



Розклад Конвенції

1 жовтня 2106

Сцена 1

09:00-09:50	FIT FIGHT	Інна Шипкова Сергій Матросов
10:00-10:50	YOGA 23. АТЛЕТИК ХАТХА	Олена Сідерська
11:00-11:50	STEP FUNCTION(ALE)	Alessandro Oliveri
12:00-12:50	ВАЖКА АТЛЕТИКА	Олексій Торохтій
13:00-13:50	KANGOO JUMPS	Оксана Мошеску
14:00-14:50	DANCE EXPLOSION	Ania Horoibowska
15:00-15:50	STEP'N ACTION	Alessandro Oliveri
16:00-16:50	FACTS MOVEMENT & HIT	Steffen Conrad
17:00-17:50	STEP DANCE	Virgilius Želvys

Сцена 2

09:00-09:50	EASY FUN	Ольга Смілкова
10:00-10:50	НАХОДЯЧИ ЦЕНТР З CORE BAND®	Катерина Смірнова
11:00-11:50	AERODANCE	Яна Чеханова
12:00-12:50	КОСА МАТИЛЬДИ	Matilde Demarchi
13:00-13:50	SPORT MOVES FUNCTIONAL	Сергій Фальшинський
14:00-14:50	TOTALGYMELEVATE	Сергій Пуцлов Олександр Довгич Роман Грицина
15:00-15:50	BOOTYDANCE	Маргарита Солодовнікова
16:00-16:50	SKY JUMPING	Людмила Романів Кристина Сенчишин Ніна Білаш
17:00-17:50	PORTDEBRAS	Юлія Бродська

Зона функціонально тренінгу

09:00-09:50	TRX HIIT WORKS	Ярослав Сойников
10:00-10:50	CROSS FIT	Олеся Губеня
11:00-11:50	CRUSH MUSCLE	Андрій Несторов Катерина Пуцова
12:00-12:50	TRX WARRIOR WORKOUT	Ярослав Сойников
13:00-13:50	CROSS FIT	Олександр Кравченко
14:00-14:50	TRX INTERVAL	Світлана Лучкіна
15:00-15:50	STRONG FIT	Василь Вірастюк Сергій Конюшок
16:00-16:50	CROSS FIT	Валерій Кисіль
17:00-17:50	TRX IRON ABS	Світлана Лучкіна

2 жовтня 2106

Сцена 1

9:00-9:50	STEP DEFINITION	Ania Horoibowska
10:00-10:50	YOGA 23	Сергій Пляшечка
11:00-11:50	FUNCTIONAL STEP	Alessandro Muo
12:00-12:50	TWERK	Марія Скорченко
13:00-13:50	BODY IN ACTION	Alessandro Muo
14:00-14:50	FUSION	Alessandro Oliveri
15:00-15:50	FACTS ALL IN ONE	Steffen Conrad
16:00-16:50	ВАЖКА АТЛЕТИКА	Олексій Торохтій
17:00-17:50	KANGOO JUMPS	Оксана Мошеску

Сцена 2

9:00-9:50	DANCEHALL	Маргарита Солодовнікова
10:00-10:50	ПІЛАТЕС. ДІХАННЯ – ЦЕ НЕ ПРАВИЛО, А ІНСТРУМЕНТ	Катерина Смірнова
11:00-11:50	КОСА МАТИЛЬДИ	Matilde Demarchi
12:00-12:50	DANCE TOGETHER	Virgilius Želvys Ольга Смілкова
13:00-13:50	JAZZ BODY STREAM	Майк Полукаров
14:00-14:50	TOTALGYMELEVATE	Сергій Пуцлов Олександр Довгич Роман Грицина
15:00-15:50	HOUSE	Яна Чеханова
16:00-16:50	POWER STRETCH	Євгенія Щигрова
17:00-17:50	FUNCTIONAL AGILITY	Сергій Фальшинський

Зона функціонально тренінгу

9:00-9:50	CROSS FIT	Валерій Кисіль
10:00-10:50	TRX YOGA INSPIRED	Ярослав Сойников
11:00-11:50	CRUSH MUSCLE	Андрій Несторов Катерина Пуцова
12:00-12:50	TRX POWER	Світлана Лучкіна
13:00-13:50	CROSS FIT	Олександр Кравченко
14:00-14:50	TRX GOPE & CORE	Ярослав Сойников
15:00-15:50	STRONG FIT	Василь Вірастюк Сергій Конюшок
16:00-16:50	TRX POWER	Світлана Лучкіна
17:00-17:50	CROSSFIT	Олеся Губеня

Контакти

м. Львів
вул. Щирецька, 36
lvivfitnessweekend@gmail.com

+38 (068) 655 87 91
+38 (093) 126 43 88
Христина Равриш