

## **Información de Actividades Deportivas**

**Correo:** N/A

**Teléfono:** N/A

**Descripción:**

Las Actividades Deportivas en ESCOM promueven la salud, el trabajo en equipo y la disciplina a través de disciplinas como Fútbol, Voleibol y Béisbol, guiadas por entrenadores especializados. Además, los estudiantes pueden integrarse a clubs deportivos como Taekwondo, Ajedrez, Tiro con Arco, Basquetbol, Ping Pong, Ultimate, Tochito Bandera y SUCEM (Artes Marciales Mixtas), fomentando el espíritu competitivo y la convivencia estudiantil.