

# CPNS/PPPK

COMING SOON

## NUTRISIONIS/GIZI

### Part.1

SUBSCRIBE



TRYOUT ASN



PINGMI



<https://tryoutasn.com/>



Ahli gizi akan mempersiapkan belanja untuk besok, salah satu menu VVIP yang akan disiapkan adalah Asem Ikan Patin. Jumlah pasien VVIP adalah 10 orang. Ukuran standar porsi ikan per pasien adalah 75 gram. Jika BDD ikan adalah 75%, berapakah jumlah Ikan yang dibutuhkan untuk seluruh pasien VVIP?

- A. 1000 gram
- B. 1500 gram
- C. 2000 gram
- D. 2500 gram
- E. 500 gram

**Kunci Jawaban: A**

- BDD ikan patin = 75%
- Ukuran standar per pasien = 75 gram
- Berat/jumlah ikan patin yang perlu disiapkan =  
(Ukuran standar per pasien) / (BDD ikan patin)

Substitusikan nilainya:

Berat/jumlah ikan patin yang perlu disiapkan  
 $= 75 \text{ gram} / 0,75 = \mathbf{100 \text{ gram}}$

Jadi, untuk mempersiapkan lauk berupa pindang ikan patin dengan ukuran standar 75 gram per pasien, diperlukan sekitar 100 gram ikan patin.  
Total=  $10 \times 100 \text{ gr} = 1000 \text{ gr}$



**Ny. M didiagnosa dokter mengalami hiperkolesterolemia. Oleh sebab itu, Ny. M datang ke ahli gizi untuk berkonsultasi tentang metode memasak yang sehat, karena dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang rendah lemak. Metode memasak yang disarankan oleh ahli gizi tersebut adalah...**

- A. Stir-frying
- B. Deep-frying
- C. Sauteing
- D. Shallow-frying
- E. Steaming

**Kunci Jawaban: E**

- Sauteing (menumis)
- Stir frying (menumis dan diaduk).
- Shallow frying (menggoreng dangkal).
- Deep frying (menggoreng sampai terendam)
- Steaming (kukus)



**Seorang anak usia 2 tahun dirawat di RS karena dehidrasi berat sebagai akibat diare yang dideritanya. Hasil pemeriksaan antropometri, ternyata pasien mempunyai status gizi buruk. Ahli gizi merencanakan dietnya. Apa preskripsi diet yang tepat untuk kasus di atas?**

- A. diet fase transisi
- B. diet tinggi energi
- C. diet fase stabilisas
- D. diet fase rehabilitasi
- E. diet untuk tumbuh kejar

**Kunci Jawaban: C**

Tahapan dalam tata laksana Gizi buruk ada 4 yaitu Fase Stabilisasi, Transisi, Rehabilitasi dan Tumbuh Kejar. Pada soal dijelaskan bahwa anak mengalami dehidrasi akibat diare, pada masa stabilisasi semua unsur elektrolit diperbaiki terlebih atau distabilkan terlebih dahulu.



**Tn A umur 38 tahun, TB 167 cm dan BB 60 kg datang ke poli konsultasi gizi. Pasien mengeluh sering BAK dan lemas. Hasil pemeriksaan darah menunjukkan GD puasa 180 mg% dan GD 2 jam pp 270 mg%. Pasien suka mengonsumsi camilan manis dan minum teh manis 3 kali/hari. Asupan energi 110% dari kebutuhan, dan asupan serat pasien 10 gram/hari. Pasien mempunyai riwayat obesitas sebelumnya. Ahli gizi akan membuat diagnosis gizi. Apa diagnosis gizi yang tepat untuk kasus di atas?**

- A. diabetes melitus berkaitan dengan suka mengonsumsi cake, bolu dan minum teh manis ditandai dengan gd puasa 180 mg% dan gd 2 jam pp 270 mg%
- B. perubahan nilai laboratorium terkait gizi berkaitan dengan suka mengonsumsi camilan manis ditandai dengan asupan energi 110% dari kebutuhan
- C. asupan energi berlebih berkaitan dengan suka mengonsumsi camilan manis ditandai dengan gd puasa 180 mg% dan gd 2 jam pp 270 mg%
- D. pola makan yang salah berkaitan dengan suka mengonsumsi camilan manis ditandai dengan asupan energi 110%
- E. riwayat obesitas berkaitan dengan suka makan camilan manis ditandai dengan bb 60 kg

### **Kunci Jawaban: B**

Diagnose gizi harus mencakup PES, Diagnosis gizi ditulis dengan kalimat terstruktur sesuai dengan komponennya yaitu Problem (P), Etiology (E), dan Signs & Symptoms (S), dan pada SOAL dijelaskan detail tentang hasil Tes darah sehingga jawaban B lebih tepat.



**Tn A mengalami luka bakar grade 2 sebesar 30% karena api. Pasien sudah 1minggu dirawat di RS. Luka terbukanya kelihatan basah dan mengeluarkan air. Hasil pemeriksaan fisik terdapat oedema di kaki dan tangan. Ahli gizi melakukan monev terhadap penyebab oedema.**

**Apa hasil pemeriksaan yang terkait dengan kasus di atas?**

- A. trombosit darah
- B. leukosit darah
- C. protein darah
- D. lemak darah
- E. gula darah

**Kunci Jawaban: C**

Kekurangan protein dalam darah dapat menyebabkan cairan didalam pembuluh darah keluar dan menumpuk sehingga terjadinya Oedema.





TRYOUT

ASN



<https://tryoutasn.com/>

# TRYOUT CAT CPNS PPPK 2023 NUTRISIONIS/GIZI



**BIG SALE**

~~Rp120.000~~

**Mulai Rp45.000**

Masa Promo terbatas  
Kuota terbatas



Soal Teknis PPPK/  
Kemampuan Bidang CPNS



Soal Manajerial, Sosio,  
Wawancara untuk PPPK



Kunci Jawaban & Pembahasan  
CAT Version



Sesuai Kisi Kisi Kemenpan RB  
Tersedia paket Basic,  
Paket Standar, Paket Premium



Plus Ebook Soal PDF untuk  
Paket Spesial

CP: 089674291807

**Beli Sekarang**



Tryout ASN



Tryout\_asn



<https://tryoutasn.com/>



Pingmi

<https://tryoutasn.com/>

**+ebook pdf**

TRYOUT

ASN



<https://tryoutasn.com/>

# TRYOUT CAT CPNS 2023 SKD (TWK, TIU, TKP)



**BIG SALE**

~~Rp120.000~~

**Mulai Rp45.000**

Masa Promo terbatas  
Kuota terbatas



Soal Teknis PPPK/  
Kemampuan Bidang CPNS



Soal Manajerial, Sosio,  
Wawancara untuk PPPK



Kunci Jawaban & Pembahasan  
CAT Version



Sesuai Kisi Kisi Kemenpan RB  
Tersedia paket Basic,  
Paket Standar, Paket Premium



Plus Ebook Soal PDF untuk  
Paket Spesial

CP: 089674291807

**Beli Sekarang**



Tryout ASN



Tryout\_asn



<https://tryoutasn.com/>



Pingmi