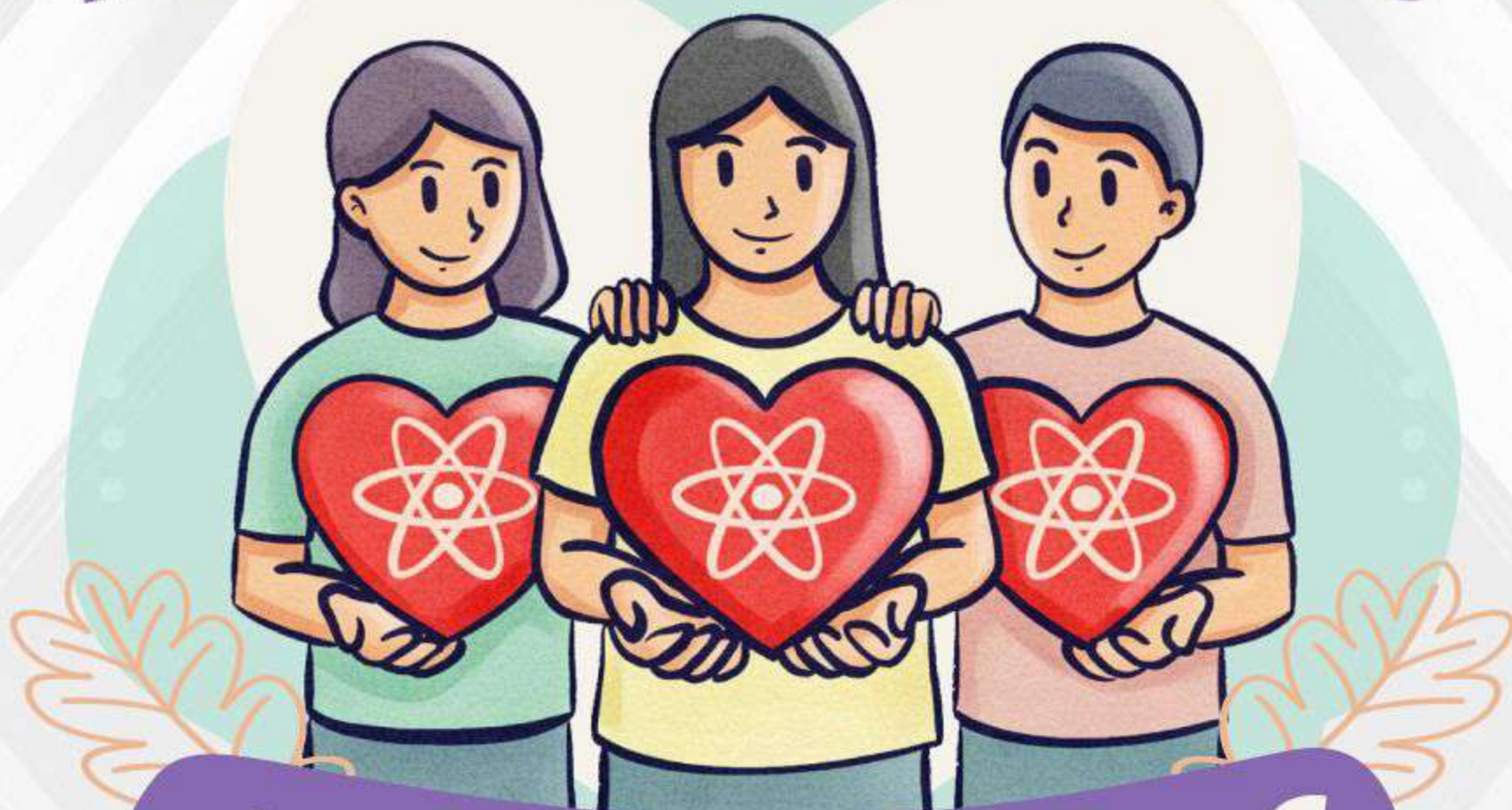


# JORNADA POLITÉCNICA

## ME CUIDO, TE CUIDO



# NOS CUIDAMOS

Lunes 13 de octubre de 2025

**Actividades: Conferencias, Yoga, Danzaterapia, Meditaciones, Stands de atención y cuidados, Talleres.**

Centro Cultural Jaime Torres Bodet (Auditorio B, Vestíbulo C y Jardín Norte)



# JORNADA POLITÉCNICA

## ME CUIDO, TE CUIDO, NOS CUIDAMOS

### Programación

Lunes 13 de octubre de 2025

HORARIOS	ACTIVIDADES	ESPACIOS
10:00 a 11:30 horas	<b>Conferencia Magistral</b> "Rumbo a una sociedad de Cuidados en México" <i>Gracia Alfonsina Morales Alzaga</i> Secretaría de las Mujeres	Auditorio B Ing. Manuel Moreno Torres
11:30 horas	<b>Inauguración Galería de Arte</b> Del capullo a las alas: sore-ser con VPH	Vestíbulo B Norte
11:30 a 14:30 horas	<b>Cuenta cuentos: La Historia de Lola</b> Endometriosis México A. C.	Auditorio B Ing. Manuel Moreno Torres
11:30 a 12:30 horas	<b>Mural</b> Taller de Artes Plásticas Dirección de Difusión Cultural IPN	Vestíbulo B Norte
11:30 a 12:30 horas	<b>Sesión de Meditación</b> "Hacer una pausa también es cuidarte" <i>Adriana Martínez</i>	Sala Jaime Sabines
11:30 a 12:30 horas	<b>Clase</b> "Yoga para cuidar nuestro descanso" <i>Chai Yoga</i>	Jardín Norte
12:30 a 13:30 horas	<b>Panel</b> "Horizontes del cuidado: diálogos hacia lo común, lo justo y lo sensible"	Auditorio B Ing. Manuel Moreno Torres
12:30 a 13:30 horas	<b>Taller</b> "Abrazando tu esencia: Un espacio de autodescubrimiento" <i>Lety Vázquez</i>	Sala Jaime Sabines
12:30 a 13:30 horas	<b>Plática</b> "Resistiendo en el cuidado" <i>Daniela Fuentes</i>	Jardín Norte
12:30 a 13:30 horas	<b>Taller</b> "Tejiendo Redes de Cuidado" <i>María Guadalupe García López</i> <i>Mariana Bucio Noble</i> <i>Itzel Calderon Esquivel</i>	Jardín Norte
13:30 a 14:30 horas	<b>Taller</b> "Aprendiendo de disidencias" <i>Bry Aguilar Morales</i> <i>Jessica Denisha</i>	Jardín Norte
13:30 a 14:30 horas	<b>Taller</b> "Alas que me pesan, alas que me nombran" <i>Itzel Calderón</i>	Jardín Norte
13:30 a 14:30 horas	<b>Sesión de Biodanza</b> <i>Paola Gutiérrez Cuevas</i>	Sala Jaime Sabines
13:30 a 15:00 horas	<b>Taller</b> "Escribiendo cuidados desde nuestras cuerpos: Comunidad ante la violencia de género" <i>Lizeth Escobar</i>	Auditorio B Ing. Manuel Moreno Torres
14:30 a 15:00 horas	<b>Círculo de Cantos con Tambor</b> Medicina Tradicional Mexica a cargo de Círculo de Danza Cihuaiquitianimeh	Jardín Norte
10:00 a 14:30 horas	<b>Stands Informativos y Lúdicos</b> MédicAs: Mujeres cuidando mujeres, infancias y diversidad Red de psicólogas con enfoque de género Secretaría de las Mujeres Endometriosis México A.C. SS. Servicios amigables de la CDMX INJUVE Terapias de ajustes Osteopatía y Quiropraxia, Masajes relajantes de espalda, craneosacral DIDACTIA A.C.	Vestíbulo B norte y D

